

Psykologi

Ledarskap

Socialt arbete

Vård



**Boknyheter
våren 2025**

Vi vill hjälpa dig att göra skillnad

I den här broschyren kan du läsa om vårens nyheter inom psykologi, ledarskap, socialt arbete och vård.

Hos oss hittar du forskningsbaserad kunskap för att stärka dig i ditt lärande, i ditt arbete och i din personliga utveckling – så att du kan fortsätta göra skillnad.

Visste du att varje gång du väljer Natur & Kultur är du med och bidrar till något större? Vi är en oberoende stiftelse som ska göra skillnad i samhället. Förutom att inspirera till läsande och lärande stärker vi röster i det demokratiska samtalet genom priser, stipendier och stöd.

Vi ger ordet till fler.

Trevlig läsning
önskar redaktionen



Om du är kursansvarig inom universitet eller högskola, beställ utvärderingsexemplar på nok.se/utvarderingsexemplar

Kontakt



Åsa Norrman
Förläggare psykologi
Leg. psykolog, leg.
psykoterapeut
asa.norrman@nok.se



Marie Söderberg
Förläggare psykologi
Leg. psykolog
marie.soderberg@nok.se



Ingrid Ericson
Förläggare psykologi
ingrid.ericson@nok.se



Magnus Öljemark
Förläggare socialt
arbete och vård
magnus.oljemark@nok.se



Pontus Kipowski
Kundansvarig
högskola, universitet, företag
pontus.kipowski@nok.se



Annika Schildt
Marknads- och kommuni-
kationsansvarig socialt
arbete och vård
annika.schildt@nok.se



Mia Breitholtz
Marknads- och kommuni-
kationsansvarig psykologi
mia.breitholtz@nok.se

Telefon: 08-453 87 00
Mejl: kundsupport@nok.se
Adress: Box 24047
104 50 Stockholm
Besök: Karlavägen 31

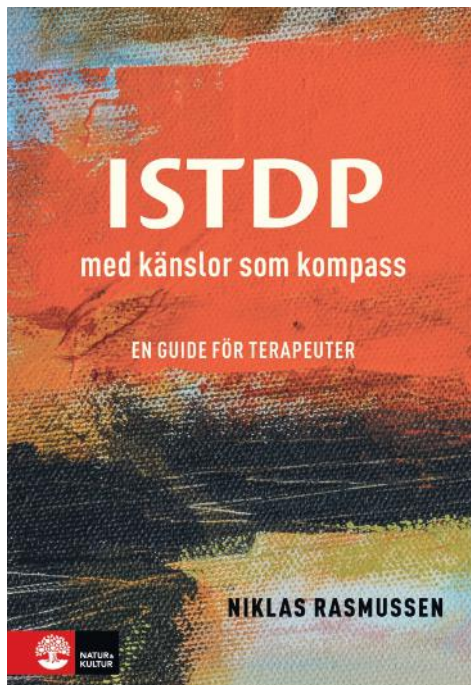
ISTDP – med känslor som kompass

En guide för terapeuter

Detta är den första boken om intensive short-term dynamic psychotherapy (ISTDP) på svenska. I ISTDP ses ångest och försvar som de två huvudsakliga källorna till psykiskt lidande. Metoden fokuserar på de obearbetade, konfliktfyllda känslor som uttrycks gentemot terapeuten här och nu (patientens överföring), men som har sitt ursprung i patientens tidigaste relationer. Patientens försvar uppmärksammas under sessionerna, så att patienten kan utmana och allt eftersom släppa taget om dem. Patienten får även hjälp att hantera sin ångest för att kunna möta sina känslor, vilket leder till en ökad affektolerans. Man betonar djupast möjliga känslomässiga bearbetning, snarare än intellektuell förståelse.

Niklas Rasmussen förmedlar de teoretiska grunderna i ISTDP på ett tydligt och lättbegripligt sätt. Han beskriver även hur provterapi och ISTDP-specifik diagnostik går till samt hur terapeuten kan arbeta med patientens känslor, ångest, försvar och motstånd. Ett särskilt fokus läggs på hur terapeuten kan använda sina egna känslomässiga reaktioner som kompass för att förstå patienten bättre och bryta låsningar som kan uppstå i terapiprocessen. Många dialog-exempel visar hur ISTDP går till i praktiken.

Boken har ett förord av Peter Lilliengren, leg. psykolog, leg. psykoterapeut och fil.dr i klinisk psykologi. Han har fackgranskat boken tillsammans med Tobias Nordqvist, leg. psykolog, och Nina Klarin, leg. läkare och leg. psykoterapeut.



ISTDP – med känslor som kompass

Omslag: Maria Ulaner

Inbunden, ca 280 s.

ISBN 978-91-27-46509-1

Februari 2025

Foto: Anna Drvnik



Niklas Rasmussen är leg. psykolog samt certifierad ISTDP-terapeut och handledare i ISTDP. Han är verksam som privatpraktiserande terapeut och handledare samt utbildar i ISTDP, bland annat på Uppsala universitet och SAPU.

Beteendeanalys

Grunden i kbt, 2:a utgåvan

Denna klassiker kommer nu i en ny helt genomarbetad utgåva. Beteendeanalys hjälper dig att förstå hur psykologiska problem uppstod och hur det kommer sig att de fortsätter – vad som utlöser och vidmakthåller problemen. Dessutom utgör beteendeanalysen en grund för att välja lämpliga behandlingsinsatser.

Boken är indelad i tre delar:

1. Beteenden och inlärningsteori.
2. Beteendeanalysens olika delar.
3. Att göra beteendeanalys i praktiken.

Kärnan i arbetet med beteendeanalys är funktionella analyser. De handlar om vilken funktion ett specifikt beteende fyller i en specifik situation, till exempel hur konsekvenser påverkar framtida beteenden. Många exempel gör det lättare att förstå hur man gör en beteendeanalys.

Denna nya utgåva har blivit ännu mer pedagogisk och knuten till den kliniska vardagen. Förutom ny forskning innehåller den bland annat nya avsnitt om samspelet mellan genetik, beteende och miljö samt om regelstyrt beteende och relationsinramningsteori. På bokens sida på nok.se finns blanketter och arbetsmaterial som kan vara till hjälp både när du lär dig beteendeanalys och när du arbetar med klienter.



Beteendeanalys

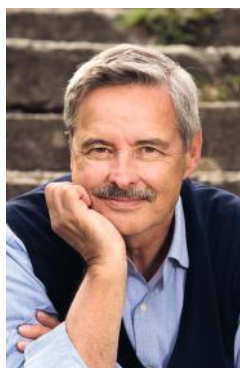
Omslag: Maria Ulaner

Inbunden, ca 250 s.

ISBN 978-91-27-46573-2

Mars 2025

Foto: Ulla-Carin Ekblom



Steven James Linton är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och professor emeritus vid Örebro universitet.

Sofia Bergbom är leg. psykolog och universitetslektor i psykologi vid Örebro universitet.

Ida Flink är leg. psykolog och professor i psykologi vid Karlstads universitet.

Störst, bäst och skörast

En bok om narcissism

Arroganta, självupptagna och känslökalla – så beskrivs ofta personer med narcissism. Men stämmer det? Denna bok beskriver vad narcissistiskt personlighetssyndrom faktiskt innebär och vad man idag vet om hur narcissism uppstår.

Psykiatern Peder Björling och psykologen Niki Sundström arbetar på en mottagning där man provar nya sätt att behandla narcissistisk personlighetsproblematik. I den här boken ger de en förståelse för narcissism inifrån, illustrerat med många exempel. De berättar om svårigheter att respektera andras gränser, ta kritik, vara sårbar och att själv inte alltid stå i centrum. Vilka mekanismer ligger bakom svårigheterna och varför blir relationer ofta så knepiga?

De beskriver även hur narcissism kan ta sig olika uttryck i ett spektrum från sunt självhävdande till så pass omfattande narcissistiska drag att det orsakar lidande och ställer till det i vardagen. Du får även kunskap att ha med dig då du möter eller står nära en person med narcissism.



Störst, bäst och skörast

Omslag: Sara R. Acedo

Inbunden, ca 180 s.

ISBN 978-91-27-46666-1

E-bok 978-91-27-46700-2

Maj 2025

Foto: Anna Drvnik



Peder Björling är specialistläkare i psykiatri, leg. psykoterapeut och medicinskt ledningsansvarig läkare.

Niki Sundström är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledarutbildad och vårdenhetschef.

De är båda verksamma vid Personlighetsprogrammet, Psykiatri Sydväst, Region Stockholm.

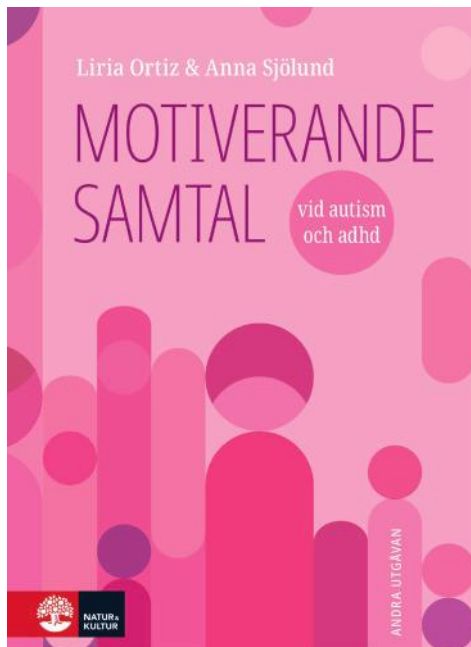
Motiverande samtal vid autism och adhd, 2:a utgåvan

Detta är en oundgänglig guide för dig som i ditt arbete träffar personer med autism och adhd. Genom att kombinera motiverande samtal, MI, med visuellt stöd visar den hur du kan stärka personens egen röst och motivation.

Författarna förklarar hur autism och adhd påverkar samspel och kommunikation, och hur du med konkreta verktyg kan anpassa samtalet till personens behov. De berättar hur du kan använda visuellt stöd i olika situationer, och hur du via MI kan engagera, fokusera, framkalla motivation och planera för förändring. Många praktiska exempel och dialoger ger förståelse och inspiration.

Denna nya utgåva är uppdaterad enligt den senaste versionen av MI, bland annat visar den hur du kan stötta personen i både förändring och utveckling mot personliga mål. Dessutom har boken ett ännu starkare fokus på empowerment – personens rätt att själv bestämma vad hen vill utveckla och förändra, och att kunna använda sina styrkor och resurser för att påverka sitt liv.

Oavsett om du är en ny eller erfaren samtalsledare, får du verktyg för att på ett autonomistödjande, omtänksamt och engagerande sätt guida personer med autism och adhd i förändring och utveckling.



Motiverande samtal vid autism och adhd

Omslag: Maria Svedberg/Happy book

Mjukband, ca 200 s.

ISBN 978-91-27-46697-5

E-bok 978-91-27-46698-2

Februari 2025



Foto: Model House



Foto: Carola Björk

Liria Ortiz är leg. psykolog, föreläsare och MINT-certifierad tränare i MI.

Anna Sjölund är beteendevetare och handledare med bakgrund inom empowermentrörelsen inom Autism Sverige.

Klara vardagen med adhd

Tips till dig som flyttat hemifrån

Att flytta hemifrån är spännande och kanske blir man också överrumplad av allt det där man nu själv måste ta tag i: handla, passa tider, fixa tvätten, laga mat.

HUR får man saker gjorda och VARFÖR är det så svårt?

Det kan vara extra besvärligt om man har adhd eller add. Men det finns hjälp att få.

Utifrån de behov den danska psykologen Lene Straarup såg, och de frågor hon fick från sina unga klienter, skrev hon en kort och översiktlig handbok om hur man får styrning på sin vardag.

Boken ger goda råd, tips och verktyg för att

- få bra rutiner
- få kontroll över tiden och struktur på saker och ting
- hantera känslor och ta kontroll över humöret
- få koll på ekonomin.

Boken löser inte alla problem och tvätt och räkningar blir inte mer spännande. Men det är ganska skönt att ha (mer eller mindre) koll på sina saker och klara sig själv.

Klara vardagen med adhd är skriven speciellt för unga med adhd och add. Den är också för föräldrar och andra som vill ge en hjälpande hand. Boken är rikt illustrerad av Sarah Lund Morrison.



Klara vardagen med adhd

Översättning: Helena Hansson

Originalalets titel: God Hverdag

Omslag: Maria Ulaner

Inbunden, ca 112 s.

ISBN 978-91-27-46800-9

E-bok 978-91-27-46801-6

April 2025

Foto: Privat



Lene Straarup är dansk psykolog och specialist i barnneuropsykologi. Hon har tidigare varit anställd på Center for adhd och medlem i Socialstyrelsens arbetsgrupp för nationella riktlinjer för behandling av adhd.

Sex, dejting och adhd

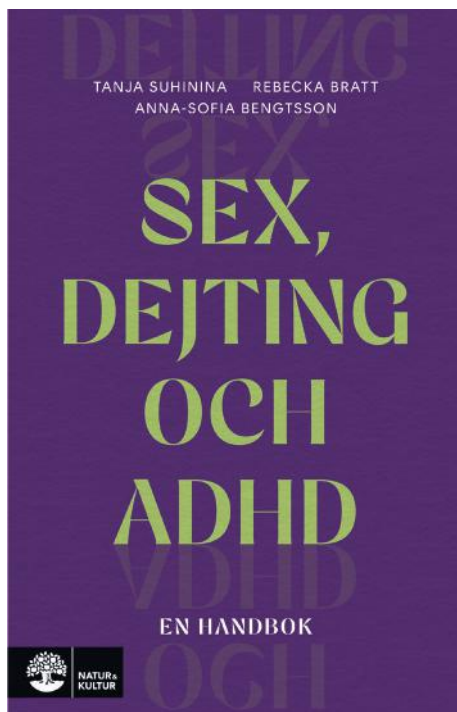
En handbok

Adhd försvinner inte bara för att man tagit av sig kläderna. Hur lyckas man hålla fokus under sex? Hur kommer man ihåg att svara på dejtens sms? Hur gör man för att hantera sina impulser och sin ilska när man blir osams?

Det här är den första boken på svenska som lyfter hur adhd påverkar sex och dejting. Den ger dig många olika tips och strategier, till exempel hur du kan använda din entusiasm och ditt hyperfokus för att få sexlivet att blomstra, hur du kan använda sinnesintryck för att förhöja upplevelser och skapa roliga dejter tack vare din kreativitet och impulsivitet.

Innehållet bygger på fakta, vittnesmål från både personer med adhd och deras partners, samt författarnas gedigna kunskap om ämnet och erfarenhet av att träffa personer med adhd. Många citat gestaltar hur adhd medför både problem och möjligheter i intima situationer.

Boken riktar sig direkt till dig som har adhd och till dina partners – och är också en unik kunskapskälla för dig som träffar personer med adhd och vill kunna stötta i frågor som rör just sex och dejting.



Sex, dejting och adhd

Omslag: Ateljé Grotesk

Flexoband, ca 250 s.

ISBN 978-91-27-46627-2

E-bok 978-91-27-46634-0

Maj 2025

Tanja Suhinina (mitten) är leg. psykolog och sexolog, verksam på sin egen mottagning. Hon driver instagramkontot [tanja.suhinina](https://www.instagram.com/tanja.suhinina) om sex och har tidigare egenpublicerat böcker om sexlivet och om flersamhet.

Rebecka Bratt (t.h.) är leg. psykolog med mångårig erfarenhet av att utreda och behandla vuxna med neuropsykiatriska funktionsvariationer. Hon är verksam på sin egen mottagning.

Anna-Sofia Bengtsson (t.v.) är leg. arbetsterapeut och sexolog, med mångårig erfarenhet av att arbeta med ungdomar och unga vuxna med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Nu är hon verksam som sexolog inom cancerrehabilitering.

Foto: Eva Lindblad



Bi- & pansexualitet

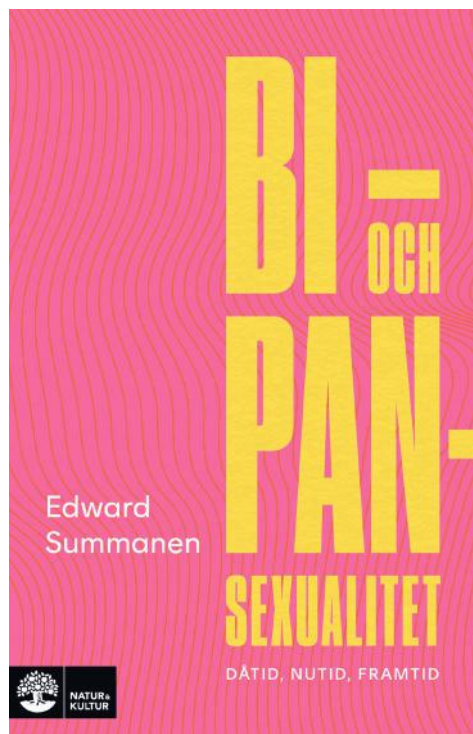
Dåtid, nutid, framtid

Bisexualitet är den näst vanligaste sexuella läggningen, ändå saknas ofta såväl kunskap som berättelser att relatera till. Det bidrar till att bi- och pansexuella upplever ohälsa i större utsträckning än homo- och heterosexuella. Som bi- eller pansexuell riskerar man att möta okunskap och ifrågasättanden från både majoritetssamhället och andra hbtqi-personer.

Det är hög tid att prata mer om bi och pan. Inte bara om utmaningar och ojämlik hälsa utan också om möjligheter, gemenskap och identitet. Vad är viktigt för att må bra? Hur skiljer sig bisexualitet från pansexualitet? Finns det en bi/pan-rörelse i Sverige? Varför osynliggörs ofta bi/pan?

Denna bok erbjuder en gedigen kunskapsbas och introducerar även fördjupande perspektiv. Genom personliga berättelser, forskning och yrkeserfarenhet ges en samlad bild av bi- och pansexuellas vardag, historia och hälsa i en svensk kontext.

Boken vänder sig till dig som vill lära dig mer om bi- och pansexualitet, som privatperson eller i din yrkesroll.



Bi- & pansexualitet

Omslag: Ateljé Grotesk

Inbunden, ca 180 s.

ISBN 978-91-27-46695-1

E-bok 978-91-27-46696-8

April 2025

Foto: Anna Drvnik



Edward Summanen är socionom och genusvetare som arbetat med hälsa och livsvillkor för hbtqi-personer sedan 2008. Han har skrivit flera böcker med fokus på hbtqi-frågor, bland annat var han en av redaktörerna för *Trans – fakta, forskning och erfarenheter* som tilldelades Prisma Litteraturpris 2023.

Relationskuren

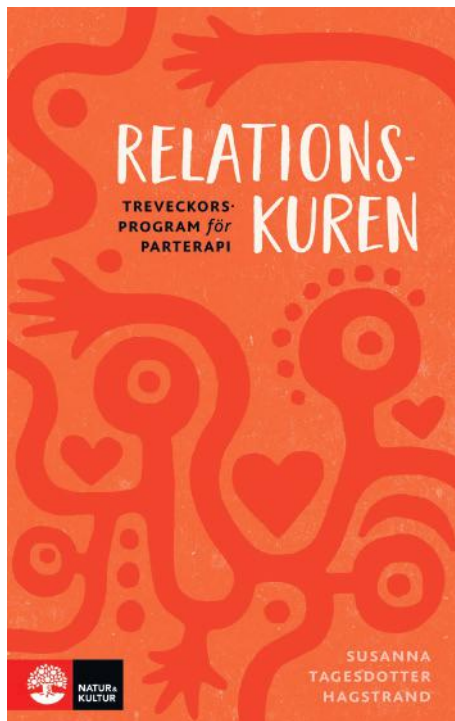
Treveckorsprogram för parterapi

Skippa en romantisk weekend en gång om året och satsa istället på att vara vänliga mot varandra en liten stund varje dag – det handlar om att hitta ett sätt att ta hand om relationen i vardagen.

En del menar att det bara krävs 21 dagar för att skapa en ny vana och den här boken ser semestern som ett tillfälle att påbörja (eller utveckla) ett viktigt relationsarbete. Tar ni upp boken och det inte alls är semestertider går det också bra. Tanken är att arbeta fokuserat med er relation en liten stund varje dag under en treveckorsperiod, och det kanske är i regniga november eller blåsiga mars som just ni hittar tiden.

Det kan vara så att ni är nöjda med er relation i stort och ser ett värde i att fortsätta utvecklas tillsammans. Eller att ni inte har haft tid att prioritera varandra och känt att ni börjat glida ifrån varandra. Är ni ett par som har erfarenhet av misslyckade semestrar är denna bok ett försök till att med små förändringar hjälpa er hitta ett sätt som fungerar bättre för er båda.

Boken utgår från parterapi metoden Integrative Behavior Couples Therapy och innehåller övningar som ni kan göra tillsammans för att stärka er relation.



Relationskuren

Omslag: Catharina Ekström

Inbunden, ca 200 s.

ISBN 978-91-27-46943-3

E-bok 978-91-27-46944-0

Maj 2025

Foto: Eva Lindblad



Susanna Tagesdotter Hagstrand är leg. psykolog och arbetar med parterapi för par i olika faser av sin relation. Hon har tidigare skrivit *Växa tillsammans – att ta hand om parrelationen under småbarnsåren*.

Konsten att gå till doktorn – och gå därifrån med dina frågor besvarade

Det är inte lätt att vara patient. De flesta av oss kommer att behöva söka vård under våra liv och samtidigt som man inte mår bra ska man försöka navigera rätt i sjukvården: Vart ska jag vända mig för olika åkommor? Hur får jag doktorn att lyssna? Varför tvekar jag att fråga om jobbiga saker som jag är orolig för? Hur ska jag komma ihåg det läkaren sa?

Tanken med den här boken är att reda ut hur man går till doktorn och går därifrån med den kunskap man behöver – en handbok i hur man får bästa möjliga vård. Texten ger dessutom en inblick i hur vården är uppbyggd och styrs, något som kan vara intressant för att förstå helheten i det system man kryssar runt i som patient.

Konsten att gå till doktorn är skriven av en läkare som i sitt dagliga arbete sett behovet av tydlig information och kommunikation. Det handlar om hur vården och patienten kan samverka för god kvalitet, där vården ser hela patienten och där patientens behov blir mötta.



Konsten att gå till doktorn

Omslag: Niklas Lindblad

Inbunden, ca 260 s.

ISBN 978-91-27-46803-0

E-bok 978-91-27-46804-7

Februari 2025

Foto: Eva Lindblad



Rita Fernholm har arbetat drygt 20 år som läkare och forskar inom patientsäkerhet. Hon är specialist i allmänmedicin, med. dr, distriktsläkare och medicinskt ledningsansvarig läkare för patientsäkerhet på en vårdcentral.

Föräldraguiden vid ätstörningar

Hjälp ditt barn till ett friskt liv

Oroar du dig för att ditt barn har en ätstörning, men vet inte hur du ska ta upp frågan? Eller är det redan ett uttalat problem hos er, med ständigt tjat eller bråk om mat och träning? Många föräldrar är oroliga och maktlösa. Det är frustrerande att stå bredvid och inte veta hur man kan hjälpa – rädd att överreagera, göra fel, inte göra tillräckligt, förvärra problemet eller väcka en björn som sover. Minst lika frustrerande är det att söka vård och inte få den hjälp man hoppats på.

Denna bok riktar sig till dig som är vuxen och lever nära ett barn som ägnar sig åt ätstörda beteenden eller som fastnat i en ätstörning där det finns bekymmer kring mat, ätande, kropp, vikt och träning. Oavsett om du har pratat med barnet om problemet eller inte, om ni väntar på eller redan går i behandling så är förhoppningen att boken ska stötta er på vägen till ett friskt liv. Du får information om ätstörningar och behandling samt handfasta tips om hur du kan tänka och göra i situationer som uppstår från att du första gången lyfter frågan med ditt barn ända fram till behandlingsavslut.

Boken är i sig ingen behandlingsmanual utan just en guide tänkt att stärka dig och ditt barn längs vägen ut ur ätstörningen och att vara en brygga i kontakten med vården. Den innehåller också värdefull handledning i hur du kan ta hand om dig själv som närstående. Även skol- och vårdpersonal kan ha stor nytta av boken för att öka sin förståelse för hur man kan bemöta barn med ätstörningar och deras föräldrar.



Föräldraguiden vid ätstörningar

Omslag: Lotta Kühlhorn

Flexoband, ca 300 s.

ISBN 978-91-27-46527-5

E-bok 978-91-27-46528-2

Mars 2025

*"Jag är inte hungrig, jag har redan ätit.",
"Du behöver inte skjutsa till träningen, jag cyklar.", "Tack, men jag äter inte godis.",
"Men jag MÅSTE gå på träningen – jag är inte alls förkyld!", "Du vill göra mig tjock!"*

Evelina Linder är socionom, leg. psykoterapeut samt handledare och lärare i kbt. Hon har lång erfarenhet av att arbeta inom den specialiserade ätstörningsvården och är nu verksam på sin egen mottagning i Stockholm. Hon är medförfattare till *När det hälsosamma blir ohälsosamt* och medskapare av podcasten Ätstörningar.

Foto: Eva Lindblad



Känslostarka känsliga barn

En föräldraguide

Utbrott, tårar, trots och ilska – eller att barnet drar sig undan och sluter sig. Starka känslor kan visa sig på olika sätt. Ofta lider både barnet och föräldrarna av att de ständigt hamnar i konflikter och bråk eller inte når varandra. Föräldrar kan också känna sig misslyckade för att situationer eskalerar till negativa spiraler som till slut påverkar hela familjen

Barn som är ovanligt känslostarka eller som fastnar i sina känslor längre än andra behöver hjälp av sina föräldrar. Och det hoppfulla är att du som förälder kan bryta den negativa spiralen med ganska små och enkla medel.

Psykologen Anna Rosengren ger dig kunskap om barns känslor, känsloreglering och vanliga reaktioner hos föräldrar. Du får veta både hur du hjälper barnet när känslorna svallar och hur du kan förebygga stormarna. Med många exempel visar hon hur du kan använda olika strategier i olika situationer.

Boken vänder sig till dig som är förälder till barn i 5–11-årsåldern. Även du som möter föräldrar och känslostarka, känsliga barn i ditt yrke har stor behållning av boken.

”Boken handlar om hur vi lär barnen förstå, acceptera och uttrycka känslor. Dessa färdigheter är nödvändiga för att lugna känslorna i stället för att bara stänga av eller ta bort dem.”

Känslostarka känsliga barn

Flexoband, ca 230 s.

ISBN 978-91-27-46373-8

E-bok 978-91-27-46374-5

Juni 2025

Foto: Eva Lindblad



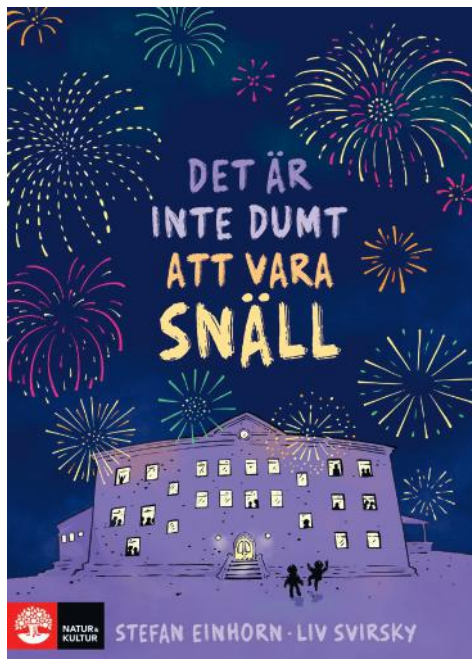
Anna Rosengren är leg. psykolog och specialist i psykologisk behandling/psykoterapi. Hon har arbetat med barn, tonåringar och familjer sedan 2007. Nu har hon eget företag och är verksam på Familjepsykologerna där hon föreläser om barnpsykiatri, handleder personal inom barnpsykiatri samt tar emot patienter för kbt. Hon driver också Barnpsykiatripodden tillsammans med en kollega och har tidigare skrivit boken *KBT ur ett barnperspektiv – förhållningssätt och anpassningar i psykiatriskt arbete*.

Det är inte dumt att vara snäll

Det har gått 20 år sedan Stefan Einhorn skrev sin bok *Konsten att vara snäll* och behovet av snällhet och önskan om mer av det i världen har inte precis minskat. Det känns viktigare än någonsin med medmänsklighet, godhet, snällhet, ja att människor är schysta mot varandra, i en tid av krig, pandemier och miljöförstöring.

I ett gemensamt projekt har nu barnpsykologen Liv Svirsky och Stefan Einhorn skrivit en pendang till snällhetsboken och gjort en ny version som riktar sig särskilt till barn mellan ungefär 9 och 12 år. Syftet är att ge motivation, kunskap och inspiration till unga i en orolig tid.

I texten möter vi tvillingarna Leah och Leo som stökar runt och hamnar fel ibland men som lär sig mer och mer om hur man kan behandla varandra på ett bra sätt – och att det faktiskt finns fördelar med att vara snäll. Det finns till och med vetenskapliga studier som visar att vi själva gynnas av att vara snälla! Antagligen beror det på att omhändertagande, empati och medkänsla har varit en överlevnadsfördel under evolutionen. Och det behövs minst lika mycket i dag.



Det är inte dumt att vara snäll

Inbunden, ca 100 s.

ISBN 978-91-27-46937-2

E-bok 978-91-27-46938-9

Maj 2025



Foto: Andreas Lundberg



Foto: Henrietta Asplund

Stefan Einhorn är professor, läkare med onkologi som specialitet och ordförande för Centrum för social hållbarhet vid Karolinska Institutet. Han har skrivit 16 böcker, bland annat *Konsten att fördärva sitt liv*, *Konsten att mötas*, *Tillåt mig tvivla* och *Handbok i (miss)lyckat föräldraskap*. Hans bok *Konsten att vara snäll* utkom 2005, har sålts i drygt 350 000 exemplar i Sverige och översatts till 19 språk.

Liv Svirsky är leg. psykolog och leg. psykoterapeut. Hon har tidigare skrivit nio barnböcker om känslor och är även författare till flera böcker som riktar sig till profession och föräldrar, däribland *God natt: om små och stora barns sömn*. Tillsammans med ett par kollegor driver hon podden Barnpsykologerna.

På spaning efter ledarskapets kärna

Om nyfikenhet, värderingar och komplexitet

Någonting saknas i arbetslivet. En riktning. En förståelse. En kärna. För vart är din verksamhet på väg? Och vem är det egentligen som styr? Pendeln har svängt; hård styrning med new public management har bytts mot en oklar strävan efter tillit och självreglering.

Det är dags för en syntes. Du hittar den i den här boken, där du bland annat får veta

- varför människans eviga försök att organisera, strukturera och bemästra sin värld inte längre funkar – och vad som är vägen framåt
- varför bra chefer är som plommon och dåliga är som ägg – eller vikten av att ha en stark moralisk kompass
- varför den vansinniga idén att den som är mest upptagen också är bäst och snyggast fortfarande frodas – ända in i väggen.

Det handlar om ledarskap men också om konst, musik, dataspel, litteratur, gamla greker, poptrivia, om hopp och vägar framåt. Följ med när två erfarna organisationspsykologer spanar efter – och finner – ledarskapets kärna.

På spaning efter ledarskapets kärna

Omslag: Jesper Örtegren
Mjukband med flikar, ca 160 s.
ISBN 978-91-27-46661-6
E-bok 978-91-27-46662-3
Maj 2025

Foto: David Brohede



"I våra försök att kontrollera världen är vi just nu på väg att förstöra den. Ska världen räddas behöver vi därför stirra djupt in i ledarskapets kärna och tänka om."

Ola Jameson är leg. psykolog, fil.kand. och specialist i arbets- och organisationspsykologi, verksam på Psykologpartners i Stockholm. Han har designat över 20 olika ledarprogram samt utbildat och coachat flera hundra chefer, framför allt inom den offentliga sektorn. Ola har en bakgrund som musiker, journalist, översättare och manusförfattare. Han har även varit utbildnings- och säkerhetschef för Svenska Fallskärmsförbundet.

Magnus Stalby är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i arbets- och organisationspsykologi samt reservofficer, verksam i Linköping. Han är en av grundarna till Psykologpartners, där han numera har rollen som affärsområdeschef. Han har över 15 års erfarenhet av både direkt och indirekt ledarskap samt styrelsearbete. Magnus har gedigen kompetens inom förändringsledning, ledningsgruppsutveckling, ledarutvecklingsprogram och chefscoaching, samt är medförfattare till *Samtal som fungerar*.



Mia Breitholtz, marknads- och kommunikationsansvarig psykologi
 Annika Schildt, marknads- och kommunikationsansvarig socialt arbete och vård
 Pontus Kipowski, kundansvarig högskola, universitet, företag

När boken ska möta läsarna

Du har skrivit och filat på boken. Fått hjälp och stöttning (och en och annan rödmarkering) från förläggare, redaktör, fackgranskare och korrläsare. Nu är den redo att möta omvärlden! Men hur går det till? Vi bad Mia Breitholtz, Annika Schildt och Pontus Kipowski, som arbetar med marknadsföring och försäljning att berätta om några delar av processen.

Vad händer allra först?

När förläggarna presenterar den kommande utgivningen – det är som julafton! Så många intressanta och viktiga böcker som ska hitta ut till sina läsare. Direkt efter presentationen av nästa "termins" böcker är vi i gång. Det första som sker är inför-säljningen till bokhandeln – våra återförsäljare, både fysiska butiker och online. Det är en rolig turné när vi träffar alla och får chansen att lyfta fram de kommande böckerna. Utöver "pitchandet" skickas också information om boken, omslag, format och pris till Bokinfo, där de flesta bokhandlare hämtar upp informationen som de sedan använder i sin marknadsföring av titlarna, berättar Pontus.

Vilka delar kan ingå i en lansering?

Varje bok är unik. Ämnena varierar, författarna är olika. Och det är väl därför det är så himla roligt att jobba med det här. Man lär sig hela tiden nytt, både utifrån bokens ämne och vad som fungerar i just den aktuella lanseringen. Men vissa delar är gemensamma för de flesta lanseringar. Egentligen handlar det om att fundera på vilka personer som kan ha nytta av boken och hur man kan nå dem. Våra böcker har ju sammantaget en bred målgrupp. Det är dels rena kursböcker för universitet och högskola, dels böcker som riktar sig direkt till professionen, till exempel psykoterapeuter, psykologer och andra inom så kallade människovårdande yrken. Men det är också

böcker som ska hitta hem hos personen som blir hjälpt av dem. Ibland är dessa personer klienter hos en terapeut, om det handlar om böcker som fokuserar på till exempel oro, depression eller relationer. Eller så är det människor som aldrig kommer i kontakt med terapi men som kanske vill utvecklas inom sitt föräldraskap eller få fundera över livets djupare frågor.

Så hur får man då alla dessa personer att förstå att det finns en ny bok som just de behöver? Jag skulle säga att det är genom att nå ut via en kombination av många olika kanaler. Sociala medier blir nästan ett för brett begrepp att använda, det kan ju röra sig om kommunikation i förlagets konoton, författarens egen kommunikation, att få andra att tipsa om boken eller om rena samarbeten. Men jag säger ändå sociala medier som en punkt. Och sedan det som ligger mig mycket varmt om hjärtat – pressbearbetning. Om du slår upp tidningen, sätter på radion eller tv:n och ser en av våra författare berätta om sitt expertområde så är det sällan en slump. Det är väldigt tacksamt att få jobba med så duktiga författare som alla är så kunniga inom sina områden. Det är precis den typen av kunskap som media eftersöker så det är en win-win för alla! säger Mia.

Hur jobbar ni med mässor och andra fysiska träffar?

Vi har en lång tradition av och en väl upparbetad kontakt med framför allt organisationer som arrangerar mässor och konferenser i hela Sverige. Mässåret är långt och välfyllt, med till exempel Psykiatrikongressen, BTF-kongressen och Socionomdagarna för att bara nämna några. De här evenemangen är en perfekt kontext där vi når precis de rätta, nischade målgrupperna för våra böcker. Utöver att vara på plats med bokbord är en stor del av arbetet att föreslå våra författare som föreläsare. Att tala utifrån sin nya bok är ett bra sätt för dem att kunna sprida sin kunskap vidare, säger Annika.



Foto: Tess Wallenberg

Hur når förlaget ut inom universitet och högskolor?

För att lärare ska kunna bedöma om nya böcker kan antas som kurslitteratur informerar vi i ämnesanpassade nyhetsbrev där det erbjuds möjlighet att beställa utvärderings-exemplar genom ett kort formulär på nok.se. Men det är inte alla som är prenumeranter och ett mejl kan ju missas så vi arbetar även med kontaktpersoner, som ofta är studierektorer eller programansvariga vid landets lärosäten med utbildningar till olika människovårdande yrken. De tar också emot kostnadsfria exemplar av nya böcker och för ut dem inom kollegiet på olika sätt. Dessutom skickas våra broschyrer med vårens respektive höstens nyheter ut till lärarrummen och vi deltar med bokbord på vissa lärarinriktade konferenser, fortsätter Annika.

Vilken roll har författaren vid lanseringen?

Den viktigaste! Författaren är verkligen ambassadör för sin bok och har en mycket viktig roll att fylla. Dels för att sprida information om boken i sina nätverk, dels för att finnas tillgänglig för eventuella intervjuer och föreläsningar. Vi ser att författarens engagemang kan göra stor skillnad för försäljningen. Sen behöver man inte ha tusentals följare på sociala medier, eller älska att stå på scen. Alla har olika styrkor och områden där de står extra stadigt. Lanseringen är ju framför allt en laginsats, säger Pontus.

Har du också ett färdigt manus eller en bokidé? Tveka inte att höra av dig till oss!
manus.psykologi@nok.se

Vem är du när kriget kommer?

Mental handlingsberedskap och psykologiska strategier

Just nu pågår omkring 50 större väpnade konflikter i världen. Vem är du om kriget kommer? Det korta svaret är att du sannolikt kommer att ha samma roll som du hade innan det började. Den största utmaningen i katastrofer, kriser och krig är att hålla det civila samhället fungerande. Vi ska därmed ofta fortsätta göra vad vi gör varje dag, men under större påfrestningar. Frågan vem du är om kriget kommer handlar om hur vi behöver vara som personer för att bättre kunna möta dessa ökade påfrestningar.

Det kommer aldrig att vara möjligt att förutsäga och förbereda sig för allt, men ju bredare vårt register är, desto bättre kommer vi att må och prestera. När vi känner att vi kan fortsätta leva och fungera även i extrema situationer upphör de att vara lika extrema.

Många böcker fokuserar på det fysiska förberedelserna och innehåller långa utrustningslistor. Men det genomsnittliga kriget varar i drygt tre år och det är ingen annan än du som kommer att hålla igång samhället under den tiden. Praktiska förberedelser är bra – ännu viktigare är kunskap som gör påfrestningarna mer hanterbara.



Vem är du när kriget kommer?

Omslag: Niklas Lindblad

Inbunden, ca 180 s.

ISBN 978-91-27-46941-9

E-bok 978-91-27-46942-6

Februari 2025



Foto: Eva Lindblad

David Bergman är överstelöjtnant, doktor i psykologi och forskare vid Försvarshögskolan. Han har tidigare givit ut *Stridens psykologi – konsten att döda och överleva* och fyra thrillers som utspelar sig i militär miljö.

När goda människor handlar ont

Om vanmakt och förråelse

När professionella inom socialtjänsten, vården och andra välfärdssektorer kränker och förödmjukar andra, är det svårt att förstå varför. Hur kan professionella förlöjliga, skälla ut, ignorera och misstro andra? De är ju utbildade och anställda för att hjälpa, så det borde inte kunna ske. Men moralisk stress, omsorgströtthet och vanmakt kan leda till förråelse.

Dorthe Birkmoses bok handlar om när goda människor handlar ont och vad som kan vara orsaken till dessa handlingar. Hon använder ordet förråelse, när hon beskriver de processer som sker när professionella för att skydda sig själva distanserar sig från de barn, vuxna och närstående vars problem de har att hantera och lösa. Hennes bok är stundtals besk och manar till självrannsakan, men hon skriver också om lösningar och visar att även svåra problem som förråande kulturer går att komma till rätta med.

Första utgåvan av *När goda människor handlar ont* utkom 2013 i Dorthe Birkmoses hemland Danmark. Boken skapade stor debatt då den tog upp tabubelagda frågor som många professionella reflekterat över men sällan pratat högt om. I den nya utgåvan, som nu kommer på svenska, har hon uppdaterat innehållet och vidgat perspektivet genom att hämta exempel på förråelse inom även den svenska välfärden. Boken inleds med ett förord av psykologen Bo Hejlskov Elvén.



När goda människor handlar ont

Omslag: John Persson

Mjukband, ca 240 s.

ISBN 978-91-27-46935-8

Mars 2025

Foto: Michael Drost-Hansen



Dorthe Birkmose är dansk psykolog och författare och är en flitigt anlitad föreläsare. *När goda människor handlar ont* är förutom i Danmark även utgiven i Norge.

Utvärdering, uppföljning och granskning i socialt arbete

Förutsättningar, tillvägagångssätt och kritisk reflektion

Utvärdering, uppföljning och granskning i socialt arbete är numera en självklarhet. Men vad innebär det och hur går man tillväga?

För att svara på frågorna har redaktörerna för *Utvärdering, uppföljning, och granskning i socialt arbete* samlat forskare som utifrån svenska förhållanden förmedlar grundläggande kunskaper inom området. De tar upp olika perspektiv, angreppssätt och metoder. De speglar områdets bredd och har ett problematiserade förhållningssätt för att på så vis tydliggöra olika ansatser förtjänster och brister.

Antologin är en omarbetad och utvidgad version av *Utvärdering i socialt arbete: utgångspunkter, modeller och användning*, som utkom 2011, och innehåller ett tjugotal kapitel ordnade i fyra delar:

Del 1 presenterar centrala utgångspunkter och förutsättningar för utvärdering, uppföljning och granskning i socialt arbete.

Del 2 tar upp både traditionella och nya utvärderingsmetoder, till exempel programteoretisk utvärdering och ett nytt sätt att göra samhällsekonomisk utvärdering.

Del 3 berör bland annat systematisk uppföljning ur olika perspektiv (nationellt, regionalt, lokalt) och olika aktörsnivåer (individ- och gruppnivå).

Del 4 behandlar bland annat granskningssamhället, dess aktörer och konsekvenser på olika nivåer samt en beskrivning av vad brukarrevision är och hur den kan genomföras. Den sista delen innehåller även en summerande diskussion, där författarna diskuterar för- och nackdelar med uppföljning, utvärdering och granskning.



Utvärdering, uppföljning och granskning i socialt arbete

Omslag: Maria Svedberg

Mjukband, ca 360 s.

ISBN 978-91-27-46626-5

Juni 2025

Redaktörer för boken är **Björn Blom**, professor i socialt arbete, **Magnus Larsson**, lektor vid Centrum för skolläraryrket och **Marie-Louise Snellman**, lektor i socialt arbete, samtliga verksamma vid Umeå universitet, samt **Carolina Klockmo** och **Sheila Zimic**, båda forskare på FoU-enheten vid Kommunförbundet Västernorrland. Övriga författare är knutna till olika universitet, FoU-enheter och myndigheter.

Mer professionell evidensbasering

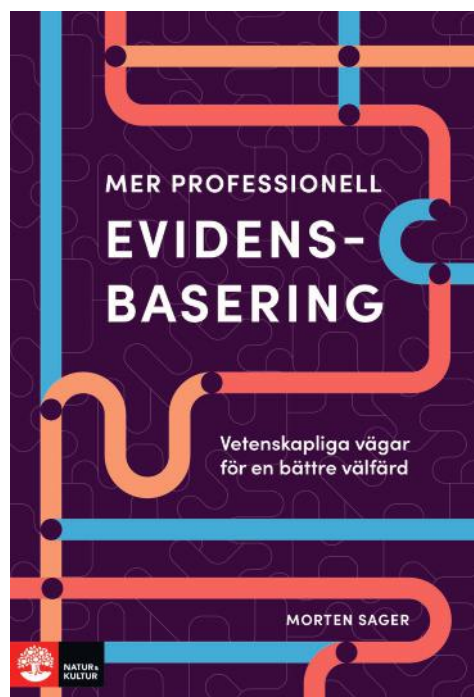
Vetenskapliga vägar för en bättre välfärd

Tilltron till vetenskapen är stor och vi förväntar oss att politiska beslut, verksamhetsutveckling och professionell yrkesutövning ska bygga på evidens och beprövad erfarenhet. Men vad innebär det och hur gör man det?

Morten Sager visar i denna bok på evidensbaseringens möjligheter och hur man kan kombinera vetenskapsteoretisk reflektion med verksamhetsförbättringar och professionellt lärande. Här skriver han om verktyg, analysmodeller och begrepp som ger bättre förståelse för vilken roll vetenskaplig och annan kunskap kan och bör ha vid planering och förändring av välfärdsverksamheter. Genom att fokusera på skillnader i olika sätt att uppnå centrala målsättningar i både vetenskap och verksamheter blir det tydligt att det finns många vägar att välja på. Vetenskap och beprövad erfarenhet, randomiserade kontrollerade studier och fallbeskrivningar, systematiska översikter och expertgrupper är alla försök att nå användbar kunskap, men varje sådan väg har också sina möjliga dikeskörningar. Boken ger en översiktlig bild och levande exempel på hur olika verksamheter kan utvecklas – på gott och ont.

Sager introducerar de senaste decenniernas vetenskapsteoretiska utveckling och kopplar denna till faktiska utmaningar inom olika verksamheter.

Mer professionell evidensbasering vänder sig till studerande och personer med ansvar för förbättringsarbete inom hälso- och sjukvård, socialt arbete, skola och folkhälsoarbete.



Mer professionell evidensbasering

Omslag: Anna Söderberg

Mjukband, ca 240 s.

ISBN 978-91-27-46933-4

Juni 2025



Foto: Nora Lorek

Morten Sager är docent i vetenskapsteori, universitetslektor och ansvarig för masterprogrammet i evidensbasering vid Göteborgs universitet.

Tips på kurs- och professionslitteratur

PSYKOTERAPI & PSYKIATRI



Hantera ångest och paniksyndrom, terapeutmanual
Michelle G. Craske, David H. Barlow
Öv. Erik MacQueen
Inbunden, 284 s, 2024
ISBN 978-91-27-46436-0



Hantera ångest och paniksyndrom, arbetsbok
David H. Barlow, Michelle G. Craske
Öv. Erik MacQueen
Mjukband, 264 s, 2024
ISBN 978-91-27-46438-4



Hantera ångest och paniksyndrom, korttidsbehandling
Michelle G. Craske, David H. Barlow & Lauren S. Woodard
Öv. Erik MacQueen
Mjukband, 164 s, 2024
ISBN 978-91-27-46439-1



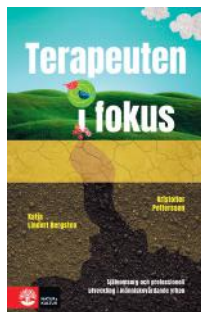
Sorg och komplicerad sorg
Pål Kristensen, Kari Dyregrov, Atle Dyregrov. Öv. Helena Sjöstrand Svønn, Gösta Svønn
Inbunden, 320 s, 2023
ISBN 978-91-27-46289-2



Terapi pågår
Niklas Möller, Isabel Petrini
Inbunden, 190 s, 2024
ISBN 978-91-27-46354-7



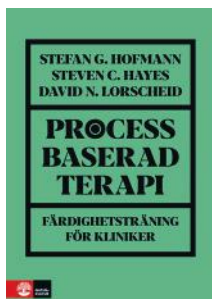
Anknytning i psykoterapi
Camilla von Below
Flexoband, 336 s, 2020
ISBN 978-91-27-82689-2



Terapeuten i fokus
Katja Lindert Bergsten, Kristoffer Pettersson
Flexoband, 150 s, 2023
ISBN 978-91-27-82945-9



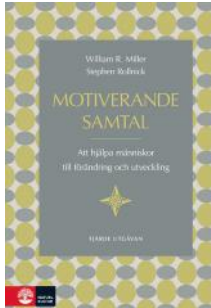
Terapeutens misstag
Elin Wesslander
Flexoband, 230 s, 2023
ISBN 978-91-27-46072-0



Processbaserad terapi
Stefan G. Hofmann, Steven C. Hayes, David N. Lorsch. Öv. Erik MacQueen
Inbunden, 283 s, 2023
ISBN 978-91-27-46273-1



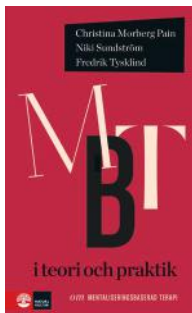
Samtalsterapi
Niklas Törneke, Jonas Ramnerö
Flexoband, 272 s, 2020
ISBN 978-91-27-82827-8



Motiverande samtal, 4 utg
William R. Miller, Stephen Rollnick
Öv. Carl Åke Farbring
Häftad, 400 s, 2024
ISBN 978-91-27-46574-9



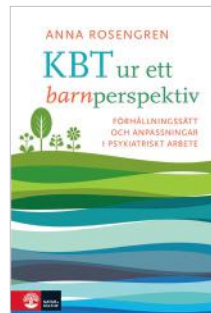
Motiverande medmänskliga samtal
Liria Ortiz
Häftad, 216 s, 2019
ISBN 978-91-27-82415-7



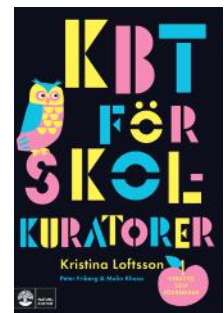
MBT i teori och praktik
Christina Morberg Pain, Niki Sundström, Fredrik Tysklind
Inbunden, 344 s, 2018
ISBN 978-91-27-81845-3



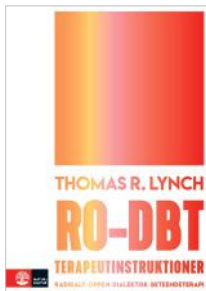
12 verktyg i kbt, 2 utg
Steven James Linton, Ida Flink
Inbunden, 328 s, 2021
ISBN 978-91-27-82454-6



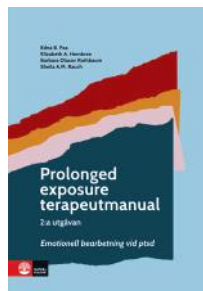
KBT ur ett barnperspektiv
Anna Rosengren
Flexoband, 326 s, 2019
ISBN 978-91-27-82324-2



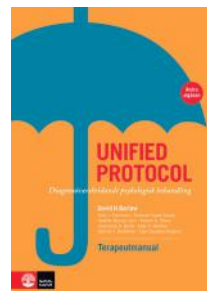
KBT för skolkuratorer
Kristina Loftsson,
Peter Friberg, Malin Khoso
Inbunden, 251 s, 2023
ISBN 978-91-27-46241-0



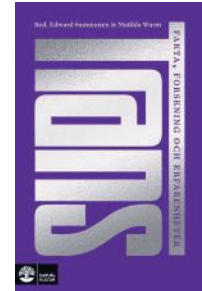
RO-DBT terapeutinstruktioner
Thomas R. Lynch
Öv. Linda Roosdorp
Häftad, 392 s, 2020
ISBN 978-91-27-82721-9



Prolonged exposure terapeutmanual, 2 utg
Edna B. Foa m.fl.
Öv. Kristoffer Pettersson
Inbunden, 229 s, 2021
ISBN 978-91-27-82771-4



Unified protocol terapeutmanual, 2 utg
David Barlow m.fl.
Öv. Eva Sundmyr
Inbunden, 215 s, 2020
ISBN 978-91-27-82678-6

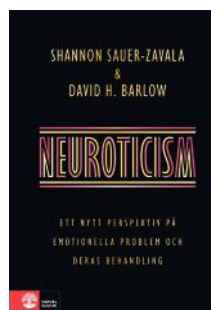


Trans
Edward Summanen,
Matilda Wurm (red)
Inbunden, 301 s, 2023
ISBN 978-91-27-46170-3

KLINISK PSYKOLOGI & PSYKIATRI



Psykos
Magdalena Lindborg,
Elina Arn
Inbunden, 400 s, 2023
ISBN 978-91-27-82947-3



Neuroticism
Shannon Sauer-Zavala,
David H. Barlow
Öv. Desirée Kellerman
Inbunden, 362 s, 2022
ISBN 978-91-27-46232-8



Neurovetenskaplig psykiatri
Christoffer Rahm
Flexoband, 502 s, 2018
ISBN 978-91-27-14310-4



Suicidala patienter, 2 utg
John A. Chiles m.fl.
Öv. Erik MacQueen
Flexoband, 368 s, 2020
ISBN 978-91-27-82690-8

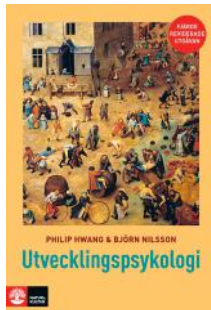
BARN & UNGA



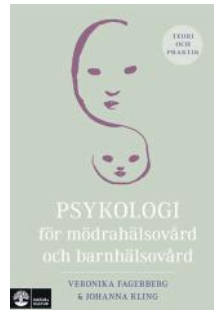
Anknytningsteori, 2 utg
Anders Broberg, Pia Risholm Mothander, Pehr Granqvist
Inbunden, 567 s, 2020
ISBN 978-91-27-82727-1



Anknytning i förskolan, 2 utg
Malin Broberg, Birthe Hagström, Anders Broberg
Inbunden, 328 s, 2023
ISBN 978-91-27-46297-7



Utvecklingspsykologi, 4 utg
Philip Hwang, Björn Nilsson
Flexoband, 420 s, 2019
ISBN 978-91-27-82697-7



Psykologi för mödrhälsovård och barnhälsovård
Veronika Fagerberg, Johanna Kling
Inbunden, 349 s, 2023
ISBN 978-91-27-46053-9

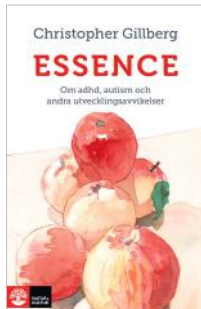
NEUROPSYKIATRISKA FUNKTIONSNEDSÄTTNINGAR



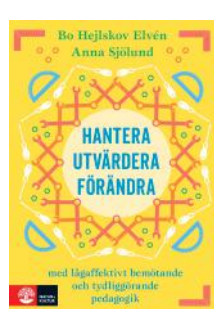
Att möta autister i vården
Maria Bühler
Inbunden, 196 s, 2024
ISBN 978-91-27-46301-1



Att testa barn och ungdomar, 2 utg
Ann-Charlotte Smedler, Eva Tideman
Inbunden, 320 s, 2021
ISBN 978-91-27-82384-6



Esence
Christopher Gillberg
Häftad, 168 s, 2018
ISBN 978-91-27-82328-0



Hantera, utvärdera och förändra
Bo Hejlskov Elvén, Anna Sjölund
Häftad, 200 s, 2018
ISBN 978-91-27-82330-3

ARBETSLIV & LEDARSKAP



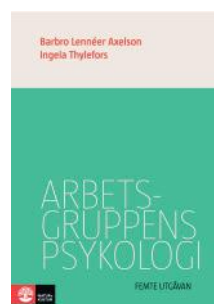
Implementeringsboken
Henna Hasson, Ulrica von Thiele Schwarz
Inbunden, 250 s, 2022
ISBN 978-91-27-46114-7



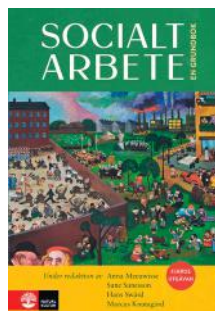
Personlighet i arbete
Sofia Sjöberg, Anders Sjöberg, Sara Henrysson Eidvall
Inbunden, 198 s, 2021
ISBN 978-91-27-82875-9



Chef- och ledarskap inom välfärdssektorn, 2 utg
Ingela Thylefors
Flexoband, 335 s, 2022
ISBN 978-91-27-46021-8



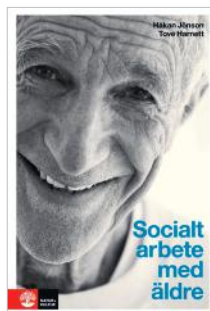
Arbetsgruppens psykologi, 5 utg
Barbro Lennéer Axelson, Ingela Thylefors
Häftad, 256 s, 2018
ISBN 978-91-27-82217-7



Socialt arbete, 4 utg
Anna Meeuwisse, Hans Swärd,
Sune Sunesson, Marcus Knutagård
Inbunden, 408 s, 2024
ISBN 978-91-27-46524-4



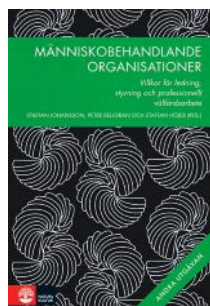
Erfarenhet, vetenskap, kunskap
Ulrica von Thiele Schwarz,
Henna Hasson, Urban Markström
Inbunden, 176 s, 2024
ISBN 978-91-27-46298-4



Socialt arbete med äldre, 2 utg
Håkan Jönsson, Tove Harnett
Häftad, 300 s, 2024
ISBN 978-91-27-46670-8



Handlingsutrymme, 2 utg
Kerstin Svensson, Eva Johnsson,
Leili Laanemets
Kartonnage, 296 s, 2021
ISBN 978-91-27-82926-8



Människobehandlande organisationer, 2 utg
Staffan Johansson,
Peter Dellgran, Staffan Höjer
Inbunden, 456 s, 2023
ISBN 978-91-27-46220-5



Beteendeproblem i socialt arbete bland utsatta
Bo Hejlskov Elvén,
Patrick Hansén
Häftad, 192 s, 2023
ISBN 978-91-27-46526-8

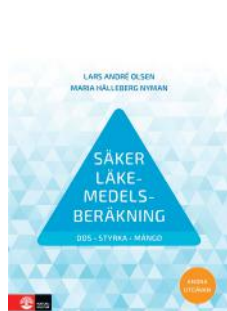


Beroende i praktiken
Carina Bång, Lotta Borg
Skoglund, Lotta Bratt Becker,
Ingrid Kristoffersson-Rosin
Flexoband, 384 s, 2023
ISBN 978-91-27-46137-6



CRAFT
Jane Ellen Smith,
Robert J. Meyers
Öv. Mia Ruthman
Inbunden, 300 s, 2024
ISBN 978-91-27-46578-7

VÅRD



Säker läkemedelsberäkning, 2 utg
Lars André Olsen,
Maria Hälleberg Nyman
Häftad, 250 s, 2025
ISBN 978-91-27-46817-7



Gör om, gör rätt i vården
Anna Forsberg
Inbunden, 190 s, 2024
ISBN 978-91-27-46576-3



Avancerad omvårdnad på akademisk grund
Anna Forsberg
Flexoband, 190 s, 2022
ISBN 978-91-27-46076-8

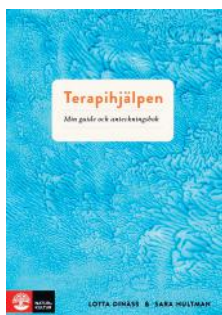


Tillförlitlig och relevant kunskap för sjuksköterskor
Ulrica von Thiele Schwarz,
Henna Hasson, Lars Wallin
Häftad, 210 s, 2021
ISBN 978-91-27-82768-4

Böcker för psykologiintresserade



Orosboken
Erik Andersson, Tove Wahlund
Inbunden, 124 s, 2024
ISBN 978-91-27-46667-8



Terapihjälpén
Lotta Dinäss, Sara Hultman
Häftad, 160 s, 2024
ISBN 978-91-27-46546-6



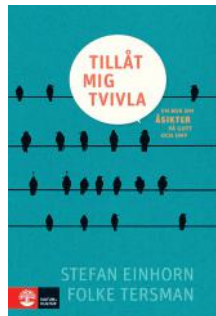
Livet med bröstcancer
Ullakarin Nyberg
Inbunden, 167 s, 2024
ISBN 978-91-27-46255-7



Med livet i behåll
Anna Käver
Inbunden, 150 s, 2024
ISBN 978-91-27-46504-6



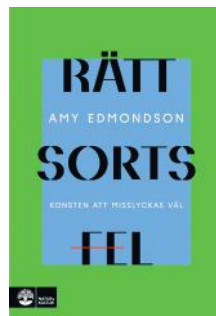
Handbok i (miss)lyckat föräldraskap
Stefan Einhorn, Michael Einhorn
Inbunden, 192 s, 2024
ISBN 978-91-27-46581-7



Tillåt mig tvivla
Stefan Einhorn, Folke Tersman
Inbunden, 200 s, 2023
ISBN 978-91-27-17559-4



Ut ur ensamheten
Martina Wolf-Arehult
Inbunden, 346 s, 2023
ISBN 978-91-27-82561-1



Rätt sorts fel
Amy Edmondson
Öv. Erik MacQueen
Inbunden, 350 s, 2024
ISBN 978-91-27-46683-8



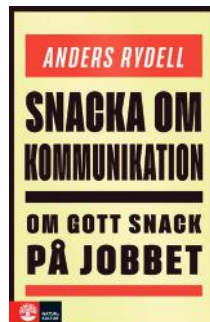
Självmedkänsla på jobbet
Sofia Viotti
Inbunden, 260 s, 2024
ISBN 978-91-27-46425-4



Meningen med arbetslivet
Nicolas Jacquemot
Häftad, 192 s, 2024
ISBN 978-91-27-46542-8

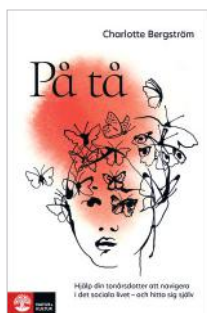


Tillitsprincipen
Louise Bringselius
Flexoband, 198 s, 2024
ISBN 978-91-27-46321-9



Snacka om kommunikation
Anders Rydell
Inbunden, 173 s, 2024
ISBN 978-91-27-46579-4

Du hittar fler titlar och kan läsa utdrag på nok.se



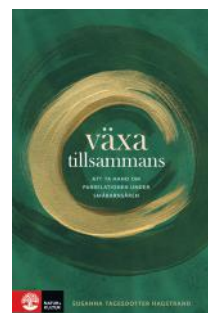
På tå
Charlotte Bergström
Inbunden, 252 s, 2024
ISBN 978-91-27-46529-9



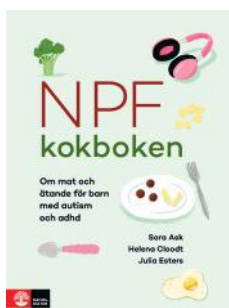
Vardag med varannan vecka
Lisa Bjärbo, Maria Farm
Inbunden, 272 s, 2024
ISBN 978-91-27-46477-3



När barnen flyttar hemifrån
Camilla von Below
Inbunden, 216 s, 2024
ISBN 978-91-27-46511-4



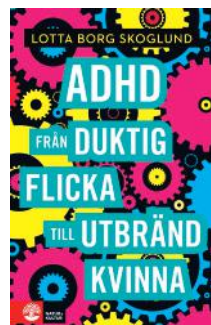
Växa tillsammans
Susanna Tagesdotter Hagstrand
Häftad, 261 s, 2023
ISBN 978-91-27-17758-1



Npf-kokboken
Sara Ask, Helena Cloodt, Julia Esters
Inbunden, 191 s, 2024
ISBN 978-91-27-46535-0



Föräldraguiden vid autism och adhd
Katarina A. Sörngård
Inbunden, 248 s, 2022
ISBN 978-91-27-46051-5



ADHD – från duktig flicka till utbränd kvinna
Lotta Borg Skoglund
Flexoband, 192 s, 2020
ISBN 978-91-27-82725-7



Få familjen att funka
David Elfelt, Cajsa Jahn, Malin Reuterswärd, Anna Sjölund
Häftad, 168 s, 2021
ISBN 978-91-27-82914-5



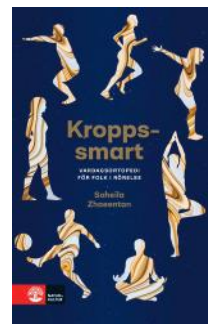
Om jag inte tränar går jag under
Anna Ehn
Häftad, 176 s, 2024
ISBN 978-91-27-46544-2



När det hälsosamma blir ohälsosamt
Evelina Linder, Erika Nyman Carlsson
Flexoband, 255 s, 2019
ISBN 978-91-27-82366-2



Lev med din kropp, 2 utg
Ata Ghaderi, Thomas Parling
Inbunden, 301 s, 2023
ISBN 978-91-27-46350-9



Kroppssmart
Soheila Zhaeentan
Inbunden, 247 s, 2023
ISBN 978-91-27-18053-6

Öv = översättning

Välkommen till Psykologiwebben!

Här hittar du manualer, arbetsblad, boktips, fördjupande intervjuer och kontaktuppgifter till våra föreläsande författare. Omistlig kunskap för dig som arbetar inom ett människovårdande yrke.

psykologiwebben.se



Varje gång du väljer förlaget Natur & Kultur är du med och bidrar till något större. Vi är en oberoende stiftelse som ska göra skillnad i samhället. Förutom att inspirera till läsande och lärande stärker vi röster i det demokratiska samtalet genom priser, stipendier och stöd. **Vi ger ordet till fler.**