



## ITALIE | Le club des cinq

7 jours / 6 nuits

Circuit randonnée (modéré)



**Circuit en regroupement avec des agences partenaires - Non exclusif à l'agence Les Covoyageurs. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.**

*Les « Cinque Terre » ... Cinq petits villages de pêcheurs situés sur la côte ligurienne au nord-ouest de l'Italie qui se dressent fièrement au-dessus des flots. Les bâtisses aux teintes agrumes et les reflets turquoise de la Méditerranée offrent un véritable spectacle de couleurs.*

*De Monterosso à Corniglia en passant par la célèbre Riomaggiore, partez à la découverte de ces villages médiévaux aux façades encore intactes et uniques, symbolisant la richesse de la riviera méditerranéenne. Vous pourrez également visiter Portofino, l'un des plus beaux ports de plaisance d'Europe et randonner hors des sentiers battus à travers forêts et vignes parfumées.*

*Des randonnées spectaculaires en perspective pour un séjour inoubliable !*



## POINTS FORTS

- La découverte complète d'un site classé au patrimoine mondial de l'Unesco
- Un compromis idéal entre randonnées et baignades
- Un jour complet sur la magnifique presqu'île de Portofino
- Deux balades en bateau pour admirer la beauté du paysage entre mer et montagne

## ITINERAIRE

### Jour 1 : ARRIVEE A MONEGLIA

Bienvenue sur la Riviera italienne ! Vous serez accueillis à votre hébergement à Moneglia en tout début de soirée (19h). Installation dans votre hôtel où vous passerez la semaine.

**Repas :** Dîner

**Hébergement :** Hôtel 2\*

### Jour 2 : FRAMURA - LEVANTO

Après le petit déjeuner, vous prendrez le train en direction du charmant village de Framura, point de départ de votre randonnée. Vous emprunterez un magnifique sentier ouvert sur la mer qui vous mènera à Bonassola, un petit village préservé de la forte affluence des touristes. Vous rejoindrez Levanto, porte d'entrée du parc national des Cinque Terre où la baignade sera possible. Retour en train à Moneglia.

**Repas :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**Transfert :** 25min (train)

**Marche :** 4h30 (Dénivelés +450m / -450m)

**Hébergement :** Hôtel 2\*

### Jour 3 : MONTEROSSO - CORNIGLIA

Le matin, vous prendrez le train pour Monterosso al Mare, premier village de pêcheurs des Cinque Terre. Vous emprunterez un sentier jusqu'à atteindre Vernazza, un village avec ses maisons-tours qui servaient à défendre le village de l'invasion depuis la mer. Vous poursuivrez vers Corniglia, seul hameau dépourvu de port des Cinque Terre. Vous monterez jusqu'au belvédère et bénéficierez d'un superbe panorama sur les cultures en terrasses et la mer Méditerranée. Retour à l'hôtel en train.

**Repas :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**Transfert :** 50 min (train)

**Marche :** 5h (Dénivelés +400m / -400m)

**Hébergement :** Hôtel 2\*

### Jour 4 : PORTOFINO

Aujourd'hui, vous irez explorer Camogli, un charmant village réputé pour ses trompes l'œil. Vous prendrez ensuite un bateau jusqu'au monastère de San Fruttuoso, niché au fond d'une crique dissimulée. Vous débuterez votre randonnée dans le parc Naturel Régional de Portofino. Les sentiers ombragés font de ce parcours un vrai bonheur pour les sens, qui se terminera dans le village de Portofino et son magnifique port en croissant de lune. Retour en transport en commun jusqu'à Moneglia.

**Repas :** Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**Transfert :** 1h40 (bus + train)

**Marche :** 4h (Dénivelés +500m / -500m)

**Hébergement :** Hôtel 2\*

### **Jour 5 : CORNIGLIA - MANAROLA**

Après un transfert en train vers Corniglia, seul village n'ayant pas d'accès direct à la mer, vous partirez randonner au beau milieu des cultures de vignes en terrasse qui font la beauté de la côte ligure. Vous atteindrez Volastra, un village pittoresque dominant les Cinque Terre et la mer Méditerranée. Si le cœur vous en dit, arrêtez-vous possible dans une cave afin de goûter au *Sciacchetra*, le vin doux de la région.

Puis, vous redescendrez jusqu'à la magnifique baie de Manarola, où la baignade sera possible.

**Repas** : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**Transfert** : 1h (train)

**Marche** : 4h30 (Dénivelés +430m / -430m)

**Hébergement** : Hôtel 2\*

### **Jour 6 : RIOMAGGIORE - CAMPIGLIA - PORTOVENERE**

Après le petit-déjeuner, vous rejoindrez Riomaggiore et son château qui surplombe le village, point de départ de votre randonnée. Vous passerez par le sanctuaire de *la Madonna di Montenero*, puis un chemin de crêtes vous mènera jusqu'au village de Campiglia avant de descendre vers Portovenere, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous profiterez d'un transfert en bateau depuis le village, à destination de Monterosso, avant de revenir vers Moneglia. Ce sera le moment idéal d'admirer tout le chemin parcouru à pied jusqu'à présent !

**Repas** : Petit déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

**Transfert** : 1h (train)

**Bateau** : 1h environ

**Marche** : 5h30 (Dénivelés +750m / -700m)

**Hébergement** : Hôtel 2\*

### **Jour 7 : FIN DE SEJOUR A MONEGLIA**

Il est déjà temps de se séparer ! La dispersion du groupe et la fin du séjour sont programmées après le petit-déjeuner.

**Repas** : Petit déjeuner

#### **IMPORTANT :**

*Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.*

*Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours) quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.*



## LE PRIX

### Le prix comprend

- L'hébergement comme indiqué au programme (en base chambre double partagée)
- Les taxes de séjour
- Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les transferts mentionnés au programme
- Toutes les visites et excursions mentionnées au programme

### Il ne comprend pas :

- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion
- Toutes prestations non mentionnées au programme
- Les "pass" d'accès au parc des Cinque Terre (environ 8€/personne)
- Les repas non indiqués comme "compris" dans le programme
- Le supplément single éventuel (de 260 à 290€ /personne selon disponibilités et période)
- Les boissons
- Les pourboires
- Les assurances rapatriement ou multirisques
- Les frais de dossier

*Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

## LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

1. La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
2. La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
3. Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
4. Des chambres à partager pour éviter un supplément single

## VOTRE VOYAGE

### Le groupe

De 5 à 15 personnes. Ce circuit est en regroupement avec une agence partenaire (non exclusif Covoyageurs solos).

### Niveau

Randonnée de niveau modéré. Vous marcherez entre 3h30 et 5h30 par jour sur des terrains variés mais escarpés. Les dénivelés oscillent entre 350 et 600 mètres durant tout le circuit, nécessitant d'être en bonne condition physique et d'avoir pratiqué de la randonnée sur sentiers à dénivelés et caillouteux. Les randonnées proposées empruntent des successions de montées et de descentes, souvent sur des escaliers raides, entrecoupées de sentiers en balcons surplombant la mer omniprésente. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et ne tiennent pas compte des temps de pause. Certains passages peuvent être vertigineux.



## Encadrement

L'encadrement est assuré par un accompagnateur de montagne diplômé.

## IMPORTANT :

Malgré l'afflux de voyageurs dans le parc, il se peut que certains sentiers soient fermés lors de votre départ/pendant votre séjour sur place. Ces fermetures sont prononcées par l'administration du parc des Cinque Terre, seule décisionnaire quant à la praticabilité des sentiers. En cas de fermeture, votre guide vous proposera une alternative tout aussi intéressante ! Il convient de noter que le parc des Cinque Terre a institué un péage obligatoire (8€ valable 1 journée), correspondant aux frais d'entretien et de sécurisation des chemins de certains sentiers escarpés.

## Transport

Train et bateau si les conditions extérieures le permettent. Sinon, les transferts s'effectueront en bus publics.

## Portage des bagages

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, appareil photo...).

## Repas/Boissons

- Les petits-déjeuners et dîners seront pris au restaurant de l'hôtel (cuisine familiale)
- Les repas du midi seront sous forme de pique-nique sur le terrain
- Les boissons ne sont pas comprises

## Hébergement

Vous serez hébergés dans un hôtel familial de catégorie 2\* à Moneglia, en chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément). L'hôtel est situé à moins de 100m de la plage.

*Veillez noter que la classification hôtelière et l'insonorisation des chambres est différente de celles constatées en France. L'hébergement est situé en centre-ville, ce qui est idéal pour les visites. En revanche, le centre-ville reste animé en soirée ; des bruits peuvent se faire entendre. Des boules Quies sont recommandées.*

**EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS :** vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

## Aérien

Les vols ne sont pas inclus dans le prix. Néanmoins, n'hésitez pas à nous consulter si vous souhaitez que nous réservions les vols (sous réserve de disponibilités au moment de votre réservation).

**Nous vous demanderons d'acheter vos billets d'avion une fois que votre inscription aura été confirmée par l'un de nos conseillers (trace écrite par mail). Nous vous recommandons de prendre des prestations (avion, train, hôtels, etc.) modifiables et/ou remboursables afin d'éviter tous risques de perte financière en cas de modification ou d'annulation de votre voyage.**

## Accueil et dispersion :

Début : le jour 1 à 19H dans la salle de restauration de votre hébergement à Moneglia.

*La réception de l'hébergement fermant à 22h, nous vous remercions de prévoir votre arrivée avant. Si vous êtes cependant contraint d'arriver plus tard, merci de nous en informer afin que le guide puisse vous accueillir à l'hébergement.*



Fin : le jour 7 à Moneglia, après le petit-déjeuner.

### **Rejoindre les Cinque terre :**

#### **En voiture :**

\* Depuis le nord de la France (région Lyonnaise), il est recommandé le tunnel de Fréjus, Alessandria et Gênes puis continuer en direction de Livourne.

\* Depuis le sud de la France, prenez l'autoroute (A6 / A7/A10 ou A26) jusqu'à Gênes, puis continuez sur l'autoroute A12 en direction de Livourne.

Sortie Sestri Levante. Traversez la ville et continuez en direction de Riva Trigoso (6km environ). Vous atteindrez ensuite un tunnel ferroviaire en circulation alternée. Une fois traversée, vous arriverez à Moneglia.

Parking à Moneglia : Vous pourrez garer vos voitures aux abords de l'hôtel seulement sur les places blanches, qui sont gratuites. Attention aux places réglementées (couleur bleue) ou réservées aux résidents (couleur jaune).

Sinon, vous pourrez opter pour le parking payant à la gare, facturée à 50 euros (plus ou moins). L'hôtel peut également proposer quelques places, nous contacter pour vérifier les disponibilités (50 euros à prévoir également pour la semaine).

#### **Vous vous apercevez que d'autres participants sont sur votre route ? Pensez au covoiturage !**

**En train** : Ligne internationale France - Gênes avec train direct ou correspondance avec Levanto. Il y a de nombreux trains dans la journée entre Gênes et Levanto, 06h00 et 21h00 (distance d'environ 50 km).

Depuis Paris : Paris Gare de Lyon - Gênes Piazza Principe - Levanto.

Depuis Lyon : Changement de Gare à Turin. De Porta Nuova à Porta Suza : prendre le bus n°1.

Depuis Marseille : Marseille St Charles - Nice - Gênes Piazza Principe

De Gênes à Monterosso : Tous les trains s'arrêtent à Levanto.

Plus de renseignements via : [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it) ou [www.dbfrance.fr](http://www.dbfrance.fr)

#### En avion :

Aéroport de Pise : [www.pisa-airport.com](http://www.pisa-airport.com)

Il existe des compagnies low cost au départ de Paris pour Pise.

L'aéroport de Pise est à 110 kilomètres des Cinque Terre. De l'aéroport vous pourrez emprunter la Pisana Trasporti CPT, qui vous permettra de faire la correspondance vers la gare de Pise (coût du billet : 1€). De Pisa Centrale, vous avez de nombreux trains avec changement à La Spezia. Comptez 15 à 20 € par personne, selon les trains plus ou moins rapides. Le trajet dure 2h00 environ.

Consultez les horaires sur [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it) ou acheter vos billets sur [www.thetrainline.com/fr](http://www.thetrainline.com/fr)

Aéroport de Gênes (Genova) : [www.airport.genova.it](http://www.airport.genova.it)

Pour aller de l'aéroport de Genova à la Stazione Piazza Principe de Genova, vous pourrez emprunter la navette Volabus (6€, trajet toutes les 40 minutes). Arrivé à la gare vous pourrez prendre un train vous menant vers Moneglia (6€, trajet de 60 à 90 minutes selon le train).

Consultez les horaires sur [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it) ou acheter vos billets sur [www.thetrainline.com/fr](http://www.thetrainline.com/fr)

## **AVANT LE DEPART**

### **Formalités d'entrée**

*Nous vous recommandons de vérifier ces informations avant votre départ auprès des autorités concernées (ambassades, consulats), puisque des modifications peuvent naturellement avoir lieu.*

- Pour tous les ressortissants français, le passeport (ou la carte nationale d'identité) en cours de validité est obligatoire. **Les cartes d'identité périmées ne sont pas acceptées.**

- Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade d'Italie de votre pays de résidence. Il convient au voyageur concerné de se renseigner.
- Pensez également à demander la carte européenne d'assurance maladie. (A demander au moins 15 jours à l'avance à votre centre de sécurité sociale).

**IMPORTANT :** Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement. Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

**Pour plus d'informations :**

Ambassade d'Italie en France

51, rue de Varenne

75343 PARIS CEDEX 07

Tel +33 1 49 54 03 00

Fax +33 1 49 54 04 10

[http://www.ambparigi.esteri.it/Ambasciata\\_Parigi](http://www.ambparigi.esteri.it/Ambasciata_Parigi)

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

**Santé**

Même si aucune vaccination n'est obligatoire pour entrer en Italie, il est important d'être à jour dans vos vaccinations courantes.

**Equipement**

**Bagage :**

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter (pas de valise volumineuse). Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac à 15kg avec un seul bagage par personne. Pensez à prendre un sac à dos (environ 35/40L) à armatures souples avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort (pour emporter vos affaires de la journée : appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course, veste coupe-vent, pull, vêtement de pluie...).

**Pour le pique-nique (impératif) :**

- Boîte de conservation hermétique
- Couverts, et un couteau de poche pliant
- Gobelet

**Vêtements :**

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayez les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- 1 paire de bâtons de marche télescopique (recommandés mais facultatifs)
- Sandales ou paire de tennis confortables pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 pantalon de trekking
- 1 legging



- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures d'eau (pour les baignades)
- 1 serviette
- Chaussures d'eau (type méduse) pour les baignades
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape ou veste de pluie
- Linge personnel et pyjama
- Vêtements de rechange
- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Gants
- Bonnet ou bandeau
- Des boules Quies
- Protection solaire
- Gourde 1,5L minimum ou Camel Bag
- Appareil photo
- Lampe frontale

### Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti-diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau, et répulsifs anti moustiques.

### Liens utiles

Ambassade de France en Italie  
 PalazzoFarnese Piazza Farnese, 67 00186 ROMA  
 Ambassade: +39 06 68 60 11  
<http://www.ambafrance-it.org>

## INFORMATIONS

### Climat

Situé sur la côte méditerranéenne, le climat des Cinque Terre est tempéré, favorisé par les montagnes qui abritent les vents du nord. Les saisons sont les mêmes qu'en France, mais il peut y avoir de fortes chaleurs l'été.

*Pour plus d'informations, n'oubliez pas de consulter les conditions météorologiques avant votre départ.*

### Budget & change

En Italie, l'unité monétaire est l'Euro.  
 Pensez au budget nécessaire pour vos dépenses personnelles et vos achats souvenirs.

### Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfait de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire. Nous vous conseillons 40€ par personne pour l'ensemble du séjour.

## Electricité

Prises de type F et L. Même si les prises françaises (type C et E) peuvent fonctionner avec ce type de prise, il est tout de même conseillé de prendre un adaptateur.

## Photos & Vidéos

Pensez à vous munir de batteries ou recharges pour vos appareils. Pour tout portrait photo ou vidéo des gens que vous allez rencontrer, pensez à leur demander leur autorisation.

## Quelques mots du quotidien

Bonjour = Ciao

Au revoir = Addio

Oui = Sì

Non = No

Merci = Grazie

S'il vous plaît = prego / per favore

Pardon, excusez-moi = Scusi / Scusami

Je ne comprends pas = Non capisco

Comment allez-vous ? = com va tot ?

Je suis français(e) = Sono francese

Je m'appelle ... : Il mio nome è...

Quel est le prix de... : Qual è il prezzo di...

## TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

### Le Respect des Patrimoines

La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

*Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :*

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*



- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

### **Le Respect des Hommes**

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

*Le respect des hommes se traduit par :*

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

### **Le Développement d'un Tourisme Equitable**

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.

*Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :*

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du*



*voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*

- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à permettre la maximisation des retombées économiques locales.*

### **La Qualité des Services et des Relations Humaines**

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

**Bon voyage !**

