

中心
通訊

兒童及青少年 身心健康服務

5-8
月
20
25



中心開放時間：星期一至五（公眾假期除外）

查詢電話：34131542 傳真：34131676

電郵：mwcy@bokss.org.hk



浸信會愛羣社會服務處
BAPTIST OI KWAN SOCIAL SERVICE

If you need information in English
please contact our staffs for support. Thanks!

中心消息

新入職同工介紹：



Kenneth

大家好，我係新入職嘅前輩支援工作人員Kenneth，我熱愛運動、桌遊同動漫，當然打機傾計都no problem啦！好高興可以加入呢個大家庭。期待同大家一齊學習、成長、玩樂同創造美好嘅回憶！請多多指教！

離職同工心聲：



Sharon

原來已經同大家同行咗三年多，感恩遇上每一位年青人同家屬，陪伴你哋經歷情緒高低起伏😊 四月開始，我會轉職到另一個部門，內心帶點不捨同期待！

心跳回憶 TRPG

"一個眼神、一次接觸...不同的相識關係，編織出不同「心跳」感覺！但到底係「心動♥」定「驚動」！人與人之間「看不見」的界線，胡亂「觸碰」分鐘變為「觸礁」收場！

今個暑假本中心誠意邀請大家一同參與一個有關「選擇」與「界線」的TRPG遊戲！TRPG，亦即Tabletop Role Playing Game，由玩家共同參與遊戲，每個人扮演一個角色，藉由角色扮演來進行遊戲。而這次「心跳回憶TRPG」更會邀請中心會員，事前一同參與意見討論，為設計遊戲當中的角色背景提供參考！（詳見活動簡介 - p.11 心跳回憶）

如欲參與TRPG遊戲，請緊密留意本中心宣傳！或主動向相熟同工查詢！

心跳信箱

"心跳的「感動」或是「驚動」呢！

正正生活當中，常常遇到不同與異性或同性相處上，本以為朋友相處平平無奇，但對方卻行為十分出奇！結果，心內不禁發起「紅旗 (red-flag)」！誠邀大家一同將red flag事件一一投進「心跳信箱」！讓我們一同反思red flag中可以如何保護心臟！遠離紅旗！

(註1：信函請以匿名方式記錄，而內容亦請不要透露個人/別人資訊！)

(註2：信函內容將用作「心跳回憶」活動內討論所用，而所有心跳系列活動過後亦會於網上將討論的要點公布以作回覆)

有興趣投稿者，請Scan入以下QR code！期待大家的信函~



歡迎蒞臨五感 體驗空間

中心又有新元素啦！新設五感圖書館以及五感牆，歡迎大家隨時到中心的每個角落走走看看，與五感空間的物件互動，展開不一樣的體驗之旅。



五感包括：聽覺、嗅覺、視覺、味覺和觸覺，五感的體驗以及感官的練習有助我們回到當下，避免焦慮感無限擴大。

邀請你分享對這個五感體驗空間的感受，一起啟動你獨有的紓壓模式，連結於此時此刻！



SPORTIFY 2.0 2025 2026 運動探索之旅

報名同行跑
即可獲贈
運動包

日期：2025年6月中至2026年5月

跑步時間：晚上 7:30 - 9:00 (一)

跑步地點：跑馬地運動場 | 港島海傍

跑步訓練：每月 2 次



結伴成長計劃服務

Stand By U結伴成長計劃旨在為受情緒或精神困擾家長之子女，提供情緒社交及身心健康發展上的支援；並舒緩家長在親職管教方面的壓力，促進健康親子互動以加強孩子成長有利因素。

服務對象

居住灣仔、港島東及葵青區，
受情緒或精神困擾家長之18歲以下子女

服務內容

- 1 評估及早期介入服務
- 2 子女情緒社交教育及治療
- 3 子女及家庭輔導服務
- 4 家長支援工作
- 5 社區支援及社區教育活動



Instagram

Facebook



歡迎大家追蹤以獲得
更多活動資訊!

《媽媽Me-Time》—— 家長互助小組

知道照顧小朋友又處理日常生活真的很勞碌又辛苦，定期相約一班媽媽來個小聚，給自己一個Me-Time輕鬆一下，飲杯茶傾下計。

葵青區

飾物/ 藝術/ 小食製作(每次不同)，傾談分享，輕鬆活動

港島區

飾物/ 藝術/ 小食製作(每次不同)，傾談分享，輕鬆活動

7/5/2025 (Wed) 10:00 - 11:30 插花
2/7/2025 (Wed) 11:30-13:00
Lunch-圍爐取暖

11/6/2025 (Wed) 10:00-11:30 插花
24/8/2025 (Sun) 10:00-12:00
親子同樂日

對象 媽媽會員 (葵青區優先)
地點 K83葵興中心703室
收費 \$0 - \$40，按節收費，如有需要可申請豁免
負責職員 連瑞雯 (Vicky 姑娘)、黃國英 (黃姑娘)

對象 媽媽會員
地點 灣仔中心7樓
收費 \$0 - \$40，按節收費，如有需要可申請豁免
負責職員 連瑞雯 (Vicky 姑娘)、黃國英 (黃姑娘)

「港島區小組活動」

「樂天Buddies」兒童小組

內容：小朋友都會感到生活十分壓逼，有時也會透不過氣。小組以接納與承諾治療及敘事治療為基礎，透過遊戲、故事、手工創作、分享等形式，一起減少擔心和緊張，提升心理靈活性，也從中學習與身邊人建立新的健康連繫。

**23, 25, 28, 30/7;
1, 4, 6, 8/8.2025**

逢星期一、三、五，共八節

時間 上午9:30至中午12:45
地點 灣仔中心7樓
對象 8-12歲兒童會員 (升小四至中一會員)

導師 布sir
名額 8人
收費 免費

「動物派對」八月開心暑假

內容：透過共讀繪本、表達藝術、劇場遊戲等活動，讓小朋友享受遊玩同時，學習情緒調控及加強人際能力，在社交、家庭中建立更健康的互動

11, 13, 15, 18, 20, 22/8/2025 **逢星期一、三、五，共六節**

時間 上午9:30至中午12:45
地點 灣仔中心7樓
對象 6-12歲兒童會員
(升小一至中一會員)
形式 初小及高小會員分開進行活動

導師 Candy姑娘、Vicky姑娘、藝術治療師
名額 16人
收費 免費
備註 25/8 另有一節為戶外遊樂日，
時間為上午10:00-11:30

2025-2026 結伴成長師友計劃

義工以師友身份，透過興趣學習、傾談分享、遊戲或學習支援等形式陪伴小朋友成長

2025年9月至2026年6月

(每月最少見面兩次)

- 對 象** 6-12歲情緒/社交上需要支援的小朋友
- 收 費** 每次上門 \$50 (會於計劃完結後一次過收取, 有需要家庭可申請全額或半額豁免)
- 地 點** 上門探訪
- 負責職員** Vicky姑娘

「SBU」 活動報名



葵青區 暑期活動 **第一期**

MYMIND親子靜觀課程

加入我們的 MYmind靜觀訓練親子平行小組。兒童組：提升兒童的專注力和情緒調控，改善社交及學習能力。家長組：讓家長掌握有效管教及溝通技巧，減輕親職壓力。

7月：14、21、28日（星期一）、16、23、30日（星期三）

8月：4日（星期一）、6日（星期三）

時 間 上午 10:15 - 13:00
地 點 青衣長亨中心
對 象 就讀於主流小學想提升專注力之學童(8-12歲)及其家長

名 額 8個家庭
負責職員 認可MYMIND課程導師臨床心理學家林姑娘及輔導員鍾姑娘

立即報名，名額有限！報名截止日期：8/6/2025

報名後，導師會於6月中安排電話會談了解期望及需要。評估後，再確認參加資格。
家長需要接受2次問卷評估

小動物劇場

第二期

面對生活中不同的事情，我們內心出現了不同的心聲，我們也很想被明白。例如，有時被別人責罵時，內心感到尷尬，希望透過開玩笑緩和氣氛，卻被人誤會自己毫不在乎。這個活動透過藝術和團體遊戲讓我們重新認識我們各種的反應，以及我們的心身的關係。

8月11、13、18、20、25、27日 **星期一及三**

時 間 11:00 - 12:30
地 點 青衣長亨/葵興中心

對 象 初小學生
負責職員 輔導員鍾姑娘

立即報名，名額有限！報名截止日期：30/7/2025

心掛掛小隊隊員介紹

向你介紹以下的動物角色，他們可能常常出現在你子女和
他人的相處之中

黑色小帽

裡面有些聲音，或許放了幾顆美味的糖果

手指

很靈活，時常會做出古怪的動作

嘴巴

能張得很太，會說出逗人笑的說話

臉

搞笑臉

搞笑笑狐獴

頂著一張搞笑臉，遇到有人沒精神，會很落力為他打氣。有時太投入會讓人覺得滋擾甚或會生氣。害怕衝突，會做一些搞笑或古怪的事情來打斷衝突。

耳

會仔細聆聽

手臂

有著溫柔而穩定的力度

大拇指

可以帶來舒適感，但要確保它是乾淨的

心

容易憂愁

互相依賴倚賴

他好親近媽媽，媽媽又很親近他。有很多事情都想和媽媽一起做，而他媽媽是很容易傷心的，遇著心事會邊輕掃他的毛髮，邊向他傾訴，有時聽著聽著他都憂愁起來了。

胎

短短的從來不這巴士

頭

煩惱時會腫大及變重

肚

用肚肚滑到喜歡的地方

心

心累時會冰封一下，好好休息

企喺度企鵝

喜歡游泳，因為好安靜，游吓游吓心情都會變好。面對大難題時，會很苦惱，繼而出現乜都唔想聽、唔想講、唔想知的態度。

喙

看起來有點乾，無聊時會唱歌和別人傾計

頭上羽毛

每天都要 Gel 頭，以靚靚個樣出街

眼

會選擇睇好嘢，否則會合理眼當睇唔到

翅膀

振動時會有陣風，讓人不得不注意他

搏命嗌烏鴉

喜歡成為人羣中的焦點，最好全世界都望到自己。其實他是對自己和家人的需要特別敏感，有問題時會立刻出聲，要人關注，所以有時會顯有點吵鬧。



青少年身心 導航服務

YOUTHorizons青少年身心導航服務延伸自浸信會愛羣社會服務處的精神健康綜合社區中心，是一項專為青少年年齡層需要而設的情緒及精神健康服務，為社區及學校的青少年提供情緒及精神健康教育及預防工作，以及為面對情緒或精神困擾的青少年提供及早並適切的支援。

服務對象

- 1 現在就讀中學至 25 歲受情緒/精神困擾青少年
- 2 於葵青、灣仔或港島東區居住/就讀

服務內容

- 1 社區及學校情緒/精神健康推廣及教育
- 2 個案及社區復元支援
- 3 早期識別介入及輔導服務
- 4 家長支援服務



Instagram

Facebook



歡迎 follow
了解更多活動資訊!

《以藝療心》- 藝術治療小組

在忙碌的生活中，我們甚少聆聽自己內心的聲音和需要。透過投入不同的藝術創作，讓我們一起探索並認識內心真實的自我！

2025

24/7、31/7、14/8、21/8 (#4節)

時	間	4:00-6:00pm
地	點	灣仔中心 7樓701室
對	象	12-25 歲青少年會員
人	數	8人
收	費	\$20
負責職員		Janet 姑娘 (實習藝術治療師)、楊Sir (Frankie)

逢星期二

One take 改造資訊

想扮靚出街但又無從入手～咁就唔可以錯過嚟緊舉行嘅形象大改造喇。除左學識點用化妝品同衣著搭配外，仲會提供最新潮流資訊，咁唔想改變自己形象而又姿整嘅你，男女會員都歡迎～

2025

8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8 (#6節)

時	間	4:30-6:00pm
地	點	灣仔中心7樓/外舍
對	象	12-25歲青少年會員
人	數	8人
收	費	免費
負責職員		Angel姑娘、Kenneth Sir

甜品新作的甜品工作坊

屯門青年獅子會義工將會來中心同大家一起製作甜品
無論是喜歡食甜品的你，抑或是喜歡整甜品的你，都歡迎參加～

2025

7月?日 (週末)

時	間	待定
地	點	灣仔中心 7樓
對	象	12-25 歲青少年會員
人	數	15人
收	費	免費
負責職員		Angel 姑娘、Katy 姑娘

小組活動推介

港島區

逢星期二

發現號!

「撞進了冰山 捲上了急灣 一秒從未想折返 就望到了 就能望到了 終會踏足這峽灣~~~」

人生總是充滿意外，
充斥著一些你沒料想到的事
但這樣又是否一定是壞事？！

做了不同的選擇，
走了不一樣的路，
遇上新的朋友

抱著欣賞另一種風景的心態

感覺挺好的 一起發現吧

2025

5/8、12/8、19/8、26/8

時	間	7:00-9:00pm
地	點	灣仔中心 7樓
形	式	藝術創作、主題遊戲及分享
對	象	12-25 歲青少年會員
名	額	8
收	費	免費
負責職員		Jamie姑娘、Katy姑娘、Elva姑娘、Kenneth Sir

#意料之外 #想也想不到 #接受它 #享受它

全新年度 Come Fort 工 (中心青年義工計劃) 招募

假如你想：

- ✓ 服務他人，自我成長
- ✓ 認識自己優勢
- ✓ 一展個人才華
- ✓ 學習及掌握新技能

Come Fort 工一定啱晒你

- 內容
- ▶ 認識自我、個人優勢工作坊
 - ▶ 活動策劃、人際相處、關顧別人等主題工作坊
 - ▶ 出席會議及當值ComeFort Zone
 - ▶ 協辦中心活動或技能分享

地點	灣仔中心 7 樓
對象	12-25 歲青少年會員
查詢	Katy 姑娘, Frankie Sir, Jenny 姑娘

報名後需經過面試，以決定參加資格

活動可計算本會「生命樹義工」服務時數

活動以半年為1期，參加者可循環參加，但每次須重新報名

「情緒療愈師」 辯證行為治療小組

有時情緒就好似風暴，當去到8級、10級時，如何去面對及處理？這個小組會透過認識DBT(辯證行為治療)裡面所提出的技巧，包括痛苦承受、情緒調節、以及靜觀等等，去學習擁抱及克服突如其來的負面情緒。

2025
6/5 - 24/6 (共8節)

時間 7:00-8:30pm
地點 灣仔中心 7樓
對象 12-25 歲青少年會員
人數 8
收費 免費
負責職員 Jenny姑娘

心跳回憶

一個眼神、一次接觸...可能帶來不同的心跳感動！

生活圈子中總會與人連結出不同關係，家人、朋友、戀人等，何謂健康的相處關係？如何有心跳的「感動」而非「驚動」？又如何摸索當中「看不見」的界線？邀請大家一同參與小組，探討不同階段的相處之道！
(小組討論內容將會保密，但會作資料參考，以助我們設計一套有關「心跳回憶」的TRPG-桌上角色扮演遊戲，並稍後於中心舉行活動)

2025
12/5、19/5、26/5(全星期一)
及29/5(星期四)

時間 7:30-9:00pm
地點 灣仔中心 7樓
對象 12-25 歲青少年會員
名額 將分為2個小組獨立進行
男子組8人、女子組8人
收費 免費
負責職員 Jenny姑娘、楊Sir (Frankie)、Elva姑娘、Kenneth Sir

Come Fort Zone

Come Fort Zone—為12-25歲青少年而設的專屬空間。

希望在忙碌的生活中，讓大家有一個安全、舒適的空間「放空」，認識朋友，嘗試新事物，找到一個屬於自己的喘息「空間」。

場地免費開放~
如借用桌遊或製作手工，
可以在Instagram預約。
還可以邀請朋友一同來參加！

以下是我們“Chill”特別時間：
逢星期二、四：4:00-6:00pm
逢星期五：7:30-9:00pm
(公眾假期除外)

P.S. 不定期會有主題活動，敬請期待~

地點 灣仔中心 7樓
對象 12-25歲青少年會員
名額 8人
收費 免費
查詢/報名 Katy姑娘

生日會

【2025年4-8月會員生日會】
「生日一年一次，如果一大班人一齊同你慶祝，係咪會開心D先??」

歡迎四至八月生日的會員報名！當然歡迎其他會員一齊玩同慶祝！

2025
11/7(星期五)

地點 灣仔中心 7樓
時間 7:00-9:00pm
內容 PARTY GAME、生日蛋糕、美食分享、唱K、生日歌
負責職員 Katy姑娘、Angel姑娘



小組活動推介

葵青區

《遇·島》

K83全新時段！一個月一次在K83
「遇島」大家~

以各類型輕鬆活動，聚集大家一同
「Chill」吓傾吓計~

2025

30/4 夢境篇

23/5 減壓篇

20/6 五感(香氣)體驗篇

16/7 甜品篇

13/8 環境適應篇

地點	點	K83 (大連排道83號7樓)
對名	象	12-25歲青少年會員
時收	額	8人
負責	間	6:30-8:00pm
職員	費	免費
	負責職員	Angel姑娘、Katy姑娘

大家要記住以上的日期啦!

放假大咁地

適逢復活節假期，仲有流流長既暑假，不如嚟K83坐下，hea下，識下新朋友，試下搵啲嘢搞，過個不一樣假期！

場地免費開放~

想靜態啲：睇書，打機，玩下board game又得

想動態啲：煮下嘢食，做吓手工又得
歡迎帶埋朋友一同參加！

以下是我們大咁地期間限定營業時間：

日期：4月24日(四)，7月25日(五)，
8月1日(五)

時間：2:00-6:00pm

(有嘢搞時段：4:00-6:00pm)

地點	點	K83
對名	象	12-25歲青少年會員
時收	額	8人
負責	費	免費
職員	負責職員	Jamie姑娘、Katy姑娘、 Elva姑娘、Kenneth Sir



「青少年」
活動報名





家屬活動

青少年家屬支援

在照顧受情緒或精神困擾青少年的路上，家屬也需要各方面的支持。

在定期舉行的心理教育小組或互助小組當中，希望為各位家屬提供一個平台，認識年青人在復元路上的需要，也成為你們在家庭復元路上的支援與「加油站」！

活動報名



Oh!!

Hi



「青少年家屬互助組」

誠邀各位家屬出席每月一次的互助小組聚會，與一班同路人彼此鼓勵、彼此分享陪伴年青人復元的經驗。

*小組有照顧者朋輩大使分享照顧經驗

主題

港島區
(灣仔中心7樓)

時間：7:00-8:30pm

葵青區
(K83葵興中心703室)

時間：7:30-9:00pm

5月 非常升學指南

5月15日(四)

5月7日(三)

6月 互助分享

6月17日(二)

6月4日(三)

7月 家庭也有青春期?

*由家庭治療師分享

7月2日(三)

7月2日(三)

8月 互助分享

8月7日(四)

8月1日(三)

對象 12-25歲青少年會員之家屬或照顧者
費用 免費
負責同事 港島區 (Koey 姑娘)、葵青區 (Jamie 姑娘)

「情緒治療師」家長篇

在青少年子女經歷情緒風暴的過程中，家長如何保持安穩，成為子女的避風港？小組將透過DBT(辯證行為治療)的理論與技巧，協助家長理解青少年自傷行為，並在子女經歷情緒風暴時，如何維持有效的關懷與溝通，陪伴子女渡過。

2025
5、12、19、26/6 (逢星期四)

時間 晚上7:00-8:30
地點 灣仔中心7樓
費用 免費

對象 有意認識及關懷青少年自傷行為的家長
負責同事 Koey 姑娘

1. 中心會籍

會籍有效期為一年，期滿時請聯絡中心續會。

2. 中心範圍內

- 服務使用者每次進入中心時，須簽到。
- 如身體或精神欠佳時，請通知職員協助。
- 進入本中心或參加本中心任何活動的服務使用者，須衣履整潔和端莊。
- 請勿攜帶危險品、酒精飲品或違禁藥物進入本機構及中心範圍。

3. 個人財物

- 服務使用者須尊重他人的財物，亦須自行保管私人物品，本中心不負責任何損失。
- 在中心發現無人看管之物品一律當失物處理。如失物於三個月內無人認領，將視為中心財物，中心有權作出處理。

4. 使用中心設施

- 服務使用者如需使用設施或物資（例如：桌遊、圖書），須先到中心接待處登記。
- 設施應及正確使用中心內各項設施，不可隨意移動、破壞、取去中心內任何設施或物品，如損壞公物，當事人須負責賠償。

5. 使用者行為

- 服務使用者在中心內須自律，不得喧嘩吵鬧、打架或進行擾亂中心秩序及他人安全之行為，並應保持中心內環境清潔整齊，不准隨地吐痰或亂拋垃圾。
- 如在中心範圍內，拍攝其他服務使用者時（包括攝錄、影像或照片），為尊重他人感受，請事先得到對方同意，以免引起對方情緒不安。
- 在機構範圍內及中心舉辦活動期間，嚴禁吸煙、吸鴉、飲酒，私人轉款，若傳或偷竊，如有違例者即送官究治。
- 服務使用者之間不應互相借貸金錢，如有需要解決財務問題，可與中心職員聯絡及商量。中心職員亦拒絕服務使用者的金錢、利息或禮物等饋贈。

6. 申請及退出服務

- 申請服務 一本中心接受服務使用者直接或由專業人士（如精神科醫生、輔導員、社工、精神科社康護士或職業治療師等）轉介的申請，申請者可將服務申請表直接交回本中心。
- 退出服務 一服務使用者可透過書面或口頭向職員申請退出服務或結束個案服務。
- 服務使用者嚴重違犯中心守則，例如服務使用者的行為對其他服務使用者或職員構成危險或滋擾，如多次違反守則而屢勸無效者，中心有權限制或終止其使用服務之權利。

7. 收費

- 會員費全免。
- 成功申請入服務者，無須繳交會員費。會員可參加由本中心舉辦之活動，並定期收到活動通訊。會員如想於翌年繼續參加服務，須向中心申請續會，續會費用全免。

8. 活動報名，收費及退款

- 各項活動收費將於活動宣傳品清楚列明。活動將於開始前3天截止報名，參加者須於活動開始前三個工作天遞交報名費。報名後如因個人理由退出，所繳付的費用，恕不退還，亦不可轉讓名額。參加者須自行保留收據，以備職員檢查或退款時使用。
- 如因特別事故，中心有權更改活動的負責職員、活動時間及地點，受影響的會員可要求退款。除因住院院而未能出席活動、報名人數不足、活動取消、延期或滿額外，中心恕不退還會員所繳交的費用。會員如常退款，必須於閣下報名的單位辦理退款手續。退款時必須帶回收據正本。本中心保留最終決定權利包括活動報名、退款等。

9. 收集個人資料的目的

服務使用者向本中心所提供的個人資料將會記錄在檔案內，作為為服務使用者提供適切服務，例如：處理服務申請、檔案工作、轉介服務等。

10. 索取/ 發放/ 轉移資料

服務使用者之資料，本中心將予以保密處理。本中心得到服務使用者口頭/ 書面同意後，向其他服務單位索取/ 發放/ 轉移服務使用者之資料。但凡涉及人身安全或刑事事件，若有需要，本中心須向由法律授權或法律規定之單位披露服務使用者有關的資料。

11. 銷毀資料

服務使用者的個人資料將於退出服務5年後銷毀。

12. 權益

本中心鼓勵服務使用者積極表達需要，以及諮詢有關人士，以便更有效及準確地訂立個案服務計劃。此外，如服務運作有何變更，本中心會儘早通知，以確保服務使用者能知悉及作出選擇。

13. 預防侵犯

本中心會致力確保服務使用者、職員及訪客處身安全的环境，職員及服務使用者之間須互相尊重、合作和負責任，並免受任何形式的侵犯，包括：言語、人身、精神心理及性侵犯。如有侵犯事件發生，請立即向職員舉報/ 投訴/ 尋求協助，本中心會以公正及警覺的態度徹查事件，舉報者/ 投訴者/ 求助者並不會因此而受到不佳對待。

14. 申訴程序

如對本服務（包括：服務表現、服務質素標準、職員態度、單位環境等）有任何讚賞、建議或意見，可填寫意見表，並投放在中心的意見箱內，又或透過來電、郵寄、電郵或約見當值職員表達意見。若意見屬投訴性質，負責職員將在接獲投訴後七個工作天內聯絡申訴人，申訴人並不會因提出投訴而受到不佳對待。

中心守則及服務使用者須知

惡劣天氣下的服務安排

雷暴警告訊號

熱帶氣旋警告訊號

暴雨警告訊號



中心開放



室內活動



戶外活動



☑ 如常開放 ✕ 取消 ☎ 請致電中心查詢

! 若中心尚未開放及活動尚未開始，中心將暫停服務及活動會取消或延期；若活動正進行中，則視乎天氣情況安排參加者暫留或離去。

* 當八號風球改掛三號或一號風球，或黑色暴雨警告信號除下後，服務單位將於兩小時內重新開放。若信號除下的時間距離服務單位停止辦公時間不足兩小時，服務單位將繼續停止開放。



灣仔中心 灣仔愛群道36號7樓



筲箕灣中心 筲箕灣筲箕灣道
361號 利嘉中心11樓



青衣中心 青衣長亨邨亨緻樓
地下7-14號



葵興中心 葵興大連排道83號
K83 7樓703室