

27-Nov-21  
(modalidad online)

# IV Jornadas ATLAS-AFADA



## Trauma y Resiliencia: desenredando hilos en adversidad temprana

Conchi Martínez



Psicóloga y pedagoga

Dolores Mosquera



Psicóloga y psicoterapeuta

Miguel R. Fúster



Psicólogo y consultor EMDR

Felipe Lecannelier



Psicólogo, filósofo e investigador

Antonio Ezquerro



Psiquiatra y psicoterapeuta

Lorenza Pérez



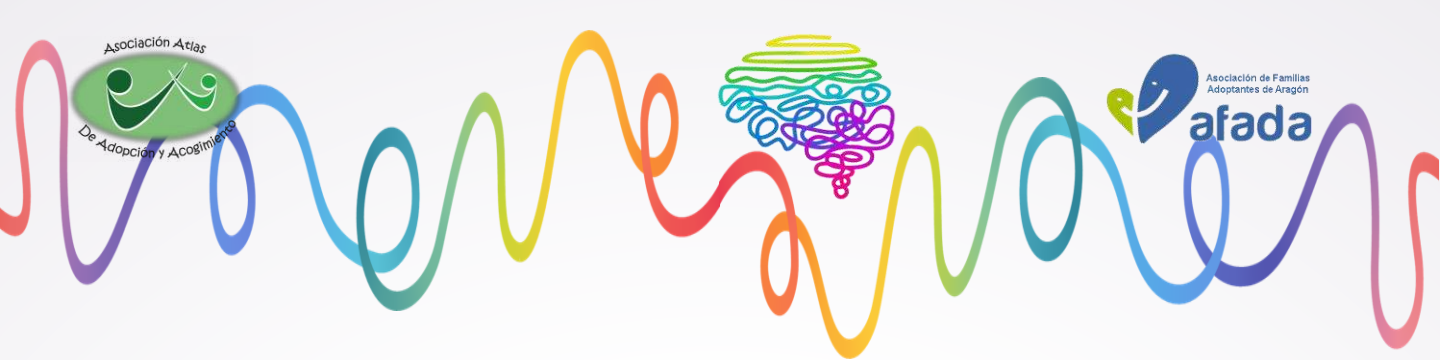
Trabajador social

Organizan

Atlas y Afada son socios fundadores de

Colaboran





## Contenido y Objetivo

Estas IV jornadas ATLAS-AFADA están orientadas a conocer las consecuencias que tiene haber vivido una situación traumática en las primeras etapas de la vida y la importancia de fomentar la capacidad de resiliencia para afrontar dichas consecuencias, a lo largo de las diferentes etapas vitales y en los entornos en los que se desarrolla la vida de una persona.

Se tratarán los siguientes temas:

**Escuelas sensibles al trauma y de cómo fomentar la resiliencia en el aula, ya que suele ser una batalla continua para la mayoría de familias con hijos que han sufrido adversidad temprana.**

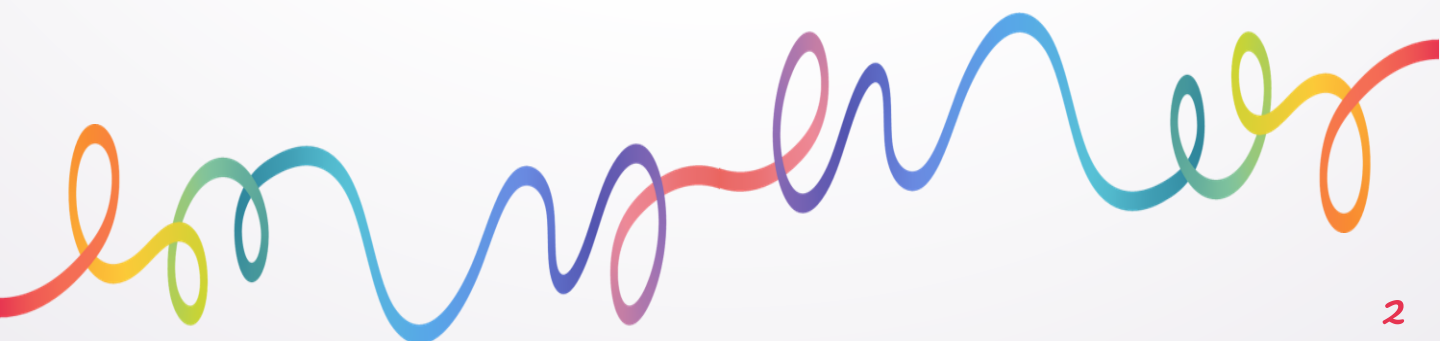
**Conductas adictivas, un problema que cada vez vemos más en adolescentes y jóvenes que han sufrido adversidad temprana y que pocas veces se relaciona con el trauma.**

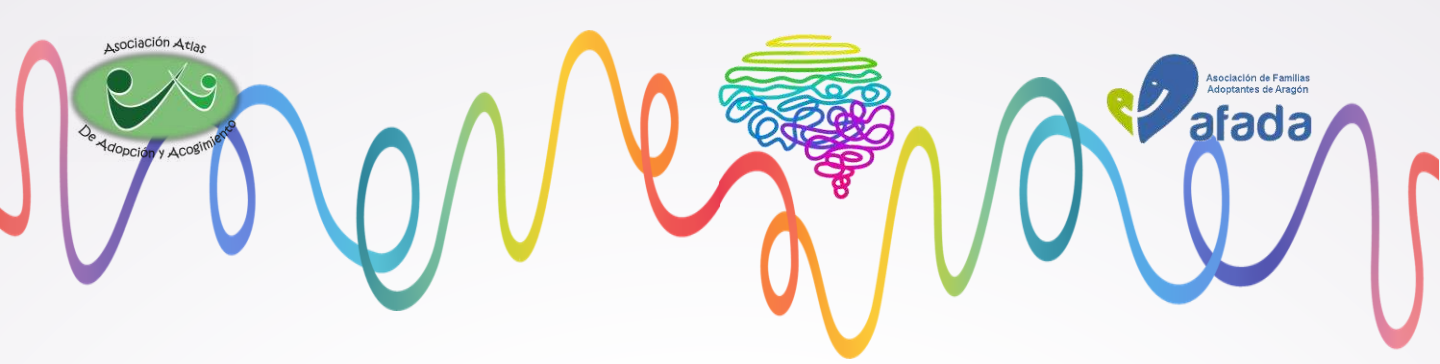
**Estilos de apego y cómo afectan en las relaciones entre iguales, ya que a menudo se relaciona exclusivamente con el entorno familiar.**

**Relación entre trastornos de la personalidad con la adversidad temprana, y de estrategias que nos ayudarán a comprender y a desestigmatizar a las personas que viven con algún trastorno mental.**

**El trauma oculto en la infancia y adolescencia. El trauma oculto puede ser no tener en cuenta todas las necesidades de los niños, niñas y adolescentes, como por ejemplo no celebrar sus logros, no acompañar en momentos que lo necesitan, no validar sus emociones... Conductas que pueden llegar a retraumatizar a las personas que han sufrido adversidad temprana.**

**Lo importante que es fomentar la resiliencia en las familias con hijos con adversidad temprana, ya que además de conocer las consecuencias del trauma tenemos que saber cómo ayudar a las familias a convivir y afrontar dichas Consecuencias.**





## ¿A quién va dirigido?

Estas Jornadas están orientadas a todas las personas interesadas en informarse y formarse en los efectos, consecuencias y diferentes formas de afrontar la adversidad temprana, es decir, familias adoptantes y acogedoras, profesionales (trabajadores sociales, educadores sociales, psicólogos, psiquiatras ...), estudiantes, personas adoptadas y acogidas.

## Inscripciones y Precios

Inscripciones en el siguiente formulario:

<https://forms.gle/yWYY7G8w15KDs48cA>

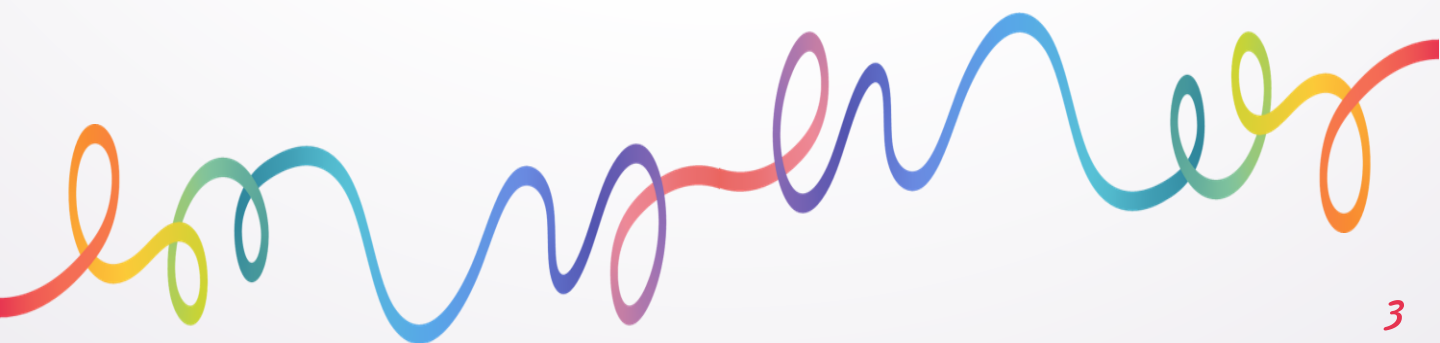
### Precios:

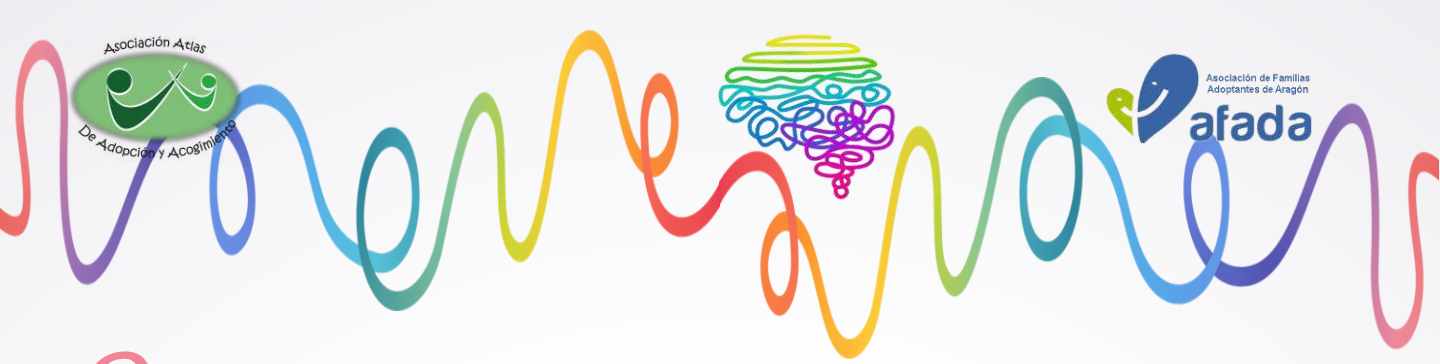
- Profesionales y otros asistentes ..... 25€
- Estudiantes y asociaciones colaboradoras ..... 15€
- Socios de Atlas, Afada y asociaciones de CORA ..... gratis

Para cualquier información y para el envío de la copia del justificante pago, escribir al siguiente email: [jornadas@asatlas.es](mailto:jornadas@asatlas.es)

Toda la información de las Jornadas está disponible en: <https://jornadas.asatlas.org>

Escanea el QR para acceder al formulario





# Programa

09:00-09:15 – Recepción de asistentes e información general

09:15-09:30 – Presentación e inauguración de las jornadas

09:30-10:15 – “Escuelas sensibles al trauma, fomentando la resiliencia en el aula”.

**Conchi Martínez Vázquez**

10:15-10:30 – Preguntas y Respuestas

10:30-11:15 – “La relación del trauma con las conductas adictivas en la adolescencia”.

**Miguel Fuster**

11:15-11:30 – Preguntas y Respuestas

11:30-11:45 – DESCANSO

11:45-12:30 – “El apego y las relaciones entre iguales”. **Arturo Ezquerro**

12:30-12:45 – Preguntas y Respuestas

12:45-13:30 – Mesas participativas, exposición y debate en torno a la encuesta realizada a personas adoptadas *“Aspectos positivos relacionados con la condición adoptiva”* realizada por Atlas.

13:30-14:45 – COMIDA

14:45-15:30 – “Relación entre los trastornos de personalidad y la adversidad temprana, consecuencias en la vida adulta”. **Dolores Mosquera**

15:30-15:45 – Preguntas y Respuestas

15:45-16:30 – “El trauma oculto: propuestas de comprensión e intervención”.

**Felipe Lecannelier**

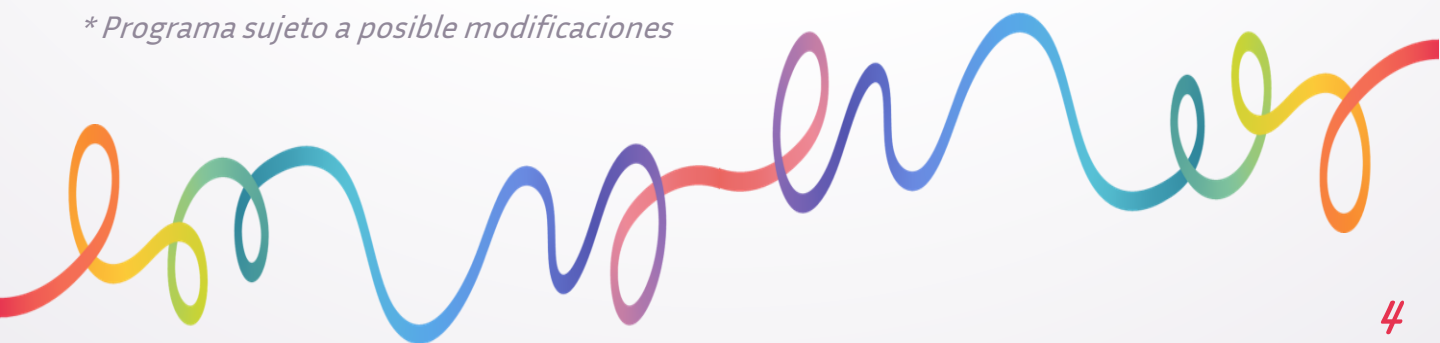
16\_30-16:45 – Preguntas y Respuestas

16:45-17:30 – “Fomentando la resiliencia en familias con hijas e hijos con adversidad temprana”. **Lorenzo Pérez**

17:30-17:45 – Preguntas y Respuestas

17:45-18:00 – Clausura de las Jornadas

*\* Programa sujeto a posible modificaciones*



# Ponentes



*Conchi Martínez* (Psicóloga y pedagoga)



<http://resilienciainfantil.blogspot.com>

Inicia su andadura profesional en el ámbito educativo como psicóloga escolar y orientadora. Desde hace más de 20 años trabaja en programas especializados de atención a la familia y la infancia, teniendo una amplia experiencia laboral y formación en maltrato infantil, adolescencia en riesgo social, apoyo a la familia adoptiva e intervención psicosocial con familias en dificultad y resiliencia, entre otros.

Coautora de varias publicaciones, ha sido profesora asociada de la Universidad de Valencia, ha participado como Coordinadora técnica y como docente en numerosas jornadas y cursos dirigidos a profesionales de los servicios sociales especializados y de educación sobre intervención con infancia y familia.

En relación a la temática sobre resiliencia, desde 2012 ha sido docente de los cursos *"Aprendiendo en la adversidad: estrategias para la promoción de la resiliencia personal y familiar"* y *"Promover la resiliencia en el trabajo con menores"* organizados por la Diputación de Alicante, así como Profesora docente en el Diploma de Postgrado en Promoción de la Resiliencia en la Universidad de Barcelona.

*Miguel R. Fúster* (Psicólogo consultor EMDR)



<https://cidai.com/>



Trabaja en el área de las Conductas Adictivas de manera ambulatoria desde que inició su trabajo en CIDAI Psicología Clínica en el año 1997. La intervención abarca la terapia individual, familiar y grupal, tanto para las personas consumidoras o con algún tipo de adicción comportamental, como para los familiares que acuden a consulta.

El tipo de trabajo que realiza incluye tratamiento en adicciones a sustancias (alcohol, cocaína, crack...) así como comportamentales (ludopatía, trabajo, internet...). Trabajó en la Clínica Quirón atendiendo los casos relacionados con Adolescencia y con Conductas Adictivas desde el año 1998 hasta 2002.

Realiza supervisiones de casos y formación a psicólogos y psiquiatras sobre trauma y adicciones. Realiza formación en adicciones y trauma en el Centro "Integra Terapia" de Madrid en febrero de 2020.

Realiza formación en adicciones y trauma en el Servicio Provincial de Drogodependencias y Adicciones de Huelva en 2021 a profesionales del área de drogodependencias (médicos, psicólogos, enfermeros y trabajadores sociales).

Ha sido miembro de SOCIDROGALCOHOL y actualmente es miembro de la Asociación EMDR España colaborando activamente en la relación del trauma y las conductas adictivas.

# Ponentes



*Arturo Ezquerro* (Psiquiatra y psicoterapeuta)

Nacido en Logroño (La Rioja), se graduó como médico en la Universidad de Navarra y se formó en psiquiatría infanto-juvenil con John Bowlby (“padre” de la teoría del apego) en la Tavistock Clinic, en Londres, donde lleva 38 años ejerciendo como psiquiatra, psicoterapeuta, psicoanalítico y grupo analista.

Es profesor en el Institute of Group Analysis, y el primer español en conseguir una Jefatura de Servicios Públicos de Psicoterapia en Reino Unido, por la que obtuvo premios y reconocimientos de excelencia clínica, otorgados por Central and North West London NHS Mental Health Trust. Desempeña una amplia actividad docente como supervisor, tutor y mentor en la formación de psiquiatras, psicoterapeutas y psicólogos. Imparte numerosas conferencias, talleres y seminarios en Reino Unido, España y otros países de Europa y de América Latina. Ha sido nombrado miembro honorario de la World Association of International Studies y del International Attachment Network por promover una cultura de salud mental y de vínculos de apego sano a través del ciclo vital y de las relaciones grupales. Colabora habitualmente con prensa, radio y televisión, y reúne más de 80 publicaciones en 5 idiomas, incluyendo los libros “Encounters with John Bowlby” (Routledge) y “Relatos de apego” (Psimática).

*Dolores Mosquera* (Psicóloga y psicoterapeuta)

 <https://www.intra-tp.com/>



Especializada en trastornos de la personalidad, trauma y disociación. Es la directora del Instituto para el Estudio del Trauma y los Trastornos de la Personalidad INTRA-TP. Dolores cuenta con una amplia experiencia docente a nivel internacional. Ha publicado 16 libros y numerosos artículos sobre trastornos de la personalidad, trauma complejo, apego y disociación.

Ha recibido el premio David Servan-Schreiber por su contribución destacada en EMDR en el año 2017, ha sido reconocida en el año 2018 por la ISSTD (International Society for the Study of Trauma and Dissociation) por su contribución en el campo del trauma y la disociación y ha recibido el premio MAM10 Prix David Servan-Schreiber a un clínico investigador internacional que ha realizado un aporte significativo al desarrollo de la investigación y mejora de la Terapia EMDR en el año 2021.

# Ponentes



*Felipe Lecannelier* (Psicólogo, filósofo e investigador)

 @felipelecannelieroficial

Docente/investigador, Facultad de Medicina, Universidad de Santiago. Doctor en Psicología, Universidad Autónoma de Madrid, España. Magister en Epistemología y Filosofía de las Ciencias, Universidad de Chile. Diplomado en Etología y Primatología, Universidad Autónoma de Madrid.

Especialización en Investigación e Intervención en Apego Infantil, University College London, y Anna Freud Centre de Londres. Entrenamiento en Evaluación del Apego Infantil, Universidad de Minnesota y Universidad de Harvard. Entrenamiento en intervención en Trauma Complejo, Trauma Research Project (Hospital de San Francisco). Past president Red Iberoamericana de Apego (RIA). Psicólogo clínico y supervisor acreditado.

Ha publicado 100 artículos en revistas científicas, capítulos de libros, y manuales de intervención (a nivel nacional e internacional). Ha sido asesor experto de diversas instancias gubernamentales (Ministerio de Salud, Ministerio del Desarrollo Social, INTEGRA, JUNJI, y Senado de la República) (a nivel nacional e internacional). Ha sido reconocido como experto en infancia, en diversos países de Latinoamérica. Ha dictado alrededor de 500 charlas, conferencias y seminarios en Chile y el extranjero. Creador de la metodología AMAR y el Modelo de Apego & Complejidad (MAC).

-Director de los diplomados de Trauma, Método AMAR y Aprendizaje socioemocional, y del postítulo "Modelo de Apego & Complejidad". Autor de 7 libros (tres de ellos elegidos dentro de los más vendidos del 2019-2020-2021).

*Lorenzo Pérez* (Trabajador social)

 @trabajosocialconfamilias



Lorenzo Pérez es trabajador social y especialista en infancia y juventud en riesgo social por la Universidad de Alicante. Máster en intervención y terapia familiar por la Universidad Miguel Hernández y la escuela DICTIA (Valencia).

Ha realizado la formación de Primera Alianza en la Universidad de Comillas, además de multitud de formaciones específicas sobre parentalidad positiva, apego y vínculos afectivos, adopción y acogimiento, trauma y daño emocional infantil. Desde 2010 ejerce su labor profesional en Cruz Roja Española. Actualmente en el puesto de técnico provincial del área de infancia y familia, desarrollando la coordinación y ejecución de los proyectos de Intervención Familiar con Infancia en Riesgo y Primera Infancia, ambos dirigidos al fortalecimiento de las habilidades parentales en familias en situación de vulnerabilidad.

Difunde y sensibiliza sobre infancia en riesgo e intervención familiar desde su cuenta de Instagram @trabajosocialconfamilias.

# Moderadora



**Vandita García** (Trabajadora social, especializada en trauma y apego)



@lamochiladevandi



www.lamochiladevandi.com

Trabajadora social con más de 6 años de experiencia en el ámbito infanto-juvenil y familiar, específicamente en el ámbito de post-adopción y acogimiento, gracias a este ámbito he podido formarme para comprender las implicaciones del trauma psicológico en las personas.

Esta formación me ha permitido acompañar a padres y madres en la crianza de hij@s adoptad@s o acogido@s, a través de la realización de intervenciones individuales, familiares y grupales. Así mismo trabajo con niños, niñas, adolescentes y jóvenes que han sufrido adversidad temprana, tanto individualmente como en espacios terapéuticos de ocio y tiempo libre. También me dedico a la formación de profesionales y futuros profesionales en este ámbito de la protección y buen trato a la infancia y adolescencia, y a divulgar información sobre este ámbito en *La mochila de Vandí*. La creatividad, la capacidad de escucha y el trabajo en equipo me definen, así como la creación de recursos terapéuticos y proyectos para acompañar a las familias.

Desde hace años participo activamente en el mundo asociativo-adoptivo, actualmente desarrollo mi labor profesional en la Asociación Apananá que presta servicios de post-adopción y acogimiento en Madrid.