



GNNASTICA/FITNESS

TECNICO SPORTIVO EUROPEO - 1° LIVELLO

FITNESS - PILATES - YOGA - ACROBATICA

SINO A 15 CREDITI FORMATIVI SNAQ

PROMO[®]
AUTUNNO

SPAZIO PROMOCAMERA
PREDDA NIEDDA SASSARI



PROMO
AUTUNNO

SPAZIO PROMOCAMERA
PREDDA NIEDDA SASSARI

GINNASTICA:

FORMAZIONE NAZIONALE TECNICI SPORTIVI EUROPEI

1° LIVELLO (15 crediti formativi)

- Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitne
- Ginnastica acrobatica
- Pilates
- Yoga
- Fitness

e attività sportive affini

PORTO DI SANTA TERESA GALLURA
14 OTTOBRE 2023

QUALIFICA:

**TECNICO SPORTIVO EUROPEO
DI 1° LIVELLO
ASSISTENTE chinesiologo**

- ANALISI CV
- DISAMINA TECNICA
- RILASCIO ATTESTATO
- RAGGIUNGIMENTO 15 CREDITI

Formatore Nazionale:
Antonio Piu

INFO E PRENOTAZIONI
www.eagleassociation.it

In osservanza del sistema Nazionale di Qualifica:
Istruttore di specifica disciplina
DEL DECRETO LEGISLATIVO N. 13/2013,
DEL DECRETO LEGISLATIVO N. 15/2016
ED IN COERENZA CON IL QUADRO
TRACCIATO A LIVELLO EUROPEO

Acquisiti i 15 crediti formativi,
si ha possibilità di accedere alla
PROCEDURA DI CERTIFICAZIONE
PER TECNICO SPORTIVO DI 2° LIVELLO

COADIUTORI:



**ADA
Scarone**
Laurea
Scienze
Motorie



**CHIARA
Bergamin**
Assistente
Chinesiologo
di 1° Livello



**ZINAIDA
Markhortova**
Assistente
Chinesiologo
di 1° Livello

Sotto gli auspici di:



Area Formazione Nazionale



PROGRAMMA DEL CORSO

14 OTTOBRE 2023

PROMOCAMERA SASSARI

10:00

CHECK PROMOCAMERA SASSARI STAND "FITNESS & OSPITALITY"

- Accettazione consegna materiale sportivo
- Preparazione con kit sportivo per lezione in classe

INCONTRO CON I TECNICI NELL'AREA FITNESS

- DISAMINA TECNICA

**10:30
12:30**

**13:00
15:00**

PAUSA PRANZO

- Menu sportivo (antipasto primo piatto + 1 bibita + cafe)
- Relax

CONVEGNO FORMAZIONE "SPORT & INCLUSIVITA'"

- Attività formativa con relatori internazionali

**15:30
19:30**

20:00

CONSEGNA ATTESTATI

- Chiusura della sessione formativa
- Consegna attestati e crediti formativi
- Ripartenza

TECNICO SPORTIVO EUROPEO DI 1° LIVELLO

ASSISTENTE CHINESIOLOGO

CHI E' E COSA PUÒ FARE

QUALIFICA:

TECNICO SPORTIVO EUROPEO DI 1° LIVELLO
ASSISTENTE chinesiologo

Requisiti minimi 18 anni di età.

di ingresso al corso Possedere il diploma conclusivo del primo ciclo d'istruzione necessario per l'iscrizione alla scuola secondaria di secondo grado (già diploma di scuola media inferiore)

Valutazione:

- ANALISI CV
- DISAMINA TECNICA
- RILASCIO ATTESTATO
- RAGGIUNGIMENTO 15 CREDITI
- OSSERVAZIONE DELLA PRATICA (es. corretta supervisione e impostazione di esercizi, conduzione della seduta)

Profilo - Si tratta di una qualifica che si riferisce ad un'attività di assistenza **dell'attività** e supporto tecnico ad altro allenatore. Il tecnico che ha conseguito tale qualifica non è autonomo e opera nella conduzione di attività di allenamento, di formazione tecnica e di assistenza alle competizioni sotto la supervisione di un allenatore di qualifica superiore

Abilità Generali - Utilizza le abilità generali di base (non sportive, es. osservare, sintetizzare, comunicare, ecc.) necessarie per condurre semplici azioni governate da regole e strategie ben definite

Allenamento - Organizza e conduce le sedute di allenamento degli sportivi utilizzando metodi, strumenti ed attrezzature sotto la guida di un tecnico esperto. Conduce, sempre sotto una supervisione, la valutazione dell'allenamento

Competizione - Organizza e assiste gli sportivi per le gare sotto la guida di un tecnico esperto, garantendo le condizioni di sicurezza necessarie. Valuta, sempre sotto supervisione, i risultati delle competizioni

Insegnamento - Limitatamente alla gestione degli atleti durante le sedute e *gestione* di allenamento

Formazione - Il tecnico con una qualifica di primo livello non possiede e *ricerca* abilità specifiche in questo ambito

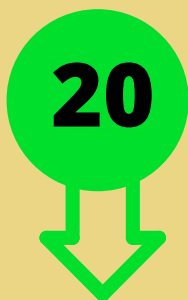
Conoscenze - *Generali* Possiede le conoscenze generali necessarie per condurre sedute di allenamento, supportare l'insegnamento della tecnica e della tattica sportiva

Allenamento - Possiede le conoscenze relative a: i principi e *competizione* di somministrazione del carico e della loro organizzazione in una seduta di allenamento; le capacità motorie; le tecniche di base; la somministrazione dei test motori

Insegnamento - Possiede le conoscenze relative a: ruolo e responsabilità e *gestione* del tecnico di primo livello; la comunicazione allenatore-atleta; la valutazione e l'osservazione di base del comportamento tecnico tattico; la gestione delle condizioni di sicurezza degli atleti



COSTI DI PARTECIPAZIONE



**DA PAGARE AL
MOMENTO
DELLA
REGISTRAZIONE
SUL PORTALE**

COSTO TESSERAMENTO - COMPRENDE:

- Tesseramento alla Eagle Association per 1 anno
- Accesso al portale associati - www.eagleassociation.it
- Gestione del portafoglio elettronico personale
- Card NFC per accesso immediato agli eventi
- **TESSERA ACSI per 1 anno** - I soci ricevono una tessera che consente loro di godere di una serie di vantaggi e agevolazioni, tra cui la partecipazione agli eventi sportivi, culturali e formativi di **ACSI**, l'accesso all'Albo nazionale istruttori
- Sconti e agevolazioni per soggiorni a Sassari e Alghero
- Sconti e agevolazioni su ristorazione e transfer



**DA PAGARE CON
RICARICA
BORSELLINO
ELETTRONICO
C/C O BONIFICO**

PARTECIPAZIONE AL CORSO - COMPRENDE:

- FORMAZIONE PER TECNICI SPORTIVI EUROPEI DI 1° LIVELLO
- Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness
- Ginnastica inclusiva
- **CALISTHENICS**
- Ginnastica finalizzata all'utilizzo di Parchi Fitness
- **DISAMINA TECNICA DA FORMATORI NAZIONALI DI 2° LIVELLO**
- **PRANZO CON MENU' SPORTIVO + BIBITA - ACQUA - CAFFE'**
- **POLO + CALZONCINI + BADGE INGRESSO**



**DA PAGARE CON
RICARICA
BORSELLINO
ELETTRONICO
C/C O BONIFICO**

CERTIFICAZIONE 15 CREDITI FORMATIVI

- DISAMINA CV
- FORMAZIONE IN CLASSE PER TECNICI DI 1° LIVELLO
- Valutazione da parte del formatore nazionale
- Attestazione 15 crediti formativi
- **AL TERMINE DEL CORSO AI DISCENTI RITENUTI IDONEI VERRA' RILASCIATO ATTESTATO DI ASSISTENTE TECNICO SPORTIVO DI 1 PRIMO LIVELLO - 15 CREDITI (se non idoneo 10 CREDITI)**
- Consegna attestato di certificazione - FAQ certifica

E-agle Association

CONCESSIONARIO ESCLUSIVO ITALIA - PARCO FITNESS ITALIA

Z.I. Predda Niedda str.24, n4 - 07100 Sassari - Italia

Web:www.eagleassociation.it

SHOP: www.parcofitnessitalia.it

Mail:eagleassociationss@gmail.com



KIT DI RAPPRESENTANZA
DONNA
PARTECIPANTI AL CORSO
POLO VERDE
LEGGINS: NERO

PATCH RICAMATA



MAIN SPONSOR


MAT.eria

INGEGNERIA SOSTENIBILE E AMBIENTE

APEX

SPONSOR TECNICO

www.apexstore.it



KIT DI RAPPRESENTANZA

UOMO

PARTECIPANTI AL CORSO

POLO: 1 A SCELTA

BERMUDA

PATCH RICAMATA



MAIN SPONSOR

MAT.eria

INGEGNERIA SOSTENIBILE E AMBIENTE

APEX

SPONSOR TECNICO

www.apexstore.it

MAIN SPONSOR 
MAT.eria
INGEGNERIA SOSTENIBILE E AMBIENTE



DIGITAL MARKETING
SARDEGNA

www.e-agle.it

NUTRITION
AND COFFEE



CAFFE & ACCESSORI
MACCHINE FITNESS
INTEGRATORI ALIMENTARI

www.nutritionandcoffee.com



OBIETTIVO
SALUTE
ORTOPEDIA SANITARIA

INSTALLAZIONE
Parchi Fitness

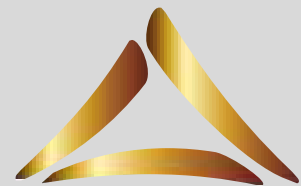


www.eaglegreenservice.it

SARDEGNA
FORYOU

SCREENING
SANITARI

www.sardegnaforyou.com



Claudio Rotunno
Events designer

<https://claudiorotunno.it>

SCANALI
SYSTEM

BESTRONG




DVTK ACADEMY

<http://dvtkakademia.hu>



E-agle Association

CONCESSIONARIO ESCLUSIVO ITALIA - PARCO FITNESS ITALIA

Z.I. Predda Niedda str.24, n4 - 07100 Sassari - Italia

Web: www.eagleassociation.it

SHOP: www.parcofitnessitalia.it

Mail: eagleassociationss@gmail.com