



Mød  
**Ziggye & Henrik**



# KANT PSYK

En psykologivirksomhed  
som ingen andre

A photograph showing two men standing in the middle of a narrow, paved urban alleyway. The man on the left is wearing a dark t-shirt and shorts, while the man on the right is wearing a light-colored t-shirt and shorts. They appear to be in conversation. The alleyway is flanked by brick buildings, and the sky is overcast with grey clouds.

## **Vi arbejder med mennesker på kanten**

---

Når mennesker henvender sig hos os, er det som regel fordi, de selv befinder sig på kanten – eller skal tage sig af mennesker på kanten. Det kan være på kanten af sygdomsmeldingen, sundheden, angsten, depressionen eller livet. Vi har specialiseret os i behandling og uddannelse indenfor stress, kriser og traumer. Og vi gør det på måder, du ikke finder andre steder.

**Krise- og traumepsykologien handler om den mørke side af menneskelivet.**

---

**Ingen kommer igennem livet** uden at miste nogen undervejs, og vi kommer alle sammen til at opleve modgang, modstand, sygdom og voldsomme hændelser.

**Når det er sagt,** er krise- og traumepsykologien også et meget spændende område.

**Hver eneste dag** står vi op for at tale med mennesker, der har brug for hjælp, støtte og behandling.

**Vi mener selv,** at vi har et meget værdifuldt og meningsfuldt arbejde.

**Vi kunne ikke tænke os** at arbejde med andet.



**Vi samarbejder med mange forskellige faggrupper,** så vi hele tiden får nye perspektiver på vores arbejde.

---

**Som videnskabsfolk** er vi meget optaget af, hvad der sker i den psykologiske forskning.

**Vi deltager selv** i kurser og konferencer, så vi hele tiden er opdateret på vores faglighed og kan levere den højeste kvalitet.

*”Alt vores arbejde handler om  
at hjælpe mennesker med at  
trække farlighed ud af deres  
oplevelser”*



# Vores tilgang til traumebehandling

**Mennesker med svære psykiske traumer oplever ofte, at andre ikke forstår dem og deres behov**

---

**Traumatiserede mennesker** – fx mennesker med PTSD eller Komplex PTSD – kan have svært ved at sætte de rigtige ord på deres oplevelser, og derfor kan det være vanskeligt for andre at hjælpe dem.

**Mange behandlere bliver usikre**, fordi de – forståeligt nok – ikke ønsker at skade deres klient eller patient. Nogle frygter endda, at de kan komme til at retraumatisere under behandlingen.

**Der er heldigvis intet videnskabeligt belæg** for, at man som behandler kan retraumatisere sin klient under behandlingen. Man kan derimod lære at arbejde med de symptomer og alt det ubehag, der opstår i klienten.

**Vi arbejder med metoder til traumebehandling**, som er både effektive, skånsomme og anerkendende. Og vi lærer andre behandlere at anvende metoderne, så de føler sig helt sikre i deres arbejde.

Kære Ziggie & Henrik

De dage vi lige har tilbragt sammen, var så spækket med aha-oplevelser for mig, at selv den lange tur hjem til Thy var for kort til at nå og få brikkerne til at falde på plads.

Men nu, et par dage efter, begynder det at rasle lidt mere derinde i knolden. Og jeg sidder tilbage med en følelse af dyb taknemmelighed over jeres tilgang til mennesker og til jeres fag. Det har gjort stort indtryk på mig!

Så tak for jer, for fantastiske drøftelser og for utrolig mange labre værktøjer til min hjerne og min omverden, dem stod jeg lige præcis og manglede.

Alt det bedste  
Christina

Et virkelig praksisnært og brugbart kursus.

Gode værktøjer til at gå direkte hjem og anvende dem.

Eneste problem med jeres kurser er at tiden går alt for stærkt når vi snakker og hygger og øver.

I love it!

Aino

Tak for et virkelig godt kursus sidste uge. Det var meget lærerigt og inspirerende. Og jeg fik lov til at bruge det allerede mandag, hvor jeg blev kaldt på kriseopgave. Jeg glæder mig til at jeg skal på kursus igen meget snart og lære endnu mere.

Pauline

Hej I 2

Glæder mig varvittigt til at skulle være sammen med jer to dejlige mennesker igen, og lære noget mere fra jeres store videns-tank.

Martin

Tak for nogle gode kursusdage. Jeg har allerede brugt metoden flere gange med succes i mit daglige arbejde.

Inalu

Jeg gerne takke Jer, for et kursus, som virkelig har været noget specielt(!) for mig. Jeg har sjældent haft så meget mod på at prøve noget i praksis, som efter dette kursus og har kun fået endnu mere "blod på tanden", for at tillære mig mere. I kan noget helt specielt med Jeres tilgang og måde at kommunikere det på, hvilket er så fedt at være en del af. Tænker ikke det er sidste gang jeg har et kursus, ved Jer. 🙌

Mvh Stephen



## Hvem er Ziggie & Henrik

**Vores kompetencer** er skabt på baggrund af solid erfaring fra erhvervslivet, psykotraumatologien og den kliniske psykologi. Alt vores arbejde er baseret på masser af læsning, værdifulde samtaler, godt terapeutisk håndværk og vores helt særlige personlige tilgang.

---

**Før vi grundlagde KANT PSYK**, havde vi lange karrierer i henholdsvis Dansk Flygtningehjælp og Beredskabsstyrelsen. Her arbejdede vi med undervisning, vejledning, testning, ledelse, konceptudvikling og behandling.

**Vi har begge stor klinisk erfaring** og er godkendt af Dansk Psykolog Forening til at efteruddanne psykologer i psykotraumatologi på specialistniveau.

**Vores uddannelser** har vi taget på Syddansk Universitet, Danmarks Pædagogiske Universitetsskole, Beredskabsstyrelsen, Roskilde Universitet og Københavns Universitet.




# Viden du ikke kan læse dig til

---

Hos KANT PSYK finder du de kurser, du ikke finder andre steder. Hvert eneste af vores kurser er omhyggeligt udviklet og grundigt gennemprøvet, og vi leverer altid ægte værdi til dig som kursUSDeltager.

Det betyder, at du kan gå direkte hjem og implementere dine nye kompetencer.

A photograph of a woman in a bright green jacket and a man in a white t-shirt and blue shorts standing in a tunnel. They are leaning against a metal railing. The tunnel has a grid-like structure in the background.

**Find dit næste kursus  
på [kantpsyk.dk](https://kantpsyk.dk)**

---

Defusing og Debriefing  
Krise- og Kollegastøtte  
Traumebehandling  
Akut krisehjælp  
Egenomsorg  
Krisestyring

Det hele begyndte i 2014, hvor vi hed  
**Center for Beredskabspsykologi.**

Da det  
hele  
begyndte

Dengang arbejdede vi hovedsageligt med operative områder som fx brandvæsener, ambulancefirmaer, Beredskabsstyrelsen og Forsvaret. Indimellem gik vi også i uniform.



Udviklingen gik stærkt, og mange nye målgrupper kom til. Vi blev især brugt til efteruddannelse i krise- og traumeterapi for psykologer og andre behandlere, og erhvervslivet kaldte også på os.

I 2022 måtte vi erkende, at vi var vokset ud af vores oprindelige navn. Derfor besluttede vi at skifte navn til **KANT PSYK.**





[kantpsyk.dk](http://kantpsyk.dk)