

Kirkkonummen kansalaisopisto
Medborgarinstitutet i Kyrkslätt

Opinto-ohjelma Studieprogram

2025-2026



Tarkemmat kurssikuvaukset löytyvät /
Utförligare kursbeskrivningar:
opistopalvelut.fi/kirkkonummi

Tervetuloa opiskelemaan!
Välkomna att studera!



Kirkkonummen kansalaisopisto,
kuvataidekoulu ja musiikkiopisto
Kyrksläatts medborgarinstitut,
bildkonstskola och musikinstitut



Sisältö / Innehåll

Kirkkonummen kansalaisopisto	4
Medborgarinstitutet i Kyrkslätt	6
Kirkkonummi Adult Education Centre	8
Rehtorin tervehdys / Rektorns hälsning	10
Opetuksen toteutustavat ja poikkeusolot, opintopistekurssit / Undervisning och undantagsförhållanden, studiepoängskurser	12
Turvallisemman tilan periaatteet / Principer för en tryggare miljö	14
Kurssit ja tapahtumat päiväsaikaan / Kurser och evenemang på dagtid	16
Avoin yliopisto / Öppna föreläsningar	18
Yleisöluennot / Föreläsningar för alla	19
Kielet / Språk	20
Suomi / Finska, Ruotsi / Svenska, Englanti / Engelska, Espanja / Spanska, Italia / Italienska, Japani / Japanska, Latina / Latin, Nykykreikka / Nygrekiska, Ranska / Franska, Saksa / Tyska, Latina / Latin, Ukraina / Ukrainska, Venäjä / Ryska, Viro / Estniska	
Taiteet / Konst	26
Musiikki / Musik, Kuvataide / Bildkonst, Kirjallisuus, kirjoittaminen ja teatteri / Litteratur, skrivande och teater	
Kädentaidot / Hantverk	31
Keramiikka / Keramik, Lasi / Glas, Mosaiikki / Mosaik, Hopea / Silver, Huovutus / Tovning, Erikoistekniikat / Specialtekniker, Luonnonmateriaalit / Naturmaterial, Lankatyöt / Garnarbeten, Ompelu / Sömnad, Perinnetekstiilit / Traditionella textiler, Kankaanpainanta, värjäys / Tygtryck, färgning, Kudonta / Vävning, Puu- ja metallityöt / Trä- och metallslöjd, Remontointi ja kunnostus / Renovering och reparation, Verhoilu ja entisöinti / Tapetsering och renovering, Perhe- ja seniorikurssit / Familje- och seniorkurser	
Luonto ja yhteiskunta / Natur och samhälle	39
Luonto / Natur, Arkeologia / Arkeologi, Yhteiskuntatieteet / Samhällsvetenskap, Merenkulku / Navigation, Puutarhanhoito ja sisustus / Trädgårdsskötsel och inredning, Muut harrasteet / Andra hobbyer	
Tieto- ja viestintäteknologia / Informations- och kommunikationsteknik	41
Terveys ja hyvinvointi / Hälsa och välmående	42
Terveys ja hyvinvointi / Hälsa och välmående, Ensiapu / Första hjälpen, Hygieniapassi / Hygienpass	

Pidätämme oikeuden muutoksiin.
Vi förbehåller oss rätten till ändringar.



Ruokakurssit / Matlagningskurser

44

Liikunta ja tanssi / Motion och dans

46

Erityiskurssi / Specialkurs, Kuntojumppa /
Konditionsgymnastik, Muu kuntoliikunta / Annan
konditionsträning, Niska- ja selkäjumppa / Nack-
och ryggympa, Perheliikunta / Familjegymnastik,
Tanssi/Dans, Vesiliikunta / Vattenmotion,
Kehotietoisuus / Kroppsmedvetenhet, Pilates ja
kehonhuolto / Pilates och kroppsvård, Jooga / Yoga,
Liikunta ja tanssi – kesälukukausi / Sommarsemester

Opistojen opetuspaikat / Platser för undervisningen

66

Siuntio / Sjundeå

67

Kevätkarnevaali / Vårkarneval

68

Kurssit lapsille ja perheille / Barn- och familjekurser

69

Lasten ja nuorten harrastustoiminta / Hobbyverksamhet för barn och unga

70

Kirkkonummen kuvataidekoulu Kyrksläotts bildkonstskola

72

Kirkkonummen musiikkiopisto Kyrksläotts musikinstitut

74

Kirkkonummen kirjasto Kyrksläotts bibliotek

76

Kirjastoauton aikataulu Bokbussens tidtabell

78

Kirkkonummen kamariorkesteri Kyrksläotts kammarorkester

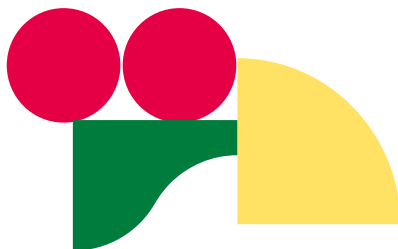
79

Kurssien tarkat sisältökuvaukset löydät verkosta <https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/fi/>

Du hittar detaljerade innehållsbeskrivningar av våra kurser på webben
<https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/sv/>

Kirkkonummen kansalaisopisto

kirkkonummi.fi/kansalaisopisto



Ilmoittautumiset

SYKSYN KURSSIEN JATKUVA
ILMOITTAUTUMINEN ON ALKANUT
2.6.2025.

Verkkoilmoittautumiset:
opistopalvelut.fi/kirkkonummi/

Jatkuva puhelinilmoittautuminen
toimiston puhelinaikoina
numeroon 040 126 9312.

Liikunnan kevään kurssien jatkuva ilmoittautuminen alkaa **ma 1.12.2025 alkaen.**

Opintoneuvontaa

Kansalaisopiston ainevastaavat antavat opinto-
neuvontaa **ma 11.8.2025 alkaen.** Heihin voi ottaa
yhteyttä sähköpostitse tai puhelimitse.

Kielet: Pauliina Vuorio, 050 577 4773

Käändäntodot: Elina Räisänen, 040 500 2377

Liikunta ja tanssi:

Jenna Rignell, 040 126 9527

Kuvataide: Suvi Niskakangas, 040 719 6027

Musiikki ja teatteri:

Titta Kalaja, 040 834 8648

Muut oppiaineet:

Kimmo Kontturi, 050 414 3434

Henkilöiden sähköpostiosoitteet ovat
muotoa: etunimi.sukunimi@kirkkonummi.fi
(ä = a, ö = o).

**Kurssien tarkat sisältökuvaukset löydät
verkosta [https://uusi.opistopalvelut.fi/
kirkkonummi/fi/](https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/fi/)**

Opiston toimisto

Kirkkotallintie 1 A, toinen kerros,
02400 Kirkkonummi

Asiakaspalvelu

puhelimitse 040 126 9312

ti ja to klo 13–16

sähköposti: opistot@kirkkonummi.fi

Vapaan sivistystyön ja taiteen perusopetuksen
rehtori Satu Ylönen, puh. 040 831 2742

Vapaan sivistystyön ja taiteen perusopetuksen
apulaisrehtori Titta Kalaja, puh. 040 834 8648

Internet: kirkkonummi.fi/kansalaisopisto

Facebook: facebook.com/

kirkkonummenkansalaisopisto

Instagram: instagram.com/

kirkkonummenkansalaisopisto

Kun ilmoittaudut

Voit ilmoittautua kansalaisopiston kursseille **verkos-
sa tai puhelimitse.**

Ota esille sen kurssin tai niiden kurssien numero ja
nimi, joille ilmoittaudut (esim. 017501 Italian alkeet).
Ilmoittautuessasi tarvitset nimesi ja osoitteesi lisäksi
sosiaaliturvatunnuksen, puhelinnumeron ja mahdol-
lisen sähköpostiosoitteen.

Ilmoittautuminen on peruutusajan umpeutumisen
jälkeen sitova (ks. Opiskelupaikan peruuttaminen, s. 5).

Kurssit täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.
Kurssipaikan saaneille opiskelijoille ei lähetetä
erillistä ilmoitusta kurssin alkamisesta. Opistosta
otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai jos
olet saamassa opiskelupaikan varasijalta. Vain riittävä
opiskelijamäärä takaa kurssin käynnistymisen.

Tiedottaminen

Kansalaisopiston opinto-ohjelma jaetaan julkisena
tiedotteena lukuvuoden alkaessa kotitalouksiin
Kirkkonummen ja Siuntion kuntien alueella sekä
Espoon Kauklahteen. Opinto-ohjelman voi noutaa
myös toiminta-alueen kirjastoista, Kirkkonummen
kunnan palvelupisteestä sekä opiston toimistosta.

Päivitetty opinto-ohjelma ja tarkemmat kurssikuvaukset löytyvät verkosta opistopalvelut.fi/kirkkonummi/

Uusista kursseista, yleisöluennoista ja muutoksista opetusohjelmaan ilmoitetaan lukuvuoden aikana opiston verkkosivuilla ja Facebookissa.

Kurssimaksut ja maksaminen

Sivistys- ja vapaa-aikalautakunnan päätöksen 3.3.2021 §11 mukaan kansalaisopiston kurssimaksut määräytyvät opetustuntien määrän mukaan. Voit tutustua hinnastoon verkossa osoitteessa <https://kirkkonummi.fi/kansalaisopisto/hinnasto-ja-peruutusehdot/>

Kurssimaksut maksetaan sähköpostitse lähetettävän maksulinkin kautta tai laskulla, joka lähetetään kurssilaiselle kotiosoitteeseen/laskutusosoitteeseen. Maksuvaihtoehdot näkyvät ilmoittautuessa.

Kurssitiedoissa käytettävä lyhenne:
t = oppitunti, oppitunnin pituus on 45 min.

Opetustilat

Esteettömät opetustilat on merkattu opintooppaassa ja kurssin kohdalla E* = esteetön.

KURSSIN TAI OPETUSKERRAN PERUUNTUMINEN JA KORVAAMINEN

Opetuskerran tai koko kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan kurssipaikan saaneille tekstiviestillä tai sähköpostilla. Peruuntuneita opetuskertoja korvataan seuraavasti:

Kansalaisopiston pitkät kurssit 7–12 krt lukukaudessa (liikunta max. 12 kertaa, muut aineet max. 11 kertaa):

1. kerta peruuntuu: ei korvaavaa kertaa lukukauden aikana
2. kerta peruuntuu: sijainen. HUOM. liikunnassa ryhmä kutsutaan liikuntatuntien korvauspäivään kauden loppuksi, ei sijaista.
3. kerta: peruuntuu: sijainen

Lyhyempien kurssien osalta ks. tarkemmat korvauskäytännöt osoitteesta <https://kirkkonummi.fi/kansalaisopisto/hinnasto-ja-peruutusehdot/>

Opiskelupaikan peruuttaminen

Opiskelija voi peruuttaa opiskelupaikan maksutta vielä 7 vuorokautta ennen kurssin alkamista.

Tämän jälkeen kurssimaksu peritään kokonaisuudessaan. Jo alkaneella kurssilla kurssimaksu peritään kokonaisuudessaan.

Peruuttaminen verkossa

Opiskelupaikan voi peruuttaa helpoiten verkossa <https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/fi/my-registrations/login-link/7> vuorokautta ennen kurssin alkua käyttämällä sitä numeroa, jonka sai ilmoittautuessa. Mikäli peruutusaika on ylittynyt, peruutusta ei voi tehdä ja velvoite kurssimaksun maksamiseen säilyy. Maksettua kurssimaksua ei palauteta.

Peruuttaminen kirjallisesti ja sähköpostilla

Opiskelupaikan voi peruuttaa maksutta vielä 7 vuorokautta ennen kurssin alkua kirjallisesti myös kansalaisopiston toimistoon tai sähköpostilla osoitteeseen opistot@kirkkonummi.fi.

Peruutuksia ei oteta vastaan puhelimitse

Peruutus on tehtävä aina henkilökohtaisesti eikä sitä voi koskaan tehdä kurssin opettajalle.

Kurssimaksun peruuttaminen tai hyvittäminen sairauden perusteella

Sivistys- ja vapaa-aikalautakunta on päättänyt 3.3.2021 §11, että opiskelija voi lääkärin tai terveydenhoitajan kirjoittaman todistuksen perusteella saada laskennallisen hyvityksen (€/oppitunti) niistä tunneista, jotka lukujärjestyksen mukaan on jäänyt käyttämättä silloin, kun sairaus on estänyt opiskelijan osallistumisen yli puolelle kurssin opetustunneista. Anomus kurssimaksun peruuttamisesta tai hyvittämisestä sekä lääkärin tai terveydenhoitajan kirjoittama todistus toimitetaan viipymättä kansalaisopiston toimistoon. Opiskelijalta peritään kurssimaksun peruutuksen yhteydessä aina 10 euron toimistomaksu.

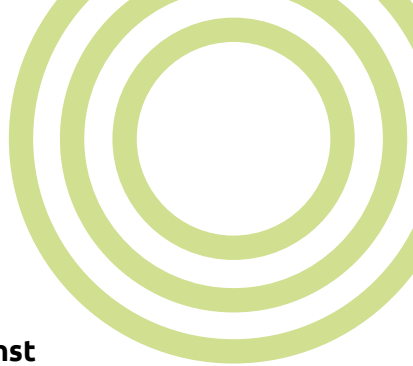
Opiskelijat ovat tapaturmavakuutettuja Kirkkonummen kunnan tapaturmavakuutuksella opistojen toiminnan aikana. Ota yhteyttä opistojen rehtoriin mahdollisen vahingon sattuessa välittömästi.

Kirkkonummen kansalaisopisto ei vastaa opetustiloihin jätetystä henkilökohtaisesta omaisuudesta.

Poikkeustilanteissa kansalaisopiston lähiopetus voidaan toteuttaa etäopetuksena noudattaen voimassa olevia viranomaismääräyksiä.

Kyrksläatts medborgarinstitut

kyrkslatt.fi/medborgarinstitutet



Anmälan

FORTLÖPANDE ANMÄLAN TILL
HÖSTENS KURSER HAR BÖRJAT DEN
2 JUNI 2025

Anmälningar på webben:

opistopalvelut.fi/kirkkonummi/

Fortlöpande telefonanmälan under
kansliets telefontider på numret
040 126 9312.

Fortlöpande anmälan till vårens
motionskurser börjar **måndag**
1 december kl. 11.

Studierådgivning

Medborgarinstitutets ämnesansvariga ger studierådgivning från och med **må 11.8.2025**. Du kan kontakta dem per e-post eller telefon.

Språk: Pauliina Vuorio, 050 577 4773

Konsthanterverk:
Elina Räisänen, 040 500 2377

Motion och dans:
Jenna Rignell, 040 126 9527

Bildkonst: Suvi Niskakangas, 040 719 6027

Musik och teater:
Titta Kalaja, 040 834 8648

Övriga läroämnen:
Kimmo Kontturi, 050 414 3434

Personalens e-postadresser har formen:
fornamn.efternamn@kirkkonummi.fi
(ä = a, ö = o).

**Du hittar detaljerade kursinnehålls-
beskrivningar på webben [https://uusi.
opistopalvelut.fi/kirkkonummi/sv/](https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/sv/)**

Institutets kansli

Kyrkstallsvägen 1 A, vån. 2,
02400 Kyrkslätt

Kundtjänst

tel. 040 126 9312

ti och to kl. 13–16

E-post: opistot@kirkkonummi.fi

Rektor för fritt bildningsarbete och grundläggande konstundervisning

Satu Ylönen, tfn 040 831 2742

Biträdande rektor för fritt bildningsarbete och grundläggande konstundervisning
Titta Kalaja, tfn 040 834 8648

Internet: kirkkonummi.fi/kansalaisopisto

Facebook: facebook.com/

kirkkonummenkansalaisopisto

Instagram: instagram.com/

kirkkonummenkansalaisopisto

Då du anmäler dig

Du kan anmäla dig till medborgarinstitutets kurser **på webben eller per telefon.**

Ta fram numret och namnet till den kurs eller de kurser som du vill anmäla dig till (t.ex. 017501 Italian alkeet). Då du anmäler dig behöver du utöver namn och adress dessutom personbeteckning, telefonnummer och en eventuell e-postadress.

Anmälan är bindande efter att annulleringstiden gått ut (se Annullering av studieplats, s.4).

Kurserna fylls i anmälningsordning. Det skickas inget skilt meddelande om att kursen börjar till dem som fått studieplats. Institutet tar kontakt bara om kursen annulleras eller om du kommer att få en studieplats från reservplats. Endast ett tillräckligt antal studeranden garanterar att kursen ordnas.

Information

Medborgarinstitutets studieprogram delas i början av läsåret ut till hushållen i Kyrkslätt, Sjundeå och Köklax i Esbo. Studieprogrammet kan också avhämtas på områdets bibliotek, Kyrksläatts kommuns servicekontor och institutets kansli.

Det uppdaterade studieprogrammet och utförligare kursbeskrivningar hittar du på webben
<https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/sv/>

Under läsåret informeras om nya kurser, allmänna föreläsningar och ändringar i studieprogrammet på institutets webbplats och på Facebook.

Kursavgifter och betalning

Enligt bildnings- och fritidsnämndens beslut 3.3.2021 § 11 fastställs medborgarinstitutets kursavgifter enligt antalet undervisningstimmar. Du kan bekanta dig med prislistan på webbadressen: www.kyrkslatti.fi/priser

Kursavgifterna betalas med en betalningslänk som skickas per e-post eller med en faktura som skickas till hemadressen/faktureringsadressen. Betalningsalternativen syns vid anmälan.

Förkortning som används i kursuppgifterna:
t = lektion, lektionens längd är 45 min.

Undervisningslokaler

Tillgängliga lokaler är märkta med E* = tillgänglig i studieprogrammet och i kursbeskrivningen.

Inhibering av kurs eller undervisningsgång

Om en undervisningsgång eller hela kursen inhiberas, meddelas de som fått kursplats per sms eller e-postmeddelande. Uteblivna undervisningsgångar ersätts enligt följande:

Medborgarinstitutet långa kurser 7–12 gånger per termin (motionskurser max 12 gånger, övriga ämnen max 11 gånger):

1. gången inhiberas: ingen ersättande gång under terminen
2. gången inhiberas: vikarie. OBS. Motionskurser har en gemensam ersättningsdag i slutet av terminen, ingen vikarie.
3. gången inhiberas: vikarie

Ersättningsprinciper för uteblivna undervisningsgångar på kortare kurser hittar du på webben <https://kyrkslatti.fi/medborgarinstitutet/priser-och-avbokningskriterier/>

Annullering av studieplats

Studeranden kan annullera sin studieplats kostnadsfritt ännu 7 dygn innan kursen börjat. Därefter uppbärs hela kursavgiften. Kursavgiften för en kurs som redan börjat tas ut i sin helhet.

Annullering på webben

Studieplatsen kan lättast annulleras på webben www.kyrkslatti.fi/medborgarinstitutet 7 dygn innan kursen börjar genom att använda numret som gavs vid anmälan. Om annulleringstiden överskridits, kan platsen inte annulleras, och skyldigheten att betala kursavgiften kvarstår. Kursavgifter som betalats återbetalas inte.

Annullering skriftligt och per e-post

Studieplatsen kan annulleras avgiftsfritt ännu senast 7 dygn innan kursen börjar skriftligt till medborgarinstitutets kansli eller per e-post till opistot@kirkkonummi.fi.

Annulleringar tas inte emot per telefon

Annulleringen ska alltid göras personligen och den kan aldrig göras till kursens lärare.

Annullering eller gottgörelse av kursavgift på basis av sjukdom

Bildnings- och fritidsnämnden beslutade 3.3.2021 § 11 att en studerande på basis av intyg av läkare eller hälsovårdare kan få en kalkylerad gottgörelse (€/undervisningstimme) för de timmar som enligt läsordningen blivit oanvända då sjukdomen har hindrat studeranden från att delta i mer än hälften av kursens undervisningstimmar. Anhållan om annullering eller gottgörelse av kursavgift samt intyg av läkare eller hälsovårdare lämnas in till medborgarinstitutets kansli utan dröjsmål. Av studeranden uppbärs alltid en expeditiionsavgift på 10 euro i samband med annullering av kursavgift.

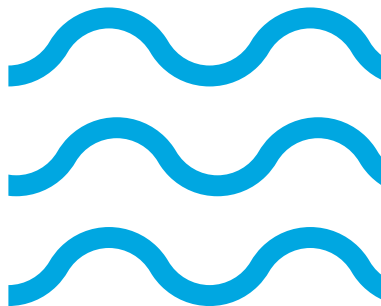
Studerande är olycksfallsförsäkrade genom Kyrkslätts kommuns olycksfallsförsäkring under institutens verksamhetstid. Kontakta institutets rektor omedelbart vid en eventuell olycka.

Kyrkslätts medborgarinstitut ansvarar inte för personlig egendom som lämnats i undervisningslokalerna.

I undantagssituationer kan närundervisningen vid medborgarinstitutet genomföras som distansundervisning genom att iaktta gällande myndighetsbestämmelser.

Kirkkonummi Adult Education Centre

kirkkonummi.fi/kansalaisopisto



Enrolment

ENROLMENT IN ALL THE COURSES HAS STARTED ON 2 OF JUNE 2025.

Enrolment on the internet:

opistopalvelut.fi/kirkkonummi/

Enrolment to the sports and dance courses in the spring term starts on **1.12. at 11 am.**

Counselling

You can get counselling from our full-time teachers from **Mon 11.8.2025**. You can contact them by e-mail or phone.

Languages: Pauliina Vuorio, 050 577 4773

Handicraft: Elina Räisänen, 040 500 2377

Sports and Dance:

Jenna Rignell, 040 126 9527

Art: Suvi Niskakangas, 040 719 6027

Music and Theatre:

Titta Kalaja, 040 834 8648

Other subjects:

Kimmo Kontturi, 050 414 3434

Their e-mail addresses are written: firstname.lastname@kirkkonummi.fi (ä = a, ö = o).

You will find more details about the courses on the web <https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/en/>

Office

Kirkkotallintie 1 A, 2nd floor,
02400 Kirkkonummi

Customer service

Phone: 040 126 9312

Tue and Thu 13–16 pm.

E-mail: opistot@kirkkonummi.fi

Principal Satu Ylönen, tel. 040 831 2742

Substitute Principal Titta Kalaja,
tel. 040 834 8648

Internet: kirkkonummi.fi/kansalaisopisto

Facebook: [facebook.com/](https://facebook.com/kirkkonummenkansalaisopisto)

kirkkonummenkansalaisopisto

Instagram: [instagram.com/](https://instagram.com/kirkkonummenkansalaisopisto)

kirkkonummenkansalaisopisto

When you enrol

You can enrol for the Adult Education Centre's courses **on the Internet or by phone.**

Make sure you have the number and the name of the course or the courses for which you are enrolling (e.g. 017501 Italian alkeet). Furthermore, you need to give your name, address, personal identity code, telephone number and possible e-mail address.

Enrolment is binding after the enrolment time has expired (see Resignation from the course, page 8).

The courses will be filled in enrolment order. The students who receive a place will not be notified separately of the beginning of the course. The centre will only contact you if the course is cancelled or if you get a place while standing in line. The course will happen only if there is a sufficient number of participants.

Information

The course programme of the Adult Education Centre is delivered for free to households in the Kirkkonummi, Siuntio and Kauklahti areas at the beginning of the academic year.

You can also collect the programme from the libraries in the area, the Kirkkonummi municipality service point and the office of Adult Education Centre.

The updated programme can also be found on the Internet:

<https://uusi.opistopalvelut.fi/kirkkonummi/en/>

Information about new courses, lectures for the public and changes in the course programme will be published on the centre's website and on Facebook during the academic year.

Course fees and payments

According to the decision on 3.3.2021 §11 by the board of education and leisure time (sivistys- ja vapaa-aikalautakunta) the course fees are determined by the number of hours. More information about the decision and course fees: kirkkonummi.fi/hinnasto.

You will receive the invoice for the course by e-mail or to your home address. You can see the electronic payment options when you enroll in the course online.

Abbreviations used in the course descriptions:
t = lesson, 45 min.

Cancellation and compensation of a course or a lesson

In case a lesson or a course is cancelled, the students will be informed by SMS or e-mail. Cancelled lessons will be compensated as follows:

Long courses at the Adult Education Centre 7 to 12 times per term (physical exercise max 12 times, other subjects max 11 times):

1. a lesson is cancelled: no compensatory lesson during the term
2. a lesson is cancelled: a substitute teacher (Note! On physical exercise courses, the group will be called to a common compensatory day, no substitute teacher)
3. a lesson is cancelled: a substitute teacher

Regarding shorter courses, see more details about the compensation practice at <https://kirkkonummi.fi/kansalaisopisto/hinnasto-ja-peruutusehdot/> (in Finnish)

Accessibility to classrooms

Classrooms with free access are marked with an E* = free in the study program and the course descriptions.

Resignation from the course

Students may resign from the course without paying the course fee at the latest 7 days before the course starts. After that, students are obliged to pay the total fee for the course. The course fee for a course that has already started will be collected in full.

Resignation on the Internet

The easiest way to file in a resignation is on our webpage www.kirkkonummi.fi/kansalaisopisto 7 days before the beginning of the course using the reservation number. After the resignation period is over, you cannot resign from the course, and the course fee has to be paid. A course fee that has been paid, cannot be reimbursed.

Resignation by mail and e-mail

Resignations from a course can be done in writing at the latest 7 days before the course starts to the office or by e-mail to opistot@kirkkonummi.fi.

We do not accept resignations on the phone.

You need to resign from the course in person. Our teachers will not accept resignations.

Cancellation or reimbursement of course fee due to sickness.

The board of education and leisure time (sivistys- ja vapaa-aikalautakunta) decided 3.3.2021 §11 that in case of long sickness preventing a student from attending more than half of the course, the course fee for the missed classes may be reimbursed (€/lecture) on the basis of a certificate by a doctor or a nurse. Doctor's or nurse's certificate needs to be presented at the office without delay upon applying for the reimbursement. Upon the resignation office fee of 10 € will be applied.

The Kirkkonummi Adult Education Centre is not responsible for the loss of personal belongings left in the teaching facilities. The accident insurance of the Municipality of Kirkkonummi covers students during activity at the institutes. Immediately contact the principal of the institutes in case of possible accident or damage.

Kirkkonummi Adult Education Centre is not responsible for any personal belongings left in the locations of education classes.

In exceptional situations the classroom teaching can be carried out as distant teaching following the current orders of the authorities.

Rehtorin tervehdys

Opistot kunnan voimavarana – kohtaamispaikkana



Lähiopistosi Kirkkonummen kansalaisopisto on paikka kohdata ja tulla kohdatuksi. Tänä lukuvuonna opetustarjontamme täydentyy monilla mielenkiintoisilla kursseilla ja uusilla luennoilla, myös päivisin toteutettuna. Opistojen yhteinen lukuvuoden teema historia tulee värittämään opetusta niin kuvataidekoululla, kansalaisopiston kursseilla ja luennoilla kuin myös musiikkiopistolla. Osaava ja oppiva Kirkkonummi – sivistystä 700 vuotta lähellä kuntalaista.

Suunnatkaamme yhdessä katseet kohti kohtaamisrikasta lukuvuotta. Matkallamme kohti kuntastrategian päämäärää yhteisöllisyys, on valtavan tärkeää todeta, miten suuri merkitys sosiaalisilla kohtaamisilla on opiskelussa. On tärkeää kohdata toisemme yhteisten mielenkiinnon kohteiden äärellä, oppia uusia taitoja ja kohdata toinen ihminen. Kansalaisopistotoiminnalla on vahva vaikutus kuntalaisten elämän laatuun. Kunnallissalan kehittämissätiön (KAKS) teettämästä tutkimuksesta Hyvinvointia ja sosiaalista pääomaa – kansalaisopiston hyödyt osallistujille, kaupungille ja alueelle, 2019 selviää, että kansalaisopistotoiminta tuottaa merkittävää hyvinvointia ja osaamista opiskelijoilleen sekä selvää säästöä kunnalle.

Kirkkonummen opistot palvelevat yhdessä liki 10 000 kuntalaista vuosittain opetuksen, konserttien, näyttelyiden ja tapahtumien muodossa niin keskustassa, Veikkolassa kuin Masalassa. Opistojen opetustarjonta on avointa kaikille kuntalaisille. Opistot pitävät huolta kuntalaisten osaamisesta ja hyvinvoinnista sekä kunnan elinvoimasta, jonka merkitys kasvaa entisestään suunnatessamme kohti entistä vahvempaa sivistyskuntaa.

Kansalaisopisto tarjoaa kohtaamispaikan, jossa jokainen saa kehittää omaa osaamistaan yhdessä muiden kanssa. Kansalaisopisto tarjoaa syys-, kevät- ja kesälukukaudella liki 500 kurssia. Kansalaisopisto on ketterä osaamistehdas, josta löytyy jokaiseen elämäntilanteeseen sopivia kursseja sekä päivä- että iltaopetuksena. Osana kunnan vapaa-aikapalveluita Kirkkonummen kansalaisopisto tarjoaa juuri sinulle mahdollisuuden iloita uuden oppimisesta ja onnistumisista yhdessä. Lämpimästi tervetuloa kursseille, konsertteihin ja näyttelyihin kanssamme

Pidetään yhdessä kansalaisopistostamme ja toisistamme hyvää huolta.

Satu Ylönen

Vapaan sivistystyön ja taiteen perusopetuksen rehtori



Rektorns hälsning

Instituten som kommunens resurs – en mötesplats

Ditt närinstitut Kyrksläotts medborgarinstitut är en plats där man möts och blir bemött. Det här läsåret fylls vårt undervisningsutbud med många intressanta kurser och nya föreläsningar, även dagtid. Institutens gemensamma läsårstema historia kommer att prägla undervisningen såväl på bildkonstskolan, medborgarinstitutets kurser och föreläsningar som på musikinstitutet. Ett kunnigt och lärande Kyrkslätt – bildning i 700 år nära kommuninvånarna.

Låt oss tillsammans rikta blicken mot ett mötesrikt läsår. På vår resa mot målet i kommunstrategin "social gemenskap", är det väldigt viktigt att konstatera hur stor betydelse sociala möten har inom studierna. Det är viktigt att vi möts vid gemensamma intressen, lär oss nya färdigheter och möter andra människor. Medborgarinstitutets verksamhet har en stark inverkan på kommuninvånarnas livskvalitet. Av den undersökningen Hyvinvointia ja sosiaalista pääomaa – kansalaisopiston hyödyt osallistujille, kaupungille ja alueelle, 2019, som Stiftelsen för kommunal utveckling (KAKS) har låtit göra, framgår att medborgarinstitutets verksamheten innebär betydande välmående och kunnande för sina studerande och klara besparingar för kommunen.

Instituten i Kyrkslätt betjänar tillsammans nästan 10 000 kommuninvånare årligen genom undervisning, konserter, utställningar och evenemang både i centrum, Veikkola och Masaby. Institutens undervisningsutbud är öppet för alla kommuninvånare. Institutet ombesörjer kommuninvånarnas kunnande och välmående samt kommunens livskraft, vars betydelse ökar ytterligare då vi går mot en starkare bildningskommun.

Medborgarinstitutet erbjuder en mötesplats där var och en får utveckla sitt eget kunnande tillsammans med andra. Medborgarinstitutet erbjuder nästan 500 olika kurser under höst-, vår- och sommarterminen. Medborgarinstitutet är en behändig kunskapsfabrik med kurser för varje livssituation och med undervisning både dag- och kvällstid. Kyrksläotts medborgarinstitut erbjuder som en del av kommunens fritidstjänster just dig möjligheten att glädas över att lära dig något nytt och lyckas tillsammans. Varmt välkommen till kurserna, konserterna och utställningarna med oss.

Låt oss tillsammans ta hand om vårt medborgarinstitut och om varandra.

Satu Ylönen

Rector för fritt bildningsarbete och grundläggande konstundervisning

Opetuksen toteutustavat ja poikkeusolot

Lähiopetus: koko ryhmä kokoontuu lähiopetuksessa. Opetuksessa on huomioitu vallitsevat viranomaismääräykset.

Etäopetus: koko ryhmä kokoontuu reaaliaikaisessa etäopetuksessa. Alusta on ilmoitettu kurssikohdaisesti. Käytämme eri alustoja, kuten Teamsia ja Zoomia, riippuen opetuksen sisällöstä.

Hybridi: ilmoittautuessa opiskelija valitsee joko lähiopetuksen tai etäopetuksen koko kurssin ajaksi. Opettaja opettaa molempia ryhmiä samanaikaisesti. Etäopiskelija sitoutuu etäopiskelupaikkaan koko kurssin ajaksi. Lähiopetukseen ilmoittautunut voi tarvittaessa hyödyntää myös etäopiskelun mahdollisuutta.

Verkkokurssi: opiskelija opiskelee opettajan luoman verkkomateriaalin pohjalta itsenäisesti.

Poikkeustilanteissa lähiopetus voidaan toteuttaa etäopetuksena noudattaen voimassa olevia viranomaismääräyksiä.



OPINTOPISTEKURSSIT

Tee osaamisesi näkyväksi opintosuorituksilla!

Tiesitkö, että kansalaisopistojen opintopistekursseilla voi nyt kerätä opintosuorituksia? Opintosuoritusmerkintä ovat helppo tapa tehdä oma osaaminen näkyväksi virallisesti. Kiinnostuitko? Tunnistat opintopistekurssit oppaassa oranssista noppamerkistä. Kysy lisätietoja opettajaltasi tai opiston asiakaspalvelusta.



STUDIEPÅNGSKURSER

Gör ditt kunnande synligt med studieprestationer!

Visste du att du nu kan samla studieprestationer på medborgarinstitutens studiepoängskurser? Studieprestationsanteckningen är ett enkelt sätt att officiellt göra sitt kunnande synligt. Blev du intresserad? Du känner igen studiepoängskurserna i guiden på den orange tärningen. Fråga din lärare eller institutets kundservice om ytterligare information.



I undantagssituationer kan närundervisningen genomföras som distansundervisning med iakttagande av gällande myndighetsbestämmelser.

Sätten för genomförande av undervisning och undantagsförhållanden

Närundervisning: hela gruppen samlas till närundervisning. I undervisningen beaktas de rådande skyddsavstånden och myndighetsbestämmelserna. Kurserna ordnas som närundervisning i normala förhållanden, om inget annat nämns i kursbeskrivningen.

Distansundervisning: hela gruppen samlas till distansundervisning i realtid. Om plattformen (Teams, Zoom, motsvarande) meddelas separat för varje kurs.

Hybrid: studeranden väljer i samband med anmälan närundervisning eller distansundervisning för

hela kursen. Läraren undervisar båda grupperna samtidigt. Distansstuderanden förbinder sig till distansundervisningsplatsen för hela den tid som kursen pågår. En studerande som anmält sig till närundervisning kan vid behov också utnyttja möjligheten till distansstudier.

Webbkurs: studeranden studerar självständigt det elektroniska materialet som läraren har sammanställt.



Kirkkonummen kansalaisopistossa, kuvataide- ja käsityökoulussa ja musiikkiopistossa noudatetaan turvallisemman tilan periaatteita:

Kunnioita toisen henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa.

Et voi tietää toisen rajoja kysymättä niistä.

Kysy siis ennen kuin esimerkiksi kosket toiseen. Kuuntele ja muuta käytöstäsi, jos joku ilmaisee sinulle, että käytöksesi tekee heidän olonsa epämukavaksi. Ethän tuoksu liikaa, älä käytä esim. liikaa hajusteita.

Kunnioita kaikkia, pyri tiedostamaan oletuksesi ja kyseenalaistamaan ne.

Ole tietoinen, oletko tiettyssä tilanteessa edullisemmassa asemassa suhteessa muihin.

Ei kehosyrjintää.

Kunnioita toisten mielipiteitä, uskomuksia, kokemuksia ja eriäviä näkökantoja.

Älä pilkkaa, ivaa, halvenna, sysää syrjään tai nolaa ketään puheillasi, käytökselläsi tai teoillasi. Kirkkonummen opistot eivät hyväksy rasismia.

Ole vastuussa omasta toiminnastasi ja käytöksestäsi.

Ole tietoinen, että toiminnallasi on vaikutuksia toisiin ihmisiin hyvistä aikomuksistasi huolimatta.

Anna tilaa.

Pyri huolehtimaan siitä, että kaikilla on mahdollisuus osallistua keskusteluun. Kunnioita myös toisten yksityisyyttä ja käsittele arkoja aiheita kunnioittavasti.

Puutu häirintään

myös sitä todistaessasi ja kysy häirityksi tulleelta, haluaako hän apua tai tukea.

Kuuntele ja opi.

Ota vastaan uudet aiheet, henkilöt ja näkökulmat ennakkoluulottomasti.

Pyydä anteeksi.





I Kyrklätts medborgarinstitut, bildkonst- och handarbetsskola och musikinstitut följer vi principerna för en tryggare miljö:

Respektera andras personliga fysiska och psykiska utrymme.

Du kan inte veta en annans gränser utan att fråga om dem. Fråga därför innan du till exempel rör vid någon annan. Lyssna och ändra ditt beteende om någon uttrycker att ditt beteende gör dem obekväma. Dofta inte för mycket, använd t.ex. inte för mycket parfym.

Respektera alla, försök att vara medveten om dina antaganden och ifrågasätt dem.

Var medveten om du i en viss situation har en fördelaktigare position i förhållande till andra.

Ingen kroppsdiskriminering.

Respektera andras åsikter, övertygelser, erfarenheter och avvikande synpunkter.

Du får inte häna, förlöjliga, förminska, ignorera eller förnedra någon med dina ord, ditt beteende eller dina handlingar. Kyrklätts institut accepterar inte rasism.

Ta ansvar för dina egna handlingar och ditt beteende.

Var medveten om att dina handlingar kan påverka andra människor, oavsett dina goda avsikter.

Ge utrymme.

Försök att se till att alla har möjlighet att delta i diskussionen. Respektera också andras integritet och hantera känsliga ämnen med respekt.

Ingrip i trakasserier

om du bevitnar dem och fråga den som blivit trakasserad om hen vill ha hjälp eller stöd.

Lyssna och lär.

Ta emot nya teman, personer och perspektiv utan fördomar.

Be om ursäkt.



Kursseja ja tapahtumia päiväsaikaan

Kurser och evenemang på dagtid

KIELET

SPRÅK

017306 Matkailuenglantia
017302 Let's chat in English!
017303 Time to learn English!
017308 Coffee Break
017403 Espanjan päivä-alkeiden jatko, Veikkola
017404 Espanjan jatkokurssi, päivä
017407 ¡Adelante! Espanjan aamujatko
017409 ¡Adelante! Espanjan aamujatko edistyneille
017500 Italian päivälkeet
018405 Keskipäivän ranskan kerho

KIRJALLISUUS JA KIRJOITTAMINEN

LITTERATUR OCH SKRIVANDE

031001 Tutustu itseesi kirjoittaen hybridi
031004 Elämäni teemoja ja tarinoita 1
viikonloppukurssi syksy
031005 Elämäni teemoja ja tarinoita 2
viikonloppukurssi kevät
031006 Keväinen kirjoituspäivä
metsän sylissä

KÄDENTÄIDOT

HANTVERK

023004 Keramiikkaa astioista veistoksiin
025201 Värjää, paina ja kirjoile kangasta
026002 Kudonta
026003 Kudonta
028110 Kädentaitokahvila, syksy
028112 Kädentaitokahvila, kevät
028012 Huonekalujen entisöinti, kesäkurssi
028014 Perinteinen verhoilu -kesäkurssi /
Traditionell möbeltäpatering-sommarkurs

LIIKUNTA JA TANSSI

MOTION OCH DANS

**Katso myös Liikunnan ja tanssin
kesälukukausi, s. 63**

140003 Ulkoliikunnasta virtaa - **maksuton**
140108 Barre päivätunti KE syksy, etäopetus
140109 Barre päivätunti KE kevät, etäopetus
140119 Kevennetty kuntojumppa, syksy
140120 Kevennetty kuntojumppa, kevät
140131 Tuolijumppa syksy - **maksuton**
140132 Tuolijumppa kevät - **maksuton**
140149 Taukojumppa syksy - **maksuton**
140150 Taukojumppa kevät - **maksuton**
140219 Kiertoharjoittelun päivätunti, syksy
140220 Kiertoharjoittelun päivätunti, kevät

140221 Kiertoharjoittelun päivätunti
Masala, syksy

140222 Kiertoharjoittelun päivätunti
Masala, kevät

141004 Lavis® senioreille, syksy
141005 Lavis® senioreille, kevät
141010 Seniorilattarit jatkotaso, syksy
141011 Seniorilattarit jatkotaso, kevät
141019 Tanssimix ja venyttely MA,
syksy
141020 Tanssimix ja venyttely MA,
kevät
141021 Helppo tanssimix, syksy
141022 Helppo tanssimix, kevät

141025 Lempeä baletti syksy

141026 Lempeä baletti kevät

141061 Tanssimix päivätunti syksy
141062 Tanssimix päivätunti kevät
141064 Lattaritanssit perustaso Veikkola, syksy
141066 Lattaritanssit perustaso Veikkola, kevät
143001 Vesijumppa terapia-altaassa, alkusyksy
143002 Vesijumppa terapia-altaassa, loppusyksy
143003 Vesijumppa terapia-altaassa, alkusyksy
143004 Vesijumppa terapia-altaassa, loppusyksy
143005 Vesijumppa syvässä altaassa, alkusyksy
143006 Vesijumppa syvässä altaassa, loppusyksy
143007 Vesijumppa terapia-altaassa, alkusyksy
143008 Vesijumppa terapia-altaassa, loppusyksy
143014 Vesijumppa syvässä altaassa, alkusyksy
143015 Vesijumppa syvässä altaassa, loppusyksy
143016 Vesijumppa terapia-altaassa, alkusyksy
143017 Vesijumppa terapia-altaassa, loppusyksy
145501 Asahi päivätunti syksy
145502 Asahi päivätunti kevät
145552 Asahi & tasapainojumppa syksy
145553 Asahi & tasapainojumppa kevät
146007 Pilates ja venyttely syksy, hybridiovetus
146008 Pilates ja venyttely kevät, hybridiovetus
146013 Pilates ja venyttely päivätunti syksy, hybridiovetus
146014 Pilates ja venyttely päivätunti kevät, hybridiovetus
146016 Pilates ja venyttely Veikkola syksy
146017 Pilates ja venyttely Veikkola kevät
146022 Pilates ja venyttely päivätunti TI syksy
146023 Pilates ja venyttely päivätunti TI kevät
146032 FasciaMethod syksy, hybridiovetus
146033 FasciaMethod kevät, hybridiovetus
146044 Äijävenyttely, syksy
146045 Äijävenyttely, kevät
146505 Tuolijoogaa – maksuton, syksy
146506 Tuolijoogaa – maksuton, kevät
146513 Aamujoogaa selän hyvinvoinnille syksy
146514 Aamujoogaa selän hyvinvoinnille kevät
146515 Lempeä hatha & yinjooga Masala syksy
146534 Lempeä hathajooga syksy, hybridikurssi
146535 Lempeä hathajooga kevät, hybridikurssi

LUONTO JA YHTEISKUNTA NATUR OCH SAMHÄLLE

034001 Vaivaisista ja köyhistä tasa-arvoiseksi kansalaisiksi
034003 Kirkkonummi – kartanoiden, kirkkojen ja kulttuurin kehto
034004 Ennakoivan ajon koulutus EAK +65 (EAK®)
034005 Förutseende körning för seniorer +65 (EAK®)
040001 Syksyn lintuja

040002 Kirkkonummen luontotyytit ja kiintoisimmat retkipaikat
040004 Talvilintuja ja lumijalkia
040005 Kevään lintuja
040007 Päiväretki Rönnskärille ja Mäkiluodolle
040013 Metsäkyly syksyn väreissä Kopparnäsissä
040014 Kaamosajan metsäkyly Meikossa
040015 Sydäntalven metsäkyly Linlossa
040016 Merellinen metsäkyly Porkkalanniemessä
051010 Rentoutumis- ja pysähtymislauantai

MUSIIKKI MUSIK

020104 Kauneimmat Laulut – keskipäivän lauluryhmä
020108 Körslätt - kören för seniorer

RUOKAKURSSIT MATLAGNINGSKURSER

120001 Monipuolinen meze-pöytä
120005 Makumatka Kaukasiaan
120006 Terveellisiä välipaloja ja makeisia
120008 Pystytetään jouluihin piparkakkutalo
120009 Pohjoisafrikkalaista ruokaa
120010 Makumatka värikkääseen ja mausteiseen Intiaan
120011 Ruokaa australialaisittain
120012 Piirakoita kaulimaan, aikuinen&lapsi kurssi
120013 Pavut, linssit ja kikerneet lautasella
120014 Herkkuja pääsiäispöytään
120015 Ne paremmat nuudelit!
120116 Brunssi turkkilaiseen tapaan

TAITEET KONST

022007 Maisemamaalaus
022008 Maalauksen päiväryhmä
022012 Kuvallisen ilmaisun peruskurssi syksy
022013 Kuvallisen ilmaisun peruskurssi kevät
022037 Galleria- ja museokierros
022038 Galleria- ja museokierros
022039 Abstrakti maalaus ja sekatekniikka syksy
022040 Abstrakti maalaus ja sekatekniikka kevät

TIETOTEKNIikka DATATEKNIK

063001 ÄPUA! Apua älypuheliin: Android
063002 ÄPUA! Apua älypuheliin: iPhone
069004 Näyttäviä julkaisuja Canvalla
069005 Verkkosivut Wordpressillä

Avoin yliopisto

(Turun Avoin Yliopisto)

Öppna universitetet

Kirkkonummen kansalaisopisto järjestää yhteistyössä Turun avoimen yliopiston kanssa lukuvuonna 2025–2026 seuraavat opintojaksot:

001001 Kasvatus- ja aikuiskasvatuksen perusopinnot, monimuoto-opinnot 25 op (TY Avoin yliopisto)

Ma 16.15–18.30, Ti 18–20.15, Ke 18.15–20, 2.9.2025–31.3.2026
Kirkkonummen kunnantalo, Ervastintie 2
Anu Vesiluoma 42 t, 81 €

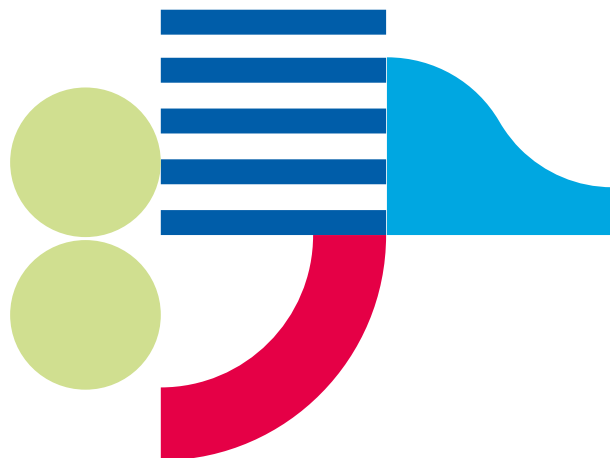
Tutustu opintoihin <https://www.utu.fi/fi/avoin-yliopisto-opetus/opin-totarjonta/kasvatustieteiden-tiedekunnan-opinnot/kasvatustiede>

001002 Historian ja arkeologian taidot, 5 op

Ma 18–19.30, 2.3.–10.5.2026
Toimipaikka avoin
Jan Gunnar Fast 6 t, 31 €

Tutustu opintoihin <https://www.utu.fi/fi/avoin-yliopisto-opetus/opin-totarjonta/humanistisen-tiedekunnan-opinnot/historia-arkeologia>

Opiskelija ilmoittautuu ensin kansalaisopistoon. Sieltä hän saa ohjeet ilmoittautumisesta Turun avoimeen yliopistoon. Lisätietoja opinnoista kimmo.kontturi@kirkkonummi, puh. 050 4143434.





Yleisöluennot

Öppna föreläsningar

OPISTOJEN TEEMA 25-26 HISTORIA INSTITUTENS TEMA 25-26 HISTORIA

Kirkkonummen kansalaisopiston, kuvataidekoulun ja musiikkiopiston yhteinen teema lukuvuodelle 2025–2026 on historia. Yleisöluennot ovat maksuttomia mutta niihin on hyvä ilmoittautua ennakoon istumapaikan varmistamiseksi. Historia-aiheisille kursseille on normaali kurssimaksu ja ilmoittautuminen.

YLEISÖLUENNOT ÖPPNA FÖRELÄSNINGAR

034001 Vaivaisista ja köyhistä tasa-arvoiseksi kansalaisiksi

Ke 13–14.30, 29.10.–26.11.2025

Kirjastotalo Fyyri, Mörne

Maritta Pohls 10 t, 0 €

Katso myös muut historia-aiheiset kurssit

034003 Kirkkonummi – kartanoiden, kirkkojen ja kulttuurin kehto

001003 Porkkala 1944–1956 konfliktiarkeologian kenttätyökurssi

001004 Sisällissodan arvoituksia läntisellä Uudellamaalla konfliktiarkeologian kenttätyökurssi

001002 Historian ja arkeologian taidot, 5 op

Melartin 150 v!

Musiikkiopiston pianistit ystävineen soittavat Erkki Melartinin (1875–1937) sävellyksiä ma 8.12. klo 19 Masalan kirkossa.



Kielet Språk

Kielikurssien tasot

Helpottaaksemme oikean tasoisen kurssin löytämistä, olemme lisänneet jokaisen kurssin nimen perään taitotasoa ilmaisevan merkinnän (Taitotaso A1, Taitotaso A2 jne.). Taitotasojen määrittelemisessä käytämme eurooppalaista viitekehystä, jossa kielitaitoa kuvataan kuusiportaisen taitotasoaosteikon avulla. Taitotasojen kuvaukset ovat lyhyesti alla. Lue määritelmä ja mieli, mikä kielitaitosi on näiden kriteerien puitteissa. Kaikilla kursseilla aktivoidaan ko. tasolta lähtien kokonaiskielitaitoa painottaen erityisesti puhevalmiutta.

Taitotaso A1

Ymmärtää ja käyttää tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja, joiden tavoitteena on yksinkertaisten, konkreettisten tarpeiden tyydyttäminen. Pystyy esittämään ja esittelemään muita. Pystyy vastaamaan itseään koskeviin kysymyksiin ja kysymään vastaavia kysymyksiä muilta, esimerkiksi missä he asuvat, keitä he tuntevat ja mitä heillä on. Pystyy käymään yksinkertaisia keskusteluja, jos puhekumppani puhuu hitaasti ja selvästi ja on valmis auttamaan.

Taitotaso A2

Ymmärtää lauseita ja usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tarpeisiin: kaikkein keskeisin häntä itseään ja perhettä koskeva tieto, ostosten teko, paikallistieto, työ. Pystyy viestimään yksinkertaisissa ja rutiinimaisissa tehtävissä, jotka edellyttävät yksinkertaista tiedonvaihtoa tutuista, jokapäiväisistä asioista. Pystyy kuvailemaan yksinkertaisesti omaa taustaansa, lähiympäristöään ja välittömiä tarpeitaan.

Taitotaso B1

Ymmärtää pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä, joita esiintyy usein esimerkiksi työssä, koulussa ja vapaa-aikana. Selviytyy useimmista tilanteista matkustaessaan kohdekielillä alueilla. Pystyy tuottamaan yksinkertaisia, johdonmukaisia tekstiä tutuista tai itseään kiinnostavista aiheista. Pystyy kuvaamaan kokemuksia ja tapahtumia, unelmia, toiveita ja tavoitteita. Pystyy perustelemaan ja selittämään lyhyesti mielipiteitä ja suunnitelmia.

Taitotaso B2

Ymmärtää pääajatuksat konkreetteja ja abstrakteja aiheita käsittelevistä monita-hoisista teksteistä, myös oman erityisalansa käsittelystä. Viestiminen on niin sujuvaa ja spontaania, että hän pystyy säännölliseen vuorovaikutukseen syn-typeräisten kanssa ilman että se vaatii kummaltakaan osapuolelta ponnisteluja. Pystyy tuottamaan selkeää, yksityiskohtaista tekstiä hyvinkin erilaisista aiheista, esittämään mielipiteensä jostakin ajankohtaisesta asiasta ja selittämään eri vaihtoehtojen edut ja haitat.

Taitotaso C1

Ymmärtää erityyppisiä vaativia, pitkähköjä tekstejä ja tunnistaa piilomerkityksiä. Pystyy esittämään ajatuksiaan sujuvasti ja spontaanisti ilman havaittavia vaikeuksia ilmausten löytämisessä. Käyttää kieltä joustavasti ja tehokkaasti sekä sosiaalisin että myös opintoihin ja ammattiin liittyviin tarkoituksiin. Pystyy tuottamaan monimutkaisia aiheita käsittelevää selkeää, hyvin rakentunutta ja yksityiskohtia sisältävää tekstiä. Osaa jäsentää tekstiä ja edistää sen sidosteisuutta esimerkiksi käyttämällä sidesanoja.

Taitotaso C2

Ymmärtää yleensä vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Osaa yhdistellä tietoja erilaisista puhutuista ja kirjoitetuista lähteistä ja rakentaa niissä esitetystä perusteluista ja selostuksista sisällöllisesti yhtenäisen esityksen. Pystyy ilmaisemaan ajatuksiaan spontaanisti, erittäin sujuvasti ja täsmällisesti. Pystyy erottamaan merkitysvaihteet mutkikkaissakin tilanteissa.





Språkkursernas nivåer

För att göra det lättare för er att hitta den rätta kursnivån, har vi efter varje kurs lagt till en beteckning som står för kompetensnivå (Kompetensnivå A1, Kompetensnivå A2 osv.). Kompetensnivåernas definitioner baserar sig på den europeiska referensramen, där språkkunskaper beskrivs med hjälp av en sexgradig kompetensnivåskala. Kompetensnivåernas beskrivningar finns i korthet nedan. Läs definitionen och fundera över dina språkfärdigheter inom ramen för dessa kriterier. På alla kurser aktiveras språkfärdigheterna utgående från ifrågavarande nivå och särskild vikt läggs vid talfärdigheterna.

Kompetensnivå A1

Förstår och använder bekanta vardagliga uttryck och fraser på grundnivå vilkas mål är att tillfredsställa enkla, konkreta behov. Kan presentera sig själv och andra. Kan svara på frågor om sig själv och ställa motsvarande frågor till andra, till exempel var de bor, vem de känner och vad de har. Kan föra enkla samtal om samtalspartnern talar långsamt och klart och är beredd att hjälpa.

Kompetensnivå A2

Förstår meningar och ofta använda uttryck som har att göra med de vanligaste vardagsbehoven: den väsentliga informationen om en själv och ens familj, uppköp, lokal information, arbete. Kan kommunicera i enkla och rutinmässiga uppgifter som förutsätter enkelt informationsutbyte om bekanta, alldagliga frågor. Kan enkelt beskriva sin egen bakgrund, sin närmiljö och sina omedelbara behov.

Kompetensnivå B1

Förstår huvudpunkterna i klara allmänspråkliga meddelanden som ofta förekommer t.ex. i arbetet, i skolan och på fritiden. Klarar av de flesta situationer vid resa i de områden där målspråket talas. Kan producera enkel, konsekvent text om ämnen som är bekanta eller som man själv är intresserad av. Kan beskriva erfarenheter och händelser, drömmar, förhoppningar och målsättningar. Kan motivera och förklara åsikter och planer i korthet.

Kompetensnivå B2

Förstår de ledande tankarna i komplexa texter om konkreta och abstrakta teman, också texter på sitt eget specialområde. Kommunikationen är så flytande och spontan att personen i fråga klarar av regelbunden interaktion med infödda talare utan att detta kräver ansträngningar från någondera parten. Kan producera klar, detaljerad text om mycket olika teman, framföra sin åsikt om en aktuell fråga och förklara fördelarna och nackdelarna mellan olika alternativ.

Kompetensnivå C1

Förstår olika typer av krävande, långa texter och identifierar dolda betydelser. Kan framföra sina tankar flytande och spontant utan märkbara svårigheter att hitta uttryck. Använder språket smidigt och effektivt för såväl sociala som studie- och yrkesmässiga ändamål. Kan producera klar, bra uppbyggd och detaljerad text om komplicerade teman. Kan disponera text och främja dess kohesion till exempel genom att använda bindeord.

Kompetensnivå C2

Förstår vanligen allt slags talat och skrivet språk utan svårigheter. Kan kombinera information från olika muntliga och skriftliga källor och skapa en innehållsmässigt enhetlig presentation på basis av motiveringarna och redogörelserna i källorna. Kan uttrycka sina tankar spontant, mycket flytande och precist. Kan skilja på betydelseskiftningar också i komplicerade situationer.

SUOMI FINSKA



017101 Suomen alkeet syksy / Finnish for Beginners autumn, 5 op

Ma 9.30–11.45, Pe 9.20–10.50,
1.9.–8.12.2025

Ma MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A & pe FYYRI, Hormus, Kirkkotori 1
Pauliina Vuorio, 66t, 94 €



017102 Suomen alkeet syksy ilta / Finnish for Beginners autumn evening, 3 op

Ti 16.30–18, To 16.30–18, 4.9.–18.11.2025
Jokirinteen koulu, 3 krs huone 107 *E, Jokiniityntie 5

Opettaja avoin, 40t, 71 €



017103 Suomen alkeet talvi / Finnish for Beginners winter, 4,5 op

Ke 9.20–10.50, Pe 9.20–10.50,
14.1.–15.4.2026

Ke MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A & pe kunnantalo, Pipsan, 4 krs, Ervastintie 2
Opettaja avoin, 61t, 87 €



017104 Suomen alkeiden jatko / Finnish for Beginners Continuation, 4,5 op

Ma 9.30–11.45, Pe 9.20–10.50, 12.1.–17.4.2026
Ma MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A & pe FYYRI, Hormus, Kirkkotori 1
Pauliina Vuorio, 60t, 87 €



017113 Suomen alkeiden jatko ilta / Finnish for Beginners Continuation Evening, 3 op

Ti 16.30–18, To 16.30–18, 13.1.–26.3.2026
Jokirinteen koulu, 3 krs huone 107 *E, Jokiniityntie 5
Opettaja avoin, 40t, 71 €



017114 Suomen jatkokurssi aamu syksy / Finnish Continuation Autumn Morning, 3 op

Ti 9.20–10.50, To 9.20–10.50, 4.9.–18.11.2025
MASALA, PIENNARPIHAN ASUKASPUISTO, Piennarkuja 4
Pauliina Vuorio, 40t, 71 €



017115 Suomen jatkokurssi aamu kevät / Finnish for Beginners Continuation Morning Spring, 3 op

Ti 9.20–10.50, To 9.20–10.50 13.1.–26.3.2026
MASALA, PIENNARPIHAN ASUKASPUISTO, Piennarkuja 4
Pauliina Vuorio, 40, 71€



017130 Suomen jatkokurssi ilta syksy / Finnish for Beginners Continuation Evening, 3 op

Ti 18.05–19.35, To 18.05–19.35, 9.9.–20.11.2025
Jokirinteen koulu, 3 krs huone 107 *E, Jokiniityntie 5
Opettaja avoin, 40t, 71 €



017131 Suomen jatkokurssi ilta kevät / Finnish for Beginners Continuation Evening Spring, 3 op

Ti 18.05–19.35, To 18.05–19.35, 15.1.–31.3.2026
Jokirinteen koulu, 3 krs huone 107 *E, Jokiniityntie 5
Opettaja avoin, 40t, 71€

017150 Suomen helpot alkeet hitaasti- Easy Finnish slowly for Beginners

Ti 9–10.30, To 9–10.30, 9.9.2025–31.3.2026
Kirkkonummen kunnantalo, Ervastintie 2
Opettaja avoin, 84t, 108 €

RUOTSI SVENSKA

017211 Ruotsin alkeet - Swedish for Beginners

Ma 18.40–20.10, 15.9.2025–30.3.2026
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, A-132, Kirkkotallintie 6 A
Kimmo Kontturi, 44t, 81 €

017212 Ruotsin alkeiden jatko - More Swedish for beginners

Ma 17–18.30, 15.9.2025–30.3.2026
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, A-132, Kirkkotallintie 6 A
Kimmo Kontturi, 44t, 81 €

017214 Työelämän ruotsia, etäkurssi

Ke 16–17, 10.9.2025–1.4.2026
Verkossa / internet
Kimmo Kontturi, 34t, 64 €

017215 Prata ledig svenska

Ti 17.30–19, 9.9.2025–31.3.2026

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 103 *E, Jokiniityntie 5

Annika Mickos, 44t, 81 €

ENGLANTI

ENGELSKA

017302 Let's chat in English!

Ma 13–14.30, 8.9.2025–30.3.2026

FYYRI, Linlo, Kirkkotori 1

Veera Vikstedt, 44t, 30 €

017303 Time to learn English!

Ma 14.30–16, 8.9.2025–30.3.2026

FYYRI, Linlo, Kirkkotori 1

Veera Vikstedt, 44t, 30 €

017305 English for everyone

Ma 16.30–18, 8.9.2025–30.3.2026

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 103 *E, Jokiniityntie 5

Veera Vikstedt, 44t, 81 €

017306 Matkailuenglantia

Ma 11–12.30, 8.9.2025–30.3.2026

FYYRI, Linlo, Kirkkotori 1

Veera Vikstedt, 44t, 81 €

017307 Spoken English

Ma 18–19.30, 8.9.2025–30.3.2026

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 103 *E, Jokiniityntie 5

Veera Vikstedt, 44t, 81 €

017308 Coffee Break

Ma 10.30–12, 15.9.2025–30.3.2026

FINNSBACKAN NAVETTA,

ateljeepaja Wirkkala *E,

Kappalaisenpolku 5

Elizabeth Ro-

berts-Rossi,

44t, 81 €

ESPANJA

SPANSKA

017401 Espanjan ilta-alkeet / Spanska för nybörjare

Ma 16.45–18.15, 15.9.2025–30.3.2026

Jokirinteen koulu, 3 krs huone 104 *E,

Jokiniityntie 5

Laura Trias Ferri, 44t, 81 €

017402 Espanjan ilta-alkeiden jatko

Ke 17–18.30, 3.9.2025–1.4.2026

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 103 *E, Jokiniityntie 5

Sami Nissinen, 44t, 81 €

017403 Espanjan päivä-alkeiden jatko, Veikkola

Ti 12.15–13.45, 2.9.2025–31.3.2026

VEIKKOLAN KIRJASTO, Rotko-sali, Allastie 6

Kimmo Kontturi, 44t, 81 €

017404 Espanjan jatkokurssi, päivä

To 11.15–12.45, 11.9.2025–2.4.2026

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Kimmo Kontturi, 44t, 30 €

017405 Espanjan kertausta: Buenas Migas 2 + lectura de textos

Ke 19.15–20.45, 17.9.2025–1.4.2026

Jokirinteen koulu, 3 krs huone 104 *E, Jokiniityntie 5

Laura Trias Ferri, 44t, 81 €

017406 Espanjan kertausta: Buenas Migas 2 + gramática

Ke 17.45–19.15, 17.9.2025–1.4.2026

Jokirinteen koulu, 3 krs huone 104 *E, Jokiniityntie 5

Laura Trias Ferri, 44t, 81 €

017407 ¡Adelante! Espanjan aamujatko

Pe 9.15–10.45, 12.9.2025–3.4.2026

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Kimmo Kontturi, 44t, 30 €

017408 Espanjan jatkokurssi, etäopetus

Ma 18.40–20.10, 1.9.2025–30.3.2026

Verkossa / internet

Sami Nissinen, 44t, 81 €

017409 ¡Adelante! Espanjan aamujatko edistyneille

To 9.30–11, 11.9.2025–2.4.2026

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Kimmo Kontturi, 44t, 30 €



017410 Espanja 7

Ke 16.15–17.45, 17.9.2025–1.4.2026

Jokirinteen koulu, 3 krs huone 104 *E, Jokiniityntie 5
Laura Trias Ferri, 44t, 81 €

017411 Espanjan jatkokurssi edistyneille, etäopetus

Ma 17–18.30, 1.9.2025–30.3.2026

Verkossa / internet

Sami Nissinen, 44t, 81 €

017414 ¡El español es guay!

To 17.30–19, 18.9.2025–9.4.2026

Jokirinteen koulu, 3 krs huone 104 *E, Jokiniityntie 5
Laura Trias Ferri, 44t, 81 €

017415 Club español: hablando se entiende la gente

To 19–20.30, 18.9.2025–9.4.2026

Jokirinteen koulu, 3 krs huone 104 *E, Jokiniityntie 5
Laura Trias Ferri, 44t, 81 €

017416 Curso de conversación - Aprende y diviértete hablando español

Ma 18.15–19.45, 15.9.2025–30.3.2026

Jokirinteen koulu, 3 krs huone 104 *E, Jokiniityntie 5
Laura Trias Ferri, 44t, 81 €

ITALIA

ITALIENSKA

017500 Italian päiväalkeet

Ma 12–13.30, 15.9.2025–30.3.2026

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Kimmo Kontturi, 44t, 81 €

017501 Italian ilta-alkeet- Italiano con gusto

Ma 18.45–20.15, 8.9.2025–30.3.2026

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 107 *E, Jokiniityntie 5
Maj-Lis Mosconi, 44t, 81 €

017502 Italian alkeisjatko, Veikkola

Ti 18.15–19.45, 2.9.2025–31.3.2026

Veikkolan koulu, luokka 224, Kisapolku 7

Kimmo Kontturi, 44t, 81 €

017503 Italia alkeisjatko 2

To 16.30–18, 11.9.2025–2.4.2026

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 105 *E, Jokiniityntie 5
Maj-Lis Mosconi, 44t, 81 €

017504 Italia perustaso 1

Ma 17–18.30, 8.9.2025–30.3.2026

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 107 *E, Jokiniityntie 5
Maj-Lis Mosconi, 44t, 81 €

017506 Italia perustaso 1 Dieci

To 18.15–19.45, 11.9.2025–2.4.2026

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 105 *E, Jokiniityntie 5
Maj-Lis Mosconi, 44t, 81 €

017512 Lisää italiaa matkailijoille

Ma 17–19.30, To 17–19.30, 4.–25.5.2026

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, Porkkalan
lukio L-304 (L-talo), Kirkkotallintie 1 B III krs.

Kimmo Kontturi, 20t, 53 €

017514 Italian kevätkertaus 2

To 16.30–18, 7.5.–4.6.2026

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 105 *E, Jokiniityntie 5
Maj-Lis Mosconi, 8t, 43 €

017515 Italia kevätkertaus 3

Ma 17–18.30 4.–25.5.2026

Jokirinteen koulu, 3 krs huone 102 *E, Jokiniityntie 5
Maj-Lis Mosconi, 8t, 43 €

017516 Italian kevätkurssi: Passato prossimo o imperfetto?

To 18.15–19.45, 7.5.–4.6.2026

Jokirinteen koulu, 3 krs huone 102 *E, Jokiniityntie 5
Maj-Lis Mosconi, 8t, 43 €

JAPANI

JAPANSKA

017601 Japanin alkeet

Ke 17.10–18.40, 10.9.2025–1.4.2026

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 105 *E, Jokiniityntie 5
Rei Lehtonen, 44t, 81 €

017602 Japanin jatkokurssi

Ke 18.50–20.20, 10.9.2025–1.4.2026

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 105 *E, Jokiniityntie 5
Rei Lehtonen, 44t, 81 €

017603 Japanin jatkokurssi edistyneille

To 18–19.30, 11.9.2025–2.4.2026

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 108 *E,
Jokiniityntie 5

Rei Lehtonen, 44t, 81 €

NYKYKREIKKA

NYGREKISKA

018201 Nykykreikan alkeiden jatkokurssi

Ti 16.05–17.35, 2.9.2025–31.3.2026

Jokirinteen koulu, 3 krs huone 102 *E, Jokiniityntie 5
Evangelos Velentzas, 44t, 81 €
018202 Nykykreikan jatkokurssi
Ti 17.35–19.05, 2.9.2025–31.3.2026
Jokirinteen koulu, 3 krs huone 102 *E, Jokiniityntie 5
Evangelos Velentzas, 44t, 81 €

RANSKA FRANSKA

018401 C'est parfait 1 - ranskan alkeet aloittelijoille

Ti 16.45–18.15, 9.9.2025–31.3.2026
Jokirinteen koulu, 2 krs huone 108 *E,
Jokiniityntie 5
Rodolphe Le Clech, 44t, 81 €

018402 Chez Olivier 2 - ranskan alkeisjatko

Ti 15.15–16.45, 9.9.2025–31.3.2026
Jokirinteen koulu, 3 krs huone 106, Jokiniityntie 5
Rodolphe Le Clech, 44t, 81 €

018403 Chez Olivier 2 - ranskan alkeisjatko, Veikkola

Ti 17.30–19, 9.9.2025–31.3.2026
VEIKKOLAN KOULU, Kisapolku 7
Kati Hiltunen, 44t, 81 €

018405 Keskipäivän ranskan kerho

Ti 12–13.30, 9.9.2025–31.3.2026
Kunnantalo, Pipsan, 4 krs, Ervastintie 2 *E
Rodolphe Le Clech, 44t, 81 €

018406 Ranskan iltakerho

Ti 18.15–19.45, 9.9.2025–31.3.2026
Jokirinteen koulu, 2 krs huone 108 *E, Jokiniityntie 5
Rodolphe Le Clech, 44t, 81 €

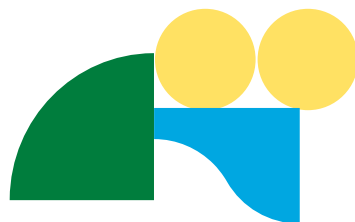
SAKSA TYSKA

018501 Saksan alkeisjatko, hybridi

To 17–18.30, 11.9.2025–9.4.2026
Jokirinteen koulu, 2 krs huone 107 *E, Jokiniityntie 5
Kimmo Kontturi, 44t, 81 €

018502 Saksan jatkokurssi

Ke 17–18.30, 10.9.2025–1.4.2026
Jokirinteen koulu, 2 krs huone 107 *E, Jokiniityntie 5
Johanna Järvinen, 44t, 81 €



018503 Saksan jatkokurssi edistyneille

Ke 18.35–20.05, 10.9.2025–1.4.2026
Jokirinteen koulu, 2 krs huone 107 *E, Jokiniityntie 5
Johanna Järvinen, 44t, 81 €

LATINA LATIN

018600 Latinan jatkokurssi, etäopetus

Ke 17.15–18.45, 10.9.2025–1.4.2026
Verkossa / internet
Kimmo Kontturi, 44t, 81 €

UKRAINA UKRAINSKA

016101 Ukrainan alkeet englanniksi - Ukrainian for Beginners

Ti 16.30–18, 9.9.–25.11.2025
MASALAN KIRJASTO, Puolukkamäki 7
Natalia Hrudachova, 22t, 59 €

VENÄJÄ RYSKA

018801 Venäjän alkeisjatko

To 18.15–19.45, 11.9.2025–2.4.2026
Jokirinteen koulu, 2 krs huone 103 *E, Jokiniityntie 5
Nina Bogatenko, 44t, 81 €

VIRO ESTNISK

019002 Viron jatkokurssi, etäopetus

Ti 17.30–19, 2.9.2025–31.3.2026
Verkossa / internet
Elo Pölendik, 44t, 81 €

019003 Viron jatkokurssi edistyneille, etäopetus

Ke 17.30–19, 3.9.2025–1.4.2026
Verkossa / internet
Elo Pölendik, 44t, 81 €

MUSIIKKI MUSIK

020100 Big Band-kurssi, syksy 2025

Ma 19.30–21.15, 1.9.–8.12.2025

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, AUDITORIO, Asematie 8

Tero Lindberg 18,64 t, 53 €

020102 Kirkkonummen puhallinorkesteri, syksy 2025

La/lö 10–13.30, su/sö 13–16.30, 30.8.–21.9.2025

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, AUDITORIO, Asematie 8

Moa Thors 16 t, 53 €

020104 Kauneimmat Laulut - keskipäivän lauluryhmä

Ti 12.30–14, 2.9.2025–31.3.2026

FYYRI, MUSKARILUOKKA E*, Kirkkotori 1

Sanna Olkkonen 44 t, 81 €

020105 Folkmusik från när och fjärran / Kansanmusiikkia läheltä ja kaukaa

Ti 18.30–20, 2.9.2025–31.3.2026

Jokirinteen koulu, pieni ruokala - monikäyttötila, 1 krs *E, Jokiniityntie 5

Göran Löfman 44 t, 81 €

020106 Kirkkonummen kamarikuoro

Ti 18.15–20.30, 2.9.2025–7.4.2026

KIRKKONUMMEN KUNNANTALON AULA *E, Ervastintie 2

Jussi Linnanmäki 72 t, 101 €

020107 Kyrksläotts Manskör

Tors. 18.30–20.45, 4.9.2025–9.4.2026

KIRKKONUMMEN KUNNANTALON AULA *E, Ervastintie 2

Mauriz Brunell 72 t, 101 €

020108 Körslätt - kören för seniorer

Tis. 11.30–14.00, 2.9.2025–7.4.2026

MASALAN KIRKKO, Tinantie 4

Marcus Söderström 72 t, 101 €

020109 Pop/Jazz-laulun perusteet ryhmässä

To 17.30–19.45, 4.9.2025–2.4.2026

Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Tuuli, 1 krs huone 114 *E, Jokiniityntie 5

Aino Mero 66 t, 94 €

020110 Urhot - miesten yhteislauluryhmä

Ma 18.15–19.15, 1.9.2025–2.4.2026

Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Tuuli, 1 krs huone 117 *E, Jokiniityntie 5

Aino Mero 29,26 t, 64 €

020111 Svengi - naisten yhteislauluryhmä

Ti 18.15–19.15, 2.9.2025–31.3.2026

Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Tuuli, 1 krs huone 117 *E, Jokiniityntie 5

Aino Mero 29,26 t, 64 €

020112 Lauluyhtye Sointi

Ke 17.45–19.15, 3.9.2025–1.4.2026

Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Tuuli, 1 krs huone 114 *E, Jokiniityntie 5

Aino Mero 44 t, 81 €

020114 Lauluyhtye Sävel 10–12 -vuotiaille

Ma 16.15–17, 1.9.2025–13.4.2026

Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Tuuli, 1 krs huone 117 *E, Jokiniityntie 5

Aino Mero 22 t, 81 €

020115 Lauluyhtye Harmonia 13–15-vuotiaille

Ti 17.45–19.15, 2.9.2025–21.4.2026

Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Tuuli, 1 krs huone 117 *E, Jokiniityntie 5

Aino Mero 44 t, 81 €

020116 Pop/Jazz-laulun yksilöopetus 30min, syksy 2025

Ma 17–17.30, Ma 17.30–18, Ti 17–17.30, Ti

17.30–18, Ke 16.30–17, Ke 17.–17.30, To 16.45–



17.15, To 16.15–16.45, 26.8.–14.11.2025
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Tuuli, 1 krs
huone 117 *E, Jokiniityntie 5
Aino Mero 7,37 t, 451 €

**020117 Pop/Jazz-laulun yksilöopetus
30min, kevät 2026.**

Ma 17–17.30, Ma 17.30–18, Ti 17–17.30, Ti
17.30–18, Ke 16.30–17, Ke 17–17.30, To 16.45–
17.15, To 16.15–16.45, 12.1.–2.4.2026
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Tuuli, 1 krs
huone 117 *E, Jokiniityntie 5
Aino Mero 7,37 t, 451 €

**020120 Harmonikkaryhmä aikuisille,
alkeiskurssi**

Ti 18.30–20, 2.9.2025–14.4.2026
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku, 1
krs huone 114 *E, Jokiniityntie 5
Ella Koura 44 t, 81 €

**020121 Harmonikkaryhmä aikuisille,
jatkokurssi**

Ke 17–18.30, 27.8.2025–25.3.2026
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku, 1 krs
huone 114 *E, Jokiniityntie 5
Tarja Rynnänen 44 t, 81 €

020122 Pots&Pans -steelband aikuisille

Ma 16.30–18, 8.9.2025–13.4.2026
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, AUDITO-
RIO, Asematie 8
Satu Jämsä 44 t, 81 €

020123 Steely Snouts -steelband aikuisille

Ma 18–19.30, 8.9.2025–13.4.2026
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, AUDITO-
RIO, Asematie 8
Satu Jämsä 44 t, 81 €

**020125 Rumpujensoittoa aikuiseseen
makuun, pariopetus**

Ti 17.45–18.30, 2.9.2025–31.3.2026
Toimipaikka avoin
Harri Lehtonen 22 t, 440 €

**020126 Rumpujensoiton ABC yksilöopetus
30min, syksy 2025**

Ti 17–17.30, Ti 18.45–19.15, 2.9.–18.11.2025
Toimipaikka avoin
Harri Lehtonen 7,37 t, 451 €

**020127 Rumpujensoiton ABC yksilöopetus
30min, kevät 2026**

Ti 17–17.30, Ti 18.45–19.15 13.1.–31.3.2026
Toimipaikka avoin
Harri Lehtonen 7,37 t, 451 €

020130 Kitarakurssi (10–12-vuotiaat)

Ma 17–17.45 1.9.2025–30.3.2026
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku, 1 krs
huone 114 *E, Jokiniityntie 5
Samuli Federley 22 t, 59,00 €

**020131 Kitaransoiton alkeet-kurssi
aikuisille, iltaryhmä**

Ma 17.50–18.25, 1.9.2025–30.3.2026
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku, 1 krs
huone 114 *E, Jokiniityntie 5
Samuli Federley 22 t, 59 €

**020132 Kitaransoiton kurssi aikuisille
keskitaso, iltaryhmä**

Ma 18.30–19.15, 1.9.2025–30.3.2026
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku, 1 krs
huone 114 *E, Jokiniityntie 5
Samuli Federley 22 t, 59 €

**020134 Kitaransoiton yksilöopetus 30min,
syksy 2025**

Ma 16–17, Ma 19.30–21, 1.9.–17.11.2025

Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku, 1 krs
huone 114 *E, Jokiniityntie 5
Samuli Federley 7,37 t, 451 €

020135 Kitaransoiton yksilöopetus 30min, kevät 2026

Ma 19.30–21, Ma 16–17, 12.1.–30.3.2026
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku, 1 krs
huone 114 *E, Jokiniityntie 5
Samuli Federley 7,37 t, 451 €

020148 Pianonsoiton yksilöopetus 30min, syksy 2025

Pe 15–17.30, 5.9.–21.11.2025
Villa Haga, luokka 10, Virkatie 5
Mika Lilius 7,37 t, 451 €

020149 Pianonsoiton yksilöopetus 30min, kevät 2026

Pe 15–17.30, 16.1.–3.4.2026
Villa Haga, luokka 10, Virkatie 5
Mika Lilius 7,37 t, 451 €

020160 Musiikkia mukautetusti / Anpassad musikkirkel

To 17–18, 11.9.2025–26.3.2026 joka toinen viikko
Papinmäen koulu, musiikkiluokka,
Vilhonkummuntie 2
Sanna Olkkonen 16 t, 30 €

020161 Musiikkia mukautetusti / Anpassad musikkirkel

To 18.15–19.15, 11.9.2025–26.3.2026 joka toinen viikko
Papinmäen koulu, musiikkiluokka,
Vilhonkummuntie 2
Sanna Olkkonen 16 t, 30 €

020165 Hyvinvointia musiikista

Ti 17–18.30, 2.9.2025–31.3.2026
Jokirinteen koulu, musiikkiluokka Kaiku,
1 krs huone 114 *E, Jokiniityntie 5
Ella Koura 44 t, 81 €

KUVATAIDE BILDKONST

022007 Maisemamaalaus

Pe 12.30–14.45 5.9.2025–20.3.2026
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala
*E, Kappalaisenpolku 5
Loviisa Lassila 54 t, 87 €

022008 Maalauksen päiväryhmä

Ma 12.15–14.30, 1.9.2025–23.3.2026
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala
*E, Kappalaisenpolku 5
Tarja Bruun-Järvenpää 54 t, 87 €

022009 Värien ja tyylien sekoituspaja

Ma 18–20.15, 1.9.2025–23.3.2026
Jokirinteen koulu, kuvataide 2 krs, huone 171 *E,
Jokiniityntie 5
Tarja Bruun-Järvenpää 54 t, 87 €

022010 Piirustus ja maalaus

Ti 18–20.15, 2.9.2025–24.3.2026
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala
*E, Kappalaisenpolku 5
Tarja Bruun-Järvenpää 54 t, 87 €

022011 Maalauksen peruskurssi

Ke 18–20.15, 3.9.2025–25.3.2026
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala
*E, Kappalaisenpolku 5
Tarja Bruun-Järvenpää 54 t, 87 €

022012 Kuvallisen ilmaisun peruskurssi syksy

To 10.30–12.45, 4.9.–6.11.2025
KUVATAIDOKOULU Heikkilä keltainen (vasen) *E,
Vanha Heikkiläntie 5 B
Suvi Niskakangas 27 t, 30 € Opintosetelikurssi

022013 Kuvallisen ilmaisun peruskurssi kevät

To 10.30–12.45, 15.1.–19.3.2026
KUVATAIDOKOULU Heikkilä keltainen (vasen) *E,
Vanha Heikkiläntie 5 B
Suvi Niskakangas 27 t, 30 € Opintosetelikurssi

022014 Jouluinen taidetyöpaja

Su 10–14.30, 23.–30.11.2025
KUVATAIDOKOULU Heikkilä keltainen (vasen) *E,
Vanha Heikkiläntie 5 B
Emilia Linnavuori 12 t, 53 €

022015 Piirustuksen alkeet -viivasta valoon

To 18–20.15, 10.9.2025–19.3.2026
KUVATAIDOKOULU Heikkilä keltainen (vasen) *E, Vanha Heikkiläntie 5 B
Emilia Linnavuori 54 t, 87 €

022016 Ihminen piirtäen Masala

Ma 18–20.30, 1.9.–3.11.2025
KARTANONRANNAN KOULU, käsityöluokka, Kartanonkuja 1
Emilia Linnavuori 30 t, 94 €



022017 Piirustus TPO I (ihminen ja tila) Masala

Ma 18–20.30, 12.1.–20.4.2026

KARTANONRANNAN KOULU, käsityöluokka,
Kartanonkuja 1

Emilia Linnavuori 45 t, 121 €



022018 Grafiikka TPO III (painomenetelmät)

Ma 17.45–20.30, 1.9.–24.11.2025

KUVATAIDEKOULU Heikkilä keltainen (vasen)
*E, Vanha Heikkiläntie 5 B

Suvi Niskakangas, Kaisa Eriksson 45 t, 121 €



022019 Keramiikka ja veistos TPO IV (plastinen sommittelu)

Ma 17.45–20.30, 12.1.–13.4.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä vihreä (oikealle) *E,
Vanha Heikkiläntie 5 B

Suvi Niskakangas, Kaisa Eriksson 45 t, 121 €

022020 Sarjakuvakurssi

Ma 17.30–19, 15.9.–24.11.2025

Verkossa / internet

Iida Järvinen 20 t, 59 €

022021 Sarjakuvaviikonloppu

La ja Su 10.30–13.45, 14.2.–15.2.2026

Verkossa / internet

Iida Järvinen 8 t, 43 €

022027 Tehdään taulu -taidepaja syksy

Ke 17.30–20, 17.9.–12.11.2025

KARTANONRANNAN KOULU,
käsityöluokka, Kartanonkuja 1
Emilia Linnavuori 27 t, 59 €

022028 Tehdään taulu -taidepaja kevät

Ke 17.30–20, 28.1.–25.3.2026

KARTANONRANNAN KOULU,
käsityöluokka, Kartanonkuja 1
Emilia Linnavuori 27 t, 59 €

022029 Nuorten taidetyöpaja Heikkilä

Ke 17.45–20, 3.9.2025–8.4.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä keltainen (vasen) *E,
Vanha Heikkiläntie 5 B

Kaisa Eriksson 72 t, 136 €

022030 Nuorten taidetyöpaja Veikkola

Ke 18–20.15, 3.9.2025–8.4.2026

VUORENMÄEN KOULU *E, Eerikinkartanontie 5
Jatta Vuorinen 72 t, 136 €



022032 Maalaus ja kuvataide Målning/Bildkonst

To 18.30–20.45, 4.9.2025–19.3.2026

VUORENMÄEN KOULU *E, Eerikinkartanontie 5
Katja Lahti 54 t, 87 €

022034 Tehdään savesta, keramiikan peruskurssi

To 17.15–20.15, 4.9.2025–23.4.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä vihreä (oikealle) *E,
Vanha Heikkiläntie 5 B
Kaisa Eriksson 64 t, 134 €

022035 Tehdään savesta, keramiikan peruskurssi

Ti 17.45–20.15, 2.9.2025–17.3.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä vihreä (oikealle) *E,
Vanha Heikkiläntie 5 B
Emilia Linnavuori 60 t, 134 €

022036 Kollaasi ja sekatekniikka

La 11–14.45, Su 11–14.45

10.1.–8.2.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä keltainen
(vasen) *E, Vanha Heikkiläntie 5 B
Emilia Linnavuori 20 t, 59 €

022037 Galleria- ja museokierros syksy

Pe 11–14, 29.8.–12.12.2025

Toimipaikka avoin

Minna Lampioja 20 t, 30 € Opintoasetelukurssi

022038 Galleria- ja museokierros kevät

Pe 11–14, 16.1.–10.4.2026

Toimipaikka avoin

Minna Lampioja 20 t, 30 € Opintosetelikurssi

022039 Abstrakti maalaus ja sekatekniikka syksy

Ti 11–13.15, 2.9.–4.11.2025

KUVATAIDEKOULU Heikkilä keltainen (vasen) *E,

Vanha Heikkiläntie 5 B

Minna Lampioja 27 t, 30 € Opintosetelikurssi

022040 Abstrakti maalaus ja sekatekniikka kevät

Ti 11–13.15, 13.1.–17.3.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä pinkki (yläkerta),

Vanha Heikkiläntie 5 B

Minna Lampioja 27 t, 30 € Opintosetelikurssi

022044 Grafiikka I kuivaneula, monotypia ja puupiirustus

La 11–15.30, Su 11.00–16.15, 25.10.–9.11.2025

KUVATAIDEKOULU Heikkilä keltainen (vasen) *E,

Vanha Heikkiläntie 5 B

Tarja Bruun-Järvenpää 26 t, 99 €

022045 Grafiikka II kuivaneula, monotypia ja puupiirustus

La 11–15.30, Su 11.00–16.15, 28.2.–15.3.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä keltainen (vasen) *E,

Vanha Heikkiläntie 5 B

Tarja Bruun-Järvenpää 26 t, 99 €

022048 Kalligrafia

La 10–13, Su 10.00–13.00 14.3.–5.4.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä pinkki (yläkerta),

Vanha Heikkiläntie 5 B

Hong Liu-Sertti 16 t, 53 €

022049 Maalauksen ja grafiikan kesäkurssi

Ma 11–15.30, Ti 11–15.30, Ke 11–15.30,

To 11–15.30, Pe 11–15.30, 8.–12.6.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä keltainen (vasen) *E,

Vanha Heikkiläntie 5 B

Tarja Bruun-Järvenpää 30 t, 64 €

022050 Kokeilevan piirustuksen ja maalauksen kesäkurssi

Ti 16.30–19.30, 19.5.–16.6.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä keltainen (vasen) *E,

Vanha Heikkiläntie 5 B

Emilia Linnavuori 20 t, 59 €

022051 Digipiirtämisen peruskurssi

Ke 16.30–19.30, 20.5.–17.6.2026

KUVATAIDEKOULU Heikkilä pinkki (yläkerta),

Vanha Heikkiläntie 5 B

Emilia Linnavuori 20 t, 59 €

KIRJALLISUUS, KIRJOITTAMINEN JA TEATTERI LITTERATUR, SKRIVANDE OCH TEATER

031001 Tutustu itseesi kirjoittaen hybridi

To 10.30–12.30, 4.9.2025–9.4.2026

FYYRI, Linlo, Kirkkotori 1

Jenna Rignell 59 t, 87 €, hybridi 86 €

031002 Voimauttava kirjoittaminen syksy hybridi

Ke 17.15–18.30, 10.9.–26.11.2025

FYYRI, Hormus, Kirkkotori 1

Jenna Rignell 18,4 t, 53 €, hybridi 52 €

031003 Voimauttava kirjoittaminen kevät hybridi

Ke 17.15–18.30, 21.1.–8.4.2026

FYYRI, Hormus, Kirkkotori 1

Jenna Rignell 18,4 t, 53 €, hybridi 52 €

031004 Elämäni teemoja ja tarinoita 1 viikonloppukurssi syksy

La 10–15, Su 10–14.45, 8.–9.11.2025

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 103 *E,

Jokiniityntie 5

Susanna Partio, 12 t, 43 €

031005 Elämäni teemoja ja tarinoita 2 viikonloppukurssi kevät

La 10–15, Su 10–14.40, 7.–8.2.2026

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 103 *E,

Jokiniityntie 5

Susanna Partio, 12 t, 43 €

031006 Keväinen kirjoituspäivä metsän sylissä

La 10–15.30, 16.5.2026

Mariefred huvila, Mariefredintie 75

Jenna Rignell 6 t, 31 €

031006 Tervetuloa teatteriin! syksy 2025

To 17.15–19, 4.9.–20.11.2025

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS,

AUDITORIO, Asematie 8

Tristan Selin 26 t, 59 €

Kädentaidot Hantverk



Seuraa kädentaidon kursseja myös sosiaalisessa mediassa:

instagram.com/kirkkonummen_kansalaisopistokt

Täältä löydät kuvia kurssilaisten kauniista töistä, kurssi-infoa sekä lukuisia ideoita ja inspiraatiota omiin töihin.

Kurssit

Taitoaineissa ylläpidetään ja edistetään kädentaitojen perinteitä ja opiskellaan uusia taitoja. Taitoaineita voi opiskella koko lukuvuoden kestäville kursseille tai lyhyemmille intensiivikursseille sekä kesälukukaudella huhti-kesäkuussa. Kaikki kurssit soveltuvat alkeis- ja jatkotason opiskelijoille, ellei tasokuvasta ole mainittu erikseen.

Materiaalit

Opiskelija hankkii kurssilla tarvittavan materiaalin itse. Joillakin kursseilla osa materiaaleista sisältyy kurssihintaan, josta mainitaan erikseen kurssin kuvauksessa. Materiaalihankinnoista kerrotaan kurssin infokerralla tai opettaja antaa lisätietoja sähköpostitse tai kurssin alussa.

Kurserna

I färdighetsämnen upprätthålls och främjas handarbetets traditioner och nya färdigheter studeras. Färdighetsämnen kan studeras på kurser som pågår hela läsåret eller på kortare intensivkurser samt under sommarläsåret i april-juni. Alla kurser lämpar sig för studerande på nybörjar- och fortsättningsnivå ifall ingen nivåbeskrivning nämnts separat.

Materialen

Studerande skaffar materialet som behövs under kursen själv. På vissa kurser ingår en del av materialet i kurspriset. Då nämns det separat i kursbeskrivningen. Det berättas mer om materialanskaffningarna på kursens infotillfälle eller så ger läraren ytterligare information i början av kursen.



KÄSITYÖKOULU HANDARBETSSKOLA

Käsityökoulu kuuluu taiteen perusopetuksen visuaalisten taiteiden alaisuuteen ja se on tavoitteellista, tasolta toiselle etenevää kädentaidon opetusta, jonka opetussuunnitelma perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta. Käsityökoulun vapaille paikoille voi ilmoittautua mukaan. Opetuksen lähtökohtana ovat oppilaan omakohtaiset kokemukset, käsillä työskentely, tuotteen valmistus ja oman ilmaisun kehittyminen. Opetuksessa painotetaan havainnointia ja luovaa ongelmanratkaisua. Tavoitteena on, että opiskelun tehtävät ja teemat valitaan vuosittain niin, että oppilaat kokevat tekemisen ja oppimisen iloa sekä harjoittelevat työhön keskittymistä ja omasta työtilasta ja välineistä huolehtimista. Tervetuloa mukaan!

022701 Käsityökoulu 10-12 vuotiaat

Ma 15–17, 25.8.–15.12.2025
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Elina Räisänen, 44 t, 138 €

022702 Käsityökoulu 10-12 v. kevät

Ma 15–17, 12.1.–18.5.2026
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Elina Räisänen, 46 t, 138 €

022703 Käsityökoulu 8-10 v. syksy

To 15–16.30, 28.8.–11.12.2025
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Elina Räisänen, 30 t, 138 €

022704 Käsityökoulu 8-10 v. kevät

To 15–16.30, 8.1.–7.5.2026
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Elina Räisänen, 30 t, 138 €

TEEMAT JA TAPAHTUMAT TEMAN OCH EVENT

022901 Kudontaa ja lempeää liikuntaa -retriitti Mariefredissä

La 9.45–21, Su 9–17, 20.–21.9.2025
Mariefred huvila, Mariefredintie 75
Elina Räisänen ja Jenna Rignell, 27 t, 79 €

KERAMIikka KERAMIK

023001 Uniikkeja keramiikkalaattoja

Pe 18–19.30, La 11–17, 29.8.–19.9.2025
FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck
*E, Kappalaisenpolku 5
Karoliina Tuovinen ja Tarja Bruun-Järvenpää, 20
t, 74 €

023002 Keramiikkaa luovasti

Ma 16.30–19.30, 8.9.2025–16.3.2026
FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck
*E, Kappalaisenpolku 5
Karoliina Tuovinen, 72 t, 121 €

023003 Keramiikan työpaja

Ke 17–20, 10.9.2025–18.3.2026
KYLÄLÄ, SJÖKULLAN KOULU, Sjököllantie 285
Marjo Heikkilä, 72 t, 121 €

023004 Keramiikkaa astioista veistoksiin

To 9.45–12.45, 11.9.2025–19.3.2026
FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck
*E, Kappalaisenpolku 5
Karoliina Tuovinen, 72 t, 121 €

023005 Keramiikkalaattoja Rut Brykin tapaan

To 17–20, To 17–18.30, La 10–16, 23.10.–
13.11.2025
FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck
*E, Kappalaisenpolku 5
Karoliina Tuovinen, 24 t, 79 €

023006 Keramiikkalaattoja Rut Brykin tapaan 2

Ti ja To 17–18.30, To 17–20, La 11–16, Su 13–18,
23.4.–19.5.2026
FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck
*E, Kappalaisenpolku 5
Karoliina Tuovinen, 24 t, 79 €

023007 Lyhtyjä ja taikkuja

Su 10–16, Su 10–13.15, 2.–23.11.2025
FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

*E, Kappalaisenpolku 5
Karoliina Tuovinen, 11,50 t, 58 €

023008 Kuvioita sgraffito-tekniikalla

To 16–19, To 16–20.45, Su 13.30–18.15,
20.11.–4.12.2025
FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja
Franck *E, Kappalaisenpolku 5
Karoliina Tuovinen, 16 t, 68 €

023009 Jouluinen perhekeramiikkakurssi

La 10.30–13.30, 22.11.2025
FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck
*E, Kappalaisenpolku 5
Karoliina Tuovinen, 4 t, 31 €

023010 Jouluinen perhekeramiikkakurssi 2

La 14.15–17.15 22.11.2025
FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck
*E, Kappalaisenpolku 5
Karoliina Tuovinen, 4 t, 31 €

023011 Tunnelmalliset lyhyet paperi-ja kivitavara savesta -kurssi

To 17–20, 6.–20.11.2025
KYLÄLÄ, SJÖKULLAN KOULU, Sjököllantie 285
Marjo Heikkilä, 12 t, 78 €

023012 Raku -keramiikkaa

Ke 10–15.30, Ke 10–17.30, 3.–17.9.2025
FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck
*E, Kappalaisenpolku 5
Karoliina Tuovinen, 17 t, 81 €

023014 Raku -keramiikkaa 2

Pe 16–20.30, La 10–17, Su 10–15.30, 26.4.–
9.5.2026
FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck
*E, Kappalaisenpolku 5
Karoliina Tuovinen, 22,33 t, 87 €

023015 Keramiikan ateljee

Ma 17–20, 13.4.–4.5.2026
FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck
*E, Kappalaisenpolku 5
Karoliina Tuovinen, 16 t, 83 €

023016 Ruukkukurssi Someron punasavesta 1

Ke 17–20, 25.3.2026
KYLÄLÄ, SJÖKULLAN KOULU, Sjököllantie 285
Marjo Heikkilä, 4 t, 36 €

023017 Ruukkukurssi Someron punasavesta 2

Ke 17–20, 1.4.2026

KYLMÄLÄ, SJÖKULLAN KOULU, Sjökullantie 285

Marjo Heikkilä, 4 t, 36 €

023018 Pääsiäisen perhekeramiikkakurssi 1

La 10.30–13.30, 14.3.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 4 t, 31 €

023019 Pääsiäisen perhekeramiikkakurssi 2

La 14.15–17.15, 14.3.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 4 t, 31 €

023020 Ruukkuja ja ampeleita

Ti 16.30–19.30, Ti 15–20.30, Ke 16.30–19.30,

14.–28.4.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, keramiikkapaja Franck

*E, Kappalaisenpolku 5

Karoliina Tuovinen, 15 t, 83 €

023021 Käyttökeramiikka arjen iloksi

Ke 17–20, To 17–20, 15.4.–7.5.2026

KYLMÄLÄ, SJÖKULLAN KOULU, Sjökullantie 285

Marjo Heikkilä, 12 t, 78 €

023022 Kipsimuotti ja keramiikkaa valutekniikalla

Ke 17–20, 6.5.–3.6.2026

KYLMÄLÄ, SJÖKULLAN KOULU,

Sjökullantie 285

Marjo Heikkilä, 20 t, 89 €

Katso myös sivu 67

023027 ja **023028 Dreijauskurssit** (Siuntio).

LASI GLAS

023101 Tiffanylasi

Ti 18–19.30, La 11–15, 25.11.2025–21.3.2026

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Erika Kaarlaakso, 27 t, 64 €

MOSAIKKI MOSAIK

023201 Mosaiikki I

Pe 17–19.30, La 10–17, Su 10–16,

12.9.–5.10.2025

FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala

*E, Kappalaisenpolku 5

Tarja Bruun-Järvenpää, 36 t, 71 €

023202 Mosaiikki II

Pe 18–20.15, La 10–17, Su 10–16,

13.3.–12.4.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala

*E, Kappalaisenpolku 5

Tarja Bruun-Järvenpää, 36 t, 71 €

023207 Kesäisiä mosaiikkiunelmia

Ma 18–20.30, Ma - Pe 17–21, 11.–22.5.2026

FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala

*E, Kappalaisenpolku 5

Tarja Bruun-Järvenpää, 30 t, 64 €

HOPEA SILVER

023301 Alkeishopeakorukurssi - sormus

Pe 18–20.30, La 9–17, Su 10–16, 19.–21.9.2025

Jokirinteen koulu, metallityö, 1 krs *E, Jokiniityntie 5

Heta Anderson, 21 t, 59 €

023302 Kokeileva korumallinnuskurssi

La 9–17, 13.9.–4.10.2025

Jokirinteen koulu, kuvataide 2 krs, huone 171 *E, Jokiniityntie 5

Aino Vepsäläinen, 30 t, 64 €

023304 Jatko hopeakorukurssi - vanhasta uutta

Pe 18–20.30, La 9–17, Su 10–16, 10.–

12.10.2025

Jokirinteen koulu, metallityö, 1 krs *E,

Jokiniityntie 5

Heta Anderson, 21 t, 59 €

023305 Jatko hopeakorukurssi - kivenistutus

Pe 18–20.30, La 9–17, Su 10–16, 24.–26.10.2025

Jokirinteen koulu, metallityö, 1 krs *E,

Jokiniityntie 5

Heta Anderson, 21 t, 59 €

023306 Alkeishopeakorukurssi - sormus

Pe 18–20.30, La 9–17, Su 10–16, 30.1.–1.2.2026

Jokirinteen koulu, metallityö, 1 krs *E, Jokiniityntie 5

Heta Anderson, 21 t, 59 €

023307 Jatko hopeakorukurssi - kivenistutus

Pe 18–20.30, La 9–17, Su 10–16, 6.–8.3.2026
Jokirinteen koulu, metallityö, 1 krs *E,
Jokiniityntie 5
Heta Anderson, 21 t, 59 €

023308 Hopeakorukurssi - jatkokurssi

Pe 18–20.30, La 9–17, Su 10–16, 10.–12.4.2026
Jokirinteen koulu, metallityö, 1 krs *E,
Jokiniityntie 5
Heta Anderson, 21 t, 59 €

023309 Hopeaketjukurssi 1

La - Su 9–17, 8.–9.11.2025
Jokirinteen koulu, kuvataide 2 krs, huone 171 *E,
Jokiniityntie 5
Aino Vepsäläinen, 20 t, 59 €

023310 Hopeaketjukurssi 2

La - Su 9–17, 17.–18.1.2026
Jokirinteen koulu, kuvataide 2 krs, huone 171 *E,
Jokiniityntie 5
Aino Vepsäläinen, 20 t, 59 €

HUOVUTUS

TOVNING

024101 Huovutus

To 17–20, 2.–30.10.2025
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Elina Räisänen, 16 t, 69 €

ERIKOISTEKNIIKAT SPECIALTEKNIKER

024102 Joululahjat upeista kynttilöistä ja saippuoista

To 18–20.15, La - Su 10–16.30, 6.–23.11.2025
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Mia Porter, 19 t, 53 €

024103 Kahvipussipunontaa ruutupunontatekniikalla

Ma 17.30–20.30, 6.10.–3.11.2025
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Mirabella Wessman-Grönholm, 16 t, 53 €

024105 Tyylikästä betonia ulos ja sisälle

Ti ja To 18–20.15, La ja Su 10–15.45, 9.–21.4.2026
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala
*E, Kappalaisenpolku 5
Mia Porter, 20 t, 59 €



024201 Kalannahan parkinta 0,5op

Pe 18–20.30, La ja Su 10–15, 10.–12.4.2026

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Reija Rantanen, 15 t, 53 €



024202 Turkisparkinta 1op

La - Su 10–16, 6.–14.6.2026
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Reija Rantanen, 30 t, 64 €

LUONNONMATERIAALIT NATURMATERIAL

024205 Kranssikurssi

Su 10–16, 12.10.2025
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Sari Pankkonen, 7 t, 31 €

024210 Tee itse kosteuttavia ja pehmeitä voiteita tai ihonhoitotuotteita 1

La 10–13.45, 25.10.2025
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Annika Mickos, 5 t, 47 €

024211 Tee itse kosteuttavia ja pehmeitä voiteita tai ihonhoitotuotteita 2

La 10–13.45, 28.3.2026
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Annika Mickos, 5 t, 47 €

LANKATYÖT GARNARBETEN

024401 Makrameen peruskurssi

Ti 17.30–20, 9.9.–7.10.2025
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Anne Tapaninen, 17 t, 53 €

024402 Ihanat valoputoukset tai kiva koriste ikkunaan makrameella

Ti 17.30–20.30, 21.10.–4.11.2025
Anne Tapaninen, 12 t, 53 €

024403 Makrameen jatkokurssi

Ti 17.30–20, 27.1.–3.3.2026
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Anne Tapaninen, 17 t, 53 €

024404 Neulatufauksen perusteet + jatko

Ke 17.30–19, Ke 17.30–20, 25.2.–25.3.2026
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Merja Rätty, 14 t, 53 €

024405 Lankojen värjäys ja pienet neuleet

Ke 17.30–20, Ke 18–18.45, 3.9.–22.10.2025

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Anni-Helena Leppälä, 21 t, 62 €

024406 Neulotaan isoja neuleita

Ke 17.30–20, Ke 18–18.45, 29.10.2025–11.2.2026

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Anni-Helena Leppälä, 31 t, 64 €

024407 Keväiset neuleet

Ti 17.30–20.30, 10.–31.3.2026

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Anni-Helena Leppälä, 16 t, 43 €

OMPELU SÖMNAD

025001 Ompelun iloa I

Ma 17.30–20.30, 1.9.–3.11.2025

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h 180,

ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5

Mia Porter, 36 t, 73 €

025002 Ompelun iloa II

Ma 17.30–20.30, 19.1.–23.3.2026

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h 176,

ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5

Mia Porter, 36 t, 73 €

025003 Mekkoja syksyyn ja talveen

To 18–20.15, 11.9.–6.11.2025

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h 180,

ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5

Sirpa Saari, 24 t, 61 €

025004 Mekkoja kevääseen ja kesään

To 18–20.15, 22.1.–19.3.2026

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h 180,

ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5

Sirpa Saari, 24 t, 61 €

025005 Innostu ompelemaan

Su 10–15.45, 7.9.2025–29.3.2026

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h 176,

ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5

Mia Porter, 49 t, 83 €

025006 Tuunaa ja korjaa vaatteesi

Pe 17–20, La ja Su 10–15.45, 19.–28.9.2025

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h

180, ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5

Mia Porter, 19 t, 53 €

025007 Nahkatyökurssi

Pe 17.15–20.30, La ja Su 10–15.45 14.–

30.11.2025

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h 180,

ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5

Arja Tjäre, 23 t, 59 €

025008 Nahkatyökurssi kevät

Pe 17.15–20.30, La ja Su 10–15.45, 6.2.–1.3.2026

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h 180,

ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5

Arja Tjäre, 23 t, 59 €

025009 Ommellaan laukkuja ja pussukoita

Ti 17.15–20.30, 21.10.–25.11.2025

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h 180,

ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5

Arja Tjäre, 24 t, 55 €

PERINNETEKSTIILIT TRADITIONELLA TEXTILER

025101 Pitsinnypläys

Ke 18–20.15, 3.9.2025–1.4.2026, Joka toinen viikko

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h 176,

ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5

Pirjo Vänni, 36 t, 71 €

025102 Pitsinnypläys 2

Ke 18–20.15, 10.9.2025–8.4.2026, Joka toinen viikko

VEIKKOLAN KOULU, kuvataideluokka, Kisapolku 7

Pirjo Vänni, 36 t, 71 €

025103 Pitsinnypläys, erikoiskurssi

La 10–16.30, Su 10–15.45, 22.–23.11.2025

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h 180,

ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5

Pirjo Vänni, 15 t, 53 €

025104 Pitsinnypläys, erikoiskurssi

La 10–16.30, Su 10–15.45, 7.–8.3.2026

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h 180,

ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5

Pirjo Vänni, 15 t, 53 €

025105 Kansallispuku- ja perinnekäsityökurssi

La 11–15, 20.9.2025–4.4.2026

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h 176,
ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5
Anita Grönlund, 64 t, 94 €

025106 Kehruukurssi 1

La ja Su 9.30–16, 11.–12.10.2025

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h 180,
ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5
Kirsi Kostamo, 16 t, 53 €

025108 Kehruukurssi 2

La ja Su 9.30–16, 7.–8.2.2026

Jokirinteen koulu, käsityöluokka 2 krs/ h 180,
ulko-ovi D1 *E, Jokiniityntie 5
Kirsi Kostamo, 16 t, 53 €

KANKAANPAINANTA, VÄRJÄYS KANKAANPAINANTA, VÄRJÄYS

025201 Värjää, paina ja kirjoile kangasta

Ke 13.15–15.45, 17.9.2025–4.3.2026,

Joka toinen viikko

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Elina Räisänen, 27 t, 35 €

Opintotietokurssi

025205 Kankaanpainantaa gellilevyllä

Ma 17.30–19.30, Pe 17.30–20, La 10–16,

12.–24.1.2026

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A

Merja Rätty, 14 t, 59 €

KUDONTA VÄVNING

Kudonta

Kudontakursseilla kudottavat pitkät yhteisloimet suunnitellaan ryhmän toiveiden mukaan. Loimet rakennetaan yhteistyönä, johon kaikki kurssilaiset osallistuvat. Materiaalit eivät sisälly kurssihintaan. Kudonnaiset ja taidot edistyvät hitaasti. Kudontavuoron saatuaan opiskelijan edellytetään kutovan myös omalla ajallaan. Lisätietoja kudonnan sivustolta <https://sites.google.com/site/kankaankutojat/home>. Opistolta voi myös vuokrata kangaspuita viikkovuokralla ja kutoa valmiisiin loimiin mm. mattoja, mikäli ryhmissä on tilaa.

Vävning

De långa gemensamma varparna som vävs på vävningskurserna planeras efter gruppens önskemål. Varparna byggs i samarbete och alla kursdeltagare deltar i samarbetet. Materialet ingår inte i kursavgiften. Vävningarna och färdigheterna framskrider långsamt. Efter att kursdeltagarna fått en egen vävtur har de obligation att väva också på egen tid. Närmare uppgifter från <https://sites.google.com/site/kankaankutojat/home>. Man kan med veckohyra, hyra vävstolar av institutet och väva t.ex. mattor i färdiga varpar, om det finns rum i grupperna.



026001 Kudonta

Ma 17.45–20, 8.9.2025–30.3.2026
HAAPAJÄRVI, EERIKINKARTANO,
Eerikinkartanontie 164
Elina Räisänen, 66 t, 117 €

026002 Kudonta

Ti 10–12.15, 2.9.2025–31.3.2026
Killinmäki, kudontatila, rakennus 9,
Vanha Rantatie 254
Elina Räisänen, 66 t, 117 €

026003 Kudonta

To 11–13.15, 4.9.2025–9.4.2026
Killinmäki, kudontatila, rakennus 9,
Vanha Rantatie 254
Elina Räisänen, 66 t, 117 €

026004 Kudonta/Vävning

Ma 18.45–21, 8.9.2025–30.3.2026
Killinmäki, kudontatila, rakennus 9,
Vanha Rantatie 254
Viveca Karlstedt, 66 t, 117 €

026005 Kudonta

Ke 18.15–20.30, 10.9.2025–1.4.2026
Killinmäki, kudontatila, rakennus 9,
Vanha Rantatie 254
Sari Pankkonen, 66 t, 117 €

026010 Kudonnan kesäkurssi

Ke 17–20, Ke 17–18.30, 29.4.–10.6.2026
Killinmäki, kudontatila, rakennus 9,
Vanha Rantatie 254
Elina Räisänen, 22 t, 64 €

PUU- JA METALLITYÖT TRÄ- OCH METALLSLÖJD

027001 Nikkarointikurssi

Ma 17–20, 1.9.2025–16.3.2026
Jokirinteen koulu, puutyö 1, 1 krs *E, Jokiniityntie 5
Petteri Tuomi, 72 t, 101 €

027002 Nikkarointikurssi 2

Ti 17–20, 9.9.2025–24.3.2026, Joka toinen viikko
Jokirinteen koulu, puutyö 1, 1 krs *E, Jokiniityntie 5
Petteri Tuomi, 48 t, 81 €

027005 Nikkarinainen -kurssi

Pe 18–21, La 9–15, 23.1.–7.2.2026
Jokirinteen koulu, puutyö 1, 1 krs *E, Jokiniityntie 5
Petteri Tuomi, 24 t, 69 €

027006 Nikkaroinnin lyhytkurssi

Ma 17–20, 23.3.–4.5.2026
Jokirinteen koulu, puutyö 1, 1 krs *E, Jokiniityntie 5
Petteri Tuomi, 20 t, 59 €

027008 Puutyön helpot alkeet

Ti 17–20, 7.4.–5.5.2026
Jokirinteen koulu, puutyö 1, 1 krs *E,
Jokiniityntie 5
Petteri Tuomi, 20 t, 59 €

027010 Metallityökurssi

Pe 18–21, La 9–15, 14.–29.11.2025
Jokirinteen koulu, metallityö, 1 krs *E, Jokiniityntie 5
Petteri Tuomi, 24 t, 74 €

REMONTOINTI JA KUNNOSTUS RENOVERING OCH REPARATION

027210 Polkupyörän kevät huolto

La 10–16, 25.4.2026
Jokirinteen koulu, puutyö 1, 1 krs *E, Jokiniityntie 5
Seppo Silvennoinen, 7,66 t, 31 €

VERHOILU JA ENTISÖINTI TAPETSERING OCH RENOVERING

028001 Huonekalujen entisöinti I

Pe 17.30–21, La ja Su 9–17, 7.–9.11.2025
Jokirinteen koulu, puutyö 1, 1 krs *E, Jokiniityntie 5
Seppo Silvennoinen, 25 t, 59 €

028002 Huonekaluverhoilu I / Möbelpapetering I

To ja Pe 16.30–21, La 9–16.30, Su 10–16,
18.–21.9.2025
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala
*E, Kappalaisenpolku 5
Maria Berghäll, 30 t, 64 €

028003 Huonekaluverhoilu aloittelijoille I / Möbelpapetering för nybörjare I

To ja Pe 16.30–21, La 9–16.30, Su 10–16,
18.–21.9.2025
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala
*E, Kappalaisenpolku 5
Maria Berghäll, 30 t, 64 €

028004 Huonekaluverhoilu II / Möbelpapetering II

To ja Pe 16.30–21, La 9–16.30, Su 10–16,
9.–12.10.2025
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala

*E, Kappalaisenpolku 5
Maria Berghäll, 30 t, 64 €

028005 Huonekaluverhoilu III / Möbeltapetsering III

To ja Pe 16.30–21, La 9–16.30, Su 10–16,
5.–8.2.2026
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala
*E, Kappalaisenpolku 5
Maria Berghäll, 30 t, 64 €

028006 Huonekaluverhoilu IV / Möbeltapetsering IV

To ja Pe 16.30–21, La 9–16.30, Su 10–16,
19.–22.3.2026
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala
*E, Kappalaisenpolku 5
Maria Berghäll, 30 t, 64 €

028007 Huonekalujen entisöinti II

Pe 17.30–21, La ja Su 9–17, 20.–22.3.2026
Jokirinteen koulu, puutyö 1, 1 krs *E, Jokiniityntie 5
Seppo Silvennoinen, 25 t, 59 €

028008 Verhoile jakkara/ Beklä en pall

To ja Pe 16.30–21, La ja Su 10–16.45, 26.2.–
1.3.2026
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala
*E, Kappalaisenpolku 5
Maria Berghäll, 30 t, 64 €

028012 Huonekalujen entisöinti, kesäkurssi

Ma -To 9–15.30, Pe 9–14.45, 1.–5.6.2026
Jokirinteen koulu, puutyö 1, 1 krs *E, Jokiniityntie 5
Seppo Silvennoinen, 39 t, 71 €

028014 Perinteinen verhoilu -kesäkurssi / Traditionell möbeltapetsering-sommarkurs

Ma - Pe 9–16, 1.–5.6.2026
FINNSBACKAN NAVETTA, ateljeepaja Wirkkala
*E, Kappalaisenpolku 5
Maria Berghäll, 42,5 t, 81 €

028015 Ikkunaremontti 1

Pe 17.30–19, Pe 17.30–21, La ja Su 9–17,
31.10.–23.11.2025
Jokirinteen koulu, puutyö 2, 1 krs *E, Jokiniityntie 5
Seppo Silvennoinen, 27 t, 64 €

028016 Ikkunaremontti 2

Pe 17.30–19, Pe 17–21, La ja Su 9–17, 6.–
15.3.2026
Jokirinteen koulu, puutyö 1, 1 krs *E, Jokiniityntie 5
Seppo Silvennoinen, 27 t, 64 €



PERHE- JA SENIORIKURSSIT FAMILJE- OCH SENIORKURSER

Katso myös s. 32–33 ja 69.

023009 Jouluinen perhekeramiikkakurssi

023010 Jouluinen perhekeramiikkakurssi 2

023018 Pääsiäisen perhekeramiikkakurssi 1

023019 Pääsiäisen perhekeramiikkakurssi 2

028101 Luovasti lapsen kanssa

La 10–14.30, 4.10.2025–7.2.2026
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Elina Räisänen, 24 t, 74 €
Opintotietokurssi

028110 Kädentaitokahvila, syksy

Ti 13.15–15.45, 9.9.–2.12.2025,
Joka toinen viikko
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Elina Räisänen, 24 t, 35 €
Opintotietokurssi

028112 Kädentaitokahvila, kevät

Ti 13.15–15.45, 13.1.–7.4.2026,
Joka toinen viikko
MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Elina Räisänen, 24 t, 35 €
Opintotietokurssi

Luonto ja yhteiskunta

Natur och samhälle

040001 Syksyn lintuja

Su 8.–13, 24.8.–5.10.2025

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Pertti Koskimies 25 t, 59 €

040002 Kirkkonummen luontotyypit ja kiintoisimmat retkipaikat

Su 9–14, 19.10.–16.11.2025

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Pertti Koskimies 19 t, 53 €

040004 Talvilintuja ja lumijälkiä

Su 9–14, 15.2.2026

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Pertti Koskimies 6 t, 31 €

040005 Kevään lintuja

Su 8–13, 12.4.–24.5.2026

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Pertti Koskimies 25 t, 59 €

040006 Eläimiä kevätillassa

La 17.00–22, 23.5.2026

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Pertti Koskimies 6 t, 31 €

040007 Päiväretki Rönnskärille ja Mäkiluodolle

Su 8.30–16, 31.8.2025

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Petra Vairimaa 10 t, 94 €

040008 Luonnon lääkeyrttejä

Ti 17.30–19.45, 28.4.–5.5.2026

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, Porkkalan lukio L-304 (L-talo), Kirkkotallintie 1 B III krs.

Annikka Mickos 6 t, 34 €

040009 Vauvojen luontokylpy

Ti 10–11, 5.–26.5.2026

Ragvaldsin museoalue, Överbyntie 140

Raakel Silvennoinen 5 t, 31 €

040010 Kulttuurihistoriallinen kävelykierros Masalassa

Ti 18–19.30, 7.10.2025

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Petra Vairimaa 2 t, 21 €

040011 Kulttuurihistoriallinen kävelykierros kuntakeskuksessa

Ke 18–19.30, 8.10.2025

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Petra Vairimaa 2 t, 21 €

040012 Kulttuurihistoriallinen kävelykierros Heikkilässä

To 18–19.30, 9.10.2025

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Petra Vairimaa 2 t, 21 €

040013 Metsäkylpy syksyn väreissä Kopparnäsissä

Su 13–17, 5.10.2025

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Kaisu Majjala 5 t, 31 €

040014 Kaamosajan metsäkylpy Meikossa

Su 13–17, 23.11.2025

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Kaisu Majjala 5 t, 31 €

040015 Sydäntalven metsäkylpy Linlossa

Su 13–17, 8.2.2026

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Kaisu Majjala 5 t, 31 €

040016 Merellinen metsäkylpy Porkkalanniemessä

Su 13–17, 7.6.2026

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Kaisu Majjala 5 t, 31 €

ARKEOLOGIA

ARKEOLOGI

001003 Porkkala 1944–1956 konfliktiarkeologian kenttätökurssi

Ma–pe 10–16, 4.–8.5.2026

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä
Jan Gunnar Fast 40 t, 85 €

001004 Sisällissodan arvoituksia läntisellä Uudellamaalla -konfliktiarkeologian kenttätökurssi

Su– to 10–16, 10.–14.5.

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä
Jan Gunnar Fast, Jemina Rajamäki 40 t, 154 €

YHTEISKUNTA

SAMHÄLLE

034001 Vaivaisista ja köyhistä tasa-arvoiseksi kansalaisiksi

Ke 13–14.30, 29.10.–26.11.2025

Kirjastotalo Fyry, Mörne
Maritta Pohls 10 t, 0 €

034002 Suomalainen eroseminaari

Ke 17.30–20.30, 3.9.–19.11.2025

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, L-314
(L-Talo), Kirkkotallintie 1 B, III. krs
Jenni Stubbe 44 t, 81 €

034003 Kirkkonummi – kartanoiden, kirkkojen ja kulttuurin kehto

Ke 11–13, 10.9.2025–25.3.2026

MÄKITALO, Lukkarinmäki 1 A
Liisa Kosonen 40 t, 71 €

034004 Ennakoivan ajon koulutus +65 (EAK®)

Ma–ti 9.30–13, 22.–23.9.2025

Fyry, Hormus
Peter Nykänen 8 t, 21 €

034005 Förutseende körning för seniorer +65 (EAK®)

Män-tis 9.30–13, 9.–10.3.2026

Bibliotekshus Fyry, Hormus
Peter Nykänen 8 t, 21 €

MERENKULKU

NAVIGATION

090001 Saaristomerenkulku

Ma 18–20.30, 15.9.–1.12.2025

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, L-314
(L-Talo), Kirkkotallintie 1 B, III. krs
Helmaa Martti 33 t, 71 €

090002 Rannikkomerenkulku

Ma 18–20.30, 12.1.–6.4.2026

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, L-314
(L-Talo), Kirkkotallintie 1 B, III. krs
Martti Helmaa 33 t, 71 €

090005 Veneilijän köysikurssi

Ke 18.00–19.30, 1.–15.4.2026

KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, Porkkalan
lukio L-304 (L-talo), Kirkkotallintie 1 B III krs.
Annika Mickos 6 t, 31 €

PUUTARHANHOITO JA SISUSTUS

TRÄDGÅRDSSKÖTSEL OCH INREDNING

110001 Pihauelmista totta - pihasuunnittelu

Ma 17–20.15, 16.3.–13.4.2026

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 108 *E, Jokiniityntie 5
Helena Tikkanen 16 t, 53 €

MUUT HARRASTEET

ANDRA HOBBYER

110002 Hyvinvoiva koira

Ke 18–19.30, 3.–24.9.2025

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 108 *E,
Jokiniityntie 5
Mervi Niemi 16 t, 43 €

110003 Bridgen kertauskurssi Repetitionskurs i bridge

Tors. 17–19.00, 25.9.2025–12.3.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus, Akvaario, Rajakuja
3 / Rågränden 3
Johan Lindstedt 44 t, 81 €

Tieto- ja viestintäteknologia

Informations- och kommunikationsteknik

063001 ÄPUA! Apua älypuhelimeen: Android

Ke 9.45–12, 10.–17.9.2025
Kirjastotalo Fyyri, Linlo
Markku Salo 6 t, 31 €

063002 ÄPUA! Apua älypuhelimeen: iPhone

Ke 12.15–14.30, 10.–17.9.2025
Kirjastotalo Fyyri, Linlo
Markku Salo 6 t, 31 €

068000 Tietotekniikkaa mukautetusti

To 18–19.30, 4.9.2025–16.4.2026,
joka toinen viikko
Papinmäen koulu, musiikkiluokka,
Vilhonkummutie 2
Sanna Olkkonen 24 t, 30 €

069001 Tekoälyn perusteet

Ti 18–19.30, 9.–23.9.2025
Jokirinteen koulu, 3 krs huone 104 *E,
Jokiniityntie 5
Jan Lindholm 6 t, 31 €

069002 Tekoäly ohjelmoinnin tukena

To 18–19.30, 11.–25.9.2025
Jokirinteen koulu, 3 krs huone 102 *E,
Jokiniityntie 5
Jan Lindholm 6 t, 31 €

069004 Näyttäviä julkaisuja Canvalla

La-su 10.30–13.45, 11.–12.10.2025
Verkossa / internet
Iida Järvinen 8 t, 43,00 €

069005 Verkkosivut Wordpressillä

La-su 10.30–13.45, 1.–2.11.2025
Verkossa / internet
Iida Järvinen 8 t, 43 €

069006 Ohjelmointia pelisuunnittelun siivellä

Ti 17.30–19, 27.1.–7.4.2026
Verkossa / internet
Iida Järvinen 20 t, 59 €

069008 Koodaa omat nettisivusi

To 17.30–19, 26.3.–23.4.2026
Verkossa / internet
Iida Järvinen 10 t, 43 €



Terveys ja hyvinvointi Hälsa och välmående

HYVINVOINTI JA TERVEYS VÄLMÅENDE OCH HÄLSA

051001 Mindfulness ja itsemyyötätunto, syksy

Ma 18–18.30, 1.9.–17.11.2025

Verkossa / internet

Marke Murtomäki 7 t, 31 €

051002 Mindfulness ja itsemyyötätunto, kevät

Ma 18–18.30, 12.1.–30.3.2026

Kuten yllä

051003 Hengitys ja äänimaljat -rentoutusworkshop 1

Ti 18.30–20, 21.10.2025

Hyvän olon pysäkki, Tolsankuja 3

Tiia Helomaa 2 t, 21 €

051004 Hengitys ja äänimaljat -rentoutusworkshop 2

Ti 18.30–20, 4.11.2025

Kuten yllä

051005 Hengitys ja äänimaljat -rentoutusworkshop 3

Ti 18.30–20, 9.12.2025

Kuten yllä

051006 Hengitys ja äänimaljat -rentoutusworkshop 4

Ti 18.30–20, 27.1.2026

Kuten yllä

051007 Hengitys ja äänimaljat -rentoutusworkshop 5

Ti 18.30–20, 3.3.2026

Kuten yllä

051008 Elvytä keskittymiskyky, kärsivällisyys ja mielenrauha, syksy

To 18–18.45, 11.9.–27.11.2025

Verkossa / internet

Aki Saikko 11 t, 43 €



051009 Elvytä keskittymiskyky, kärsivällisyys ja mielenrauha, kevät

To 18.00–18.45, 15.1.–9.4.2026

Kuten edellä

051010 Rentoutumis- ja pysähtymislauantai

La 12–14.30, 11.10.2025

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrkslättss servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Veikko Tärvinen 3 t, 21 €

051011 Alexander-tekniikka

La-su 10–16.45, 29.–30.11.2025

Jokirinteen koulu, 2 krs huone 103 *E, Jokiniityntie 5
Vertti Pöllänen 16 t, 53 €



**051012 Oman hyvinvoinnin
ohjat - kohti energisempää ja
hallitumpaa arkea**

To 18–20.30, 9.10.–6.11.2025
Verkossa / internet
Kouluttaja Mikko Ikonen 9 t, 43 €

**051013 Ravitsemuksen
päivityspaketti 2.0**

Ti 17.30–19, 10.2.–24.3.2026
Verkossa / internet
Kouluttaja Mikko Ikonen 12 t, 53 €

051014 Uniryhmä

Pe klo 10–12, 12.9.–21.11.2025
Verkossa / internet
Katja Haanperä

Katso myös s. 28

020165 Hyvinvointia musiikista

**ENSIAPU
FÖRSTA HJÄLPEN**

100001 SPR Ensiapukurssi EA 1® Syksy

Ma–ti 17–20.15, 8.–16.9.2025
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, A-212,
Kirkkotallintie 6 A
Antti Jarho 16 t, 80,90 €

100002 SPR Hätäensiapukurssi 4 t®

Ma 17–20.15, 6.10.2025
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, A-212,
Kirkkotallintie 6 A
Antti Jarho 4 t, 48,90 €

100003 SPR Ensiapukurssi EA 1® Kevät

Ma–ti 17–20.15, 2.–10.3.2026
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, A-212,
Kirkkotallintie 6 A
Antti Jarho 16 t, 80,90 €

100004 SPR Ensiapukurssi EA 2®

Ma–ti 17–20.15, 23.–24.3.2026
KIRKKONUMMEN KOULUKESKUS, A-212,
Kirkkotallintie 6 A
Antti Jarho 8 t, 70,90 €

**HYGIENIAPASSI
HYGIENPASS**

**120501 Hygieniaosaamiskoulutus + testi
syksy**

Pe 17.30–19.50, 5.–26.9.
Jokirinteen koulu, 2 krs huone 105 *E, Jokiniityntie 5
Anja Pouttu 12 t, 54 €

**120502 Hygieniaosaamiskoulutus + testi
kevät**

Ma, ti ja pe 17.30–19.50, 4.–12.5.2026
Jokirinteen koulu, 2 krs huone 103 *E, Jokiniityntie 5
Anja Pouttu 12 t, 54 €



Ruokakurssit Matlagningskurser

Ruokakursseilla tutustutaan monikulttuuriseen keittiöön ja keskustellaan tavoista ja perinteistä.

Tarjolla on tyypillisiä ruokalajeja eri puolilta maailmaa, joissa käytetään sekä meillä tuttuja että vähemmän tuttuja aineksia. Tarjolla on myös leivontakursseja sekä aikuisen ja lapsen yhteisiä ruuanlaittokursseja. Koska myös ruoan puhtaus ja lisäaineettomuus on meille tärkeää, käytämme mahdollisuuksien mukaan ekologisia ruoka-aineita. **Kursseihin sisältyvät materiaalikustannukset vaihtelevat ruoka-aineiden mukaan ja sisältyvät kurssihintaan.**

På matlagningskurserna bekantar vi oss med det mångkulturella köket och diskuterar om seder och bruk.

På menyn finns typiska maträtter från olika delar av världen och som tillreds av för oss bekanta och mindre bekanta ingredienser. Vi erbjuder också bakningskurser och gemensamma matlagningskurser för barn och vuxna. Eftersom också matens kvalitet är viktigt för oss satsar vi i mån av möjlighet på ekologiska råvaror som är fria från tillsatser. **Materialavgiften varierar enligt ingrediensurval och är inkluderad i kursavgiften.**

120001 Monipuolinen meze-pöytä

La 10–13.45, 6.9.2025

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 133 *E,
Jokiniityntie 5

Anja Pouttu 5 t, 46 €

120002 Juurileivonta

Ke 17–20, 24.9.2025

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 135 *E,
Jokiniityntie 5

Annika Mickos 5 t, 28 €

120003 Hurjan hauska Halloween, aikuinen&lapsi-kurssi

Pe 17–21, 24.10.2025

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 135 *E,
Jokiniityntie 5

Anja Pouttu 5 t, 60 €

120004 Tofu ja tempeh sekä perinteinen tuorejuusto

Ke 17.30–20.30, 29.10.2025

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 135 *E,
Jokiniityntie 5

Annika Mickos 5 t, 29 €

120005 Makumatka Kaukasiaan - ruokakulttuurien kohtaamispaikkaan

Su 10–13.45, 9.11.2025

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 135 *E,
Jokiniityntie 5

Irina Tregub 5 t, 50 €

120006 Terveellisiä välipaloja ja makeisia

La 10–13.45, 15.11.2025

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 133 *E, Jokiniityntie 5

Annika Mickos 5 t, 49 €

120007 Kastike kruunaa aterian

Pe 17–21, 28.11.2025

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 133 *E,
Jokiniityntie 5

Anja Pouttu 5 t, 46 €

120008 Pystytetään jouluinen piparitalo, aikuinen&lapsi-kurssi

La 10–13.45, 13.12.2025

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 133 *E,
Jokiniityntie 5

Anja Pouttu 5 t, 46 €

120009 Pohjoisafrikkalaista ruokaa

La 10–13.45, 17.1.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 135 *E,
Jokiniityntie 5

Annika Mickos 5 t, 46 €

120010 Makumatka värikkääseen ja mausteiseen Intiaan

La 10–13.45, 24.1.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 135 *E,
Jokiniityntie 5

Pouttu Anja 5 t, 46 €

120011 Ruokaa australialaisittain

La 10–13.45, 7.2.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 133 *E,
Jokiniityntie 5

Annika Mickos 5 t, 46 €

120012 Piirakoita kaulimaan, aikuinen&lapsi-kurssi

La 10–13.45, 28.2.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 135 *E,
Jokiniityntie 5

Anja Pouttu 5 t, 43 €

120013 Pavut, linssit ja kikherneet lautasella - proteiinipitoista ja herkullista

La 10–13.45, 14.3.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 135 *E,
Jokiniityntie 5

Irina Tregub 5 t, 47 €

120014 Herkkuja pääsiäispöytään

La 10–13.45, 21.3.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 133 *E,
Jokiniityntie 5

Anja Pouttu 5 t, 46 €

120015 Ne paremmat nuudelit!

La 10–13.45, 11.4.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 133 *E,
Jokiniityntie 5

Anja Pouttu 5 t, 46 €

120016 Brunssi turkkilaiseen tapaan

La 10–13.45, 18.4.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 135 *E, Jokiniityntie 5

Irina Tregub 5 t, 48 €

120017 Luonnosta poimittua ruoanlaitossa

Ti 16.30–20, 12.5.2026

Jokirinteen koulu, kotitalous 1 krs huone 135 *E,
Jokiniityntie 5

Annika Mickos 5 t, 38 €

Liikunta ja tanssi

Motion och dans

Tervetuloa liikkumaan!

Liikunnan syyslukukauden jatkuva ilmoittautuminen on alkanut 2.6.2025 klo 11:00. Kevät- ja kesälukukauden kurssien ilmoittautuminen alkaa 1.12.2025 klo 11:00. Jos liikunnan opettaja äkillisesti sairastuu, joudutaan tunti peruuttamaan. Lukukauden päätteeksi järjestetään korvausliikuntapäivät, jolloin korvataan kauden aikana peruuntuneita liikuntatunteja. Liikunnan opettajat tiedottavat korvauspäivistä kursseilla. Ota liikuntatunnille mukaan joustavat vaatteet, jumppa-alusta, juomapullo sekä tarvittaessa sisäliikuntatossut.

Välkommen att motionera!

Den fortlöpande anmälningstiden till kurserna har börjat den 2.6.2025. Till vårens och sommarens motionskurser kan man anmäla sig fr.o.m. den 1.12.2025 kl. 11:00. Om kursens lärare insjuknar hastigt, blir lektionen inhyllad. I slutet av terminen ordnas ersättande motionsdagar i stället för de motionslektioner som inhyllats under terminen. Gymnastiklärarna informerar om de ersättande dagarna under sina kurser. Ta med lösa kläder, gymnastikmatta, dricksflaska och vid behov innetossor till motionslektionerna.

Liikunnan kurssien tasoluokat

Liikunnan kurssit on ryhmitelty kolmeen vaatimustasoon tunnin fyysisen kuormittavuuden ja taitotason mukaan. Vaatimustaso on merkitty kunkin kurssin sisältökuvauksen loppuun. Valitse liikuntakurssi oman tavoitteesi ja kuntosi mukaan.

Tunnin kuormittavuus:

1 = kevyt

Kurssi sopii kaikille ikäryhmille. Tunneilla apuna käytettävät välineet ovat helppoja ja turvallisia hallita. Tunneilla ei tehdä hyppyjä.

2 = keskitaso

Kurssi sopii henkilöille, joilla on aiempaa harrastuspohjaa liikunnassa. Tunnit sisältävät keskiraskaita suorituksia, kuten kyykkyjen kaltaisia liikkeitä.

3 = raskas

Aikaisempi liikunnallinen harrastuneisuus on tuntien läpiviemisen kannalta suositeltavaa. Tunneilla tehdään hyppyjä ja vaativia, suuria lihasryhmiä kuormittavia liikkeitä.

Tunnin taitotaso:

A = helppo

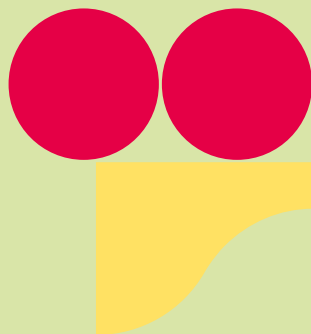
Tunneilla tehdään yksinkertaisia liikkeitä ja liikesarjoja, joihin ei ole taitovaatimuksia.

B = keskitaso

Perusliikkeiden ja liikesarjojen osaaminen on suositeltavaa. Tunti sisältää jonkin verran taitoa ja kehonhallintaa vaativia liikkeitä.

C = haasteellinen

Tunnin sisältävät vaativia liikkeitä ja liikesarjoja.





Nivån på motionskurserna

Motionskurserna är indelade i tre nivåer, enligt kursernas fysiska belastning och enligt kursernas svårighetsgrad. Nivåerna anges i slutet av varje kursbeskrivning. Välj en idrottskurs som passar dina egna mål och din egen kondition.

Kursens fysiska belastning:

1 = lätt

Kursen passar alla åldersgrupper. Redskapen som används är lätta och trygga att använda. Kursen innehåller inga hopp.

2 = medeltung

Kursen passar dem som har tidigare erfarenhet av motionsidrott. Kursen innehåller medeltunga övningar, t.ex. knäböj.

3 = tung

Tidigare erfarenhet av motionsidrott och en bra grundkondition rekommenderas. Kursen innehåller hopp och krävande rörelser som belastar de stora muskelgrupperna.

Kursens svårighetsgrad:

A = lätt

Kursen innehåller enkla rörelser och stegserier, som inte kräver speciella färdigheter.

B = medelsvår

Det rekommenderas att man är bekant med grundrörelserna och -serierna. Kursen innehåller rörelser som kräver en viss färdighet och kroppskontroll.

C = utmanande

Kursen innehåller krävande rörelser och stegserier.

ERITYISKURSSI SPECIALKURS

Katso myös kurssi

**022901 Kudontaa ja lempeää liikuntaa
Rafsössä**
s.32.

140000 Hyvinvointia liikkuen ja leväten - miniretriitti syksy

La 10–20, 13.9.2025

Mariefred huvila, Mariefredintie 75

Jenna Rignell 11 t, 43 €

140001 Hyvinvointia liikkuen ja leväten -miniretriitti kevät

La 14–18.45, 23.5.2026

Mariefred huvila, Mariefredintie 75

Jenna Rignell 6 t, 31 €

140003 Ulkoliikunnasta virtaa - maksuton

Ke 13.15–14.15, To 13.15–14.15, 3.–23.9.2025

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä

Jenna Rignell 8 t, 0 €

KUNTOJUMPPA KONDITIONSGYMNASTIK

140002 Treenaa personal trainerin kanssa syksy, etäopetus

To 19.45–20.45, 4.9.–27.11.2025

Verkossa / internet

Tomi Laitamäki 16 t, 53 €

140101 Cross Training syksy

Ma 17.30–18.30, 1.9.–24.11.2025

HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A

Laura Askola 16 t, 53 €

140102 Cross Training kevät

Ma 17.30–18.30, 12.1.–13.4.2026

HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A

Laura Askola 16 t, 53 €

140103 Kunto & core syksy

Ke 18–19, 3.9.–26.11.2025

KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali, Toppapolku 2

Kiia Bagström 16 t, 53 €

140104 Kunto & core kevät

Ke 18–19, 14.1.–8.4.2026

KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali, Toppapolku 2

Kiia Bagström 16 t, 53 €

140106 Barre Ti syksy etäopetus

Ti 17.30–18.30, 2.9.–25.11.2025

Verkossa / internet

Marjo Kiukaanniemi 16 t, 53 €

140107 Barre Ti kevät, etäopetus

Ti 17.30–18.30, 13.1.–7.4.2026

Verkossa / internet

Marjo Kiukaanniemi 16 t, 53 €

140108 Barre päivätunti syksy KE, etäopetus

Ke 11.15–12.15, 3.9.–26.11.2025

Verkossa / internet

Marjo Kiukaanniemi 16 t, 53 €

140109 Barre päivätunti kevät KE, etäopetus

Ke 11.15–12.15, 14.1.–8.4.2026

Verkossa / internet

Marjo Kiukaanniemi 16 t, 53 €

140112 Kiinteytysjumppa syksy, etäopetus

Ti 19.15–20.15, 2.9.–25.11.2025

Verkossa / internet

Laura Askola 16 t, 53 €

140113 Kiinteytysjumppa kevät, etäopetus

Ti 19.15–20.15, 13.1.–7.4.2026

Verkossa / internet

Laura Askola 16 t, 53 €

140115 Kuntojumppa syksy

To 18–19, 4.9.–27.11.2025

UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41

Laura Askola 16 t, 53 €

140116 Kuntojumppa kevät

To 18–19 15.1.–9.4.2026

UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41

Laura Askola 16 t, 53 €

140119 Kevennetty kuntojumppa syksy

Ma 11.15–12.15, 1.9.–24.11.2025

UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 16 t, 53 €

140120 Kevennetty kuntojumppa kevät

Ma 11.15–12.15, 12.1.–13.4.2026

UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 16 t, 53 €

140127 Kuntojumppa Veikkola syksy

Ti 18–19, 2.9.–25.11.2025

UOENMÄEN KOULU, Liikuntasali,

Eerikinkartanontie 5
Ville Suhonen 16 t, 53 €

140128 Kuntojumppa Veikkola, kevät

Ti 18–19, 13.1.–7.4.2026
VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,
Eerikinkartanontie 5
Ville Suhonen 16 t, 53 €

140129 Kuntonyrkkeily syksy

Pe 17–18, 5.9.–12.12.2025
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Laura Askola 16 t, 53 €

140130 Kuntonyrkkeily kevät

Pe 17–18, 16.1.–17.4.2026
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Laura Askola 16 t, 53 €

140131 Tuolijumppa syksy - maksuton

Ma 13.30–14.30, 1.9.–24.11.2025
FYYRI, Mörne, Kirjasto Fyyri
Jenna Rignell 16 t, 0 €

140132 Tuolijumppa kevät - maksuton

Ma 13.30–14.30, 12.1.–13.4.2026
FYYRI, Mörne, Kirjasto Fyyri
Jenna Rignell 16 t, 0 €

140149 Taukojumppa syksy, etäopetus

Ke 11–11.15, 3.9.–26.11.2025
Verkossa / internet
Laura Askola 4 t, 0 €

140150 Taukojumppa kevät, etäopetus

Ke 11–11.15, 14.1.–8.4.2026
Verkossa / internet
Laura Askola 4 t, 0 €

**MUU KUNTOLIIKUNTA
ANNAN KONDITIONSTRÄNING**

140201 Miesten Kuntoklubi Keskusta syksy

Ma 18.30–19.30, 1.9.–24.11.2025
HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A
Laura Askola 16 t, 53 €

140202 Miesten Kuntoklubi Keskusta kevät

Ma 18.30–19.30, 12.1.–13.4.2026
HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A
Laura Askola 16 t, 53 €

**140207 Miesten
Kuntoklubi Veikkola
syksy**

Ti 19–20, 2.9.–25.11.2025
VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,
Eerikinkartanontie 5
Ville Suhonen 16 t, 53 €

140208 Miesten Kuntoklubi Veikkola kevät

Ti 19–20, 13.1.–7.4.2026
VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,
Eerikinkartanontie 5
Ville Suhonen 16 t, 53 €

140209 Kahvakuula syksy

Ke 19–20, 3.9.–26.11.2025
KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali, Toppapolku 2
Kiia Baggström 16 t, 53 €

140210 Kahvakuula kevät

Ke 19–20, 14.1.–8.4.2026
KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali, Toppapolku 2
Kiia Baggström 16 t, 53 €

**140211 Kahvakuula-treeni kotona syksy,
etäopetus**

To 18.30–19.30, 4.9.–27.11.2025
Verkossa / internet
Tomi Laitamäki 16 t, 53 €

**140212 Kahvakuula-treeni kotona kevät,
etäopetus**

To 18.30–19.30, 15.1.–9.4.2026
Verkossa / internet
Tomi Laitamäki 16 t, 53 €



140213 Cross Training Veikkola syksy

Ke 19–20, 3.9.–26.11.2025

VEIKKOLAN KOULU, Kuntosali, Kisapolku 7
Ville Suhonen 16 t, 53 €

140214 Cross Training Veikkola kevät

Ke 19–20, 14.1.–8.4.2026

VEIKKOLAN KOULU, Kuntosali, Kisapolku 7
Ville Suhonen 16 t, 53 €

140215 Cross Training alkeet Veikkola syksy

Ke 18–19, 3.9.–26.11.2025

VEIKKOLAN KOULU, Kuntosali, Kisapolku 7
Ville Suhonen 16 t, 53 €

140216 Cross Training alkeet Veikkola kevät

Ke 18–19, 14.1.–8.4.2026

VEIKKOLAN KOULU, Kuntosali, Kisapolku 7
Ville Suhonen 16 t, 53 €

140219 Kiertoharjoittelun päivätunti syksy

Pe 10.50–12.05, 5.9.–28.11.2025

UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 20 t, 59 €

140220 Kiertoharjoittelun päivätunti kevät

Pe 10.50–12.05, 16.1.–17.4.2026 UIMAHALLI,

Alasali E*, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 20 t, 53 €

140221 Kiertoharjoittelun päivätunti

Masala syksy

Ti 13–14, 2.9.–25.11.2025

MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali,
Sundsbergintie 1

Tuija Salo 16 t, 59 €

140222 Kiertoharjoittelun päivätunti

Masala kevät

Ti 13–14, 13.1.–7.4.2026

MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali,
Sundsbergintie 1

Tuija Salo 16 t, 53 €

NISKA- JA SELKÄJUMPPA NACK- OCH RYGGYMPA

144004 Niska-selkäjumppa syksy, etäopetus

To 16.30–17.30, 4.9.–27.11.2025

Verkossa / internet

Laura Askola 16 t, 53 €

144005 Niska-selkäjumppa kevät, etäopetus

To 16.30–17.30, 15.1.–9.4.2026

Verkossa / internet

Laura Askola 16 t, 53 €

PERHELIIKUNTA FAMILJEGYMNASTIK

140501 Aikuinen- vauva pilates keskusta A (n. 6 vkoa - 11 kk) syksy

To 10–11, 4.9.–27.11.2025

UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41

Kiia Baggström 16 t, 53 €

140502 Aikuinen- vauva pilates keskusta A (n. 6 vkoa - 11 kk) kevät

To 10–11, 15.1.–9.4.2026

UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41

Kiia Baggström 16 t, 53 €

140503 Aikuinen- vauva pilates keskusta B (n. 6 vkoa - 11 kk) syksy

To 11.10–12.10, 4.9.–27.11.2025

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Kiia Baggström 16 t, 53 €

140504 Aikuinen- vauva pilates keskusta B (n. 6 vkoa - 11 kk) kevät

To 11.10–12.10, 15.1.–9.4.2026

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Kiia Baggström 16 t, 53 €

140505 Aikuinen-vauva pilates Veikkola (6 vko - 12 kk) syksy

Ma 10.30–11.30, 1.9.–24.11.2025

VEIKKOLAN NUORISOTILA, monitoimi/liikunta-
tila, Koskentie 3

Kiia Baggström 16 t, 53 €

140506 Aikuinen - vauva pilates Veikkola (6 vko - 12 kk) kevät

Ma 10.30–11.30, 12.1.–13.4.2026

VEIKKOLAN NUORISOTILA, monitoimi/liikunta-
tila, Koskentie 3

Kiia Baggström 16 t, 53 €

140507 Aikuinen- vauva- sirkus (4- 12 kk) TI syksy

Ti 13.45–14.30, 2.9.–25.11.2025

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Jenna Rignell 12 t, 53 €

140508 Aikuinen- vauva- sirkus (4- 12 kk)**TI kevät**

Ti 13.45–14.30 13.1.–7.4.2026

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Jenna Rignell 12 t, 53 €

140509 Aikuinen- vauva- sirkus (4-12 kk)**KE syksy**

Ke 11–12, 3.9.–26.11.2025

MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali,

Sundsbergintie 1

Jenna Rignell 16 t, 53 €

140510 Aikuinen- vauva- sirkus (4- 12 kk)**KE kevät**

Ke 11–12, 14.1.–8.4.2026

MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali,

Sundsbergintie 1

Jenna Rignell 16 t, 53 €

140511 Aikuinen - vauva baletti**(n. 3 - 10 kk) syksy**

Ti 12.05–13.05, 2.9.–25.11.2025

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts

servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 /

Rågränden 3

Ludmila Pussinen 16 t, 53 €

140512 Aikuinen - vauva baletti**(n. 3 - 10 kk) kevät**

Ti 12.05–13.05, 13.1.–7.4.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts

servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 /

Rågränden 3

Ludmila Pussinen 16 t, 53 €

140515 Aikuinen - taapero sirkus**(n.10 kk - 3 v.) MA syksy**

Ma 16.15–17, 1.9.–24.11.2025

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Pauliina Laukkanen 12 t, 53 €

140516 Aikuinen - taapero sirkus**(n.10 kk - 3 v.) MA kevät**

Ma 16.15–17, 12.1.–13.4.2026

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Pauliina Laukkanen 12 t, 53 €

140517 Aikuinen - taapero sirkus**(n.10 kk - 3 v.) TI syksy**

Ti 10.15–11, 2.9.–25.11.2025

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Jenna Rignell 12 t, 53 €

140518 Aikuinen - taapero sirkus**(n.10 kk - 3 v.) TI kevät**

Ti 10.15–11, 13.1.–7.4.2026

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41

Jenna Rignell 12 t, 53 €

140519 Aikuinen - taapero sirkus**(n.10 kk - 3 v.) KE syksy**

Ke 10.15–11, 3.9.–26.11.2025

MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali,

Sundsbergintie 1

Jenna Rignell 12 t, 53 €

140520 Aikuinen - taapero sirkus**(n.10 kk - 3 v.) KE kevät**

Ke 10.15–11, 14.1.–8.4.2026

MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali,

Sundsbergintie 1

Jenna Rignell 12 t, 53 €

TANSSI**DANS****140604 Zumba® Veikkola syksy**

Ma 19–20, 1.9.–24.11.2025

VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,

Eerikinkartanontie 5

Miia Linden 16 t, 53 €

140605 Zumba® Veikkola kevät

Ma 19–20, 12.1.–13.4.2026

VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,

Eerikinkartanontie 5

Miia Linden 16 t, 53 €

140607 Zumba® + venyttely Keskusta syksy

Su 18–19.15, 7.9.–30.11.2025

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts

servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 /

Rågränden 3

Janitta Ovaskainen 20 t, 59 €

140608 Zumba® + venyttely Keskusta kevät

Su 18.15–19.30, 18.1.–19.4.2026

WIGGE tanssisali, Gesterbynkaari

Janitta Ovaskainen 20 t, 59 €

141000 Lattaritanssit A syksy

Ti 17–18, 2.9.–25.11.2025

UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41

Norge Sanchez Jimenez 16 t, 53 €



141006 Lavis® senioreille TO syksy

To 11–12,
4.9.–27.11.2025
Kirkkonummen Palvelu-
keskus / Kyrksläatts ser-
vicecentral Tanssisali *E,
Rajakuja 3 / Rågränden 3
Sari Paajanen 16 t, 53 €

141007 Lavis® senioreille TO kevät

To 11–12, 15.1.–9.4.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus
ruokasali *E, Rajakuja 3
Sari Paajanen 16 t, 53 €

141010 Seniorilattarit jatkotaso syksy

Ke 12–13, 3.9.–26.11.2025
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts
servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 /
Rågränden 3
Sari Paajanen 16 t, 53 €

141011 Seniorilattarit jatkotaso kevät

Ke 12–13, 14.1.–8.4.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus /
Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E,
Rajakuja 3 / Rågränden 3
Sari Paajanen 16 t, 53 €

141014 Paritanssi täysin alkeet syksy

Ke 18–19, 3.9.–26.11.2025
MASALAN KOULU, Liikuntasali,
Vanha Hommaksentie 5
Jari Aallikko 16 t, 53 €

141015 Paritanssi täysin alkeet kevät

Ke 18–19, 14.1.–8.4.2026
MASALAN KOULU, Liikuntasali,
Vanha Hommaksentie 5
Jari Aallikko 16 t, 53 €

141016 Paritanssi alkeisjatko syksy

Ke 17–18, 3.9.–26.11.2025
MASALAN KOULU, Liikuntasali,
Vanha Hommaksentie 5
Jari Aallikko 16 t, 53 €

141017 Paritanssi alkeisjatko kevät

Ke 17–18, 14.1.–8.4.2026
MASALAN KOULU, Liikuntasali,
Vanha Hommaksentie 5
Jari Aallikko 16 t, 53 €

141001 Lattaritanssit A kevät

Ti 17–18, 13.1.–7.4.2026
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Norge Sanchez Jimenez 16 t, 53 €

141002 Lattaritanssit B syksy

Ti 18–19, 2.9.–25.11.2025
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Norge Sanchez Jimenez 16 t, 53 €

141003 Lattaritanssit B kevät

Ti 18–19, 13.1.–7.4.2026
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Norge Sanchez Jimenez 16 t, 53 €

141004 Lavis® senioreille KE syksy

Ke 11–12, 3.9.–26.11.2025
Kirkkonummen Palvelukeskus ruokasali *E,
Rajakuja 3
Sari Paajanen 16 t, 53 €

141005 Lavis® senioreille KE kevät

Ke 11–12, 14.1.–8.4.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts ser-
vicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Sari Paajanen 16 t, 53 €

141019 Tanssimix ja venyttely MA syksy

Ma 9.40–11.10, 1.9.–24.11.2025
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Jenna Rignell 24 t, 30 €

141020 Tanssimix ja venyttely MA kevät

Ma 9.40–11.10, 12.1.–13.4.2026
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Rignell 24 t, 30 €

141021 Helppo tanssimix PE syksy

Pe 8.50–9.50, 5.9.–28.11.2025
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Jenna Rignell 16 t, 30 €

141022 Helppo tanssimix PE kevät

Pe 8.50–9.50, 16.1.–17.4.2026
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Jenna Rignell 16 t, 30 €

141023 Bellywood- tanssi / Bellywood dans syksy

Ma 18–19, 1.9.–24.11.2025
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Heli Paatero 16 t, 53 €

141024 Bellywood- tanssi / Bellywood dans kevät

Ma 18–19, 12.1.–13.4.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Heli Paatero 16 t, 53 €

141025 Lempeä baletti syksy

Ti 11–12, 2.9.–25.11.2025 *
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Ludmila Pussinen 16 t, 53 €

141026 Lempeä baletti kevät

Ti 11–12, 13.1.–7.4.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Ludmila Pussinen 16 t, 53 €

141027 Itämainen tanssi alkeet syksy

Ma 17–18, 1.9.–24.11.2025
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts ser-

vicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Heli Paatero 16 t, 53 €

141028 Itämainen tanssi alkeet kevät

Ma 17–18, 12.1.–13.4.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Heli Paatero 16 t, 53 €

141029 Itämainen tanssi / Oriental dans, jatkotaso syksy

Ma 19–20, 1.9.–24.11.2025
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Heli Paatero 16 t, 53 €

141030 Itämainen tanssi / Oriental dans jatkotaso kevät

Ma 19–20, 12.1.–13.4.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Heli Paatero 16 t, 53 €

141031 Flamenco alkeisjatko syksy

Pe 18.30–19.30, 5.9.–28.11.2025
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Irja Kajander-Vierkens 14,6 t, 53 €

141032 Flamenco alkeisjatko kevät

Pe 18.30–19.30, 16.1.–17.4.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Irja Kajander-Vierkens 16 t, 53 €

141033 Flamenco jatko syksy

Pe 17.00–18.30, 5.9.–28.11.2025
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Irja-Kajander Vierkens 22 t, 59 €

141034 Flamenco jatko kevät

Pe 17.00–18.30, 16.1.–17.4.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Irja Kajander-Vierkens 24 t, 59 €

141035 Folkdans höst

Ons. 19.00–20.30, 3.9.–26.11.2025
LJUNGHEDA Heikkilä/Hindersby, Vanha Heikki-läntie 64 / Gamla Hindersbyvägen 64
Annette Westerholm 24 t, 59 €

141036 Folkdans vår

Ons. 19.00–20.30, 14.1.–8.4.2026
LJUNGHEDA Heikkilä/Hindersby, Vanha Heikki-

lantie 64 /Gamla Hindersbyvägen 64
Annette Westerholm 24 t, 59 €

141051 MyHobby: Cuba mix- tanssi 1.-6.lk syksy

Ti 15.10–15.55, 9.9.–18.11.2025
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Norge Sanchez Jimenez 10 t, 0 €

141052 MyHobby: Cuba mix- tanssi 1.-6 lk. kevät

Ti 15.10–15.55, 20.1.–31.3.2026
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Norge Sanchez 10 t, 0 €

141061 Tanssimix päivätunti, syksy

To 12–13, 4.9.–27.11.2025
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Sari Paajanen 16 t, 53 €

141062 Tanssimix päivätunti kevät

To 12–13, 15.1.–9.4.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus ruokasali *E, Rajakuja 3
Sari Paajanen 16 t, 53 €

141064 Lattaritanssit perustaso Veikkola syksy

To 15.30–16.30, 4.9.–27.11.2025
VEIKKOLAN NUORISOTILA, monitoimi/
liikuntatila, Koskentie 3
Tuija Salo 16 t, 53 €

141066 Lattaritanssit perustaso Veikkola kevät

To 15.30–16.30, 15.1.–9.4.2026
VEIKKOLAN NUORISOTILA, monitoimi/
liikuntatila, Koskentie 3
Tuija Salo 16 t, 53 €

141091 Lattaritanssit C syksy

Pe 18–19.15, 5.9.–12.12.2025
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Norge Sanchez Jimenez 20 t, 59 €

141092 Lattaritanssit C kevät

Pe 18–19.15, 16.1.–17.4.2026
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Norge Sanchez Jimenez 20 t, 59 €

141093 Lattaritanssit D Kantvik syksy

La 12–13.15, 6.9.–29.11.2025
KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali,
Toppapolku 2
Norge Sanchez Jimenez 20 t, 59 €

141094 Lattaritanssit D Kantvik kevät

La 12–13.15, 17.1.–11.4.2026
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Norge Sanchez Jimenez 20 t, 59 €

VESILIIKUNTA VATTENMOTION

Kaikille vesiliikuntakursseille lisäksi uimahalli-
maksu. Uimahalli on maksuton kaikille 65 vuotta
täyttäneille.

143001 Vesijumppa terapia-altaassa MA, alkusyksy

Ma 9.15–10, 1.9.–6.10.2025
UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 6 t, 31 €

143002 Vesijumppa terapia-altaassa MA, loppusyksy

Ma 9.15–10, 20.10.–24.11.2025
UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 6 t, 31 €

143003 Vesijumppa terapia-altaassa MA, alkusyksy

Ma 10.15–11, 1.9.–6.10.2025
UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 6 t, 31 €

143004 Vesijumppa terapia-altaassa MA, loppusyksy

Ma 10.15–11, 20.10.–24.11.2025
UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 6 t, 31 €

143005 Vesijumppa syvässä altaassa MA, alkusyksy

Ma 14.00–14.45, 1.9.–6.10.2025
UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 6 t, 31 €

143006 Vesijumppa syvässä altaassa MA, loppusyksy

Ma 14.00–14.45, 20.10.–24.11.2025
UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 6 t, 31 €



143007 Vesijumppa terapia-altaassa TI, alkusyksy

Ti 15.30–16.15, 2.9.–7.10.2025

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143008 Vesijumppa terapia-altaassa TI, loppusyksy

Ti 15.30–16.15, 21.10.–25.11.2025

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143009 Vesijumppa syvässä altaassa TI, alkusyksy

Ti 16.30–17.15, 2.9.–7.10.2025

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143010 Vesijumppa syvässä altaassa TI, loppusyksy

Ti 16.30–17.15, 21.10.–25.11.2025

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143011 Aamun vesijumppa terapia-altaassa TI, alkusyksy

Ti 7.45–8.30, 2.9.–7.10.2025

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143012 Aamun vesijumppa terapia-altaassa TI, loppusyksy

Ti 7.45–8.30, 21.10.–25.11.2025

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143014 Vesijumppa syvässä altaassa KE, alkusyksy

Ke 14.00–14.45, 3.9.–8.10.2025

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143015 Vesijumppa syvässä altaassa KE, loppusyksy

Ke 14.00–14.45, 22.10.–26.11.2025

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143016 Vesijumppa terapia-altaassa TO, alkusyksy

To 11.15–12, 4.9.–9.10.2025

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143017 Vesijumppa terapia-altaassa TO, loppusyksy

To 11.15–12, 23.10.–28.11.2025

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143018 Vesijumppa terapia-altaassa MA, alkukevät

Ma 9.15–10, 12.1.–23.2.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143019 Vesijumppa terapia-altaassa MA, loppukevät

Ma 9.15–10, 2.3.–13.4.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143020 Vesijumppa terapia-altaassa MA, alkukevät

Ma 10.15–11, 12.1.–23.2.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143021 Vesijumppa terapia-altaassa MA, loppukevät

Ma 10.15–11, 2.3.–13.4.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143022 Vesijumppa syvässä altaassa MA, alkukevät

Ma 14.00–14.45, 12.1.–23.2.2026

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143023 Vesijumppa syvässä altaassa MA, loppukevät

Ma 14.00–14.45, 2.3.–13.4.2026

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143024 Vesijumppa terapia-altaassa TI, alkukevät

Ti 15.30–16.15, 13.1.–24.2.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143025 Vesijumppa terapia-altaassa TI, loppukevät

Ti 15.30–16.15, 3.3.–7.4.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143026 Vesijumppa syvässä altaassa TI, alkukevät

Ti 16.30–17.15, 13.1.–24.2.2026

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143027 Vesijumppa syvässä altaassa TI, loppukevät

Ti 16.30–17.15, 3.3.–7.4.2026

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143028 Aamun vesijumppa terapia-altaassa TI, alkukevät

Ti 7.45–8.30, 13.1.–24.2.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143029 Aamun vesijumppa terapia-altaassa TI, loppukevät

Ti 7.45–8.30, 3.3.–7.4.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143030 Vesijumppa syvässä altaassa KE, alkukevät

Ke 14.00–14.45, 14.1.–25.2.2026

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143031 Vesijumppa syvässä altaassa KE, loppukevät

Ke 14.00–14.45, 4.3.–8.4.2026

UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143032 Vesijumppa terapia-altaassa TO, alkukevät

To 11.15–12, 15.1.–26.2.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143033 Vesijumppa terapia-altaassa TO, loppukevät

To 11.15–12.30, 5.3.–9.4.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143049 Vesijumppa terapia-altaassa PE, alkusyksy

Pe 12.15–13, 5.9.–10.10.2025

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143050 Vesijumppa terapia-altaassa PE, loppusyksy

Pe 12.15–13, 24.10.–28.11.2025

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41

Tuija Salo 6 t, 31 €

143052 Vesijumppa terapia-altaassa PE, alkukevät

Pe 12.15–13, 16.1.–27.2.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 6 t, 31 €

143053 Vesijumppa terapia-altaassa PE, loppukevät

Pe 12.15–13, 6.3.–17.4.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 6 t, 31 €

143054 Aamun vesijumppa terapia-altaassa PE, alkusyksy

Pe 7.45–8.30, 5.9.–10.10.2025

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 6 t, 31 €

143055 Aamun vesijumppa terapia-altaassa PE, loppusyksy

Pe 7.45–8.30, 24.10.–28.11.2025

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 6 t, 31 €

143056 Aamun vesijumppa terapia-altaassa PE, alkukevät

Pe 7.45–8.30, 16.1.–27.2.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 6 t, 31 €

143057 Aamun vesijumppa terapia-altaassa PE, loppukevät

Pe 7.45–8.30, 6.3.–17.4.2026

UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 6 t, 31 €

KEHOTIETOISUUS

KROPPSMEDVETENHET

145501 Asahi päivätunti syksy

Pe 9.50–10.50, 5.9.–28.11.2025

UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Jenna Rignell 16 t, 53 €

145502 Asahi päivätunti kevät

Pe 9.50–10.50, 16.1.–17.4.2026

UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Jenna Rignell 16 t, 53 €

145503 Asahi syksy

To 18–19, 4.9.–27.11.2025

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2
Eriikka Tolvanen 16 t, 53 €

145504 Asahi kevät

To 180–19, 15.1.–9.4.2026

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2
Eriikka Tolvanen 16 t, 53 €

145552 Asahi & tasapainojumppa syksy

Ke 9–10.15, 3.9.–26.11.2025

MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisasi,
Sundsbergintie 1

Jenna Rignell 20 t, 30 €

145553 Asahi & tasapainojumppa kevät

Ke 9–10.15, 14.1.–8.4.2026

MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisasi,
Sundsbergintie 1

Jenna Rignell 20 t, 30 €

145554 TRE - stressin purkua täristen MA syksy

Ma 18.40–20.10, 1.9.–24.11.2025

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2
Pauliina Laukkanen 24 t, 59 €

145555 TRE - stressin purkua täristen MA kevät

Ma 18.40–20.10, 12.1.–13.4.2026

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2
Pauliina Laukkanen 24 t, 59 €

145556 TRE - stressin purkua täristen LA syksy

La 9.55–11.25, 30.8.–29.11.2025

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Pauliina Laukkanen 24 t, 59 €

145557 TRE - stressin purkua täristen LA kevät

La 9.55–11.25, 17.1.–18.4.2026

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Pauliina Laukkanen 24 t, 53 €

145559 Syvärentouttava Sointukylpy syksy

To 19.15–20.15, 4.9.–27.11.2025

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2
Eriikka Tolvanen 16 t, 53 €

145560 Syvärentouttava Sointukylpy kevät

To 19.15–20.15, 15.1.–9.4.2026

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2
Eriikka Tolvanen 16 t, 53 €

145563 Asahia ©Metsämielellä

Ma 17.30–19, 8.–22.9.2025

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä
Katja Haanperä 7 t, 31 €

PILATES JA KEHONHUOLTO PILATES OCH KROPPSVÅRD

146003 Pilates - Vatsa timmiksi! MA syksy, hybridiopetus

Ma 17.30–18.30, 1.9.–24.11.2025

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

146004 Pilates - Vatsa timmiksi! MA kevät, hybridiopetus

Ma 17.30–18.30, 12.1.–13.4.2026

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

146005 Pilates perustaso TO syksy, hybridiopetus

To 19.05–20.05, 4.9.–27.11.2025

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Karita Soukko 16 t, 53 €, 52 €

146006 Pilates perustaso TO kevät, hybridiopetus

To 19.05–20.05, 15.1.–9.4.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Karita Soukko 16 t, 53 €, 52 €

146007 Pilates ja venyttely MA syksy, hybridiopetus

Ma 9–10, 1.9.–24.11.2025

UIMAHALLI, Yläsali,
Gesterbyntie 41
Pauliina Laukkanen 16 t,
53 €, 52 €

146008 Pilates ja venyttely MA kevät, hybridiopetus

Ma 9–10, 12.1.–13.4.2026

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

146011 Pilates & venyttely KE syksy, hybridiopetus

Ke 17–18, 3.9.–26.11.2025

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €



146012 Pilates & venyttely KE kevät, hybridiopetus

Ke 17–18, 14.1.–8.4.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläotts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

146013 Pilates & venyttely päivätunti KE, syksy, hybridiopetus

Ke 12–13, 3.9.–26.11.2025

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

146014 Pilates & venyttely KE päivätunti kevät, hybridiopetus

Ke 12–13, 14.1.–8.4.2026

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

146016 Pilates & venyttely Veikkola, syksy

Ma 9.30–10.30, 1.9.–24.11.2025

VEIKKOLAN NUORISOTILA, monitoimi/liikuntatila, Koskentie 3
Kiia Bagström 16 t, 53 €

146017 Pilates & venyttely Veikkola, kevät

Ma 9.30–10.30, 12.1.–13.4.2026

VEIKKOLAN NUORISOTILA, monitoimi/liikuntatila, Koskentie 3
Kiia Bagström 16 t, 53 €

146019 Pilates keskitaso TO syksy, hybridikurssi

To 18–19, 4.9.–27.11.2025

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläotts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Karita Soukko 16 t, 53 €, 52 €

146020 Pilates keskitaso TO kevät, hybridikurssi

To 18–19, 15.1.–9.4.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläotts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Karita Soukko 16 t, 53 €, 52 €

146022 Pilates & venyttely päivätunti TI, syksy

Ti 14–15, 2.9.–25.11.2025

MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali, Sundsbergintie 1
Tuija Salo 16 t, 53 €

146023 Pilates & venyttely päivätunti TI kevät

Ti 14–15, 13.1.–7.4.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläotts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Tuija Salo 16 t, 53 €, 52 €

146024 Pilates ja venyttely LA syksy, hybridiopetus

La 11.30–12.30, 30.8.–29.11.2025

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

146025 Pilates ja venyttely LA kevät, hybridiopetus

La 11.30–12.30, 17.1.–18.4.2026

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

146032 FasciaMethod KE päivätunti syksy, hybridiopetus

Ke 13–14, 3.9.–26.11.2025

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

146033 FasciaMethod KE päivätunti kevät, hybridiopetus

Ke 13–14, 14.1.–8.4.2026

UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

146038 FasciaMethod KE syksy, hybridiopetus

Ke 18–19, 3.9.–26.11.2025

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläotts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

146039 FasciaMethod KE kevät, hybridiopetus

Ke 18–19, 14.1.–8.4.2026

Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläotts servicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Pauliina Laukkanen 16 t, 53 €, 52 €

146040 Kehonhuolto syksy

Pe 13.15–14.15, 5.9.–28.11.2025

UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 16 t, 53 €

146041 Kehonhuolto kevät

Pe 13.15–14.15, 16.1.–17.4.2026

UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 16 t, 53 €

146044 Äijävenyttely syksy

Ma 11.20–12.20, 1.9.–24.11.2025
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Jenna Rignell 16 t, 53 €

146045 Äijävenyttely kevät

Ma 11.20–12.20, 12.1.–13.4.2026
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Jenna Rignell 16 t, 53 €

146048 Pilates & venyttely Kantvik syksy

Ma 18.30–20, 1.9.–24.11.2025
KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali, Toppapolku 2
Kati Buden 24 t, 59 €

146049 Pilates ja venyttely Kantvik kevät

Ma 18.30–20, 12.1.–13.4.2026
KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali, Toppapolku 2
Kati Buden 24 t, 59 €

146046 Power-Pilates

Ma 17.30–18.30, 1.9.–24.11.2025
KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali, Toppapolku 2
Kati Buden 16 t 53 €, 52 €

146047 Power-Pilates

Ma 17.45–18.30, 12.1.–13.4.2026
KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali,
Toppapolku 2
Kati Buden 12 t, 53 €, 52 €

JOOGA YOGA

146503 Kundaliinijooga perustaso syksy

Ti 17.30–19, 2.9.–25.11.2025
HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A
Linda Lönnqvist 24 t, 59 €

146504 Kundaliinijooga perustaso kevät

Ti 17.30–19, 13.1.–7.4.2026
HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A
Linda Lönnqvist 24 t, 59 €

146505 Tuolijoogaa syksy - maksuton, etäopetus

Ke 11.30–12.15, 3.9.–3.12.2025
Verkossa / internet
Sofia Korhonen 12 t, 0 €

146506 Tuolijoogaa kevät - maksuton, etäopetus

Ke 11.30–12.15., 14.1.–8.4.2026
Verkossa / internet
Sofia Korhonen 12 t, 0 €

146507 Kundaliinijooga jatkotaso syksy

Ti 19.00–20.30, 2.9.–25.11.2025
HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A
Linda Lönnqvist 24 t, 59 €

146508 Kundaliinijooga jatkotaso kevät

Ti 19.00–20.30, 13.1.–7.4.2026
HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A
Linda Lönnqvist 24 t, 59 €

146509 Rauhallinen jooga LAAJAKALLIO syksy

Ma 17.15–18.15, 1.9.–24.11.2025
LAAJAKALLION KOULU, Liikuntasali,
Laajakalliontie 4
Ulla-Maija Rönkä 16 t, 53 €

146510 Rauhallinen jooga LAAJAKALLIO kevät

Ma 17.15–18.15, 12.1.–13.4.2026
LAAJAKALLION KOULU, Liikuntasali,
Laajakalliontie 4
Ulla-Maija Rönkä 16 t, 53 €

146511 Jooga jatko syksy

To 17.45–19, 4.9.–27.11.2025
Kinoumi Dojo, Toritie 2
Ulla-Maija Rönkä 20 t, 59 €

146512 Jooga jatko kevät

To 17.45–19, 15.1.–9.4.2026
Kinoumi Dojo, Toritie 2
Ulla-Maija Rönkä 20 t, 59 €

146513 Aamujooga selän hyvinvoinnille syksy

Ma 9.30–10.45, 1.9.–24.11.2025
MASALA, KÖPAS, tanssitila, Sepänkyläntie 1
Ulla-Maija Rönkä 20 t, 59 €

146514 Aamujooga selän hyvinvoinnille kevät

Ma 9.30–10.45, 12.1.–13.4.2026
MASALA, KÖPAS, tanssitila, Sepänkyläntie 1
Ulla-Maija Rönkä 20 t, 59 €

146515 Lempeä hatha- & yinjooga Masala syksy

To 11.15–12.45,
4.9.–27.11.2025
MASALAN MONITOIMITALO,
monitoimisasi, Sundsbergintie 1
Camilla Gestrin 24 t, 59 €, 58 €

146517 Hathajooga ja syvärentoutus syksy

Ke 19.30–21, 3.9.–26.11.2025
NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI,
Satulinnantie 2
Tanja Jalas 24 t, 59 €

146518 Hathajooga ja syvärentoutus kevät

Ke 19.30–21, 14.1.–8.4.2026
NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2
Tanja Jalas 24 t, 59 €

146523 Lempeä hathajooga Veikkola syksy

Ti 16.30–17.45, 2.9.–25.11.2025
VEIKKOLAN NUORISOTILA,
monitoimi/liikuntatila, Koskentie 3
Kimmo Kontturi 20 t, 59 €

146524 Lempeä hathajooga Veikkola kevät

Ti 16.30–17.45, 13.1.–7.4.2026
VEIKKOLAN NUORISOTILA,
monitoimi/liikuntatila, Koskentie 3
Kimmo Kontturi 20 t, 59 €

146529 Yinjooga syksy etäopetus

Ke 19–20, 3.9.–26.11.2025
Verkossa / internet
Jenna Rignell 16 t, 53 €

146530 Yinjooga kevät etäopetus

Ke 19–20, 14.1.–8.4.2026
Verkossa / internet
Jenna Rignell 16 t, 53 €

146531 Astangajoogan aamutunti keskitaso syksy, etäopetus

To 6.25–7.55, 4.9.–27.11.2025
Verkossa / internet
Jenna Rignell 24 t, 59 €

146532 Astangajoogan aamutunti keskitaso kevät, etäopetus

To 6.25–7.55, 15.1.–9.4.2026
Verkossa / internet
Jenna Rignell 24 t, 59 €



146534 Lempeä hathajooga syksy, hybridiopetus

Ti 11.15–12.45, 2.9.–25.11.2025
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Jenna Rignell 24 t, 53 €, 52 €

146535 Lempeä hathajooga kevät, hybridiopetus

Ti 11.15–12.45, 13.1.–7.4.2026
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Jenna Rignell 24 t, 53 €, 52 €

146538 Jooga ja rentoutuminen syksy, etäopetus

Ti 16.15–17.15, 2.9.–25.11.2025
Verkossa / internet
Ulla-Maija Rönkä 16 t, 53 €

146539 Jooga ja rentoutuminen kevät, etäopetus

Ti 16.15–17.15, 13.1.–7.4.2026
Verkossa / internet
Ulla-Maija Rönkä 16 t, 53 €

**146540 Rentoutumisen joogalauantai
syksy**

La 12–15, 4.10.2025

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2
Tanja Jalas 4 t, 21 €

146541 Rentoutumisen joogalauantai

Masala syksy

La 12–15, 8.11.2025

MASALA, KÖPAS, tanssitala, Sepänkyläntie 1
Tanja Jalas 4 t, 21 €

**146542 Rentoutumisen joogalauantai
syksy**

La 12–15, 15.11.2025

NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2
Tanja Jalas 4 t, 21 €

146543 Rentoutumisen joogalauantai

Masala kevät

La 12–15, 7.3.2026

MASALA, KÖPAS, tanssitala, Sepänkyläntie 1
Tanja Jalas 4 t, 21 €

**146548 Sovellettu kundaliinijooga erityistä
tukea tarvitseville hybridiopetus, syksy**

Ke 17.30–19, 17.9.–26.11.2025

SEPÄNKANNAKSEN PÄIVÄKOTI, liikuntasali,
Sepänrinteentie 2
Kari Nenonen 20 t, 30 €

**146549 Sovellettu kundaliinijooga erityistä
tukea tarvitseville hybridiopetus, kevät**

Ke 17.30–19, 14.1.–8.4.2026

SEPÄNKANNAKSEN PÄIVÄKOTI, liikuntasali,
Sepänrinteentie 2
Kari Nenonen 24 t, 30 €

146552 Metsäjooga syksy

Su 11–14, 31.8.2025

Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen
tekstissä
Jenna Rignell 4 t, 21 €

146568 Tai Chi Veikkola syksy

Pe 17–18.15, 5.9.–28.11.2025

VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,
Eerikinkartanontie 5
Jari Ruokolainen 20 t, 59 €

146569 Tai Chi jatkokurssi Veikkola syksy

Pe 18.15–19, 5.9.–28.11.2025

VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,
Eerikinkartanontie 5
Jari Ruokolainen 12 t, 43 €

146570 Tai Chi Veikkola kevät

Pe 17–18.15, 16.1.–17.4.2026

VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,
Eerikinkartanontie 5
Jari Ruokolainen 20 t, 59 €

146571 Tai Chi Veikkola jatkokurssi kevät

Pe 18.15–19, 16.1.–17.4.2026

VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,
Eerikinkartanontie 5
Jari Ruokolainen 12 t, 43 €

**140144 Kuntojumppa Kantvik
kesälukukausi**

Ke 18–19, 29.4.–27.5.2026

KANTVIKIN KOULU, Liikuntasali,
Toppapolku 2
Laura Askola 6,6 t, 31 €

140145 Cross

Liikunta ja tanssi - kesälukukausi Sommarsemester

Training keskusta kesälukukausi

Ma 17.30–18.30, 27.4.–25.5.2026
HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali,
Hirvitie 7 A
Laura Askola 6,6 t, 31 €

140146 Miesten Cross Training kesälukukausi

Ma 18.30–19.30,
27.4.–25.5.2026
HEIKKILÄN KOULU,
Liikuntasali, Hirvitie 7 A
Laura Askola 6,7 t, 31 €

140151 Barre TI kesälukukausi, etäopetus

Ti 18–19, 28.4.–26.5.2026
Verkossa / internet
Marjo Kiukaanniemi 6,7 t, 31 €

140203 Maksuton ulkokuntosalikurssi, kesälukukausi

To 10.30–11.30, 30.4.–28.5.2026
Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä
Jenna Rignell 5,3 t, 0 €

140204 Maksuton puistojumppa kesälukukausi

Ti 10.30–11.30, 5.–26.5.2026
Ulkona, tarkennus kurssikuvauksen tekstissä
Jenna Rignell 5,3 t, 0 €

140223 Kiertoharjoittelun päivätunti kesälukukausi

Ti 14.–15.15, 28.4.–26.5.2026
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 8,3 t, 43 €

140229 Kiertoharjoittelu Veikkola kesälukukausi

Ti 18–19, 28.4.–26.5.2026
VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,
Eerikinkartanontie 5
Ville Suhonen 6,7 t, 31 €

140230 Miesten Kuntoklubi Veikkola kesälukukausi

Ti 19–20, 28.4.–26.5.2026
VUORENMÄEN KOULU, Liikuntasali,
Eerikinkartanontie 5
Ville Suhonen 6,7 t, 31 €

140530 Aikuinen - taapero sirkus, (n.10 kk - 3 v.) KE kesälukukausi

Ke 10.15–11, 6.–27.5.2026
MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali,
Sundsbergintie 1
Jenna Rignell 4 t, 21 €



140606 Zumba® Veikkola kesälukukausi

Ma 19.00–19.55, 27.4.–1.6..2026
VUORENMAÄN KOULU, Liikuntasali,
Eerikinkartanontie 5
Miia Linden 6,1 t, 31 €

141037 Lavis® senioreille KE kesälukukausi

Ke 11.00–12.00, 29.4.–27.5.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts ser-
vicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Sari Paajanen 6,7 t, 31 €

141038 Seniorilattarit jatkotaso kesälukukausi

Ke 12.00–13.00, 29.4.–27.5.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts ser-
vicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Sari Paajanen 6,7 t, 31 €

141044 Luovan tanssin lyhytkurssi, kesälukukausi

La 10.30–13.30, 16.–30.5.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts ser-
vicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Jenna Rignell 11,9 t, 43 €

141045 Lattaritanssit A kesälukukausi

Ti 17.00–17.55 28.4.–26.5.2026
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Norge Sanchez 6,1 t, 31 €

141046 Lattaritanssit B kesälukukausi

Ti 18.00–18.55 28.4.–26.5.2026
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Norge Sanchez 6,1 t, 31 €

141047 Bellywood kesälukukausi

Ma 17.30–18.30 27.4.–25.5.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts ser-
vicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Heli Paatero 6,6 t, 31 €

141048 Itämainen tanssi kesälukukausi

Ma 18.30–19.30 27.4.–25.5.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts ser-
vicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Heli Paatero 6,6 t, 31 €

141090 Tanssimix ja venyttely MA kesälukukausi

Ma 9.40–11.10, 27.4.–25.5.2026
UIMAHALLI, Alasali E*,
Gesterbyntie 41
Jenna Rignell 10 t, 43 €



142004 Sirkus- ja tanssileiri Masala 7–13 v. kesälukukausi

Ma 9.30–12.30, Ti 9.30–12.30, Ke 9.30–12.30,
To 9.30–12.30, Pe 9.30–12.30 8.–12.6.2026
KARTANONRANNAN KOULU, liikuntasali,
Kartanonkuja 1
Maria Kananen 15 t, 59 €

143045 Vesijumppa terapia-altaassa MA, kesälukukausi

Ma 9.15–10.00 27.4.–25.5.2026
UIMAHALLI, Terapia-allas *E,
Gesterbyntie 41
Tuija Salo 5 t, 31 €

143046 Vesijumppa terapia-altaassa MA, kesälukukausi

Ma 10.15–11.00 27.4.–25.5.2026
UIMAHALLI, Terapia-allas *E, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 5 t, 31 €

143048 Vesijumppa syvässä altaassa TI kesälukukausi

Ti 16.30–17.15 28.4.–26.5.2026
UIMAHALLI, Iso allas, Gesterbyntie 41
Salo Tuija 5 t, 31 €

145558 TRE - stressin purkua täristen, kesälukukausi

Ma 18.40–20.10 27.4.–25.5.2026
NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2
Pauliina Laukkanen 10 t, 43 €

145561 Kasvojooga kesälukukausi, etäopetus

Ma 19.00–20.00 27.4.–25.5.2026
Verkossa / internet
Peppina Lindfors 5,3 t, 31 €

145562 Asahi & tasapainojumppa kesälukukausi

Ke 9.00–10.15 6.–27.5.2026
MASALAN MONITOIMITALO, monitoimisali,
Sundsbergintie 1
Jenna Rignell 6,7 t, 31 €

146021 Pilates - Vatsa timmiksi kesään! hybridiopetus, kesälukukausi

Ma 17.30–18.30 27.4.–25.5.2026
NEIDONKALLION PÄIVÄKOTI, Satulinnantie 2
Pauliina Laukkanen 6,7 t, 31 €, 30 €

146057 Pilates perustaso kesälukukausi, hybridikurssi

To 19.05–20.05 7.5.–11.6.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts ser-
vicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Karita Soukko 6,7 t, 31 €, 30 €

146058 Pilates keskitaso kesälukukausi, hybridikurssi

To 18.00–19.00 7.5.–11.6.2026
Kirkkonummen Palvelukeskus / Kyrksläatts ser-
vicecentral Tanssisali *E, Rajakuja 3 / Rågränden 3
Karita Soukko 6,6 t, 31 €, 30 €

146059 Pilates & venyttely - päivätunti kesälukukausi, hybridiopetus

Ke 12.00–13.00 29.4.–27.5.2026
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Pauliina Laukkanen 6,7 t, 31 €

146068 Pilates & venyttely Veikkola kesälukukausi

Ma 9.30–10.30 27.4.–25.5.2026
VEIKKOLAN NUORISOTILA, monitoimi/liikunta-
tila, Koskentie 3
Kiia Baggsström 6,6 t, 53 €

146069 Äijävenyttely kesälukukausi

Ma 11.20–12.20 27.4.–25.5.2026
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Jenna Rignell 6,6 t, 53 €

146070 Pilates + faskiavenyttely KE kesälukukausi, hybridiopetus

Ke 13.00–14.00 29.4.–27.5.2026
UIMAHALLI, Yläsali, Gesterbyntie 41
Pauliina Laukkanen 6,6 t, 53 €, 52 €

146071 Kehonhuolto kesälukukausi

Ti 15.15–16.15 28.4.–26.5.2026
UIMAHALLI, Alasali E*, Gesterbyntie 41
Tuija Salo 6,6 t, 53 €

146554 Kundaliinijooga kesälukukausi

Ti 18.00–19.30 28.4.–26.5.2026
HEIKKILÄN KOULU, Liikuntasali, Hirvitie 7 A
Linda Lönnqvist 10 t, 43 €

Opetuspisteet

Platser för undervisningen

Keskusta

Finnsbackan navetta E*, Finnsbacka ladugård, Keramiikkapaja Franck, Ateljeepaja Wirkkala, Kappalaisenpolku 5, Kaplansstig 5

Gesterbyn koulukeskus Wigge *E, (keväällä 2026)

Jokirinteen koulu E*, Jokiniityntie 5, Åängsvägen 5

Kinoumi Dojo, Toritie 2, Torgvägen 2

Kirjastotalo Fyyri E*, Huvudbiblioteket, Kirkkotori 1, Kyrktorget 1

Kirkkonummen Kipinä, Vanha Sairaalan tie 5, Gamla sjukhusvägen 5

Kirkkonummen koulukeskus, Kirkkotallintie 6, Kyrkstallsv. 6

Kirkkonummen koulukeskus L-talo, Kirkkotallintie 1, Kyrkstallsv. 1

Kirkkonummen kunnantalo, Ervastian tie 2, Ervastvägen 2

Kirkkonummen palvelukeskus, Kyrksläts servicecentral, Rajakuja 3 A, Rågränden 3 A

Kuvataidekoulu, Konstskolan, Vanha Heikkiläntie 5 B, Gamla Hindersbyv. 5 B

Musiikkiopisto, Villa Haga, Virkatie 5, Tjänstev. 5

Mäkitalo, Lukkarinmäki 1 A, Klockarbacken 1 A

Neidonkallion päiväkot, Satulinnantie 2, Sagaborgsv. 2

Ragvaldsin musealue, Överbyntie 140

Uimahalli, Simhallen, Gesterbyntie 41, Gesterbyv. 41

Heikkilä, Hindersby

Heikkilän koulu, Hirvitie 7, Älgv. 7 A

Killinmäen KUTOMO, VÄVSTUGA, Killinmäki, rakennus 9,

Vanha Rantatie 256, 02400 Kirkkonummi

Ljungheda, Vanha Heikkiläntie 64, Gamla Hindersbyv. 64

Kantvik

Kantvikin koulu, Toppapolku 2, Toppst.2

Laajakallio, Bredberget

Laajakallion koulu, Laajakallion tie 4, Bredbergsvägen 4

Masala

Kartanonrannan koulu, Kartanonkuja 1, Herrgårdsgården 1

Köpas, Sepänkyläntie 1, Smedsbyv.1

Masalan kirjasto, Masaby bibliotek, Sundsbergintie 1, Sundsbergsv. 1

Monitoimitalo, Allaktivitetshuset, Puolukkamäki 7, Lingonbacka 7

Masalan koulu, Hommaksenkuja 5, Hommasgården 5

Piennarpihan asukaspuisto, Piennarkuja 4, Släntgården 4

Pohjois-Kirkkonummi

Eerikinkartano, Eriksgård, Eerikinkartanontie 164, Eriksgårdsv. 164 - kudonta

Sjökulla skola, Sjökullantie 285, Sjökullav. 285

Veikkolan koulu E*, Kisapolku 7, Sportstigen 7

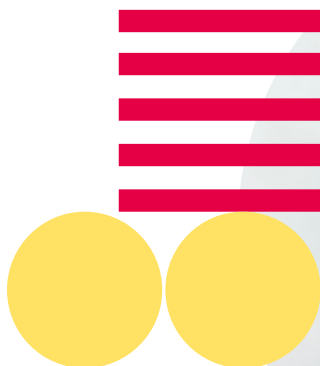
Veikkolan nuorisotila, Koskentie 3, Koskiv. 3

Veikkolan kirjasto, Veikkola bibliotek, Allastie 6, Dammv. 6

Vuorenmäen koulu E*, Eerikinkartanontie 5, Eriksgårdsvägen 5

Medborgarinstitutet i Kyrkslätt

Sjundeå / Siuntio



KERAMIikka KERAMIK

023025 Keramik / Keramiikka

Tis. 17.30–20.30, 16.9.2025–17.3.2026
FALCKS HALLAR, SJUNDEÅ ST, Bangårdsvägen 3
Karin Gottberg-Ek, 72 t, 121 €

023026 Keramik 2 / Keramiikka 2

Tors. 18–21, 18.9.2025–19.3.2026
FALCKS HALLAR, SJUNDEÅ ST, Bangårdsvägen 3
Karin Gottberg-Ek, 72 t, 121 €

023027 Drejningskurs / Dreijauskurssi

Ti ja Pe 17.30–20.30, La 10–15, Su 10–14,
20.3.–14.4.2026
FALCKS HALLAR, SJUNDEÅ ST, Bangårdsvägen 3
Karin Gottberg-Ek, 21 t, 59 €

023028 Drejningskurs 2 / Dreijauskurssi 2

Ti ja Pe 17.30–20.30, La 10–15, Su 10–14,
10.–28.4.2026
FALCKS HALLAR, SJUNDEÅ ST, Bangårdsvägen 3
Karin Gottberg-Ek, 20 t, 59 €

VERHOILU JA ENTISÖINTI MÖBELTAPETSERING OCH RENOVERING

028021 Möbeltapetsering/Verhoilu 1

Lör. och Sön. 10–16, 15.–23.11.2025
Svenska skolan, Siuntion sivistyskampus, Siuntion
Sydän, Puistopolku 2 / Parkstigen 2
Maria Berghäll, 32 t, 64 €

028022 Möbeltapetsering/ Verhoilu 2

Lör. och Sön. 10–16, 17.–25.1.2026
Svenska skolan, Siuntion sivistyskampus, Siuntion
Sydän, Puistopolku 2 / Parkstigen 2
Maria Berghäll, 32 t, 64 €



Kirkkonummen vapaa-aikapalveluiden
Fritidstjänsterna i Kyrkslätt

Kevätkarnevaali Vårkarneval

la/lö 11.4.2026 klo/kl. 10–14 Fyyri

Vapaa-aikapalveluiden esittely TUU JA TEE!

- kulttuuri ja kirjasto
- nuoriso ja liikunta
- kansalaisopisto,
kuvataidekoulu
ja musiikkiopisto

Lisätietoja keväällä 2026.
Seuraa ilmoittelua!

Presentation av fritidstjänsterna PROVA PÅ!

- kultur och biblioteket
- ungdom och idrott
- medborgarinstitutet,
bildkonstskolan och
musikinstitutet

Mera information på våren 2026.
Följ med våra annonser!

Kurssit lapsille ja perheille

Barn- och familjekurser

LIIKUNTA JA TANSSI

MOTION OCH DANS

140501 Aikuinen - vauva pilates keskusta A, syksy
140502 Aikuinen - vauva pilates keskusta A, kevät
140503 Aikuinen - vauva pilates keskusta B, syksy
140504 Aikuinen - vauva pilates keskusta B, kevät
140505 Aikuinen - vauva pilates Veikkola, syksy
140506 Aikuinen - vauva pilates Veikkola, kevät
140507 Aikuinen - vauva sirkus (4 - 12 kk) TI, syksy
140508 Aikuinen - vauva sirkus (4 - 12 kk) TI, kevät
140509 Aikuinen - vauva sirkus (4 - 12 kk) KE, syksy
140510 Aikuinen - vauva sirkus (4 - 12 kk) KE, kevät
140511 Aikuinen - vauva baletti (n.3 - 10 kk) TI, syksy
140512 Aikuinen - vauva baletti (n. 3 - 10 kk) TI, kevät
140515 Aikuinen - taapero sirkus (n. 10 kk - 3 v.) MA, syksy
140516 Aikuinen - taapero sirkus (n. 10 kk - 3 v.) MA, kevät
140517 Aikuinen - taapero sirkus (n. 10 kk - 3 v.) TI, syksy
140518 Aikuinen - taapero sirkus (n. 10 kk - 3 v.) TI, kevät
140519 Aikuinen - taapero sirkus (n. 10 kk - 3 v.) KE, syksy
140520 Aikuinen - taapero sirkus (n. 10 kk - 3 v.) KE, kevät
140530 Aikuinen - taapero sirkus (n. 10 kk - 3 v.) KE, kesälukukausi
141051 MyHobby: Cuba mix- tanssi 1.-6.lk, syksy
141052 MyHobby: Cuba mix- tanssi 1.-6.lk, kevät
142004 Sirkus - ja tanssileiri Masala 7 - 13 v. kesälukukausi



MUSIIKKI

MUSIK

020114 Lauluyhtye Sävel (10-12 -vuotiaille)
020115 Lauluyhtye Harmonia (13-15 -vuotiaille)
020130 Kitarakurssi (10-12-vuotiaille)

KUVATAIDE

BILDKONST

022014 Jouluiinen taidetyöpaja
022029 Nuorten taidetyöpaja Heikkilä
022030 Nuorten taidetyöpaja Veikkola
022034 Tehdään savesta, keramiikan peruskurssi

KÄDENTAITOJEN

HANTVERK

028101 Luovasti lapsen kanssa
023009 Jouluiinen perhekeramiikkakurssi
023010 Jouluiinen perhekeramiikkakurssi 2
023018 Pääsiäisen perhekeramiikkakurssi 1
023019 Pääsiäisen perhekeramiikkakurssi 2

TIETOTEKNIikka

DATATEKNIK

069006 Ohjelmointia pelisuunnittelun siivellä

RUOKAKURSSIT

MATLAGNINGSKURSER

120003 Hurjan hauska Halloween, aikuinen&lapsi-kurssi
120008 Pystytetään jouluiinen piparitalo, aikuinen&lapsi-kurssi
120012 Piirakoita kaulimaan, aikuinen&lapsi-kurssi

LUONTO JA YHTEISKUNTA

NATUR OCH SAMHÄLLE

040009 Vauvojen luontokylpy

Lasten ja nuorten harrastustoiminta

MyHobby- ja TALENT – maksuttomat harrastusryhmät

MyHobby- ja TALENT-harrastusryhmät ovat avoimia kaikille ja maksuttomia osallistujille. MyHobby-ryhmät on suunnattu kouluikäisille lapsille ja nuorille ja TALENT-ryhmät lapsille ja nuorille, jotka tarvitsevat erityistä tukea. Tarjolla muun muassa kädentaitoja, kuntosalitoimintaa, musiikkia ja erilaisia liikuntaryhmiä.

Harrastusryhmien järjestäjinä ovat paikalliset seurat, järjestöt ja yritykset yhteistyössä Kirkkonummen kunnan vapaa-aikapalveluiden kanssa.

Harrastusryhmät kootusti:

www.kirkkonummi.fi/vapaa-aika

Harrastuspaku

Kunnan ainutlaatuinen keksintö Harrastuspaku tuo liikkumismahdollisuudet sekä kaikenkattavasti välineitä lasten ja nuorten lähelle. Harrastuspaku liikkuu mm. lähiliikuntapaikoilla, puistoissa ja kokoontumispaikoilla, joissa on isommallakin porukalla tilaa pelata ja touhuta. Toimintaa tarjotaan keskustassa, Veikkolassa, Masalassa sekä haja-asutusalueilla. Harrastuspakusta löydät runsaasti erilaisia maila- ja pallopelejä, hullunkurisia hyppykeppejä, imukuppijousiammuntaa, erilaisia golf-variaatioita, keppihevosiä esteratatarvikkeineen sekä muita mukavia ajanviettovälineitä yksin ja yhdessä kokeiltavaksi. Harrastuspakun välineistö vaihtuu sesongin mukaan.

Harrastuspakun voi bongata muun muassa koulupäivän välitunneilla sekä erilaisissa tapahtumissa. Loma-aikoina Harrastuspaku kiertää säännöllisesti ympäri Kirkkonummea. Toiminta on maksutonta kaikille ja pakun vaihtuvan aikataulun ja pysähdyspaikat löydät nettisivuilta

www.kirkkonummi.fi/harrastuspaku



Nuorisotilat

Kirkkonummen kunnan alueella sijaitsee kolme nuorisotilaa sekä nuorisoteatteri.

Nuorisotilat tarjoavat 3-luokkalaisille–17-vuotiaille nuorille loistavat puitteet mukavaan yhdessäoloon sekä mahdollisuuden monipuoliseen vapaa-ajan viettoon.

Kirkkonummen kunnan nuorisotilat ovat nuorten käytettävissä arki-iltoina ja osa nuorisotiloista on avoinna myös lauantaisin.

Toiminta on maksutonta.

Lisätiedot: www.kirkkonummi.fi/nuoriso

Masalan nuorisoteatteri

Teatteritaiteen opetusta 9-vuotiaista nuoriin aikuisiin asti. Opetus on tavoitteellista ja monipuolista. Teatteri-ilmaisun eri osa-alueisiin perehdytään laajasti ja tietoja koko ajan syventäen. Olennainen osa toimintaa ovat koko illan esitykset paikalliselle yleisölle.

Lisätietoa: www.masalannuorisoteatteri.net

Hobbyverksamhet för barn och unga

Avgiftsfria hobbygrupperna MyHobby och TALENT

MyHobby- och TALENT-hobbygrupperna är öppna för alla och gratis för deltagarna. MyHobby-grupperna är riktade till barn och unga i skolåldern och TALENT-grupperna till barn och unga som behöver särskilt stöd. Det finns bland annat handarbete, konditionssalsverksamhet, musik och olika motionsgrupper.



Hobbygrupperna ordnas av lokala föreningar, organisationer och företag i samarbete med Kyrksläatts kommuns fritidstjänster.

Hobbygrupperna: www.kyrkslatt.fi/fritidsverksamhet-for-barn-och-unga

Hobbybilen

Kommunens unika påhitt, Hobbybilen, tar med sig motionsmöjligheter och olika slags redskap nära barnen och ungdomarna. Hobbybilen rör sig bl.a. på näridrottsplatserna, i parkerna och på samlingsplatser där det finns utrymme att spela och leka också i större sällskap. Verksamhet erbjuds i centrum, Veikkola, Masaby och på glesbygdsområdena. I hobbybilen finns många olika slags klubb- och bollspel, skojiga hoppkäppar, sugkoppsbågsskytte, olika typer av golf, kähästar med hinder samt annan utrustning för trevligt tidsfördriv ensam och tillsammans. Hobbybilens utrustning varierar enligt säsong.

Hobbybilen kan du spana in bland annat under skoldagens raster samt vid olika evenemang. Hobbybilen kör regelbundet runt i Kyrkslätt under lovtiderna. Verksamheten är gratis för alla, och bilens aktuella tidtabell och hållplatser finns på webben

www.kyrkslatt.fi/hobbybilen

Ungdomslokaler och ungdomsteatern Masalan nuorisoteatteri

Det finns tre ungdomslokaler och en ungdomsteater på Kyrksläatts kommuns område.

Ungdomslokalerna erbjuder elever i årskurs 3–17-åriga ungdomar utmärkta ramar för trevlig samvaro och möjligheter för mångsidig fritid. Kyrksläatts kommuns ungdomslokaler används av ungdomarna under vardagskvällar, och en del av utrymmena är öppna också på lördagar. Verksamheten är gratis.

Ytterligare information:

www.kyrkslatt.fi/ungdom

Masalan nuorisoteatteri

Undervisning i teaterkonst för barn som fyllt 9 år ända till vuxna. Undervisningen är målinriktad och mångsidig. Man lägger in sig grundligt i teateruttryckets olika delområden och fördjupar konstant kunskaperna. En väsentlig del av verksamheten är föreställningarna kvällstid för lokal publik.

Ytterligare information:

www.masalannuorisoteatteri.net



Kirkkonummen kuvataidekoulu

kirkkonummi.fi/kuvataidekoulu

Kuvataidekoulussa opiskelee noin 400 lasta ja nuorta. Opiskelu tapahtuu pienryhmissä, jotka kokoontuvat klo 14.30–20.00 välisenä aikana kerran viikossa 2–3 oppituntia kerrallaan. Opetuskielinä ovat suomi ja ruotsi.

KIRKKONUMMEN KUVATAIDEKOULU

Käyntiosoite: Vanha Heikkiläntie 5 B
Toimisto: Kirkkotallintie 1 A, 2. krs
Postiosoite: PL 20, 02401 KIRKKONUMMI
Puhelin: 040 126 9312
Asiakaspalvelu puhelimitse ti, to klo 13–16.
Sähköposti: opistot@kirkkonummi.fi

Taiteen perusopetus

Kuvataidekoulussa annetaan taiteen perusopetusta kuvataiteessa 5–16-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on tavoitteellista, tasolta toiselle etenevää kuvataideopetusta. Sisällöt ja opetusmenetelmät suunnitellaan oppilaiden ikä ja kehitysvaihe huomioiden. Tavoitteena on oppilaan luovuuden, kuvallisen ilmaisukyvyyn, kuvallisen ajattelun ja havaintokyvyn kehittäminen sekä taitojen kehittäminen omien tunteiden, mielikuvien ja ajatusten ilmaisemisessa.

Opetus etenee taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelman mukaisesti, ja oppilas saa päättötodistuksen, kun on osallistunut yhteisiin- ja teemaopintoihin 500 opetustunnin verran.

Kuvataidekoulun oppitunneilla piirretään, maalaetaan, muovaillaan, rakennellaan, tehdään grafiikan painotöitä, kuvataan videoita ja animaatioita, otetaan valokuvia jne. vuosittain vaihtuvan teeman mukaan. Opetukseen sisältyy myös näyttelykäyntiä ja retkiä.

Valmentava opetus (60 min, 5–6-vuotiaat) – tutustutaan leikinomaisesti kuvataiteeseen
Yhteiset opinnot (2 x 45 min, 7–11-vuotiaat)

– kartutetaan kokemuksellisesti kuvataiteen perustietoja ja -taitoja

Valmentava teemaopetus (2–3 x 45 min, 10–12-vuotiaat) – opetellaan ja harjoitellaan teemaopinnoissa tarvittavia tietoja ja taitoja.

Teemaopinnot (3 x 45 min, 12–16-vuotiaat) – syvennetään yhteisten opintojen tietoja ja taitoja.

Opetuspisteet

Pääopetuspiste Heikkilä, **Vanha Heikkiläntie 5 B, Gamla Hindersbyvägen 5 B**

Masalan opetuspiste, Kartanonrannan koulu, **Kartanonkuja 1, Herrgårdsgården 1**
Veikkolan opetuspiste, Vuorenmäen koulu, **Eerikinkartanontie 5, Eriksgårdsvägen 5**

Kirkkonummen kuvataidekouluun hakeminen
www.kirkkonummi.fi/kuvataidekoulu

Oppilashaku on vuosittain huhti – toukokuussa.

Oppilaat valitaan kuvataidekouluun ilmoittautumisjärjestyksessä ikäryhmittäin. Vapaita oppilaspaikkoja voi myös tiedustella lukuvuoden aikana.

Muu kurssiopetus

Kesä- ja lomakurssit

Kuvataidekoulussa järjestetään vuosittain kursseja heti kesäkuun alussa ja mahdollisesti myös muina loma-aikoina. Kurssilla työskennellään kiinnostavan teeman parissa monipuolisesti taiteen eri osa-alueilla. Ilmoittautuminen: www.kirkkonummi.fi/kuvataidekoulu

Kuvataidekerho

Kuvataidekoulussa on erilaisia vuosittain vaihtuvia MyHobby-kuvataidekerhoja. Koulut tiedot tavat kerhosta elo–syyskuussa. Kerho on lapselle maksuton.

Kyrksläatts bildkonstskola

kyrkslatt.fi/bildkonstskolan

I Kyrksläatts bildkonstskola studerar cirka över 400 barn och unga. Studierna sker i smågrupper som samlas en gång i veckan mellan 14.30 och 20. Det hålls 2–3 undervisningstimmar åt gången. Undervisningsspråken är finska och svenska.

KYRKSLÄTTS BILDKONSTSKOLA

Besöksadress: Gamla Hindersbyv. 5 B
Kansliet: Kyrkstallsvägen 1 A, 2:a vån.
Postadress: PB 20, 02401 KYRKSLÄTT
Telefon: 040 126 9312
Kundtjänst per telefon ti, to kl. 13–16.
E-post: opistot@kirkkonummi.fi

Grundläggande konstutbildning

Bildkonstskolan erbjuder grundläggande bildkonstundervisning för 5–16-åringar. Undervisningen är målinriktad bildkonstundervisning som framskrider från år till år. Innehållen och undervisningsmetoderna planeras med beaktande av elevernas ålder och utvecklingsstadium. Målet är att utveckla elevens kreativitet, förmåga att uttrycka sig i bild, bildtänkande och iakttagelseförmåga samt färdigheter att ge uttryck för sina känslor, fantasier och tankar.

Skolans undervisning ordnas enligt läroplanen för den allmänna lärokursen i bildkonst om grundläggande konstundervisning och eleven får avgångsbetyg efter 500 undervisningstimmar av gemensamma och temastudier.

På bildkonsttimmarna ritar, målar, formar och bygger vi, gör grafiska tryckarbeten, spelar in videofilmer och animationer, fotograferar m.m. enligt ett nytt tema varje år. I undervisningen ingår också utställningsbesök och utfärder.

Förberedande undervisning (60 min., 5–6-åringar) – vi bekantar oss med bildkonst genom lek
Gemensamma studier (2 x 45 min., 7–11-åring-

ar) – baskunskaper och -färdigheter om bildkonst ökas genom erfarenhet

Förberedande temaundervisning (2–3 x 45 min., 10–12-åringar) – vi lär oss och övar kunskaper och färdigheter som behövs i de fördjupade studierna.

Temastudier (3 x 45 min., 12–16-åringar) – vi fördjupar kunskaperna och färdigheterna inom den grundläggande undervisningen.

Undervisningsställena

Huvudsakligt undervisningsställe i Hindersby, Gamla Hindersbyvägen 5 B

Undervisningsstället i Masaby, Kartanonrannan koulu, Herrgårdsgården 1

Undervisningsstället i Veikkola, Vuorenmäen koulu, Eriksgårdsvägen 5

Ansökan till Kyrksläatts bildkonstskola:

www.kyrkslatt.fi/bildkonstskolan

Elefantagning ordnas årligen i april–maj. Eleverna antas till bildkonstskolan i anmälningsordning åldersgruppsvis. [Man kan också höra sig för om lediga elevplatser under läsåret.](#)

Övrig kursundervisning

Sommar- och lovkurser

I bildkonstskolan ordnas årligen en sommarkurs och andra lovkurser. På kursen arbetar man med ett intressant tema mångsidigt och på konstens olika delområden. Anmälan: www.kyrkslatt.fi/bildkonstskolan

Bildkonstklubben

I bildkonstskolan ordnas bildkonstklubbar. Skolorna informerar om klubben i augusti–september. Den är avgiftsfri.



Kirkkonummen musiikkiopisto

kirkkonummi.fi/musiikkiopisto

Musiikkikasvatuksella on merkittävä rooli lasten ja nuorten elämässä! Tavoitteemme on antaa oppilaillemme elämyksiä, kasvattaa itsetuntoa sekä luoda sosiaalisia suhteita.

Musiikkiopistossa käy soittotunnilla 350 lasta ja nuorta. Yli 300 musiikkileikkikoululaista kokoon-tuu viikoittain musiikkiryhmiin ympäri Kirkko-nummea.

Taiteen perusopetus

Kirkkonummen musiikkiopistossa tarjotaan taiteen perusopetuksen laajan oppimäärän mukaista opetusta. Opetus ohjaa oppilasta keskittyneeseen ja pitkäjänteiseen työskentelyyn sekä rakentavaan toimintaan ryhmän jäsenenä. Edistämme musiikin elämänikäistä harrastamista ja annamme valmiuksia musiikin ammattiopintoihin hakeutumiselle.

Musiikin perusopetuksessa opiskellaan pääaineena jotain instrumenttia. Lisäksi opintoihin kuuluu yhteismusisointia ja musiikin perusteita, jotka muodostavat perustan soittotaidon kehittymiselle. Musiikkiopiston instrumenttiopintoihin otetaan uudet oppilaat ilmoittautumisjärjestyksessä.

Varhaisiän musiikinopetus

Musiikkileikkikoulu on tavoitteellista ja elämyksellistä musiikin opetusta. Siinä tuetaan niin lapsen yleisiä oppimisvalmiuksia kuin sosiaalisia, motorisia ja emotionaalisia taitoja. Musiikkiryhmien toimintatapoihin kuuluu mm. laulu, soitto, leikki, liikunta, kuuntelu ja kuvallinen ilmaisu. Monipuolinen muskariharrastus muodostaa pohjan myös mahdolliselle myöhemmälle musiikkiharrastukselle.

Musiikkileikkikoulun ryhmät

Vauva- ja perhemuskarit 0-2 -vuotiaille (yhdessä oman aikuisen kanssa)
Muskariyhmät 3-6 -vuotiaille
Koululaisten musiikkivalmennusryhmät
7-9 -vuotiaille



Muskariin voi ilmoittautua ympäri vuoden. Ilmoittautumiset verkkosivulla
www.kirkkonummi.fi/musiikkileikkikoulu.

Tutustu toimintaamme – käväise konsertissa

Musiikkiopisto järjestää vuoden aikana useita kymmeniä konsertteja kunnan alueella. Parhaiten tutustut toimintaamme käymällä musiikkiopiston järjestämissä konserteissa tai tapahtumissa. Opistojen tapahtumakalenterin löydät musiikkiopiston verkkosivuilta www.kirkkonummi.fi/musiikkiopisto.

Tervetuloa musiikin maailmaan!

KIRKKONUMMEN MUSIIKKIOPISTO

Käyntiosoite: Virkatie 5, Villa Haga
Toimisto: Kirkkotallintie 1 A, 2. krs
Postiosoite: PL 20, 02401 KIRKKONUMMI
Puhelin: 040 126 9312
Asiakaspalvelu puhelimitse ti, to klo 13–16.
Sähköposti: opistot@kirkkonummi.fi

www.kirkkonummi.fi/musiikkiopisto
www.facebook.com/kirkkonummenmusiikkiopisto
www.instagram.com/kirkkonummenmusiikkiopisto

Kyrklätts musikinstitut

kyrklatt.fi/musikinstitutet

Musikfostran har en betydande roll i barnets och den ungas liv! Vårt mål är att ge barnet upplevelser, stärka självkänslan och skapa sociala band.

Vid musikinstitutet går 350 barn och unga på instrumentlektioner. Över 300 elever i musiklekskola samlas varje vecka i musiklekgrupper runtom i Kyrklätt.

Grundläggande konstutbildning

Kyrklätts musikinstitut ger undervisning enligt den fördjupade lärokursen inom den grundläggande konstundervisningen. Undervisningen handleder eleven till ett fokuserat och långsiktigt arbetssätt samt till uppbyggande aktivitet som medlem av en grupp. Vi befrämjar musiken som livslång hobby och ger färdigheter för fortsatta yrkesstudier i musik.

Inom musikens grundundervisning studerar man ett instrument som huvudämne. Dessutom omfattar studierna sammusicering och musikens grunder, som utgör grunden för utvecklingen av det musikaliska kunnandet. Till musikinstitutets instrumentstudier antas nya elever i anmälningsordning.

Musikundervisning för småbarn

Musiklekskolan är målinriktad och upplevelserik musikundervisning. Den stöder barnets allmänna inlärningsförmåga såsom sociala, motoriska och också emotionella färdigheter. Musikleksen omfattar bland annat sång, spel, lek, motion,

lyssnande och bildspråk. En mångsidig musikleks-hobby utgör grunden också för eventuella senare musikintressen.

Musiklekskolans grupper

Baby- och familjemusikleksisar för 0–2-åringar (tillsammans med egen vuxen)
Musikleksgrupper för 3–6-åringar
Musikövningsgrupper för skolelever i åldern 7–9

Man kan anmäla sig till musiklekskolan året runt. Anmälan på webben www.kyrklatt.fi/musiklekskolan.

Bekanta dig med vår verksamhet – kom på konsert

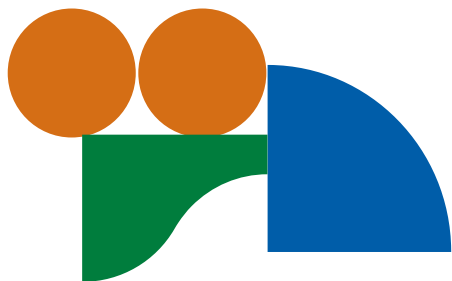
Musikinstitutet ordnar under året tiotals konserter på kommunens område. Bästa sättet att lära känna vår verksamhet är att komma till våra konserter eller evenemang. Du hittar institutens evenemangskalender på musikinstitutets webbsida www.kyrklatt.fi/musikinstitutet.

Välkommen till musikens värld!

KYRKSLÄTTS MUSIKINSTITUT

Besöksadress: Tjänstevägen 5, Villa Haga
Kansliet: Kyrkstallsvägen 1 A, 2:a vån.
Postadress: PB 20, 02401 KYRKSLÄTT
Telefon: 040 126 9312
Kundtjänst per telefon ti, to kl. 13–16.
E-post: opistot@kirkkonummi.fi

www.kyrklatt.fi/musikinstitutet
www.facebook.com/kirkkonummenmusiikkiopisto
www.instagram.com/kirkkonummenmusiikkiopisto



Kirkkonummen kirjasto/ Kyrksläatts bibliotek

Opiskelukirjastosi / Ditt studiebibliotek



Kirkkonummen kirjastotalo Fyry Pääkirjasto

Kirkkotori 1, 02400 Kirkkonummi
Puh. 040 126 9454, kirjasto@kirkkonummi.fi

Aukioloajat:

ma-pe klo 9-20, la ja aattoina klo 9-15

Masalan kirjasto

Puolukkamäki 7, 02430 Masala
Puh. 040 126 9402,
masalan.kirjasto@kirkkonummi.fi

Henkilökunta paikalla:

ma, ti, to klo 15-20, ke, pe ja aattoina klo 10-15

Omatoimikirjaston aukioloajat:

su-to klo 7-21, pe-la klo 7-18

Veikkolan kirjasto

Allastie 6, 02880 Veikkola
Puh. 040 126 9462
veikkolan.kirjasto@kirkkonummi.fi

Aukioloajat:

ma, ti, to klo 14-19, ke, pe ja la klo 10-15

Kirjastoauto Ella

Puh. 040 516 4899,
kirjastoauto@kirkkonummi.fi

Kyrksläatts bibliotekshus Fyry Huvudbibliotek

Kyrktorget 1, 02400 Kyrkslätt
Tfn 040 126 9454, kirjasto@kyrkslatt.fi

Öppettider:

mån-fre kl. 9-20, lör och dag före helg kl. 9-15

Masaby bibliotek

Lingonbacka 7, 02430 Masaby
Tfn 040 126 9402
masalan.kirjasto@kirkkonummi.fi

Personal på plats:

mån, tis, tors kl. 15-20, ons, fre och dag före
helg kl. 10-15

Det meröppna bibliotekets öppettider:

sön-tors kl. 7-21, fre-lör kl. 7-18

Veikkola bibliotek

Dammvägen 6, 02880 Veikkola
Tfn 040 126 9462
veikkolan.kirjasto@kirkkonummi.fi

Öppettider:

mån, tis, tors kl. 14-19, ons, fre och lör kl. 10-15

Bokbussen Ella

Tfn 040 516 4899,
kirjastoauto@kirkkonummi.fi

KIRKKONUMMEN KIRJASTO – OPISELUKIRJASTOSI KYRKSLÄTTS BIBLIOTEK – DITT STUDIEBIBLIOTEK <https://kirkkonummi.verkkokirjasto.fi>

- Monipuolinen kokoelma tietokirjallisuutta
 - Kaunokirjallisuutta eri kielillä
 - Kaukopalvelu – jos et löydä haluamaasi kirjaa meiltä, voimme tilata sen muualta
 - E-kirjastosta löydät e-kirjoja, e-lehtiä, musiikkia ja elokuvia
 - Tietokoneita, kopiointi-, tulostus- ja skannausmahdollisuus, langaton verkko
 - 3D-tulostimia, vinyylileikkuri ja digitointilaitteet
 - Opastusta tietokoneen, tabletin ja puhelimen käytössä
 - Kokous- ja opiskelutiloja
-
- Ett mångsidigt utbud av facklitteratur
 - Skönlitteratur på olika språk
 - Fjärrlån – om du inte hittar den bok du söker hos oss kan vi beställa den från ett annat bibliotek
 - I e-biblioteket hittar du e-böcker, e-tidningar, musik och filmer
 - Datorer, kopieringsmaskin, skanner, printer och trådlöst nät
 - 3D-skrivare, vinylskärare och apparatur för digitalisering
 - Handledning i användning av datorer, surfplattor och telefoner
 - Rum för möten och studier

KIRJASTOAUTON ILTA-AIKATAULU SYKSY 2025

BOKBUSSENS KVÄLLSTIDTABELL HÖSTEN 2025

PARITTOMAT VIIKOT / UDDA VECKOR

MAANANTAISIN / MÅNDAGAR

Bronrinne / Brobrinken	16.15 – 16.35
Osmussaarentie / Odensholmsv.	16.45 – 17.05
Haapionrinne / Äspingsbrinken	17.15 – 17.35
Hankaintie / Klykvägen	17.45 – 18.05
Sokeripolku / Sockerstigen	18.15 – 18.30
Kummi Kantvik	18.35 – 18.50
Kolsarintie / Kolsarvägen	18.55 – 19.10
Kantvikintie / Kantviksvägen	19.15 – 19.30

TIISTAISIN / TISDAGAR

Jolkby Sarvitie / Hornvägen	16.00 – 16.20
Jolkby Susitie / Vargvägen	16.25 – 16.45
Sepänkylä / Smedsby	17.00 – 17.10
Paavali Veklahdentie 357/Vecklaxvägen	17.20 – 17.35
Sarvvikin puistotie / Sarvviksallen	18.05 – 18.25
Torsvik *	18.45 – 19.00
Finnby *	19.10 – 19.20

KESKIVIikkoISIN / ONSDAGAR

Ravalsin päiväkot / daghem	16.10 – 16.30
Laajakalliontie 5 / Bredbergsvägen 5	16.45 – 17.10
Laajakalliontausta / Bredbergsfonden	17.15 – 17.30
Sundetin Puistotie / Sundets Allé	17.45 – 18.05
Karlbergintie / Karlbergsvägen 217	18.40 – 19.00
Hommas daghem / päiväkot	18.40 – 19.00

TORSTAI SIN / TORSDAGAR

Porkkalantie 1074/Porkalav. 1074	16.25 – 16.50
Kabanovintie 158/Kabanovsv. 158	17.20 – 17.35
Sepänrinteentie / Smedsbackavägen	17.55 – 18.30
Kantvik Kidetie / Kristallvägen	18.40 – 19.00
Kantvik Niittypolku / Ängstigen	19.10 – 19.30

* Ei ajeta talvikautena

* Kõrs inte under vintersäsong

PARILLISET VIIKOT / JÄMNA VECKOR

MAANANTAISIN / MÅNDAGAR

Bronrinne / Brobrinken	16.15 – 16.35
Osmussaarentie / Odensholmsv.	16.45 – 17.05
Haapionrinne / Äspingsbrinken	17.15 – 17.35
Hankaintie / Klykvägen	17.45 – 18.05
Sokeripolku / Sockerstigen	18.15 – 18.30
Kummi Kantvik	18.35 – 18.50
Kolsarintie / Kolsarvägen	18.55 – 19.10
Kantvikintie / Kantviksvägen	19.15 – 19.30

TIISTAISIN / TISDAGAR

Jolkby Sarvitie / Hornvägen	16.00 – 16.20
Jolkby Susitie / Vargvägen	16.25 – 16.45
Lapinkylän kauppa / Lappböle butik	17.15 – 17.30
Volskodin pysäkki/Volshemmets hållplats	17.40 – 18.00
Neidonpuistontie / Jungfruparksv.	18.10 – 18.30
Neidonkallion päiväkot / daghem	18.35 – 19.00

KESKIVIikkoISIN / ONSDAGAR

Ravals päiväkot / barnträdgård	16.10 – 16.30
Laajakalliontie 5 / Bredbergsvägen 5	16.45 – 17.10
Laajakalliontausta / Bredbergsfonden	17.15 – 17.30
Sarvvik Rantaniityntie / Strandängsv.	17.45 – 18.00
Kartanonrannan koulu / skola	18.10 – 18.25

TORSTAI SIN / TORSDAGAR

Upinniemi Meritie / Obbnäs Havsv.	16.20 – 16.50
Vannaskuja / Billgränden	17.10 – 17.25
Sepänrinteentie / Smedsbackavägen	17.55 – 18.30
Kantvik Kidetie / Kristallvägen	18.40 – 19.00
Kantvik Niittypolku / Ängstigen	19.10 – 19.30

Kirjastoauto ei aja pyhäpäivää edeltävinä iltoina.

Reitit ajetaan säävarauksella.

Aikataulu on voimassa toistaiseksi.

Bokbussen kör inte kvällar före helg.

Rutterna körs med förbehåll för väderlek.

Tidtabellen är i kraft tillsvidare.

Koulujen aamuvuoroja ei ajeta koulujen syys-, joului-, talvi- tai kesälomien aikana.

Skolor morgonturer

Kirkkonummen kirjasto

Kirjastoauto ELLA
Kirkkotori 1
02400 KIRKKONUMMI
p. 040-516 4899
kirjastoauto@kirkkonummi.fi

Kyrksläotts bibliotek

Bokbussen ELLA
Kyrktoget 1
02400 KYRSLÄTT
tfn 040-516 4899
kirjastoauto@kirkkonummi.fi



Kirkkonummen kamariorkesteri

Tule nauttimaan orkesterin hienoista konserteista! Tarjoamme korkeatasoista ohjelmaa kaikille kuntalaisille klassisesta kevyempään. Orkesterin taso on niin hyvä, että Suomen ja maailmankin tulevat solistit ja kapellimestarit tekevät mielellään musiikkia kanssamme.

Kirkkonummen kamariorkesteri (perustettu 1972) on sinfoniettan kokoinen, tyypillisesti n. 40 soittajan orkesteri. Soittajat ovat taitavia amatöörejä sekä nykyisiä ja tulevia ammattimuusikoita. Harjoituksia on kerran viikossa ja konsertteja 5–7 vuoden aikana, myös pienkokoonpanoilla. Orkesterin kapellimestarit ja solistit vaihtuvat konsertista toiseen ja yhtenä toiminnan motiivina on yhteistyö ja esiintymistilaisuuksien tarjoaminen lahjakkailla nuorille. Joukkoomme mahtuu aina myös uusia soittajia – jos kiinnostuit, ota yhteyttä kn.orkesteri@gmail.com! Kamariorkesterilla on Kirkkonummen kunnan kanssa yhteistoimintasopimus, jota ilman sen toiminta ei olisi mahdollista. Orkesteri tekee aktiivista yhteistyötä paikallisesti Kirkkonummen seurakuntien, musiikkiopiston, oopperayhdistyksen, kuorojen sekä Panula Akatemian kanssa. Orkesteri on myös esiintynyt ulkomailla ja on säännöllisesti mukana isommissa yhteistyöhankkeissa muiden pääkaupunkiseudulla toimivien musiikkiryhmien kanssa.

Voit käydä tutustumassa tarkemmin orkesteriin osoitteessa:

www.knko.fi



**Kirkkonummen
kansalaisopisto**

**Medborgarinstitutet
i Kyrkslätt**

**KIRKKONUMMI
KYRKSLÄTT**

kirkkonummi.fi/kansalaisopisto
kyrkslatt.fi/medborgarinstitutet
facebook.com/kirkkonummenkansalaisopisto
instagram.com/kirkkonummenkansalaisopisto

Julkinen tiedote / Offentligt meddelande