



O MORADOR

ANO 35 - Nº 433

www.omoradoronline.com.br

FEVEREIRO/2025

Tarifa Zero vai atender quem mais precisa e fortalecer o mercado de trabalho em Curitiba

Página 3



JOSE FERNANDO OGUARA/SECOM

Bebel Ritzmann assume Cadeira nº 6 da Academia Feminina de Letras do Paraná

Página 9



ARRIETE RANGEL

Distribuição Gratuita
Venda Proibida

Empreendimentos de alto padrão apostam em espaços de lazer premium

Página 10

Médico veterinário recomenda cuidados para tutela responsável de pet

Página 13

Lançado pacote pioneiro de serviços digitais com IA em parceria com o Google

Página 15

Ações municipais integradas serão realizadas para prevenir alagamentos



ISABELLA MAYER/SECOM

Pinhais, São José dos Pinhais e Colombo vão se unir a Curitiba para promover limpeza e desassoreamento nos rios das regiões que fazem o limite dos municípios

Página 4



 **Casa do Produtor**
PET SHOP

NOVA LOJA!
Av. Ver. Toaldo Túlio, 4110

ARTIGO

O complexo mundo virtual

A geração atual já nasce imersa em um universo tecnológico que opera em constante evolução. Crianças e adolescentes, desde os primeiros anos de vida, têm acesso a um mundo virtual repleto de estímulos visuais e tecnológicos, o que pode ser positivo em alguns aspectos, mas principalmente apresenta desafios importantes para o desenvolvimento emocional e social.

Estudos indicam que, ao serem expostos a essa realidade digital desde cedo, os jovens correm o risco de se afastar do que é mais essencial em suas vidas: a construção de vínculos emocionais, fundamentais para o amadurecimento e bem-estar psicológico.

A interação consigo mesmos e com o outro é marcada por sentimentos, emoções e experiências afetivas que, muitas vezes, ficam ofuscadas pelo brilho das telas. E o alicerce dessas interações sociais e a capacidade de fazer vínculos residem na infância, na relação da criança com seus cuidadores primordiais e com o seu círculo social corpo a corpo, e não virtual. O brincar fora das telas contribui para a capacidade criativa para resolução de problemas e para o processo de independência. Sem a devida mediação, a criança pode se perder dentro da própria casa. O que pode resultar em uma experiência de abandono ao ser capturada pelo mundo virtual, deixando de vivenciar o calor humano que contribui para o seu desenvolvimento saudável.

Embora as redes sociais sejam uma ferramenta poderosa, elas não são indicadas para crianças, que ainda não possuem a capacidade de distinguir o que é saudável do que é prejudicial. Diferentes dos outros mamíferos, os seres humanos precisam de cuidado, atenção e supervisão por longo tempo até que possam ter maturidade para avaliar os riscos. A exposição precoce

a conteúdos potencialmente perigosos pode resultar em confusão e vulnerabilidade, uma vez que, sem a supervisão adequada, a criança se vê diante de uma infinidade de informações, muitas delas falsas ou distorcidas. Ao criar perfis em redes sociais, as crianças acabam construindo identidades virtuais antes de desenvolver uma identidade sólida e autêntica, o que é um dos pilares do crescimento saudável.

Já para os adolescentes, o cenário é ainda mais complexo. Ao se depararem com um mundo digital que muitas vezes se torna seu espaço privado, eles buscam aprovação e pertencimento, especialmente por meio das interações com o grupo. Nesse processo, as redes sociais podem ser tanto uma fonte de fortalecimento quanto um disparador de sentimentos negativos, exacerbando inseguranças e colocando em risco a autoestima. A busca por aceitação pode ser alimentada por comentários e comparações, muitas vezes superficialmente editadas, o que distorce a percepção de si e dos outros.

É importante lembrar que a internet, sem a devida orientação, é um “território sem regras” para crianças e adolescentes. A interação virtual pode parecer segura, mas, na realidade, apresenta perigos reais, como a manipulação e o contato com desconhecidos que se aproveitam da vulnerabilidade dos jovens. Os pais, portanto, desempenham um papel essencial na supervisão do uso da tecnologia, limitando o tempo de acesso e acompanhando as atividades realizadas na rede. Sem esse olhar atento, os riscos aumentam consideravelmente, já que muitas vezes não é possível saber se quem está do outro lado da tela é realmente uma criança ou um adulto com intenções prejudiciais.

No entanto, quando utilizadas de forma positiva e equilibrada, as tecnologias podem ser uma excelente ferramenta de aprendizado e

desenvolvimento. Atividades pedagógicas e lúdicas, como jogos educativos e músicas infantis, podem ser aliadas importantes no processo de aprendizagem. O segredo está no equilíbrio: a criança precisa ser estimulada tanto pelo mundo digital quanto pelas atividades manuais, pelo contato com o ambiente físico e pelas interações sociais reais.

A vida fora das redes sociais, longe da velocidade e da superficialidade que muitas vezes marcam a experiência virtual, oferece desafios que exigem paciência, persistência e contato humano. A verdadeira felicidade reside em lidar com as frustrações, as imperfeições e as realidades do cotidiano, sem as edições instantâneas que a tecnologia proporciona.

Portanto, é crucial que pais, educadores e profissionais da saúde mental se atentem ao impacto que a tecnologia tem na formação emocional e social das crianças e adolescentes. O equilíbrio entre o uso da tecnologia e o desenvolvimento de habilidades afetivas e sociais é o caminho para garantir que as futuras gerações se conectem de maneira saudável consigo mesmas e com o outro, sem se perder em um mundo virtual que, muitas vezes, se revela ilusório e perigoso.



Por Renata Bento – psicanalista, psicóloga e especialista em psicologia clínica com crianças, famílias, adultos e adolescentes

DIREITO IMOBILIÁRIO

MSB Advogados Associados

Luiz Fernando de Souza, Pedro Henrique Pegoraro Bertolin, Vinicius Pierin Maurer. contato@msbassociados.com.br

Rescisão de locação sem dor

Para diminuir os conflitos, quase sempre inevitáveis, é importante fixar regras claras de rescisão do contrato. Já dissemos que a devolução das chaves é o Tendão de Aquiles da administração de imóveis. É o momento em que surgem os maiores conflitos, seja porque não há maior interesse de agradar, seja porque restaram questões não resolvidas no transcurso da locação. Nessa hora, as pessoas mostram o seu verdadeiro caráter.

A primeira delas, já mencionada muitas vezes, é que o locatário tem o direito líquido e certo de devolver o imóvel ao locador se àquele não mais interessa a continuidade da avença. É o que dispõe o art. 4º da Lei de Locações Urbanas (8.245/91), ao estabelecer que o locador não pode reaver o imóvel alugado, mas “o locatário, todavia, poderá devolvê-lo”, ficando sujeito ao pagamento de multa nas condições ali indicadas.

Tal norma, de caráter público, impede que o proprietário, ou sua administradora, recuse-se a receber as chaves sob o argumento de que o inquilino está com os aluguéis em atraso, ou que o imóvel não se encontra no estado em que o recebeu. Havendo recusa absoluta, o caminho tem sido a consignação das chaves.

Tal disposição legal, entretanto, não inviabiliza a inserção no contrato de cláusula no sentido de que o locatário deverá comunicar à imobiliária (ou ao locador), com três ou cinco dias de antecedência, a data em que devolverá as chaves, para que seja marcada a vistoria de saída do imóvel, assegurando-se, desse modo, inúmeras vantagens para ambas as partes.

O aviso prévio de três a cinco dias, que não se confunde com o de trinta dias para evitar a multa nas locações por prazo indeterminado, permite à imobiliária administrar melhor seu departamento de manutenção, alocando o vistoriador para a hora estabelecida de comum acordo com o locatário, e permite a este acompanhar a vistoria de encerramento do contrato, o que reduz em muito o risco de discórdia.

Ameaça de invasões

De outro lado, a simultaneidade da devolução das chaves com a realização da perícia livra tanto o locatário quando o locador do risco de deixar o imóvel sem fiscalização durante alguns dias (entre a data da entrega das chaves até a marcada para a vistoria), eliminando a ameaça de invasões ou de depredações maldosas. Nem o inquilino poderá dizer que ao devolver o imóvel não havia este ou aquele estrago, nem a imobiliária que o locatário entregou o imóvel em péssimas condições.

A inclusão de cláusula que obrigue o locatário a comunicar com antecedência sua saída do imóvel não impede, em circunstâncias especiais, que as chaves sejam devolvidas sem o cumprimento dessa determinação. Em alguns casos, diante da iminência de abandono do imóvel, de sua invasão por terceiros, ou por outros motivos, será preferível receber o imóvel no ato, independente de qualquer outra formalidade (além de emitir o recibo de entrega, com a ressalva de que não implica quitação das obrigações contratuais), do que insistir na marcação de data para a vistoria. Um administrador experiente e com sensibilidade sabe distinguir as duas situações, tomando a decisão correta.

Receber as chaves em caráter precário ou provisório é perigoso. Transfere do inquilino para a administradora uma responsabilidade que não lhe foi outorgada pelo proprietário, podendo colocar a empresa numa enrascada se algum dano de monta ocorrer no imóvel nesse período.

EXPEDIENTE



www.omoradoronline.com.br

Rua 24 de Maio, 1087 - CEP 80230-080 Curitiba - PR - Fone/fax: (41) 3333-8017
Razão Social: Jornal O Morador Publicidades e Eventos S/S CNPJ: 77.794.550/0001-54

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA: Curitiba e Região Metropolitana,
Litoral Paranaense.

E-mails: omorador1@hotmail.com / omorador@gmail.com

Fundador: **Sérgio Ritzmann**

Diretora-Presidente: **Mercedes M.M. Ritzmann**

Departamento Comercial: **Maria Isabel Ritzmann**

Reportagem: **Ana Maria Ferrarini**

Diagramação: **Marcelo Menezes Vianna**

Editora-chefe: **Maria Isabel Ritzmann (MTB 5838)**

Colaboração: **Luiz Fernando de Queiroz**

Fotolito e Impressão: **(41) 3598-1113 / (41) 9 9926-1113**



**CONDOMÍNIOS
GARANTIDOS**

Antecipação e cobrança
de taxas condominiais

Conquiste a saúde financeira
do seu condomínio para
manter as contas em dia!



SAIBA MAIS

Tarifa Zero vai atender quem mais precisa e fortalecer o mercado de trabalho em Curitiba

O programa Tarifa Zero a Caminho do Emprego, lançado pelo prefeito Eduardo Pimentel, vai atender quem mais precisa. Voltado principalmente a pessoas com renda familiar de até três salários mínimos, o programa garante passagem gratuita de ônibus para quem está desempregado e à procura de uma colocação no mercado de trabalho em Curitiba.

A missão, segundo o prefeito, é encontrar emprego para a população e fortalecer o mercado de trabalho. Curitiba tem hoje uma taxa de desemprego de 4,3% segundo o IBGE, uma das menores do País – considerada pleno emprego pelos economistas - mas a meta é diminuir ainda mais esse número.

O trabalhador terá direito a duas passagens (ida e volta) para cada encaminhamento de entrevista feito pelo Sine Municipal, limitado a três indicações no mês. Com o recurso, ele poderá se deslocar para a entrevista ou processo seletivo sem se preocupar com o gasto com o transporte.

5,4 mil atendimentos

O programa está previsto no decreto 790/25, assinado pelo prefeito pela manhã na unidade do Sistema Nacional de Emprego (Sine) da Rua da Cidadania Pinheirinho. Este é um dos Sines mais movimentados da cidade, com mais de 5,4 mil atendimentos no ano passado.

“O primeiro passo para a dignidade de uma pessoa é o emprego, é o que faz sustentar sua família, colaborar na renda da casa, criar independência, casar, ter filho, voltar para o mercado de trabalho”, enfatizou o prefeito.

Eduardo estava acompanhado do vice-prefeito e secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Inovação, Paulo Martins, e do presidente da Urbanização de Curitiba (Urbs), Ogeny Pedro Maia Neto. Segundo Martins, o mercado de trabalho está aquecido. Somente nas dez unidades do Sine em Curitiba há 1,8 mil vagas abertas de diversos setores.

“Às vezes o trabalhador está

em uma situação de vulnerabilidade tão grande, que chegou naquele momento, no grande dia de conseguir o emprego, e ele não tem como pagar a passagem de ônibus e perde a oportunidade. Nós não podemos permitir que isso aconteça. As vagas existem e agora vamos fornecer a ajuda para o trabalhador chegar até elas”, disse Paulo Martins.

Parceria

O presidente da Urbs ressaltou que o programa é fruto de um trabalho conjunto que deu certo. “É um programa construído com a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, a Urbs, os técnicos dos dois órgãos conversaram para viabilizá-lo”, disse Ogeny. “É um programa inteligente, que utiliza o recurso extraorçamentário, proveniente da mídia dos ônibus, da TV dos ônibus e dos terminais. Ele se autossustenta ao longo do tempo e o nosso objetivo é zerar o desemprego em Curitiba”, disse. O valor estimado para custear o programa deve ficar entre R\$ 500 mil a R\$ 1 milhão por ano.

Sine Móvel

Para facilitar a vida do trabalhador, a Prefeitura também lançou o Sine Móvel, veículo que vai percorrer os bairros da cidade para a solicitação de encaminhamentos às vagas de trabalho.

O Sine Móvel e o Urbs Móvel terão agenda comum nas próximas semanas, permanecendo no mesmo local para que o trabalhador possa fazer o cartão-transporte Urbs e ser encaminhado pelo Sine na sequência. Nesta sexta-feira, os dois veículos estarão no Pinheirinho.

O Sine Móvel tem horário de atendimento das 9h às 15h30, de segunda a sexta-feira. O Urbs Móvel, por sua vez, funciona das 10h30 às 15h30, de segunda a sexta-feira.

Requisitos

Para poder usufruir do benefício, o candidato que está desempregado terá que:

- Ser morador de Curitiba



Prefeito Eduardo Pimentel lança o programa Tarifa Zero

- Ter renda familiar de até três salários mínimos
- Ter cadastro no e-Cidadão
- Apresentar número do CPF e documento de identificação oficial com foto (RG, carteira de trabalho, carteira de motorista)
- Levar o cartão-transporte Urbs USUÁRIO registrado no seu nome.

Se o candidato já tem o cartão-transporte Usuário não há necessidade de fazer um novo. Mas se ainda não tem, é possível obtê-lo gratuitamente, com agendamento prévio pela Agenda Online, em uma das unidades da Urbs nas Ruas da Cidadania ou no Urbs Móvel, serviço itinerante.

Onde fazer

Com os documentos e o cartão Urbs USUÁRIO, o trabalhador deve ir a uma das dez unidades do Sine da Prefeitura de Curitiba ou à Unidade Móvel. Todo processo será presencial e o atendimento será por ordem de chegada.

As unidades Sine da Prefeitura ficam nas nove Ruas da Cidadania e na Administração Regional da CIC, com atendimento das 8h às 17h, de segunda a sexta-feira. No momento do encaminhamento para a entrevista, o candidato deve



O programa garante passagem gratuita de ônibus para quem está à procura de emprego



Para facilitar a vida do trabalhador, também foi lançado o Sine Móvel solicitar o benefício e o atendente avaliará se ele atende aos critérios do Tarifa Zero. Caso sim, insere na hora os créditos do cartão-transporte. O beneficiado deve dar o aceite, em que declara estar ciente sobre o uso único do benefício: para o deslocamento até a entrevista de emprego e para retornar a sua casa.

FOTOS: JOSÉ FERNANDO OGURA E THIAGO LISBOA / S/COM



petclin[®]
VETERINÁRIA

www.petclin.com.br

HOSPEDAGEM

EXAMES

PET SHOP

PET TÁXI

E MUITO MAIS...

(41) 3015-5551

Rua Baltazar Carrasco dos Reis, 2288
esquina com Nunes Machado

UNIDOS CONTRA AS ENCHENTES

Curitiba planeja ações conjuntas com municípios da região metropolitana para prevenir alagamentos

Os municípios de Pinhais, São José dos Pinhais e Colombo vão se unir a Curitiba em ações para prevenir alagamentos. A decisão de um grande trabalho conjunto foi tomada durante um encontro no Palácio 29 de Março. O prefeito da capital, Eduardo Pimentel, recebeu em seu gabinete as prefeitas Nina Singer, de São José dos Pinhais e Rosa Maria de Jesus Colombo, de Pinhais, o vice-prefeito de Colombo, Paulo Coardin e o secretário municipal de Desenvolvimento da Região Metropolitana de Curitiba, Thiago Bonagura, que definiram as ações.

“Integração metropolitana. É isso que nós estamos fazendo em parceria com os municípios vizinhos de Curitiba. Vamos realizar ações de limpeza e desassoreamento de forma conjunta nos rios das regiões que fazem o limite dos municípios. Estamos nos unindo no trabalho de prevenção de enchentes porque queremos resultados rápidos. E, em breve, nós traremos mais obras e mais informações para nossa população”, disse Eduardo Pimentel.

Macrodrenagem em parceria

Esta semana, o município de Pinhais já havia firmado parceria com Curitiba para o trabalho conjunto de prevenir alagamentos a partir da macrodrenagem do Rio Atuba, um dos principais cursos d’água da capital paranaense.

As intervenções vão ampliar a capacidade de vazão. O Rio Atuba tem um papel essencial na



Prefeito Eduardo Pimentel com o secretário do Desenvolvimento da Região Metropolitana, Thiago Bonagura, em reunião com as prefeitas de Pinhais, Rosa Maria e de São José dos Pinhais, Nina Singer, o vice-prefeito de Colombo, Paulo Coradin e a deputada estadual Marli Paulino

drenagem urbana de Curitiba, uma vez que recebe águas de diversos afluentes e marca o limite da capital com os municípios de Pinhais e Colombo.

Bacias de contenção

Eduardo Pimentel também anunciou aos representantes dos municípios que, na próxima semana, assina ordem de serviço para a implantação de duas novas bacias de contenção do Rio Atuba, na região do bairro do Atuba, na capital. Além de beneficiar Curitiba, as intervenções também ajudam a

reduzir o impacto de alagamento nos municípios limítrofes.

“Curitiba é uma cidade metropolitana e este trabalho de prevenção de alagamentos com este intenso regime chuvas tem que ser em parceria com os municípios e nós vamos trabalhar em conjunto”, concluiu o prefeito curitibano.

Também participaram da reunião desta quinta-feira: o vice-prefeito de São José dos Pinhais, Michel Carvalho; o diretor executivo de Meio Ambiente da Prefeitura de Colombo, William Zanini e deputada estadual Marli Paulino.

Produzimos e publicamos **LIVROS MUITO LEGAIS**, dignos de serem **PASSADOS** para **GERAÇÕES futuras**.

selo editorial
LIVROS
legais
NCA Comunicação e Editora Ltda.

REALIZE SEU SONHO DE SER ESCRITOR!



Publicações a partir de 30 livros

PRODUÇÃO E PUBLICAÇÃO DE LIVROS

TENHA SEU PRÓPRIO LIVRO PUBLICADO!

Conteúdos de teses de mestrado ou doutorado, ou de textos originais de autores independentes

Acesse nosso site e entre em contato

www.livroslegais.com.br

boia-cross | cavalgadas | cachoeiras | trilhas | rapel | aquatrekking | pescaria | rafting



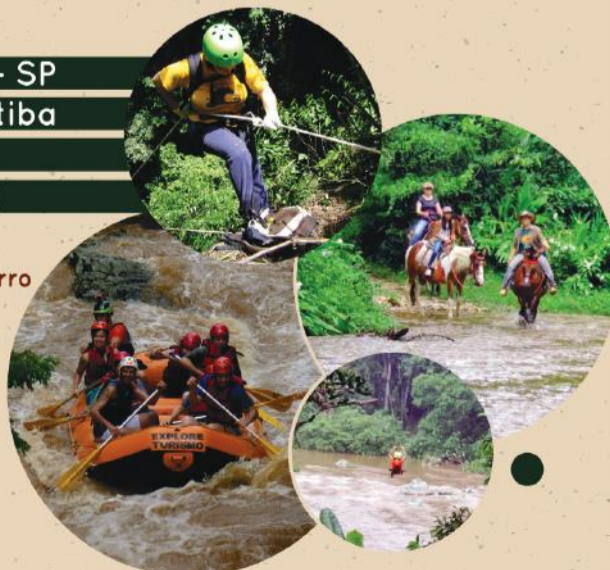
Barra do Turvo - SP
140 Km de Curitiba
(15) 3577-1629
(15) 99757-2732

facebook.com/pousadajoaodebarro

www.pousadajoaodebarro.com

pousadajoaodebarro

LAZER E AVENTURA EM UM ÚNICO LUGAR!



DENGUE. O COMBATE COMEÇA NA SUA CASA.

Cada um faz a sua parte
e a gente protege Curitiba.



Use
repelente



Não deixe
água
parada



Acesse
e saiba
mais.



Prefeitura de
CURITIBA

INSPIRE-SE

Cozinha com bancada ilha ou península

Nos últimos anos, ilhas e penínsulas passaram a ser vistas como soluções inteligentes na arquitetura de interiores diante do objetivo de otimizar os espaços, melhorar a circulação e criar áreas multifuncionais. Os arquitetos Mariana Meneghiso e Alexandre Pasquotto explicam que as ilhas oferecem um ponto central para preparo de alimentos, armazenamento e refeições, as penínsulas surgem como alternativas versáteis para espaços menores, mantendo a integração visual com outros ambientes.

A principal diferença entre os

elementos está na disposição no ambiente. A ilha de cozinha corresponde a uma bancada completamente solta no espaço, enquanto a península é apoiada em uma parede. Por outro lado, a península é recomendada para espaços menores, pois aproveita a parede para ganhar estabilidade e otimizar o uso do ambiente.

Os arquitetos avaliam que as ilhas oferecem mais liberdade de design, com potencial de se tornarem o ponto focal da cozinha. O elemento permite a inclusão de diversos equipamentos como pias,

cooktops, fornos e áreas de armazenamento, além de servir como espaço para refeições informais quando combinadas com banquetas ou cadeiras.

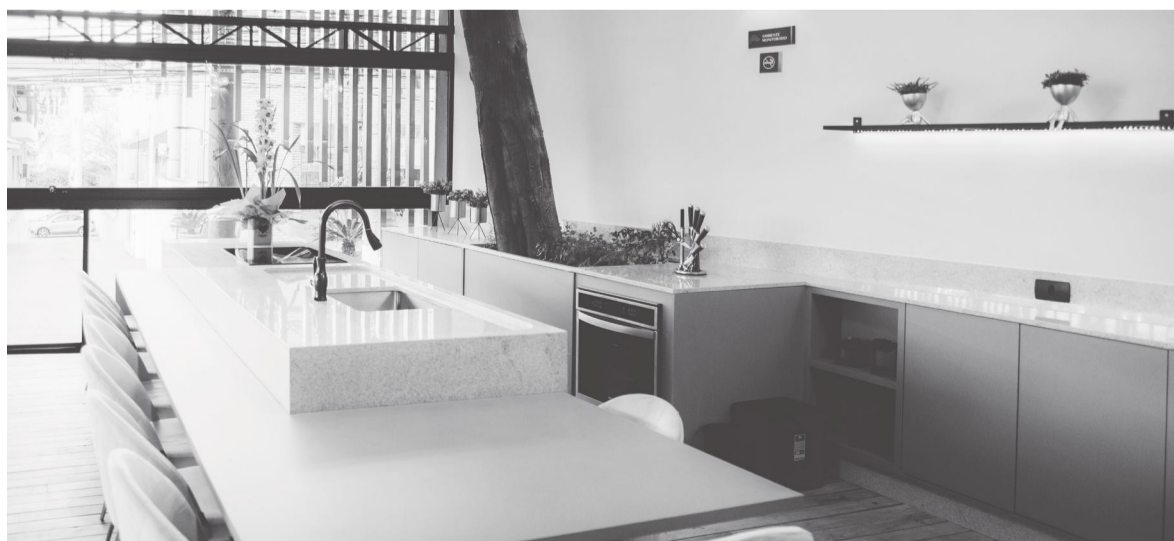
Outro ponto importante é o dimensionamento e, embora não haja medidas mínimas ou máximas definidas, é preciso garantir que a ilha ou península tenha espaço suficiente para o conforto e praticidade. Uma bancada muito pequena pode limitar as atividades, enquanto uma muito grande pode comprometer a circulação e a ergonomia do ambiente.



As ilhas de cozinha podem se tornar desde áreas de preparo até espaços para refeições informais com o uso de banquetas ou cadeiras



Materiais eco-friendly estão sendo cada vez mais utilizados para reforçar a questão ambiental



Uma tendência é o uso de estruturas metálicas para sustentar ilhas e penínsulas, em vez da tradicional alvenaria

CONEXÃO

Tendência da arquitetura conecta natureza com morar bem



DIVULGAÇÃO

Construções conectadas com a natureza trazem impacto positivo na saúde e no bem-estar das pessoas

Relatório Human Spaces mostrou que as pessoas vivem em ambientes com a presença de elementos naturais, incluindo luz solar, apresentam níveis de bem-estar 15% superior àquela que vivem em ambientes isolados da natureza.

“É a essência, a busca pelo real sentido do verdadeiro, fugindo da ostentação, dos excessos, mas sem para isso ser minimalista. Ansiamos dar um novo sentido ao morar, criando lares onde se possam recuperar da energia do trabalho, do externo, onde podemos resgatar nosso tempo, encontrar nosso equilíbrio físico e emocional” explica a arquiteta Georgia Junqueira Leal.

A arquiteta lembra que essa busca pelo equilíbrio entre viver e se conectar com o mundo natural não deve esquecer as nossas origens. Isso pode ser alcançado através do uso de materiais mais naturais, nas formas dos espaços, texturas, entrada de luz natural, de água e na própria presença da vegetação.

“Acreditamos que devemos criar locais onde as pessoas possam voltar não só para descansar, mas para poder repensar, dar uma pausa para fazer um balanço, se reinventar, eliminar o que não vale à pena e explorar o que foi produzido e vivido. Reencontrar a sua essência e assim redefinir o que realmente importa.”

Outro estudo, dessa vez da Springer Nature mostrou que design mais sustentável favorece o contato com os elementos naturais e essa reconexão com a natureza é um desafio da arquitetura urbana contemporânea que cada vez mais vem ganhando espaço:

“Espaços e peças que nos acolham, nos abracem, nos acolhem e também nos façam refletir e energizem com o positivo. Isso tudo numa proposta que não seja minimalista, nem monocromática, mas que valorize nossa cultura que é colorida, alegre e leve.” finaliza Georgia.

www.opiniaocuritiba.com.br



VIDA EM CONDOMÍNIO

A importância da transparência na gestão do condomínio

A elaboração e a apresentação do balancete mensal são práticas essenciais para garantir a transparência na gestão do condomínio.

A transparência financeira é um dos pilares da boa administração, pois permite que todos os condôminos acompanhem de perto a situação financeira e participem ativamente das decisões do condomínio. Além disso, a transparência contribui para a confiança entre os moradores e a gestão condominial.

Quando os condôminos têm acesso às informações financeiras de forma clara e regular, sentem-se mais seguros e confiantes na gestão do síndico ou da administradora.

Isso reduz a possibilidade de conflitos e desentendimentos, promovendo um ambiente mais harmonioso e colaborativo no condomínio.

Benefícios de um balancete bem elaborado

Um balancete bem elaborado oferece diversos benefícios para a gestão do condomínio. Primeiramente, porque proporciona uma visão clara e detalhada das finanças, permitindo que o síndico identifique possíveis problemas. Isso inclui a identificação de despesas excessivas, necessidade de ajustes no orçamento, entre outros.

Além disso, um balancete detalhado facilita a prestação de contas nas assembleias. Os condôminos podem acompanhar de perto as receitas e despesas, questionar e discutir os dados apresentados.

Entendendo a prestação de contas do síndico os condôminos tendem a participar de forma mais ativa nas decisões financeiras do condomínio. Isso fortalece a relação entre a administração e os condôminos, promovendo um ambiente de confiança e colaboração.

Outro benefício importante é a possibilidade de planejamento e projeção financeira. Com um balancete detalhado, o síndico pode planejar melhor as despesas futuras, prever possíveis aumentos nas taxas condominiais, e preparar-se para investimentos e melhorias no condomínio.

Assim, garantirá uma gestão mais eficiente e organizada, evitando surpresas e problemas financeiros.

Concluindo, o balancete de um condomínio é uma ferramenta essencial para a gestão financeira, proporcionando uma visão clara e detalhada das receitas e despesas. Sua elaboração e apresentação de forma transparente e objetiva são indispensáveis para garantir a confiança dos condôminos e promover uma administração eficiente e harmoniosa.

Todos os condôminos têm o direito de acessar o balancete, garantindo a transparência e a participação nas decisões financeiras do condomínio. A elaboração do balancete deve seguir um processo organizado e preciso, garantindo a exatidão dos dados e facilitando a compreensão por parte dos condôminos.

Um balancete bem elaborado não só facilita a prestação de contas, mas também proporciona uma base sólida para o planejamento e a projeção financeira, garantindo uma administração mais eficiente e organizada.

Investir na elaboração de balancetes detalhados e transparentes é um passo essencial para uma gestão condominial de sucesso e que realmente atenda os interesses dos condôminos.

E no seu condomínio, você sabe como é realizado o balancete mensal?

Simone Gonçalves - Advogada e Consultora Especialista em Direito Imobiliário
E-mail: contato@simonegoncalves.com.br

JARDIM INTERNO

Plantas para cultivar em apartamento

Professora de curso de arquitetura e urbanismo Gisele Yallouz explica que a escolha adequada das espécies de plantas para ambientes fechados é fundamental para garantir que elas se adaptem às condições do local, como iluminação, umidade e temperatura, permaneçam saudáveis por mais tempo, além de facilitar o seu cuidado.

A seguir, ela sugere as plantas ideais para quem deseja cultivar um pequeno jardim dentro de apartamento. Além de embelezarem o ambiente são fáceis de cuidar e se adaptam bem à vida em apartamento. Com um pouco de atenção, essas são ótimas opções de plantas que podem transformar qualquer espaço em um lugar mais acolhedor, aconchegante e agradável.

Espada-de-São-Jorge (Sansevieria)- perfeita para quem não tem muito tempo para cuidar das plantas. Ela se adapta bem a diferentes níveis de luz e precisa de regas esparsas. Além disso, ajuda a purificar o ar, o que é um ótimo

benefício para ambientes internos.

Lírio-da-Paz (Spathiphyllum)- planta de fácil cultivo e que se destaca pela sua beleza. Com folhas verdes brilhantes e flores brancas, ela é ideal para ambientes com pouca luz. O Lírio-da-Paz também é conhecido por suas propriedades purificadoras de ar, removendo substâncias tóxicas como amônia e benzeno.

Cacto - exigem pouca água e podem ser colocados em lugares mais ensolarados, como janelas com boa incidência de luz. Disponíveis em diversas formas e tamanhos, os cactos podem ser uma opção decorativa e de fácil cuidado para o apartamento.

Samambaia (Nephrolepis exaltata)- ideais para ambientes com umidade relativa do ar mais alta, como banheiros. Preferem luz indireta e precisam de regas regulares. Ajudam na absorção da umidade, contribuindo para um ar mais fresco.



Cacto deve ser colocado em lugares mais ensolarados, como janelas com boa incidência de luz



Envie sua dúvida para

condocastbrasil@gmail.com

Episódios disponíveis no



J. SUMIDA
Pinturas
Comunicação Visual

Fone: 3333-2916

Rua Francisco Nunes, 1456
Prado Velho - Curitiba - PR

site: www.jsumida.com.br
e-mail: jsumida@jsumida.com.br

ADESIVOS
BANNERS
FAIXAS
FRONT-LIGHT
LETRAS-CAIXA
PLACAS



Pintando & Bordando

By Bebel Ritzmann

bebelpintandoebordando@gmail.com



SANEPAR

CRISE CLIMÁTICA

As ações de enfrentamento da crise climática e seu impacto na oferta de água foi o foco do encontro entre representantes da Sanepar, da Corsan, do Rio Grande do Sul, e Casan, de Santa Catarina com técnicos da Fundação Nacional da Saúde (Funasa) e da Associação Brasileira das Empresas Estaduais de Saneamento (Aesbe). A reunião, realizada em Porto Alegre, foi proposta pelo presidente da Funasa, Alexandre Motta, para tratar de temas importantes do saneamento para a Sul do País.

Encontro teve por objetivo a busca da cooperação técnica e troca de informações

INOVAÇÃO EM EDUCAÇÃO

O prefeito Eduardo Pimentel reforçou que educação é prioridade em sua gestão e anunciou mais investimentos em tecnologia educacional ao Colégio Estadual Professora Maria Aguiar Teixeira, no bairro Capão da Imbuia. Para o prefeito, a tecnologia é um complemento ao trabalho dos profissionais, é mais uma ferramenta, é para dar suporte e auxiliar na qualidade do ensino. É a tecnologia a favor do povo.



O prefeito Eduardo Pimentel com a diretora do Colégio Estadual Professora Maria Aguiar Teixeira, Adriana Busato

NOVA REITORA DA UNIVERSIDADE POSITIVO



A professora Andréia Caldani assume a reitoria da Universidade Positivo (UP), dando continuidade ao trabalho do professor Roberto Di Benedetto, que liderou a instituição desde 2021 e agora integra a equipe da Vice-Presidência de Excelência Acadêmica e Institucional da Cruzeiro do Sul Educacional, grupo do qual a UP faz parte. Com mais de 23 anos de experiência na gestão de instituições de ensino superior, a nova reitora tem uma importante bagagem no segmento, o que contribuirá com o desenvolvimento acadêmico da Universidade.

Professora Andréia Caldani assume a reitoria da Universidade Positivo

DRONES E DISSONAUROS

O Instituto de Engenharia do Paraná (IEP) foi palco do lançamento da segunda edição do livro *The Masters: Entre Drones e Dinossauros 2*. A obra reúne análises sobre gestão, negócios e governança antecipatória, explorando megatendências e suas aplicações em empresas de diferentes portes. Editado pela GPCON, o livro conta com 20 capítulos escritos por diretores, CEOs, professores, empreendedores, consultores e jornalistas do Paraná.



Autores do livro "Entre Drones e Dinossauros", lançado no Instituto de Engenharia do Paraná

ENDEREÇO EMBLEMÁTICO



NEEMIAS GABRIEL, SÓCIOS DA MOOV ARCH

A Moov Arch abriu as portas de seu novo showroom, um espaço pensado para conectar arquitetos, designers e o mercado corporativo. A nova sede está localizada na Rua Dr. Faivre, 621, Centro, em um endereço emblemático da arquitetura modernista de Curitiba: a Residência Medoro Belotti, também conhecida como Casa Belotti, projetada em 1953 pelo renomado arquiteto Lolô Cornelsen, com quase 500 m².

André Luiz Ferreira e Lis Olegário

CERIMÔNIA

Bebel Ritzmann assume Cadeira nº 6 da Academia Feminina de Letras do Paraná

A Academia Feminina de Letras do Paraná realizou a cerimônia de posse da escritora e jornalista Bebel Ritzmann, que passa a ocupar a Cadeira nº 6. O evento aconteceu no Teatro Chloris Casagrande Justen, em Curitiba, e reuniu admiradores da literatura, escritores e representantes do meio cultural.

A Cadeira nº 6 tem como patrona Othília Grein dos Santos e já foi ocupada por nomes de grande relevância, como Jandyra de Almeida França e Vera Buck, mulheres que contribuíram significativamente para a literatura e a cultura paranaense. Em seu discurso de posse, Bebel Ritzmann destacou a importância dessas escritoras e a responsabilidade de dar continuidade ao legado deixado por elas. "Hoje, ao

ocupar essa cadeira, trago no peito uma mistura de emoções. Sinto alegria, honra e, confesso, um certo frio na barriga – porque sentar-se neste espaço é também sentar-se ao lado da história, da memória e do legado de mulheres extraordinárias", afirmou.

Durante sua fala, Bebel Ritzmann ressaltou a força da literatura como ferramenta de transformação e registro histórico. "Acredito que a literatura é um espelho da alma, um registro das nossas inquietações, dos nossos sonhos e sentimentos. Quero honrar a memória das mulheres que vieram antes de mim e abrir caminhos para as que virão depois", pontuou.

Com essa conquista, a escritora reforça seu compromisso com a literatura e com a difusão da palavra

feminina, perpetuando a escrita como um legado para gerações futuras.

Reconhecida por sua sensibilidade literária, Bebel Ritzmann construiu uma carreira que atravessa fronteiras, com obras lançadas em Lisboa, Paris e diversas cidades brasileiras. Sua trajetória no universo literário teve início com a coletânea de poesias "Entrega - da alegria aos medos, paixões e prisões", seguida por títulos como "Outras poesias e Eu", "Páginas do Tempo" e "Retalhos em flor". Além disso, a autora também se destaca na literatura infantil, com obras como "Bebel, a menina arteira", "A pequena Bebel e seu jeito feliz", "Mel a capivara amiga" e "As aventuras de Mel, a capivara".

Para 2025, estão programa-



FOTOS: DIVULGAÇÃO

A presidente da Academia Feminina de Letras do Paraná Rita de Cássia Cassitas e Bebel Ritzmann

dos novos lançamentos, incluindo "Bordando reflexos e imagens" e uma edição bilingue de "Páginas do Tempo". Publicadas pelo selo Livros

Legais, suas obras refletem sua essência poética e a consolidam como uma das principais vozes da poesia contemporânea.



Maria Inês Borges da Silveira, presidente da ACCUR foi convidada a entregar o certificado à nova acadêmica



Renata Barroso Baglioli tomou posse também Cadeira nº 8, a presidente Rita de Cássia Cassitas, Bebel Ritzmann e Regina Vogue, empossada acadêmica honorária



A acadêmica Adélia Woelner conduziu Bebel Ritzmann



Bebel Mercedes, Márcia Stephan e Ascension Chanques

922 MIL KITS ESCOLARES GRATUITOS PARA OS ALUNOS DA REDE ESTADUAL




- Pela primeira vez na história, todos os alunos voltam às aulas com materiais escolares novos.

- Kits completos, com cadernos, lápis, canetas e tudo o que os estudantes precisam.

- R\$ 43 milhões em investimento na melhor educação do Brasil.



PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
Terra de gente que trabalha, educa e cuida
www.pr.gov.br/melhoreducao

AUTOCUIDADO

Empreendimentos de alto padrão apostam em espaços lazer premium

Levantamento People At Work 2023: a Global Workforce View, realizado pelo ADP Research Institute, revela que, no Brasil, mais de 67% dos trabalhadores sentem que o estresse afeta seu trabalho, e 31% relatam que sua saúde mental impacta diretamente o desempenho profissional. Em âmbito global, 65% das pessoas consideram que o principal fator negativo no trabalho é o estresse.

Outra pesquisa Global de Sentimento do Consumidor, realizada pela WWF em 2022, apontou que 91% dos brasileiros estão focados em preservar e/ou melhorar sua saúde e bem-estar. A tendência realtor wellness alia praticidade, serviços, conveniências e soluções inteligentes para aprimorar a qualidade de vida dos moradores. Com alto potencial de valorização, esses projetos residenciais incorporam conforto, qualidade de vida, segurança e bem-estar.

Os empreendimentos de alto padrão da GT Building procuram levar em consideração todos os aspectos das famílias, incluindo lazer para crianças e adultos, instalações esportivas, espaços de convivência, salões de festas e jogos, espaços dedicados à estética, ao autocuidado e à beleza.

A gerente de produto da GT Building, Renata Lafraia, relata que condomínios de alto padrão oferecem oportunidades para quem



Empreendimento oferece diversos espaços dedicados ao relaxamento como ofurô

deseja aproveitar os benefícios do autocuidado sem sair de casa, unindo a preguiça terapêutica a espaços como saunas e SPAs.

Com diversos espaços dedicados ao lazer, ao relaxamento e a momentos de tranquilidade, os empreendimentos da GT Building se destacam no universo do autocuidado. Das áreas externas com pomares, fireplaces, espelhos d'água, espaços para meditação, piscinas e pool bar, até áreas internas que incluem salas de massagem e descompressão, saunas, club rooms, party rooms, o espaço beauty e muito mais, a incorporadora reafirma seu compromisso em oferecer o que há de melhor em bem-estar aos moradores.

Entre os destaques, para aqueles que preferem o silêncio e a contemplação, está o Espaço Zen, do empreendimento Temple Batel. Ideal para relaxar e equilibrar corpo e mente, a área conta com uma delicada paisagem composta por uma fonte de água, tatames e áreas verdes, ressaltando a serenidade em meio à natureza. Para quem busca cuidados com a pele e o corpo, a sauna seca e a sala de massagem do Lange são excelentes opções. “Projetamos os espaços com equipamentos de um SPA ou salão: cadeiras, estações de beleza bem iluminadas com espelhos, secadores de cabelo, lavatórios, cadeiras de manicure.

CASAS-CONTÊNER

Sustentabilidade, versatilidade e conforto em projeto personalizado

A construção de residências a partir de contêineres marítimos — conhecidas como casas-contêiner ou casas modulares — vem ganhando espaço no mercado imobiliário mundial. Esse conceito é especialmente defendido pelo arquiteto Vinícius Dieter, que alia a experiência de cinco anos em móveis planejados à execução completa da obra, da fundação ao acabamento.

A metodologia de trabalho do arquiteto baseia-se em estar presente em todas as fases do projeto, o que inclui supervisão constante, integração de móveis planejados e orçamentação detalhada. Para Dieter, o grande diferencial de uma casa-contêiner é a liberdade

de personalização. “

Um exemplo recente de casa-contêiner bem-sucedida foi a obra realizada em Campo Largo (PR), encomendada por Rafael Bandeira da Costa, profissional de TI na Volvo do Brasil. Em carta de recomendação enviada ao Serviço de Cidadania e Imigração dos Estados Unidos (USCIS), ele destaca como Vinícius Dieter transformou a topografia desafiadora de um terreno de 1250 m² em uma moradia autossuficiente e sustentável, utilizando contêineres marítimos e estrutura em light steel frame. A residência conta ainda com sistema de ventilação em “shed”, que possibilita a saída do ar quente de maneira natural, mantendo a temperatura

agradável nos contêineres.

Um dos maiores atrativos do contêiner é a redução de resíduos durante a construção, já que se elimina grande parte da alvenaria tradicional. Além disso, o aço dos contêineres apresenta alta durabilidade, podendo chegar a 25 anos de vida útil ou mais, conforme manutenção adequada.

No projeto de casas-contêiner, Vinícius Dieter ressalta a importância de integrar móveis planejados já na etapa de concepção. Dessa forma, é possível otimizar os espaços internos e harmonizar o design de cada módulo.

Além da cozinha e dos dormitórios, outras áreas como varandas, escritórios e espaços de convivên-

MERCADO

Expansão imobiliária impulsiona valorização do Prado Velho

Nos últimos anos, o bairro Prado Velho, em Curitiba, tem se consolidado como uma das regiões mais promissoras para investimentos imobiliários. Com a valorização do metro quadrado e novos empreendimentos sendo lançados, a área tem passado por um processo de transformação que a posiciona como um dos principais polos residenciais e universitários da cidade.

O bairro registrou, em dezembro de 2024, o maior valor médio de aluguel por metro quadrado em Curitiba, chegando a R\$ 64,00, segundo pesquisa realizada pela plataforma Quinto Andar. Além disso, novos empreendimentos imobiliários vêm sendo desenvolvidos para atender a uma demanda crescente de estudantes e profissionais que buscam morar próximos à Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUC-PR), uma das mais renomadas instituições de ensino do país.

Entre os lançamentos que refletem essa tendência está o Bliss Campus, da Construtora Andrade Ribeiro.



O bairro registrou, em dezembro de 2024, o maior valor médio de aluguel por metro quadrado em Curitiba

O empreendimento, que foi lançado em dezembro, aposta em um conceito moderno de moradia, oferecendo apartamentos com varanda gourmet, churrasqueira a carvão e áreas de lazer como piscina, game lounge, pet place e espaço fitness.

“A transformação do Prado Velho acompanha uma tendência global de revitalização de regiões estratégicas das cidades, onde a mobilidade, a infraestrutura e a qualidade de vida são fatores decisivos para novos investimentos. Além disso, o bairro é relativamente perto do centro, que acaba facilitando o deslocamento pela cidade”, destaca Ana Paula Zoller Ribeiro, sócia-diretora do Grupo Andrade Ribeiro.

Com cerca de 1.551 empresas ativas, segundo levantamento da Empresaqui, e novas incorporadoras apostando no desenvolvimento da região, o Prado Velho se fortalece como um dos bairros mais dinâmicos de Curitiba, unindo tradição e modernidade em uma proposta de moradia cada vez mais valorizada.



Ambientes modernos, eficientes e com um design único a partir de contêineres, sem deixar de lado o conforto

cia podem ser adaptadas de acordo com o perfil dos moradores. Para Dieter, o segredo está em mesclar soluções industriais (próprias dos

contêineres) com acabamentos e mobiliário aconchegantes, criando ambientes que não perdem de vista a praticidade.

SAÚDE MENTAL

Pesquisa revela que 80% das mulheres na menopausa desenvolvem sintomas de depressão

A menopausa é um período associado a múltiplas transformações físicas e mentais no organismo feminino. É neste momento que a menstruação é interrompida e os ovários passam por uma queda abrupta na produção dos hormônios – este fenômeno recebe o nome de falência ovariana. Essa mudança repentina pode ocasionar danos à saúde e a qualidade de vida da mulher e desencadear problemas sérios, tal como a depressão.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) até 2030 teremos 1 bilhão de pessoas com sintomas da menopausa. Atualmente, no Brasil, são cerca de 18 milhões de mulheres nessa condição. A menopausa é uma fase que requer acompanhamento médico individualizado a fim de se evitar possíveis doenças e transtornos emocionais.

Entenda a relação

Após a última menstruação há uma queda muito expressiva na produção de hormônios produzidos pelos ovários, sobretudo, o estrogênio, a testosterona e a progesterona. Essa condição pode contribuir para o surgimento de sintomas como irritabilidade, falta de sono, instabilidade de humor, falta de disposição, baixa libido, piora da memória e até casos mais graves, tais como, osteoporose e quadros depressivos.

“Durante a os anos em trono do período menstrual final, aproximadamente 80% das pessoas desenvolvem sintomas neuropsiquiátricos”, é o que

revela estudo recente publicado na revista Nature Mental Health. Além de mencionar sintomas mais comuns como ondas de calor, disfunção cognitiva, distúrbios de sono e sintomas relacionados ao humor, a pesquisa destaca o alto risco para o início ou exacerbação de transtornos psiquiátricos, incluindo a depressão e o transtorno bipolar.

Todos esses sintomas podem estar relacionados à queda abrupta dos hormônios com a chegada da menopausa. Os hormônios não fazem mal à saúde, aliás, são substâncias produzidas pelo nosso corpo, essenciais à vida ou qualidade de vida. “O que faz mal é a carência ou o excesso, ou seja, o desequilíbrio hormonal causado pela falência do ovário”, explica Walter Pace, professor doutor em ginecologia.

Os hormônios possuem funções específicas e são fundamentais para garantir a dinâmica das atividades biológicas do corpo, pois regulam o crescimento, influenciam a vida sexual e promovem o equilíbrio interno, além de outros benefícios. O declínio da produção de hormônios como o estrogênio e a testosterona, por exemplo, podem acarretar episódios de depressão, falta de estímulo para conduzir situações do dia a dia e apatia.

Como identificar o problema?

É preciso identificar sinais e sintomas relacionados à menopausa e buscar acompanhamento médico específico para cada caso. É comum



A menopausa é uma fase que requer acompanhamento médico individualizado a fim de se evitar possíveis doenças e transtornos emocionais

mulheres procurarem tratamentos alternativos com base em antidepressivos e ansiolíticos para minimizar os impactos da depressão no período da menopausa.

O médico alerta sobre os riscos desses medicamentos para a saúde da mulher. “Infelizmente, em vez de tratar a causa (queda dos hormônios), são utilizados medicamentos antidepressivos que causam dependência e uma série de efeitos colaterais, sendo que, muitas vezes, só com o tratamento hormonal as pacientes já melhoram. É de suma importância que se faça um diagnóstico diferencial com o seu médico de confiança para compreender o que de fato é uma doença psiquiátrica ou uma questão relacionada à carência hormonal”, comenta o médico.

DOENÇAS

Cânceres de ovário, pâncreas e esôfago são os mais silenciosos

Os cânceres silenciosos representam um grande desafio para a saúde, pois costumam se desenvolver sem apresentar sintomas perceptíveis nas fases iniciais. Alguns tipos de tumores que costumam agir dessa forma são o de pâncreas, ovário e esôfago.

Segundo o Instituto Nacional de



De maneira geral, uma das melhores maneiras de se prevenir é com os exames regulares de rotina

Câncer (INCA), devem surgir cerca de 10 mil casos de câncer de pâncreas, 7 mil casos de câncer de ovário e 10 mil casos de neoplasias no esôfago em 2025. Além disso, estima-se que possam surgir 704 mil casos de câncer no ano.

Detectar o câncer logo nos estágios iniciais pode fazer toda a diferença na vida de um paciente. Em muitos casos, quando o câncer ainda não se espalhou para outras partes do corpo (metástase), os tratamentos são mais eficazes e menos invasivos.

Camila Giro, oncologista clínica, afirma que o câncer de pâncreas geralmente só apresenta sintomas perceptíveis nos estágios mais avançados da doença. Os principais sinais de alerta

incluem dor abdominal, icterícia (coloração amarelada da pele e dos olhos), perda repentina de peso e diminuição do apetite. O câncer de ovário é silencioso, pois seus sintomas costumam ser sutis e frequentemente confundidos com problemas menos graves. Entre os sintomas mais comuns estão dor abdominal persistente e sensação recorrente de inchaço, o que pode atrasar o diagnóstico. O câncer de esôfago também tem os sintomas iniciais muitas vezes confundidos com outros problemas gastrointestinais. Entre os sinais de alerta estão a dificuldade ou dor ao engolir, a perda de peso não intencional e o desconforto persistente na garganta ou no tórax.

COMPORTAMENTO

Especialista fala sobre Nomofobia, o medo irracional de ficar sem celular

Nos últimos anos, a tecnologia se tornou uma presença constante no cotidiano das pessoas, especialmente entre crianças e adolescentes. No entanto, esse avanço trouxe consigo um fenômeno preocupante: a nomofobia, ou o medo irracional de ficar sem celular ou aparelhos eletrônicos. A dependência excessiva dessas telas está gerando novos desafios comportamentais, emocionais e educacionais, que exigem atenção urgente.

O professor Wilson Candido Braga, especialista em autismo e outros transtornos mentais em crianças e adolescentes, afirma a proibição do uso de celulares nas escolas, embora bem-intencionada, pode gerar desconforto emocional em alunos que estão acostumados a depender desses dispositivos como forma de conforto e distração. “Vamos enfrentar situações em que adolescentes poderão apresentar crises de ansiedade ou surtos emocionais devido à ausência do celular”, adverte o professor Braga. Ele ressalta que, sem suporte psicológico adequado nas escolas, essas situações podem se intensificar.

Para lidar com esse cenário, o especialista defende a necessidade de oferecer serviços de psicólogos nas instituições de ensino: “É fundamental que haja profissionais capacitados para trabalhar questões comportamentais e ajudar os alunos a lidar com a abstinência digital. Isso permitirá que eles desenvolvam habilidades sociais e estratégias saudáveis para lidar com o afastamento das telas”.

Outro ponto crucial destacado pelo professor Braga é a responsabi-

lidade das famílias nesse processo: “Se a escola proíbe o uso do celular, mas em casa os pais permitem que os filhos passem horas seguidas diante das telas, estamos criando um paradoxo. A mudança precisa ser conjunta”. Ele enfatiza que a dependência de telas está moldando uma nova geração de indivíduos imediatistas, ansiosos e até agressivos quando privados dessas ferramentas.

O professor Braga prevê que, nos próximos anos, veremos um aumento dos casos de nomofobia e outros transtornos relacionados ao uso excessivo de tecnologia. “Estamos criando uma sociedade hostil à espera e intolerante à frustração. As pessoas querem tudo mastigado, rápido e fácil, sem espaço para investigação ou reflexão profunda.”

Diante desse cenário, ele conclama pais, educadores e formuladores de políticas públicas a trabalharem juntos para encontrar soluções equilibradas. “Precisamos educar nossas crianças para usarem a tecnologia de forma consciente, sem que ela domine suas vidas. A escola tem um papel central nisso, mas a família é igualmente responsável.”

“A nomofobia é um alerta para repensarmos nossa relação com a tecnologia. Enquanto buscamos aproveitar os benefícios dos avanços digitais, devemos estar atentos aos riscos que eles trazem para nossa saúde mental e social. O futuro depende de nossa capacidade de encontrar um equilíbrio sustentável entre o mundo virtual e o real”, finaliza.



A dependência excessiva dessas telas está gerando novos desafios comportamentais, emocionais e educacionais, que exigem atenção urgente



GASTRONOMIA

Por Marian Guimarães

A rica mesa do Ile de France

O restaurante Ile de France Restaurant, localizado na Av. do Batel, 1550 está completando 72 anos. Continua com o glamour da comida francesa e agora com novidades. Sim, no almoço de terça a sexta-feira, além do cardápio normal, implantou os Plats du Jour servidos como fazem os bistrôs franceses. Ou seja, em cada dia da semana um dos clássicos da culinária tradicional francesa é eleito para ir à mesa do restaurante. Nas terças e quintas o Boeuf Bourguignon (R\$ 168) é servido com purê de batatas e generosamente serve duas pessoas. Na quarta o Cassoulet (R\$ 192) entra em cena, da mesma forma, servindo duas pessoas e na sexta a Bouillabese (R\$ 142 para uma pessoa). Também ainda o Menu du Jour e o Menu Les Grilles (grelhafos e saladas) com excelentes opções.

Quem conta tudo isso é Marcia Oliveira, sócia e gestora do restaurante. Com sua sabedoria e classe ela comenta que “a escolha aconteceu depois de muitas conversas entre os clientes e também pela disponibilidade dos insumos durante todo o ano. Com esses pratos trazemos ainda mais tradição, sabor, e lógico, o padrão de qualidade pelo qual o Ile é reconhecido, sem esquecer do atendimento tão próprio. O propósito é dar mais alter-



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

nativas para os clientes” finaliza.

História de alguns pratos se resumem em:

O Boeuf Bourguignon originário da região conhecida mundialmente por vinhos excepcionais, a Borgonha. Uma uva destaca-se entre todas e é justamente com vinho Pinot Noir que a equipe de cozinha do Ile de France incorpora aos ingredientes. A carne, cebola, cogumelos, cenoura, bacon, vinho e temperos são preparados lentamente conferindo maciez ao prato tão típico.

O Cassoulet tem origem na região do Languedoc-Roussillon e sua característica principal é o feijão branco

com as carnes variadas. As cidades de Toulouse, Carcassonne e Castelnaudary estão em disputa até hoje pela sua criação que provavelmente aconteceu na Guerra dos Cem Anos. No Ile de France o feijão branco ganha companhia de linguiças, cortes de suíno defumados e confit de canard ou coxa e sobrecoxa de pato confitada na sua própria gordura o que traz um sabor muito característico. Será servido em tigelas feitas artesanais e especialmente para o cassoulet.

A Bouillabese é originária de Marselha, região de porto no sul da França. Chamada de “d’or soupe”, é um prato que foi aperfeiçoado com o tempo à partir do costume dos pescadores do Velho Porto (Vieux Port) que preparavam o prato em família, com os peixes que não eram vendidos no dia. No Ile o peixe branco, marisco e camarão em seu próprio caldo, ganham perfume e sabor com uma infusão de açafraão em vinho branco enriquecendo esse caldo. É servido com pão de fermentação natural.

O serviço de delivery do Ile de France também é perfeito. Mantém o padrão de sempre: para duas pessoas ou individual quando solicitado. Mas é interessante fazer o pedido com antecedência e que pode ser feito pelo telefone (41) 3223-9962 e 3232-7220 ou whatsapp (41) 3223-9962.

Ile de France fica na Av. Batel 1550 – espace 4. Almoço de terça a domingo das 12hs as 16hs; Jantar de segunda a quinta-feira das 19hs às 22h30; sexta e sábado das 19hs as 23hs. Estacionamento Estapar no local.

Marian Guimarães é jornalista e adora viajar. No dia a dia de sua profissão atuou em várias áreas. Da economia à política, social, moda, cultura, turismo e gastronomia. É uma das fundadoras da primeira Confraria Feminina de Vinho de Curitiba



SUA PRÓXIMA VIAGEM

Por Maurício Cesar Penteado Junior, bacharel em turismo e hotelaria, professor e consultor

Vamos organizar sua próxima viagem?

Olá pessoal, espero que todos estejam bem! Na última Coluna de janeiro, escrevi sobre a maior festa popular brasileira, o Carnaval! Seus ritmos e cores que espalham alegria a todo território nacional, contém sobre sua história e sobre os principais destinos brasileiros com todas as diferenças e peculiaridades.

Com o fim das férias, vem a volta da rotina, com as aulas dos filhos, as reuniões de trabalho, as especializações profissionais e muito mais. Mas não é motivo de deixar as viagens de lado!

Já podemos nos programar e nesta edição da Coluna Sua Próxima Viagem, te ajudo a organizar aquela viagem em um feriado, final de semana ou quem sabe, tirar uma semaninha sabática.

O primeiro passo para organizar uma viagem é o planejamento. Decida o destino e a duração da viagem. Pesquise sobre o local, incluindo cultura, clima, e atrações turísticas. Faça um esboço do seu itinerário diário, considerando os principais pontos de interesse e atividades que deseja realizar. Peça ajuda ao seu agente de viagens, ele com certeza trará informações e sugestões preciosas para poder decidir.

Defina um orçamento para sua viagem. Considere todos os gastos possíveis, como transporte, hospedagem, alimentação, passagens de entrada para atrações, lembranças e despesas inesperadas. Tente reservar uma quantia extra para emergências e imprevistos.

Faça as reservas com antecedência para garantir melhores preços e disponibilidade. Isso inclui passagens aéreas, hospedagem, aluguel de carro (se necessário), e ingressos para atrações e eventos.

Decida o meio de transporte que usará para chegar ao destino e para se locomover no local. Aviões, trens, ônibus e carros de aluguel são opções comuns. Verifique horários, tarifas e condições de transporte. Se for usar transporte público, pesquise sobre linhas, tarifas e horários.

Escolha uma hospedagem que atenda às suas necessidades e orçamento. Hotéis, hostels, resorts e pousadas são opções populares. Considere a localização em relação

às atrações turísticas e transporte público. Verifique avaliações de outros viajantes para garantir uma estadia confortável e segura.

Certifique-se de que todos os documentos necessários estão em ordem. Isso inclui passaporte, vistos, carteiras de identidade, e passagens. Verifique a validade dos documentos e providencie renovações ou solicitações com antecedência. Faça cópias dos documentos importantes e mantenha-os separados dos originais.

Contrate um seguro viagem que cubra assistência médica, acidentes, cancelamento de viagem, e perda de bagagem. Isso proporcionará segurança e tranquilidade durante sua viagem.

Faça uma lista do que levar na mala, considerando o clima e as atividades planejadas. Evite excessos e leve apenas o essencial. Inclua roupas confortáveis, produtos de higiene pessoal, medicamentos, eletrônicos e carregadores, e uma mochila ou bolsa para uso diário.

Não se esqueça de itens como adaptadores de tomada, garrafa de água reutilizável, protetor solar, óculos de sol, mapas e guias turísticos. Leve uma pequena farmácia com remédios para dor, antialérgicos, e band-aids.

Durante a viagem, siga o itinerário planejado, mas esteja aberto a mudanças e imprevistos. Aproveite ao máximo cada momento, explore novos lugares, experimente a culinária local, e interaja com os moradores. Tire muitas fotos e registre suas memórias.

Mantenha-se atento à sua segurança e a de seus pertences. Evite áreas perigosas, não exiba objetos de valor, e esteja sempre ciente do ambiente ao seu redor. Use cofres disponíveis em hotéis para guardar itens de valor.

Ao retornar, organize suas fotos e lembranças. Compartilhe suas experiências com amigos e familiares. Faça uma avaliação da viagem, considerando pontos positivos e negativos, para aprimorar suas futuras viagens.

Deixe avaliações sobre os serviços utilizados, como hospedagem, restaurantes e atrações. Isso ajudará outros viajantes e fornecerá um retorno valioso aos fornecedores de serviços.

Reflita sobre a experiência e o que aprendeu durante a viagem. Viajar é uma oportunidade de crescimento pessoal, cultural e de ampliar horizontes. Use as lições aprendidas para planejar futuras aventuras de forma ainda mais eficiente.

Organizar viagens pode parecer uma tarefa complexa, mas com planejamento e atenção aos detalhes, você garantirá uma experiência tranquila e agradável.

Gostaram das dicas? Consulte sempre um agente de viagens, ele trará segurança e conhecimento para que sua viagem aconteça da forma que sempre sonhou.

Até a próxima Coluna Sua Próxima Viagem!

GATOS

Veterinário recomenda cuidados para uma tutela responsável

Segundo levantamento de 2023 feito pelo Instituto Pet Brasil, os gatos foram a espécie que mais cresceu em número de lares nacionais (+5,4%), passando de 29,2 milhões para 30,8 milhões de felinos. Além de exercer influência positiva para as crianças, os gatos ajudam a ali-

viar o estresse e melhoram a saúde dos tutores. Mas para que a convivência seja harmoniosa tanto para os humanos, quanto para o animal, é preciso tomar alguns cuidados.

“Ter um gato em casa exige atenção para garantir o bem-estar do animal. Espaço adequado é fun-

damental. Mesmo que se adaptem a ambientes pequenos, é importante que tenham áreas para explorar, brincar e descansar”, explica o médico-veterinário Bernardo dos Anjos Borba.



Os gatos ajudam a aliviar o estresse e melhoram a saúde dos tutores

RECOMENDAÇÕES

A casa deve ser preparada para que o animal se sinta bem e tenha boa qualidade de vida. Ofereça brinquedos interativos, arranhadores e bolinhas para mantê-los estimulados, para que desgastem as unhas e não estraguem os móveis. Os gatos adoram esconderijos, caixas, túneis e tocas onde possam se sentir seguros. Evite plantas tóxicas para os gatos, como lírios, azaleias, costela-de-adão e comigo-ninguém-pode. Coloque telas nas janelas e sacadas, pois eles são curiosos e podem cair ou fugir.

Os gatos são ótimos companheiros e trazem benefícios nos aspectos emocional, físico e social. Eles ajudam a reduzir o estresse, a ansiedade. Estudos indicam que tutores de gatos têm menor risco de desenvolver doenças cardiovasculares.

O custo anual pode variar dependendo de fatores como o tamanho, a idade do gato, a região onde você mora e as suas escolhas de produtos e serviços. Mas considere que entre petiscos, alimentos úmidos e ração premium, os valores anuais cheguem a R\$ 1.300 por animal.

A expectativa de vida de um gato varia dependendo de fatores como estilo de vida, cuidados de saúde e genética. Gatos domésticos (que vivem dentro de casa) geralmente vivem de 12 a 18 anos.

Alguns podem viver até 20 anos ou mais. Gatos de vida livre (que vivem na rua ou em ambientes externos) têm uma expectativa de vida menor: de 3 a 8 anos, pois eles ficam expostos a doenças, risco de acidentes (atropelamentos, brigas com outros animais), falta de acesso a alimentação regular e abrigo seguro.

Os tutores devem levar os filhotes ao médico veterinário com frequência nos primeiros

meses de vida. Quando se tornam adultos e saudáveis, podem ir uma vez por ano para fazer um check up geral. Se os bichanos forem idosos ou tiverem doenças crônicas, as consultas devem ser semestrais ou de acordo com a indicação do veterinário.



Os tutores devem levar os filhotes ao médico veterinário com frequência nos primeiros meses de vida

Em geral, um gato saudável que vive dentro de casa não precisa de banho regular. No máximo, um banho a cada 2 ou 3 meses e com produtos específicos. Dar banho semanalmente não é recomendado, pois causa estresse no animal e prejudica sua saúde. Gatos são animais muito higiênicos por natureza e realizam sua própria limpeza diariamente, lambendo-se de forma eficiente.

Não é obrigatório passear com o gato. Diferentemente dos cães, eles não precisam sair para passear diariamente, pois conseguem gastar energia, explorar e se divertir dentro de casa, especialmente em um ambiente adequado.

DOENÇAS MAIS COMUNS

Rinotraqueíte felina (gripe dos gatos) é muito comum. Ela é causada por um vírus. Os sintomas são espirros, secreção nasal e ocular, febre, falta de apetite. A transmissão ocorre entre gatos (não é contagiosa para humanos) e a prevenção é feita por vacinação.

Panleucopenia felina (parvovirose) é outra doença comum. Também causada por vírus, ela tem como sintomas a diarreia severa, vômitos, febre e desidratação. A transmissão é por contato com fezes ou secreções infectadas (não transmissível a humanos) e deve ser tratada com vacinação.

Vírus da Imunodeficiência Felina (FIV) - AIDS felina, causada por um retrovírus. Os sintomas envolvem perda de peso, infecções recorrentes e baixa imunidade. A transmissão é por contato com sangue e saliva de animais infectados, por brigas, acasalamento ou da mãe para o filhote (não contagiosa para humanos) e a prevenção é por castração, testes regulares de saúde na clínica ou hospital veterinário.

Toxoplasmose, que é causada pelo protozoário Toxoplasma gondii. Geralmente assintomática, mas em alguns casos pode causar febre, letargia e diarreia. Essa doença é transmitida aos humanos por ingestão de alimentos ou água contaminados com toxoplasma. A prevenção deve ser feita com a higiene da caixa de areia, o cozimento de alimentos e evitar carne crua para o gato.



Consultas ao veterinário são essenciais para prevenção de doenças



LOJÃO ALÔ-ALÔ LITORAL

brinquedos | papelaria
cutelaria | ferragens
bijouterias | utilidades
plásticas

MIUDEZAS EM GERAL

FILIAS
Rua Albano Muller, 209
Rua Roque Vernalha, 117

MATRIZ
Rua Roque Vernalha, 134



CONSÓRCIO IMOBILIÁRIO

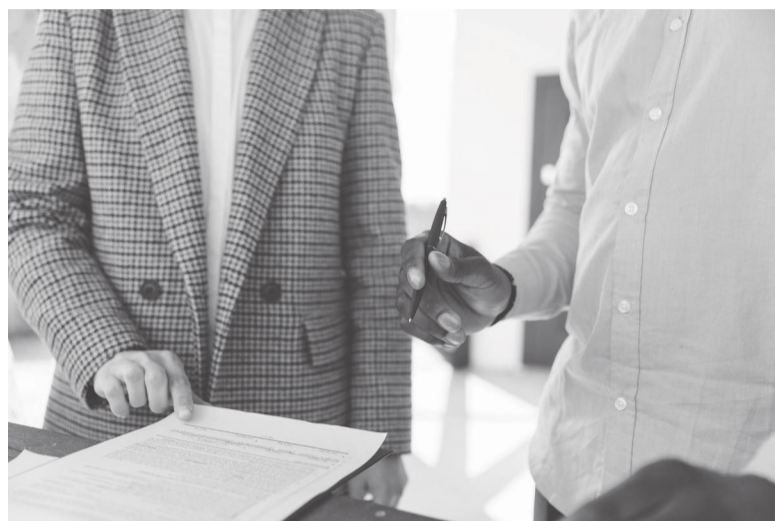
Alternativa econômica e estratégica para conquistar seu imóvel

O consórcio é uma modalidade de compra coletiva na qual um grupo de pessoas se une com o propósito de formar uma poupança comum, destinada à aquisição de bens ou serviços. “Cada participante contribui mensalmente com uma parcela previamente estabelecida, e, periodicamente, um ou mais membros são contemplados, por meio de sorteio ou lance, com uma carta de crédito que possibilita a compra do bem desejado. No caso do consórcio imobiliário, essa carta de crédito é utilizada para a aquisição de imóveis residenciais, comerciais ou terrenos”, explica o especialista em consórcio Alexandre Kloch.

Vantagens do consórcio imobiliário

1. Ausência de juros: Uma das principais vantagens do consórcio é a inexistência de juros. Os participantes arcam apenas com uma taxa de administração, que geralmente é inferior aos juros cobrados em financiamentos tradicionais.

2. Planejamento financeiro: O consórcio incentiva a disciplina financeira, pois requer o comprometimento com pagamentos mensais. Essa regularidade auxilia na organização das finanças pessoais e na



formação de patrimônio a médio e longo prazo.

3. Poder de compra à vista: Ao ser contemplado, o consorciado recebe uma carta de crédito que equivale ao valor total do bem, permitindo a negociação como comprador à vista, o que pode resultar em melhores condições de compra.

4. Valorização do crédito: O valor da carta de crédito é corrigido periodicamente, garantindo o poder de compra do consorciado, mesmo diante de eventuais aumentos nos preços dos imóveis.

5. Flexibilidade de uso: A carta de crédito pode ser utilizada para diversos fins dentro do mercado

imobiliário, como aquisição de imóveis novos ou usados, compra de terrenos, realização de reformas ou até mesmo para quitar financiamentos imobiliários já existentes.

Além de ser uma ferramenta para aquisição de bens, o consórcio pode ser utilizado como uma estratégia de investimento. Após a contemplação e aquisição do imóvel, o bem pode ser alugado, gerando renda ou lucro para o consorciado. Essa abordagem permite a construção de patrimônio de forma planejada e sem os custos adicionais associados a financiamentos tradicionais.

DÍVIDAS

Deixar de pagar o condomínio pode custar caro

A dívida condominial é diferente de outros débitos comuns, como contas de luz ou internet. Quando o condomínio entra com uma ação de cobrança, a execução pode resultar na penhora e no leilão do seu imóvel, caso o pagamento não seja feito”, alerta o advogado em Direito Condominial Issei Yuki. Esse processo acontece porque a dívida de condomínio é propter rem, ou seja, está vinculada ao imóvel e não à pessoa do devedor. Isso significa que, independentemente de quem seja o proprietário, o imóvel responde pela dívida.

Assim que um condômino deixa de pagar as taxas mensais, o condomínio tem o direito de cobrar a dívida judicialmente. O processo geralmente segue estas etapas: notificação e tentativa de acordo, cobrança judicial, penhora do imóvel e leilão do apartamento.

O grande problema do leilão é que o imóvel geralmente é arrematado por um valor muito abaixo do preço de mercado. Ou seja, além de perder o imóvel, o proprietário pode sair com um prejuízo financeiro significativo.

A dívida de condomínio está vinculada ao próprio imóvel, independentemente de quem seja o dono. Diferente de um financiamento bancário, por exemplo, onde a dívida pertence a quem assinou o contrato, no caso do condomínio, a obrigação “segue o imóvel”. “Isso

também significa que, mesmo que o imóvel seja vendido, a dívida continuará existindo e poderá ser cobrada do novo proprietário. Por isso, ao comprar um apartamento, é essencial verificar se há pendências condominiais antes de fechar negócio”, destaca Yuki.

Muitas pessoas acreditam que, por ser um bem de família (ou seja, o único imóvel da pessoa destinado à moradia), o apartamento não pode ser penhorado. No entanto, esse tipo de proteção não se aplica às dívidas de condomínio. A Lei 8.009/90, que trata da impenhorabilidade do bem de família, abre uma exceção clara para a cobrança de taxas condominiais. Isso significa que, mesmo que o imóvel seja o único bem do devedor, ele pode ser levado a leilão caso a dívida não seja quitada.

Para evitar a perda do imóvel, o advogado recomenda: negociar com o síndico ou a administradora; ficar atento às notificações; buscar renegociação judicial, e evitar acúmulo de dívidas: se a taxa condominial pesa no orçamento, faça ajustes financeiros antes que os débitos se tornem incontornáveis.

Dívidas condominiais não devem ser ignoradas. O risco de perder o apartamento por inadimplência é real, e a execução judicial pode ser rápida. O ideal é manter os pagamentos em dia e, em caso de dificuldades, buscar negociação o quanto antes.

ESTRUTURA RENOVADA

Ampliação e reforma da Unidade de Saúde Sabará para beneficiar 20 mil pessoas

O prefeito Eduardo Pimentel entregou à comunidade as obras de reforma e ampliação da Unidade de Saúde (US) Sabará, na CIC. Foram investidos R\$ 700 mil em recursos do Fundo Municipal da Saúde e emendas do vereador Zezinho do Sabará.

As obras duraram 4 meses e meio e a unidade não precisou ser fechada durante esse período – os usuários continuaram sendo atendidos normalmente no local.

A intervenção na US Sabará be-

neficia 20 mil pessoas cadastradas na unidade. A ampliação acrescentou dois consultórios novos, o que possibilitará fazer mais 500 atendimentos por mês. Além disso, há uma nova farmácia com área de espera externa coberta exclusiva, trazendo maior comodidade à população no momento da retirada dos medicamentos.

A reforma possibilitou, ainda, a instalação de almoxarifado exclusivo para medicamentos, mais uma sala de apoio administrativo e a cobertura

da varanda do piso superior, proporcionando proteção contra a chuva e conforto térmico para o setor administrativo da unidade.

Serviços executados:

- Ampliação de 2 consultórios
- Criação de um almoxarifado exclusivo para medicamentos
- Nova farmácia
- Implantação de cobertura para a área de espera externa da farmácia
- Instalação de cobertura na varanda do andar superior
- Adequação da antiga farmácia para sala de apoio
- Pintura externa
- Pintura interna e colocação de pastilha na sala de espera, recepção e corredores
- Adequação de calçadas externas
- Reforço nos corrimões da unidade.



A intervenção na US Sabará beneficia 20 mil pessoas cadastradas na unidade



Muitas pessoas acreditam que, por ser um bem de família, o apartamento não pode ser penhorado

SOLUÇÕES INOVADORAS

Lançado pacote pioneiro de serviços digitais com IA em parceria do governo com o Google

O governador Carlos Massa Ratinho Junior lançou soluções de serviços públicos que utilizam inteligência artificial (IA), resultado da parceria entre o Governo do Estado e o Google. Os recursos foram apresentados pelo governador a estudantes e professores durante visita ao Colégio Estadual Professora Maria Aguiar Teixeira, em Curitiba. Alguns dos recursos já estão disponíveis para o público geral.

As soluções de IA desenvolvidas em conjunto com o Google abrangem as secretarias estaduais da Educação (Seed), Infraestrutura e Logística (SEIL), Departamento de Trânsito (Detran-PR), Parana-previdência, além da Defensoria Pública do Paraná (DPE-PR). A parceria é capitaneada pela Secretaria do Planejamento (SEPL).

Entre as soluções desenvolvidas pela parceria e que foram acessadas pelos estudantes está a Plataforma LIA, focada em melhorar a capacidade de leitura de crianças do 2.º ano do ensino fundamental da rede municipal e que já vinha sendo testada nas escolas, alcançando 30 mil estudantes na fase piloto. O objetivo é aumentar a proficiência dos alunos com a língua portuguesa.

A tecnologia será viabilizada em regime de colaboração entre o Governo do Estado e municípios, no âmbito do programa Educa Juntos. Com previsão inicial para alcançar cerca de 1,3 mil estudantes, o programa será implementado após avaliação censitária em municípios ainda a serem definidos e será incorporada definitivamente nas escolas ainda no primeiro semestre deste ano.

Ainda na educação, a IA também está sendo utilizada para o aperfeiçoamento da redação, proporcionando feedbacks automatizados e o aprimoramento das habilidades de escrita. Cerca de 120 mil estudantes do 3º ano do ensino médio vão ser beneficiados pela plataforma, em um momento em que muitos deles prestam vestibular e o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), que demanda habilidades de escrita para uma boa nota.

Três soluções que utilizam IA já foram apresentadas no ano passado. A autobiometria facial é uma delas. O serviço visa atualizar o banco de imagens de cerca de dois milhões de paranaenses que estão com fotos antigas, de mais de 10 anos, na Carteira Nacional

de Habilitação (CNH). O condutor que precisar realizar a atualização da foto poderá fazê-lo pelo aplicativo Detran Inteligente, disponível nos sistemas Android e iOS e que foi atualizado para a nova funcionalidade.

Já na área de infraestrutura, uma das maiores obras da história do Paraná, a Ponte de Guaratuba também conta com o uso de IA, por meio do chatbot “Fale com a Ponte”, que responde às principais dúvidas sobre a estrutura, dando mais transparência sobre o andamento das obras para a população.

Para aposentados e pensionistas da Parana-previdência, os processos de recadastramento e prova de vida passarão a utilizar IA na atualização do cadastro de beneficiários e manutenção dos benefícios. A Defensoria Pública do Paraná (DPE-PR) também conta com um projeto fruto da parceria com o Google. O Data Lake reúne dados estratégicos da instituição, incluindo informações sobre os assistidos, processos judiciais, movimentações processuais, protocolos internos, recursos humanos e indicadores.



Governo do Estado apresenta soluções que utilizam inteligência artificial

COMEMORAÇÃO

Estrada de Ferro Paranaguá-Curitiba celebra 140 anos



DIVULGAÇÃO/AEN

Situada em meio à maior área contínua preservada de Mata Atlântica Brasil, a estrada de ferro conta com 108,2 quilômetros de extensão

O Paraná comemorou os 140 anos da Estrada de Ferro Paranaguá-Curitiba, que abriga o passeio de trem que liga a Capital a Morretes – eleito um dos melhores do mundo. A celebração aconteceu em Morretes, no Litoral, e contou com a presença de autoridades, como o vice-governador Darci Piana, e representantes da Secretaria do Turismo (Setu-PR) e do Viaje Paraná – órgão de promoção comercial do setor.

Inaugurada oficialmente em 5 de fevereiro de 1885, o principal objetivo da ferrovia era facilitar o transporte de cargas e de diferentes insumos que o Paraná produzia na época, como a erva-mate, que representava uma grande parcela da economia do Estado. Hoje, além de sua relevância no transporte de cargas, ela também carrega o turismo como destaque, graças ao passeio até Morretes, considerado um dos trajetos ferroviários mais bonitos do mundo.

A celebração alusiva aos 140 anos da ferrovia aconteceu no recém-inaugurado Stazione. Antes situado no centro histórico de Morretes, o espaço agora atende em local mais amplo e confortável, elevando o nível do atendimento aos turistas na cidade. Às margens do Rio Marumbi, o restaurante se integra com a imponente Serra do Mar e a exuberante Mata Atlântica, proporcionando um cenário natural e aconchegante para viajantes, sobretudo, os que realizam o passeio de trem turístico.

Situada em meio à maior área contínua preservada de Mata Atlântica Brasil, seu trajeto conta com 108,2 quilômetros de extensão, ligando a capital paranaense à cidade de Paranaguá, onde está localizado um dos principais portos da região sul do Brasil. No caminho, a estrada faz parada também em Morretes, onde é o final do passeio de trem

turístico, sendo um importante indutor de visitantes nacionais e internacionais à cidade.

O itinerário conta com paisagens deslumbrantes, além de passar por 41 pontes, dezenas de pontilhões, 13 túneis e marcos da engenharia, como o Viaduto do Carvalho e a Ponte São João, que possui 113 m de comprimento e um vão livre de 70 m.

A origem da ferrovia está diretamente ligada com os irmãos Antônio e André Rebouças, os primeiros engenheiros negros do Brasil. Em 1865, André teve a inspiração de construir uma estrada que ligasse Curitiba até Antonina, o que contribuiria para o desenvolvimento econômico da região. Na época, a ideia não foi levada adiante.

Anos mais tarde, empresários e barões da erva-mate reivindicaram novamente a necessidade de transportar suas cargas até o Litoral de forma mais rápida, superando as limitações sofridas pelos animais de carga. Em 1873, Antônio Rebouças entregou ao presidente da província do Estado do Paraná o projeto de construção da Estrada de Ferro, que ligaria a cidade de Antonina a Curitiba.

O engenheiro morreu no ano seguinte e o projeto passou para Irineu Evangelista de Souza, o Barão de Mauá, que já havia construído a primeira ferrovia do Brasil, ligando o Rio de Janeiro a Petrópolis. Em 1875, por decreto imperial, foi definido que a estrada não partiria de Antonina, mas sim de Paranaguá.

O início das obras ocorreu com a presença do Imperador Dom Pedro II, que lançou a pedra fundamental da construção no dia 5 de junho de 1880. Detalhe interessante e progressista para a época é que, conforme pedido especial dos irmãos Rebouças, o Imperador proibiu a utilização de mão de obra escrava na construção da ferrovia.

JONATHAN CAMPOS/AEN



PLANO DE LUZ

ILUMINAÇÃO



luminária
BOOMIE



www.planodeluz.com.br

luminária
Charlie



planodeluz.com.br

pendentes
Quebec



Confeccionados em linho e juta, com acabamento personalizados, os pendentes da Plano de Luz podem ser feitos em vários tamanhos para complementar seu ambiente com iluminação suave e ao mesmo tempo eficiente. Contate-nos para maiores informações.

planodeluz.com.br

www.planodeluz.com.br

telefone . 41 3019-6809
whatsapp . 41 9 9901-0360