

# MON MAG' BEAUTÉ

BY L'INSTITUT NUANCES DE BEAUTÉ

SUMMER 2023





**Vous êtes belle toute  
l'année,**

**mais l'été vous fait  
rayonner !**

# SOMMAIRE



## 04 EDITO

## 06-07 IDÉES CADEAUX

La collection de coffrets fête des mères et les soins parfaits à offrir le dimanche 14 mai

## 08 LIFE STYLE

Vivre pleinement : les bienfaits de la bucket list

## 09 CONSEILS BEAUTÉ

Sublimez votre Éclat Naturel grâce à la vitamine C

## 10 LES SOINS DE L'ÉTÉ

Nos soins incontournables pour un été en beauté

## 11 SHOPPING ÉTÉ

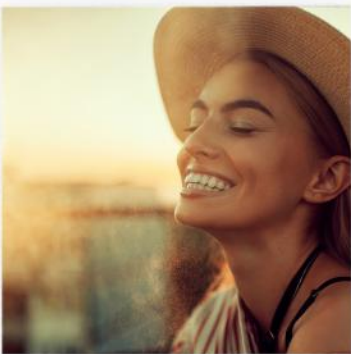
Les produits à ne pas manquer

## 14 PAUSE LECTURE

Notre sélection de livres pour bronzer et s'évader

## 15 SUMMER FOOD

La recette ultra-gourmande de salade de fruits de l'été





Institut  
*Nuances*  
DE BEAUTÉ

Chemin de Montelly 56  
1007 Lausanne  
079 912 79 72

**HORAIRES D'OUVERTURE**  
du mardi au vendredi : 8H30-18H30  
Samedi : 8H-17H00  
Sur rendez-vous uniquement



[www.nuancesdebeaute.ch](http://www.nuancesdebeaute.ch)

# EDITO

Ce numéro spécial été vous permettra de découvrir nos offres pour la fête des Mères, mais aussi tous nos conseils pour que vous puissiez passer un été fabuleux et en beauté.

Nous prenons plaisir à vous concocter plusieurs fois par an un super magazine et nous y passons beaucoup de temps pour qu'il soit informatif et qualitatif.

Si vous aimez son contenu, n'hésitez pas à le partager auprès de vos amis.

Ce sera un petit geste pour vous, mais pour nous, petite entreprise qui a à cœur de choyer nos clients, cela nous aidera à faire découvrir notre institut.

C'est grâce à vous que depuis **2015** nous pouvons apporter un peu de beauté et de bonheur dans votre quotidien, alors en un mot **MERCI !**

Coralie & Anne-Sophie



Elle est **exceptionnelle**,  
dites-lui en **beauté** !

## La collection de coffrets fête des mères 2023

À l'occasion de la fête des mères, montrez à votre maman à quel point vous tenez à elle. Le dimanche 14 mai est l'occasion idéale d'exprimer votre amour et votre reconnaissance avec le cadeau parfait. Dans notre institut, nous avons une merveilleuse sélection de cadeaux qui ne manqueront pas de ravir et de réchauffer le cœur de toute maman. Offrez à votre mère le cadeau ultime cette année et montrez-lui à quel point vous vous souciez d'elle.

### LUMINEUSE

Un teint lumineux sans filtre grâce à ce coffret qui contient une trousse, un serum C20 anti-âge, éclat et unifiant à la vitamine C ainsi qu'une crème de nuit phyto 52 raffermissante et vivifiante au romarin

Coffret teint éclatant : 180.- au lieu de 206.- + trousse offerte



### SUPERBE

Le coffret idéal pour toutes les femmes qui veulent lisser leurs premières rides. Il contient une trousse, une crème Elastine jour ainsi qu'un masque de nuit Glyconight aux acides de fruits.

Coffret peau lisse : 140.- au lieu de 162.- + trousse offerte



### SENSIBLE

Vous rêvez d'une peau douce et apaisée, offrez à votre épiderme cette infusion d'actifs ultra efficaces. Ce coffret contient une trousse, une crème jour et nuit apaisante, anti-rougeurs, un lait nettoyant taille voyage et une lotion en taille promotionnelle.

Coffret douceur : 80.- au lieu de 106.- + trousse offerte



### DOUCE

Prendre soin de son corps est tout aussi important, découvrez la routine parfaite pour une peau douce et bien hydratée. Ce coffret contient un savon-exfoliant aux algues, un fluide gommant aux sels marins et une crème hydratante.

Coffret marin : 70.- au lieu de 90.-



### ÉLEGANTE

une petite touche de maquillage pour s'illuminer ! Ce coffret contient, un mascara, une palette de fards à paupières ( 3 à choix) et un rouge à lèvres à choix également.

Coffret élégance : 79.- au lieu de 99.-



## Les DOUX MOMENTS pour maman



### LE TEMPS SUSPENDU

*2h00 de soin*

*Le temps s'arrête entre nos mains expertes.  
L'association parfaite d'un soin du visage et d'un  
massage corporel pour un moment hors du commun*

**220CHF**

### L'INSTANT DÉTENTE

*La pause massage  
de 30 minutes pour se détasser  
en toute sérénité*

**55CHF**

### SÉRÉNITÉ ABSOLUE

*1h30 de soin*

*Le stress se dissipe entre nos mains expertes.  
Le massage idéal pour profiter d'un moment  
de détente unique*

**140CHF**

### L'INSTANT BEAUTÉ

*Le rituel de soin  
de 45 minutes  
pour une peau éclatante*

**85CHF**

# Vivre pleinement : les bienfaits de la bucket list

Les bucket lists, ou listes de choses à faire dans sa vie, sont un moyen de se fixer des objectifs et de planifier les choses que l'on a envie de faire. C'est une façon amusante et motivante de prendre le contrôle de sa vie et de s'assurer de ne pas passer à côté de moments précieux.

Par Marie-Laure Brana

*Le terme "bucket list" est né aux États-Unis lorsque le film The Bucket List, sorti en décembre 2006, est devenu populaire. Le film met en scène deux hommes qui partent à la recherche du bonheur avant que la mort ne les rattrape. Depuis lors, le terme "bucket list" s'est popularisé.*

Il existe de nombreuses choses différentes à inclure dans une bucket list. Que ce soit voyager dans un pays exotique, faire du saut en parachute, apprendre une nouvelle langue ou prendre des cours de peinture, l'important est de choisir des activités qui vous passionnent et vous stimulent. Essayez d'inclure une combinaison de défis physiques, créatifs et personnels pour obtenir un équilibre bien-être.

Lors de la conception de votre bucket list, il est important de la diviser en sections, de prioriser les éléments et de les planifier. Écrivez votre liste sur papier ou utilisez une application pour suivre vos progrès et rester motivée. Votre bucket list n'est pas figée, n'oubliez pas d'ajouter régulièrement de nouveaux éléments pour vous donner toujours plus d'inspiration.

C'est également important de célébrer les accomplissements de votre bucket list, petits ou grands. Ne vous sentez pas découragée par les éléments non-accomplis et n'oubliez pas que la vie est un processus continu et évolutif. Il est toujours temps de poursuivre de nouveaux rêves et de s'engager dans de nouvelles aventures.



En conclusion, les bucket list sont un excellent moyen de prendre le contrôle de sa vie et de se fixer des objectifs en adéquation avec ses passions. Pour une approche plus holistique de la vie, n'oubliez pas d'inclure des éléments liés à la beauté et au bien-être dans votre bucket list. Cela peut inclure des activités telles que prendre soin de soi, apprendre à méditer, adopter de bonnes habitudes alimentaires, etc. En prenant soin de votre corps et de votre esprit, vous pouvez atteindre un état de paix intérieure et de sérénité qui vous permettra de vivre une vie plus heureuse et plus épanouissante.

**Et si vous commenciez par écrire votre bucket list beauté et bien-être aujourd'hui ? Nous pouvons vous accompagner pour créer la bucklist parfaite pour prendre soin de vous.**





## Sublimez votre Éclat Naturel grâce au nouveau serum C20

Par Yon-ka Paris & Coralie Vernez



La vitamine C est l'un des actifs les plus recherchés sur google, il est idéal pour lutter contre le manque d'éclat du teint, les tâches pigmentaires et les signes de fatigue. C'est aussi un puissant anti-oxydant qui protège la peau du vieillissement prématuré et lisse les rides et ridules. Yon-ka Paris, après des années de recherche, a créé LE serum à la vitamine C stable avec une concentration de 20 %, une prouesse ! Quels sont les ingrédients et leurs bienfaits ? En quoi est-il différent des autres produits ? Comment l'utiliser ? Dans cet article, nous vous détaillons tout sur ce nouveau produit innovant.

### Quels sont les ingrédients et leurs bienfaits ?

Le serum C20 est composé à 99,9% d'ingrédients d'origine naturelle. Il contient de la vitamine c stable dosée à 20% (une des plus grande concentration) 100% naturelle et extraite de façon durable en France. Associé également au curcuma et à la grenade avec au total 1,5 million de cellules natives aux actions anti-âge et anti-tâches. Enrichit également en huile d'abricot bio pour apporter du confort, en huile essentielle d'orange douce pour la tonicité cutanée et en quintessence Yon-ka (thym, romarin, lavande, cyprès, géranium) pour accentuer le pouvoir de la formule.



### En quoi est-il différent des autres produits ?

La vitamine c est très souvent d'origine de synthèse dans les produits cosmétiques car cet actif est très instable

(oxydation à la lumière et à la chaleur) et perd rapidement de son efficacité. Il est donc souvent déconseillé d'utilisation en été et parfois irritant. Le serum C20 peut être utilisé sur toute peau et à tout âge. Il est vite absorbé et non comédogène. Son efficacité est prouvée dès 5 jours sur l'éclat et l'homogénéité du teint,

### Comment l'utiliser ?

Il est conseillé toute l'année et est idéal dès les premiers soleils et sous la crème solaire pour une protection optimale et un bronzage uniforme. Il est disponible en 2 formats : Un flacon de 5ml pour une cure flash matin et soir, en flacon de 30ml à utiliser toute l'année le matin ou en cure intensive de 2 mois matin et soir. Il peut également être appliqué sur le dos des mains pour son action anti-tâches et anti-âge.



Une efficacité mesurée\*

Eclat > +33%  
Elasticité > +17%  
Rides > -11%

\*. Tests effectués en conditions dermatologiques sur 20 volontaires âgés de 30 à 50 ans.  
© Yon-ka Paris

### Soin en institut vitamine C25

Soin d'1h30 anti-âge, éclat et unifiant avec association d'un peeling dosé à 30% d'acide glycolique et de 25% de vitamine c pour une peau sublimée. 150.-

**SERUM C20**  
Quels effets sur la peau et en combien de temps ?

- Après 5 jours**  
Action Flash : Effet coup d'éclat
- Après 28 jours**  
Action Intense : Les traits sont lissés, la couleur des taches est moins intense
- Après + de 56 jours**  
Action Continue : Jusqu'à 50% de réduction de la couleur des taches

**Serum C20**  
5ml : 37.-  
30ml : 131.-

## LES SOINS DE L'ÉTÉ

# Un été parfait commence par un moment BEAUTÉ

Préparez-vous à passer des vacances toute en beauté ! Découvrez nos soins incontournables pour partir en vacances belle et détendue.

Le meilleur conseil que l'on puisse vous donner est de planifier au plus tôt vos rendez-vous beauté pour être sûre d'avoir les créneaux horaires qui vous conviennent le mieux.

### REGARD INTENSE SANS MAKE-UP

*Des cils recourbés et d'une couleur noir intense pendant 6 à 8 semaines !*

REHAUSSEMENT ET TEINTURE DES CILS



115.-

### SILHOUETTE SCLUPTÉE

*Ce concept de soin novateur offre une réponse minceur immédiate grâce à une exfoliation et un modelage tonique 2 en 1. Il permet une action désinfiltrante ciblée sur le ventre, les cuisses et les fesses en 30 minutes chrono.*

SOIN MINCEUR EXPRESS



350.-

6 séances  
dont 1 offerte

### UNE PEAU HYDRATÉE TOUT L'ÉTÉ

*Soin phyto-aromatique à l'acide hyaluronique d'1h00 réparateur, déslatérant et ressourçant. Idéal pour préparer sa peau au soleil et/ou pour l'apaiser après l'exposition.*

HYDRALESSENCE



120.-

## SHOPPING ÉTÉ

# Adoptez nos produits incontournables pour cet été !

Nous vous avons préparé une sélection de produits de qualité pour préparer votre peau, la protéger et la faire rayonner.



### Yon-Ka, Gommage corps aux 2 sucres

Indispensable pour un bronzage uniforme et qui dure plus longtemps, ce gommage au jasmin et à la fleur de tiaré permet d'éliminer les cellules mortes et les rugosités pour une peau douce et veloutée.

**Son + :** Une texture ultra-gourmande qui se transforme en lait au contact de l'eau.

Pot de 200 g - 50CHF



### NOTRE PRODUIT CHOUCHOU



### 1944, BB crème SPF 50

C'est une crème teintée légère anti-UV avec un SPF50, formulée avec de l'aloë vera, de l'huile d'églantiers et de la figue pour atténuer les rides et les ridules, corriger le teint et hydrater la peau tout au long de la journée.

**Son + :** Son parfum irrésistible et sa texture ultra légère

Flacon 30 ml - 42CHF



### Thalion, Gel glaçon jambes légères

Ce gel glacé au camphre et au menthol habille vos jambes de fraîcheur et de bien-être pour un soulagement immédiat et une sensation de légèreté remarquable. La sensation de fatigue disparaît, vos jambes sont belles et toniques.

Tube 150 ml - 39CHF

Votre sac  
de plage ou trousse  
**OFFERT(E)**  
dès 60CHF  
d'achats\*

\*dans la limite des stocks disponibles



**Institut Nuances de Beauté,  
c'est vous qui définissez la  
beauté !**

# CABINE DUO



PARTAGEZ UN  
MOMENT DE  
DÉTENTE À DEUX

---

En couple, en famille ou entre amis

# Lecture et soleil : la combinaison parfaite.

Cet été, dans vos bagages, n'oubliez pas votre crème solaire et un bon roman qui vous accompagnera tout au long de vos vacances. Un bon livre est un compagnon de route idéal pour s'évader et découvrir de nouveaux horizons. Que vous soyez à la plage ou simplement en train de lézarder en terrasse, transportez-vous dans des univers fascinants. Découvrez notre sélection de livres à glisser dans votre valise pour des vacances encore plus riches en découvertes.



Kilomètre zéro

*Maud Ankaoua*

Maëlle, directrice financière d'une start-up en pleine expansion, n'a tout simplement pas le temps pour les rêves. Mais quand sa meilleure amie, Romane, lui demande un immense service - question de vie ou de mort -, elle accepte malgré elle de rejoindre le Népal. Elle ignore que l'ascension des Annapurnas qu'elle s'apprête à faire sera aussi le début d'un véritable parcours initiatique. Au cours d'expériences et de rencontres bouleversantes, Maëlle va apprendre les secrets du bonheur profond et transformer sa vie. Mais réussira-t-elle à sauver son amie ?

**Sans retour**

*Danielle Steel*

Certains événements changent une vie à jamais... Bill dirige l'unité de traumatologie des urgences de l'Hôpital général de San Francisco et consacre sa vie à son travail depuis sa séparation. Etoile montante de son hôpital universitaire, Stephanie ne compte pas ses heures de travail, aux dépens de sa famille. Wendy, brillant médecin, est piégée dans une relation sans avenir avec un chirurgien marié. Quant à Tom, sa popularité auprès des femmes n'a d'égal que ses succès au bloc opératoire. Quand ces quatre experts sont invités à Paris pour échanger avec des confrères sur leurs pratiques, c'est une vraie bouffée d'oxygène. Mais une prise d'otages dans une école va bientôt marquer un tournant décisif dans leurs existences, et pourrait bien souder leurs destins à jamais...



**L'Enigme de la chambre 622**

**Joël Dicker**

Une nuit de décembre, un meurtre a lieu au Palace de Verbier, dans les Alpes suisses. L'enquête de police n'aboutira jamais. Des années plus tard, au début de l'été 2018, lorsqu'un écrivain se rend dans ce même hôtel pour y passer des vacances, il est loin d'imaginer qu'il va se retrouver plongé dans cette affaire. Avec la précision d'un maître horloger suisse, Joël Dicker nous emmène enfin au cœur de sa ville natale au fil de ce roman diabolique et époustoufflant, sur fond de triangle amoureux, jeux de pouvoir, coups bas, trahisons et jalousies, dans une Suisse pas si tranquille que ça.





## NOTRE PETITE SALADE DE FRUITS PARFAITE POUR L'ÉTÉ

### INGREDIENTS POUR LE SIROP

150 ml de jus d'orange frais  
75 ml de jus de citron frais  
150 grammes de cassonade  
½ cuillère à café de zeste d'orange râpé  
½ cuillère à café de zeste de citron râpé  
1 cuillère à café d'extrait de vanille

### LA RECETTE (ultra simple)

Portez à ébullition le jus d'orange, le jus de citron, la cassonade, le zeste d'orange et le zeste de citron dans une casserole à feu moyen. Réduisez à feu doux et laissez mijoter jusqu'à ce que le mélange épaississe légèrement, environ 5 minutes. Retirez du feu et incorporez l'extrait de vanille.

Laissez refroidir.

Superposez les fruits coupés en morceaux dans un grand saladier. Versez le sirop refroidi sur les fruits; Couvrez et mettez le saladier au réfrigérateur de 3 à 4 heures avant de servir.

**Régalez-vous !**

Profitez du soleil d'été et du goût sucré de cette salade de fruits rafraîchissante au sirop d'orange ! Pleine de vitamines, de fibres, de minéraux et d'antioxydants, c'est la façon idéale de terminer vos repas, petits-déjeuners et collations. Dégustez-vous des saveurs sucrées et juteuses des fruits d'été et profitez de leurs bienfaits nutritionnels.

### INGREDIENTS POUR LA SALADE DE FRUITS

Composez votre salade de fruits avec des fruits de saison : cerise, fraises, pêches, nectarines, melon, etc... Ce qu'on aime, c'est que justement vous pouvez la faire avec tous les fruits que vous avez sous la main.





plage



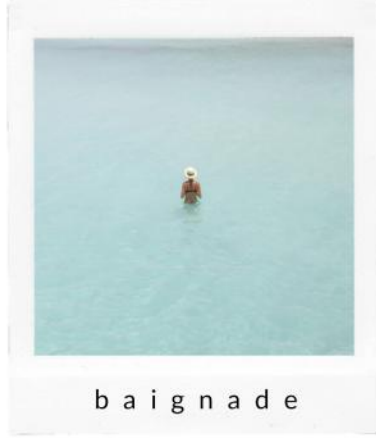
détente



petit plaisir



farniente



baignade



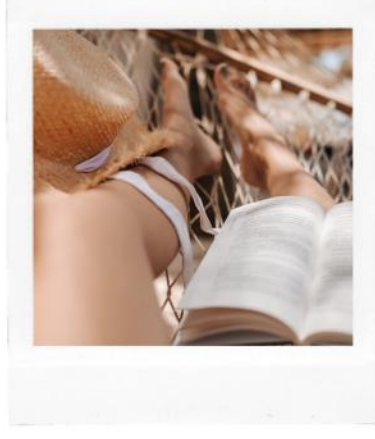
partage



famille



Lâcher-prise



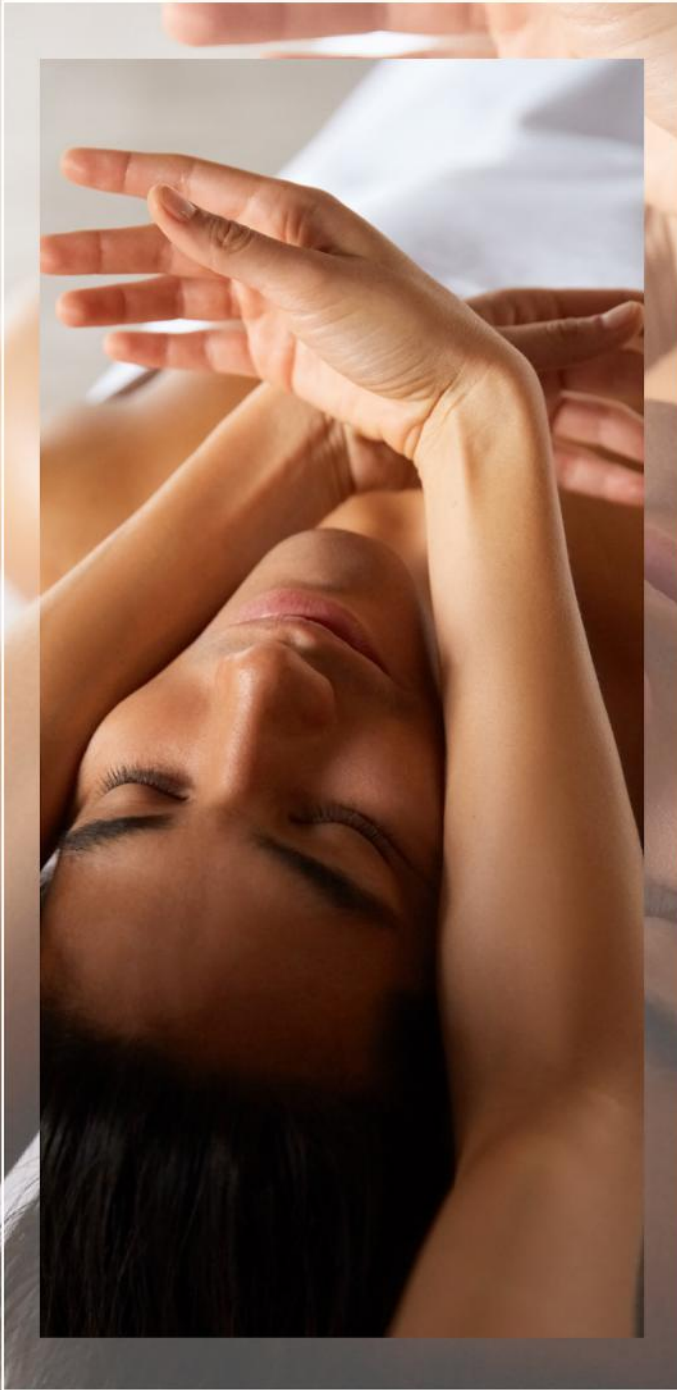
découverte

# Summer MOOD





# Institut Nuances de Beauté



Soins du visage  
et du corps  
Massages  
Epilations  
Cils  
Ongles

*Embellit  
votre quotidien  
depuis 2015*