

**CORINTIOS 13 El amor nunca deja de ser**

**PÁG. 24**

*Valerio  
Octubre*

*Valerio & Mann  
Octubre 26, 2023*



*nn.  
k  
Valerio  
Octu  
nn  
3  
Valerio  
Octu  
nn.  
3  
Valerio &  
O*

**UN AMOR ÚNICO**

# EL MATRIMONIO VALERIO MANN JUNTOS HASTA EL FINAL

**Danori Carbajal, la mujer apasionada por la nutrición**



**PAGS. 16-17**

**En Roatán realizan campaña de prevención embarazo adolescente**



**PÁG. 21**

**Abogado Alejandro Vilella Viajará a España a realizar trámites legales para hondureños**



**PÁG. 7**



# EDICIÓN 11

## NOVIEMBRE 2023

### Roatan Today

Dirección Ejecutiva: Janeth Grandez

Dirección Marketing: Alfredo Funez

Redacción: Kendra M. Ardon

Diseño Editorial: Gustavo Adolfo Dubon

Diseño Publicitario: Mario Alberto Osorto

Redes Sociales: Kevin Paredes

**S**omos una revista digital donde destacamos las notas positivas de nuestra hermosa Bahía y resto de Honduras. Nuestros enfoques son los temas de interés como: sitios turísticos, emprendimientos, nota social, eventos, inversión y avances tecnológicos. Es hora de apreciar los esfuerzos de nuestra gente con la vi-

sión de alcanzar un progresivo desarrollo y seguir creciendo de manera continua para explotar el potencial de las bellezas naturales y en especial de la isla de Roatán para lograr que llegue la inversión que la comunidad necesita y crear un excelente clima de negocios. Contamos con versiones en inglés y español, nuestra publicación es mensual síganos en nuestras redes sociales.



SOLUCIONES INNOVADORAS A SUS NECESIDADES INFORMATICAS

# Nuestros Servicios

- ◆ Pauta Publicitaria Revista Roatan Today
- ◆ Software Punto de Venta Administrativo
- ◆ Asesoría Contable, Fiscal, Financiera y Legal
- ◆ Diseño y Publicacion de Pagina Web con email corporativo
- ◆ Manejo de Social Media



Love it! 😍

Contáctanos! 😊

## REVISTA ROATAN TODAY!

itproshn



# EDITORIAL

# Noviembre antesala de fin de año

Durante este 2023, como Roatán Today hemos compartido muchas historias y también hemos conocido ha muchos personajes que le dan empuje a la economía nacional.

**D**ulce Noviembre es el onceavo mes del año, la finalización de la mayoría de actividades académicas y escolares. De graduaciones de primaria secundaria y de universidad.

El mes de noviembre es la antesala del fin de año, cierre de clases, inicio de vacaciones y tiempo de análisis para revisar logros y desiertos ocurridos durante el año.

Es el mes de acción de gracias, donde las familias se reúnen y dan gracias a Dios por las bendiciones recibidas durante el año.

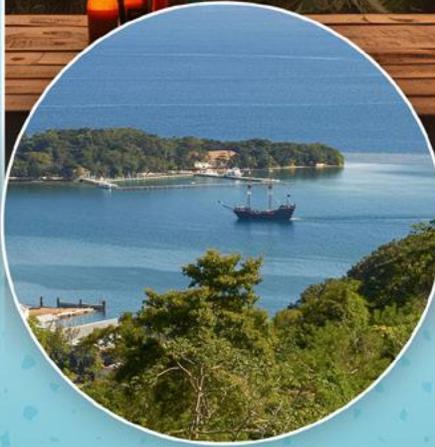
Noviembre es un mes de replanteamiento y de hacer memoria a los seres queridos, que físicamente ya no están con nosotros.

Durante este 2023, como Roatán Today hemos compartido muchas historias y también hemos conocido ha muchos personajes que le dan empuje a la economía nacional.

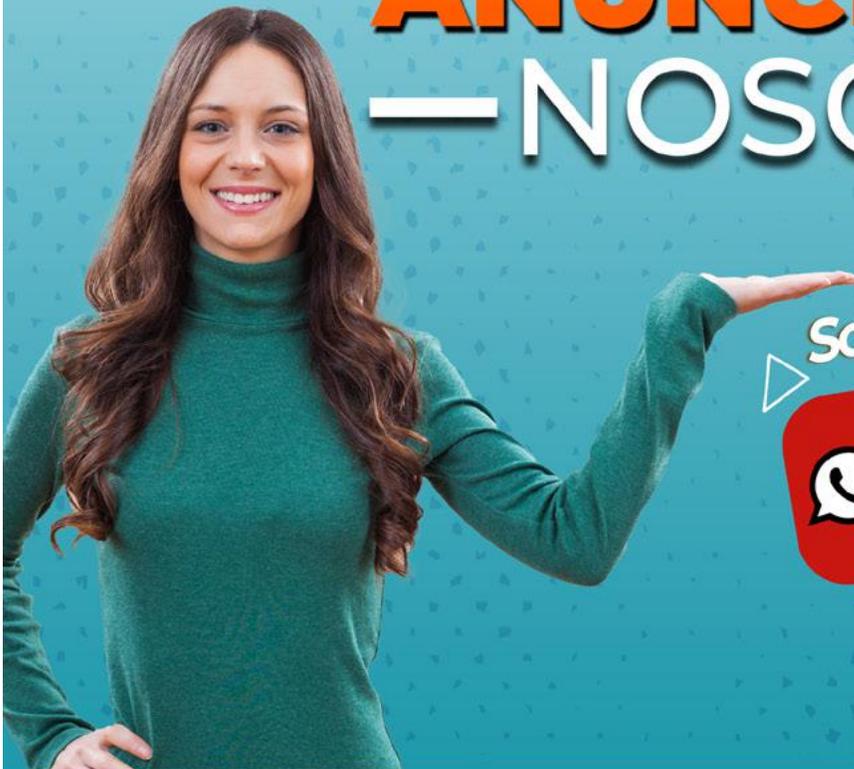
Por eso queremos que nos sigan siendo parte de nuestra revista y que nos compartan sus historias.

Queremos invitarte a seguir teniendo actitud positiva y seguir luchando para que Honduras siga siendo un país cinco estrellas. Que la noticia positiva prevalezca. Los esperamos en la edición de fin de año.





# ANUNCIATE CON — NOSOTROS —



Somos **Creativos** !

 **8941-7848**

**REVISTA DIGITAL**



## SIGUENOS



## EL PERSONAJE

# Iroshka Flores joven apasionada por el buen sazón y la repostería

Iroshka Flores es una joven originaria de Roatán, apasionada por el arte y la comida. Llena de muchos sueños y planes por delante.

**E**lla decide estudiar gastronomía porque desde muy pequeña comenzó relacionarse con la comida como una forma de demostrar el amor y las tradiciones. Ella recuerda que durante su infancia la abuela les preparaba sus pasteles de cumpleaños y cuando estaba preparando la mezcla ella y sus hermanas se colocaban cerca para ver lo que ella hacía. Y su abuela les explicaba y ponía a probar, desde ese tiempo siempre quería ayudarle a cocinar a su mamá.

Con una sonrisa Iroshka expresa que cada vez que se cocinaba en la casa ella quería probar y le permitían darle el último toque a la comida. Eso fue creando algo en ella, ese amor y aprecio que le tengo a la gastronomía. Ella relaciona mucho con lo que aprendido en casa y en su familia, porque todas sus tías cocinan fenomenal.

A medida que ella fue creciendo se dio cuenta que la gastronomía era algo que ella quería en su vida. A los doce años le realizó un diseño a sus padres de como quería su restaurante y los anexos que este iba a tener. Gracias a Dios cuenta con unas padres que le apoyan en todo lo que se proponga y le han enseñado a ser perseverante y luchar por sus metas. La cocina se ha vuelto su manera de expresar y de conocer otras culturas. También demostrar a los demás sus raíces y su esencia porque para ella la gastronomía es un estilo de vida. La idea de su emprendimiento nace durante la pandemia FLOMI's empezó como un ghost kitchen (cocina no comercial), en este tiempo se dio cuenta que estando en una isla mu-

chas de las cosas que ella necesitaba para su cocina, tenía que conseguir las cosas fuera de la isla y por veces se le complicaba.

De ahí surgió la idea de abrir un local donde a los pobladores de Roatán se les pueda facilitar una tienda donde puedan encontrar sus los implementos y materiales para la repostería. Siempre tuvo la idea de incursionar con una tienda en físico relacionado con la repostería. Ella le da gracias a Dios por esta oportunidad y espera continuar brindando un buen servicio con la ayuda de Dios.

Actualmente en la tienda usted puede encontrar decoraciones para pastel, perlititas, sprinkles, ducias, tinta para impresiones comestibles al igual que el papel, productos gluten free y bajas en calorías, chocolate puro elaborado en Honduras, colorantes en gel, sopletes, cajas, bases o discos para pastel de varios tamaños, buttercream listo para colocar en pastel, merengue en polvo, levadura fresca, crema batida, harina de almendras, utensilios y también galletas elaboradas por nuestra entrevistada.

Ella espera en los próximos 10 años convertirse en una marca muy reconocida, que pueda ofrecer otras cosas más que solo repostería.

**FLOMI'S**  
BAKERY SUPPLIES  
AND MORE



## PERFIL

**Nombre:** Iroshka Maribel Flores Martínez.

**Edad:** 23 años.

**Estudios realizados:** UNITEC Tegucigalpa

**Profesión:** Licenciada en Gastronomía



Iroshka Flores fundadora de Flomis.

NOTICIA IMPORTANTE PARA HONDUREÑOS QUE RESIDEN EN ESPAÑA

**E**l destacado abogado y notario, Alejandro Villeda Franco, socio director de la prestigiosa Firma Legal Villeda & Villeda Internacional, arribará a Madrid el próximo 15 de diciembre para ofrecer asesoría legal y llevar a cabo trámites legales destinados a la comunidad hondureña residente en este país europeo. La gira de Villeda & Villeda Internacional por la capital española se extenderá hasta el 15 de enero, permitiendo a los hondureños interesados realizar diversos trámites legales, tales como divorcios, autenticación de documentos, cartas poder, partidas de nacimiento, entre otros, contando con la experiencia y respaldo del reconocido abogado Alex Villeda.

«Viajamos con la idea de ofrecer nuestros servicios legales en cuanto a documentos básicos que deseen los hondureños en España. Yo puedo autorizar poderes, ya que la ley me faculta, a un precio muy accesible», afirmó el abogado Villeda.

Aquellas personas interesadas en llevar a cabo trámites legales en España pueden ponerse en contacto con la Firma Legal Villeda & Villeda Internacional llamando o escribiendo al +504 9982-0497.

La Firma Legal Villeda & Villeda Internacional destaca por su notable prestigio y la calidad profesional de cada uno de sus abogados, quienes están capacitados para atender todo tipo de procedimientos en las diferentes ramas de derecho.

La presencia del abogado Alejandro Villeda Franco en Madrid representa una oportunidad única para la comunidad hondureña en España de acceder a servicios legales confiables y especializados.

“

Viajamos con la idea de ofrecer nuestros servicios legales en cuanto a documentos básicos que deseen los hondureños en España.

Alejandro Villeda  
Abogado

”

**Abogado Alejandro Villeda**

**Viajará a España a realizar trámites legales para hondureños residentes en dicho país**



Abogado Alejandro Villeda Franco preparándose para la visita a España.

El director general de Villeda & Villeda Internacional Alejandro Villeda Franco próximamente visitará España y estará atendiendo a los hondureños residentes en España



**VILLELA & VILLELA**  
LAW FIRM

Villeda & Villeda es una firma legal hondureña fundada en 1946 especialistas en litigios y derecho corporativo.

CONTÁCTANOS!

+ 504-9982-0497

[www.roatanlegal.com](http://www.roatanlegal.com)

[www.villelavilleda.com](http://www.villelavilleda.com)



Alcaldía asistentes al evento.

Invertir para prevenir la violencia contra las mujeres y niñas

# España presente en el Foro I Municipal para la prevención de la Violencia Basada en Género

La cooperación española ha acompañado a Honduras, en el I Foro Municipal para la Prevención de Violencia de Género, convencidos que la inversión y las acciones directas para erradicar la violencia hacia mujeres y niñas hondureñas, debe fortalecerse desde el ámbito municipal.

La Comisión de género de la AMHON, en el marco de su Política Institucional de Género y como representante de los 298 Gobiernos Locales de Honduras, junto a los socios estratégicos: Cooperación Española, USAID, UNPFA y Visión Mundial, se han sumado a la campaña mundial promovida por Naciones Unidas, sobre los 16 Días de Activismo contra la violencia hacia las mujeres y las niñas, misma que inicia el 25 de noviembre con el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, y culmina el 10 de diciembre con el día de los Derechos Humanos.

En este sentido, se realizó el 1er Foro Municipal para la Prevención de la Violencia Basada en Género, el cual busca sensibilizar sobre la situación actual en la temática, posicionar la agenda estratégica de la Comisión de Género de AMHON e identificar mecanismos conjuntos entre los distintos

Se contó con la presencia de representantes de los gobiernos municipales, organizaciones de Cooperación, Derechos Humanos, así como organizaciones de la sociedad civil del país.

sectores, y presentar buenas prácticas en la gestión local, para fortalecer el trabajo impulsado por los Gobiernos Municipales así como el posicionamiento de las agencias en pro de la equidad de género a nivel local. Se contó con la presencia de representantes de los gobiernos municipales, organizaciones de Cooperación, Derechos Humanos, así como organizaciones de la sociedad civil del país.



Participantes del primer foro municipal de prevención de violencia basada en género.



BUENAS NUEVAS EN ROATÁN

# Reunión de cierre de año con directores de centros educativos de Roatán

**L**a alcaldía de Roatán y la Corporación Azteca, realizaron recientemente la reunión de cierre de año 2023, con los directores de los centros educativos públicos de Roatán y que tiene como propósito evidenciar que los procesos administrativos y académicos se desarrollaron en este 2023, pero también presentar cual es el plan de trabajo tentativo para este 2024, en el que se espera la colaboración de todos los actores claves como ser la alcaldía, la Corporación Azteca, Dirección Departamental de Educación, y docentes para lograr un impacto positivo en la educación de niños y jóvenes del municipio.

En la reunión se detalló el proceso y avance de los docentes en el diplomado de inglés, impartido por la Corporación Azteca, como parte del convenio entre la alcaldía de Roatán y Corporación Azteca, reconociendo y especificando las habilidades ya alcanzadas con ellos en el proceso, y que sin duda alguna ayudaran a mejorar el proceso de enseñanza de nuestros centros educativos.

Asimismo, se presentó a los directores de los distintos centros educativos, autoridades municipales y educativas el proyecto llamado “matemáticas con el Nepó”. Este es un proyecto que promete enriquecer el proceso de enseñanza - aprendizaje de las matemáticas, obteniendo como resultados estudiantes más analíticos con habilidades matemáticas mucho más desarrolladas en un corto lapso de tiempo.

Concluimos la reunión dejando establecido el plan de trabajo para este año 2024 y entregando al Director representante de cada Centro educativo un reconocimiento por su excelente gestión administrativa y su apoyo a nuestro proyecto educativo.



Fundación Azteca, alcaldía de Roatán y cuerpo docente .

# Inauguración de Centro Asistencial Sandy Bay

En tiempos de campaña política, el alcalde Ron McNab, prometió construir establecimientos de salud en diferentes comunidades con el objetivo de atender a los pobladores sin tener que salir de sus comunidades, siempre y cuando su condición pueda ser tratado en el establecimiento de salud de su zona.

Para atender a pobladores de Sandy Bay y alrededores, se inauguró el Centro Integral de Salud, que beneficiara a más de cinco comunidades, y ayudara en gran medida a descongestionar el Hospital de Roatán, principal centro asistencial de Islas de la Bahía.

A partir de la fecha, la Región de Salud de Islas de la Bahía, dejó personal médico asignado para atender a los ciudadanos, el martes 28 de noviembre comenzaran sus labores con una brigada médica, brindando atenciones a niños, jóvenes y adultos.

Muy pronto se estará inaugurando el establecimiento de salud de la comunidad de Flowers Bay, que atenderá a todas las comunidades aledañas, lo que demuestra el compromiso y responsabilidad del alcalde Ron McNab y su Corporación Municipal 2022-2026 en beneficio de la salud isleña.



Inauguración de Centro asistencial Sandy Bay.

FOTONOTICIA

# Habilitado el paso para los pobladores por el puente de Willie Warren

La Corporación Municipal de Roatán, 2022-2026, presidida por el alcalde de Ron McNab, ante la presencia de pobladores de diferentes comunidades, dieron por habilitado el paso por el puente de Willie Warren, más conocido como el Big Bridge. Esta es la primera fase de los traba-

jos que se estarán ejecutando en este proyecto, que sin duda alguna elevara la plusvalía de la zona y garantizará el desarrollo del municipio. Con este tipo de obras la población isleña puede estar segura que el pago de sus tributos es devuelto en obras que impulsan el desarrollo de Roatán.



Autoridades inaugurando el puente.

SE APRUEBA EL FONDO DE ATENCIÓN

# Víctimas sobrevivientes de Trata para la reparación del daño recibido

La directora de Cicest Sua Martínez desde su llegada ha trabajado por las víctimas de trata de persona, este fondo que ha recibido servirá para su proceso de recuperación



**L**a Comisión Interinstitucional Contra la Explotación Sexual Comercial y Trata de Personas de Honduras- CICESCT informa al pueblo hondureño y a la Comunidad Internacional que se ha publicado oficialmente en el diario la Gaceta, la aprobación del Fondo para la Atención de Víctimas de la Trata de Personas (FOAVIT), marcando un hito en la lucha contra la Trata de Personas, para brindar atención primaria y secundaria a las víctimas. La titular de la CICESCT; Sua Martínez destacó "Desde mi nombramiento no he parado de trabajar y hoy veo un sueño hecho realidad para seguir atendiendo a las víctimas sobrevivientes de Trata de Personas y sus diferentes modalidades". En ese sentido, el fondo tiene el respaldo de la Junta Directiva que es el órgano técnico de la CICESCT que fue aprobado por unanimidad de

votos en una reunión extraordinaria, donde se reglamento la transparencia de los fondos.

La CICESCT como el ente rector del estado en el combate y prevención de la Trata de Personas y delitos vinculantes a la trata, afirmó que el fondo es para dar fiel cumplimiento al artículo 20 de la ley especial decreto legislativo 59-2012 contra la trata "las víctimas necesitan atención integral, reparación del daño, protección y garantía de sus derechos humanos" detalló Martínez

Por lo tanto, este apoyo va destinado para las víctimas directas e indirectas con el fin de reinsértalos a la sociedad.

Este esfuerzo se logra gracias a los miembros que conforman la Junta directiva de la CICESCT y el total apoyo de la presidenta Xiomara Castro cumpliendo con el plan de gobierno con enfoque de género y la defensa de los Derechos Humanos.

**22 DICIEMBRE**  
**REAPERTURA RUTA**  
**GUANAJA**

¡Compra tu boleto en línea! > [www.roatanferry.com](http://www.roatanferry.com)

(+504) 3193-0000 | (+504) 2408-4540 AL 49

[promociones@roatanferry.com](mailto:promociones@roatanferry.com) [@roatanferry](https://www.instagram.com/roatanferry)



**DONA UNA LAMINA PARA PARA PODER HACER LAS DIVISIONES INTERNAS DEL RBC EN CONSTRUCCIÓN**

**RBC INSULAR**

RBC Insular es un centro de rehabilitación física para personas con discapacidad para niños y adultos de nuestra población Isleña.

**APOYANOS**  
 ¿CÓMO PUEDEN APOYAR?  
 NOS GUSTARÍA QUE NOS DONEN

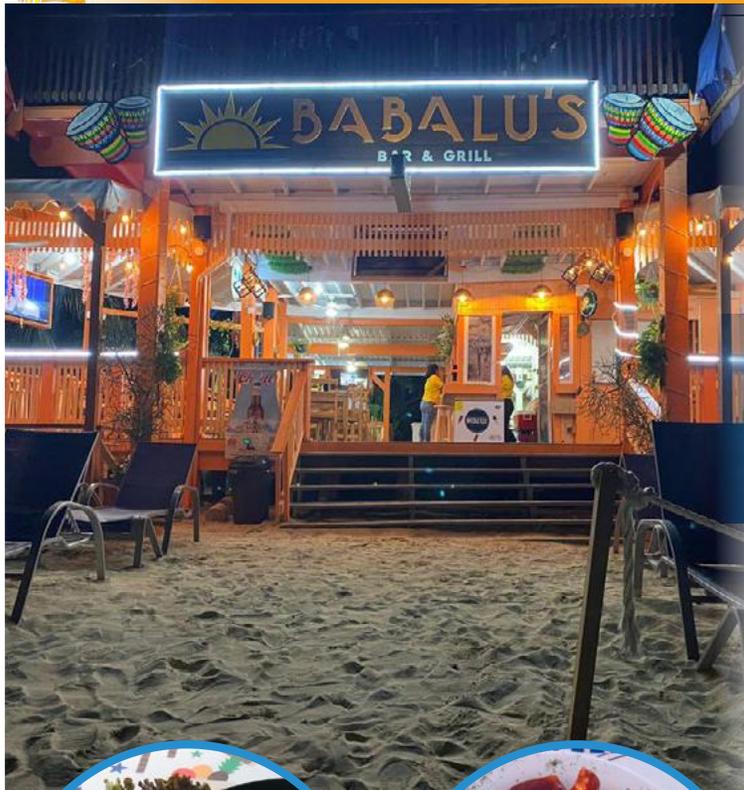
LAMINA POR EL VALOR DE 400.00 LPS

**ESTADÍSTICAS DE ENERO A OCTUBRE 2023**

|                                |
|--------------------------------|
| FEMENINO, 2098 ATENCIONES      |
| MASCULINO 1669 ATENCIONES      |
| <b>TOTAL. 3.767 ATENCIONES</b> |
| <b>PACIENTES 560 EN TOTAL</b>  |

**PARA TRANSFERENCIA A:  
 IGLESIA CATOLICA DE HONDURAS  
 BAC: 724130361**

**ROSA MARIA MERREN**  
 ☎ 9793-5183  
 ☎ RCB CELULAR  
 ☎ 9897-1215



# "Explorando el Paraíso en West Bay Beach: Babalus, tu Destino

## Inigualable

Con una vista impresionante y una oferta gastronómica que te dejará sin aliento, nos enorgullece ser tus anfitriones para momentos que perduran en la memoria.



**U**bicado justo en la arena de la hermosa West Bay Beach, Babalus se erige como un santuario de placeres culinarios y experiencias inolvidables. Con una vista impresionante y una oferta gastronómica que te dejará sin aliento, nos enorgullece ser tus anfitriones para momentos que perduran en la memoria.

**Cocktails de Ensueño:** Babalu Breeze

en Piña Congelada Completa. Imagina deleitarte con una bebida única en su clase, servida en una piña congelada entera. En Babalus, el Babalu Breeze es la joya de nuestra colección de cócteles, una experiencia refrescante que acompaña perfectamente el ambiente tropical que te rodea.

**Lo Mejor de lo Mejor:** Comida, Bebidas y Servicio Inigualables. En Babalus, no comprometemos la excelencia. Nuestra misión es ofe-

cer lo mejor en cada detalle: la mejor comida, las mejores bebidas y, por supuesto, el mejor servicio. Cada visita es una oportunidad para sorprenderte y superar tus expectativas.

**Festín de Mariscos:** Especial de Langosta los Lunes, Miércoles y Viernes. ¿Eres un amante de la langosta? En Babalus, los lunes, miércoles y viernes son tu ocasión especial. Disfruta de dos colas de langosta por tan solo \$17, acompañadas de dos opciones de guarniciones de tu elección. Es la

oportunidad perfecta para satisfacer tus antojos de mariscos frescos a un precio irresistible. Babalus en West Bay Beach no es solo un restaurante; es una experiencia completa para los sentidos. Con vistas impresionantes, cócteles únicos, y una oferta gastronómica que combina lo clásico con lo innovador, te invitamos a descubrir por qué somos la elección predilecta en West Bay Beach. ¡Ven y únete a nosotros para una experiencia que va más allá de la comida!





MUNICIPALIDAD DE SAN PEDRO SULA

# Reconoce apoyo de las empresas socialmente responsables

El jefe edilicio compartió que como parte de este apoyo a la educación técnica, recibió un donativo en equipo tecnológico e insumos valorado en más de 11 millones de lempiras.

La Municipalidad de San Pedro Sula, que dirige el alcalde Roberto Contreras, a través de la Dirección de Alianzas y Cooperación (DAC), ofreció una noche de agradecimiento por el importante apoyo que han brindado las organizaciones, empresa privada, embajadas y consulados en beneficio de los grupos más necesitados de la población. La ceremonia se llevó a cabo la noche del miércoles en Plaza de las Banderas, donde el alcalde Roberto Contreras, junto a su esposa Zoila Santos de Contreras, entregó reconocimientos especiales a los diferentes cooperantes que dicen presente para apoyar los proyectos de los niños, madres solteras, desplazados por violencia y la educación. El alcalde Roberto Contreras expresó que rindieron homenaje a los corazones bondadosos de amigos empresarios, organizaciones, consules y embajadores que han dicho presente a lo largo de estos dos años de administración municipal.



“Sin la ayuda de ustedes no hubiese sido posible, seguimos trabajando por San Pedro Sula, una ciudad de soñadores, con muchos retos, pero que ha encontrado un grupo de hombres y mujeres que amamos esta ciudad y queremos un cambio”, sostuvo el alcalde sampedrano.

El jefe edilicio compartió que como parte de este apoyo a la educación técnica, recibió un donativo en equipo tecnológico e insumos valorado en más de 11 millones de lempiras para el Centro de Capacitación Técnica Honduras Corea.

Entre tanto, Gabriela Werner, directora de la DAC de la Municipalidad de San Pedro Sula, agradeció a cada uno de las personas que han sido parte del motor que impulsa a San Pedro Sula, la ciudad que más avanza.

“Su apoyo solidario y noble contribuye a mejorar la calidad de vida de nuestra querida gente. Celebramos con éxito los proyectos que hemos logrado y conmemoramos los lazos formados, que a largo plazo contribuirán a crear un legado para cada sampedrano”.

## COOPERANTES

| Organizaciones                                  | Empresa Privada     |
|---|---------------------|
| -Cooperación Alemana GIZ                        | -Yodeco             |
| -ACNUR  | -Sportline          |
| -PNUD   | -Movesa             |
| -OIM  | -Shanti             |
| -ONU Hábitat                                    | -Sycom              |
| -Programa CARI USAID                            | -Fruit of the Loom  |
| -Gobernabilidad Local de Honduras (GHL) – USAID | -Grupo Ayre         |
| -GOAL USAID                                     | -Industrias Chamer  |
|   | -Químicas Handal    |
|   | -Nestlé             |
|   | -Network Place      |
|   | -Tiendas Andresas   |
|   | -Security One       |
| Embajadas                                       | Consulados          |
| -Embajada de Corea                              | -República de Corea |
| -Embajada de Japón                              | -Japón              |
| -Embajada de Estados Unidos de América          |                     |

“

Sin la ayuda de ustedes no hubiese sido posible, seguimos trabajando por San Pedro Sula, una ciudad de soñadores, con muchos retos, pero que ha encontrado un grupo de hombres y mujeres que amamos esta ciudad y queremos un cambio.”

**Roberto Contreras**  
Alcalde

DIRECTORA AD HONOREM DE ECOSOCIAL:

# Zoila de Contreras, entrega víveres a fundaciones



La primera dama de la ciudad de San Pedro Sula.

Las fundaciones beneficiadas son Misión Rescate, Ministerio Vida Internacional, Comedor Infantil Chamelecón, Amor y Vida y OSOVI módulos de ancianos.



Zoila Contreras realizando entrega de víveres.

gracias a los donantes que han estado con nosotros todo el año entre ellos; Asociación Cepudo, Azucarera Hondureña, Cargill, Corporación del Atlántico, Grupo Jaremar, Derivados del Maíz de Honduras y Hush Cosmetic Products.

El Pastor Roberto Castro, del Ministerio Vida Internacional del sector Rivera Hernández, expresó su agradecimiento a doña Zoila de Contreras y a las empresas donantes por su gran apoyo a los más necesitados. Castro indicó que “hemos encontrado puertas abiertas y la disponibilidad del alcalde y de doña Zoila de Contreras para apoyar nuestros proyectos sociales en beneficio de los niños de escasos recursos económicos”. Por su parte, Emma Escobar, de la fundación OSOVI, aseveró que la labor que realiza EcoSocial es muy importante porque se proyecta con los más necesitados de San Pedro Sula, y “esta donación es un gran beneficio para nosotros seguir ayudando”. Entre tanto, Carla Portillo, de la Fundación Puertas Abiertas, aseguró que ha sido una bendición de varios meses atrás y “ha sido un apoyo significativo que ha contribuido para el bienestar de muchas familias de escasos recursos económicos y es un aporte bastante amplio en diferentes sectores de la población”.

Continuando con el apoyo a la población más vulnerable, la directora ad honorem de EcoSocial, Zoila de Contreras, entregó víveres a seis fundaciones que trabajan por el bienestar de los más necesitados. El evento se desarrolló este lunes en el Museo para la Infancia El Pequeño Sula, en el bulevar del Sur, donde los representantes de cada fundación recibieron de manos de doña Zoila de Contreras víveres y productos de bioseguridad. Las fundaciones beneficiadas son Misión Rescate, Ministerio Vida Internacional, Comedor Infantil Chamelecón, Amor y Vida y OSOVI módulos de ancianos. “Esta es la entrega mensual de víveres a las Ongs, se les hizo entrega de los alimentos gracias al apoyo de las empresas donantes”, expresó la directora ad honorem de EcoSocial, tras resaltar la ardua labor que realizan estas fundaciones. Aseveró que

Happy Harry

# “Explorando el Paraíso Marino: Una Experiencia Inigualable en West End, Roatán”

Con cinco años de trayectoria, hemos consolidado nuestra presencia como líderes indiscutibles en el mundo de la hospitalidad, manteniendo el codiciado puesto número uno en TripAdvisor durante los últimos dos años.



Cuando llegamos nos recibieron de la siguiente manera “Bienvenidos a nuestro rincón de maravillas, donde la deliciosa gastronomía, la diversión sin límites y la relajación se entrelazan para crear una experiencia única. Con cinco años de trayectoria, hemos consolidado nuestra presencia como líderes indiscutibles en el mundo de la hospitalidad, manteniendo el codiciado puesto número uno en TripAdvisor durante los últimos dos años. Pero, ¿qué hace de nuestro espacio un destino tan especial? Vamos a sumergirnos en los detalles.

### La Joya de la Corona: Los Mejores Mariscos

No hay experiencia culinaria completa sin degustar los manjares que el mar nos regala. En nuestro restaurante, nos enorgullece ofrecer lo mejor de lo mejor en mariscos frescos y exquisitamente preparados. Cada bocado es una explosión de sabores que deleitará incluso a los paladares más exigentes.

### Un Ritmo Único: Karaoke y El Boom

La diversión no tiene límites en nuestro espacio. Además de deleitar tu paladar, queremos que vivas momentos inolvidables. Únete a nosotros en las noches de karaoke, donde la música y la camaradería se unen para crear una atmósfera única. ¿Y qué sería de una noche sin El Boom? Nuestra pista de baile te

espera para que bailes al ritmo de la alegría.

### Aventura Acuática: Plataforma de Saltos, Columpios y Hamacas

¿Te apetece un poco de emoción? Sumérgete en la diversión con nuestra plataforma de tos, desafiando a la gravedad con cada salto. Para aquellos que prefieren la calma, nuestros columpios y hamacas sobre el agua ofrecen una experiencia relajante, con el sonido suave de las olas como banda sonora.

### Un Refugio Exclusivo: Restaurante sobre el Agua y Sillas Privadas en la Playa

¿Imaginas disfrutar de una deliciosa comida mientras las olas acarician suavemente el suelo bajo tus pies? Nuestro restaurante sobre el agua te ofrece esta experiencia única. Además, como la única opción que proporciona sillas privadas en la playa (aunque no una playa privada), garantizamos que tu descanso sea incomparable.



En resumen, nuestro paraíso marino es el escenario perfecto para aquellos que buscan una experiencia que va más allá de la comida y la bebida. Es un lugar donde la diversión, la aventura y la relajación se encuentran en cada rincón. Únete a nosotros y descubre por qué hemos mantenido el puesto número uno en TripAdvisor durante los últimos dos años. ¡Te esperamos para que seas parte de esta experiencia única!



# Danori Carbajal la mujer apasionada por la nutrición



**¿Quién es Danori Carbajal?**  
En definitiva, hablar de mí misma me inhibe, no obstante; puedo manifestar que soy una mujer apegada a mis raíces que llevo muy adentro. La vida en alguna ocasión me llevo lejos de mi tierra cuando realicé mis estudios universitarios en Brasil y supe que mi familia me había formado para hacerle frente a la vida con principios sólidos. A mi retorno siento que pude contribuir a mi país siendo una de las pioneras en Nutrición. Esta solidez profesional me preparó para formar una familia maravillosa que siento es la máxima bendición que he tenido en mi vida. En conclusión esa soy yo.

## **¿Cómo inicia en el mundo de la Nutrición?**

Encontrándome en las salas de Pediatría en el Hospital Escuela de Tegucigalpa, comprendí que la Nutrición jugaba un papel importante en el tratamiento de los pacientes y allí surgió mi pasión por la ciencia de la Nutrición.

## **¿Cuáles son las enfermedades más comunes por las cuales las personas consultan a Nutricionistas?**

Obesidad, Diabetes, Insuficiencia Renal, Dislipidemia mixta entre otras.

## **¿Cómo es un día laboral en la vida de la Dra. Danori Carbajal.**

Ella es una mujer apegada a sus raíces, apasionada por la salud y la nutrición. Roatan Today converso con ella.

Tengo la enorme fortuna de dedicarme a lo que me apasiona “mi profesión”. Inicé muy temprano y en ocasiones lo primero que hago es justamente revisar los planes dietéticos de mis pacientes previo a su entrega, de aquellos que me han visitado en las últimas 48 a 24 (la inmensa mayoría son del día previo). Hago esto como parte de mi rutina ya que el 100% de mis pacientes reciben dietas diseñadas para sus necesidades individuales según sus preferencias alimentares y de acuerdo a la valoración nutricional efectuada, considerando los valores laboratoriales en los casos que lo ameriten. Un aspecto muy importante en esta interacción con los pacientes es establecer esa conexión humana tan importante para comprenderles. Además hay otro aspecto trascendental de mi ejercicio profesional cual es aten-

der un importante número de interconsultas a pacientes hospitalizados que requieren un abordaje muy especializado; así como las ocasionales visitas domiciliarias que aun atiendo.

## **¿Cuántos pacientes atiende diariamente?**

No hay una cifra fija de pacientes pues varía mucho por diferentes factores. Lo que sí puedo compartirle es que soy ampliamente bendecida.

## **¿Cómo debe ser la dieta balanceada de una persona que se ejercita diariamente?**

Esta dieta es igualmente individualizada pues es antiético proporcionar dietas genéricas. Para esto debe considerarse el tipo de ejercicio, la frecuencia y la condición física particular. Ahora bien, como información general deben consumir carbohidratos de alta calidad como granos integrales, frutas, legumbres, proteínas magras como carne, pollo, pescado, leche descremada, grasas saludables como nueces, aceite de oliva y aguacate. La hidratación es clave.

## **¿Ud. considera que el sedentarismo produce enfermedades?**

No cabe duda que si. Síndrome metabólico, obesidad, hipertensión arterial, enfermedades del corazón, colesterol alto, diabetes tipo II, ciertos tipos de cáncer incluidos el del colon entre otros. Debemos recordar que el

“

*“E Mi meta primordial es la de toda Madre consciente de mí rol en la familia y es continuar brindando el apoyo incondicional a los míos hasta compartir la satisfacción de las metas conquistadas como sucedió conmigo y mí esposo con nuestros padres.”*

”



“

*Es de vital importancia consumir frutas diariamente, haga tres principales tiempos de comida y dos meriendas.*

”

**Danori Carbajal**



ejercicio también es medicina.

**¿Que recomendaciones le brinda a nuestros lectores para tener una buena nutrición?**

Es de vital importancia consumir frutas diariamente, haga tres principales tiempos de comida y dos meriendas. Comience a comer por la ensalada primero para evitar comer mucho, activa la sensación de saciedad y así evitar la obesidad. Incluya más alimentos naturales en su día a día, evitando alimentos industrializados como sopas de vaso o sopas de sobre. Consuma alimentos integrales y manténgase hidratado.

**¿Qué legado le gustaría dejar a la Dra. Danori Carbajal?**

Hablar de legado es complejo pues es la resultante de muchos años de esfuerzo profesional, sin embargo, espero haber contribuido a modificar positivamente los hábitos dietéticos de mis pacientes y seres queridos. He podido interactuar con numerosos profesionales del área de salud en diversos campos y espero haber contribuido a la comprensión de la enorme importancia de mi profesión en beneficio del que ellos dominan. Habiendo sido del grupo pionero de Nutrición en Honduras con mucha honra puedo manifestarle mi aporte directo en la fundación y creación del Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Honduras, además de haber asesorado en su

momento al Dr. Jorge Haddad Quiñonez en la creación de la carrera de Nutrición de la UNAH.

Ética y compromiso en el tratamiento del paciente.

**¿Cual es su lectura favorita?**

Mi libro favorito es “LA INSOPORTABLE LEVEDAD DEL SER” por Milán Kundera

**¿Cual es su actor preferido?**

Liam Neeson

**¿Cual es su cantante favorita?**

Sade

**¿Que canción inspira a la Dra. Danori Carbajal?**

Flowers de Miley Cyrus

**¿Que opina Ud. de empoderamiento femenino?**

Es un proceso de gran trascendencia en la vida contemporánea pero debemos reconocer que es una meta aun distante pues las mujeres si bien hemos avanzado muchísimo nos hace falta un gran camino por delante. Se han roto mitos de sitios que hace pocos años eran impensados pero es preciso perfeccionar nuestro rol contributivo y tener conciencia de la responsabilidad al demostrar nuestra capacidad de aporte en todas los aspectos relevantes de nuestra sociedad. Se ha ido viendo poco a poco que no tenemos limitaciones y lejos de ello



ces. Cuando llegué recién egresada de la Universidad de Sao Paulo, que por ser de las tres mejores de América Latina siempre me sirvió de inspiración para ser parte activa de sus “alumni o alumnus” (egresados activos), lo que me ha servido para tener esa conexión estrecha con mi Alma Mater. Mi llegada a Honduras me impuso un reto para poder integrarme a los equipos multidisciplinarios de salud con una profesión inexistente e incomprendida (hasta ese momento) en los hospitales.

Mi labor fue abrirme camino en las discusiones profesionales hasta lograr hacerles comprender de la relevancia de los aportes de la Nutrición como ciencia con conceptos sólidos que llegaron a impactar positivamente en una menor estancia hospitalaria y además comprendí yo misma mi contribución cuando mi esfuerzo se comenzó a reflejar en forma importante en la economía de los pacientes al poder demostrarse que con la dieta correcta disminuían el consumo de medicamento onerosos y mejoraban notoriamente su calidad de vida.

Con esos logros conquisté un espacio relevante en los equipos multidisciplinarios. Habiendo sido Vicepresidenta y Presidente del Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Honduras hemos aportado positivamente en el ejercicio de una profesión aún incipiente que puede y debe aportar mucho a la salud del país pero ahora haciéndolo desde la legalidad de un Colegio Profesional adecuadamente constituido.

**¿Cuales son sus metas a corto, mediano y largo plazo?**

Mi meta primordial es la de toda Madre consciente de mi rol en la familia y es continuar brindando el apoyo incondicional a los míos hasta compartir la satisfacción de las metas conquistadas como sucedió conmigo y mi esposo con nuestros padres. En el campo profesional siempre he apostado por la formación continua atendiendo cursos y congresos relevantes a nivel nacional e internacional. Así mismo tal y como cursé varias especialidades en Nutrición, logré completar mi Maestría y ahora pretendo completar en breve mi Doctorado.

somos muy capaces de hacer “multi-tasking” tanto profesional como social. Este progresivo empoderamiento sin duda llevará a la humanidad a logros insospechados de prosperidad.

**¿Ud. se siente una mujer empoderada en el campo de la Nutrición?**

Sin duda que viendo hacia atrás mi camino no fue fácil pero si fascinante y lo volvería a recorrer una y mil ve-



# Encendido del Árbol en Aeropuerto Palmerola

Así fue el encendido de árboles con el que Palmerola y Loto iniciaron la época de Navidad en el aeropuerto

**E**l aeropuerto Internacional Palmerola y la empresa Loto decoraron las instalaciones aeroportuarias para llevar un ambiente festivo en vísperas navi-

deñas para los pasajeros nacionales y extranjeros durante el mes de diciembre. Viajeros y visitantes en el aeropuerto aprovecharon la oportunidad para fotografiarse en los hermosos árboles navideños.





SAN PEDRO SULA



# La Escuela Municipal de Natación cuenta con cupos disponibles

“ Hacemos una extensiva invitación para todos los niños que están de vacaciones y puedan participar en los programas de natación que brindamos en la piscina del Gimnasio Olímpico a través de la gerencia de Deporte ”

**CARLOS CERRATO**  
 Director de la Escuela Municipal de Natación.

A través de la Gerencia de Deporte, brinda clases de natación en Complejo Olímpico Metropolitano.

Comprometido con fortalecer la práctica deportiva, la administración del alcalde de San Pedro Sula, Roberto Contreras, a través de la Gerencia de Deporte, brinda clases de natación en las piscinas del Complejo Olímpico Metropolitano. La Gerencia de Deporte cuenta con la Escuela Municipal de Natación, la cual

brinda un programa variado para que los niños, jóvenes y adultos aprendan esta disciplina deportiva. Durante esta temporada de vacaciones, los estudiantes pueden aprovechar a inscribirse en las clases de natación, que se imparten de lunes a viernes, en horario de 5:00 de la mañana hasta la 7:00 de la noche, y los sábados, en horario de 7:30 a 10:45 de la mañana. “Hacemos una extensiva invitación

para todos los niños que están de vacaciones y puedan participar en los programas de natación que brindamos en la piscina del Gimnasio Olímpico a través de la gerencia de Deporte”, expresó Carlos Cerrato, director de la Escuela Municipal de Natación. El funcionario hizo un llamado a los jóvenes que quieran aprender a nadar para que se presenten a las piscinas del Complejo Olímpico, ya que durante

todo el mes de diciembre estarán abiertas las matrículas, con un valor de 100 lempiras y la mensualidad 300 lempiras. Detalló que los grupos de alumnos se dividen de acuerdo a las edades y las clases se imparten tres días a la semana. Mariano Gómez, director de Deporte, expresó que gracias al apoyo del alcalde Roberto Contreras se fortalecen las prácticas deportivas en la ciudad.



“

Tuvimos la presencia de una gama de profesionales que se dedican a la rama de los eventos tanto de negocios como sociales y eso fue excelente porque hizo que el evento se viera enriquecido con los conocimientos y con las preguntas de nuestros participantes.

José Quan

”

Este evento tuvo como objetivo destacar innovaciones en menús, banquetes, catering, coctelería y bebidas para eventos nacionales e internacionales, resaltando aspectos relevantes de la gastronomía hondureña, así como los principales referentes en el tema en nuestro país.

El evento contó con la presencia de la viceministra de Turismo, Reizel Volorio, quien informó que desde el IHT continuarán con este ciclo de eventos de la mano de Eventia para poder llevar a cada uno de los rincones de Honduras estas capacitaciones y que más ciudadanos se unan a la industria de reuniones y sean propulsores extraordinarios de nuestro país.

Dentro de los ponentes que impartieron los talleres estuvo el speaker internacional Jesús Baranda, presidente Asociación Empresarial Catering de España; el invitado especial, Eduardo Guerrero, chef y creador del restaurante Secreto Malportado y los panelistas nacionales, Carla Pohl, fundadora de la marca CITRUS; Lourdes Valladares, gerente de eventos de Espresso Americano y Héctor David Zelaya, maestro cervecero de La20 Cervecería y el creador/moderador del evento, José Quan.

“Tuvimos la presencia de una gama de profesionales que se dedican a la rama de los eventos tanto de negocios como sociales y eso fue excelente porque hizo que el evento se viera enriquecido con los conocimientos y con las preguntas de nuestros participantes”, expresó Quan.

# Eventia y Jose Quan regresan con Educatours para capacitar al sector turístico

El Instituto Hondureño de Turismo (IHT) formó parte de las conferencias y capacitaciones “EDUCATOUR 2023: ¿A qué sabe tu evento?” organizadas por Eventia.



# En la isla de Roatán realizan campaña de prevención embarazo adolescente

La alcaldía municipal que preside el alcalde Ron McNab tiene mucha preocupación por la niñez y juventud del municipio de Roatán.



Representantes de la embajada de Canadá y el Fondo de Población de las Naciones Unidas, se reunieron con el alcalde de Roatán, el Sr. Ron McNab, y la vicealcaldesa del municipio, para darle seguimiento al tema de prevención de embarazos en adolescentes y violencia hacia niñas y mujeres.

Según cifras del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), uno de cada cuatro partos es de una menor de 19 años en Honduras, ubicando al país como el segundo país en América Latina con la mayor tasa de embarazos en adolescentes hasta junio 2023.

El objetivo de la reunión fue respaldar y apoyar las iniciativas del alcalde Ron McNab y su Corporación Municipal para proteger a la niñez y juventud del municipio de Roatán.

Los desafíos que enfrenta una adolescente quedar embarazada a tan temprana edad es convertirse en madre para sostener a su hijo, su salud, no poder finalizar su educación, no poder obtener ingresos y todo su futuro pueden estar en peligro, y puede quedar atrapada en una vida sumida en la pobreza, la exclusión y la impotencia, por lo que urge seguir trabajando en el cuidado y protección de nuestros niños.

**SEGÚN CIFRAS del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), uno de cada cuatro partos es de una menor de 19 años en Honduras.**

## FOTONOTICIA

Islas de la Bahía estuvo bien representada en la feria de buceo DEMA en New Orleans, USA. Alrededor de 15 hoteles de las 3 islas estuvieron presentes.



# Realizan foro de prevención de Violencia en UTH

La Universidad Tecnología de Honduras con sus sigas UTH recientemente realizo un foro por el día internacional de la violencia a la mujer.

**E**n la prestigiosa Universidad Tecnológica de Honduras (UTH) se llevó a cabo un panel donde disertaron la ministra de Derechos Humanos, Natalie Roque; la asesora en Derechos Humanos y política hacia la mujer, Nidia Díaz; la esposa del embajador, Luisa Bautista y en representación de la ministra de Turismo, Yadira Gómez estuvo Ana Catalina Espinoza. Al magno evento el Instituto Hondureño de Turismo fue invitado a formar parte del panel sobre la lucha y la reivindicación de las mujeres en América Latina por el Día Internacional contra la Violencia hacia la Mujer que se celebra en honor a las hermanas Mirabal cada 25 de noviembre, evento en el que

estuvo presente el Embajador de la República Dominicana, Luis García Mercado

Los temas que se abordaron fue la prevención de la violencia de género, las políticas gubernamentales y los derechos humanos. En la que se destacó que la lucha de la defensa de los derechos de la mujer empieza en el hogar y, que aun estando en cargos de la palestra publica, las mujeres no son inmunes a insultos misóginos, a la discriminación y al acoso.

Cada 25 de noviembre, se alza la voz para denunciar la violencia contra la mujer. Esta fecha se recuerda a tres hermanas que hicieron frente la dictadura sangrienta de Rafael Trujillo y fueron brutalmente asesinadas por ser mujeres y activistas.

Expositoras emitiendo sus criterios respecto a la violencia de genero.



Asistentes al foro realizado en la UTH.



Roatan, Honduras



ALCALDÍA DE COMAYAGUA, INFOP E IHT

# Certifican a 67 colaboradores en Atención al Cliente y Cultura Turística



“Agradecemos al señor Alcalde Carlos Miranda, por el apoyo brindado en el desarrollo de este taller, asimismo por darles la oportunidad a muchos de sus colaboradores de formarse y obtener los conocimientos necesarios.”

**Saraí Alcántara, Representante OGD-ITH**

Comayagua. La Alcaldía Municipal de Comayagua que dirige el Alcalde Carlos Miranda, en alianza con el Instituto Nacional de Formación Profesional (INFOP) y el Instituto Hondureño de Turismo (IHT), entregaron certificado a 67 colaboradores de diferentes instituciones, que aprobaron el curso de Atención Centrada en el Cliente y Cultura Turística.

Estas acciones se realizan con el objetivo de brindar una atención de calidad a todas las personas que visitan la histórica ciudad de Comayagua, ya que se ha convertido en un importante destino turístico.

“Estamos contentos de entregar estos certificados de atención al cliente y de cultura turística, ya que son dos capacitaciones que vienen muy bien a la ciudad, sobre todo, en este tiempo donde Comayagua empieza a sentirse como un importante destino turístico a visitar por nacionales y extranjeros; la ciudad puede tener muchas cosas bonitas y atractivas, pero si no tenemos calidad de servicio y atención al cliente, daremos mala imagen, estamos haciendo gestiones en coordinación con el IHT, para dar la formación necesaria al recurso humano de la ciudad que se dedica atender al cliente, con la finalidad que tenga los conocimientos necesarios para hacerlo de la mejor manera”, manifestó Carlos Miranda, Alcalde Municipal de Comayagua.

Saraí Alcántara, Representante OGD-ITH dijo “Agradecemos al señor Alcalde Carlos Miranda, por el apoyo brindado en el desarrollo de este taller, asimismo por darles la oportunidad a muchos de sus colaboradores de



Estas acciones se realizan con el objetivo de brindar una atención de calidad a todas las personas que visitan la histórica ciudad de Comayagua, ya que se ha convertido en un importante destino turístico.

formarse y obtener los conocimientos necesarios, hoy se entregó certificado a 50 colaboradores que aprobaron el curso de Atención Centrada en el Cliente y 17 en Cultura Turística; el próximo año implementaremos capacitaciones en las áreas de meseros, bartender, cocineros, entre otras”, afirmó. Asimismo, Ana Quiñones, co-

laboradora de la Alcaldía de Comayagua, expresó que fue una experiencia muy bonita, ya que aprendió técnicas de atención al cliente que serán de mucha ayuda; también agradeció al señor alcalde Miranda, por darle la oportunidad a colaboradores de recibir este curso, de este modo, fortalecer la atención de los contribuyentes que

visitan la alcaldía y sus dependencias”, enfatizó. Estos talleres se impartieron en el Centro de Reuniones Caxa Real de la ciudad de Comayagua, tuvieron una duración de una semana, los participantes obtuvieron el certificado en las áreas de Atención Centrada en el Cliente y Cultura Turística.



La Boda se Realizó  
en las Instalaciones  
del Hotel Henry Morgan.



# Tu Oración Contestada: Boda Valerio Mann

**E**l Pasado 26 de Octubre del Presente los Novios , La señorita Dania Mann y el Joven Victor Valerio, Se dieron en Si en un majestuoso evento, rodeada de sus fami-

lias y amigos más Cercanos . Celebrado en la espectacular playa de West Bay , en Restaurante Gula. Esta bella pareja ya como esposos Disfrutaron de su luna de Miel Conociendo las Bellezas de Nuestro Lindo pais.

