

TANZANIE

Ascension du Kilimandjaro



11 jours

Circuit en regroupement avec des agences partenaires.
Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.

Les **Covoyageurs.com**

Des voyages à partager entre solos

TANZANIE

Itinéraire de 11 jours



Circuit découverte (niveau difficile)



Ce circuit vous emmènera jusqu'au toit de l'Afrique, au sommet du Kilimandjaro.

Ce circuit vous emmènera jusqu'au toit de l'Afrique, au sommet du Kilimandjaro, l'une des plus hautes montagnes isolées de la planète, qui culmine à 5 895 mètres d'altitude. Long de 60 km d'Est en Ouest, et large de 40 km du Nord au Sud, le Kilimandjaro fascine et s'impose en maître des lieux parmi les plaines africaines environnantes.

Vous emprunterez la voie Machame, certainement la plus belle et la plus variée. Moins fréquentée, elle permet aussi une meilleure acclimatation à l'altitude. Nul besoin d'être un alpiniste aguerri pour envisager son ascension. Attention toutefois, une préparation adaptée ainsi qu'une bonne condition physique sont nécessaires. Au rythme de vos pas « pole pole » (« doucement doucement » en swahili), vous atteindrez le sommet de l'Afrique au lever du soleil, un spectacle époustouflant où tout semble s'embraser à la lueur du soleil. Comme une impression d'être arrivé au bout du monde... Cette expérience vous laissera un souvenir impérissable !



Les points forts

- ✓ Une arrivée directement sur Arusha, au pied du Kilimandjaro
- ✓ L'ascension du plus haut sommet d'Afrique, un véritable défi sportif !
- ✓ Une équipe professionnelle dédiée et expérimentée

ASCENSION DU KILIMANDJARO

✈ Jours 1 & 2 : Vol pour la Tanzanie

A votre arrivée à l'aéroport, vous serez accueillis par votre guide. Transfert et installation dans votre lodge à Arusha.

🏠 Lodge

🍴 Repas libres

🚗 Environ 1h30

📍 Jour 3 : Arusha - Machame (1800m) - Machame Hut (3050m)

Départ matinal pour le village Chagga de Machame, point de départ de l'ascension du sommet de l'Afrique ! Après les formalités et pesée du sac (maximum 12 kilos), vous débuterez la randonnée à travers une forêt tropicale dense de caoutchouc, fougères géantes, bégonias et ficus. Petit à petit, en prenant de l'altitude, la végétation change et laisse place aux hautes herbes et bruyères géantes. Le campement sera établi près des cabanes de Machame Hut, à 3050m d'altitude.

🏠 Bivouac sous tente

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

🚗 Environ 1h30

🚶 4 à 6h



📍 Jour 4 : Machame Hut (3050m) - Shira (3700m)

Après le petit-déjeuner, vous poursuivrez votre randonnée à travers une savane de hautes herbes, de pierres volcaniques et de bruyères à barbes de lichen.... Si le temps est dégagé, vous pourrez profiter d'un point de vue merveilleux sur Uhuru. Peu à peu apparaissent les premiers séneçons géants. Vous traverserez un paysage escarpé de laves volcaniques, grottes ou ruisseaux jusqu'au plateau. Vous atteindrez le camp de Shira (3700m) en fin d'après-midi.

🏠 Bivouac sous tente 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner 🚶 5 à 6h



📍 Jour 5 : Shira (3700m) - Barranco (3950m)

En quittant le bivouac de Shira, vous continuerez votre ascension de façon régulière jusqu'au col de Lawa Tower à 4570m. La descente vers le Barranco Camp vous mènera au bord d'un gigantesque canyon, dans lequel les séneçons, très arrosés par d'innombrables petites cascades, poussent à foison. Après une journée entière de marche et un passage à 4600m, nous installerons le bivouac à Barranco Hut (3950m).

🏠 Bivouac sous tente 🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner 🚶 6h

📍 Jour 6 : Barranco (3950m) - Karanga (3960m)

Dès le matin, vous franchirez la grande muraille du Barranco. Aucune difficulté mais la falaise est impressionnante. Après une longue traversée faite de montées et de descentes sur les flancs du Kilimandjaro, vous vous arrêterez pour déjeuner dans la vallée de Karanga et vous arriverez à votre camp à Karanga.

🏠 Bivouac sous tente

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

🚶 6h

📍 Jour 7 : Karanga (3960m) - Barafu (4600m)

Aujourd'hui, vous remonterez une grosse moraine jusqu'au camp de Barafu.

🏠 Bivouac sous tente

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

🚶 3h



Le saviez-vous ?

Le Kilimandjaro est le **plus haut sommet d'Afrique** avec ses 5 895 mètres, mais c'est aussi la plus haute **montagne isolée du monde** ! Contrairement à l'Himalaya ou aux Andes qui forment des chaînes, il s'élève majestueusement tout seul, comme un géant au milieu de la savane.

📍 Jour 8 : Barafu (4600m) - Uhuru Peak (5895m) - Mweka (3100m)

Vous débuterez la phase finale, la plus éprouvante de l'ascension, vers minuit, bien équipés, car il peut faire entre -10°C et -15°C. Le chemin serpente jusqu'au pied des glaciers Ratzel et Rebman entre lesquels s'engage la piste. La pente est raide, l'ambiance irréaliste au milieu de ces glaciers suspendus. Vous arriverez sur le bord du cratère aux premières lueurs du jour. Encore une heure d'effort sur la crête enneigée du volcan pour atteindre le sommet, Uhuru Peak à 5895m. Ça y est, vous êtes sur le toit de l'Afrique ! Vous reprendrez quelques forces avant d'entamer la descente vers Mweka Hut, situé à environ 3 - 4h de marche.

🏠 Bivouac sous tente

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

🚶 9h à 11h



📍 Jour 9 : Mweka Gate (1640m) - Arusha

Journée de redescente jusqu'aux portes du parc, à Mweka Gate. Retour sur Arusha, déjeuner à Arusha ou à Moshi. Dîner et nuit à Arusha.

🏠 Bivouac sous tente

🍴 Petit-déjeuner - Déjeuner (pique-nique) - Dîner

🚶 3h

📍 Jour 10 : Arusha

Matinée libre à Arusha et transfert à l'aéroport de Kilimandjaro selon vos horaires de vol.

🍴 Petit-déjeuner

✈ Jour 11 : Arrivée en France



Cet itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques, des capacités des participants et de la disponibilité des hébergements. En cas d'imprévu, le guide reste seul juge du programme. Les aléas font partie intégrante de tout voyage; une attitude ouverte et positive contribuera à la réussite de votre expérience.

LE PRIX

LE PRIX COMPREND

- ✓ Les vols internationaux
- ✓ Les taxes aériennes et la surcharge carburant
- ✓ L'hébergement en hôtel, lodge et bivouac comme indiqué au programme (en base chambre / tente double partagée)
- ✓ Les repas indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✓ Les taxes d'entrées dans le parc (980 \$/personne)
- ✓ Tous les transports indiqués au programme
- ✓ Le guide accompagnateur local francophone
- ✓ L'assistance d'une équipe locale (assistants guides, cuisiniers, porteurs)
- ✓ Un caisson hyperbare (de décompression) durant l'ascension
- ✓ Le matériel de bivouac durant le trek (sauf les sacs de couchage)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✗ Toutes prestations non mentionnées au programme
- ✗ Les repas non indiqués comme "compris" dans l'itinéraire
- ✗ Les boissons
- ✗ Les frais d'hôtel en cas d'abandon de l'ascension
- ✗ Les pourboires
- ✗ Les dépenses personnelles
- ✗ Le supplément single éventuel (180€/personne)
- ✗ Les frais de visa
- ✗ Les assurances rapatriement, annulation et multirisques
- ✗ Les frais de dossier

LE COCO CONSEIL !

Nous vous conseillons de prévoir un budget d'environ 200 à 300€ afin de couvrir toutes les dépenses sur place (pourboires, souvenirs, boissons, petits extras et activités supplémentaires....)

**Nos prix sont soumis à modifications en fonction des variations de taux de change, du montant des taxes aéroport et de la surcharge carburant, de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que des disponibilités et tarifs aériens et hôteliers au moment de votre réservation.*

VOTRE VOYAGE

LE GROUPE

De **4 à 15 participants**.



Sur certaines dates, il sera possible de confirmer le départ dès deux participants. Circuit en co-remplissage avec des agences partenaires (non exclusif Covoyageurs).

ENCADREMENT

L'encadrement est assuré par un **chef guide francophone spécialiste de l'ascension du Kilimandjaro** et formé sur la sécurité en montagne, d'un assistant guide, d'un cuisinier et d'une équipe de porteurs. L'équipe s'adapte à la taille du groupe.

Nos guides sont des professionnels qui sont formés pour vous accompagner et vous aider à atteindre le sommet dans les meilleures dispositions. Faites-leur confiance et écoutez leurs conseils ils seront auprès de vous toute l'ascension.



TRANSPORT

4x4 ou minibus.



REPAS/BOISSONS

Durant l'ascension, les petits-déjeuners (copieux), déjeuners (froids) et dîners (chauds) sont pris sous forme de pique-nique sur le terrain.

En ville, le petit-déjeuner sera pris à l'hôtel et les autres repas dans de petits restaurants locaux.

NIVEAU

Circuit randonnée de niveau **difficile**
(7 jours de marche) Alt max. 5895m



Vous marcherez **5 à 7 heures de marche** par jour (hors ascension finale) sur des terrains variés et parfois accidentés. La moyenne des dénivelés positifs est de **1000 mètres par jour**. Le jour 7 (jour de l'ascension finale qui démarre la nuit) est très éprouvant. Le temps de marche est de l'ordre de 12 heures, il faudra donc fournir un effort considérable.

Il est important de suivre les recommandations de votre guide pour bien vous acclimater et éviter ainsi le syndrome du mal aigu des montagnes causé par l'altitude. Pensez à demander conseil à votre médecin.

Ce circuit nécessite donc d'être en excellente condition physique, justifiée par une pratique régulière d'une activité sportive et de la randonnée en montagne.

Attention les temps de marche effective sont des horaires moyens, et ne tiennent pas compte des temps de pause.

HÉBERGEMENT

Durant l'ascension, vous dormirez en **bivouac** sous tente. Il s'agit de tentes trois places, mises à disposition pour deux personnes.

En ville, vous logerez en chambre double partagée avec deux lits séparés (ou en chambre single, avec supplément) dans un petit hôtel sympathique et confortable. Nous proposons généralement le Moyoni lodge à Arusha ou équivalent.



INFOS UTILES

FORMALITÉS

Pour les formalités d'entrée, veuillez-vous référer au document "Topo pays" ou au site du Ministère des Affaires Étrangères.

Veuillez noter que lors de votre inscription, vous devez décliner votre identité exacte, à savoir les noms et prénoms figurant sur votre passeport. A défaut, la compagnie aérienne se verra dans l'obligation de refuser votre embarquement.

VOS BAGAGES

Nous vous conseillons d'emporter un sac à dos de 60L, léger et pratique, avec vos affaires protégées dans des pochons plastiques. Le poids est limité à 12 kg par personne et sera contrôlé au départ de l'ascension.



Env. 30L



12kg recommandés

Durant les balades, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (eau, pique-nique, appareil photo...). Vos autres bagages seront transférés d'un hébergement à l'autre.

AÉRIEN



Les vols entre Paris et l'aéroport de Kilimandjaro Airport s'effectuent sur des compagnies régulières.



Pour vos pré et post acheminements, nous vous recommandons d'attendre la confirmation du départ et de privilégiez des prestations modifiables ou remboursables (avion, train, hôtels) en cas de changement ou annulation de votre voyage.



Attention, pour les contrôles de sûreté à l'aéroport, vous ne devez pas avoir dans votre bagage à main les objets suivants



Si vous avez des médicaments, traitements ou autres, munissez-vous d'une prescription de votre médecin. Il est vivement conseillé d'emporter vos traitements et ordonnances dans votre bagage cabine.



Pour plus de précision, consultez :

<https://www.parisaeroport.fr/fr/passagers/preparation-vol/bagages-soute-cabine>

LISTE ÉQUIPEMENTS

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

VÊTEMENTS & ACCESSOIRES

- ☐ Un pantalon de trekking en toile
- ☐ Un pantalon chaud imperméable pour l'ascension finale (type pantalon de ski)
- ☐ Chemises ou T-shirts (synthétiques ou laine)
- ☐ Sous-vêtements chauds (collants, sous-pulls, évitez le coton)
- ☐ Une veste polaire ou laine chaude
- ☐ Une surveste en Goretex ou Micropore imperméable
- ☐ Chapeau ou casquette
- ☐ Gants chauds (pour l'ascension)
- ☐ Un bonnet chaud (pour les derniers jours)
- ☐ Un sac de couchage de qualité, confort -15°C, type sarcophage
- ☐ Un sac à viande (sac cousu)
- ☐ Une paire de tennis pour le soir
- ☐ Paires de chaussettes (pensez à en prendre des chaudes, en laine)
- ☐ Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayer les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables.

ÉQUIPEMENTS

- | | | | |
|---|----|---|---|
|  | ou |  |  |
| Gourde
2L minimum | | CamelBak | Protection
solaire |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | |  |  |
| Appareil
photo | | Boules
Quies | Lunettes
de soleil de bonne
protection |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

EN +

- ☐ Sac à dos (30L)
- ☐ Linge personnel et pyjama
- ☐ Vêtements de rechange
- ☐ Cape de pluie
- ☐ Serviette
- ☐ Trousse de toilette
- ☐ Recharge ou piles pour appareil
- ☐ Lampe frontale à LED
- ☐ Un thermos
- ☐ Des pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau de source
- ☐ Couverture de survie
- ☐ Papier hygiénique
- ☐ Des fruits secs et barres de céréales
- ☐ Des bâtons télescopiques (recommandés)

PHARMACIE +

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, anti diarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire, pastilles d'hydroclonazone pour purifier l'eau et répulsifs anti moustiques.

L'AVIS DE L'EXPERT !

MÉLISSA - EXPERTE AFRIQUE

Ce voyage est une belle aventure pour ceux qui veulent relever le défi du Kilimandjaro. La voie Machame est réputée pour ses paysages variés : on passe de la forêt tropicale aux plaines volcaniques, puis aux glaciers du sommet.

Le programme est bien construit pour permettre une bonne acclimatation à l'altitude. Le moment fort reste bien sûr l'arrivée à Uhuru Peak, à près de 6 000 mètres : un vrai accomplissement et une émotion garantie.

Pas besoin d'être alpiniste, mais une bonne condition physique et une préparation sont indispensables. Avec l'accompagnement de guides et d'une équipe locale expérimentée, tout est mis en place pour que l'expérience se déroule dans les meilleures conditions.

Les p'tits + des Covoyageurs



La garantie de
partir avec d'autres
voyageurs solos.



Des chambres à
partager pour éviter
le supplément
single.



Des voyages
authentiques avec
des guides locaux
francophones.



Les profils des
covoyageurs
inscrits visibles sur
chaque voyage.



Des conseils
d'experts et une
assistance 24/24.

TOURISME RESPONSABLE



SCANNEZ - MOI

Depuis leur création, Les Covoyageurs soutiennent un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

Pour connaître l'ensemble de nos valeurs cliquez [juste ici](#) ou flashez ce QR CODE



CONTACT



+33 (0)4 30 96 53 90
www.les-covoyageurs.com

Actualisé en novembre 2025

