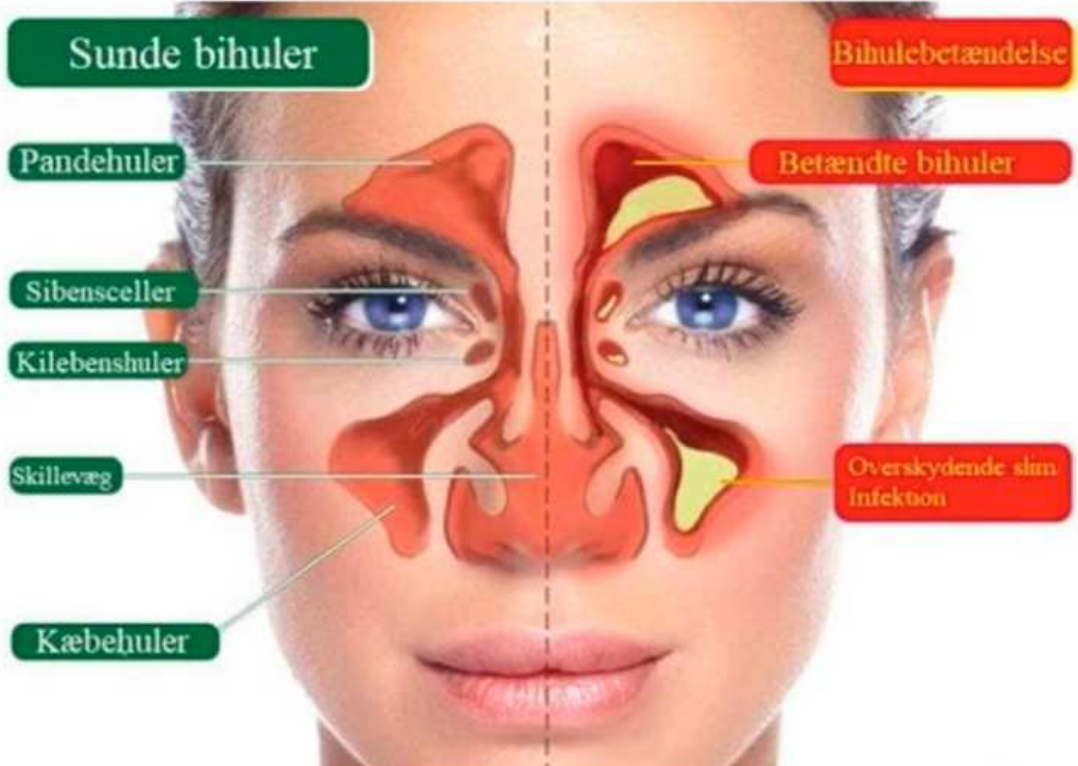


Bihuleoperation





Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal opereres i dine bihuler (CAS-FESS).

Har du aftalt det med undersøgende læge ved forundersøgelsen, kan det også være, at din næseskillevæg (septum) skal rettes, og/eller have reduceret (turbिनoplastik) eller fjernet (konkotomi) dine nederste muslingeben, for at få bedre plads til at trække vejret igennem næsen.

I denne pjece kan du læse, hvordan du forbereder dig til operationen, og hvad du skal forvente, når du kommer hjem.

1. Forberedelse til operationen

1.1. Injektion

Har kirurgen vurderet, at du skal have en indsprøjtning med binyrebarkhormon inden operationen, bedes du hente dette (Diprosan 7 mg/ml, 2 ml) på apoteket.

Du skal bestille tid hos din egen læge til at få injektionen 7-14 dage forud for operationen. Vi skriver et brev til din læge om, at du hen- vender dig vedr. dette.

Kendte bivirkninger ved injektion af Diprosan:

- Øget mavesyre.
- Forhøjet blodtryk.
- Søvnbesvær.
- Muskelsvaghed, osteoporose.
- Du kan opleve markant forbedring af dine symptomer, men dette er kun kortvarigt. Det er netop denne bivirkning som giver et bedre overblik til selve operationen, idet der er mindre hævelse, infektion og bedre overblik for kirurgen og dermed er med til at mindske blødningen.

Diabetikere må ikke få injektion med Diprosan.

1.2. Recepter/medicin

Du bedes sikre dig, at du eller dine pårørende har hentet nedenstående medicin og næseskylleflaske på apoteket, som du skal bruge efter operationen.

- Antibiotika efter ordination fra kirurg ved forundersøgelse.
- Tablet Panodil 500 mg (*smertestillende*).
- Tablet Naproxen / Bonyl 500 mg (*smertestillende*).
- FLO Sinus Care næseskyller.
- Vanlig næsespray med binyrebarkhormon - ofte nasonex eller mometason.

Vi anbefaler, at børn op til 15 år gør brug af EMLA-plaster (tryllecreme) på den ene håndryg og i albuebøjning forud for operationen. Dette kan købes på apoteket i håndkøb.

Du kan finde flere informationer omkring din medicin på: Minlæge eller Sundhed.dk, hvor du vil kunne se, hvilke recepter du kan hente på apoteket.



1.3. Planlæg sygemelding

Vi anbefaler, at du forholder dig i ro de første 14 dage efter operationen. Du skal forvente at være sygemeldt, og undgå fysisk aktivitet.

1.4. Rygning

For at sikre en optimal sårheling anbefaler vi, at du stopper med at ryge i tiden før og efter operationen.

1.5. Hygiejne

Vask dig grundigt inden operationen, undlad make-up og neglelak. Synlige piercinger i ansigtet tæt på operationsområdet bedes fjernet.

Du bliver opereret i dit eget tøj. Af hensyn til hygiejnen på operationsgangen, bedes du tage rent tøj på.

1.6. Amning

Hvis du ammer, bedes du gøre kirurgen opmærksom på dette.

1.7. Transport

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet.

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig det første døgn efter operationen, da din reaktions- og vurderingsevne kan være påvirket. Af samme årsag må du ikke selv føre en bil det første døgn efter operationen.

1.8. Flyvning

Vi fraråder flyvning de første ca. 5 uger efter operationen.

Trykændringer kan medføre hovedpine.

Næsespray med Otrivin/Zymelin kan være en god hjælp før og under flyveturen.

1.9 Mødetid

2-5 dage før operationen vil du i din e-Boks modtage mødetiden, hvor du skal møde fastende til operation på Budolfi Privathospital.



2.0 Faste

> 6 timer før operationen	6-2 timer før operationen	< 2 timer før operationen	Mødetiden på Budolfi Privathospital
Al mad og drikke.	INGEN mad – kun drikke	INGEN mad og drikke	
Frem til 6 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må spise og drikke som vanligt.	Frem til 2 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må du drikke tynde væsker som kan være følgende: Sød saftevand Juice uden frugtkød Kaffe / the uden mælkeprodukter Sodavand	2 timer før din operationstid på Budolfi Privathospital må du ikke spise eller drikke noget. Ingen bolcher eller tyggegummi	

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du følge anvisninger fra lægen om pause inden operationen. Er du i tvivl, skal du kontakte os.

Grundet højere blødningstendens, skal du ophøre med at tage fiskeolie og andre typer kosttilskud en uge før operationen.

3. På operationsdagen

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil klargøre dig til operationen. Her udleveres 4 stk. tabletter (Tranexamsyre / cyklokapron 500 mg) som du kan anvende, såfremt der opstår næseblødning efter udskrivelse. Vi gennemgår, hvordan næseblødning stoppes, se også punkt 4.2 på side 9.

Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig og anæstesilægen, som står for bedøvelsen.

Dine pårørende er velkomne til at vente i vores ventelokale eller køre en tur, indtil du er klar til udskrivelse.

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og tager omkring 45 minutter inkl. bedøvelse.

Skulle du mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan du kontakte os på telefonnummer 54 34 71 52.

Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.



4. Efter operationen

Efter operationen observeres du i opvågningen indtil din tilstand tillader, at du kan tage hjem. Inden hjemsendelse vil du tale med kirurgen, som kan afklare eventuelle spørgsmål.

Hvis kirurgen vurderer at det er nødvendigt med tamponer i næsen, skal disse fjernes dagen efter – se vejledning 4.1 side 10.

Du kan evt. have fået silikoneplader op i begge næsebor. De vil være bundet sammen med en blå plasticsnor igennem skillevæggen, i så tilfælde vil du have fået besked herom af kirurgen efter operationen. Silikonepladerne fjernes ved første kontrol af en speciallæge, men medfører ingen ændring i din efterbehandling.

4.1. Blødning

Det er normalt at have blødning fra næsen i op til 14 dage efter næseoperationer.

Hav tålmodighed, det kan tage lang tid at stoppe (1-2 timer).

Risikoen for blødning er oftest lige efter operationen og når sårskorperne falder af efter 7 dage.

SÅDAN stoppes blødning fra næsen efter udskrivelse frem til dagen efter, hvor du må begynde at skylle næsen:

1. Forhold dig i ro
2. Spytt blodet ud, da det ellers kan give kvalme/opkastninger
3. Put is i munden og pres det op mod den bagerste del af ganen
4. Ved blødning i over 30 minutter tag 2 stk. tablet Tranexamsyre / cyklokapron 500 mg (blødningshæmmende tabletter – udleveret på operationsdagen)

SÅDAN stoppes blødning fra næsen uden tamponer men evt. med silikoneplader.

1. Forhold dig i ro
2. Spytt blodet ud, da det ellers kan give kvalme/opkastninger
3. Put is i munden og pres det op mod den bagerste del af ganen
4. Skyl næsen med vedvarende køligere saltvand, indtil blødningen aftager
5. Ved kraftig blødning i over 30 minutter, tag 2 stk. Tranexamsyre / cyklokapron 500 mg (blødningshæmmende tabletter - udleveret på operationsdagen)

4.2 Sådan fjernes dine næsetamponer

- Hvis du har overskydende tabletter tilbage med Tranexamsyre / cyklokapron 500 mg, tager du 2 stk. Traneamsyre / cyklokapron kl. 11.30, da dette hjælper med at stoppe blødningen, for det vil bløde når du tager tamponerne ud.
- Mens du venter på at kunne tage tamponerne ud, laver du din saltvandsblanding.
- I din FLO Sinus Care næseskyllepakke finder du nogle små breve med salt, som er klar til brug, dette kan også erstattes med egen saltvandsopløsning.
- Kl. 11.55 - stå med hovedet over en håndvask, og gør forsigtigt tamponerne drivvåde med saltvand i din Flo Sinus Care næseskylle.
- Tamponerne er ca. 4 cm lange. De er lavet af en slags skumgummi. Sørg for at de er godt våde, så skal de nok komme ud. Du kan ikke gøre noget forkert.
- Når tamponerne er godt våde kl. 12.00, trækkes de samtidigt lige ned.
- Det er meget normalt, at det bløder efter udtagning, og det kan vare op til 60 minutter. Se punkt 4.1 hvordan blødning stoppes.

4.3 Antibiotikakur

Kl 8 om morgenen dagen efter operationen påbegyndes din antibiotikakur. Følg anvisning på pakken fra apoteket.

4.4 Smerter

Du kan forvente smerter i næsen, munden, fortænderne og ørerne samt en trykkende hovedpine i op til 3 måneder efter operationen. Smerterne aftager løbende. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin fast de første 1-2 uger, som anvist i skemaet på side 13.

Efter operationen skal du forvente at være meget tæt/stoppet i næsen. Det vil langsomt løsne sig over uger og gøre vejrtrækningen lettere.

Du kan opleve føleforstyrrelser i næsetippen og det kan trække sig ned omkring overlæben eller fortænderne, men det vil langsomt aftage.

Sov med hævet hovedgærde de første par døgn efter operationen, hvilket kan være med til at mindste tætheden i næsen.

Nys med åben mund, så der ikke skabes overtryk i næsen og dermed risikoen for næseblødning.

Får du:

- Gulligt rødt snot eller dunken i næsen
- Tiltagende blødning
- Høj feber over 38,5
- eller kraftige smerter

Kontakt Budolfi Privathospital fra 8.00-14.00 på 70111166.

Efter kl. 16.00 kan du, ved spørgsmål de første 2-3 dage efter operationen, desuden sende en SMS til speciallæge Kristian Bruun Petersen på TLF: 28804860.

4.5. Næseskylning

Du skal skylle næsen 2 gange dagligt ved brug af FLO Sinus Care næseskyller indtil du skal til kontrol om 3 måneder. Formålet med næseskylning af at rense og fugte næseslimhinden skånsomt.

Det er vigtigt ikke at skylle for hårdt i starten hvis du møder modstand, derimod kan du ikke skylle for meget.

Instruks for næseskylning:

1. Bland $\frac{1}{4}$ liter stuetempereret postevand (KUN i Danmark, i udlandet skal vandet koges forinden) med 1 lille teskefuld salt i din næseskyller. (Breve med salt, der er klar til brug, kan evt. købes på apoteket.)
2. Hold hovedet over en vask, sæt næseskylleren op til det ene næsebor og klem om den, så vand kommer godt op i næsen og ud af modsatte næsebor – snus evt. ind imens der skylles.
3. Gentag step nr. 2 i det andet næsebor.

5. Vejledende skema efter udskrivelse

På operationsdagen fortsætter du med smertestillende Panodil og Bonyl

Tablet Panodil 500 mg

2 stk. - max 4 gange i døgnet.
Tages fast de første 2-3 døgn - herefter efter behov.

Kl. 6

2 stk.

Kl. 12

2 stk.

Kl. 18

2 stk.

Kl. 22

2 stk.

Tablet Naproxen 500 mg

1 stk. - max 2 gange i døgnet med 12 timers interval.
Tages fast de første 2-3 døgn - herefter efter behov.

Kl. 8

1 stk.

Kl. 20

1 stk.

Dagen efter operationen opstarter du med antibiotika.

Antibiotika efter ordination fra kirurg

Tages efter anvisning på pakken.

Dagen efter operationen skylles næsen mindst 2 gange om dagen indtil du skal til kontrol om 3 mdr.



FLO Sinus Care næseskyller

Kl. 8

Skylle

Kl. 12

Skylle ved behov

Kl. 18

Skylle ved behov

Kl. 22

Skylle

Dagen efter opstartes vanlig næsespray med binyrebarkhormon



Nasonex® © DULCAPH



Mometasonforstøver

Ofte Nasonex eller Mometason

Kl. 8

2 pust i hvert næsebor

Kl. 22

2 pust i hvert næsebor

6. Særlige forholdsregler frem til 1. kontrol

Du må *ikke* pudse næsen de første 3-4 uger.

Hvis du har fået rettet din skillevæg, må du *ikke* pille næse i de første tre måneder. Så bliver skillevæggen skæv igen.

En forskel i vejtrækningen imellem de to næsebor er mindre vigtigt. Formålet med operationen er at gøre din vejtrækning bedre, ikke nødvendigvis symmetrisk.

Har du synlige tråde som sidder løst, må du gerne klippe dem. Ellers opløser de sig selv.

Har du fået reduceret dine muslingeбен (tubinoplastik), er blødningsrisikoen mindre, men du vil fortsat opleve at få sårskorper i næsen.

Har du fået fjernet dine muslingeбен (konkotomi), er der en øget blødningsrisiko og derfor er det vigtigt at du forholder dig i ro de efterfølgende 14 dage. Du vil opleve at der kommer store sårskorper i næsen i længere tid efter operationen. Du kan med fordel blødgøre disse sårskorper med Apotekets næsespray "Sesamolie", som fås i håndkøb på apoteket. Følg anvisning på pakken.



7. Kontrol

Du skal til kontrol 1 måned efter operationen og igen efter 3 måneder.

Kontroltiderne bliver sendt i din e-boks.

Hvis du bliver forhindret, bedes du kontakte Budolfi Privathospital.

Har du spørgsmål efter din operation, er du altid velkommen til at kontakte Budolfi Privathospital på 70111166.



Kristian Bruun Petersen

Speciallæge i øre-, næse- og halssygdomme / næse-bihulekirurg.

Efter kl. 16.00 kan du, ved spørgsmål de første 2-3 dage efter operationen, desuden sende en SMS til Kristian Bruun Petersen på **TLF: 28804860**.



Kasra Zainali-Gill

Speciallæge i øre-, næse- og halssygdomme / Ph.d. og næse-bihulekirurg.

Efter kl. 16.00 kan du, ved spørgsmål de første 2-3 dage efter operationen, desuden sende en SMS til Kasra Zainali-Gill på **TLF: 26799555**





Kontakt

**Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV**

+45 70 11 11 66

Telefontid: 8:00 - 14:00

Info@budolfiprivathospital.dk

www.budolfiprivathospital.dk