

Smoothie fruits abîmés

Temps de préparation : 10-15 min

Ingédients

- Fruits de saison abîmés
- Eau



Préparation

- Epluchez et coupez les fruits. Enlever les parties vraiment abîmées.
- Mettez les fruits coupés en morceaux et ajouter petit à petit l'eau dans un blender et mixez la préparation jusqu'à ce que la consistance de la boisson vous plaise.
- Vous pouvez ajouter des glaçons.
- Servez bien frais !



Anti gaspillage