

RESSOURCEMENT **POUR LEADERS**

Une retraite sur mesure en pleine nature

Week-end Exclusif à Saint Quirin,

Libérez votre stress
Rechargez votre énergie
Reprenez le contrôle

Dirigeants, directeurs, entrepreneurs

Offrez-vous une vraie pause, pas une fuite
pour vous reconnecter à vous-même
Dans un cadre naturel d'exception

Imaginez un week-end au cœur de la forêt vosgienne, dans une magnifique maison en bois privatisée, entouré de silence, d'air pur et de bienveillance.

Une immersion sur mesure (1-3 participants) pour relâcher la tension, clarifier votre esprit et recharger vos batteries..

Ce que vous gagnerez

- ✓ **Libérez-vous du stress chronique** : avec des séances d'hypnose et de relaxation profonde pour retrouver sérénité et calme intérieur.
- ✓ **Renforcez votre résilience** : grâce à des outils concrets de PNL pour gérer vos émotions.
- ✓ **Reconnectez-vous à la nature** : avec des marches méditatives, rituels symboliques, et écriture intuitive dans la forêt.
- ✓ **Revitalisez votre corps** : grâce à du yoga doux, des bains froids (optionnels), et des repas bio faibles en glucides.

En quoi cette retraite est unique

- ✓ **Animée par un professionnel expérimenté en hypnose humaniste et PNL**, avec une approche globale (corps, mental et émotions).
- ✓ Conçue pour **vous ramener à l'essentiel**, en douceur et en profondeur.
- ✓ **À seulement 1h de Strasbourg**, Saint-Quirin offre un cadre naturel exceptionnel : calme, beauté, authenticité.

En pratique : combien et quand ?

- ✓ **Tarif** de 1600 € tout compris
- ✓ **Du vendredi soir au dimanche** fin d'après-midi.
Dates à convenir



Animé par Loïc ETIENNE



Passionné par la vie, Loïc Etienne a développé une forte maîtrise de ses émotions et une profonde connaissance de lui-même, du sport extrême à la méditation. Ses nombreux voyages à l'étranger ont affiné son adaptabilité.

- ✓ **Expériences** : Chef de projets chez Saint-Gobain, Responsable Supply Chain chez Socomec, Alcatel et Sony.
- ✓ **Expertises** : Maître praticien en PNL et hypnose, formé au coaching et à l'intelligence collective.
- ✓ **Fondateur de LOGADREAM**, réseau d'accompagnement des organisations et des individus.

Contact : 06 28 05 57 02 ou loic.etienne@logadream.com.

Co-animé par Jérôme SIMON



propriétaire de la maison et expert de la forêt vosgienne, apportant une connaissance unique de la nature.



RÉFÉRENCES



Public Services and
Procurement Canada
Services publics et
Approvisionnement Canada



FORMÉ/ CERTIFIÉ



ÉCOLE DE COACHING
NRGY TRAINING



INSTITUT FRANÇAIS
D'HYPNOSE HUMAINISTE &
ERICKSONNIENNE



SYNDICAT NATIONAL
DES HYPNOTHÉRAPEUTES



L'INSTITUT FRANÇAIS
DE PROGRAMMATION NEURO-
LINGUISTIQUE



DILTS STRATEGY
GROUP



SOCIÉTÉ INTERNATIONALE
DES COACHS PNL

**Transformez votre stress
en force intérieure.**

LOGADREAM

contact@logadream.com

www.logadream.com

03 67 10 32 87

