

ENQUADRAMENTO TERRITORIAL

A freguesia de Bodiosa pertence ao concelho e distrito de Viseu. Localiza-se a noroeste no concelho, e é composta pelas povoações de Aval, Bodiosa Nova, Bodiosa Velha, Oliveira de Baixo, Oliveira de Cima, Pereiras, Queirela, Póvoa, Travanca, Silgueiros e Vendas.

Permeada pelo rio Troço, afluente da margem esquerda do rio Vouga, esta freguesia faz fronteira a oeste com o concelho de Vouzela, nomeadamente com as freguesias de Queirã e São Miguel do Mato, a norte com a freguesia de Ribafeita, a este com as freguesias de Lordosa e Campo e a sul com a freguesia de Coutos de Viseu e, parcialmente, com a freguesia de São Cipriano e Vil de Souto.

BIODIVERSIDADE

Na proximidade dos moinhos, pode vislumbrar-se a paisagem através da ponte com vista para a cascata do rio Troço. Ao atravessar-se a linha de água e a galeria ripícola existentes, tem-se a oportunidade de observar a riqueza faunística diversa, nomeadamente ribeirinha.

As formações geológicas graníticas e a galeria ripícola caracterizam o vale encaixado do Rio Troço, onde se encontra a cascata com as suas azenhas e levadas, bem como as poldras para a travessia do curso de água, e onde a vegetação predominante é de características ripícolas ao longo de toda a extensão do rio.



Laurus nobilis



Ruscus aculeatus



Pteridium aquilinum ssp. aquilinum



Upupa epops

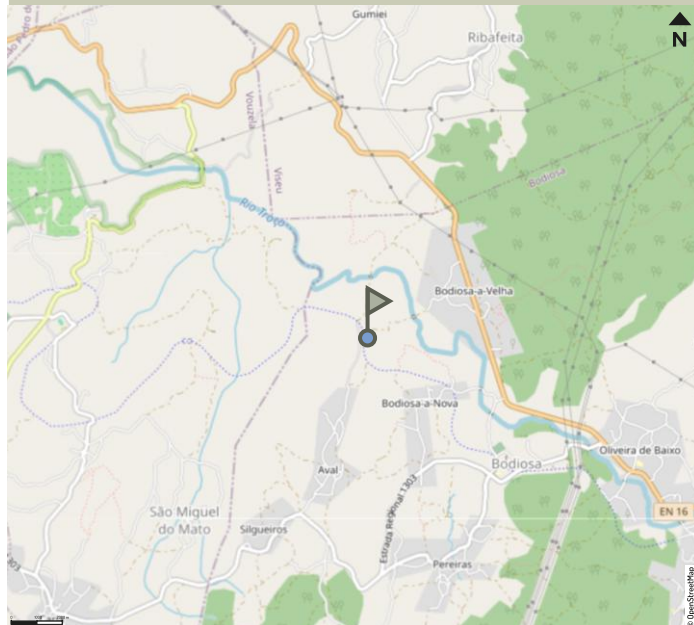


Achnanthes oligolepis



Epidalea calamita

COMO CHEGAR?



Ponto de partida e chegada
Cruzamento da Rua de Santa Margarida e Rua da Cancela (40°25'19.1", -8°00'36.30") 40°25'19.1"N 8°00'36.30"W

RECOMENDAÇÕES

- Siga as indicações da sinalização.
- Não saia do traço definido.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Não abandone o lixo.
- Utilize vestuário e calçado adequado.
- Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Deixe a natureza intacta.
- Fotografe, será uma excelente recordação.

CONTACTOS ÚTEIS

SOS Emergência 112

SOS Floresta 117

Bombeiros Sapadores:
232 420 390

Polícia Municipal: **GNR Viseu:**
232 418 991 232 467 940

Região de Turismo Dão-Lafões:
232 420 950

Câmara Municipal de Viseu:
232 427 427

Junta de Freguesia de Bodiosa: 232 972 302

PROMOTOR



APOIO



PROJETO



PERCURSO REGISTADO E HOMOLOGADO



JULHO 2024

PR25
VIS

TRILHO DA FRÁDEGA



PONTO DE PARTIDA/CHEGADA Cruzamento da Rua de Santa Margarida e Rua da Cancela

TIPO
circular

DISTÂNCIA
1,52 km

TEMPO
0:40 h

NÍVEL DE DIFICULDADE
Fácil

FICHA TÉCNICA

LOCALIZAÇÃO

Junta de Freguesia de Bodiosa, Concelho de Viseu, Distrito de Viseu

ACESSOS

Vindo pela EN16, seguir pela Rua da Estação (Oliveira de Baixo), Estrada Municipal 1303 (Bodiosa a Nova e Pereiras), Rua Fernando Albuquerque de Figueiredo (Silgueiros) até ao entroncamento com a Rua de Santa Marinha (Aval), seguir até ao Largo do Soito e continuar pela Rua de Santa Margarida até ao final.

ÉPOCA ACONSELHADA

Todo o ano, exceto em alturas de chuva intensa

PONTO DE PARTIDA/CHEGADA

Cruzamento da Rua de Santa Margarida e Rua da Cancela
(40.725191, -8.003630)
40°43'30.7" N 8°00'13.1" W

DURAÇÃO

0:40 h

DISTÂNCIA

1,52 km

TIPO DE ROTA

circular

GRAU DE DIFICULDADE

Fácil

CARTA MILITAR

166 e 177

ALTITUDE MÁX./MÍN.

436m
394 m

TIPO DE PERCURSO

PR
Pequena Rota

DESNÍVEIS













+ 67,6 m
- 67,6 m

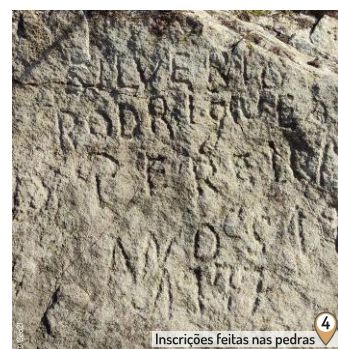
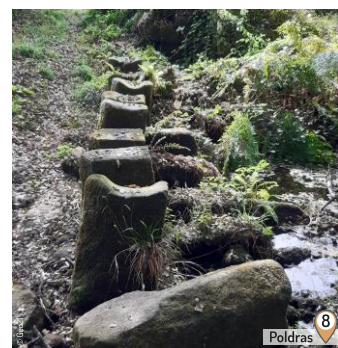
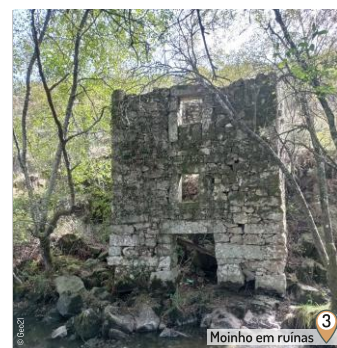
SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE

CAMINHO CERTO
Caminho Errado
Para a Esquerda
Para a Direita

PERFIL TOPOGRÁFICO



Percurso		LEGENDA			
	Ponto de partida		1. Cascata do Troço		5. e 6. Moinhos em ruínas
	PR 27 VIS-VZL Rota do Vale do Rio Troço		2. Moinho recuperado		7. Ruínas do lagar de azeite
	Ecopista do Vouga		3. Moinho em ruínas		8. Poldras
	Sentido prioritário da Rota		4. Inscrições nas pedras		9. Terrenos agrícolas



PERCURSO PEDESTRE

O percurso delineado para o Trilho da Frádega que se estende por cerca de 1,52 km, pretende criar uma ligação entre vários pontos de elevado interesse paisagístico e cultural.

Passa por um conjunto de moinhos e lagar de azeite outrora existentes, pela cascata do rio Troço e por poldras, acompanhando sempre uma mancha de vegetação e de formações geológicas característica da região.

O trilho enquadra-se no contexto biofísico, cultural e social da freguesia, permitindo ao caminhante desfrutar da harmoniosa relação entre a natureza e a atividade antrópica do lugar. A rota inicia-se no cruzamento entre as Ruas de Santa Marinha e da Cancela com a Ecopista do Vouga, seguindo pela atual Ecopista do Vouga em direção a noroeste, posteriormente para norte, em direção ao rio Troço, e por fim, o trilho rumo a este.

Atravessa-se o rio duas vezes, através de uma ponte e por poldras. Trata-se de um percurso circular, podendo ser percorrido nos dois sentidos, permitindo aos visitantes a possibilidade de apreciar com maior detalhe a sua envolvente e as dinâmicas associadas, salientando-se que o sentido do percurso descrito anteriormente é o preferencial.