

"TAI" VAI À UBS...

EPISÓDIO 1

OBESIDADE INFANTIL

**UM GUIA DE COLORIR
PARA CRIANÇAS**



SUMÁRIO

3

OI! TUDO BEM?

HISTORINHA

4

8

ATÉ A PRÓXIMA!

CAÇA-PALAVRAS

9

10

RESPOSTAS

O QUE SIGNIFICA?

11

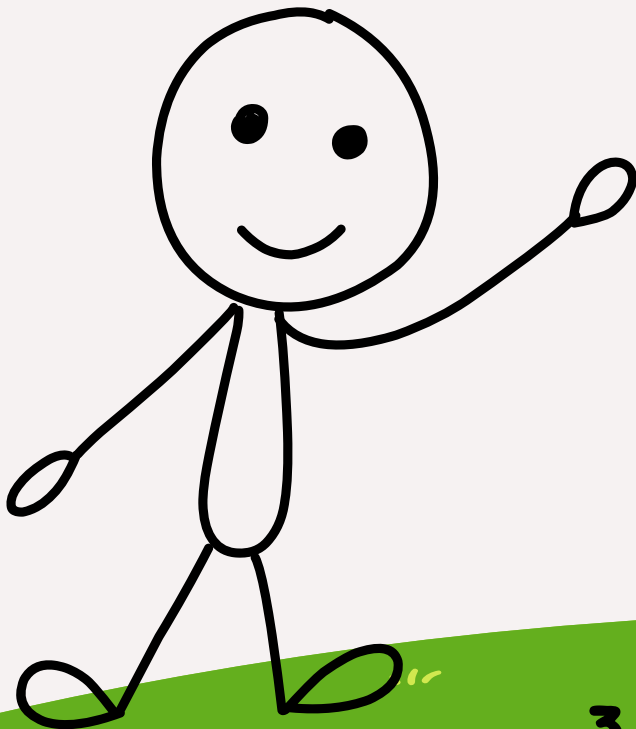
12

BIBLIOGRAFIA

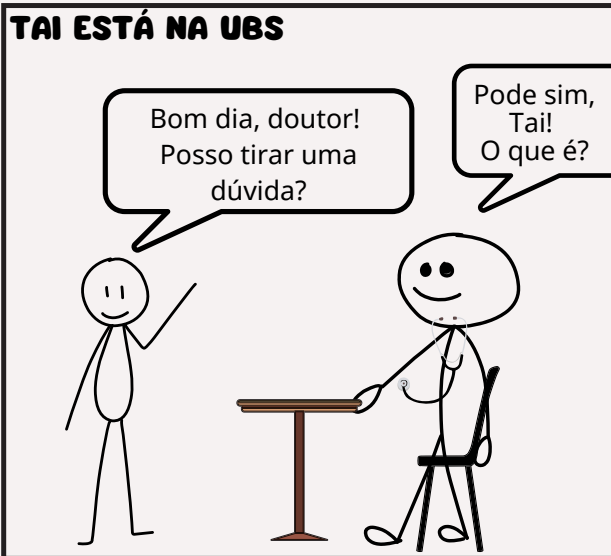
OII! TUDO BEM?

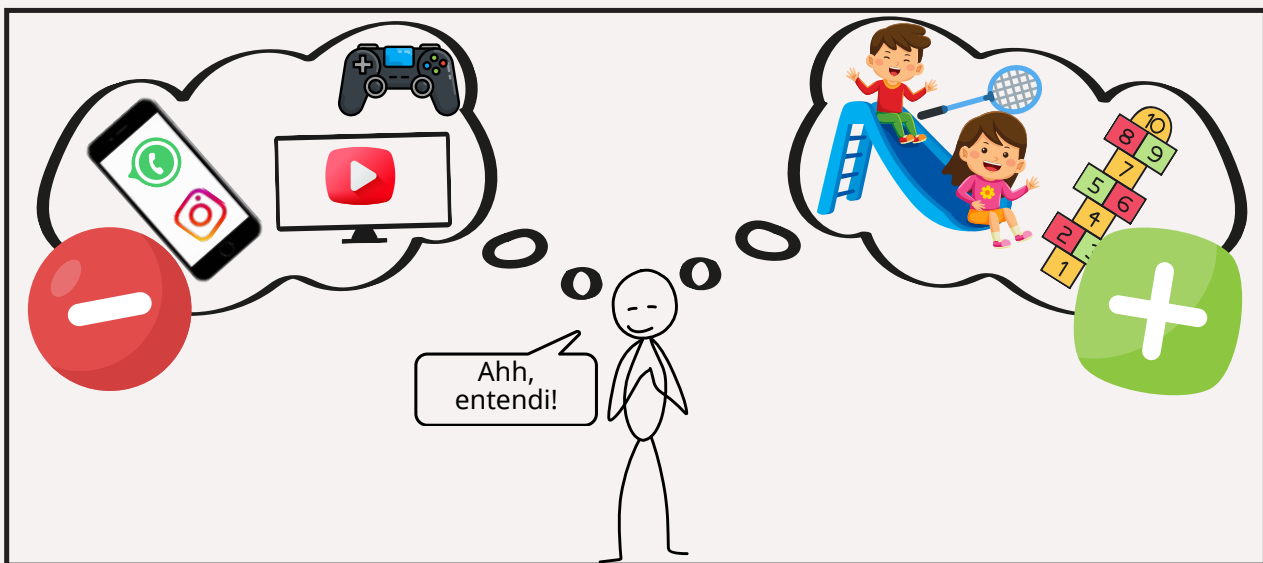
Olá, coleguinhas, meu nome é **Tai!**
Queria que vocês viessem comigo para
uma consulta na Unidade Básica de
Saúde (UBS).

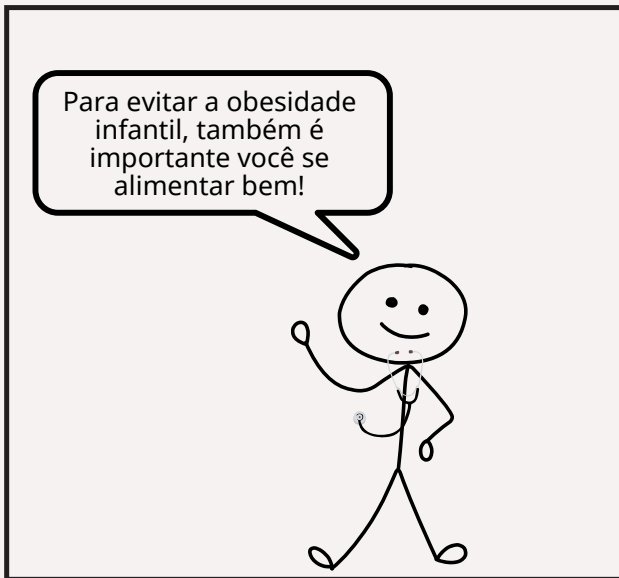
Vocês topam?

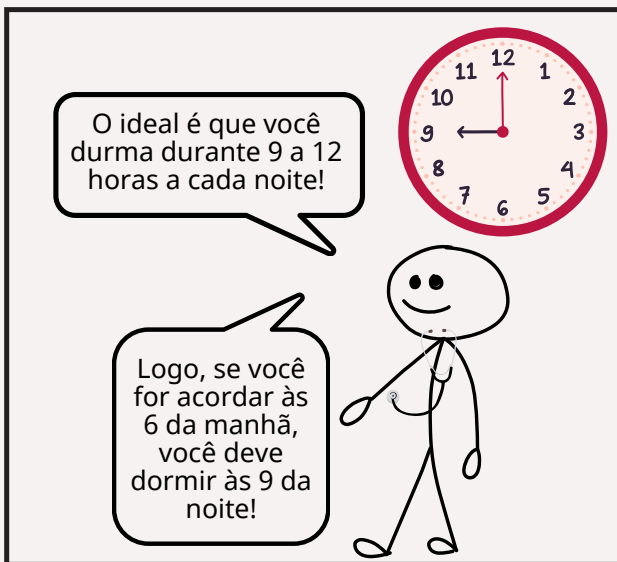


TAI ESTÁ NA UBS









ATÉ A PRÓXIMA!

E aí, coleguinhas, gostaram da consulta?
Eu aprendi muito, e vocês?
Obrigado por me acompanhar até aqui!
Até a próxima!



CAÇA-PALAVRAS

Agora é com vocês coleguinhas!

Conseguem encontrar as palavras escondidas?

C	S	D	S	S	O	B	T	N	M	F	E
R	A	L	H	U	B	A	N	D	E	E	X
I	L	I	O	S	E	T	E	B	D	L	E
A	A	T	R	V	S	H	R	U	I	I	R
N	D	N	T	Y	I	C	A	T	C	Z	C
Ç	A	E	S	S	D	S	U	L	A	L	I
A	E	A	G	P	A	G	D	I	L	O	C
S	U	P	G	L	D	S	S	S	D	P	I
S	E	N	I	H	E	U	S	O	S	A	O
S	A	N	G	N	B	R	I	N	C	A	R
O	D	I	E	T	A	T	D	O	O	S	O
A	T	O	E	S	P	O	R	T	E	E	T

OBESIDADE

BRINCAR

FELIZ

EXERCÍCIO

MÉDICA

DIETA

ESPORTE

CRIANÇA

SONO

SALADA

CUIDAR

SAÚDE



CONFIRA AS RESPOSTAS



OBESIDADE

BRINCAR

FELIZ

EXERCÍCIO

MÉDICA

DIETA

ESPORTE

CRIANÇA

SONO

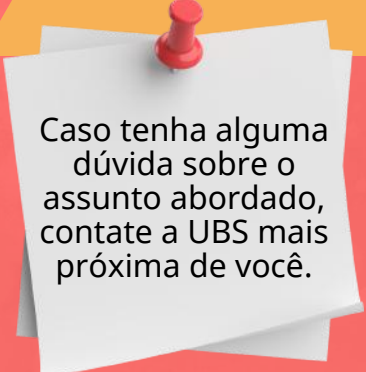
SALADA

CUIDAR

SAÚDE



O QUE SIGNIFICA?



Caso tenha alguma dúvida sobre o assunto abordado, contate a UBS mais próxima de você.

Unidade Básica de Saúde(UBS):

Conhecida popularmente como posto de saúde, é o local no qual todos podem receber atendimento gratuito em saúde por meio de serviços oferecidos pelo SUS (Sistema Único de Saúde).

Sedentarismo:

O comportamento caracterizado como sedentário é aquele em que há a falta de atividade física. Pessoas sedentárias passam muito tempo sentadas e/ou deitadas.

Diabetes: É uma doença na qual a pessoa apresenta altas concentrações de açúcar no sangue. Pode surgir por diversas causas, como pela obesidade.

Pressão alta ou Hipertensão:

Para entender o que é hipertensão devemos primeiro aprender o que é pressão arterial: A pressão arterial é a força que o sangue exerce para passar por nossas artérias. Quando essa pressão aumenta além dos níveis normais, podemos chamar de hipertensão, doença que também é conhecida como pressão alta.

Colesterol Alto: Quando temos o aumento dos níveis de um tipo de gordura (LDL) em nosso sangue. Com o passar do tempo essa gordura se junta em nossos vasos e pode causar vários problemas sérios de saúde.

Nutrientes: São substâncias presentes em alimentos. Eles participam de diversas atividades em nosso organismo para manter o corpo saudável e em equilíbrio.

Alimentos Industrializados:

Aqueles que vêm empacotados do supermercado, como os biscoitos recheados, balas, salgadinhos...

BIBLIOGRAFIA

Jebeile, H.; Kelly, A. S.; O'Malley, G.; Baur, L. A. (2022). Obesity in children and adolescents: Epidemiology, causes, assessment, and management. *The Lancet Diabetes and Endocrinology*. 10(5), 351-365. DOI: [https://doi.org/10.1016%2FS2213-8587\(22\)00047-X](https://doi.org/10.1016%2FS2213-8587(22)00047-X)

Skelton, J. A. *Prevention and management of childhood obesity in the primary care setting*. UpToDate. Retrieved February, 23, 2024, from https://www.uptodate.com/contents/prevention-and-management-of-childhood-obesity-in-the-primary-care-setting?search=child%20obesity&topicRef=5874&source=see_link

Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia. (2008, 12 de março). *Prevenção e tratamento da obesidade infantil*. <https://www.endocrino.org.br/prevencao-e-tratamento-da-obesidade-infantil/>

World Health Organization. (2020, 19 de outubro). *Noncommunicable diseases: Childhood overweight and obesity*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/noncommunicable-diseases-childhood-overweight-and-obesity>

Sociedade Brasileira de Pediatria. (2019). *Obesidade na infância e adolescência: Manual de Orientação* (3ª edição). https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/Manual_de_Obesidade_-_3a_Ed_web_compressed.pdf

Lister, N. B., Baur, L. A., Felix, J. F., Hill, A. J., Marcus, C., Reinehr, T., Summerbell, C., & Wabitsch, M. (2023). Child and adolescent obesity. *Nature reviews. Disease primers*, 9(1), 24. <https://doi.org/10.1038/s41572-023-00435-4>

Endocrine Society. (2017, 19 de janeiro). *Pediatric Obesity Guideline Resources*. <https://www.endocrine.org/clinical-practice-guidelines/pediatric-obesity>

American Academy of Pediatrics (2023). *Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Treatment of Children and Adolescents With Obesity*. <https://publications.aap.org/pediatrics/article/151/2/e2022060640/190443/Clinical-Practice-Guideline-for-the-Evaluation-and>

Literacia e educação em saúde

Autoria

Bárbara Faro
Raissa Alves
Yasmin Santos

Elaboração do modelo

Beatriz Oliveira, Maria Heloisa
Souza, Mel Andrade e Sophia
Lacerda

Como encontrar

geppsufs.com/pt/resources

Orientação

Prof. Dr André Faro

