



佛光紀元五十八年
二〇二四年九月一日

日本版
第一百八十一期

佛光壹紀

星雲

2024年佛光山海內外徒眾講習會



第 181 期 目 錄

佛曆 2568 年

佛光紀元 58 年

2024 年 9 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；
可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；
可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；
可以增加會員的修學，豐富我們的人生。
希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；
能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師

發行所 國際佛光會福岡協會

住 所 〒 814-0015 福岡県福岡市早良区室見 1-1-6

Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

<http://fgs.fukuoka.jp/wp/>

E-mail hukuokafgs2907@gmail.com

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402

東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039

大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479

佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333

福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】	110—114 佛學會考	2
全球佛門親家佛光親屬喜相逢		3
【東京佛光山寺活動報導】		4
【東京協會活動報導】		5
【大阪佛光山寺活動報導】		7
【大阪協會活動報導】		8
【本栖寺活動報導】		9
【關東協會活動報導】		10
【福岡佛光山寺活動報導】		11
【福岡協會活動報導】		12
【名古屋佛光山寺活動報導】		14
【貧僧有話要說】 青年應有的愛情觀 (二)		15
【人間佛教語錄】 禪に見る智慧の姿 (六)		17
【佛光山各地行事報導】		18
110—114 佛光盃大学バスケットボール招待大会		
法水寺 「小小領袖培訓營」 親子本山見學ツアー		



【二〇二四年佛學會考】 四萬三千人佛學會考 培養正知見提升信仰力

國際佛光會中華總會二〇二四年線上佛學會考，八月三日全台考場在雲端盛大展開。由佛光會、青年團、童軍團及社會大眾五萬多人報名，其中，兒童組逾兩千二百人報名，有四萬三千人應試。

今年成人組試題以佛光山開山祖師星雲大師著作《成就的祕訣·金剛經》為範圍，兒童組考題出自《三好其實很簡單》。會考方式透過Google Forms，同時讓大家「開卷考」Open book輕鬆答題。

國際佛光會世界總會總會長心保和尚勉眾，透過佛學會考讓大眾「從聞、思、修入三摩地」。佛門講「十方同聚會，個個學無為；此是選佛場，心空及第歸。」禪宗也講「不立文字，言語道斷」。從聞、思、修入三摩地，就是記起來，乃至背起來之後，再去思惟法義。有了聽聞的基礎，加上思惟的功用，才能把佛法變成心中的智慧。有正確理念，再用它來修行，改變不正確行為，是學佛上很重要的過程。參與佛學會考，相信能夠有所提升和進步，在佛道上更上一層樓。

網路上相關的影片包括有：星雲大師佛學講座開示，《金剛經》強調要發四種心：第一要發廣大心、第二要發最勝心、第三要發無對待心、第四要發無顛倒心。有了廣大心就能度化、包容許許多多有情眾生，還有心保和尚闡釋《金剛經的人間修行》。

中華總會除提供大眾閱讀材料《成就的祕訣·金剛經》的精選提要和題庫外，並由中華總會副秘書長覺多法師、

有容法師，及輔導法師知尚法師、知介法師，分章導讀錄製影片，放置會考平台，利益大眾隨時閱聽，走進佛法的堂奧。

為使大眾提前熟悉線上考試的操作，降低考生緊張的壓力，中華總會於七月十六日至二十七日啟動線上模擬考。全台各分會、讀書會積極舉辦研讀課程，甚至，有道場舉辦線上三代喜同堂趣入考題，也有人以Kahoot形式測試研讀成果，期許考生都能「深入經藏，智慧如海」，更於會考當天獲得好成績。

中華總會副總會長吳欽杉表示，佛學會舉辦的考試，其實不像學校裡考試那麼嚴肅，主要目的在鼓勵大眾都能深入經藏。今年試題是星雲大師著作《成就的祕訣》，希望學佛人士、佛光人都報名參加，不論個人組還是團體組，都考得法喜充滿。

此次會考總應考人數近四萬三千人，應考率百分之八十五，不乏佛光家庭三代、四代同堂共讀、共學，精進佛法，信仰傳承；佛光長者賴義明全家人一起考試；三重一百零一歲人瑞，鍾林銀瓶在子女陪同一起作答；台北傳燈分會會員生產後，也投入應考；甚至，剛完成脊椎手術的病人，也把握時間上網參加會考。另外，還有佛光山慈航幼兒



園、幼童軍、大樹佛光緣好苗子幸福學堂三十一人參加，以及十二歲以下學齡兒童，經由閱讀或透過聆聽教材，共學做好事、說好話、存好心，增進品德。

佛學會考充實生活內涵，也提升信仰層次，考試成績表現優異者，將在九月十日中華總會官網公布。獎項分為團體表揚「推廣績優獎、佛學水平獎」，個別表揚「精進佛學獎」，預計二〇二四年十二月會員代表大會，進行頒獎。

全球佛門親家 佛光親屬喜相逢

二〇二四年佛光山第十四屆佛光親屬會二十二日至二十三日於佛光山舉行，睽違六年，海內外佛光親屬及徒眾一千六百人回到佛光大家庭齊聚，了解子女在佛光山的生話，同時更認識佛光山。



二十二日佛光親屬一抵達，就有鼓隊熱鬧迎賓，接著戴上花環，貼心準備全山接駁，隨處可見法師闔家巡山的溫馨畫面。

一同為父母祈願 感恩成全出家

佛光山住持心保和尚帶領禮拜佛光山開山祖師星雲大師，恭讀大師〈出家眾為父母祈願文〉，道出雖然割愛辭親，皈投佛門，但父母如山高海深的情義恩惠，是一刻也不敢忘懷。在場有佛光山退居和尚心培和尚及宗委、各院會主管等。

心保和尚表示，感謝大師給予的因緣，大家在此是與大師和佛法接心。佛光山傳燈會會長慈容法師說，大師知道大家很掛念在佛光山的子女是否安好，所以有了親屬會。晚間心保和尚於雲居樓開示佛法，引用《維摩詰經》「智度菩薩母，方便以為父」，以此比喻可以看待父母與佛法之間的關係。

二十三日如來殿大會堂「傳燈接心」，首先透過影片〈星雲大師弘法一生〉，了解大師一生的弘法歷程。大師曾在佛光親屬會的開示片段，詢問大家在佛光山是否快樂歡喜？大師說自己覺得做一個出家人，可以服務社會，為大眾做一點事情，一切都是心甘情願。

「座談接心」由佛光山常務副住持慧傳法師主持，介紹世界各地的親屬和徒眾。心保和尚也問大家是否歡喜？誠如大師一生為眾心甘情願，饒益有情，令眾生歡喜就是菩薩。慈容法師敘述早年追隨大師下鄉弘法佈教，儘管物質生活不充裕，但能和大家結緣非常歡喜。

同為傳燈會副會長的佛光祖庭大覺寺都監妙士法師、歐洲教區總住持覺容法師，除讓大家了解海外弘法成果，妙士法師並提到，大家在佛光山是多了更多互相關心的父母和子女。覺容法師詢問是否歡喜快樂，答案是「我們在佛光山很快樂很歡喜」。

接著佛光山佛陀紀念館館長如常法師、佛光山叢林學院院長妙南法師、慈善院院長依來法師、西來寺住持慧東法師，以佛光山四大宗旨「文化、教育、慈善、共修」等面向，說明大家在佛光山都在做些什麼。

弘法事業結眾緣 親屬同露功德

如常法師提到出版、報紙、電視台，鼓勵徒眾著書立說的出版管理辦法，佛館的法師多數具有專業證照。妙南法師說明佛光山僧伽教育六十年，已培養逾五千位人才。

依來法師提到監獄佈教、大慈育幼院，佛光山的行善秉持「慈善為方便，教育為根本」。西來寺住持慧東法師則說明北美洲弘法本土化成果，如每年元旦舉行跨宗教的祈求世界和平音樂會。

「佛光親屬獻禮」由印度拉達克、馬來西亞親屬，分別獻上以唐卡、沉香與薑黃繪製的大師法相，心保和尚代表接受。心保和尚結語表示，大家在此都是從個人轉變為更擴大圓滿的世界，相信親屬回到世界各地後，也會擴大更多因緣。

這次親屬闔家還可以和大師的人形立牌合影，品嚐「佛光好事集」的台灣美食小吃。雲居樓歡送晚宴準備精緻蔬食外繪辦桌、豐富表演節目，在溫馨氣氛中圓滿佛光親屬會。



東京佛光山寺地藏法會

東京佛光山寺八月十一日舉行一年一度的地藏法會，八點多即有信眾陸續回寺，有一六〇餘位信徒回寺修持。法會圓滿後，住持覺用法師以「地藏菩薩的管理」為題，解釋了「地藏」的涵義，並說明地藏菩薩的八大管理法：自我發願、因果警惕、孝親報恩、教育化導、安忍為力、增益修行、願力無邊、分身遍佈等。

最後，由於叢林學院的師生來日本的學習已圓滿，隔日即將回台，他們感謝東京信眾近一個月的種種協助，獻唱「弘法者之歌」，傳遞他們弘法的熱忱。



東大名譽教授木村清孝 東京敷演心之重要性

東京佛光山寺七月二十日下午邀請東京大學名譽教授暨佛教傳道協會會長木村清孝教授舉行日文佛學講座。

木村教授以「從佛教學習心的重要性」為題，向現場包括叢林學院日文佛學班師生、東京協會幹部、會員等近五十名僧信，講述佛教傳統的身心觀「三業、四大、五蘊、六識中身心之關係，並舉出中國佛教「神滅」、「神不滅」之爭議，及靈魂信仰的問題。接著指出由迷到悟的智慧，即轉識成智。最後導入唯心之說，引《華嚴經》：「心佛眾生，三無差別」之說，說明人人均有如來本性（如來藏），要重新學習心的重要性，並時常回顧此重要性，相信「心會改變，並成長為善」。



木村教授並向住持覺用法師表示對雲大師提倡的人間佛教研究多年，一直感佩於心，不由自主地見到大師法相即彎身頂禮，此回能來寺為佛學院日文班易地授課，感受大師對教育的永恆精神。

最後由陳宥希會長代表致贈花束感謝教授從北海道蒞臨講學裨益日文弘法利生。

雲水自在 祥和歡喜

9月誕生日會員 お誕生日おめでとうございます

板橋分会	曾文宏	沈千又	席玲玲	葉青
	吳瑞玲	王時珠	王紅霞	方玉蘭
	新井吉芳			
茨城分会	德山淑君	知念加代		
宇都宮分会	李芯丞			
埼玉分会	小林梨美	張桂榮	錦織ふじ子	
	陳純	佐野由季	長谷川美珍	
精進分会	楊麗	蔡欣蓉		
新宿分会	楊安繡	田辺真弓	左常梅	周立軍
	春木康男	吉田秀華	陸建宏	葉美玉
杉並分会	持田文眞	劉英珍		
千葉分会	真藤玲子			
豊島分会	高橋明子	洪連珠		
港区分会	簡淑華	德正芳蓮		

贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	陳美伶	楠本武司
¥1000	陳宥希	柳田健吉
	洪麗華	浜岡禎雄
如欲贊助請振込：国際佛光會 東京協會 店番 628 みずほ銀行 大山支店 口座番号 1579674 普通預金		

慧開法師佛學講座

為了讓信眾了解人生最後一程該如何安排，東京佛光山寺七月二十七日邀請了南華大學宗教所生死學系專任教授慧開法師，主講《瀟灑去來——人生走後一里路的模擬考及預做準備》。

與會貴賓有曹洞宗觀音院住持大場滿洋、國際佛光會世界總會理事會文宏居士、國際佛光會東北亞聯誼會主任委員邱美艷居士、關東協會會長河道台居士、東京協會陳宥希會長等九十餘人共襄盛舉。

在大家熱烈的掌聲中，迎接慧開法師與貴賓的入場。由貴賓大場滿洋住持進行了開示：感動于佛光人歡喜的氣氛，認為人間佛教本應如此。隨即慧開法師開始了講座，圍繞著人生最後的一里路行程，提出了六千萬的叮囑，以及提出了實操的臨終關懷方式。大家莫不專注聆聽。正如法師所講，千金難買早知道，萬金難求後悔藥。雖然知識點十分密集，但是慧開法師最終留出了時間，解釋回答了信眾：年輕人如何看待死亡、海外獨生子女如何處理好父母的老后……。提問結束後，由東京協會陳宥希會長向慧開法師獻花，並進行大合照。

通過這次講座，大眾對生死有了全新的理解和實際的做法，加深了對佛教的理解，凝聚力，在往生淨土的趨動下，我們更會好好的精進生活，以及平淡看待死亡。



▲東京督導委員會7月28日於東京佛光山寺觀音殿舉行「星雲大師全集研讀會」，由監寺妙崇法師為主講人，將三十餘位會員分為四組，閱讀《迷悟之間》中的「處理問題」一文，學員們展開組內討論，並派出代表發表。



▲秉持星雲大師以慈善福利社會的精神，7月26日東京佛光山寺住持覺用法師與東京協會陳宥希會長、NPO法人國際BLIA事務局長松田如央前往板橋區社會福祉協議會贈送白米及贊助金，由相田義正會長、久保田義幸事務局長、接待。



▲茨城分會8月3日於會長德山淑君師姐府上舉行佛光緣，有11位會員參加。首先由法師帶領誦持藥師灌頂真言祝福大家，接著做會務報告，並由法師向大家說明孝道月的由來，及供僧道糧的意義。



▲7月21日童子軍參與北11團的活動，由指導員松田如央帶領6位小童軍及家長一同前往。上課的內容為：1. 切竹子。2. 體驗流水麵。小童軍們歡喜的與11團的童軍們努力學習。



▲新宿分會7月17日假東京佛光山寺如來殿舉行「學佛行儀」課程，恭請如恭法師教授，會員及會友18人參加。內容有四大威儀、佛教用語、持經問訊、持經拜佛、上香、海青／縵衣之穿法、過堂吃飯等。

叢林學院易地教學

叢林學院日文班易地教學課程自七月十七日開始為期近一個月的課程，這期間有東大名譽教授木村清孝、觀音院住持大場滿洋、嚴念寺住持菅原建、光照院住持吉水岳彥、東洋大學前校長竹村牧男教授、東洋大學高橋典史教授、青山大學陳繼東教授、北京人民大學張文良教授、大正大學綜合佛教研究所研究員西野翠、森田陽子老師為同學授課，常住也邀約佛光人一齊同沾法益，過了一段共同學習的時光。



▲東京佛光山寺住持覺用法師會同東京協會陳宥希會長、柳田祐佳督導長等帶領叢林學院日文易地教學師生一行前往嚴念寺文化交流。由菅原健住持接待。首先由副住持菅原耀介紹其寺行事，疫後消災、浴佛、念佛會、各項供養會及貧困救濟等。後由山藤弘子女士主持多國共生會活動，帶現場各地新信徒與法師及同學們交流。最後負責教育的坊主菅原久子以寺院平安毛巾與眾結緣，我寺及學院則互送叢林簡介及大師日文書籍禪書感謝嚴念寺的接待。其寺表示今日一會，感受到星雲大師人間佛教的弘化，將來亦將為大眾開設咖啡座交談會。



▲青山大學陳繼東教授7月21日偕中山大學龔雋教授，會稽山高等佛學研究院副院長道悟法師、武漢大學瀋庭副教授、南開大學博士生馬熙、法國東方文化學院汲喆教授一家四口共9人來寺禮佛參拜交流用素齋。學院知維法師向他們介紹日文佛學班易地教學的經緯，及佛陀紀念館的大型活動。覺用法師則分享常住與佛光會所舉辦的活動。教授們則分享中國佛教協會副會長湛如法師與東京大學合作的教育計劃，及東京青年協會在學術會議所發表的內容。及未來與東京大學的企劃交流。



▲東京佛光山寺住持覺用法師8月2日帶領東京協會督導長、會長及會員與佛光山叢林學院師生至國會參訪，並與自由民主黨眾議院高木啓議員進行交流。高木啓議員表示很敬重佛教，也非常喜歡佛光山。參訪過程中經由引導，欣賞了日本眾議院會議大廳，以及採用花崗岩及歐式建築和彩色玻璃所建構而成宏圍壯觀的議事堂。此行增廣見聞，開拓視野，共16餘人參與。



▲東洋大學前校長竹村牧男教授授課。



▲東洋大學高橋典史教授授課。

地藏無盡不思議 百千萬劫說不周

大阪佛光山寺地藏法會

大阪佛光山寺八月四日啟建地藏暨供僧道糧總回向法會，五十餘名護法信眾們返寺精進。



法會圓滿後，監寺如泉法師與大眾開示道重要的不是誦了幾部地藏經，而是發願的心，他表示地藏兩字是指「安忍」，誦經時要回向，他也請在場大眾分享誦經時所看到的地藏經裡的故事，他也說到修行及行佛要一致，表示地藏經是極其重要的「孝經」，百善孝為先，最後，他以地藏經三大主軸：學佛者要有信仰、要發願、鼓勵眾人依此修行。



人間佛教的平台裡修學實踐菩薩道 慧中法師講座

大阪佛光山寺七月十三日至十四日，首度於大阪市島之內大樓啟建孝道月法會，此次特別從臺灣禮請佛光山叢林學院男眾學部教務長慧中法師擔任主法，更在第一天法會結束舉辦講座，透過佛法與大阪信徒交流。

睽違六年再度蒞臨大阪的慧中法師，首先以大師的身教與言教的實例，講說在人間佛教的平台裡修學實踐菩薩道的重要性。他憶起被派到大陸弘法建寺時，大師遠從臺灣到當地視察，當大師問起你知道工地人員的時薪多少錢嗎？」當慧中法師默將手伸進口袋準備拿起手機詢問時，立即被大師制止：「你不要問別人。」星雲大師表示，身為出家人，不能只想到自己，必須時時站在別人的角度著想，他說到，大師在時刻替人著想的實踐可說是貫徹一生，就連大師圓寂後的一步步程序都是為



「了佛弟子及信徒們制訂出來的，大師致力於給人方便的慈悲，讓慧中法師佩服不已。」

慧中法師也針對信眾們提問給予回應，期勉大眾透過觀察自己的起心动念，藉由大師傳遞的佛法面對自己生命的課題，也鼓勵眾人積極實踐「做好事、說好話、存好心」，將佛法落實日常。此外，法師更鼓勵大阪信徒善用新道場的平台，發心發願修學菩薩道，將信仰傳承延續佛法慧命。

慧開法師大阪解密

《佛說阿彌陀經》修持密碼與往生心法



大阪佛光山寺七月二十八日下午舉辦佛學講座，禮請佛光山寺副住持慧開法師，用現代觀點分享《佛說阿彌陀經》修持密碼與往生心法，包括台北駐大阪經濟文化辦事處僑務課楊惠萍課長、世界華人工商婦女企管協會名譽會長洪麗華、世界華人工商婦女企管協會輔導會長劉雯玲、大阪中華總會婦女會副會長江東優、中華航空公司支店長蕭國智及夫人以及大

阪協會佛光人與會友們等近百人蒞臨大阪佛光山寺聆聽法益。他首先說道，《佛說阿彌陀經》是成佛以後的境界，亦是佛陀主動為西方阿彌陀佛著作的招生宣導，鼓勵信徒用清淨莊嚴的心理解經中黃金七寶的元素，並打趣提醒信徒誦經持咒時，要記得和諸佛「加好友」，透過「十念法」、「念十口氣」的方法勤加念佛，只要用心便能得到十方諸佛護念，達到雙向溝通的感應道交。講座最後，慧開法師除了鼓勵大眾要將經文實踐於生活之外，也再次強調面對生死的心法。不僅要向阿彌陀佛發願，最重要的是保持一心不亂，並付諸行動，將身心累積足夠動能，臨終捨報之際便能往生極樂淨土。前來聆聽的大眾表示今日真的如獲至寶，法喜充滿。

九月份活動預定行事		
日期	時間	行事
6-7	全天	國際佛光會世界理事會
8	全天	2024年日本地區三皈五戒典禮
10(火)	上午 10:00	大阪佛光山寺島之內大樓啟用典禮
15(日)	上午 10:00	大悲懺
21	上午 10:00	八關齋戒藥師報恩法會
贊助佛光世紀功德芳名		
¥1000	陳鳳玉 陳德春 林義人 劉達真 陳玉妹 蕭秀德	



データの整理 サービス付!

パソコンの処分はお任せ下さい
パソコン無料で処分します!
持込大歓迎!

【依頼者にお得情報!】
デスクトップ液晶SET (P4以上)
ノートPC(液晶割れ不可)

QUOor図書カード どちらかプレゼント

信利工業㈱
〒593-8312 大阪府堺市東区2009番地
TEL 072-260-3688
FAX 072-260-3677
info@shinrikogyo.co.jp

代表取締役
池平 美香

自動車部品輸入・機械設備輸出

英裕有限會社

〒534-0023 大阪府都島区都島南通 2-1-1-310
電話：078-391-8988
FAX：078-321-2868

二〇二四年孟蘭盆孝親報恩梁皇寶懺法會



孟蘭盆孝親報恩梁皇寶懺法會，於八月八日至十一日在華藏寶殿中舉行，首日參與禮懺的信眾及義工人數近300人。法會結束後，由大阪佛光山寺的妙聖法師為大家開示皈依三寶的意義，以及發心的層次有包括出離心、增上生心、菩提心，經典記載：「佛心則佛道堪成，願力則眾生可度」。

第二天，禮懺卷四和卷五的法會結束後，法水寺的當家覺岸法師對顯果報懺文的內容進行了因果業報的闡釋。他勉勵信眾重視一念之間的習氣可能導致惡業的產生，並警示苦果將無盡蔓延。只有通過懺悔的力量，發起正念，才能斷絕造業的因，獲得解脫。同時，法師強調要斷惡修善，廣泛結下善緣。最後，他引用了「勿以惡小而為之勿以善小而不為」的箴言，提醒大家重視自身的起心動念。

第三天，法會結束後，覺勝法師闡釋了佛教七淨財的意義，指出清淨的財富才是真正永恆的財富。他提到三途八難的苦果無盡，唯有珍惜人生、及時行善，才能擁有富足自在的人生。

在梁皇寶懺法會圓滿日結束後的三時繫念法會中，慧中法師為信眾開示星雲大師建立寺廟的願心，強調這是為了提供給大眾學習行菩薩道的機會。他勉勵信眾在生命中去除煩惱的種子，以佛法的戒定慧作為修行，踐行菩薩道，並引用星雲大師的話：「願心無國界、發心無難事」，鼓勵大家在生活中積極實踐修行。

關東協會
九月慶生名單

河道台、高本將宏、高橋美智、中井玲子、王麗玲、黃華瓊、涂勝美、劉芳君、鄭鳳儀、陳秀錦、陳秋華、湯惠珠、王麗華、郭金柱、何玉華、李宏艷、方惠玉、庞莹、車花、福原蓮、磯淑琴、于美玲、廖復盛

佛光世紀寄付者			
¥ 3000	韓錦慧	¥ 2000	河道台
¥ 1000	河美紀、河德明、洪益芬、高本佳奈、竹田佳代、吳瑪麗、蔡薇萍、蔡志翔、蘇金珠、長弓以憲、佐佐木陽子、陳秀錦、陳俐吟、北山百合、陳秋華、陸華、鄭玉蘭、薛文箭、孫亞彤、沈義鳳、西田櫻子、長尾百惠、梁曉紅、李慧麗、周玉麟、黃玉霞、築野海燕、陳菲、董寶貴		
國際佛光會日本關東協會 竹田佳代 スルガ銀行 横浜磯子支店 普通預金 口座番号 3463802			

義工參訪服務心得

文：簡志誠

感恩覺勝法師給了我們此趟日本之行的因緣，並成就了我們在日本佛光山本栖寺種下福田種子，回想起這趟行程要從洪菁鴻師兄詢問我與同修富女師姐是否願意一同前往於本栖寺於八月法會期間發心義工服務，在當時我與同修也並不是很瞭解本栖寺，要辦什麼樣的法會，也不知道能做什麼樣的義工服務，但我與同修也沒有多做考慮，想到能為其他的道場甚至是海外的道場服務甚是榮幸，所以就答應了洪師兄要一同前往本栖寺。

由於正逢台灣學校暑假期間，我們也希望帶小孫女一同前往，希望她能種下一點好因善緣的種子，並能在寺院裡接受善知識的薰陶，讓小小的心靈能更加歡喜活潑及開闊視野，於是決定帶她一同來到本栖寺。

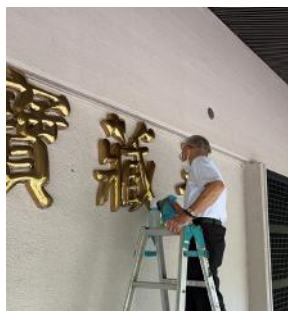
當我們到達了日本成田機場要前往本栖寺時，就備感覺勝法師對我們的禮遇，還請了薛文箭師姐一早來到機場飯店接我們到寺院，來回八小時的辛苦，無悠師姐的熱心真讓我們感動與不捨她的辛勞。

當我們走進本栖寺的那一刻，首先印入眼簾的是星雲大師莊嚴的法像及具有特色的華藏寶殿，青山綠樹環繞著美麗的本栖湖，莊嚴而清新的環境寧靜祥和的氛圍，此地可說是修行與放鬆心情的地方。

在法會前的準備工作中了解到，日本的各地的師兄師姐們雖然在國內，但來寺但車程卻要二至三小時，然而每個人都能歡喜地發心奉獻，工作時個個笑容滿面，個人與同修與日本的師兄姐們一起工作及相識，並結下好因好緣實在慶幸，同時亦接受大家的關心與照顧，於此要對大家表達誠摯的謝意，尤其是要謝謝師姐們對我小孫女的陪伴並引導著她歡歡喜喜的學著如何從服務她人中得到快樂，也讓她在此次暑假中留下一樣的記憶與歡喜。小孫女沛霈很開心，菩提種子已在她心中萌芽，以前她不願參加本山的小小茶師訓練課程，昨天問她今後如有開訓，是否報名參加？她已不再拒絕了。

法會期間除了覺勝法師及法水寺當家的覺岸法師及大阪佛光山寺當家妙聖法師，以及來至台灣的覺見法師、妙輝法師，

及佛光山叢林學院男眾學部的老師慧中法師引領著大眾禮懺，我們有幸能全程參加在日本本栖寺舉辦的盂蘭盆孝親報恩梁皇寶懺法會，心中感到歡喜幸福及備感殊勝，也希望下次還能因緣再來培福修慧。



賓客來訪 — 7月20日
謝明達居士的姑姑許謝敏芳女士及其家族共9位來寺掛單。恰逢農曆十五的早課，許女士與家人一起參加了早課。小朋友們在庭院中愉快地騎著腳踏車，大家則在草地上踩踏，享受大自然的正能量，釋放身體的負面情緒。
早齋後，大家在大師前合影留念，然後告別，繼續他們的旅程。

2024年9月本栖寺·關東協會 預定行事

日期	曜日	活動內容	時間	地點
		國際佛光會世界理事會議		法水寺
9/4-9/10	水-月	國際佛光會世界理事會議會前會後參訪團		本栖寺
9/18	水	身延町本栖湖淨灘活動	10:00-11:00	本栖寺
9/22	日	本栖共修會	10:00-12:30	本栖寺

慧開法師法駕福岡 慈悲解惑，智慧啟發

慧開法師法駕福岡期間，以慈悲和智慧引領大眾，常常親近信眾，解答他們心中的疑惑。對於信仰上的迷茫、對鬼神及往生後狀態的不了解，慧開法師皆以深刻的智慧給予解答，讓大家在信仰道路上更加清明。



每晚，慧開法師與掛單寺院的大眾圍繞佛陀及佛陀教法進行深入的交流。他強調誦經的目的，不僅是重複佛陀的教言，而是藉由反覆熏習，讓佛法能在我們的日常生活中得以實踐。法師以生動的言詞，讓大眾明白佛法的深義，使得大家能夠在修行道路上更加堅定。

此外，慧開法師還與福岡的幹部們共結智慧法緣，親自為幹部們題字，讓肩負責任的他們在使命感中更添願力，為未來的佛教弘揚奠定了堅實的基礎。

諸上善人聚會一處 法會開示和分享

福岡佛光山寺啟建八十八佛洪名寶懺法會，透過禮拜諸佛降服自己三毒。法會圓滿後大阪佛光山寺監寺如泉法師就著法會所讀的「懺悔祈願文」和大家分

享懺悔和發願的重要。鼓勵大家從內心深處一字一句和大師的文字和諸佛菩薩的願力相應。如泉法師以自身從拒絕因緣、怪罪因緣到接受因緣乃至給人因緣。因緣觀讓我們以更積極的觀念，創



她堅信福岡的師姐們完全有能力、有毅力參加這樣的修道會，並在修行的道路上走得更加穩健。

參加修道會的過程中，玉紅師姐深切感受到來自眾多法師的護持與照顧。特別是在颱風來襲的時候，立法師為了保護大家不被雨淋濕，細心地為大家鋪設防水的小腳墊，甚至在她跨出步伐前，法師們已經在她腳下拉開腳踏墊，讓她能夠走在一條更舒適、更堅實的道路。這些細微的關懷，都讓她深刻感受到修道道路上的護佑與支持，這份感動也讓她更堅定了自己在信仰上的步伐。

玉紅師姐提到，儘管大家都認為短期出家會非常辛苦，但她對福岡的大眾充滿了信心。造自己的菩提因緣。參加短期出家修道會的劉玉紅師姐以其親身經歷，向福岡的師姐們傳遞了寶貴的修道心得。她強調了修道不僅需要堅定的信心，更需要充沛的體力，鼓勵大家趁著年輕、趁著信仰依然堅定的時候，為自己的信仰付出更多的力量。

生命不當機 慧開法師福岡開講



生死是必經之路，但怎麼瀟灑的面對這天是我們的心上功夫。為了讓大眾對於人生最後一里路的準備有所瞭解，國際佛光會福岡協會八月四日邀請了南華大學宗教所生死學系專任教授暨佛光山副住持慧開法師，以「瀟灑去來，人生走後一里路的模擬考及預做準備」為題，於福岡佛光山寺如來殿開講。

以生命比喻成電腦，要如何正確關機，錯誤的外界干預會讓生命產生當機的現象，而如何風光瀟灑地畢業？慧開法師在講座中以生死自在「六千萬」和大眾分享。其中包含：千萬不要拖過個人生命階段的賞味期、千萬不要變成自己生命里程的延畢生、千萬要及早規劃及確定自己未來生命的方向與去處、千萬要保留精神與體力作為往生之用、千萬要及早與諸佛、菩薩加好友，並且天天保持聯繫、千萬要及早成立個人的「往生後援會」及「往生互助會」，以確保實現自己的瀟灑善終與往生心願。除了大方向說明，慧開法師也在每一個千萬當中舉出實例及經典依據讓大眾在生活面向及佛法面向同步釐清自身觀念。

除了說明方法之外，慧開法師也和大眾分享面臨生命的末期時，應有的正向思維。吾人應該「求往生」，而非「求生」。但「求往生」不是要放棄生命，而是要養精蓄銳，保留足夠的精神與體力，集中



心念發願往生，藉由持誦佛號，醞釀與佛、菩薩感應道交而來接引的契機。並分享自己的心法「念佛四感」：感覺（念佛要有感覺）、感情（念佛要帶有深厚的感情）、感動（念佛時要心生感動）、感應（日久功深，自然就會有反應）。

對治因境而起的雜念與妄念，生起正念便是大家的修行功課。與自己當下的學習目標、工作職責、修持法門相應的思惟與信念方是正念。以念佛為例，淨土三要「信、願、行」作為宗要，「信」佛所言不虛，相信自己；深心發「願」，求生淨土，並與諸佛以意念連線；依教奉「行」，正助雙修。透過此宗要反思無法一心不亂的根源，則是信念不堅固及願力不深切。

講座過程貼近大眾生活，讓大家格外熱烈反應，也在課後積極的提問，田中惠師姐特別針對「十念法」予以提問。慧開法師慈悲說明十念法是讓自己一心不亂的方法，勤加練習「十念法」念佛、回向功夫不能間斷；真正如願往生佛國淨土，最核心的關鍵因素就是要能夠「一心不亂」以及「正念現前」。會員龔莉萍師姐也在告假後於社群媒體上和大家分享自身因聽完講座後在早晚定課中更有方向。

九月壽星
祝您無量壽佛

姚虹、危風珍、王金芝、
遲美娜、楊威、何玉杰、劉家宏、
中原円滿



年度孝道月法會 成就諸佛無量功德

名古屋佛光山七月二十一日舉行年度孝道月法會，監寺如泉法師、妙聖法師主法。近三十名護法信徒返寺精進，法會圓滿後如泉法師為大眾開示分享大阪工程近況，並以普賢十大願大眾分享程中如何跨越考驗及心得，並邀約九月十日大阪道場啟用典禮，一同接待來自全世界的佛光人。

九月份活動預定行事		
日期	時間	行事
6-7	全天	2024年國際佛光會世界理事會
8	全天	2024年日本地區三皈五戒典禮
10(火)	上午10:00	大阪佛光山寺島之內大樓啟用典禮
15(日)	上午10:00	共修法會
	下午14:00	月例會 / 讀書會
贊助佛光世紀功德芳名		
¥1000	妙聖法師 劉秀萍 傅長煲 鄂芳尊 伊良部大亮 林霞 李明益	
¥2000	陳忠杰 鍾美清	
歡迎助印		



「牛奶不過期」 名古屋二好電影讀書會

名古屋佛光山七月七日舉行三好電影讀書會「牛奶不過期」，由妙聖法師帶領十名會員參加。電影講述患有失智的主人公卻銘記高中好友的友誼。大家踴躍分享生活周遭遇見失智的種種症狀，發現症狀都與個人執著掛礙有關，因此發心「為學日增、為道日損」，透過學佛、行佛讓自已放下種種掛礙。

星雲大師 著

青年應有的愛情觀 (三)

其實，男女的婚姻沒有教條，甚至法律都不能約束，完全是靠相互的尊重和愛心，來維持感情。



我有一個信徒，擁有一對漂亮的兒女，我經常讚歎他們是「金童玉女」，但是三十多歲了，都還沒有結婚。我就對他的家長說：「怎麼不給他們結婚呢？」他說：「師父，你不知道啊！現在俊男美女很難找到對象。」我初聽，感到很訝異，後來一想，確實也不錯，現在的社會，要跟俊男美女結婚，得承擔多少的風險、負責多少的代價。

也有很多的女孩子，讀書讀到碩士、博士了，但結婚也困難了，因為學究型的女性，男人大多不喜歡，男人歡喜的女人是一個伴侶，不是老師、學者。同樣的，女性歡喜的則是一個男人，是一個兄長，不是再找一個如嚴父一般的男性來管教。

美好家庭 彼此尊重有愛

曾經，有一個母親對年屆三十的女兒不肯結婚，非常罣念，就來找我。這個母親說：「師父，既然她不肯

結婚，你就勸她出家吧。」我說：「出家不是勸的，要有出家的性格才能出家啊！」

後來，我見到了這一位芳年三十的小姐，就跟她直話直說：「男大當婚，女大當嫁，你怎麼不結婚呢？」她回答我說：「現在的男人都沒有幽默感。」

這句話讓我也增加了一個認識。過去的女孩子要嫁人，都是看對方的體格、家世、財務、職業……種種的條件；但現在不是了，現在的女人要求男人要有幽默感。確實不錯！一個家庭裡，夫婦雙方要能共同製造家庭的和樂，總不能每天板著面孔，視如路人，這個婚姻就難保善終了。

真正要成為夫妻的人，如果你是一個女生，要知道男方看女人，最初是看美麗，之後就是要你賢慧、要你會讚美、要會家務、要會孝親、要會招呼客人、要會

幫助丈夫撐持事業……有這樣的層次。所以，作為一個女人，不能不了解婚姻的階段性。如果你是一個男生，女方會要求你要有家庭觀念、要有家庭責任，不只是會賺錢，還要會幫忙家務……。

家庭裡面，夫妻、兒女，大家都要平等、和平相處，沒有誰大誰小。倫理次序固然應該遵守，但是要用權威、舊有的觀念來對待家中的分子，則不能創造美好的家庭啊！

最近有個報導，據聞有一對九十多歲的老夫妻，他們已經攜手度過七十年的婚姻生活，舉行一個鑽石婚姻慶祝會。有記者訪問這個老太太：「你是怎麼和他廝守七十年的？男方他有缺點嗎？」女士說：「我丈夫的缺點比天上的星星還多啊！」記者一聽，很為驚訝：「既然那麼多缺點，你們為什麼又能共處七十年呢？」這位老太太說：「但

他愛家、愛人、負責任，像太陽一樣，當太陽出來時候，如星星多的缺點就沒有了。」所以，男人要愛家，「愛」是家庭幸福主要的泉源。

佛光山佛陀紀念館的五塔，經常為人舉行佛化婚禮。我寫了一副對聯：「你有緣成眷屬，福慧共修慶圓」，其實，男女的婚姻有教條，甚至法律都不能束，完全是靠相互的尊重愛心，來維持感情。

對於世界，大家要有「普愛」的觀念，對於家庭妻兒，要有個別的愛護。所謂「大愛」、「小愛」，都每個人心中的一把秤來等，適當最為重要。

歷史上，多少的男與女為感情不會處理，而香消玉殞。其實，司馬相如和卓文君的愛情，不也是成為現代人的美談嗎？也有的女性，像楊惠姍在電影《我就這樣過了一生》裡面飾演的角色，她甘願為男人撫養前所遺留下來的兒女，即使最後自己也有了兒女，但仍然平等看待。

美滿因緣 要有善緣成就

總之，男女都需要有偉大的情操，都要為對方設想，我愛你，就不能害你；和你結婚，就是奉獻，就是犧牲，就是心甘情願，夫妻彼此都要有同等的觀念，

才能有未來美好的家庭。

說到青年的感情交往，天下的父母也沒有不關心的。不過，我想可以關心兒女的感情處理，也可以引導他向正當的途徑行走，但不要太過分的壓制、干涉，因為青年男女相愛結婚，畢竟不是父母能了解、能去認可的。所以，父母還是要帶著尊重的態度。

有一個信徒的女兒從美國留學回來，我說：「你的小姐已經從美國大學畢業回來了，可以給她結婚了。」她說：「師父，才二十二歲，懂得什麼愛情？懂得什麼結婚？懂得什麼夫妻相處？隨她去！等她到了二十八歲的時候，我再來問她結婚的事情。」要給女兒那麼長的時間，讓她對社會、對愛情有深刻的了解，才會知

道如何找一個終身的伴侶。我覺得這樣的母親不但開明，也真是很有雅量的。

像有的中國女性，嫁給非洲的黑人男士，也有中國男性，討了黑人小姐為妻，只要他們幸福，父母也不必為了家門裡面多了一個不同種族的親人，而認為這是大不了的事情。現在的世界，什麼都是平行的，你可以坐飛機旅行世界各國，世界各國的人士為什麼就不可以情投意合呢？這也是我的一個感想。

我們都希望天下有情人成為美好的眷屬，但是一段美好的愛情，要成為一個美好的婚姻，要有真正的認知、信賴、緣分、寬諒；一個美好的家庭，需要有很多的因緣來幫助成就，才有祥和圓滿的幸福。■



禅者はいわれなき罪に問われたり、あるいは苦境に陥ったりしても、心穏やかであります。たとえば、舍利弗尊者は仏陀から托鉢の途上、不浄食を供養されたことを指摘されるや、直ちにたったいま口にしたものを吐き出され、のみならず、自分がいかに不注意であったかを懺悔され、かつ仏陀からの深く御教導に深く感謝なさいました。また、愍山徳清大師は、国家の公金を横領して寺院を修復したとの誤解を受け、辺境へと流罪の憂き目に遭われました。しかしながら、愍山大師は泰然自若として師友らへ別れを告げられ、そのまま流刑地への長い旅路に就かれました。さらに、神秀大師は元来、禅宗五祖・弘忍禅師の一番弟子でいらっしゃいましたが、やがて現われた六祖恵能禅師へその座を譲られ、別段悲しむふうもなく、いな、むしろ欣然としておられました。とりわけ、北方で禅宗を御宣揚の際には、南方なる恵能禅師がいかにすぐれた禅者でいらっしゃるか、言葉を極めて讃嘆しておられました。思うに神秀大師は、参禅の歩みの中で平等心の何たるかをよくよく体得されたからこそ、かくも豁達な御胸襟をお示しになったのではありますまいか？

『人間万事』・禅の心

禅に見る智慧の姿 (六)

星雲大師 著

解脱者には自受用の生活もあれば、他受用のそれもあり、すでに解脱を遂げているので、道徳と修養とがおのずとその身に具わっており、桂の花のほのかな香りながら、周囲の人々へかぐわしき感化を及ぼすことができます。解脱者はこうした一切のうえに超越した生活を謳歌し、かぐわしい人格を漂わせております。自己の全体をよく把握しておりますが、さればとて決して驕慢というわけではなく、また、自信をいだいてこそおりますが、さればとて、それを他者へ誇示する、ということもございません。

『星雲法語』・生活の中の解脱

まことの禅者たるや、そのお考えといい御修養ぶりといい、一般の人々とはよほど異なっております。須菩提尊者は外道に迫害され、毆殺されるという御最期を甘受されました。また、飛錫禅師は生死を遊戯と観ぜられました。さらに普化禅師は自己の棺を準備させ、これを人夫に担がせつつ、街の東西南北四つの門に出向くという、いかにも冗談めいた遷化の予告をされてのちこの世に別れを告げられました。そして、徳普禅師はまだお元気でいらしたとき、突如いわゆる生前葬を自らお執り行いになり、それが済んでのち、笑みを含みつつ御遷化なさいました。一般の方々にとりましては、生死こそは最も苦しみに満ちたことでありますが、禅者はそれを遊戯と観じてお楽しみになられました。これこそ禅の力量でなくて何でありましょうか？

『人間万事』・禅の心

「2024 佛光盃大学バスケットボール招待大会」

三好体育協会により「2024 佛光盃大学バスケットボール招待大会」が7月23日から六日間にわたって開催されました。今回の大会にはアメリカ、オーストラリア、日本、フィリピン、マレーシア、ニュージーランド、台湾など国や地域から16つのチームが参加し、熱い試合が展開されました。28日に決勝戦が行われ、優勝はそれぞれ男子部が台湾政治大学、女子部が日本武庫川女子大学でした。

閉式は国際佛光会署理会長慈容法師、佛光山慈善院長依來法師、佛光山常務副住職慧伝法師、三好体育協会副会長・フィリピン佛光山総住職永光法師、国際佛光会中華総会秘書長覺培法師、佛光祖庭宜興大覚寺都監妙士法師、三好体育協会会長劉招明氏、佛光大学学長何卓飛氏、高雄市運動發展局局長侯尊堯氏など来賓が参加して開催されました。



Buddha's Light Newsletter of Japan

佛曆 2568 年

2024 年 9 月 1 日

日本版 181 号

法水寺 「小小領袖培訓營」親子本山見學ツアー

