

6 al 14 de mayo 2026



ITINERARIO

“COMER, MEDITAR Y AMAR PROFUNDO
EN FLORENCIA Y LA TOSCANA”



UN VIAJE LLENO DE SABOR, SENTIDO Y CONEXIÓN

CUPOS LIMITADOS





Itinerario

**sujeto a cambios*

DÍA 1 — “¡Allá vamos, Italia!”

El viaje comienza con el **vuelo** de salida desde Santiago, hacia Florencia, donde pasaremos la noche a bordo para arribar al día siguiente a Italia (**optativo**). 🌙✨

DÍA 2 —“Hola, Florencia”

Llegaremos a **Florencia** y nos trasladaremos directo al **hotel** para acomodarnos, recorrer o descansar. A las 18:00 hrs, nos reuniremos en una **Trattoria** típica para tener nuestra **cena de bienvenida** y dar inicio oficial a nuestra experiencia culinaria y de bienestar en Italia 🇮🇹





DÍA 3 — “Bajo el sol de la Toscana”

Tras el **desayuno**, partimos **rumbo a la mágica Toscana**, nuestro hogar por las próximas noches. Al llegar, disfrutaremos de un **almuerzo grupal** y una **cata de vinos con maridaje**, para entrar con todo en el "mood toscano". 🍷🧀



DÍA 4 — “El viaje interior”

Iniciamos la conexión profunda con una **meditación guiada**, impartida por José Patricio (optativa). Luego de desayunar, partiremos rumbo a realizar una **clase de yoga en un viñedo**, junto a un **paseo en bicicleta eléctrica** por las hermosas colinas de **Chianti**, culminando nuestro recorrido con una **degustación de vinos locales**. Aunque, ¡espera! eso no es todo...



Durante la tarde, seremos parte de una **ceremonia** que denominamos “Fogata Libertad”, un **espacio guiado de reflexión** donde, con la ayuda de nuestro líder de viaje, podrás liberar cargas emocionales y comenzar el viaje interior, todo bajo el alero de la autenticidad, la gratitud y la celebración 🔥🧘♀️



DÍA 5 — “Manos a la tierra y mente en calma”

Día dedicado a la **cocina honesta en Paciano** y a la salud consciente.

Aprenderemos de los productores locales, gracias a una **visita guiada a una granja ecológica**, lugar donde además tendremos una **clase de cocina impartida por un italiano**.

Para finalizar nuestra jornada, seremos parte de una **masterclass grupal de mentalidad desinflamatoria** realizada por nuestro querido líder y experto, José Patricio.

Un día más que redondo para nuestro paladar y alma! 🍷🧠

DÍA 6 — “El sabor de la tradición”

El sexto día, **viajaremos a otro lado de Montepulciano** para ser testigos de un **espectáculo de cocina tradicional italiana** en su estado más puro, compartiendo la mesa en la **casa de un local**. En esta visita seremos los **invitados principales para presenciar los ritos** que existen en esta región en torno a la comida, y la importancia que le otorgan los toscanos al mundo gastronómico 🍷🔥



DÍA 7 — “Tu transformación y el brindis final”

¡Llegó el día de introspección y celebración! Tendrás tu **espacio personalizado con JP** y cerraremos el viaje con un **picnic** y una **experiencia sensorial** que, de seguro, nunca olvidarás. Sólo te daremos una pista: Es algo que incluye sabores, tu ingenio y mucha imaginación. Todo bajo un contexto que sólo este mágico lugar puede entregar 🍷🍷



DÍA 8 — “Arrivederci, Toscana”

Última mañana para **respirar el aire de los viñedos**, antes de nuestro **traslado al aeropuerto** para emprender el regreso y dar por cerrada así esta hermosa experiencia juntos. ✈️🌅



DÍA 9 — “Corazón lleno, mente renovada”

Llegada a Santiago de Chile, dando por **finalizado nuestro increíble viaje juntos** 🌿💛✨

Hospedaje en Florencia

<https://palazzodellastufafirenze.com/es/>

**sujeto a cambios*

Nos quedaremos en el precioso hotel “Palazzo della Stufa Residenza D'Epoca”

El Palacio della Stufa es una **residencia histórica** construida en el **siglo XIV** por la noble familia florentina Lotteringhi Della Stufa. Ubicada en el corazón de Florencia, desde allí es posible llegar a pie al Duomo, a la estación Santa Maria Novella, al histórico Mercado Central y a todos los principales monumentos de la ciudad.





Hospedaje en la Toscana

<https://villadinottola.com/en>

**sujeto a cambios*

Nos hospedaremos en la preciosa “Villa Nottola”

Villa Nottola es un encantador alojamiento ubicado en el **corazón de la Toscana**, entre **viñedos** y suaves **colinas**. Situada en el pintoresco entorno de **Montepulciano**, y con una bodega en su interior, ofrece un ambiente donde el tiempo parece detenerse y la hospitalidad se vive como en casa, combinando tradición, naturaleza y una auténtica experiencia gastronómica toscana.