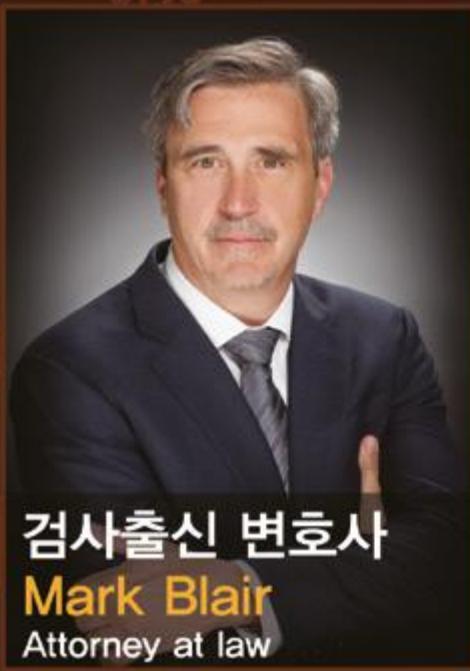


실력있고 정직한 변호사를 만나지 못했습니까?

BLAIR & KIM, PLLC

Attorneys at law

블레이어 앤 킴 합동 법률 사무소



검사출신 변호사
Mark Blair
Attorney at law



Sara Kim
Attorney at law



Travis Moeller
Attorney at law

예리한 상황 판단력 / 섬세한 케이스 진행 / 높은 성공률

이 혼 · 형 사 법

가정법

이혼, 별거, 위자료, 재산분배,
자녀 양육권, 자녀 양육비

형사법

중범죄 및 경범죄,
절도, 강도, 상품절취, 라이센스
파기, 뺏소니, 음주운전, 마약
범죄, 가정폭력, 폭행, 괴롭힘,
기록밀봉, 유죄판결무효, 말소

접근금지명령

Protection Order, Restraining Order,
Anti-harassment Order

전화주시면 바로 액션을 취합니다

206.622.6562

425.979.5616

(근무시간 이후에도 상담가능)

근무시간 외 **206.512.4424**

Offices

SEATTLE | BOTHELL | BELLEVUE

215 NE 40th ST Suite #C-3 Seattle, WA 98105



B BUCKLEY &
ASSOCIATES
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

긍지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.
\$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다

각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받는다는 것을 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는
변호사

교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ◆ 보상받는 경우만 변호비용청구 ◆ 근무시간 전후 예약 가능 ◆ 필요 시 병원 및 자택 방문

- 각종 상해 사고 ● 목, 허리 부상 ● 부당한 죽음 ● 보행자 사고 ● 뇌손상 사고
- 오토바이 사고 ● 제조물로 인한 상해 ● 비행기 사고 ● 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험



Super Lawyers



버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)

900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057

206-622-1100

타코마

4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409

253-582-3200

밴쿠버

4400 N.E. 77th Avenue Suite 275

360-567-0357



Toll Free 1-800-404-6200 website www.buckleylaw.net



사무장
PARALEGAL

제임스 리
James LEE

206-909-8289 / 206-622-1100

엠마부동산



고객님에게 맞춤으로 비즈니스를 매칭시켜 드립니다.

NEW

South Cafe 자리 8만불

- ▶ 카페 여실 수 있는 자리
- ▶ 후드는 없습니다.
- ▶ 렌트비 한달 1000불 +NNN

NEW

식당 자리

- ▶ 10,000불
- ▶ 후드 및 그릴 등 식당장비 있음
- ▶ 식당경험 있으신분만 가능

South 햄버거 15만불

- ▶ 메뉴 추가하면 매상 증가할 포텐셜있음
- ▶ 현재 주인이 일하고 있지않음

한식 요리 가능하신 분!

- ▶ 한식요리에 자신있으신 분에게 좋은 기회 매물 있습니다
- ▶ 남의 밑에서 일하지마시고 소자본으로
한식당 사장님이 되실 수 있는 절호찬스

엠 마
부동산



좋은 매물이 항상 **실시간으로**
업데이트 되고 있습니다.

궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

“K-컬처 더욱 깊이 스며들도록 함께 뛰겠습니다”



마존, 보잉 등 글로벌 기업이 포진한 혁신의 최전선이자, 한미 경제·기술 협력의 심장부입니다. 총영사관은 이곳 시애틀을 대한민국 미래 성장의 전진기지로 삼아, 바이오, 우주항공, AI, 클린에너지 등 첨단 분야에서 실질적인 성과를 낼 수 있도록 ‘세일즈 외교’에 총력을 다하겠습니다.

자랑스러운 동포 여러분,

‘K-아이셔티브’의 성공은 정부의 힘만으로는 불가능합니다. 미국 건국 250년의 역사와 함께 성장해 온, 현지 사정에 정통한 동포 여러분과의 긴밀한 협력이 무엇보다 절실합니다.

여러분이 닦아 놓으신 기반 위에, 대한민국의 경제적·문화적 역량이 더해질 때 우리는 더 큰 시너지를 낼 수 있습니다. 총영사관은 동포 기업인, 과학자, 그리고 차세대 인재들이 이 거대한 흐름의 주역으로 참여할 수 있도록 네트워크를 연결하고 기회의 문을 넓히겠습니다. K-푸드와 K-컬처가 현지 사회에 더욱 깊이 스며들어, 이것이 곧 동포 여러분의 비즈니스와 자긍심으로 연결되도록 함께 뛰겠습니다.

존경하는 서북미 동포 여러분,

2026년은 ‘함께 성장하는 동포 사회’, ‘대한민국과 함께 뛰는 서북미’를 만드는 해가 될 것입니다. 총영사관은 언제나 열린 자세로 여러분의 목소리를 경청하며, 동포 사회의 권익 신장과 안전을 위해 발로 뛰는 든든한 버팀목이 되겠습니다.

새해 복 많이 받으십시오. 올 한 해, 여러분의 가정과 일터에 건강과 웃음이 가득하시기를, 그리고 소망하시는 모든 일이 적토마의 기운처럼 시원하게 이루어지기를 기원합니다.

감사합니다.

2026년 1월 1일

주시애틀대한민국총영사 서은지 드림

세해
福 많이
받으세요

賀新年
新

MS Media Group
대표 박재영 외 임직원 일동

“동포분들과 함께 걷는 길이 늘 자랑스럽습니다”



며, 우리의 다음 세대는 더 넓은 세상으로 나아가야 합니다.

광역시앤판인회는 문화와 예술로 마음을 잊고, 봉사와 나눔으로 신뢰를 쌓으며, 차세대에게는 뿌리와 날개를 함께 전하는 한인회가 되겠습니다.

우리는 더 이상 변방의 이웃이 아니라, 지역사회와 함께 호흡하며 미래를 함께 설계하는 동반자입니다. 시애틀 속의 한인사회가 품격과 책임을 갖춘 공동체로 기억되도록 저부터 낮은 자세로 걸어가겠습니다.

새해에는 각자의 삶이 조금 더 단단해지고, 가정마다 웃음과 평안이 머물며, 우리 커뮤니티가 서로에게 따뜻한 등불이 되기를 소망합니다.

동포 여러분과 함께 걷는 이 길이 늘 자랑스럽습니다.

새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.

2026년 1월 1일

광역시앤판인회 회장 김원준

세상을 바꾸는 작은 힘
Haninsosik
haninsosik.com

“2026년 병오년 새해를 맞이하며”



왔습니다. 그 중심에는 동포 여러분의 관심과 참여, 그리고 따뜻한 연대가 있었습니다. 이 자리를 빌려 깊은 감사의 말씀을 드립니다.

타코마 한인회는 새해에도 다민족 사회와 함께하는 공동체로서의 책임을 다하고자 합니다.

지역사회와의 지속적인 교류와 협력, 그리고 상호 존중을 바탕으로 대한민국과 한인社会의 위상을 높이고, 우호적인 여론을 이끌어내는 데 앞장서겠습니다. 또한 차세대와 함께하는 한인회, 모두에게 열린 한인회가 되도록 최선을 다하겠습니다.

병오년 새해가 여러분 각자의 삶에 새로운 도약과 희망의 한 해가 되기를 소망합니다.

새해 복 많이 받으십시오.

2026년 새해 아침

타코마 한인회 회장 임경 드림

“긍정적 변화 스며들도록 최선 다하겠습니다”



존경하는 폐더럴웨이 한인 동포 여러분, 제17대 폐더럴웨이 한인회장 류성현입니다. 격랑의 2025년을 보내고 희망찬 2026년 새해가 밝았습니다.

동포 여러분의 가정과 일터에 만복이 깃드시고 뜻하신 모든 일이 성취되는 복된 한 해가 되시길 진심으로 기원합니다.

2025년은 우리 모두에게 ‘한우리 정원’을 준공하는 경사스럽고 자랑스러운 한해였지만 참으로 고단하고 힘겨운 시간이었기도 하였습니다.

계속되는 고국의 내란 소식과 우리에게 닥친 경제적 위기와 사회적 불안감 속에서 우리는 그 어느 때보다 깊은 인내의 시간을 보내야 했습니다.

묵묵히 그 어려움을 견뎌내며 공동체의 근간을 지켜주신 동포 여러분께 깊은 위로와 존경의 마음을 전합니다.

2026년 1월 1일

페더럴웨이 한인회 회장 류성현

2025년에 이루어진 정권교체는 우리에게 어두운 터널을 지나 새로이 시작할 수 있다는 희망의 메시지를 주었습니다. 새로운 리더십의 등장으로 불안하고 불확실했던 과거를 벗어나 안정적인 정책과 외교, 상식이 통하는 사회로 향하고 있습니다. 하지만 이곳 우리들의 터전은 여전히 불안하고 불편해져 가고 있습니다. 고국의 새로운 희망이 동포 여러분의 삶에도 새로운 활력과 기회를 가져다주리라 확신합니다. 존경하는 동포 여러분, 2026년은 ‘희망을 현실’로 바꾸어 나가는 해입니다.

붉은 말처럼 힘차게 뛰어 우리 폐더럴웨이 한인회가 새로운 정부에서 가져오는 긍정적인 변화들을 동포 사회 곳곳에 스며들 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

우리 한인 사회가 다시 한번 힘차게 도약하고 여러분의 노력이 정당한 결실을 맺는 환경을 만드는데 저희 한인회는 최대한 노력하겠습니다.

힘들었던 기억을 뒤로하고 고국의 새롭게 열린 기회의 시대가 이곳 동포사회에 적응되어 폐더럴웨이 한인회의 새로운 번영과 서로 화합하는 아름다운 한 해가 되기를 소망합니다.

새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.

“지역과 세대 아우르는 화합의 중심이 되겠습니다”



동포 한 분 한 분의 관심과 참여가 모여 서북미 5개주 한인사회는 더욱 굳건해졌으며, 다음 세대를 향한 희망의 길 또한 함께 열어갈 수 있었습니다.

새해에도 서북미연합회는 지역과 세대를 아우르는 화합의 중심으로서, 서북미 5개주 동포사회와의 권익 신장과 지속 가능한 발전을 위해 더욱 성실하고 책임감 있게 나아가겠습니다.

상호 존중과 연대를 바탕으로 서로를 격려하며 함께 성장하는 공동체, 미래에 희망과 품격을 전하는 한인사회를 만들어 가는 데 주어진 책임과 소명을 다하겠습니다.

2026년 새해가 도약과 결실의 해가 되어 여러분의 삶과 가정마다 축복과 기쁨이 풍성히 넘치기를 바라며, 서북미 5개주 한인동포 여러분 모두께 새해 복 많이 받으시기를 기원합니다.

2026년 1월 1일

미주한인회총연 서북미연합회 회장 조기승

“활기찬 도전 이어가기를 진심으로 기원합니다”



그럼에도 불구하고, 이러한 어려운 여건 속에서도 우리 동포사회는 절대 주저앉지 않았습니다. 각 지역 한인회를 중심으로 다양한 동포 단체들이 의미 있고 역동적인 사업을 꾸준히 전개해 왔으며, 주시애틀총영사관의 적극적인 관심과 지원 속에서 서북미 동포사회는 한 단계 더 성숙하고 발전된 모습을 보여주었습니다. 그 결과, 동포들의 권익은 실질적으로 신장되었고, 미주류사회 속에서 한인회의 위상 또한 분명히 높아졌다고 확신합니다.

이제 우리는 이러한 성과에 만족하지 않고, 새해를 맞아 목표를 다시 설정하고 한 걸음 더 앞으로 나아가야 할 시점에 서 있습니다. 2026년은 흔히 ‘붉은 말의 해’로 불리며, 활동적이고 역동적인 기운이 가득한 해라고 합니다. 동시에 빛과 기쁨을 상징하는 불의 에너지가 강한 시기인 만큼, 이 긍정의 기운이 동포 여러분 모두에게 전해져 각자의 자리에서 더욱 담대하고 활기찬 도전을 이어가시기를 진심으로 기원합니다. 새해에는 서북미 동포사회 곳곳에서 새로운 비전이 태동하고, 세대와 이념, 직업과 배경을 넘어 서로를 잇는 연대의 힘이 더욱 단단해지기를 희망합니다. 서로를 격려하고 함께 손을 맞잡을 때, 우리의 공동체는 어떠한 어려움 속에서도 흔들리지 않는 힘을 갖게 될 것입니다. 2026년 새해, 동포 여러분 가정마다 건강과 평안이 함께하시기를 기원드리며, 희망과 용기가 가득한 한 해가 되기를 진심으로 바랍니다.

새해 복 많이 받으십시오.

“함께 뛰는 경제, 든든한 동포 사회”



우리 상공회의소는 올해 ‘함께 뛰는 경제, 든든한 동포 사회’를 기치로 내걸고, 여러분의 목소리에 더욱 귀 기울이는 실질적인 가교가 되고자 합니다. 특히 자영업을 운영하시는 소상공인분들의 권익을 보호하고, 혁신적인 기술을 가진 중소벤처기업들이 현지 시장에서 당당히 주역으로 우뚝 설 수 있도록 네트워크를 강화하고 차세대 경제인 육성에 더욱 노력하겠습니다.

어려운 경제환경 속에서 위기를 기회로 바꾸는 우리 한인 특유의 저력으로 서로를 밀어주고 끌어준다면, 그 어떤 파고도 훌륭히 넘어서리라 확신합니다. 우리 한인 경제인들이 서로의 성공을 돋는 따뜻한 동행을 통해, 워싱턴주 한인 사회가 더욱 풍요롭고 활기차게 도약하는 한 해를 함께 만들어가고자 합니다.

새해에는 계획하시는 모든 일이 뜻대로 이루어지고, 동포 여러분의 얼굴에 활기찬 웃음이 끊이지 않기를 소망합니다. 여러분의 앞날에 번영과 건승이 늘 함께 하기를 기원합니다.

새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.

2026년 1월 1일

워싱턴주 한인상공회의소 제36대 회장 오명규

존경하는 워싱턴주 한인 동포 여러분, 그리고 밤낮으로 현장을 지키시는 소상공인과 중소벤처기업인 여러분, 안녕하십니까? 워싱턴주 한인상공회의소 제36대 회장 오명규입니다.

희망찬 2026년 병오년(丙午年) 새해가 밝았습니다. 급변하는 글로벌 경제 환경과 녹록지 않은 경영 여건 속에서도 끊임없이 자리를 지키며 지역 경제의 버팀목이 되어주시는 소상공인과 중소벤처기업인 여러분께 깊은 존경과 감사의 인사를 올립니다. 붉은 말의 해인 올해, 여러분의 사업체와 가정에 역동적인 기운과 만복이 가득하기를 진심으로 기원합니다.

새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.

2026년 1월 1일

워싱턴주 한인상공회의소 제36대 회장 오명규

2026년 1월 1일

제22기 민주평화통일자문회의 시애틀협의회 회장 황규호

“2세를 정체성 잃지 않도록 책임 다하겠습니다”

2025년을 보내며 이제 희망의 2026년 새해가 다가오고 있습니다.

2025년의 끝자락에서 지난 시간을 돌아보면, 결코 쉽지 않은 한 해였지만 그 안에서도 우리는 서로를 지키며 한 걸음씩 앞으로 나아왔습니다.

워싱턴주 한인 사회는 묵묵히 삶의 자리를 지켜내며 가정과 일터, 그리고 공동체 안에서 희망의 불씨를 이어왔습니다.

특히 우리 자녀들이 한국어와 문화를 배우며 자신의 뿌리를 당당히 말할 수 있도록 현신해 주신 학부모님들과 교사 여러분, 그리고 보이지 않는 자리에서 공동체를 위해 힘을 보태주신 수많은 동포 여러분께 깊은 존경과 감사의 마음을 전합니다.

그 한 분 한 분의 노력이 모여 오늘의 한인 사회를 더욱 단단하게 세워가고 있습

니다.

희망은 서로를 향한 격려의 말 한마디, 다음 세대를 위한 작은 실천, 그리고 포기하지 않는 마음 속에서 조용히 자라납니다. 2025년을 지나며 우리가 다시 확인한 가장 큰 힘은 바로 함께 견뎌내고, 함께 미래를 그려온 연대의 힘이었습니다.

다가오는 2026년에도 우리 앞에는 새로운 도전과 선택의 순간들이 놓여 있을 것입니다. 그러나 우리는 이미 알고 있습니다. 서로 손을 맞잡고 나아간다면 어떤 길에 서도 희망은 만들어진다는 것을.

워싱턴주 한인 사회의 저력을 바로 이 신뢰와 연대 속에 있습니다.

재미한국학교 서북미 지역협의회는 앞으로도 우리 아이들이 정체성과 자긍심을 잃지 않고 자라날 수 있도록, 그리고 한인 사회가 더욱 따뜻하고 건강하게 이어질 수 있도록 맡은 자리에서 책임을 다하겠습니다.

2025년을 함께 견뎌낸 모든 워싱턴주 한인 여러분께 깊은 감사와 존경의 마음을 전합니다.

새해에는 더 많은 웃음과 희망, 그리고 서로를 향한 따뜻한 손길이 우리 공동체 곳곳에 퍼지기를 진심으로 기원합니다. 감사합니다.

2026년 1월 1일

재미한국학교 서북미 지역협의회 회장 윤세진 드림

“서로의 걸음 존중하며 함께 가는 새해 되기 기원합니다”

존경하는 워싱턴주 한인 여러분, 희망의 2026년 새해가 밝았습니다.

지난 한 해, 우리는 각자의 자리에서 쉽지 않은 시간을 지나왔지만, 서로를 격려하며 다시 일어설 힘을 키워왔습니다.

2026년은 말의 해입니다.

맡은 속도보다 방향을 알고, 혼자 달리기보다 함께 가는 길을 선택해 온 존재

입니다.

새해에는 앞서가는 것보다 바른 방향을 지키는 지혜와 혼자 서는 힘보다 서로를 살피는 공동체의 가치가 더욱 단단해지기를 바랍니다.

워싱턴주 한인 사회는 언제나 어려움 속에서도 연대의 힘으로 오늘을 만들어왔습니다.

새해에는 가정에는 평안을, 일터에는 활력을, 우리 사회에는 신뢰와 배려가 더욱 깊어지기를 소망합니다.

서로의 걸음을 존중하며 함께 나아가는 2026년이 되기를 기원합니다.

여러분 모두의 가정에 건강과 평안이 가득하시길 바랍니다.

새해 복 많이 받으십시오.

2026년 1월 1일

서북미 문인협회 회장 김미선 드림

“교육과 문화 가치 확산하는 동반자로 책임 다하겠습니다”

을 키워가는 데 든든한 버팀목이 되어주었습니다.

바쁘신 가운데서도 보여주신 관심과 지지는 현장의 교사와 학부모, 그리고 학생들에게 큰 격려와 희망이 되었습니다. 새해 2026년에는 단체장님과 소속 단체 위에 건강과 번영, 그리고 더욱 풍성한 결실이 함께하시기를 기원합니다.

앞으로도 협의회는 지역사회와 긴밀히 협력하며 교육과 문화의 가치를 확산하는 동반자로서 책임을 다해 나가겠습니다.

늘 따뜻한 마음으로 함께해 주심에 다시 한번 깊이 감사드리며, 희망찬 새해를 맞이하시기를 바랍니다.

감사합니다.

2026년 1월 1일

재미한국학교 서북미 지역협의회 이사장 조승주 드림

“도움이 필요한 이웃 곁에 함께 하겠습니다”

우리는 그 시간을 결코 혼자가 아닌 ‘함께’ 견너가고 있습니다.

무엇보다 어려움 속에서도 이웃을 먼저 돌아보고, 다음 세대를 걱정하며, 더 나은 커뮤니티의 길을 함께 모색해 온 여러분의 실천과 마음은 우리 한인사회의 가장 소중한 자산입니다. 이러한 연대와 책임 의식이 있기에, 우리는 어떤 위기 속에서도 다시 일어서고, 더 단단한 미래를 만들어 갈 수 있으리라 확신합니다.

다시 시작하는 새해 2026년에는 상처받은 마음이 회복되고, 멈추었던 꿈이 다시 움직이며, 각자의 자리에서 작은 변화들이 모여 더 큰 희망으로 이어지기를 소망 합니다. 우리 한 사람 한 사람의 목소리와 발걸음이 모여, 보다 안전하고 따뜻한 한인사회를 만들어 갈 수 있으리라 믿습니다. 앞으로도 한인생활상담소는 도움이 필요한 이웃 곁에서 함께하며, 소외되는 분들이 없도록 다리를 놓는 역할에 최선을 다하겠습니다. 특히 어르신, 청소년과 청년, 이민 초기 가정, 그리고 사회적 약자분들이 존엄과 희망을 잃지 않도록 계속해서 함께하겠습니다.

2026년 새해, 여러분의 가정에 건강과 평안이 가득하시기를 기원하며, 서로를 향한 신뢰와 연대가 우리 한인 커뮤니티를 더욱 단단하게 만들어 주기를 바랍니다. 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.

2026년 1월 1일

한인생활상담소 소장 김주미 드림

“미주 한인의 날의 공적 위상을 한층 높이겠습니다”



사랑하는 한인 동포 여러분, 그리고 미주 한인의 날을 함께 기념해 주시는 모든 분들께, 2026년 새해를 맞아, 워싱턴주 미주 한인의 날 축제재단 이사장으로서 동포 여러분께 진심 어린 새해 인사를 드립니다.

축제재단의 가장 중요한 사명은 미주 한인의 날이 일회성 행사가 아닌, 지속 가능하고 신뢰받는 공공 행사로 자리 잡도록 하는 데 있습니다. 이를 위해 이사회는 지난 한 해 동안 재단의 운영 원칙과 행정 체계를 점검하고, 투명성과 책임성을 강화하는 데 집중해 왔습니다.

2026년에는 재단 운영의 안정화를 넘어, 제도적 기반을 더욱 공고히 하고자 합니다. 명확한 의사 결정 구조, 책임 있는 재정 관리, 그리고 차세대가 이어받을 수 있는 시스템 구축을 통해 미주 한인의 날이 해마다 흔들림 없이 이어질 수 있도록 하겠습니다. 또한 주정부 및 지역 기관과의 협력 관계를 확대하여, 미주 한인의 날의 공적 위상을 한층 높이겠습니다.

이사장으로서 저는 ‘보이지 않는 곳에서의 역할’이 가장 중요하다고 믿습니다. 축제재단이 공정하고 균형 있게 운영될 때, 현장은 더욱 빛날 수 있습니다. 모든 결정의 기준을 한인 사회 전체의 이익과 신뢰에 두고, 책임 있는 행정으로 그 기대에 보답하겠습니다.

2026년 새해에는 우리 공동체가 더욱 안정적인 토대 위에서 성장하고, 다음 세대에게 자랑스럽게 물려줄 수 있는 전통을 함께 만들어가기를 소망합니다.

새해 복 많이 받으십시오.

감사합니다.

2026년 1월 1일

워싱턴주 한인의 날 축제재단 이사장 김성훈

“서로의 성장 돋는 신뢰의 공동체가 되겠습니다”



존경하는 회원 여러분과 한인 동포 여러분, 존경하는 워싱턴주 지역 한인 경제인 여러분, 그리고 동포 여러분, 2026년 새해가 밝았습니다.

희망과 도전이 공존하는 이 시점에, 세계 한인무역협회(OKTA) 시애틀지회장으로서 지역 한인 경제인 여러분과 동포 사회에 새해 인사를 드립니다.

급변하는 글로벌 경제 환경 속에서, 한인 기업과 경제인의 역할은 그 어느 때보다 중요해지고 있습니다. 기술 혁신, 공급망 재편, 그리고 국제 정세의 변화는 위기이자 동시에 새로운 기회의 문을 열고 있습니다. 이러한 흐름 속에서 OKTA는 전 세계 한인 경제인을 연결하는 실질적인 비즈니스 플랫폼으로서, 회원 여러분의 성장과 도약을 뒷받침하는 역할을 수행해 왔습니다.

시애틀지회는 지난 한 해 동안 워싱턴주

및 오리건 지역의 한인 기업 간의 협력 강화는 물론, 한국과 미국을 잇는 무역·투자 교류 확대, 그리고 차세대 경제인 육성에 힘써 왔습니다. 단순한 네트워킹을 넘어, 실제 사업으로 이어지는 만남과 정보 공유를 통해 ‘일하는 OKTA, 성과를 만드는 OKTA’를 지향해 왔습니다.

2026년에는 이러한 방향성을 더욱 분명히하고자 합니다. 회원 중심의 실질적인 비즈니스 지원, 유망 중소기업과 스타트업의 해외 진출 연계, 그리고 차세대 무역인들이 글로벌 무대에서 경쟁력을 갖출 수 있도록 교육과 멘토링 프로그램을 강화하겠습니다. 또한 시애틀이라는 지역적 강점을 살려, 첨단 산업과 물류, 기술 기반 무역 분야에서 새로운 협력 모델을 만들어 나가겠습니다.

지회장으로서 저는 현장의 목소리에 귀 기울이며, 회원 한 분 한 분의 필요가 OKTA의 활동으로 이어질 수 있도록 책임 있게 역할을 수행하겠습니다. OKTA는 단체의 이름을 넘어, 서로의 성장을 돋는 신뢰의 공동체가 되어야 한다고 믿습니다.

2026년 새해, 여러분의 사업과 도전에 더 큰 성취가 함께하시기를 진심으로 기원합니다. 시애틀지회는 언제나 여러분 곁에서 함께 뛰겠습니다.

새해 복 많이 받으십시오.

2026년 1월 1일

세계한인무역협회 시애틀지회 회장 김필재

謹
賀
新
年

2026
새해 복 많이 받으시기요

MS Media Group 대표 박재영 외 임직원 일동



E2 비즈니스 를 찾고 계신가요?

아직도 힘들게 식당을 운영하고 계신가요?
신분유지로 억지로 하시지마시고 E2 비즈니스에
최적 매물을 만나보세요.
학생비자에서 E2 비자로의 전환도 가능합니다.

**엠 마
부동산**

좋은 매물이 항상 **실시간으로**
업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

메디케어 보험

10월 15일부터
12월 7일까지
메디케어 가입

플랜에 따라 혜택도 다릅니다.
꼼꼼히 살펴보시고 가장 좋은
플랜으로 선택하세요!

'반드시 전문가를 통해 상담받으세요'

플랜변경 기간입니다

성실하고 친절한 에이전트들에게서
무료로 자세한 서비스를 받으세요



단계. 1
일반 메디케어에
가입하십시오.

단계. 3
저희에게
맡겨 주시면
됩니다.

일반 메디케어 (연방 정부에서 제공)

파트
A

병원 입원 및 입원 진료 비용
지불에 도움

파트
B

의사 방문 및 외래 진료 비용
지불에 도움

선택사항 1 ————— 또는 ————— 선택사항 2

일반 메디케어에 다음 중 하나
또는 두 가지 모두를 추가합니다.

메디케어 보조 보험 플랜 (민간 회사에서 제공)

일반 메디케어에 수반되는
회원 지출액 일부에 대한
비용 지불에 도움을 줍니다.

파트
D

메디케어 파트 D 플랜 (민간 회사에서 제공)

처방약 비용 지불에 도움

메디케어 어드밴티지 플랜 (민간 회사에서 제공)

파트 A (병원보험) 및
파트 B (의료보험)를
하나의 플랜에서 통합합니다.

파트
C

보통 처방약 혜택이 포함됩니다.

파트
D

일반 메디케어가 제공하지 않는
추가 혜택을 제공할 수 있습니다.

단계. 2

귀하에게 추가적인 혜택이
필요한지 결정하십시오.
추가 혜택을 받는 방법에는
두 가지가 있습니다.

메디케어,
건강보험, 생명보험,
자동차보험, 사업체보험
무엇이든 대답드릴
준비가 되어
있습니다

박정연 종합보험

Federal Way
253-228-5295
Tacoma
253-335-3895
jpinsurance.us@gmail.com
JP INSURANCE

온정숙 종합보험

Cell
253-353-9730
Office
253-503-6441
jungvaughn62@comcast.net
VAUGHN Insurance Services, LLC

패티임 보험

Cell
253-632-8904
Office
253-335-3895
girlpatti1@gmail.net

이백희

메디케어 전문보험
Cell
253-228-7006
bkins.medicare@gmail.com

힘들고 어려운 때이지만 힘내세요! 함께 이겨내요! 😊

교통사고 전문 / 디스크 통증

“간병인 Kaiser 보험 카이로, 마사지 치료 가능”

척추치료,

정통 **마사지 치료**,

그리고 **한방 협진**을 통해서
최선의 치료를 약속합니다

교통사고 후유증 / 운동상해
학생보험 / 여행자보험 / 각종보험
GROUP HEALTH / REGENCE
시아츄 일본 마사지 / 스웨디시 마사지

Motor Vehicle Accident & Disc Injury

지세준 척추신경과

페더럴웨이점

33305 1st Way S, #B 104
Federal Way, WA 98003

타코마점

11318 Bridgeport Way SW Ste B
Lakewood, WA 98499 (Dennis Kim 내과 건물)

☎ 253-252-2415





WORLD TASK FORCE SECURITY COLLEGE

제1기 미국공인탐정면허취득과정

Certified Private Investigator License Course

1. 이 교육과정은 수료증 자격증이 아니라 주정부 공인면허를 취득하는 교육과정이며
2. 발급기관은
State of Washington Department of Licensing - Profession Division이며
3. 발급명칭은 Private Investigator입니다.
4. 교육기관은
World Task Force Security College (worldtaskforcesecuritycollege.com)
5. 교육을 주관하는 기관은 Raven Private Investigation Agency (wfpdici.com)

교육후 주정부면허시험은 WSCJTC 교관의 교육과 함께 치루어지며
합격할때까지 무료로 지원교육을 실시 합니다.



지원자격

1. 미국시민권, 영주권, 노동허가서, 각종비자를 받고
사회보장번호를 소지한자(SSN)
2. 만18세 이상
3. 범죄기록 없는자



Office: (253) 353-3663

Email: worldprivateinvestigation@gmail.com

www.worldtaskforcesecuritycollege.com



Best Choice
REALTY

■ 주택

■ 비지니스

■ 커머셜

■ 상담환영

살때도, 팔때도!



권미경 부동산 253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

Federal Way

\$229,999



2 beds / 2 bath

1층 2베드·2베스 콘도, 퓨젓사운드·산 전망과 커버드 파킹, 계단 없는 편리한 출입. 업그레이드된 가전, 벽난로, 관리 상태 우수하며 교통 접근성 좋은 즉시 입주 가능 매물.

Tacoma

\$550,000



3 beds / 2 bath · 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 침실 지붕·A/C·외벽페인트·샤워·바닥 등 주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸과 로프트, 커버드 데크·큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능 매물.

Federal Way \$849,950



5 beds / 4 bath · 3,390 sqft

Federal Way Christy's Crossings의 잘 관리된 5베드 크래프츠맨 주택, 대형 아일랜드·그라나이트 상판의 업그레이드 주방과 넓은 생활 공간. 펜스 친 뒤틀·2차고까지 갖춘 편리한 입지의 실속 있는 대형 주택.

Bellevue \$2,595,000



4 beds / 3 bath · 3,692 sqft

1920년대 크래프츠맨 감성에 맞춘 전면 업그레이드 주택, 화이트오크 바닥·스테인드글라스·양면 벽난로·프렌치도어 등 클래식 디테일 완비. 호수가 끝자락의 조용한 위치, 리모델링된 주방과 레이크뷰 프리미엄 주택.

Federal Way \$719,950



3 beds / 3 bath · 1,870 sqft

9피트 천장과 오픈형 거실·가스 벽난로로 넓고 편안한 분위기. 퀼츠 상판, LVP 바닥, 스테인리스 가전, 커버드 파티오·펜스 마당, A/C 포함의 에너지 효율 주택으로 오픈 스페이스 전망이 있는 매물.

Newcastle \$2,479,900



5 beds / 4 bath · 3,244 sqft

고급스러움이 돋보이는 Alterra 주택, 매인하우스+별도 게스트 스위트(홈오피스 활용 가능) 포함한 5베드 구조. 고메 카친, 프라이머리 듀얼 워크인 클로젯, 대형 로프트, 커버드 야외공간까지 갖춘 고급 설계의 신축급 매물.

Rent ■ Bellevue \$4,000



5bed, 2.5bath, 2car garage

Puyallup \$614,950



Pending

5 beds / 3 bath · 2,506 sqft

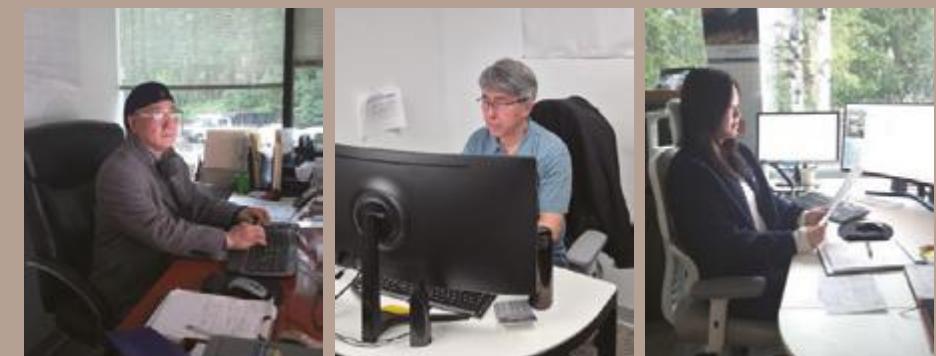
사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



📌 **Auto Accident Personal Injury
(교통사고/개인 상해)**

📌 **Immigration Law (이민법)**

📌 **Speeding/DUI (속도위반/음주운전)**



**경력 많은 전문 변호사 2인이
교통사고·이민법을 집중 대응합니다.**

사고 피해, 억울하게 당하지 마세요

- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM

Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM



재미국대한체육회
Korea Sports Association in U.S.A.

謹賀新年



여해 복 많이 받으세요





한차원 높은 고국 방문 **치과** 서비스 **휴람** 을 이용해보세요!



나이들면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?

치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.

좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료...

지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!

휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

휴람 치과 이벤트

- ① 임플란트 오스템 [99만원~]**
- ② 임플란트 외산 [165만원~]**
- ③ 스케일링+구강검진+치아X-RAY [5만원~]**
- ④ 라미네이트 [40만원~]**
- ⑤ 미백 [30만원~]**
- ⑥ 전체틀니 [180만원~]**
- ⑦ 크라운 [40만원~]**
- ⑧ 충치치료 [국내수가]**

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.

※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람치과 네트워크 병원 – 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 샛강역)

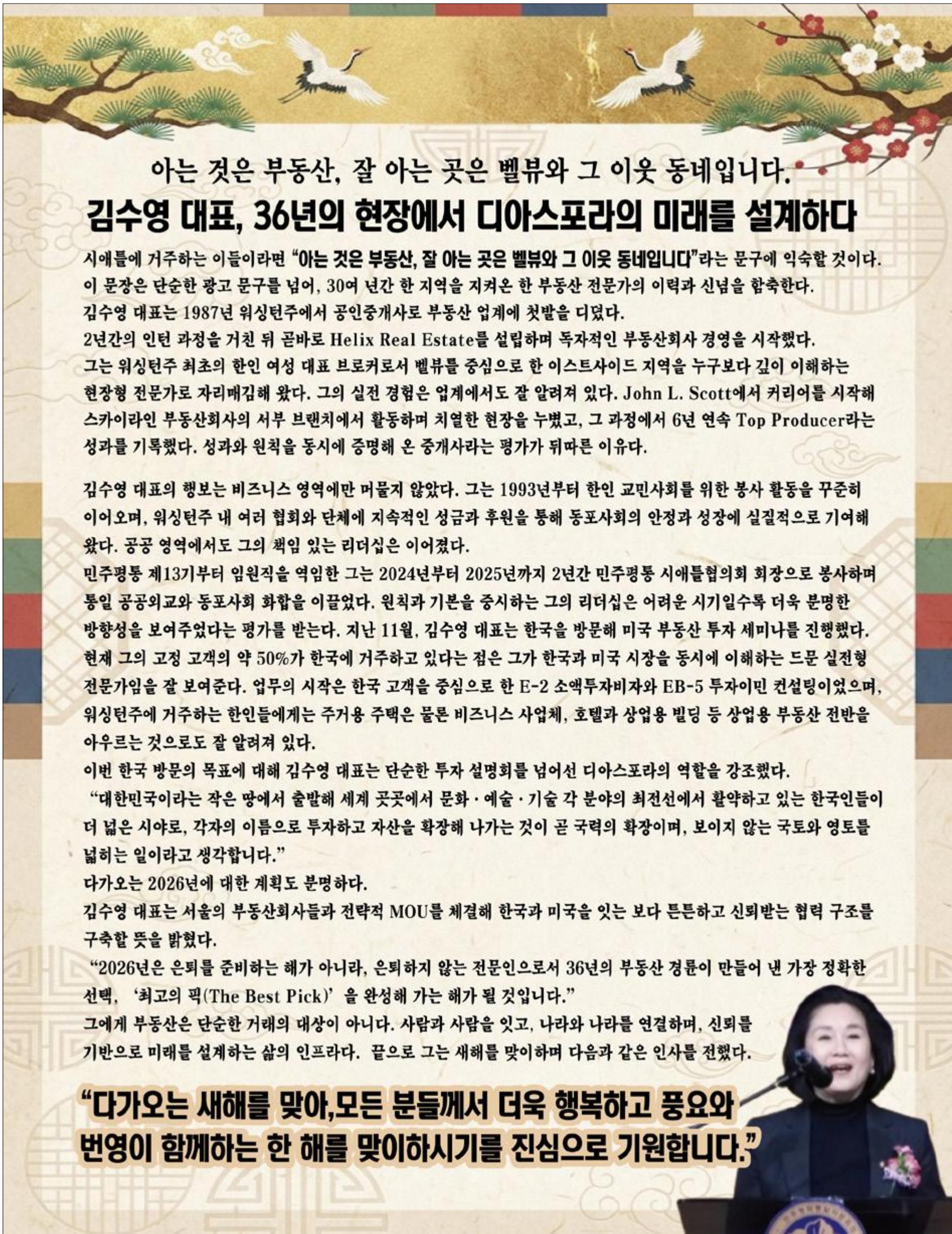
옥스치과(강남역)

스카이뷰치과(신논현역)



Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com





아는 것은 부동산, 잘 아는 곳은 벨뷰와 그 이웃 동네입니다.

김수영 대표, 36년의 현장에서 디아스포라의 미래를 설계하다

시애틀에 거주하는 이들이라면 “아는 것은 부동산, 잘 아는 곳은 벨뷰와 그 이웃 동네입니다”라는 문구에 익숙할 것이다.

이 문장은 단순한 광고 문구를 넘어, 30여 년간 한 지역을 지켜온 한 부동산 전문가의 이력과 신념을 함축한다.

김수영 대표는 1987년 워싱턴주에서 공인중개사로 부동산 업계에 첫발을 디뎠다.

2년간의 인턴 과정을 거친 뒤 곧바로 Helix Real Estate를 설립하며 독자적인 부동산회사 경영을 시작했다.

그는 워싱턴주 최초의 한인 여성 대표 브로커로서 벨뷰를 중심으로 한 이스트사이드 지역을 누구보다 깊이 이해하는 현장형 전문가로 자리매김해 왔다. 그의 실전 경험은 업계에서도 잘 알려져 있다. John L. Scott에서 커리어를 시작해 스카이라인 부동산회사의 서부 브랜치에서 활동하며 치열한 현장을 누볐고, 그 과정에서 6년 연속 Top Producer라는 성과를 기록했다. 성과와 원칙을 동시에 증명해 온 중개사라는 평가가 뒤따른 이유다.

김수영 대표의 행보는 비즈니스 영역에만 머물지 않았다. 그는 1993년부터 한인 교민사회를 위한 봉사 활동을 꾸준히 이어오며, 워싱턴주 내 여러 협회와 단체에 지속적인 성금과 후원을 통해 동포사회에 안정과 성장에 실질적으로 기여해 왔다. 공공 영역에서도 그의 책임 있는 리더십은 이어졌다.

민주평통 제13기부터 임원직을 역임한 그는 2024년부터 2025년까지 2년간 민주평통 시애틀협의회 회장으로 봉사하며 통일 공공외교와 동포사회 화합을 이끌었다. 원칙과 기본을 중시하는 그의 리더십은 어려운 시기일수록 더욱 분명한 방향성을 보여주었다는 평가를 받는다. 지난 11월, 김수영 대표는 한국을 방문해 미국 부동산 투자 세미나를 진행했다. 현재 그의 고정 고객의 약 50%가 한국에 거주하고 있다는 점은 그가 한국과 미국 시장을 동시에 이해하는 드문 실전형 전문가임을 잘 보여준다. 업무의 시작은 한국 고객을 중심으로 한 E-2 소액투자비자와 EB-5 투자이민 컨설팅이었으며, 워싱턴주에 거주하는 한인들에게는 주거용 주택은 물론 비즈니스 사업체, 호텔과 상업용 빌딩 등 상업용 부동산 전반을 아우르는 것으로도 잘 알려져 있다.

이번 한국 방문의 목표에 대해 김수영 대표는 단순한 투자 설명회를 넘어선 디아스포라의 역할을 강조했다.

“대한민국이라는 작은 땅에서 출발해 세계 곳곳에서 문화·예술·기술 각 분야의 최전선에서 활약하고 있는 한국인들이 더 넓은 시야로, 각자의 이름으로 투자하고 자산을 확장해 나가는 것이 곧 국력의 확장이며, 보이지 않는 국토와 영토를 넓히는 일이라고 생각합니다.”

다가오는 2026년에 대한 계획도 분명하다.

김수영 대표는 서울의 부동산회사들과 전략적 MOU를 체결해 한국과 미국을 잇는 보다 튼튼하고 신뢰받는 협력 구조를 구축할 뜻을 밝혔다.

“2026년은 은퇴를 준비하는 해가 아니라, 은퇴하지 않는 전문인으로서 36년의 부동산 경륜이 만들어 낸 가장 정확한 선택, ‘최고의 퍽(The Best Pick)’을 완성해 가는 해가 될 것입니다.”

그에게 부동산은 단순한 거래의 대상이 아니다. 사람과 사람을 잇고, 나라와 나라를 연결하며, 신뢰를 기반으로 미래를 설계하는 삶의 인프라다. 끝으로 그는 새해를 맞이하며 다음과 같은 인사를 전했다.

“다가오는 새해를 맞아, 모든 분들께서 더욱 행복하고 풍요와 번영이 함께하는 한 해를 맞이하시기를 진심으로 기원합니다.”

커츠, MLB 최장 비거리 150.3m 홈런에 최저구속 삼진 불명예

피츠버그 크루스는 시속 197.8km 홈런 타구로 MLB 신기록

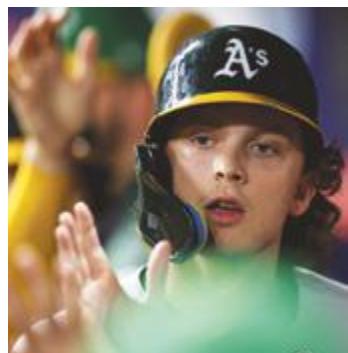
미국프로야구 메이저리그(MLB) 애슬레틱스의 특급 신인 내야수 닉 커츠가 2025년 MLB 최장 비거리홈런의 영광을 차지했다.

동시에 커츠는 '최저 구속 삼진'이라는 민망한 기록도 남겼다.

미국 MLB닷컴은 27일 '2025 스탯캐스트 명장면 15선'에서 올해 아메리칸리그(AL) 신인 상수상자이자 1루수 부문 실버슬러거 수상자 커츠를 집중 조명했다.

커츠는 지난 9월 14일 서터 헬스 파크에서 열린 신시내티 레즈와 경기에서 비거리 150.3m(493피트)짜리 초대형 만루 홈런을 터뜨렸다. 이는 마이크 트라우트(로스앤젤레스 에인절스)의 147.8m를 제치고 올 시즌 메이저리그에서 나온 가장 멀리 날아간 타구로 기록됐다. 하지만 커츠는 불명예스러운 기록도 남겼다.

그는 9월 7일 필라델피아 필리스전에서 점수 차가 크게 벌어진 상황에서 마운드에 오른 야수 스



애슬레틱스 괴물 신인 닉 커츠.

롯 킹거리를 상대로 시속 52.3km(32.5마일)짜리 '아리랑 볼'에 헛스윙 삼진을 당했다.

MLB닷컴은 "이 공은 투구 추적 시스템 도입 이후 가장 느린 탈삼진 결정구"라며 "킹거리는 AL 신인왕을 바보로 만들었다"고 전했다. 오닐 크루스(피츠버그 파이리츠)는 타격과 수비 양면에서 가장 빠른 속도를 자랑했다.

크루스는 5월 26일 밀워키 브루어스전에서 시속 197.8km(122.9마일)의 속도로 날아가는 홈런을 쏘아 올렸다.

이는 2015년 스탯캐스트 집계 시작 이래 가장 빠른 타구 속도 신기록이다.

수비에서도 그의 어깨는 빛났다. 7월 7일 시애틀 매리너스전에 중견수로 출전한 크루스는 흡으로 쇄도하는 주자를 잡기 위해 시속 165.6km(102.9마일)의 송구를 뿐 려 시즌 가장 빠른 외야 보살을 기록했다.

마운드 위에서 가장 빠른 공을 던진 투수는 '광속구 불펜' 메이슨 밀러(샌디에이고 파드리스)였다.

밀라는 시카고 컵스와 내셔널리그 와일드카드 시리즈 2차전에서 시속 168.2km(104.5마일)의 공을 던져 타자를 압도했다.

이는 2008년 투구 추적 시스템 도입 이후 포스트시즌 역사상 최고 구속이다.

이 밖에도 보스턴 레드삭스 에이스 개럿 크로셰는 투구 도중 미끄러지며 던진 시속 34.9km(21.7마일)짜리 공으로 '최저구속 투구'라는 진기록을 남겼다.

재린 두란(보스턴)은 14.71초 만에 그라운드를 한 바퀴 돌아 가

장 빠른 인사이드 파크 홈런을 남겼고, 엘리 데 라 크루스(신시내티)는 시속 158.2km(98.3마일)의 송구로 내야수 중 가장 강한 어깨를 증명했다.

'선제골' 이현주, 포르투갈 리그 2호포



영건 미드필더 이현주(22·아로카·사진)가 포르투갈 프로축구 무대에서 2호포를 터뜨렸다.

이현주는 28일 포르투갈 아로카의 시립 경기장에서 열린 질 비센트와의 2025-2026 포르투갈 프리메이라리가 16라운드 홈 경기에서 선제골을 넣었다.

4-2-3-1 포메이션에서 2선 중

앙 미드필더로 선발 출전한 이현주는 전반 8분 만에 팀에 리드를 안겼다. 알폰소 트레자가 오른쪽 페널티 지역에서 컷백을 넣자 엄청난 스피드로 문전으로 쇄도한 이현주가 원발로 골대 하단 구석을 찔렸다. 지난 7월 아로카 구단 역사상 최고 이적료인 150만유로(약 26억원) 신기록을 쓰고 팀에 합류한 이현주는 이로써 리그 시즌 2골(2도움)째를 기록했다.

앞서 이현주는 지난 15일 알베르카와의 14라운드 홈 경기에서 0-0으로 맞선 후반 10분 교체 투입돼 4분 만에 해더 결승 골로 포르투갈 무대에서 첫 골 맛을 보고 팀에 승리를 안겼다.

이날 90%가 넘는 패스 성공률로 팀의 공격에 힘을 보태던 이현주는 후반 19분 파블로 고살베스와 교체돼 벤치로 들어갔다.

謹賀新年

2026
새해 복 많이 받으세요

MS Media Group 대표 박재영 외 임직원 일동



올 부동산 (RealtyAll.com)

since 2002 Year



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호
대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunnyoung@gmail.com

**가격 \$6,200,000**

Everett 66 Unit 모텔
빌딩 19872 Sq.Ft / 대지 42253 Sq.Ft

가격 \$8,500,000

2024년 매상 \$2백만
NO PIP

NEW**가격 \$4,800,000****SOLD**

가격 \$649,950
Federal Way / 방 3개 / 화장실 2.25 / 1870 Sqft

MOTEL 모텔	LISTING NO	YEARLY SALES	UNITS	PRICE	AREA	STATUS
	M0125	\$1,100,000	50+	\$5,900,000	CLALLAM	ACTIVE
GAS STATION 주유소	M0225	\$1,161,000	50+	\$6,000,000	KING	ACTIVE
	M0325	\$1,000,000	50-	\$4,200,000	GRAYS HARBOR	ACTIVE
GAS STATION 주유소	M0425	\$2,320,000	50-	\$13,500,000	KING	ACTIVE
	LISTING NO	GROCERY /MONTH	GAS GAL /MONTH	PRICE	AREA	STATUS
GAS STATION 주유소	GS0125	\$80,000	50,000	\$4,300,000	THURSTON	ACTIVE
	GS0425	\$60,000	40,000	\$2,800,000	SNOHOMISH	ACTIVE

▶ 올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.

김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM,JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM,MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	조 해경	425-761-1469
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	

기자칼럼



박미영

박미영 기자가 본 세상 이야기
judy0927@hotmail.com

새해 결심

2026년 새해가 어김없이 찾아왔다. 새로운 도화지가 펼쳐지는 순간이다. 자신의 삶을 돌아보고 망쳤던 일도 다시 새롭게 시작할 수 있는 기회로 여긴다.

새해 결심이 자신삼일로 끝나더라도 계속적인 시도를 해야 한다. 연례 의식처럼 허세 가득한 결심이라도 생각 없이 새해를 맞이하는 것보다 의지가 있다.

아침에 어떤 생각으로 하루를 시작하느냐에 따라 삶의 질이 달라진다.

아무 생각 없이 하루를 시작한다면 결과 또한 그저 그런 하루가 될 가능성이 크다. 어떠한 상황을 맞이해도 결심을 갖고 시작한다면 희망적이다.

지킬 수 있는 만큼의 작은 결심으로 참여한다는 마음으로 단기 목표로 실천한다면 그렇지 않은 사람보다 성취감을 얻게 될 것이다. 이러한 작은 실천이 습관이 되어 자신을 지탱하는 힘이 생긴다.

시작은 힘들지만 시작이 반이라는 말도 있지 않는가. 시작하지 않으면 아무 일도 일어나지 않는다는 말이 더 두렵다. 결심을 유지하려면 결심을 서로 공유하고 조언해야 실천할 가능성이 크다. 상대의 어려움에 공감하고 포기하고 싶은 자신의 결심도 다시 돌아보게 되기 때문이다.

자신의 선택에 따라 하루가 달라진다면 힘들더라도 몇 번이고 시도는 해야 한다. 이미 우리 마음속에는 행복과 희망의 자리가 있지만 그 자리를 이용하지 않을 뿐이다.

하루를 어떻게 보람되고 기쁘게 보낼까 하는 '생각의 알림'을 맞추고 시작해 보길 바란다. 잠들기 전 30초만이라도 내일을 위한 결심을 갖고 잠든다면 한결 여유로운 또 다른 하루를 맞이하게 될 것이다.

새해 결심을 위한 지금 이 순간의 노력은 곧 미래의 나의 모습이라는 걸 잊지 말기 바란다.

미용칼럼



원장 유명숙

동절기 피부 관리

겨울철 피부 건조가 심해지는 원인은 차가운 날씨와 실내 난방입니다. 낮은 기온과 찬바람은 피부가 쉽게 약해지고 또한 난방으로 매우 건조해져 피부 속의 수분을 빨리 증발시키기 때문입니다.

겨울철에도 자외선의 영향이 큰데 자외선 차단제를 바르는 습관을 소홀히 하면 피부 손상이 겨울철이 오히려 더 손상이 큰데요. 전기 불에도 자외선이 나오므로 기상과 동시에 세안과 메이크업을 하신 후에 반드시 자외선 차단제를 필수로 사용하세요.

피부 건조가 심해지는 겨울철에는 수분 보충이 가장 중요함으로 하루 2L 물을 섭취하시고 목욕 후에는 반드시 피부 보습제를 적절히 사용하셔야 하고요, 또 세안 후에는 바로 고수분 보습제를 바르세요. 세안 시 꼭 부드러운 세안제를 사용하시고 물은 반드시 미온수를 사용하셔야 되는데 너무 더운 물을 사용하시면 수분 증발이 빨라지고요, 너무 저온수는 피부가 수축되어 모공을 닫아 모공 속의 노폐물 제거가 안 됩니다. 세안은 매일 2회가 최적입니다.

보습 강화 에센스 사용하시되 히알루론산, 글리세린, 세라마이드, 콜라겐 등을 사용하셔서 피부 장벽을 강화하고 수분을 피부 깊숙이 채워 주세요.

특히 외출 시 찬바람 노출이 피부 손상을 빼르게 하니 외출 시 마스크, 스카프, 장갑을 꼭 착용하세요.

그리고 비타민 C와 E 풍부한 과일과 채소를 풍족히 섭취하여 피부가 강화되며 피부 노화 방지에 도움이 됩니다.

특히 동절기에는 사우나가 그리워지는데요, 너무 고온탕에 또 증기 사우나에 15분 이상 머물러 피부가 고추같이 빨개져 나오는 분이 있는데 노화의 최고 공신, 수분 고갈이 온답니다.

피부에 대해 무지식자들이 취하는 행동, 절대로 따르면 안 되겠죠?

동절기가 피부 관리에 더 철저하셔야 탄력 있고 매끄럽고 환한 피부가 유지되니 그리하셔서 빛난 피부로 동절기를 보내세요.

감사합니다.

Ph. 253.306.4268

유명스킨: 유명숙 원장



화이트 태닝

Red Light Therapy
피부에 조명을 거다!!

페더럴웨이점 206-670-8654 / 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 425-561-7866 / 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA



해외 동포 특별가 성형 패키지



눈 껀풀 + 눈 밑 쳐짐	360	만원	콧대 + 코끝	350	만원
얼굴 쳐짐(목 쳐짐 포함)	700	만원	지방흡입(복부)	500	만원
가슴(보형률에 따라 가격 상이)					600 ~ 1,000 만원

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다.

휴람을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴람에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.



미주워싱턴 본부장

에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



권정종합보험 메디케어 & 오바마케어

1. 최고의 서비스 Best Service

한국어 전용 클레임 서비스

2. 최저의 보험료 Best Price

여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료

3. 최고의 회사들 Best Companies

A 급 이상 보험회사들로 견적비교



대표 권 정



SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험

◎ 메디케어 Medicare 가입기간: 10/15~12/7일
Advantage plans / Supplement / DSNP / PDP (약보험)

◎ 건강보험 / 오바마케어 가입기간:
11/1/21 ~ 12/15/21

◎ 기독의료상조회 CMM 매달가입 가능

◎ 사업체보험 | 자동차보험 | 주택보험 | 생명보험

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600

시카고, 필라델피아 잡고 5연승..스미스 통렬한 승리의 덩크



▲ 시도하는 조지 기다.

미국프로농구(NBA) 시카고 불스가 제일런 스미스의 통렬한 덩크로 역전 흐름을 만들어내며 5연승을 내달렸다.

시카고는 26일 미국 일리노이 주 시카고의 유나이티드 센터에서 열린 2025-2026 NBA 정규리그 홈 경기에서 필라델피아 세븐티식서스에 109-102로 이겼다.

◀ 엠비드 앞에 두고 덩크 꽂는 스미스

2023년 정규리그 최우수선수(MVP)인 필라델피아 조엘 엠비드가 4쿼터 종료 2분 45초를 남기고 골 밑에서 득점해 120-99로 앞서 나갈 때만 해도 필라델피아의 승리가 가까워진 것처럼 보였다.

15초 뒤 스미스가 흐름을 완전히 바꿔버렸다.

왼쪽에서 공을 받은 스미스는 날렵한 몸놀림으로 수비 하나를 제치고 골 밑으로 파고들더니, 달려든 엠비드 앞에서 ‘인유어페이스 덩크’를 꽂아버리고서 포효했다. 이후 시카고가 코트를 완전히 장악해버렸다.

필라델피아의 득점포가 잇따라 림을 외면한 가운데 1분 54초를 남기고 코비 화이트의 3점포가 폭발하며 시카고는 104-102 역전에 성공했다.

이어 트레 존스가 연속 레이업 득점을 앞세운 시카고는 6점 차까

지 달아나며 승리를 예감했다.

스미스의 득점 뒤 필라델피아는 단 1점도 내지 못했다.

시카고는 스미스의 득점을 포함해 10점을 연속으로 뽑아내 짜릿한 역전승을 거뒀다.

시카고는 올 시즌 두 번째로 5연승을 기록했다.

‘マイ클 조던 시대’ 이후 29년 만에 개막 5연승을 달성해 팬들의 기대를 한껏 부풀렸던 시카고는 이후 부진하며 승률이 곤두박질쳤다가 이날 필라델피아전 승리로 다시 5할 승률(15승 15패)을 맞췄다. 주전과 벤치 자원을 가리지 않고 고르게 활약한 시카고에서는 6명의 선수가 10점대 득점을 기록했다. 그중에서 결정적인 덩크를 포함해 12점 8리바운드를 올린 스미스와 12점 11어시스트 6리바운드를 기록한 조지 기디의 활약이 두드러졌다.

필라델피아에선 엠비드가 양팀을 통틀어 가장 많은 31점을 쓸어 담았으나 패배에 빛바랬다.

MS

MEDIA GROUP CORP.

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 Entryusa.co에서 해결해드립니다.

- ▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.
- ▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

IRA / Roth IRA / 401(K) *
 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
 평생연금 - Annuity **
 은퇴계획 - Retirement Plans
 상속계획 - Estate Planning
 개인&비지니스 생명보험 - Life Insurance for Personal & Business
 간병보험 - Long Term Care
 생명보험을 활용한 학자금 플랜 - College Funding using Life Insurance

* products offered through NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.

2024



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.

뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증서 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



MEDIA GROUP CORP.

미디어
한국
스포츠서울USA
Sports Seoul SEATTLE
우먼즈
WOMANZ

스포츠서울USA 발행인 박재영
편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382
31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Sports Seoul Seattle is published by Sports Seoul-Seattle LLC, 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per month.

스포츠서울의 정기구독을 원하시는 분은 1년 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003, 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 Periodical Postage Paid at Federal Way and 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 additional mailing offices. 우송하여 드립니다. POSTMASTER: Send address changes to Sports Seoul Seattle is published weekly for MS Media Group Corp., 31411 6th Ave S \$150 per year by MS Media Group Corp. Federal Way, WA 98003.

전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com



해외 동포 특별가 성형 패키지



눈 깨풀 + 눈 밑 쳐짐	360 만원	콧대 + 코끝	350 만원
얼굴 쳐짐(목 쳐짐 포함)	700 만원	지방흡입(복부)	500 만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이)	600 ~ 1,000 만원		

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴람을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
 수술 내용에 따라 휴람에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com

Buddy

글: 최성현
그림: 이현세

제4화 : 퀸스드 [Conced]

『353회』



근육과 신경들이 깁새를 차려 버렸다!

이 녀석들을 속일 수가 없다!!!



정병국 칼럼

겨울비

겨울에는 눈이 와야 제격인데 요즘 이곳 날씨는 겨울에도 비가 온다. 겨울에 비가 오면 우선 기분이 우울하고 주위가 우중충하다.

겨울비는 청승맞기도 하고 몸과 마음이 찌뿌드드하게 만든다. 그래서 겨울에 비가 오면 모두들 집안에서 TV를 시청하거나 영화를 본다. 나는 40대부터 매일을 일과 대로 생활하고 있다. 그래서 아침부터 저녁까지 매일 하는 일이 같고 바쁘다. 어떤 사람은 그런 나를 답답한 사람이라고 생각하겠지만 나는 그렇게 생각하지 않는다. 매일을 일과 대로 살면 우선 시간이 잘 가고 행동에 주저함이 없어진다. 무엇을 할까, 무엇을 먹을까를 전혀 생각할 필요가 없다. 그래서 하루하루의 삶이 편안하고 지루하지 않아서 좋다. 성경에 보면 "너희는 무엇을 먹을까, 무엇을 입을까 걱정하지 말라"고 했다. 하나님 아버지께서 이미 우리의 필요를 모두 아시고 제때에 공급해 주신다. 우리가 하나님의 형상대로 지음을 받고 하나님의 명령대로(말씀대로) 살면 아무런 문제가 없다.

그런데 인간은 옛날부터 하늘에까지 오르고자 바벨탑을 쌓고 별 난리를 다 했다. 그러나 하나님은 그들에게 눈을 어둡게 하시고 더 이상 그런 짓을 못하게 하셨다. 인간이 감히 하나님과 맞먹는 행동을 해서는 안 된다는 것을 보여주셨다. 어찌 되었건 겨울엔 비보다는 눈이 오는 게 더 좋지만, 그것도 정도 문제다. 눈이 하루 종일 쏟아지면 천지가 모두 하얗게 눈으로 덮여서 거리의 원근을 구분하기가 어렵고 눈에 흘려서 앞을 분간할 수가 없다. 오래전에 레이크 타호(Lake Tahoe)에서 큰 식당을 운영할 때 식품을 주로 샌프란시스코나 리노(Reno)에서 구입했다. 한 번은 가까운 리노로 시급한 식품을 사러 떠났다. 집에서 떠날 때는 눈이 조금씩 내려서 빨리 다녀오면 되겠다고 생각하여 길을 떠났다. 그런데 눈발이 점점 커지더니 앞이 잘 보이지 않을 정도로 쏟아졌다. 리노를 가려면 아직 절반도 못 왔는데 차가 더 이상 구르지를 못할 정도로 눈이 쌓였다. 길이 전혀 구별되지 않아서 조금씩 가는데 그만 옆 고랑으로 차가 미끄러져 내려갔다. 아무도 없는 길에서 할 수 있는 것은 전화를 거는 것밖에 없었다. 식당으로 전화를 하여 구조 요청을 하도록 했다. 얼마 후에 헬리콥터가 와서 뱃줄을 내리고 나를 달아 올렸다. 차는 그냥 눈 속에 파묻힌 채 나만 헬리콥터에 구조되어 무사히 식당으로 돌아왔다. 추운 겨울이었는데 등에서 땀이 흘러내렸다. 그다음부터는 아예 눈이 오는 날이나 일기 예보에 눈이 온다고 하면 식당 문을 닫았다. 간단한 메모지를 식당 문에 붙여놓고 식당 안에서 지냈다. 다행히 식

당이 크고 조그마한 방이 있어서 지내기에 아무 불편이 없었다. 식당이니까 먹을 것은 많이 있었고 음식을 우리가 만들어서 먹으며 지냈다. 이곳은 가끔 그렇게 눈이 이삼일 동안 쏟아져서 길도 막히고 주민들이 집안에서 꼼짝도 못 하고 지냈다. 날이 개고 눈이 녹고 거리는 다시 활기를 띠기 시작했다. 그리고 버려진 자동차도 무사히 가져왔다. 그때부터

우리는 그곳을 뜰 생각을 했다. 아무리 살기 좋고 경치가 좋아도 눈 때문에 살 곳이 못 된다고 판단했다. 식당을 청산하고 샌프란시스코로 이사하여 미국인이 경영하는 무역회사에 취직했다. 무역사 자격증이 있어서 쉽게 취직을 했다. 겨울에도 눈이 많이 오는 것보다는 비가 오는 것이 차라리 낫다고 생각했다. 우리 식당에 단골로 오는 손님 중에 하라스(Harus)는 카지노가 있었는데 그 카지노 사장이 우리 식당 단골이었다. 중국 음식을 무척 좋아하는 그는 우리 식당 고객이었다. 나와는 아주 친하게 지내는 사이에서 나는 자주 그의 카지노에 가서 20불어치 1불짜리 동전 20개를 가지고 가서 슬롯머신을 했다. 번번이 다 잃고 왔지만 더 이상은 돈을 쓰지 않았다. 한 번은 하라스 사장이 우리 식당에 와서 점심을 먹으면서 1불짜리 슬롯머신을 10불어치만 사서 해보라고 했다. 그대로 했는데 일곱 번째 동전이 들어가자 잭팟이 터졌다. 1불짜리 동전이 사뭇 수도 없이 쏟아지고 벨이 울리고 불이 켜지자 시큐리티 가드 두 사람이 와서 나를 보호하며 근처에 구경꾼들이 접근하지 못하도록 경계했다.

나중에 세어보니 \$12,000.00불이나 되었다. 이야기가 다른 방향으로 흘렀다. 눈도 정도껏 와야지 분간을 못 하게 많이 쌓이면 천지가 모두 눈 세상이 된다. 그리고 아무것도 보이지 않고 눈만 모인다. 그것도 못 할 노릇이다. 그래서 겨울에도 어느 정도 눈이 오고 그쳐야 한다. 그래야 모든 사람이 거동할 수 있고 세상을 살아갈 수가 있다. 지금 시애틀 지역에는 겨울비가 내리고 있다. 겨울비는 좀 익스트림스럽기는 하지만 눈으로 겹겹이 덮여서 세상을 분간할 수 없는 것보다는 차라리 겨울에 비가 오는 것이 낫다. 그렇지만 하늘이 하는 일을 우리가 알아볼 수가 없다. 어쨌든 겨울에 비가 오면 기분이 별로 좋지 않다. 날씨가 좀 춥더라도 눈이 오는 게 더 좋다. 너무 많이 와도 걱정이지만……. 이번 주말부터는 날씨가 추워져서 눈이 많이 내릴 것으로 예상되고 날씨도 추워진다고 한다. 우리는 은퇴하여 집에서 지내니까 상관없지만 일을 하는 사람들은 눈이 쌓이면 출퇴근이 어렵고 차량 사고도 많이 난다. 운전하기가 아주 어렵고 자신이 아무리 주의를 하고 잘해도 옆 차가

와서 받으면 별수 없이 당한다. 그래서 눈이 많이 오면 집에서 일을 할 수 있도록 컴퓨터 시스템이 되어 있다. 일기가 좋아도 요즘엔 집에서 일하는 사람들이 많아졌다. 컴퓨터가 있어서 사무실에 가지 않아도 일을 해낼 수 있다. 참으로 좋고 편한 세상이 되었다. 어쨌든 겨울에 비가 오면 별로 좋지 않다. 겨울은 겨울다워야하는데 비가 오면 겨울답지가 않다. 우리는 은퇴하여 집에서 지내니까 이런 이야기를 할 수가 있지만, 사무실에 출근하여 일하는 사람들에게는 비나 눈이 많이 오면 문제가 있다.

이제 머지않아서 우리가 사는 세상에는 일기에 별로 지장을 받지 않고 살아갈 수가 있다. 겨울에는 그래서 비가 오는 것보다는 눈이 와야 한다. 겨울에 비가 오면 쳐랑한 생각마저 든다. 지금도 밖에는 비가 내리고 있고 우중충한 날씨라서 아무도 안 보인다. 나처럼 방안에서 글을 쓰는 사람도 있을 것이고 TV를 시청하는 사람도 있을 것이다. 책을 읽거나 게임을 하는 사람도 있을 것이고 낮잠을 자는 사람도 있을 것이다. 비가 오는 날에는 마음도 가라앉고 몸도 무겁다. 집안에서라도 가볍게 움직이고 운동하는 것이 좋다. 그냥 앉아 있거나 낮잠을 자면 밤잠을 설친다. 그래서 겨울에 비가 오면 집에서 맛있는 음식을 해 먹고 가족끼리 간단한 게임도 하고 육놀이를 하는 것도 좋다. 하여간 시간을 잘 활용하는 것이 건강을 유지하는 데 도움이 된다.

무료하게 먼 산을 바라보거나 좋지 않은 과거를 떠올리는 것은 몸에 해롭고 정신 건강에도 좋지 않다. 우리는 끝 없이 도전하는 마음으로 사는 것이 건강에 좋다. 겨울비가 내리는 것만 바라보지 말고 그동안 밀렸던 책을 읽고 성경을 읽고 친구에게 메일을 보내는 것도 좋다. 이제 2024년 새해를 맞았으니 인사를 나눌 사람들도 많을 것이다. 친척과 친구들과 덕담을 주고받으며 그동안 살아온 삶을 서로 이야기로 나누는 것도 좋다. 요즘은 핸드폰으로 화상 통화도 할 수 있으니 얼마나 좋은가! 그런데 나이가 들어서 얼굴에 주름이 가득하니 보여주기가 민망스럽기도 하다. 그러나 주름진 얼굴에 미소를 담은 모습은 참으로 보기 좋다. 분복에 만족하며 살아가는 사람에게는 얼굴에 늘 미소가 담겨있다. 우리 모두 한세상을 살다가 떠나야 하는 인생이다.

세상에 사는 동안에 마음 편하게 먹고 이웃과 친구들과 좋게 지내면 하나님도 기뻐하시고 그런 우리에게 복을 더해 주신다. 금년 한 해는 그렇게 넉넉한 마음 가지고 여유 있는 한 해를 보내기로 하자. 오늘, 이 순간은 절대로 다시 오지 않는다는 사실을 잊지 말고 요긴하고 복되게 살아보자!

한인타운소식

SKCC가 도와드립니다

아래와 같은 분들께 도움을 드립니다:
 □ 병원 예약이나 문제를 해결을 위해 영어통화가 필요한 분
 □ 문서 번역 또는 영어로 작성이 필요하신 분
 □ 시민권 시험 공부가 필요하신 분
 □ 그 외 영어로 인해 어려움을 겪고 계신 모든 분
 정부 서비스 신청도 도와드립니다:
 □ 메디케이드 신청 □ 오바마케어(건강보험)
 □ 소셜연금(SSA) 신청 ♣ 사전 예약 필수입니다.
 ► 담당자: 김양미 (메세지: 206-679-8301)

성공적인 이벤트를 위한 파트너

다년간의 경험과 전문성을 바탕으로
 소중한 순간들을 더욱 빛내드립니다.
 • 각종 단체 행사 사회 및 음향 지원
 o (가족행사 - 결혼 피로연, 잔치, 지역향우회, 단체)
 o 최적화된 음향 시스템 제공
 o 숙련된 전문 사회자 섭외 및 진행
 o 이벤트 맞춤 컨설팅
 ※ 함께할 팀원을 찾습니다. ※
 • 통기타 반주와 아름다운 노래, 조화로운 화음으로
 행사를 더욱 풍성하게 만들어 주실 재능 있는 분들을 모십니다.
 MB 엔터테이먼트: 206-227-0700

워싱턴주 볼룸댄스스포츠 동호회

월츠, 탱고, 룸바, 차차차 정식 허가된
 볼룸댄스 학원에서 레슨 받으며 취미생활
 즐기실 회원모집 (부부 회원 환영)
 한달 수강료 \$60.
 연락처 253 651 5133

전화만으로도 답답함이 뻥!

운세도 걱정도 두려움도 모두 에너지입니다.
 이런 에너지들은 거대한 질량에 빨려 들게 되죠.
 그래서 운도 계획도 항상 이에 휘둘리게 됩니다.
 증상과 현상은 보이지 않는 기운의 실상이기에
 역경의 비결은 이 기운을 밝혀 해소함입니다.
 역경21 : 206-458-9912

워싱턴주 체육대학 동문회

안녕하십니까. 워싱턴주 체육학과 동문 연합회를
 결성하오니 동문께서는 연락 주시기 바랍니다.
 전화: (253) 941-4989



페더럴웨이점 예약문의 : 206-670-8654
 예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
 주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : 425-561-7866
 예약가능시간 : 화~금/오전 10시~오후 6시, 토/오전 10시~오후 3시
 주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

ACTS 무료상담 안내

혼자 고민하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

ACTS는 2003년부터 한인을 위한 상담전문치료 연구소로서
 주정부의료시스템과 연계되어 표준화된 상담을 하고 있습니다.

전문분야로는

- 가정상담(부부, 자녀, 가정폭력) /
 심리상담(우울증, 분노장애, 불안장애)
- 알콜 마약 중독 상담 / DUI 프로그램 / 도박상담 등
 각종중독증을 치료하는 종합 상담 시스템
 (one time services)을 갖추고 있습니다.

ACTS는 한인사회의 가정 문제의 해결을 돕고자 합니다.
 여러분의 상담내용은 법적으로 보장 됩니다.

Community Education :

여러 가정의 주제를 가지고 매주 교육하는 정부
 보조 프로그램입니다

타코마 (매주 수요일 오전 10시 ~ 오후 12시)

린우드 (매주 목요일 오전 10시~오후 12시)

무료상담 : Pierce county 거주자는 수입에 상관없이
 무료상담, 그 외 지역 주민에게는 수입에 따라 HCA 정부후원으로
 무료상담 기회 제공

(유학생/ undocumented 불법체류자도 신청 가능하십니다)
 (Medicaid 100% 커버)

한국어 문의 : 253-941-2287

린우드 : 4629 168 th St, SW #E, Lynnwood, WA 98037
 (425-776-1290)

타코마 : 9100 S Bridgeport Way SE, Lakewood, WA 98499
 (253-302-3826)

벨칸토 합창단 단원모집

벨칸토 합창단은 성악가 이수진님의 지도하에 이태리 정통발성법과
 복식호흡법을 공부하여 공명있고 볼륨있는 화음을 추구하는 혼성합창단으로
 가곡, 명곡, 세미클라식 등을 레파토리로 하며 노래를 사랑하고 그 즐거움을
 같이 나누고자 하시는 노래사랑인들을 단원으로 환영하며 모집하고 있습니다.
 (단장: 이석주, 지휘: 이수진, 피아노: 김은홍)

모집파트 : 테너, 베이스

연습일: 매주 화요일 7시 / 연습장소: 28616 48th Ave, S, Auburn, WA 98001

연락처: 총무 조나단 조 (360)529-6266

북클럽

어린왕자.. 좋아하는 분

1994년 한국에서 시작한 '동화읽는 어른' 모임
 같은 따스함을 나누어요.

425-559-0107

홈 케어

아바 홈 양로원 (페더럴웨이)
 Love & Care for Parents
 ABBA Home Care

253.838.1156

스노호미쉬 한미 노인회

장소: Renew Church Lynnwood
 2721 164th St SW, Lynnwood, WA 98087
 모임: 매주 목요일 10AM~2PM

새생명 가정 상담소

가정 상담 및 사회 문제 상담 무료 상담 해드립니다.
 문의: 253-223-3149

금요서예연구원

취미 또는 전문 서예, 수묵화 입문하실 분
 50여 년 경력의 의산 김영준 선생님 지도.

장소: 아태문화센터 (APCC)
 4851 South Tacoma Way, Tacoma, WA 98409

시간: 매주 금요일 10 am ~ 2 pm
 연락처: 253-232-7181

한인커뮤니티 볼룸댄스 동호회

워싱턴주에서 최초로 시작한 볼룸댄스 동호회의 두 강사님은 오랜
 경험과 실력을 겸비한 분들입니다. 나도 한번 볼룸댄스를 배우고
 싶은 마음이 있으셨다면 지금 저희 동호회를 방문해 보십시오.
 저희 동호회는 유일하게 경제적 부담이 없습니다.

인원제한, 무료강습

시간: 매주 일요일 오후 2시~4시30분

주소: 페더럴웨이

문의 : 206-940-8286

책사공 독서 모임

책 한 권이 생각을 깊게 하고
 의미 있는 대화가 관계를 풍요롭게 합니다.
 책으로 만나삶의 가치를 함께
 나누는 여성 독서 모임입니다.

매월 셋째 주 금요일

University Place Library

오전 11시 ~ 오후 3시

한 달에 한 권, 끝까지 읽으시고

성실히 참석 가능하신 분을 기다립니다.

문의: 571-351-7663

화이트 태닝
Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!

프리미엄 머신 BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇빛의 일조량으로 활산하면 한여름 맑은 날의 3~4배
 강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지
 않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는
노화방지 머신으로, 이미 유럽애선 Red Light Therapy를
 여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 접목
 하고 있습니다.
 특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인
 섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스틴, 히알루론산의
 생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의
 생산을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.
 따라서 이는 **피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는** 데 유용합니다.
 또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시키 영양공급과 노폐물 제거를
 촉진해 피부 건강을 개선할 뿐만아니라, 세포 성장과 분열을 촉진
 시켜 상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복을 도와줍니다.



謹賀新年



2026

사해복
 많이 받으세요



육군학사장교 시애틀동문회
회장 박재영 및 회원 일동

새로운 당신을 만나는 가장 확실한 선택, 망설일 이유가 없습니다.

시애틀한국문화센터

**노래교실
동호회**

**월요일
11시~2시**



**K-POP
댄스**

**토2:30~3:30
토4시~5시**



**대화로하는
생활영어**

**토·일
시간미정**



생활영어

**일요일
4:30~6시**



**스페니시
클래스**

시간미정



**냉동, 냉장
기술**

시간미정



**라줌바
댄스**

**화·토
10시~11시**



라인댄스

**목요일
10시/11시**



요 가

**화·금
10:30~12시**



**건강
유연운동**

목요일



이달의 추천 강좌 <스페니시 클래스>

"두뇌 건강 + 언어 실력, 동시에 잡자!"

1. 스페인어, 생각보다 쉽고 재밌다!
2. 여행, 비즈니스, 건강까지! 스페인어로 더 넓게!

"전 세계 5억 명과 소통할 기회!"

뇌를 젊게, 인생을 넓게!

가장 실용적인 언어, 스페인어!

무료로 배우고 평생 활용하세요.

시애틀한국문화센터

31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

문의 및 등록: 206-759-0125

[강사 초빙] 지금 바로 문의하십시오.

- ▶ 전문 기술직: 현장 실무 관련 강의 가능하신 분(예:냉동, 전기, 컴퓨터)
- ▶ 음악/예술: 악기를 다루시는 전공자 (예:피아노, 바이올린, 첼로, 드럼, 미술)
- ▶ 그 외: 어떤 분야든 교민 사회에 기여할 수 있는 특별한 콘텐츠를 가진 분

wooltari

2026 새해 복 많이 받으세요



새해맞이 특가전

새해 건강을 위한 특가

광동제약
광동공진단
10환



\$520

광동 공진단 구매시
무료증정



또는 택1

세로수산
민물장어
초벌구이
500g
\$90

광동제약
광동경옥고
1410g(23.5g*60)



\$260

광동 경옥고 구매시
무료증정

밤비치농장
밤바치
돌배발효액
1L
\$40



다이어트를 위한 특가



닭가슴살 5개(\$20)구매시 1개 무료증정



꼬끼오

닭가슴살

바베큐맛/오리지널/허브맛 각 \$4

각 4oz



빈나리
콩담백두유
160ml*15개입

2박스
\$70 \$55



아무거나 2팩 \$40

데이비아이미
잇더핏

미숫가루맛/더블초코맛/흑임자맛

각 (40g x 7ea) 280g

각 \$24



새해에도 든든한 영양밥상

아무거나 3개 \$50



울타리
갈비탕
2.2lb

\$20



울타리
육개장
2.5lb

\$20



울타리
설렁탕
2lb

\$20



울타리
돼지국밥
2lb

\$20



S312th St
Seattle 직매장
206.651.7630
2116 South 314th St,
Federal Way, WA 98003

영업시간

월~토요일 : AM 9:00~PM 6:00

일요일 : AM 10:00~PM 6:00

행사기간

1/2(금)-1/4(일)

※ 이 행사는 직매장/카카오 채널 회원에 한함 ※ 재고 소진시 조기 마감



H MART **7 DAYS SALE** **JAN 2ND - JAN 8TH, 2026**

월주일 내내 매일할인 (마개부/정육부는 4일만 진행) **WWW.HMARTUS.COM**

2026을 여는 혜택 인년 특가전

행운이 가득한 복스러운 식탁을 함께하세요

고기왕만 김치왕만두 1.8LB **그린한상 2종 왕만두** **7.98 EA**

SUPREME 마사고 1LB **6.98 PK**

레몬랜드 코다리강정 350g **6.98 PK**

한국 샤인머스켓 1.5kg **19.98 BOX**

생찜갈비 **9.98 LB**

오리 5종 액상차 2.2LB **5.98 EA**

PRODUCE SALE 야채 **ONLY 4 DAYS**

스모만다린 3LB BOX 11.98	골든 레드키위 1LB PK 4.28	황도/황천도 복숭아 3.48	히니 레드포멜로 16.98	아보카도백 2.98	네이블오렌지 1LB 1.08
비프스테이크 토마토 1LB 1.28	한국고추 1LB 1.98	목이버섯 3.48	주키니 0.78 LB 0.78	팽이버섯 150g EA 1.48	적/청상추 1.48

MEAT DEALS 정육 **ONLY 4 DAYS**

앵거스초이스 주물럭 갈비살 15.98 LB 15.98	앵거스초이스 우삼겹 샤브 8.48 LB 8.48	뼈있는 아롱사태 5.48 LB 5.48	Half Cut 생 삼겹살 6.48 LB 6.48	돼지목살 불고기 5.48 LB 5.48	돼지 등갈비 5.48 LB 5.48
--------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	------------------------------------	------------------------------	----------------------------

Available at HMART and GMART except the 2nd & Pine and UW Seattle store. Valid while supplies last. Quantities limited to stock on hand. Images may not be the same as shown. Copyright © H-MART corp. All Rights Reserved. 본 프로모션은 HMART와 GMART에서 적용되며, 2nd&Pine

GROCERY DEALS 식료품

 하옹촌쌀 21 98 BAG	 현미 9 98 BAG	 참기름 14 98 EA	 생돌김구이 4 98 EA	 불고기 8 98 EA	 토막갈지 9 98 EA
 햇반컵반 2 98 EA	 복음밥 4 98 EA	 탕 3 98 EA	 포차꼬치 3 48 EA	 포켓 누룽지 5 98 EA	 찰옥수수 2 98 EA
 진라면 13 98 BOX	 신라면 투바 6 98 EA	 순라면컵 6 98 BOX	 생면 3 98 EA	 참단무지 5 98 EA	 코코넛 크림 0 98 EA
 십원빵 6 98 EA	 마마이드슈 2 FOR 5	 알군밤 1 00 EA	 포카리 스웨트 3 48 EA	 바이오플 3 48 EA	 돼지콘 5 98 EA
 멀티 카스тар드 4 98 EA	 몽쉘 4 98 EA	 오징어 땅콩 2 78 EA	 스낵 3 28 EA	 모찌 3 48 EA	 밀크 3 98 EA

SEAFOOD SALE 수산

 절단 코다리 7 48 PK	 제주 은빛갈치 7 48 PK	 세발낙지 3 68 PK	 전복 10 98 PK
--	--	---	---

DELI SPECIALS 반찬

 오징어조무침 3 98 PK	 고구마맛탕 3 98 PK	 마늘쫑무침 2 48 PK	 롯난이영양떡 2 98 PK
--	--	--	--

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

 헬로키티 친공수저 케이스세트 슬림 17 48 EA	 세프웨어 한디밀폐 클리어+직사각 7.4L EA	 일본 젓가락 세트 10p EA	 주방세제 리필 1L EA
--	--	---	--

NEW ARRIVAL SUPER SALE

비비고 세븐틴 상온 떡볶이 4종

엘에이프드 모노셰프 사누끼 우동면

MONO CHEF 사누끼우동면 (讃岐うどん)

TTEOK BOKKI 톡복기



OPEN
365 DAYS
8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE!
VISIT YOUR
NEAREST LOCATION

THIS SALE ALSO APPLIES AT LYNNWOOD GMART.
Federal Way Lynnwood Tacoma Bellevue
Redmond Ballard Gmart (8am - 9pm)

UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.