

PR 8
TND

ROTA DOS
ESPIQUEIROS DO CARAMULO

FICHA TÉCNICA

LOCALIZAÇÃO PONTO PARTIDA

Caparrosinha, União de Freguesia de Caparrosa e Silvares, concelho de Tondela

ÉPOCA ACONSELHADA

Todo o ano, excepto em épocas de chuva intensa

ACESSOS

De norte pela A-25, seguir pela EN228
De sul pela IP3, cruzando Tondela pela EN228, segue pela estrada M627 e posteriormente pela CM1380 até Caparrosinha/ Medorno

MARCAS NO PERCURSO

CAMINHO CERTO

CAMINHO ERRADO

PARA A ESQUERDA

PARA A DIREITA

PERFIL TOPOGRÁFICO

TIPO DE PERCURSO

PR
pequena rota

PONTO DE PARTIDA/CHEGADA

Circuito de Lazer – Rota dos Espigueiros

GRAU DE DIFICULDADE

II
fácil

DISTÂNCIA

10.3km

TIPO DE ROTA

circular

DURAÇÃO

6h

ALTITUDE MÁX./MÍN.

485 m
▲
363 m

CARTA MILITAR

188

DESNÍVEIS

+344
-344

ROTA DOS ESPIQUEIROS DO CARAMULO

Com início no denominado “Circuito de Lazer – Rota dos Espigueiros”, a rota segue, preferencialmente, para Nordeste passando pela Associação Recreativa e Cultural de Caparrosinha (ARCAPA) e seguindo por um caminho de pé posto em direção à Capela de Nª Sª da Conceição. O caminhante deverá continuar pela malha urbana e por caminhos florestais até cruzar a EM627, atravessando depois uma área agrícola marcada por diversos afloramentos graníticos moldados pela passagem do tempo. Adiante o caminhante encontrará um troço da estrada romana de Paranho de Besteiros e posteriormente o Centro Interpretativo da União de Freguesias de Caparrosa e Silvares, seguindo depois para Noroeste em direção à Capela de S. Brás, atravessando o núcleo urbano de Paranho de Besteiros. Sensivelmente ao quilómetro 4.5, a rota atravessa a EN228, seguindo para Norte por uma paisagem rural e agrícola até á Igreja Matriz de Caparrosa. O caminhante deverá percorrer a malha urbana rural, passando pela capela de S. Francisco e pelo Parque Fluvial de Caparrosa, infletindo depois por um caminho agrícola paralelo à Ribeira das Lanças. Após atravessar a ponte sobre a Ribeira das Lanças a rota cruza novamente a EN228, passando para um caminho florestal que percorre o vale da ribeira até ao Campo de Jogos de Caparrosinha, ponto inicial da rota. É também aqui que se faz a ligação à derivação rumo ao moinho, local de extrema beleza onde é possível contactar com estas construções erigidas sobre afloramentos rochosos no leito do Rio Dinha.

RECOMENDAÇÕES

- Siga as indicações da sinalização.
- Não saia do traço definido.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Fotografe, será uma excelente recordação.
- Utilize vestuário e calçado adequado.
- Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Deixe a natureza intacta.
- Não abandone o lixo.

CONTACTOS ÚTEIS

SOS EMERGÊNCIA 112

SOS FLORESTA 117

Guarda Florestal 232 813 775

B.V. de Tondela: 232 822 229

GNR de Tondela: 232 819 370

B.V. de Vale de Besteiros: 232 851 115

GNR de Campo de Besteiros: 232 851 387

UF de Caparrosa e Silvares: 232 856 290

Posto de turismo do Caramulo: 232 861 437

PROMOTOR:

APOIO:

FINANCIAMENTO:

PERCURSO REGISTADO E HOMOLOGADO:

SET.2023

NATUREZA

No que respeita ao património florístico, embora a vegetação natural tenha sido alterada ao longo dos anos devido à ação do Homem e, de forma devoradora, pelo incêndio de 2017 que deflagrou neste território, é comum encontrarmos hoje diversos exemplares de espécies autóctones como carvalhos, castanheiros, sobreiros, medronheiros, assim como salgueiros, choupos e amieiros junto às linhas de água.

Quanto à fauna podemos avistar diferentes espécies como alvéolas, andorinhas, mochos, perdizes, toupeiras, coelhos-bravos e raposas, assim como enguias, rãs, trutas na proximidade das linhas de água.

PATRIMÓNIO

A história deste território regista as marcas de outras épocas e outras gentes, tendo deixado um legado cultural ímpar, nomeadamente as casas solarengas, igrejas e capelas, cruzeiros e pelourinhos, castros e antas que recordam as glórias de uma tradição secular e viva.

GASTRONOMIA

Em Caparrosa e Silvares podemos degustar saborosas iguarias, entre as quais o cabrito do Caramulo, destacando-se na qualidade oferecida pela Confraria gastronómica do cabrito e da Serra do Caramulo, carne arouquesa (DOP), vinho do Dão, mel do Caramulo, enchidos, arroz doce, aletria, entre outras especialidades.

Associado à moagem de cereais (essencialmente milho), tendo a farinha constituído em tempos a base da alimentação da população, surgem pratos como os carolos e as papas de milho que acompanhavam as carnes de porco (torresmo de conserva e de redanho), os enchidos (morcelas e chouriças) e o presunto.



Fanquinho Alto da Felleira



Alunos escola primária | anos 40



Destalhada



Capucha



Teat



Molhar o milho



Criação da Tuna | anos 40

ARTESANATO

A habilidade da mão dos artesãos do concelho de Tondela é diversa, destacando-se os trabalhos da cestaria e esteiras de Nandufe, os barros negros de Molelos, a tanoaria de Besteiros, os panos em linhos de Caparrosa e as esteiras de Lageosa do Dão, assim como as tradicionais capuchas em burel.

CENTRO INTERPRETATIVO UF DE CAPARROSA E SILVARES

Localizado no centro da povoação de Paranho de Besteiros, o Centro Interpretativo Cultural da União de Freguesias de Caparrosa e Silvares surge da reconversão de uma antiga escola, dando lugar a um espaço que promove o património endógeno da região, contribuindo ativamente para a divulgação da cultura e das tradições locais. O edifício disponibiliza serviços de apoio a todos os visitantes, nomeadamente instalações sanitárias e espaço de cafetaria.

