

Cosmetología

FACIAL • CORPORAL • SPA MÉXICO

Exosomas en
Cosmiatría:
“Un Avance
Revolucionario”

Terapia de Luz
LED: “Innovación
y Eficacia en el
Cuidado de la
Piel”

“El Arte de la
Sanación a Través
de los Aromas”

**43 BAZAR NAVIDEÑO DE
COSMETOLOGÍA Y ESTÉTICA**

*El evento de cosmetología más
esperado del año.*



Cosmetología México Profesional



www.cosmetologíamexico.com



[cosmetologíamexicomx](https://www.instagram.com/cosmetologíamexicomx)



Naturales Ain Spa DERMOCOSMETICS



Naturales Ain Spa



VENTAS

55 6167 2283



naturalesainspaoficial



Carla_rizo
imnasmexico
naturalesainspa



www.imnasmexico.com



SEDE ÁLAMOS

Calle Castilla #136,
Col. Álamos, Alcaldía
Benito Juárez,
C.P. 03400



55 5445 9315

55 5646 8832



[¡Haz click aquí y accede a nuestra página web!](#)



ENERO-FEBRERO

EDITORIAL

Amigas de Cosmetología México, antes que nada muy feliz 2026, deseamos que sea un año lleno de exitos y metas alcanzadas!

Me llena de emoción saludarlas en esta nueva etapa de Cosmetología México Profesional. En un mundo donde la belleza, la ciencia y el bienestar evolucionan cada día, nos renovamos con el propósito de seguir siendo ese espacio que une a todas las apasionadas por el cuidado de la piel y el arte de hacer sentir bien a los demás.

Nuestra misión es continuar siendo el punto de encuentro entre las profesionales de la belleza y las marcas líderes, escuelas especializadas, expos y congresos del país. Buscamos que este sea un lugar donde la inspiración, la capacitación y la innovación se encuentren para fortalecer la práctica diaria en su spa o cabina.

El objetivo de esta revista es **compartir las más recientes innovaciones en tratamientos de spa y cabina**, así como **difundir la educación y la capacitación continua** que fortalecen la práctica profesional. *Queremos que cada edición sea una herramienta de inspiración, conocimiento y evolución para quienes, como ustedes, hacen de la belleza un arte con ciencia y técnica.*

Te invitamos a seguirnos y formar parte activa de esta comunidad a través de nuestro portal: www.cosmetologiamexico.com nuestras redes sociales de **Facebook: Cosmetología México Profesional**, en **Instagram: @cosmetologiamx** y, por supuesto, en esta nueva **Revista Digital**, que nace para seguir acercándote a lo mejor del medio profesional.

Con entusiasmo y gratitud, damos la bienvenida a esta nueva etapa, donde seguiremos creciendo juntas, compartiendo conocimiento y celebrando la pasión que nos une: la belleza y el bienestar con propósito.

¡Un abrazo con cariño y gratitud y que este ejemplar se de su agrado y mucha utilidad!

Magnolia López Ortega Montañez.
Directora General.



¡Click aquí para acceder
a [instagram](#)!



¡Click aquí para acceder
a [facebook](#)!

STAFF

Magnolia López Ortega Montañez

Directora General

Roberto López Ortega Montañez

Director Comercial

Edgar Hernández

Asistente Editorial

Deborah Martinez

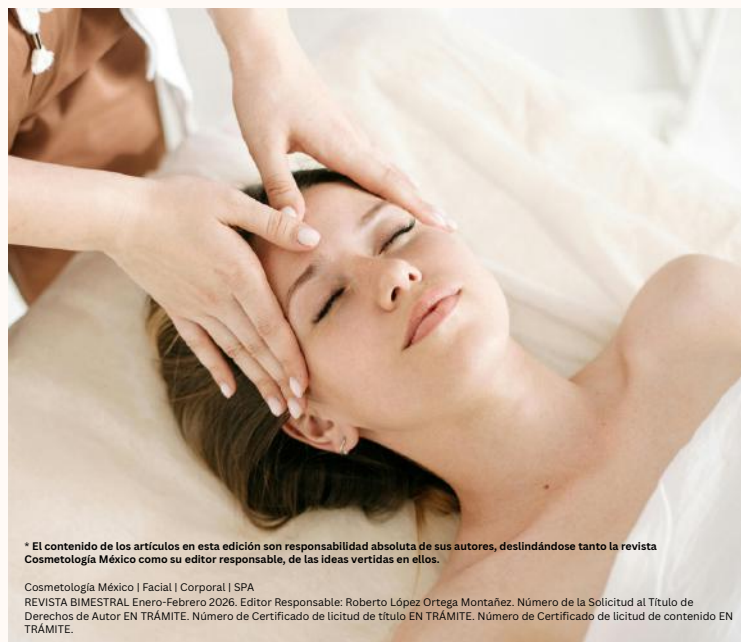
Coordinación de Diseño Grafico/Sitio web

Karen Ramirez

Redes sociales

Jeanet Alvarado

Suscripciones



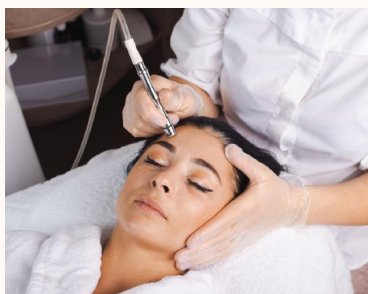
* El contenido de los artículos en esta edición son responsabilidad absoluta de sus autores, deslinándose tanto la revista Cosmetología México como su editor responsable, de las ideas vertidas en ellos.

Cosmetología México | Facial | Corporal | SPA
REVISTA BIMESTRAL Enero-Febrero 2026. Editor Responsable: Roberto López Ortega Montañez. Número de la Solicitud al Título de Derechos de Autor EN TRÁMITE. Número de Certificado de licitud de título EN TRÁMITE. Número de Certificado de licitud de contenido EN TRÁMITE.

INDICE

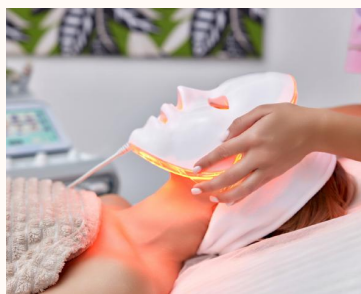
4

*Exosomas en Cosmiatría:
“Un Avance
Revolucionario”*



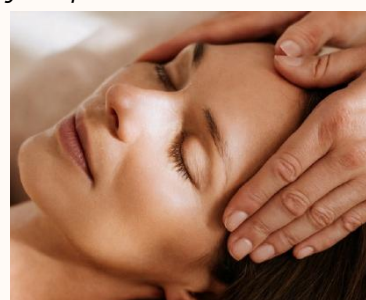
8

*Terapia de Luz LED:
“Innovación y Eficacia en
el Cuidado de la Piel”*



14

*El masaje relajante: “Una
herramienta esencial en la
práctica de la cosmetología
y el spa”*



6

*Aromaterapia: “El Arte de
la Sanación a Través de
los Aromas”*



10

*Peelings: “Innovación y
Avances en el Cuidado
de la Piel”*



16

*43 Bazar Navideño de
Cosmetología y
Estética.*



ONLINE

WORKSHOP BIOREGEN 2026

Workshop exclusivo dedicado a las **3 nuevas mascarillas bioestimuladoras tópicas BIOREGEN**, enfocadas en resultados reales y tratamiento de patologías.

Incluye:

Envío a domicilio de **3 jeringas tamaño profesional**

Conocimiento completo de cada fórmula

Uso correcto en cabina

Protocolos especializados

Enfoque en **bioestimulación tópica**

Importante:

NO son muestras

Producto profesional para **trabajar, probar y generar resultados**



DOMINGO
25
DE ENERO

7:00 P.M.

ONLINE:
PRODUCTO INCLUIDO

\$850



www.cosmicaskin.com



56 3754 0093

Haz click aquí y accede a
nuestra página web

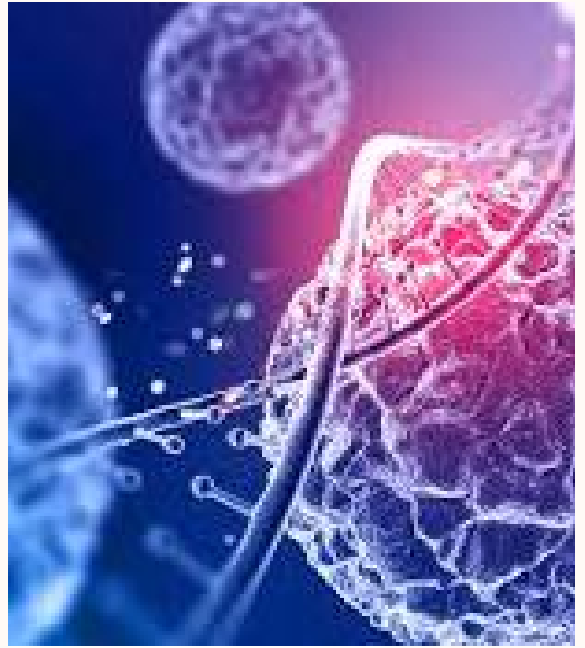


“Que la piel brille como estrellas en el cosmos”

Exosomas en Cosmiatría: “Un Avance Revolucionario”

¿QUÉ SON LOS EXOSOMAS?

Los exosomas son pequeñas vesículas que se producen y secretan por las células. Tienen un tamaño que varía entre 30 y 150 nanómetros y están presentes en numerosos fluidos corporales, como la sangre, la saliva y el líquido cefalorraquídeo. Su función principal es facilitar la comunicación entre las células, transportando proteínas, lípidos y material genético, lo que les permite influir en diversas funciones biológicas.



¿PARA QUE SIRVEN?

Los exosomas desempeñan un papel crucial en muchos procesos biológicos, tales como:

Comunicación celular: Actúan como mensajeros, transmitiendo información entre células y regulando funciones importantes.

Regeneración celular: Promueven la reparación de tejidos y la regeneración celular, lo que es esencial en tratamientos estéticos y anti-envejecimiento.

Modulación de la respuesta inmune: Pueden influir en cómo las células del sistema inmune responden, lo que puede ser útil para tratar afecciones inflamatorias.



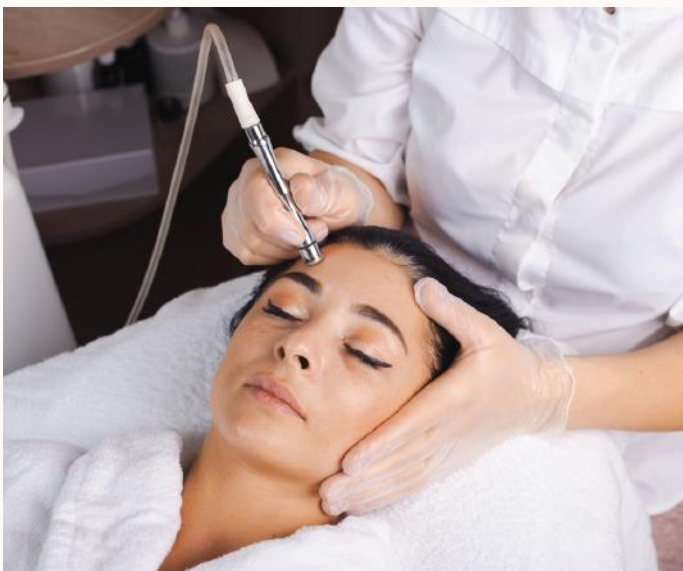
USO DE EXOSOMAS EN COSMIATRÍA:

En el ámbito de la cosmiatría, los exosomas se utilizan principalmente por sus propiedades regenerativas y rejuvenecedoras. Aquí hay algunas formas en que se aplican:

Tratamientos de rejuvenecimiento: Los exosomas pueden ser utilizados para mejorar la apariencia de la piel, reducir arrugas y líneas finas, y aumentar la elasticidad. Se aplican a través de técnicas como microinyecciones o mesoterapia.

Aceleración de la cicatrización: En procedimientos estéticos como el láser o la microdermoabrasión, los exosomas ayudan a acelerar la recuperación de la piel, aliviando la inflamación y promoviendo la regeneración celular.

Mejora del aspecto general de la piel: Se utilizan para tratar problemas como la hiperpigmentación, el acné y la pérdida de volumen en la piel, proporcionando resultados visibles en poco tiempo.



¿Cómo se utilizan los exosomas en tratamientos?

Los tratamientos con exosomas suelen comenzar con una evaluación de la piel del paciente. Luego, se selecciona el tipo de exosoma adecuado dependiendo de las necesidades específicas. Los exosomas pueden ser derivados de diferentes tipos de células, como fibroblastos o células madre, y se administran a través de:

Inyecciones: Se aplican directamente en las áreas a tratar.

Terapias tópicas: Se pueden incluir en cremas o sueros para aplicación en la piel.

Infusiones intravenosas: Aunque menos comunes en cosmiatría, algunas clínicas pueden optar por este método.

Los tratamientos son generalmente bien tolerados, con poco o ningún tiempo de inactividad, lo que los convierte en una opción atractiva para quienes buscan resultados rápidos y efectivos.

CONCLUSIÓN

Los exosomas representan una nueva frontera en la cosmiatría, ofreciendo un enfoque innovador para el rejuvenecimiento y la regeneración de la piel. Su capacidad para facilitar la comunicación celular y promover la sanación los hace valiosos en la búsqueda de tratamientos efectivos y mínimamente invasivos.

Bibliografía Théry, C. et al. (2018). "Exosomes: Composition, Biogenesis, and Function." *Nature Reviews Molecular Cell Biology*.
Riau, A. J. et al. (2020). "Potential of Exosomes in the Treatment of Skin Disorders." *Journal of Cosmetic Dermatology*.
Kalluri, R. et al. (2016). "The Biology of Exosomes in Cancer." *Cancer Cell*. Li, P. et al. (2017). "Exosomes: Hidden in plain sight." *Journal of Cell Science*.

Aromaterapia: “El Arte de la Sanación a Través de los Aromas”

UN POCO DE HISTORIA

La aromaterapia, una práctica antigua pero cada vez más popular en el ámbito de los spas y la cosmetología, utiliza aceites esenciales derivados de plantas para promover el bienestar físico y emocional.

Estas sustancias volátiles no solo realzan la experiencia de un tratamiento, sino que también ofrecen múltiples beneficios terapéuticos que las cosmetólogas y esteticistas pueden incorporar en sus prácticas.

¿QUÉ ES LA AROMATERAPIA?

La aromaterapia se basa en el uso de aceites esenciales extraídos de flores, hojas, raíces y otras partes de las plantas. Estos aceites son altamente concentrados y contienen las propiedades químicas que pueden influir en el cuerpo y la mente. El manejo adecuado de estos aceites puede ayudar a sanar, aliviar el estrés, mejorar el estado de ánimo y revitalizar la piel.

BENEFICIOS DE LA AROMATERAPIA EN EL SPA

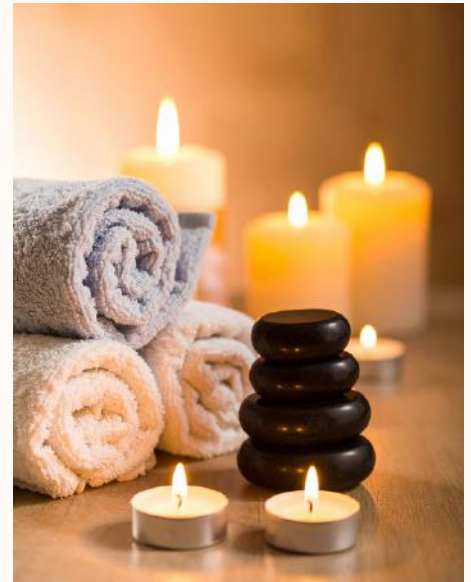
Reducción del Estrés y la Ansiedad:

La aromaterapia ayuda a crear un ambiente relajante, favoreciendo la reducción del estrés. Aceites como la lavanda y el ylang-ylang son conocidos por sus propiedades calmantes.

Mejora de la Circulación: Aceites como el romero y la menta ayudan a estimular la circulación, lo que es beneficioso para tratamientos de masaje y cuidado de la piel.

Propiedades Antiinflamatorias y Antibacterianas: Muchos aceites esenciales, como el tea tree y el eucalipto, tienen propiedades que pueden ayudar a combatir infecciones y reducir la inflamación de la piel.

Rejuvenecimiento de la Piel: Aceites como el geranio y la rosa son excelentes para el cuidado de la piel, ayudando a equilibrar la producción de sebo y mejorando la apariencia general.



Estimulación del Sentido del Olfato:

La aromaterapia no solo afecta físicamente; también impacta emocionalmente. Los aromas pueden evocar recuerdos y sentimientos positivos, lo que puede mejorar la experiencia del cliente en el spa.

CÓMO INCORPORAR LA AROMATERAPIA EN LOS TRATAMIENTOS.

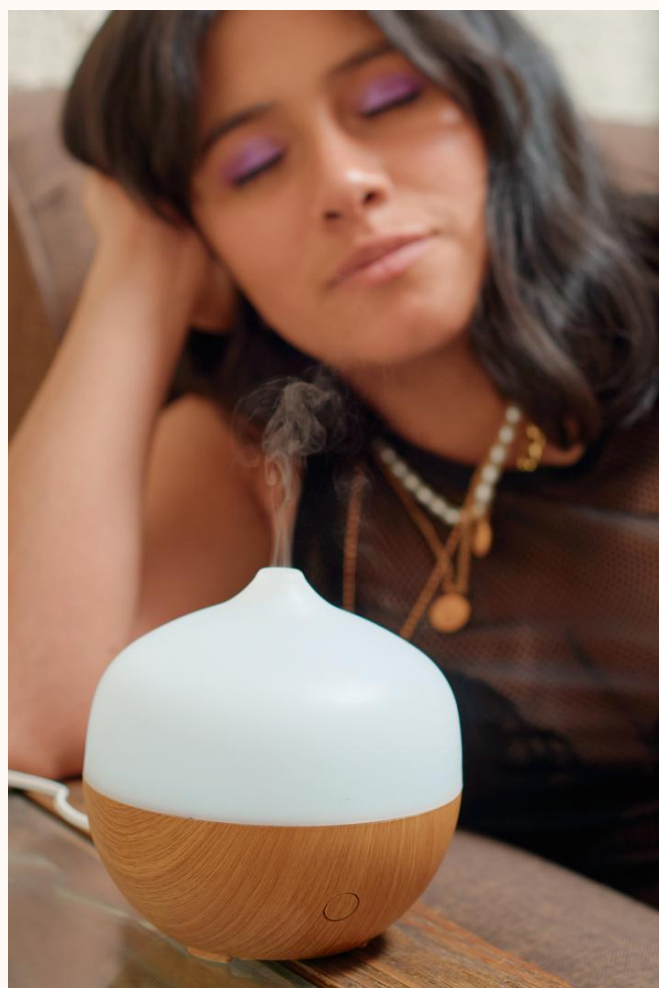
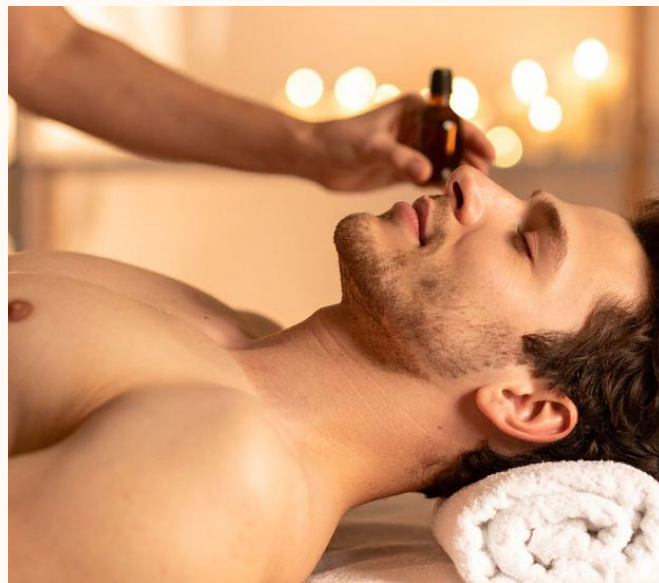
Masajes: Combina aceites esenciales con un aceite base para ofrecer tratamientos de masaje personalizados. Recuerda diluir los aceites esenciales adecuadamente para evitar irritaciones.

Faciales: Añade unas gotas de aceites esenciales al tratamiento facial para potenciar sus efectos. Por ejemplo, el aceite de lavanda puede promover la relajación, mientras que el aceite de rosa puede ayudar a hidratar y rejuvenecer la piel.

Ambiente: Utiliza difusores de aromaterapia en los espacios del spa para crear un ambiente acogedor y relajante, haciendo que los clientes se sientan bienvenidos y tranquilizados.

Baños Aromáticos: Ofrece baños de pies con sales y aceites esenciales para una experiencia reconfortante y revitalizante.

La aromaterapia es una herramienta poderosa en el arsenal de las cosmetólogas y esteticistas, permitiendo no solo la mejora del bienestar físico de los clientes, sino también una experiencia emocionalmente enriquecedora. Incorporar aceites esenciales en la práctica diaria no solo aumentará la satisfacción del cliente, sino que también potenciará los resultados de los tratamientos.

**Bibliografía**

- Tisserand, R. & Young, R. (2014). Essential Oil Safety: A Comprehensive Guide to Essential Oil Therapeutics. Churchill Livingstone.
- Guba, D. L. (2018). Aromatherapy: An A-Z Guide to Healing with Essential Oils. Hachette UK.
- Lawless, J. (2013). The Encyclopedia of Essential Oils: The Complete A-Z Reference of Essential Oils. Conari Press.
- Franchomme, P. & Péroël, D. (1995). Aromathérapie: les huiles essentielles en pratique. Éditions Jouvence.



Terapia de Luz LED: “Innovación y Eficacia en el Cuidado de la Piel”

INTRODUCCIÓN

La terapia de luz LED se ha convertido en una herramienta fundamental en el ámbito de la cosmetología y la estética, ofreciendo soluciones efectivas para una variedad de problemas de piel. Esta técnica no invasiva utiliza diferentes longitudes de onda de luz para tratar diversas condiciones cutáneas, desde el envejecimiento prematuro hasta el acné. En este artículo, exploraremos los beneficios de la terapia de luz LED, su funcionamiento y cómo puede incorporarse eficazmente en los tratamientos en spa.

¿QUÉ ES LA TERAPIA DE LUZ LED?

La terapia de luz LED (Diodo Emisor de Luz) utiliza dispositivos que emiten luz en diferentes longitudes de onda para tratar problemas específicos de la piel.

Las luces más comunes utilizadas en esta terapia son:

Roja: Estimula la producción de colágeno y elastina, ayudando a reducir arrugas y mejorar la firmeza de la piel.

Azul: Actúa sobre las bacterias relacionadas con el acné, ofreciendo una solución antibacteriana y ayudando a controlar brotes.

Verde: Se utiliza para tratar la hiperpigmentación y mejorar el tono de la piel, promoviendo una apariencia más uniforme.

Amarilla: Aumenta la circulación y mejora la textura de la piel, proporcionando un brillo saludable.

BENEFICIOS DE LA TERAPIA DE LUZ LED

No Invasiva y Segura: A diferencia de tratamientos más agresivos como el láser, la terapia de luz LED es indolora, no invasiva y adecuada para todo tipo de piel.



Estimulación del Colágeno: La luz roja ayuda a promover la producción de colágeno, lo que mejora la elasticidad y firmeza de la piel, reduciendo así las señales de envejecimiento.

Control del Acné: La luz azul es especialmente efectiva para tratar el acné, ya que elimina las bacterias que causan los brotes y reduce la inflamación.

Reducción de la Hiperpigmentación: La luz verde ayuda a atenuar manchas y unifica el tono de la piel, lo que la convierte en una opción ideal para quienes buscan mejorar su apariencia cutánea.

Mejora de la Textura y Brillo: La terapia de luz LED contribuye a una mejor circulación y oxigenación de la piel, lo que resulta en una apariencia más saludable y radiante.



Cómo Incorporar la Terapia de Luz LED en los Tratamientos

Protocolos Combinados: Se puede utilizar la terapia de luz LED en combinación con otros tratamientos, como limpieza facial o microdermoabrasión, para potenciar los resultados.

Sesiones Regulares: Para obtener resultados óptimos, se recomienda realizar sesiones regulares, ajustando el tipo de luz y duración según las necesidades específicas de cada cliente.

Educación del Cliente: Informar a los clientes sobre los beneficios y el proceso de la terapia de luz LED les ayudará a entender mejor cómo este tratamiento puede mejorar su piel.

Equipos de Calidad: Invertir en equipos de terapia de luz LED de alta calidad asegurará la eficacia del tratamiento y la satisfacción del cliente.

La terapia de luz LED es una herramienta revolucionaria en el mundo de la cosmetología, brindando resultados visibles y gratificantes sin la necesidad de procedimientos invasivos. Su versatilidad y efectividad la convierten en una opción ideal para cualquier tratamiento en spa, haciendo que tanto cosmetólogas como cosmiatras puedan ofrecer experiencias innovadoras a sus clientes. Al integrar la terapia de luz LED en su práctica, no solo mejorará la salud de la piel de sus clientes, sino que también se destacará en un mercado cada vez más competitivo.

Bibliografía Kieffer, H. (2015). *The Scientific Basis of Light Therapy: Photobiomodulation*. Wiley-Blackwell.
Hamblin, M. R. (2016). *Advances in Phototherapy: Basics and Applications of Light Therapy*. Academic Press.
Tannous, Z. (2019). "Overview of Light-Based Treatments for Skin Rejuvenation." *Clinical Dermatology Review*.
Kwon, H. H. et al. (2022). "Efficacy of LED Light Therapy for Acne: A Meta-Analysis." *Journal of Cosmetic Dermatology*.

Peelings: "Innovación y Avances en el Cuidado de la Piel"



El peelings han sido una piedra angular en el mundo de la cosmetología y la estética durante décadas. Estas técnicas son ampliamente utilizadas para mejorar la apariencia de la piel, tratar el envejecimiento prematuro, la hiperpigmentación y diversas texturas cutáneas. Sin embargo, la evolución de los métodos de peeling ha brindado nuevas oportunidades y opciones que se adaptan a las necesidades cambiantes de los clientes. En este artículo, exploraremos el concepto de peelings, los diferentes tipos, las técnicas más novedosas y cómo incorporarlas eficazmente en los tratamientos de spa.



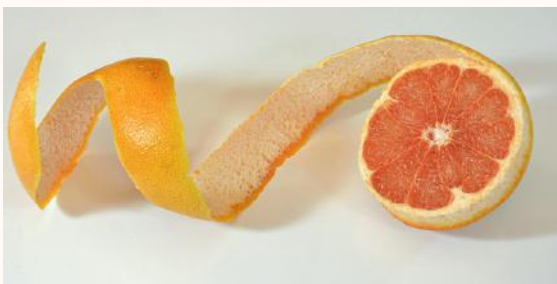
¿QUÉ SON LOS PEELINGS?

Los peelings son procedimientos que implican la aplicación de sustancias químicas o físicas sobre la piel para eliminar las capas superficiales dañadas y promover la regeneración celular. El objetivo es mejorar la textura, el tono y la claridad de la piel, así como estimular la producción de colágeno y elastina. Dependiendo de la profundidad del tratamiento, los peelings se clasifican en:

Peelings Superficiales: Utilizan agentes exfoliantes suaves como el ácido glicólico o el ácido salicílico. Son ideales para tratar problemas menores de piel, como la piel opaca y las líneas finas.

Peelings Medios: Contienen ácidos más fuertes como el ácido tricloroacético (TCA), que pueden penetrar más profundamente. Son efectivos para tratar la hiperpigmentación, arrugas más marcadas y daños solares.

Peelings Profundos: Utilizan agentes como el fenol y están diseñados para tratar problemas cutáneos severos, generalmente en un entorno clínico. Suelen requerir un tiempo de recuperación más prolongado.



NOVEDADES EN PEELINGS

Peelings Personalizados: La personalización en los tratamientos se está convirtiendo en una tendencia creciente. Con el uso de análisis de la piel avanzados (como la dermatología digital) se pueden crear peelings únicos adaptados a las características individuales de cada cliente. Esto garantiza resultados más efectivos y minimiza el riesgo de reacciones adversas.

Peelings con Enzimas Naturales: La incorporación de enzimas derivadas de frutas, como la papaya, la piña y la calabaza, en peelings ha ganado popularidad. Estos tratamientos son más suaves, ideales para pieles sensibles y ofrecen una exfoliación efectiva sin el riesgo de irritación asociado a los ácidos químicos.

Peelings Combinados: Combinaciones de diferentes tipos de ácidos y agentes exfoliantes se están utilizando para maximizar los resultados. Por ejemplo, un peeling puede incluir un ácido salicílico para el acné y un ácido glicólico para la textura de la piel, abordando múltiples problemas en una sola sesión.

Tecnología de Peeling con Microdermoabrasión: La microdermoabrasión, que utiliza cristales finos para exfoliar la piel, se ha combinado con peelings químicos para potenciar los resultados. Este enfoque dual no solo exfolia la capa superior de la piel, sino que también permite una mejor penetración del agente exfoliante, mejorando la efectividad del tratamiento.



Peelings LED: La combinación de peeling con terapia de luz LED ha surgido como una innovación que promueve una curación más rápida. La luz LED (especialmente la azul y roja) ayuda a calmar la inflamación, acelera el proceso de curación y potencia la regeneración celular post-peeling.



BENEFICIOS DEL PEELING

Renovación Celular: Los peelings ayudan a eliminar las células muertas de la piel, promoviendo el crecimiento celular y mejorando la textura de la piel.

Prevención del Envejecimiento: Al aumentar la producción de colágeno, los peelings ayudan a reducir arrugas y líneas finas, contribuyendo a una apariencia más joven.

Tratamiento de Imperfecciones: Son efectivos para reducir manchas, cicatrices de acné y otros problemas de pigmentación, mejorando la uniformidad del tono de la piel.

Mejora de la Textura: Los peelings dejan la piel más suave y radiante, promoviendo una superficie cutánea más iluminada y saludable.

CONSIDERACIONES ANTES DE REALIZAR UN PEELING::

Antes de realizar un peeling en cabina, es fundamental considerar la evaluación exhaustiva del paciente, su historial médico y de la piel, y la preparación previa de la piel para garantizar la seguridad y eficacia del tratamiento.

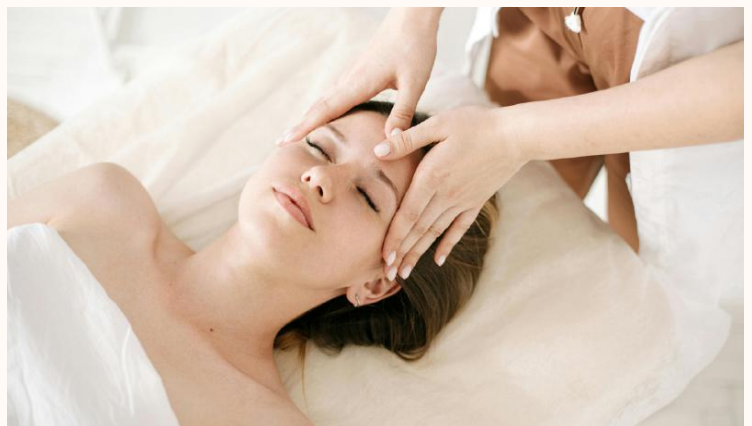
Evaluación del Paciente

Historial Médico y de la Piel: Revise condiciones preexistentes como herpes labial recurrente, heridas abiertas, rosácea severa, o propensión a la hiperpigmentación (manchas oscuras), ya que estas pueden ser contraindicaciones o requerir precauciones especiales.

Medicamentos y Productos Tópicos: Pregunte sobre el uso de retinoides, ácidos glicólicos, u otros productos fotosensibilizantes, ya que deben suspenderse al menos una semana antes del procedimiento para evitar irritaciones severas.

Fototipo de Piel: El tipo y profundidad del peeling (superficial, medio o profundo) deben seleccionarse en función del fototipo de piel del paciente, ya que las pieles más oscuras tienen un mayor riesgo de complicaciones pigmentarias.

Expectativas Realistas: Asegúrese de que el paciente comprenda los resultados esperados, el proceso de curación (enrojecimiento, descamación, hinchazón) y los cuidados posteriores necesarios. Es muy importante considerar estos puntos.





Preparación Previa de la Piel.

Evitar la Exposición Solar: El paciente debe evitar la exposición solar directa y el bronceado durante al menos 1 o 2 semanas antes del tratamiento, y usar protector solar de amplio espectro (mínimo SPF 30) de manera constante.

Rutina de Cuidado Suave: Indique al paciente que adopte una rutina de cuidado de la piel suave días antes del peeling, evitando exfoliantes mecánicos o químicos agresivos.

Hidratación: Una piel bien hidratada permite una exfoliación más uniforme y con menos riesgo de irritación, por lo que se recomienda usar productos hidratantes suaves.

Consideraciones del Procedimiento.

Tipo y Concentración del Ácido: La elección de la sustancia química (ácido glicólico, salicílico, mandélico, etc.), su concentración y el número de capas aplicadas determinarán la profundidad y los resultados del peeling.

Limpieza Profunda: Una limpieza de cutis previa en la cabina puede ser útil para asegurar que la piel esté libre de impurezas antes del tratamiento.

Consentimiento Informado: Obtenga el consentimiento informado del paciente, asegurándose de que entienda los riesgos potenciales, beneficios y el plan de tratamiento. Seguir estos pasos no solo optimiza los resultados del peeling, sino que también minimiza los efectos secundarios y complicaciones potenciales.

Bibliografía: Draelos, Z. D. (2015). *Cosmetic Dermatology: Products and Procedures*. Wiley-Blackwell.
Rubin, M. G. (2012). *Chemical Peels: Procedures in Cosmetic Dermatology Series*. Elsevier Saunders.
Baumann, L. (2009). *Cosmetic Dermatology: Principles and Practice*. McGraw-Hill Medical.
American Academy of Dermatology Association (AAD). (2022). *Chemical peels: What to expect*.
International Society of Dermatology (ISD). *Guías clínicas y consensos sobre peelings químicos y tratamientos estéticos*.
Obagi, Z. (2014). *Skin Health Restoration and Rejuvenation*. Zo Skin Health Publications

El masaje relajante: “Una herramienta esencial en la práctica de la cosmetología y el spa”

Introducción

En la actualidad, el estrés físico y emocional se ha convertido en uno de los principales factores que afectan la salud y el bienestar integral de las personas. Jornadas laborales extensas, posturas inadecuadas, tensión emocional y un ritmo de vida acelerado generan desequilibrios que se reflejan tanto a nivel muscular como cutáneo. En este contexto, el masaje relajante se posiciona como una de las técnicas más solicitadas dentro de cabinas de spa, centros estéticos y consultorios de cosmetología, no solo por sus efectos inmediatos de relajación, sino por sus beneficios terapéuticos a corto y largo plazo.

Para cosmiatras, cosmetólogas y masajistas, dominar esta técnica representa una herramienta fundamental que complementa tratamientos faciales y corporales, eleva la experiencia del cliente y fortalece la fidelización.

¿Qué es el masaje relajante?

El masaje relajante es una técnica manual que se caracteriza por movimientos suaves, rítmicos y continuos, aplicados principalmente sobre músculos superficiales, con el objetivo de inducir un estado de relajación física y mental. A diferencia de masajes terapéuticos profundos, su finalidad no es corregir patologías musculares específicas, sino disminuir la tensión acumulada, mejorar la circulación y promover el equilibrio del sistema nervioso.

Se apoya en maniobras clásicas como:

Deslizamientos (effleurage), Amasamientos
Fricciones suaves, Vibraciones ligeras,
Presiones rítmicas.

Estas técnicas, correctamente aplicadas, generan una respuesta calmante tanto a nivel corporal como emocional.



Beneficios del masaje relajante:

El masaje relajante aporta beneficios integrales que lo convierten en un tratamiento imprescindible dentro del área estética y de bienestar:

A nivel físico:

Relaja la musculatura superficial y disminuye contracturas leves.

Estimula la circulación sanguínea y linfática.

Mejora la oxigenación de los tejidos.

Favorece la eliminación de toxinas.

Contribuye a una mejor calidad del sueño.

A nivel neurológico y emocional:

Reduce los niveles de estrés y ansiedad.

Estimula la liberación de endorfinas.

Disminuye la actividad del sistema nervioso simpático.

Genera sensación de calma, bienestar y equilibrio.

A nivel estético:

Mejora la apariencia de la piel al favorecer la irrigación.

Potencia los resultados de tratamientos corporales y faciales.

Ayuda a preparar el tejido antes de otros procedimientos estéticos.

En la cosmetología y Cosmiatria

El masaje relajante no debe verse únicamente como un servicio adicional, sino como una herramienta terapéutica complementaria. Puede integrarse antes, durante o después de tratamientos corporales, rituales de spa o protocolos faciales, potenciando los resultados y la experiencia sensorial del cliente.

Para el profesional, este tipo de masaje también implica:

Desarrollar una correcta ergonomía corporal.

Aplicar una presión consciente y controlada.

Crear un ambiente adecuado: música, iluminación, aromaterapia y temperatura.

Mantener una actitud empática y presencia plena durante la sesión.

La incorporación de aceites esenciales como: lavanda, manzanilla, bergamota o ylang-ylang potencia el efecto relajante a través de la aromaterapia, siempre considerando contraindicaciones y sensibilidades del cliente.

Bibliografía: Fritz, S. (2013). Mosby's Fundamentals of Therapeutic Massage. Elsevier.
Salvo, S. G. (2015). Massage Therapy: Principles and Practice. Elsevier.
Clay, J., & Pounds, D. (2008). Basic Clinical Massage Therapy. Lippincott Williams & Wilkins.
Buckle, J. (2015). Clinical Aromatherapy. Elsevier.
McGilvery, M. (2012). The Anatomy of Massage. North Atlantic Books.



“43 BAZAR NAVIDEÑO DE COSMETOLOGÍA Y ESTÉTICA”

Tuvimos la oportunidad de asistir al Bazar Navideño de Cosmetología y Estética 2025 que se llevó a cabo en World Trade Center, Ciudad de México. Un espacio que todas las cosmetólogas y cosmiatras esperamos con gran ilusión, ya que reúne lo mejor de nuestro sector en un solo lugar.

Este evento es ideal porque nos permite prepararnos para el próximo año, surtir nuestra cabina con todos los insumos necesarios y mantenernos actualizadas con las últimas tendencias e innovaciones en el mundo de la cosmetología.

Pudimos encontrar una gran variedad de marcas reconocidas de productos profesionales, aparatología de vanguardia, desechables, mobiliario y uniformes, todo con precios especiales y descuentos increíbles que realmente valieron la pena.

También tuvimos la oportunidad de participar en el tan esperado Concurso “Equipando tu Cabina” Todas las cosmetólogas asistentes participamos cangeando nuestros tickets de compras que realizamos en los stands por boletos para el concurso. Al concluir el segundo día de conferencias, se realizó el concurso y se hizo entrega de una cabina Totalmente Equipada a la afortunada ganadora. Fue verdaderamente conmovedor ver su alegría y comprobar que los sueños realmente se pueden cumplir.

Muchas felicidades a Ma. Teresa Mendoza, Directora del Evento, por su gran esfuerzo y dedicación para realizar este evento.





¡PRÓXIMAMENTE!

Wellness & 2026

Beauty

WTC
CENTRO INTERNACIONAL DE
EXPOSICIONES Y CONVENCIONES
CIUDAD DE MEXICO



Cosmetica Profesional



Suministros para SPA



Terapia alternativa



Aparatología

¡Tu marca merece estar aquí!

Informes:



56 1083 8486



Maquillaje



Medicina Estética



Aromaterapia



Skincare



Mobiliario

Expertos, marcas y tú:
el trio perfecto para el éxito.



www.expocosmetologiayestetica.mx

APARATOLOGÍA/ SKINCARE / WELLNESS / SPA

[Haz click aquí y accede
a nuestra página web](#)



Ciclo de Conferencias en Bazar Navideño de Cosmetología y Estética.



Dentro del Bazar Navideño se realizó un ciclo de conferencias de dos días en el cual se presentaron marcas líderes del medio de la cosmetología profesional con temas de gran interés e innovación tales como:

*Piel en transición. Ciencia, hormonas y cuidado eficaz. **ASPIDPRO.**

*Teórica demostrativa. Transdermia, belleza que sana. **NATURALES AIN SPA.**

*Protocolos combinados con peelings, micropunción y terapia de luz led. **COSMICA**

*Bio estimuladores celulares no invasivos. **PARAFANGO.**

*Biotecnología aplicada a la cosmética. Exosomas azules. **THERAPY & ESSENCE.**

*Exosomas+PDRN. Activos de alta cosmética. Resultados sorprendentes y cabinas más rentables. **MIGUETT.**

*Bio-Inducción Dérmica. Activos. **NATURAL SECRET X PATL.**

*Peelings inteligentes. Renovación controlada, resultados reales. **DMX DERMOCOSMÉTICOS.**



Cosmetología

FACIAL • CORPORAL • SPA MÉXICO

REVISTA | PORTAL WEB | FACEBOOK | INSTAGRAM

Amigas cosmetólogas, en esta nueva etapa que estamos comenzando en un mundo donde la belleza, la ciencia y el bienestar evolucionan cada día, nuestro objetivo principal es el de continuar siendo el punto de encuentro entre ustedes, las profesionales de la belleza, y las marcas líderes del medio profesional, escuelas especializadas, y los mejores expos y congresos del país.

Estamos convencidos de que hoy por hoy los sitios digitales y redes sociales sin duda son la primera opción de búsqueda que la mayoría de las personas utilizamos para encontrar información respecto a cualquier producto o servicio que necesitemos. Es por esto que, queremos ser ese lugar donde todas ustedes puedan acceder a la mejor información por medio de los siguientes canales:

Revista Digital Interactiva, en donde encontrarás artículos de interés, la reseña de eventos importantes, calendario de actividades, lo mas novedoso en productos de las marcas líderes de cosmetología y entrevistas con las personalidades más importantes del medio.

Portal web, podrás encontrar un **Calendario de Capacitación** con fechas de próximos cursos, diplomados, congresos, y eventos, un **Directorio de las Mejores Marcas** de productos de aparatología, mobiliario, y todos los insumos que requieras para tu spa o cabina; y un **Directorio de Escuelas** donde encontrarás las mejores opciones en cuanto a calidad de aprendizaje y ubicación.

Ademas tendrás acceso a secciones con contenido de calidad como: artículos, entrevistas, y videos de tratamientos novedosos, y mas.

¡PRÓXIMAMENTE!

¡EL MUNDO DE LA COSMETOLOGÍA EN UN SÓLO CLICK!

www.cosmetologiamexico.com



Redes Sociales, diariamente podrás enterarte de las fechas de cursos y diplomados que estén próximos, así como las ultimas tendencias en cuanto a tratamientos.

Estaremos realizando **lives** con entrevistas a personalidades de diversas instituciones expertas en temas del cuidado de la piel, así como lives de paso a paso de tratamientos innovadores para que puedas realizar en tu cabina o spa.

¡Síguenos en nuestra página de **Facebook** como: **Cosmetología México Profesional** y en **Instagram** como: **cosmetologiamx** !

¡Deseamos que este proyecto sea de su agrado pero sobre todo de gran utilidad para ustedes como profesionales!







¡Todo un éxito las Certificaciones ante SEP-CONOCER dentro de Bazar Navideño de Cosmetología y Estética!

Todo un éxito las jornadas de Certificación ante SEP-CONOCER, alineación EC0046 durante el Bazar Navideño de Cosmetología y estética.

Las jornadas estuvieron dirigidas por la Lic. Carla Rizo, Directora del Instituto Naturales Ain Spa, y Marian Rizo. Las cosmetólogas asistentes mostraron un gran y excepcional interés, participando activamente tanto en la parte teórica como en la práctica en la cual se les proporcionó todo el material necesario, lo que les permitió experimentar y aprender directamente en ellas mismas, completando así una jornada exitosa y enriquecedora.

La Directora del Bazar Navideño de Cosmetología y Estética, Ma. Teresa Mendoza, compartió unas emotivas palabras de agradecimiento con todas las participantes, recordándoles que "los sueños sí se cumplen". ¡Muchas felicidades a todas las cosmetólogas que se certificaron, y recuerden que el secreto del éxito está en la disciplina y la capacitación constante!





SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



CAM
BY ECE 356-18 IMNAS

¿Por qué **tener un** Centro de evaluación?

- Te posiciona como autoridad en tu área
- **Puedes otorgar certificaciones con aval SEP y Red CONOCER**
- Te permite generar ingresos de manera continua
- Das educación formal, no solo información

¡Contáctanos!

[Haz click aquí y accede a
nuestra página de facebook](#)



+52 55 3431 6258





Instituto Mexicano
Naturales Ain Spa

[Haz click aquí y accede a
nuestra página web](#)

CARRERA DE COSMIATRÍA Y ESTÉTICA

Modalidad: ON LINE

Fecha: lunes 12 de enero al viernes 16 de enero.

Horario: 7:00pm a 10:00pm

Informes e Inscripciones: 5554459315

WhatsApp: 5531167046

www.imnasmexico.com

CLASE DE JUGOTERAPIA **GRATIS**

Modalidad: ON LINE

Fecha: miércoles 14 de enero

Horario: 5:00pm

Informes e Inscripciones:

5554459315

WhatsApp: 5531167046

www.imnasmexico.com

INSTITUTO NATURALES AIN SPA

DIPLOMADO REGULACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE SPA ANTE COFEPRIS

Modalidad: PRESENCIAL Y ON LINE

Fecha: jueves 8 de enero al viernes 9 de enero.

Horario: 11:00am a 3:00pm

Informes e Inscripciones: 5554459315

WhatsApp: 5531167046

www.imnasmexico.com

CURSO DE PIEDRAS CALIENTES

Modalidad: PRESENCIAL Y ON LINE

Fecha: sábado 10 de enero

Horario: 11:00am a 3:00pm

Informes e Inscripciones: 5554459315

WhatsApp: 5531167046

www.imnasmexico.com

CLASE DE PARALISIS FACIAL

Modalidad: PRESENCIAL Y ON LINE

Fecha: lunes 12 de enero

Horario: 11:00 am

Informes e Inscripciones: 5554459315

WhatsApp: 5531167046

www.imnasmexico.com

CURSO DE LIMPIEZA E HIDRATACIÓN PROFUNDA.

Modalidad: PRESENCIAL Y ON LINE

Fecha: martes 13 de enero

Horario: 11:00 am a 3:00pm

Informes e Inscripciones: 5554459315

WhatsApp: 5531167046

www.imnasmexico.com

CURSO DE MASAJE HOLÍSTICO

Modalidad: PRESENCIAL Y ON LINE

Fecha: lunes 19 de enero

Horario: 11:00am a 3:00pm

Duración: 3 meses (4 clases al mes).

Informes e Inscripciones: 5554459315

WhatsApp: 5531167046

www.imnasmexico.com

COSMICA SKIN



[Haz click aquí y accede a
nuestra página web](#)

CONOCIMIENTO DE LÍNEA FACIAL

Modalidad: ON LINE

Fecha: miércoles 7 de enero.

Horario: 7:00pm

Informes e Inscripciones:

5637540093

www.cosmicaskin.com

MIXOLOGÍA DE BOOSTERS COSMICA SKIN + DERMAPEN

Modalidad: ON LINE

Fecha: domingo 11 de enero.

Horario: 6:00pm

Informes e Inscripciones: 5637540093

www.cosmicaskin.com

HEAD SPA + APARATOLOGÍA CAPILAR

Modalidad: ON LINE

Fecha: domingo 11 de enero.

Horario: 11:00am

Informes e Inscripciones:

5637540093

www.cosmicaskin.com

WORK SHOP BIOREGEN 2026

Modalidad: ON LINE

Fecha: domingo 25 de enero.

Horario: 7:00pm

Informes e Inscripciones:

5637540093

www.cosmicaskin.com



EXPERIENCIAS THERAPY & ESSENCE

“Me encantan las cremas de Therapy, y a mis pacientes también!! 🥰
lo mejor es que además de darte el beneficio específico de cada línea, todas tienen ingredientes preventivos antiage!!!



cosmetologia.rocioluna

BÚSCALOS CON TU DISTRIBUIDOR AUTORIZADO

www.therapyandessence.com /Therapy & Essence Laboratorios Oficial /Therapy and Essence Laboratorios /Therapy and Essence

SALUD ES BELLEZA COFEPRIS No.183300202D0297

**Haz click aquí y accede
a nuestra página web**

