



FORMACIÓN DE PROFESORES DE ZHINENG QIGONG

Un camino de transformación con el Centro Xi'an

Ruth Pagès - Cos QiGong

Contenido

PRESENTACIÓN DE LA FORMACIÓN DE PROFESORES	3
PARTE 1 · CURSO ONLINE	7
PARTE 2 · CERTIFICACIÓN PRESENCIAL	12
ACOMPAÑAMIENTO	16



01

PRESENTACIÓN DE LA FORMACIÓN DE PROFESORES

Más que una certificación, esta formación es un proceso profundo de aprendizaje, práctica y transformación personal, transmitido directamente desde el Centro Xi'an en China, actualmente lugar de referencia para la enseñanza, la sanación y la investigación del Zhineng Qigong.

¿Para Quién es esta formación?



Este programa está dirigido a personas que sienten una llamada clara hacia el trabajo profundo con el Zhineng Qigong, ya sea desde la práctica personal, la salud o la enseñanza.

Esta formación es para ti si:

- Deseas convertirte en profesor/a y sanador/a de Zhineng Qigong.
- Ya enseñas Qigong u otras disciplinas y quieres elevar tu nivel, comprensión y calidad de transmisión.
- Buscas un camino serio de crecimiento personal, conciencia y transformación interna.
- Quieres mejorar tu salud, tu energía vital y tus capacidades sanadoras.
- Estás dispuesto/a a implicarte en un proceso sostenido de práctica y aprendizaje.

No es una formación pensada para quien busca resultados rápidos, consumo de información sin práctica o un enfoque superficial.



Beneficios clave de la formación

A lo largo del programa, el practicante desarrollará una base sólida tanto a nivel teórico como práctico y experiencial.

Entre los beneficios principales destacan:

- Mejora progresiva de la salud, el equilibrio interno y la claridad mental
- Comprensión profunda de la Teoría del Hun Yuan Qi y de la conciencia
- Desarrollo de habilidades sanadoras reales, aplicables a uno mismo y a otros
- Integración del Qigong desde una base práctica, energética y con fundamentos científicos
- Acceso a enseñanzas actualizadas del Dr. Pang (en contacto con el equipo del Centro Xi'an)



Visión general del programa

La Formación de Profesores de Zhineng Qigong Nivel 1 está estructurada en dos partes complementarias. Pueden realizarse ambas o no, según el momento vital y los objetivos de cada persona.

Parte 1 · Curso Online: Orientada a la comprensión profunda del Zhineng Qigong, a la salud y al crecimiento personal. Es paso imprescindible si se quiere optar a la posterior certificación.

Parte 2 · Certificación Presencial (China u otras opciones): Orientada a la obtención de la certificación oficial como Instructor/a de Zhineng Qigong Nivel 1 mediante un examen presencial (o bien con la opción de curso de certificación y examen online).



02

PARTE 1 • CURSO ONLINE



Objetivo del curso online

El objetivo del curso online es ensanchar y fortalecer la base teórica y práctica del Zhineng Qigong, ya sea como camino de crecimiento personal y salud, o como preparación para la certificación oficial. En este caso, antes de empezar es necesario tener ya unos conocimientos esenciales de Zhineng.

¿Para quién es el curso online?

El curso online contempla dos recorridos posibles:

- A) Camino de Certificación
- B) Camino de salud y crecimiento personal

A. Camino hacia la certificación

Dirigido a personas que desean certificarse como profesores/as de Zhineng Qigong

Nivel 1, o que ya enseñan y desean profundizar seriamente en su nivel de gongfu y comprensión.

Para este recorrido se requiere una base previa en Zhineng Qigong, que incluya prácticas como Hun Yuan Qi, Nivel 1, Chen Qi y La Qi.

Tras completar el curso online, será necesario realizar la certificación presencial en China o, en algunos casos, en otros países donde se organice examen oficial (Seguramente Israel y México). Como alternativa, el Centro Xi'an ha decidido abrir también la posibilidad de certificarse a través de un curso y examen online (fechas a determinar).



B. Camino de crecimiento personal (sin certificación)

Dirigido a personas interesadas principalmente en la salud, la práctica personal y la expansión de la conciencia. En este caso no es imprescindible contar con una base previa.

Es posible realizar únicamente el curso online y beneficiarse plenamente de su contenido sin continuar hacia la certificación.

Contenidos del curso online

Teoría

- Teoría del Hun Yuan Qi
- Teoría de la conciencia

Práctica

- Elevar y verter el Qi
- Chen Qi
- La Qi
- Meditación de pie
- Prácticas de sanación
- Experimentos



Formato y fechas del curso online

- Clases entre marzo y abril (miércoles y domingos) 2026
- Clases en junio (miércoles y sábados) 2026
- Horario: 13:30 – 15:30 (hora España)
- Clases en directo por Zoom desde China con traducción al español
- Grabaciones disponibles en Vimeo durante un año
- Total: 52 horas de formación online

Inversión del curso online

- Pago completo: 630 € / 680 \$
- Pago anticipado (-10%): 570 € / 620 \$ (hasta el 31 de enero)
- Posibilidad de pago fraccionado (consultar)

El curso online no incluye certificación.



03

**PARTE 2 •
CERTIFICACIÓN
PRESENCIAL**



¿Dónde se realiza la certificación?

La certificación presencial se realizará en Agosto de 2026 (del 4 al 18) principalmente en el Centro Xi'an (China), el mayor centro de Qigong de China, dedicado a la formación, la sanación y la investigación.

Para quienes no puedan viajar a China, el examen puede realizarse en otros países (como México o Israel). Estas opciones tendrían lugar entre octubre de 2026 y enero de 2027. Como alternativa, el Centro Xi'an ofrecerá un curso de certificación y examen online, con fechas aún a determinar.



¿Para quién es el retiro de certificación en China?

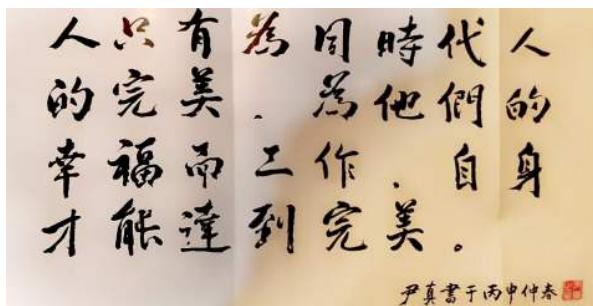
La certificación está dirigida a:

- Personas que desean obtener la certificación oficial Nivel 1, habiendo completado previamente la Parte 1 (curso online)
- Practicantes comprometidos con un proceso profundo de práctica y transformación

Beneficios de la experiencia en China

La experiencia en China ofrece un contexto único de aprendizaje e integración:

- Entrenamiento intensivo en un campo de Qi altamente potente
- Aprendizaje directo con los maestros del Centro Xi'an
- Corrección personalizada de la práctica
- Integración profunda entre cuerpo, Qi y conciencia



Certificación oficial

Al superar el examen presencial, el participante obtiene la certificación de:

Instructor/a de Zhineng Qigong – Nivel 1

Esta certificación capacita para:

- Enseñar el Nivel 1 de Zhineng Qigong
- Guiar prácticas y procesos de sanación
- Realizar experimentos de Qigong

¿Qué incluye el retiro de certificación?

- Alojamiento en hotel confortable (habitación compartida)
- Pensión completa con comida china saludable
- Traslado del aeropuerto al hotel
- Traducción al español y acompañamiento
- Formación completa y certificación oficial
- Opción de habitación individual con un suplemento

No incluye vuelos internacionales.

Fechas y formato de la certificación

Del 4 al 18 de agosto de 2026

15 días de formación presencial

98 horas totales

La capacitación se llevará a cabo en el **Hotel Xi'an Lintong Internacional Viena** y uno o dos días cada semana en el Centro Xi'an



艺龙
eLong

Estructura aproximada:

Semana 1: entrenamiento intensivo

Semana 2: práctica, correcciones y examen

Un día cultural (Montaña Li y Museo de Medicina Tradicional China)

Horarios:

7:45 a.m. Desayuno

9:00 – 12:00 Entrenamiento y Práctica

12:15 - 15:00 Almuerzo y Pausa

15:00 – 18:00 Entrenamiento y Práctica

18:15 - 20:00 Cena y Descanso

20:00 – 21:00 Práctica

Inversión de la certificación presencial en China

- Pago completo: 1550 € / 1650 \$
- Pago anticipado (-10%): 1395 € / 1485 \$ (hasta el 28 de febrero)



04

ACOMPAÑAMIENTO

Los Maestros del Centro Xi'an - referencia del qigong en China

El entrenamiento será impartido por un poderoso equipo de 6-8 maestros del centro de Xian y apoyado por organizadores locales que se asegurarán de que recibas apoyo total y atención personalizada durante toda la capacitación.

El Centro Xi'an ha estado funcionando durante unos 15 años y se ha convertido en un centro integral de Qigong con tres departamentos: formación; curación; y investigación Qigong. Hay más de 30 maestros que practican, investigan, enseñan y conviven juntos.



Wang JinHong

DIRECTOR



Yuan Ming

TEACHER



Dong Xinjian

TEACHER



Gao Yaqiong

TEACHER



Wang Yangming

TEACHER



Ye Tijie

TEACHER



Zhang Xuedong

TEACHER



Dr. Zhang Yongchun

TEACHER

Ruth Pagès - Cos QiGong

Te acompañará en este camino Ruth de Cos QiGong, organizadora y traductora. Instructora internacional certificada, hará de guía y puente entre la sabiduría del Zhineng Qigong, la perspectiva china y la comprensión occidental.

- Instructora internacional certificada en China, con diversas certificaciones y formación completa en Zhineng Qigong, sanación y consciencia (Beijing Wisdom Healing Center, Centro Xi'an Lingtong, Mingjue Gongfu Maestro Wei).
- Amplia experiencia organizando y traduciendo formaciones de profesores, en colaboración directa con los maestros Tao, Lv y Centro Xi'an.
- Sólido perfil académico, Doctora PhD y 12 años como docente universitaria, que garantiza un acompañamiento de las enseñanzas claro, estructurado y pedagógico.



Bonus de la inscripción conmigo

Además del programa oficial, el acompañamiento incluye sesiones extra de práctica y orientación para facilitar una integración profunda y consciente del proceso formativo.



Extras incluidos:

Como apoyo para un recorrido de aprendizaje mejor, he previsto:

- Sesiones de práctica y repaso conmigo durante el mes de mayo, cuando no hay clases
- Prácticas de preparación del examen en julio, antes del viaje a China (para quien quiera certificarse)
- Un encuentro específico online para organizar el viaje y apoyo en la logística del viaje

¡Inscríbete ahora!

做最好的自己 建最好的场 出最好的成绩

健康中国行

式人人行



Resumen: dos caminos posibles de esta formación

Solo Parte 1 (Curso Online) Formación Nivel 1 · Salud · Consciencia · Crecimiento personal · Sin Certificación

Parte 1 + Parte 2 (Certificación) Formación Nivel 1 · Práctica intensiva · Correcciones · Transformación profunda · Certificación oficial

**Reserva cita para
valoración**



¡Te esperamos con los brazos abiertos!

El programa de Formación de Profesores de Zhineng Qigong Nivel 1 que se llevará a cabo en 2026 bajo la dirección del Centro Xi'an en China se divide en una etapa inicial virtual en formato curso online (Marzo a Junio) enfocada en la práctica, teoría y sanación, seguida de una fase presencial intensiva (Agosto) para obtener la certificación oficial. Está diseñado tanto para quienes desean profesionalizarse como instructores y sanadores como para aquellos que buscan mejorar su salud y conciencia. Con este programa tienes la oportunidad de acceder a una enseñanza profunda y actualizada con las últimas aportaciones del Dr. Pang, integrando así la teoría y la práctica con una transformación interna real.

