



CATÁLOGO DE CURSOS

SEGURIDAD,
SALUD Y MEDIO
AMBIENTE

Listado de cursos

NO.	PROGRAMAS O CURSOS	ÁREA TEMÁTICA	DURACIÓN EN HORAS
1	INDUCCIÓN A REGLAMENTO DE SEGURIDAD, SALUD Y MEDIO AMBIENTE	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	2
2	SEGURIDAD EN LA OPERACIÓN DE MAQUINARIA PESADA Y EQUIPO	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
3	TRABAJO SEGURO EN ZANJAS Y EXCAVACIONES	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
4	ATMOSFERAS EXPLOSIVAS Y EL USO DE EQUIPO DE MEDICIÓN DE GASES (EXPLOSÍMETRO)	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	4
5	ELABORACIÓN Y GESTIÓN DE PROGRAMAS DE PROTECCIÓN CIVIL	SEGURIDAD	120
6	MANEJO DE RESIDUOS PELIGROSOS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	6
7	INTRODUCCIÓN, CONTEXTO EN MÉXICO Y GENERALIDADES DE LA PROTECCIÓN CIVIL	SEGURIDAD	50
8	GESTIÓN Y ANÁLISIS DE RIESGO	SEGURIDAD	100

Nota: La contratación de cualquiera de los cursos aquí descritos no incluye el alta de su respectiva constancia DC-3 a la plataforma SIRCE.

Listado de cursos

NO.	PROGRAMAS O CURSOS	ÁREA TEMÁTICA	DURACIÓN EN HORAS
9	INDUCCIÓN A LOS SISTEMAS DE GESTIÓN ISO (9001, 14001 Y 45000) Y EL CICLO PDCA	APOYO A LA CALIDAD	10
10	DISEÑO DE CURSOS DE FORMACIÓN DE PERSONAL DE MANERA PRESENCIAL, ELABORACIÓN DE MANUALES DE CURSO E INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN	FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE INSTRUCTORES	25
11	IMPARTICIÓN DE CURSOS DE FORMACIÓN DE PERSONAL DE MANERA PRESENCIAL	FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE INSTRUCTORES	25
12	TRABAJO SEGURO EN ALTURAS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
13	NOM-019-STPS-2011 COMISIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	12
14	FUNDAMENTOS PARA EL USO Y MANEJO DE EXTINTORES	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	6
15	COMUNICACIÓN DE RIESGOS (SISTEMA GLOBALMENTE ARMONIZADO)	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
16	MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS	CONTROL DE PLAGAS EN CAMPO, INDUSTRIA Y HOGARES	6

Nota: La contratación de cualquiera de los cursos aquí descritos no incluye el alta de su respectiva constancia DC-3 a la plataforma SIRCE.

Listado de cursos

NO.	PROGRAMAS O CURSOS	ÁREA TEMÁTICA	DURACIÓN EN HORAS
17	NOM-017-STPS-2088 EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	6
19	LEGISLACIÓN AMBIENTAL	AMBIENTALES	6
20	MANEJO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	4
21	ATLAS NACIONAL DE RIESGOS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	4
22	ELABORACIÓN E IMPARTICIÓN DE CURSOS EN LÍNEA CON BASE AL EC0366	APOYO A LA CALIDAD	25
23	USO Y REPRESENTACIÓN DE INFORMACIÓN GEOESPACIAL	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	6
24	MANEJO INTEGRAL DE RESIDUOS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8

Nota: La contratación de cualquiera de los cursos aquí descritos no incluye el alta de su respectiva constancia DC-3 a la plataforma SIRCE.

Listado de cursos

NO.	PROGRAMAS O CURSOS	ÁREA TEMÁTICA	DURACIÓN EN HORAS
25	SUPERVISOR DE MEDIO AMBIENTE	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	25
26	LEY GENERAL DEL EQUILIBRIO ECOLÓGICO Y LA PROTECCIÓN AL AMBIENTE	AMBIENTALES	8
27	LEY GENERAL PARA LA PREVENCIÓN Y GESTIÓN INTEGRAL DE LOS RESIDUOS	AMBIENTALES	6
28	MANIFESTACIÓN DEL IMPACTO AMBIENTAL	AMBIENTALES	25
29	CEDULA DE OPERACIÓN ANUAL	AMBIENTALES	10
30	AUDITORIA AMBIENTAL	AMBIENTALES	8
31	NOM-036-1-STPS-2018 FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO EN EL TRABAJO-IDENTIFICACIÓN, ANÁLISIS, PREVENCIÓN Y CONTROL PARTE 1: MANEJO MANUAL DE CARGAS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
32	MÉTODOS ERGONÓMICOS DE EVALUACIÓN	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8

Nota: La contratación de cualquiera de los cursos aquí descritos no incluye el alta de su respectiva constancia DC-3 a la plataforma SIRCE.

Listado de cursos

NO.	PROGRAMAS O CURSOS	ÁREA TEMÁTICA	DURACIÓN EN HORAS
33	INDUCCIÓN A LAS NORMAS DE SEGURIDAD	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
34	METODOLOGÍA PARA LA EVALUACIÓN DE RIESGOS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	16
35	TRABAJO DE ALTO RIESGO	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	16
36	INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	1
37	FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL EN LAS EMPRESAS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	16
38	SALUD OCUPACIONAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	16
39	ELABORACIÓN DE PROGRAMAS DE SEGURIDAD	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
40	NORMATIVIDAD AMBIENTAL	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	4

Nota: La contratación de cualquiera de los cursos aquí descritos no incluye el alta de su respectiva constancia DC-3 a la plataforma SIRCE.

Listado de cursos

NO.	PROGRAMAS O CURSOS	ÁREA TEMÁTICA	DURACIÓN EN HORAS
41	LEY GENERAL PARA LA PREVENCIÓN INTEGRAL DE LOS RESIDUOS Y SU REGLAMENTO	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	24
42	PLAN DE CONTINGENCIA AMBIENTAL	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	4
43	SISTEMAS DE GESTIÓN DE CALIDAD	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	40
44	INTERPRETACIÓN DE LA NORMA ISO 9001:2015	APOYO A LA CALIDAD	16
45	NORMA ISO 140001:2015 SISTEMA DE GESTIÓN AMBIENTAL	APOYO A LA CALIDAD	16
46	NORMA ISO 45001 SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
47	CALCULO DE PRIMA DE RIESGO	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
48	ENERGÍAS CONVENCIONALES, LIMPIAS Y SU TECNOLOGÍA	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8

Nota: La contratación de cualquiera de los cursos aquí descritos no incluye el alta de su respectiva constancia DC-3 a la plataforma SIRCE.

Listado de cursos

NO.	PROGRAMAS O CURSOS	ÁREA TEMÁTICA	DURACIÓN EN HORAS
49	ELABORACIÓN DE ESTUDIOS GENERALES DE RIESGOS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	54
50	VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
51	PROTECCIÓN AMBIENTAL DE FLORA Y FAUNA SILVESTRE	AMBIENTALES	4
52	PRIMEROS AUXILIOS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
53	BÚSQUEDA Y RESCATE	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
54	REPLIEGUE Y EVACUACIÓN	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
55	EQUIPOS SUJETOS A PRESIÓN	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
56	SEGURIDAD EN CONDICIONES DE ILUMINACIÓN	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8

Nota: La contratación de cualquiera de los cursos aquí descritos no incluye el alta de su respectiva constancia DC-3 a la plataforma SIRCE.

Listado de cursos

NO.	PROGRAMAS O CURSOS	ÁREA TEMÁTICA	DURACIÓN EN HORAS
57	COLORES Y SEÑALES DE SEGURIDAD	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
58	NOM-031-STPS-2011 SEGURIDAD EN OBRA	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	16
59	SEGURIDAD EN TRABAJOS ELÉCTRICOS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	2
60	SEGURIDAD EN ELECTRICIDAD ESTÁTICA	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	2
61	NOM-006-STPS-2004	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	32
62	DESARROLLO SUSTENTABLE EN INDUSTRIA	ÁREAS DIVERSAS	24
63	MANEJO HIGIÉNICO DE ALIMENTOS EN INDUSTRIA	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	6
64	FORMACIÓN DE BRIGADAS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8

Nota: La contratación de cualquiera de los cursos aquí descritos no incluye el alta de su respectiva constancia DC-3 a la plataforma SIRCE.

Listado de cursos

NO.	PROGRAMAS O CURSOS	ÁREA TEMÁTICA	DURACIÓN EN HORAS
65	BRIGADAS CONTRA INCENDIOS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
66	SEGURIDAD INDUSTRIAL NIVEL SUPERIOR	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	6
67	SEGURIDAD EN ESPACIOS CONFINADOS Y EXCAVACIONES	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	4
68	SEGURIDAD EN USO DE HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA DE CONSTRUCCIÓN	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	4
69	SEGURIDAD EN EL USO DE MONTACARGAS Y ELECTROIMANES	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	5
70	SEGURIDAD EN EL USO DE MAQUINARIA DE CARGAS FRONTALES	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	5
71	SEGURIDAD EN EL USO DE MALACATES Y POLIPASTO	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	4
72	SEGURIDAD EN EL USO DE GRÚAS AUTOPROPULSADAS Y TELESCÓPICAS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	4

Nota: La contratación de cualquiera de los cursos aquí descritos no incluye el alta de su respectiva constancia DC-3 a la plataforma SIRCE.

Listado de cursos

NO.	PROGRAMAS O CURSOS	ÁREA TEMÁTICA	DURACIÓN EN HORAS
73	SEGURIDAD EN EL USO DE BANDAS TRANSPORTADORAS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	5
74	SEGURIDAD E HIGIENE EN AMBIENTE LABORAL	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	5
75	PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LA SALUD MENTAL DEL TRABAJO	SALUD	3
76	NOM-017-STPS-2008 EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL-SELECCIÓN USO Y MANEJO EN LOS CENTROS DE TRABAJO	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	16
77	INTRODUCCIÓN AL PRIMER RESPONDIENTE EN PRIMEROS AUXILIOS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	3
78	PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y VIGILANCIA DE LA SALUD ELSSA IMSS	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	9
79	INTEGRACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE LA COMISIÓN MIXTA DE CAPACITACIÓN ADIESTRAMIENTO Y PRODUCTIVIDAD	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	16
80	NOM-030-STPS-2009 SERVICIOS PREVENTIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	12

Nota: La contratación de cualquiera de los cursos aquí descritos no incluye el alta de su respectiva constancia DC-3 a la plataforma SIRCE.

Listado de cursos

NO.	PROGRAMAS O CURSOS	ÁREA TEMÁTICA	DURACIÓN EN HORAS
81	NOM-019-STPS-2011 COMISIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	16
82	CONCEPTOS BÁSICOS NOM-018-STPS-2015	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	4
83	CONCEPTOS BÁSICOS BUENAS PRACTICAS DE MANUFACTURA	PRODUCCIÓN	2
84	CONCEPTOS BÁSICOS ADMINISTRACIÓN DE LA CAPACITACIÓN Y DESARROLLO DE LOS RECURSOS HUMANOS	RECURSOS HUMANOS	8
85	CONCEPTOS BÁSICOS SISTEMA DE COMANDO DE INCIDENTES	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	4
86	CONCEPTOS BÁSICOS HUELLA HÍDRICA, ECOLÓGICA Y DE CARBONO	ÁREAS DIVERSAS	2
87	CONCEPTOS BÁSICOS SUPERVISIÓN ISO 9001:2015	APOYO A LA CALIDAD	16
88	CONCEPTOS BÁSICOS SUPERVISIÓN ISO 45001	AMBIENTALES	16

Nota: La contratación de cualquiera de los cursos aquí descritos no incluye el alta de su respectiva constancia DC-3 a la plataforma SIRCE.

Listado de cursos

NO.	PROGRAMAS O CURSOS	ÁREA TEMÁTICA	DURACIÓN EN HORAS
89	IZAJES	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	12
90	CORTE Y SOLDADURA	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	8
91	NOM-011-STPS-2001 CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO DONDE SE GENERE RUIDO	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	12
92	NOM-004-STPS-1999 SISTEMAS DE PROTECCIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPOS QUE SE UTILIZAN EN EL CENTRO DE TRABAJO	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	14
93	SEGURIDAD EN EL MANEJO DE HERRAMIENTAS MANUALES Y DE POTENCIA	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	20
94	NOM-002-STPS-2010-CONDICIONES DE SEGURIDAD-PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS EN LOS CENTROS DE TRABAJO	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	14
95	PROGRAMAS ESPECIALES DE PROTECCIÓN CIVIL	SEGURIDAD	5
96	MANEJO A LA DEFENSIVA	HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO	5

Nota: La contratación de cualquiera de los cursos aquí descritos no incluye el alta de su respectiva constancia DC-3 a la plataforma SIRCE.

CREDENCIALES DEL INSTRUCTOR



**AGENTE
CAPACITADOR
EXTERNO (STPS)
NO.
PEFR-920214-464-005**



**CERTIFICADO DE
COMPETENCIA EN EL
EC0076
FOLIO NO. D-0008582822**



**CERTIFICADO DE
COMPETENCIA EN EL
EC0217.01
FOLIO NO. D-0003045622**



**CERTIFICADO DE
COPETENCIA EN EL
EC0301
FOLIO NO. D-0003045722**

MEN C.
RICARDO PERALTA
FALCÓN



**CERTIFICADO DE
COPETENCIA EN EL
EC0366
FOLIO NO. D-0010307322**

¿Por qué recibir un curso con nosotros?

- Instructores con experiencia, capacitación y actualización en los temas impartidos.
- Instructores con registro como “Agente Capacitador Externo (ACE)” ante la STPS
- Instructores certificados en el EC0301 y EC0217.01 del CONOCER
- Utilizamos la metodología mencionada en los estándares EC0301 y EC0217.01 para nuestros cursos, implementando metodologías avaladas internacionalmente
- Si no encuentras el curso que buscabas en el listado previo, formamos parte de una red nacional con posibilidad de capacitar a tu personal en aquello que necesita tu empresa.
- Somos miembros vigentes ante la:



¡CONTACTANOS!

POR LOS SIGUIENTES MEDIOS:



(33) 2416-3617



informacion@altaconsultotria.com



altaconsultoria.com

