



מרכז למשפחות
לילדים עם צרכים מיוחדים

מתנס
החברה לפנאי
וקהילה באופקים



קהילה מגוונת תמיד מנצחת

חודש המודעות להשתלבות
א.נשים עם מוגבלות בקהילה
באופקים ובכל הארץ

חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

סדנת תרפיה בבישול

3 מפגשים | הורה וילד | לגילאי 4-7

5.2.24 | ימי שני | 17:00-19:00
בית לגדול טוב, אליהו גולומב 11

טיפול בבישול הוא טיפול חדשני המבוסס על תיאוריות פסיכולוגיות של התקשרות ויחסי אובייקט. בסדנה נעבוד על: ויסות רגשי ותוקף אמפתי, חיבור לכוחות ומשאבים, ותקשורת הורה ילד.

את הסדנה יעביר **בני אבן** - מנחה סדנאות, עו"ס קליני, פסיכותרפיסט ומטפל בבישול.

מפגש שני: 12.2.24 | מפגש שלישי: 19.2.24

הסדנא מיועדת עבור ילדים עם צרכים מיוחדים ובני משפחתם



עלות: 60 ₪ לכל הסדנה

חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

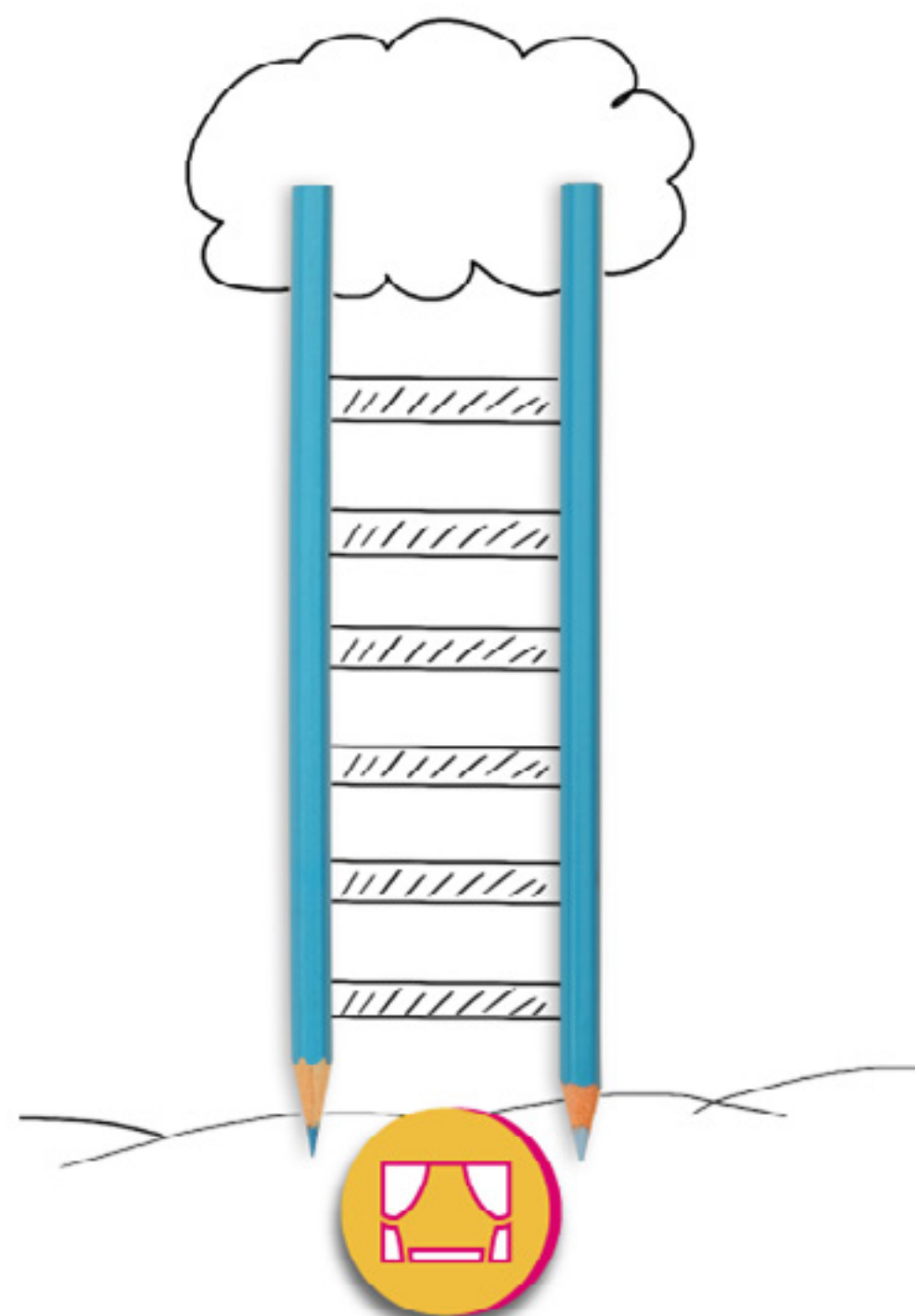
מכוונת גבוה

מופע - פדות רוטנמר

5.2.24 | שני | 20:00
מתנ"ס רבין, רחוב השקד 6

סיפורה הלא יאמן של המורה קטנת הקומה שניצחה את
כל המוסכמות, המופע מתאר חוויה של הומור ורגש.

מהערב הזה תצאי עם תובנות משנות חיים!!
תקבלי כלים להגשמה עצמית, לבניית בטחון וחוסן אישי.



עלות: 20 ₪ לכרטיס

חודש המודעות להשתלבות אנשים
 עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

בשביל הנפש

הקרנת סרט - "הקבוצה של אלכס"

6.2.24 | יום שלישי
 19:00 התכנסות, קפה ועוגה | 19:30 התחלה

תוכנית עמיתים בשיתוף קולנוע אופקים ומיקרוסינמה. הקרנת סרט להעלאת המודעות לבריאות הנפש ושיח להורדת הסטיגמה. ארבע נשים וארבעה גברים המהווים פסיפס של החברה הישראלית, נפגשים לקבוצת צילום טיפולית בהנחיית הצלם זוכה פרס ישראל אלכס ליבק למשך שנה. כל אחד ואחת ממשתתפי הקבוצה, קשור בצורה כזו או אחרת לפוסט טראומה. מתוך תמונותיו האייקוניות של ליבק ומתוך צילומים שהמשתתפים מביאים בעצמם, מתפתח שיח אינטואיטיבי ואותנטי על הפוסט טראומה כתופעה חברתית שחדרה לכל בית בישראל, על דימויים אודיו-ויזואליים כמעצבי תודעה וגם על הדרך לצמח מטרומה באמצעות שיתוף, הכרה, יצירה, אנושיות וחמלה.

לאחר הסרט - שיחה עם הצלם זוכה פרס ישראל אלכס ליבק



קולנוע אופקים | רח' גולומב 9

מחיר כרטיס רגיל 20 ₪ | ותיק / נכה 10 ₪

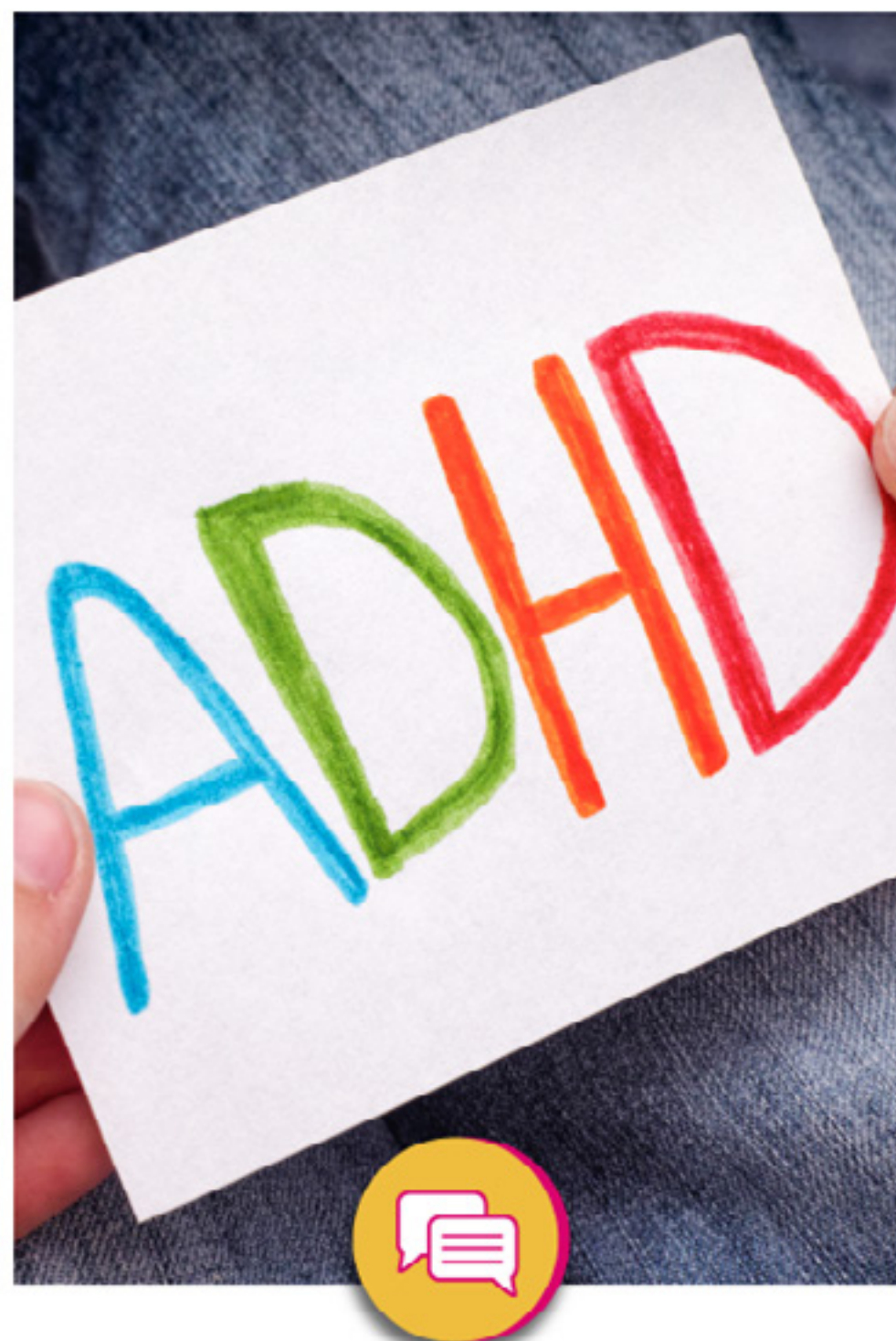
חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

לחבק את הקשב

7.2.24 | רביעי | 20:30
בית לגדול טוב, אליהו גולומב 11

הרצאה ושיח להורים לילדים עם הפרעת קשב וריכוז, מתאימה גם לגננות צוותי חינוך. נבין יחד ממה ההפרעה נובעת ונקבל כלים פרקטיים להתנהלות מול ילדים עם קשב וריכוז.

ההרצאה תועבר ע"י שונית גץ שתדבר מתוך ההתמודדות האישית שלה כאמא לילד עם הפרעת קשב וריכוז.



כרטיסים ללא עלות, מותנה בהרשמה מראש בקישור

חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

אחרי הסוף

סרט - קהילה חרדית, אירוע לנשים

10.2.24 | ב' בראש חודש אדר א'
מוצאי שבת קודש | מתנ"ס חרדי | 20:00

סיפורה של בחורה יהודייה שנמלטה מאיראן לדרום אמריקה. מהר מאוד היא מוצאת את עצמה בלב הסכנה. היא מתקבלת לעבודה כמתורגמנית של חרשת, אז ניצבת מול דילמה מטלטלת של חייה, האם היא תדבר בשני קולות או שעדיין תיצמד לקול האמת?

אירוע לנשים בלבד



קרטיסים בעלות של 25 ₪ | רח' רבי עקיבא 12, אופקים

חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

מחלקת הנוער וכנפיים של קרמבו גאים להציג:

כל אחד יחיד ומיוחד

סדנה לתנועות הנוער

11.2.24 | יום ראשון | 17:30-19:00
יחידת הנוער, השקד 3, אופקים

סדנה לחניכי תנועות הנוער מכתות ט'-י"ב.
הסדנה יוצרת היכרות חוויתית עם חווית המוגבלות דרך
התנסות ושיח המקדם את זיהוי החוזקות והצורך
המיוחד של כל משתתף בסדנה.



השתתפות ללא עלות

חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

מחלקת הנוער גאה להציג: **הפנינג מיוחד**

12.2.24 | שני | 09:00-11:00
בכל בתי הספר היסודיים בעיר

פעילות חווייתית לצורך הסברה והנגשה של
עולם הנגישות והמוגבלויות, בהובלת בנות
השירות הלאומי.



השתתפות ללא עלות

חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

טיול הפוגה למזכרת בתיה

14.2.24 | יום רביעי | ה' אדר א'
09:30 | נפגשים במתנ"ס אופקים

תכנית עמיתים ויאללה מבליים מזמינים אתכם לטיול
בשיתוף הקהילה.

בתוכנית:

9:30 התכנסות וכיבוד קל | 10:30 עליה לאוטובוס

12:00 סיור של כשעתיים במזכרת בתיה

14:15 זמן חופשי בצומת בילו | 15:15 חזרה לאופקים

נא להצטייד בנעליים נוחות וארוחת צהריים.

לפרטים נוספים: 054-9744455 זיסה



עלות: 15 ₪ רישום ותשלום מראש בלינק המצורף

חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

נסיך צפרדע

הצגת ילדים מבית "תיאטרון הקיבוץ"

14.2.24 | יום רביעי | 16:30
בית לגדול טוב, אליהו גולומב 11

עיבוד חדש לאגדה האהובה "נסיך צפרדע".
מחזמר מצחיק ומרגש שמראה עד כמה חשוב לקבל
את השונה, לתת הזדמנויות שוות לכל אחד מבלי
לשפוט את האחר בגלל מראה חיצוני.

ההצגה מתאימה לילדים בגילאי 3-7



עלות: 10 ₪ עבור הילד/ה בלבד

חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

פעילות

האירוע נדחה - מועד חדש יפורסם בקרוב

דחייה על אופניים

18.2.24 | ראשון | 16:30

מגרש אתלטיקה היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

פעילות אופניים להורים וילדים עם צרכים מיוחדים

אירוע סגור למשפחות מיוחדות



השתתפות ללא עלות

חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

שוויון בסלון

פאנל הורים מיוחדים

20.2.24 | שלישי | 19:30
קולנוע אופקים, אליהו גולומב 9

אנחנו מזמינים אתכם לפאנל מיוחד ומרגש-
חוויות ותחושות מעולמם של הורים לילדים
עם צרכים מיוחדים.
בואו לשמוע, להיות ולהתחבר למיוחדות!
בהובלת מנהיגות הורים מיוחדים



השתתפות ללא עלות

חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

מחלקת הנוער גאה להציג: **מרוץ השווים**

20.2.24 | יום שלישי
17:00 - משפחות מיוחדות
18:30 - תנועות וארגוני נוער
בית היוצר, ז'בוטינסקי 14, אופקים

באים לחפש את המטמון!



השתתפות ללא עלות



חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

הביצה שהתחפשה

הצגת ילדים | גילאי 3-7

20.2.24 | שלישי | 17:00
היכל התרבות, אופקים

סיפורה של ביצה שאינה מרוצה מעצמה, אינה יודעת מי היא ומה תפקידה בעולם. במהלך ההצגה פוגשת הביצה דמויות שונות ומנסה באמצעות תחפושות למצוא את זהותה, עד שלבסוף היא חוזרת אל אמה התרנגולת, אשר מעניקה לה חום ואהבה ומתוך הביצה בוקע אפרוח.

בהצגה הצופה מקבל כלים להאמין בעצמו והאפשרות להתפתח בתוך המצב בו הוא נמצא, לא לוותר ולהאמין שבסוף כל אחד מוצא את ייעודו ומקומו בחיים.



השתתפות ללא עלות, בהרשמה מראש

חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

הפנינג פברואר יוצא מן הכלל לגני וכיתות החנ"מ

22.2.24 | יום חמישי | 9:30
היכל הספורט ע"ש יוסי שושן ז"ל

מגוון פעילויות ומשחקים לילדי החינוך המיוחד



השתתפות ללא עלות

חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

ביום בו תקרא לי אבא הרצאה ושיחה

25.2.24 | ראשון | 19:30
קולנוע אופקים

אברומי אובחן באוטיזם בגיל צעיר, ובניגוד לכל
ההערכות הצליח להשתלב במערכת החינוך,
בצה"ל ובעבודה.
הרצאה מרתקת מפי אביו של אברומי, **אביעד
פרידמן**. זהו סיפור על תקווה, כוחות נפש ואמונה.

ספר במתנה לכל משתתף/ת



כרטיסים ללא עלות. בהרשמה מראש בקישור



מתנס
החברה לפנאי
וקהילה באופקים

משרד
התרבות
והספורט



JEWISH
NATIONAL
FUND
USA



חודש המודעות להשתלבות א.נשים
עם מוגבלות בקהילה באופקים ובכל הארץ

מחלקת התרבות וביה"ס למוסיקה גאים להציג: **צליל מיוחד**

בגלל הרוח אנחנו שרים

מופע מוזיקלי עם מיטב הלהיטים

26.2.24 | יום שני | 20:00
היכל התרבות, אופקים

להקת אופקים חדשים, להקת צלילי אופקים
ומקהלת הזמיר בהופעה.

אורחים מיוחדים: להקת גדולים במדים

מופעים נוספים לבתי ספר:

26/02/2024 בשעה 09:00 ובשעה 11:00



השתתפות ללא עלות

<< לחצו כאן לפרטים >>



לכל האירועים כנסו לאתר המתנ"ס
matnaso.co.il

