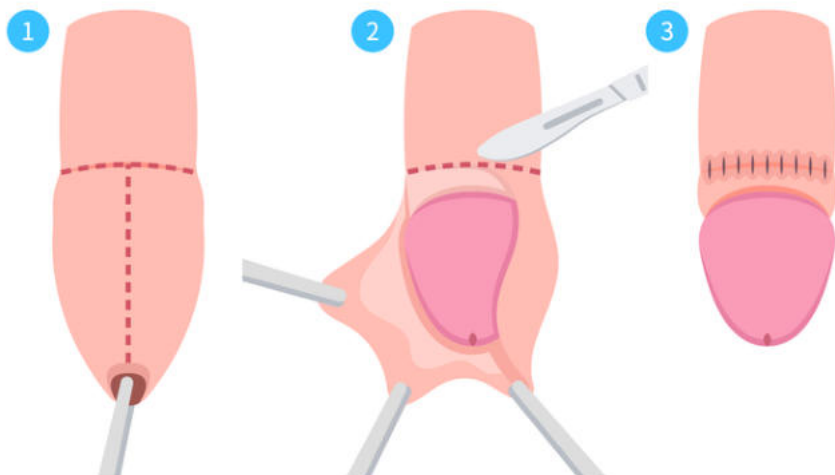




Budolfi  
Privathospital

# Operation for forhudsfor snævring (Phimosis)





# Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal have lavet en operation for forhudsfor snævring. Det er et mindre indgreb og en meget almindelig forekommende operation.

Operation af forhudsfor snævring kan laves på flere forskellige måder. Enten kan man lave en mindre korrektion af for huden for at give mere plads, eller også kan man vælge at fjerne en del af for huden. Dette er aftalt med dig i samråd med kirurgen inden operationen.

I denne pjece finder du vigtig information om, hvordan du forbereder dig til operationen, hvad faste indebærer, hvordan selve indgrebet foregår, og hvad du kan forvente bagefter.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece inden din operation. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

## Hvad er forhudsfor snævring?

Forhudsfor snævring (phimosis) er en tilstand, hvor forhuden på penis er for stram til at kunne trækkes tilbage over penishovedet. Hos spædbørn og små drenge er det helt normalt, at forhuden ikke kan trækkes tilbage, og dette ændrer sig som regel gradvist med alderen uden behov for behandling. Når forhudsfor snævring forekommer senere i barndommen eller i voksenlivet, kan det give forskellige gener og i nogle tilfælde kræve behandling.

Tilstanden kan skyldes medfødte forhold eller opstå som følge af irritation, betændelse eller arvævsdannelse i forhuden. Symptomerne kan være smerter, problemer med at holde god hygiejne, svie ved vandladning eller ubehag under samleje. Behandlingsmulighederne afhænger af graden af for snævring. I nogle tilfælde kan det være nok med daglige udstrækningsøvelser eller anvendelse af en steroidcreme, mens mere udtalte tilfælde kan kræve kirurgisk behandling, for eksempel omskæring.

## Særskilt information til børn der skal opereres

Kære forældre

For at gøre oplevelsen så tryk og smertefri som muligt for jeres barn i forbindelse med operationen, beder vi jer om:

1. At se denne video fra vores hospital om at blive bedøvet. Videoen findes nederst på siden: [www.budolfprivathospital.dk/anaesthesi-og-opvagning/](http://www.budolfprivathospital.dk/anaesthesi-og-opvagning/)
2. At købe EMLA-creme på apoteket inden operationsdagen. Cremen er lokalbedøvende og bruges til at mindske smerte ved nålestik (fx ved anlæggelse af drop).

EMLA (tryllecreme) kan købes i håndkøb på apoteket. På operationsdagen skal cremen påføres derhjemme på hånddryg og i albuebøjning 1,5 time før I skal møde på hospitalet.

Hvis I er i tvivl om, hvordan cremen skal anvendes eller andet, er I altid velkomne til at kontakte os.

## 1. Forberedelse til operationen

### 1.1 Medicin



- Du må gerne tage din vanlige **smertestillende medicin** fx Paracetamol, gabapentin, pregabalin, morfin, men ikke gigtpreparater som ibumetin og ibuprofen.
- **Medbring gerne** din vanlige medicin.
- Det meste medicin **kan genoptages dagen efter operationen** medmindre andet aftales.



- **Blodfortyndende, herunder også fiskeolie:** en eventuel pause aftales med kirurg og narkoselæge inden operationsdagen.

Er du i tvivl – kontakt os gerne på TLF: 70 11 11 66.

Hvis du har kunstig hjerteklap eller haft betændelse i hjertet kan der være behov for forebyggende antibiotika i forbindelse med operationen. Dette vurderer kirurgen inden operationen ud fra dit individuelle behov.

Du skal købe smertestillende medicin, så du er klar til at behandle eventuelle smerter, når du kommer hjem efter operationen. Vi anbefaler Paracetamol (Pamol, Panodil eller Pinex). De fås i håndkøb på apoteket og i de fleste dagligvarebutikker. Ipren (Ibuprofen) kan virke en smule blodfortyndende og anbefales derfor som udgangspunkt ikke, hvis Paracetamol er tilstrækkeligt.

## **1.2 Planlæg sygemelding**

Vi anbefaler, at du forholder dig i ro og undgår hård fysisk aktivitet de første 5 dage efter operationen. Ud over selve operationsdagen, så er der normalt vis ikke behov for sygemelding. Du skal som udgangspunkt

kun forvente at være sygemeldt disse 5 dage, hvis du har meget hårdt fysisk arbejde, som ikke kan undgås.

For at mindske risikoen for infektion, skal du undgå svømmehal, karbad og badning i havet de første 2 uger efter operationen.

Vi forventer, at sårhelingen tager cirka 4 uger, og derfor bør du undlade seksuel aktivitet, for at undgå såret springer op, i denne periode.

## **1.3 Hygiejne**

På operationsdagen skal du tage et brusebad hjemmefra med normal hygiejne med afvask af penis (inklusive under forhuden om muligt). Der skal blot bruges almindeligt varmt/lunkent vand og ikke sæbe direkte under forhuden.

Du bliver opereret i dit eget tøj. Af hensyn til hygiejnen på operationsgangen, bedes du tage rent tøj på. Det kan være en fordel at have løse bukser på.

Efter operationen får du et lille bind på, der skal holdes på plads af dine underbukser. Vi anbefaler derfor, at du tager et par stramme underbukser på.

## **1.4 Lokalbedøvelse**

Lokalbedøvelse betyder, at det område, der skal opereres, bliver bedøvet med en indsprøjtning, så du ikke mærker smerte under indgrebet, men du forbliver vågen og ved bevidsthed.

Det er en skånsom og sikker metode, der i mange tilfælde kan erstatte fuld narkose og giver mulighed for, at du kan tage hjem kort tid efter operationen.

## 1.5 Transport

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet. Da operationen foregår i lokalbedøvelse, kan du godt selv transportere dig frem og tilbage i bil eller med offentlig transport. Hvis du har lang transporttid, anbefaler vi dog, at du får en pårørende til at køre dig.

Rejser du langvejs fra, er det muligt at flyve til Aalborg Lufthavn, som ligger ca. 12 km fra Budolfi Privathospital. Herfra kan du nemt komme videre med offentlig transport, taxa eller bil. Flere buslinjer kører fra lufthavnen til Aalborg centrum.

Kommer du hertil med offentlig transport, stopper bussen (linje 1 og 16) ved Tyren (Vandmanden), som ligger ca. 250 meter fra Budolfi Privathospital.

## 2. På operationsdagen

### 2.1 Modtagelse

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil gøre dig klar til operationen.

Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig. Kirurgen lægger lokalbedøvelsen og I kan tale sammen både inden og under operationen.

Operationen tager omkring 30 minutter inkl. anlæggelse af lokalbedøvelse.

**Skulle du mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan du kontakte os på telefonnummer 54 34 71 52.**

**Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.**



## 2.2 Operation

Der findes to hovedtyper af operation, hvis man har forhudsfor snævring. Den mest kendte kaldes omskæring, eller circumcision, hvor hele eller det meste af forhuden fjernes. Efter operationen vil penishovedet være frit hele tiden.

Den anden mulighed er en mere skånsom operation, hvor man kun skærer den stramme ring i forhuden op eller fjerner den. Det betyder, at resten af forhuden bevares, men den kan nu trækkes normalt tilbage over penishovedet.

## 2.3 Pårørende

Hvis du har en pårørende med, som venter, mens du er til behandling, har vi et lille venteområde, hvor de er velkomne til at opholde sig. Her er der gratis kaffe mm., men vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde mad.

Hvis din pårørende ønsker noget at spise eller et sted at bruge ventetiden, ligger Aalborg Storcenter kun 500 meter fra hospitalet. Her findes et udvalg af caféer, restauranter og butikker.

Du kan finde information om Aalborg Storcenters butikker og caféer her: <https://astc.dk>

### 3. Efter operationen

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen. Du er også velkommen til at vente i vores venteområde, til du føler dig klar til at tage hjem. Inden du tager hjem, kan du afklare eventuelle ekstra spørgsmål med kirurgen.

#### 3.1 Smerter

Lette smerter kan forekomme de første dage efter operationen.

Vi anbefaler dig at tage smertestillende medicin i form af Paracetamol (pamol/pinex), der kan købes i håndkøb. Du må tage 2 stk (1 gram) efter behov, dog max. hver 6. time.

| Smertestillende i dagene efter operationen   |                 |                  |                  |                  |
|--|-----------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>Paracetamol (pamol/pinex)</b><br>2 stk. (1 gram) - efter behov, dog max. hver 6. time | Kl. 6<br>2 stk. | Kl. 12<br>2 stk. | Kl. 18<br>2 stk. | Kl. 00<br>2 stk. |

#### 3.2 Når du kommer hjem

For at forebygge infektion skal du vente et døgn med at tage brusebad.

Efter det første døgn, er det vigtigt, at du holder såret rent. Du kan f.eks. bruse det over i forbindelse med bad eller vaske med vand dagligt.

Hvis trådene og såret generer, kan du smøre med lidt vaseline.

### 4. Risici

#### Vær opmærksom på tegn på infektion, såsom:

- Du får kraftig rødme og hævelse af penis
- Du får ildelugtende væske fra såret
- Du får feber (temperatur over 38 grader)

Oplever du komplikationer eller ubehag efter din operation, skal du kontakte Budolfi Privathospital med det samme. Du får udleveret en vejledning og kontaktoplysninger ved udskrivelse.

**Ved akut opståede komplikationer i forbindelse med kirurgi uden for åbningstid, kontakt vagthavende læge på telefon 70 11 11 66.**

#### **4.1 Blødning**

For at opsuge eventuel mindre mængde blod eller sårveske fra operationssåret, får du et lille hygiejnebind på, som holdes på plads af dine underbukser. Dette kan være nødvendigt i det første døgn efter operationen.

Det er normalt, at såret bløder lidt de første dage efter operationen. Hvis det bløder meget, kan du klemme om såret (komprimere) med en ren klud i 5-10 minutter. Hvis det fortsat bløder, skal du kontakte os.

Det er normalt, at penis kan blive misfarvet og let hævet efter operationen. Det svinder som regel af sig selv i løbet af den første uge.

## **5. Kontrol**

Trådene, der bruges ved operationen, opløser sig selv, så der er ikke behov for at få disse fjernet.

Der planlægges som udgangspunkt ikke kontrol. Hvis der er et behov for det i dit tilfælde, aftales dette individuelt med kirurgen.



### **Jørgen Bjerggaard Jensen**

Speciallæge i urologi - sygdomme i urinvejene og de mandlige kønsorganer.

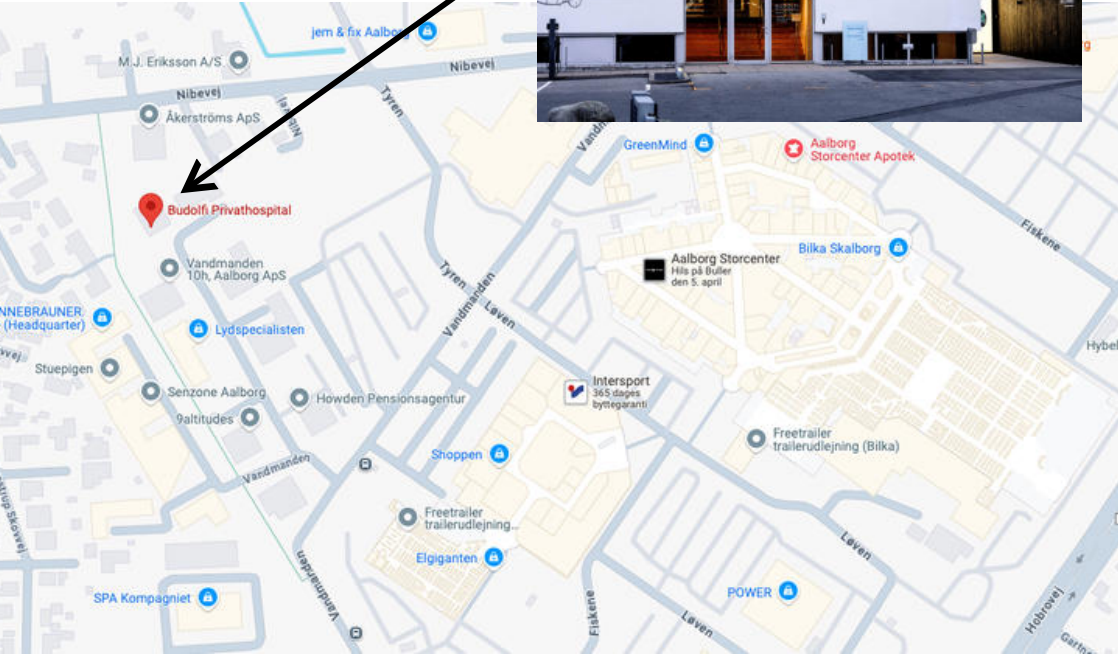
Har over 20 års erfaring med forskellige indgreb inden for specialet og har tidligere været specieleansvarlig overlæge for urologien i Region Midt, ledende overlæge på Aarhus

Universitetshospital samt lavet talrige kliniske forskningsprojekter som professor i urologi på Aarhus Universitet.



## Find vej

Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV



## Parkering

Der er gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

## Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.



## Kontakt

**Vandmanden 10E,  
9200 Aalborg SV**

**+45 70 11 11 66**

Telefontid: 8:00 - 14:00

**[Info@budolfprivathospital.dk](mailto:Info@budolfprivathospital.dk)**

**[www.budolfprivathospital.dk](http://www.budolfprivathospital.dk)**