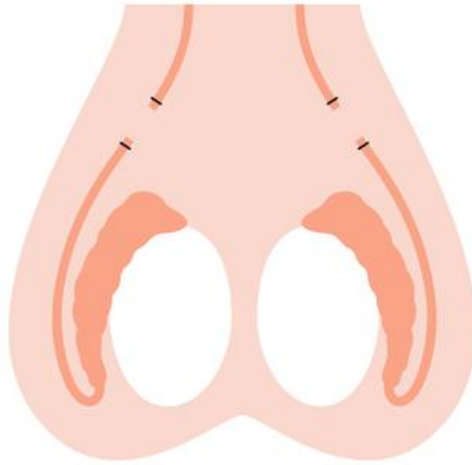




Budolfi
Privathospital

Mandlig sterilisation (Vasectomi)





Velkommen til Budolfi Privathospital

Du skal have lavet en mandlig sterilisation. Det er et mindre indgreb og en meget almindelig forekommende operation.

En vasectomi er en sikker, effektiv og permanent form for mandlig prævention, der vælges af mange mænd, som ønsker at tage ansvar for prævention i deres parforhold eller livssituation.

I denne pjece finder du vigtig information om, hvordan du forbereder dig til operationen, hvad faste indebærer, hvordan selve indgrebet foregår, og hvad du kan forvente bagefter.

Vi anbefaler, at du læser hele denne pjece inden din operation. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på TLF: 70 11 11 66.

Hvad er en mandlig sterilisation ?

Mandlig sterilisation er en meget anvendt yderst sikker præventionsform.

Ved sterilisation lukkes vejen for sædcellerne ved at overskære sædstrengene lige over testiklerne. Man vil stadig have sædafgang ved udløsning efter operationen, men det vil være en sædvæske fra blærehalskirtlen og sædblæserne, som er uden indhold af sædceller. Dermed forhindrer man, at der kommer sædceller ud i forbindelse med udløsning.

Da der kan ligge sædceller "gemt i systemet", kan der gå op til 3-4 måneder efter operationen inden man kan anvende metoden som sikker prævention.

Sterilisation påvirker ikke rejsningsevne eller sexlyst.

Indgrebet er som udgangspunkt permanent, og derfor skal du være helt sikker, når du beslutter dig for at blive steriliseret.

1. Forberedelse til operationen

1.1 Medicin



- Du må gerne tage din vanlige **smertestillende medicin** fx Paracetamol, gabapentin, pregabalin, morfin, men ikke gigtpræparater som ibumetin og ibuprofen.
- **Medbring gerne** din vanlige medicin.
- Det meste medicin **kan genoptages dagen efter operationen** medmindre andet aftales.
- **Blodfortyndende, herunder også fiskeolie:** en eventuel pause aftales med kirurg og narkoselæge inden operationsdagen.

Er du i tvivl – kontakt os gerne på TLF: 70 11 11 66.

Hvis du har kunstig hjerteklap eller haft betændelse i hjertet kan der være behov for forebyggende antibiotika i forbindelse med operationen. Dette vurderer kirurgen inden operationen ud fra dit individuelle behov.

Du skal købe smertestillende medicin, så du er klar til at behandle eventuelle smerter, når du kommer hjem efter operationen. Vi anbefaler Paracetamol (Pamol, Panodil eller Pinex). De fås i håndkøb på apoteket og i de fleste dagligvarebutikker. Ipren (Ibuprofen) kan virke en smule blodfortyndende og anbefales derfor som udgangspunkt ikke, hvis Paracetamol er tilstrækkeligt.

1.2 Planlæg sygemelding

Vi anbefaler, at du forholder dig i ro og undgår hård fysisk aktivitet de første 5 dage efter operationen. Ud over selve operationsdagen, så er der normalt vis ikke behov for sygemelding. Du skal som udgangspunkt

kun forvente at være sygemeldt disse 5 dage, hvis du har meget hårdt fysisk arbejde, som ikke kan undgås.

For at mindske risikoen for infektion, skal du undgå svømmehal, karbad og badning i havet de første 2 uger efter operationen.

Vi forventer, at sårhelingen tager cirka 4 uger.

1.3 Hygiejne

Dagen før operationen skal du, så godt som det er muligt, fjerne kønsbehåring på pungen. Brug **IKKE** en skraber, da det kan give skade på huden og sår. Brug i stedet saks eller trimmer til blot at gøre hårene helt korte.

På operationsdagen skal du tage et brusebad hjemmefra med normal hygiejne med afvask af penis (inklusive under forhuden om muligt). Der skal blot bruges almindeligt varmt/lunkent vand og ikke sæbe direkte under forhuden.

Du bliver opereret i dit eget tøj. Af hensyn til hygiejnen på operationsgangen, bedes du tage rent tøj på. Det kan være en fordel at have løse bukser på.

Efter operationen får du et lille bind på, der skal holdes på plads af dine underbukser. Vi anbefaler derfor, at du tager et par stramme underbukser på.

1.4 Lokalbedøvelse

Lokalbedøvelse betyder, at det område, der skal opereres, bliver bedøvet med en indsprøjtning, så du ikke mærker smerte under indgrebet, men du forbliver vågen og ved bevidsthed.

Det er en skånsom og sikker metode, der i mange tilfælde kan erstatte fuld narkose og giver mulighed for, at du kan tage hjem kort tid efter operationen.



1.5 Transport

Du er selv ansvarlig for transporten til og fra hospitalet. Da operationen foregår i lokalbedøvelse, kan du godt selv transportere dig frem og tilbage i bil eller med offentlig transport. Hvis du har lang transporttid, anbefaler vi dog, at du får en pårørende til at køre dig.

Rejser du langvejs fra, er det muligt at flyve til Aalborg Lufthavn, som ligger ca. 12 km fra Budolfi Privathospital. Herfra kan du nemt komme videre med offentlig transport, taxa eller bil. Flere buslinjer kører fra lufthavnen til Aalborg centrum.

Kommer du hertil med offentlig transport, stopper bussen (linje 1 og 16) ved Tyren (Vandmanden), som ligger ca. 250 meter fra Budolfi Privathospital.



2. På operationsdagen

2.1 Modtagelse

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som vil gøre dig klar til operationen.

Inden operationen vil du komme til at tale med kirurgen, som skal operere dig. Kirurgen lægger lokalbedøvelsen og I kan tale sammen både inden og under operationen.

Skulle du mod forventning være forhindret i at møde op til aftalt tid på operationsdagen, eller på anden måde have brug for at komme i kontakt med os uden for åbningstiden, kan du kontakte os på telefonnummer 54 34 71 52.

Telefonen er åben fra kl. 7:00 og kun brugbar på operationsdagen.

2.2 Operation

Operation foretages gennem huden i pungen. Man opsøger sædlederne gennem et ganske lille hul i huden og deler dem på begge sider.

Herefter lukkes huden. Du vil evt. kunne mærke et let træk i lysken undervejs i operationen.

Operationen tager omkring 15 minutter inkl. anlæggelse af lokalbedøvelse.

2.3 Pårørende

Hvis du har en pårørende med, som venter, mens du er til behandling, har vi et lille venteområde, hvor de er velkomne til at opholde sig. Her er der gratis kaffe mm., men vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde mad.

Hvis din pårørende ønsker noget at spise eller et sted at bruge ventetiden, ligger Aalborg Storcenter kun 500 meter fra hospitalet. Her findes et udvalg af caféer, restauranter og butikker.

Du kan finde information om Aalborg Storcenters butikker og caféer her: <https://astc.dk>



3. Efter operationen

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen. Du er også velkommen til at vente i vores venteområde, til du føler dig klar til at tage hjem. Inden du tager hjem, kan du afklare eventuelle ekstra spørgsmål med kirurgen.

3.1 Smerter

Lette smerter kan forekomme de første dage efter operationen.

Vi anbefaler dig at tage smertestillende medicin i form af Paracetamol (pamol/pinex), der kan købes i håndkøb. Du må tage 2 stk. (1 gram) efter behov, dog max. hver 6. time.

Smertestillende i dagene efter operationen

Paracetamol (pamol/pinex) 2 stk. (1 gram) - efter behov, dog max. hver 6. time	Kl. 6 2 stk.	Kl. 12 2 stk.	Kl. 18 2 stk.	Kl. 00 2 stk.
---	---------------------	----------------------	----------------------	----------------------

3.2 Når du kommer hjem

For at forebygge infektion skal du vente et døgn med at tage brusebad.

Efter det første døgn, er det vigtigt, at du holder såret rent. Du kan f.eks. bruse det over i forbindelse med bad eller vaske med vand dagligt.

Der kan komme lette smerter i testiklerne i forbindelse med udløsning de første par gange. Dette er helt normalt og skyldes øget tryk i testiklerne efter aflukning af sædvejene. Dette fortager sig efter nogle gange.

4. Risici

Vær opmærksom på tegn på infektion, såsom:

- Du får kraftig rødme og hævelse af penis/pungen
- Du får ildelugtende væske fra såret
- Du får feber (temperatur over 38 grader)

Oplever du komplikationer eller ubehag efter din operation, skal du kontakte Budolfi Privathospital med det samme. Du får udleveret en vejledning og kontaktoplysninger ved udskrivelse.

Ved akut opståede komplikationer i forbindelse med kirurgi uden for åbningstid, kontakt vagthavende læge på telefon 70 11 11 66.

4.1 Restriktioner

Du må hverken have samleje eller onanere de første 5 dage efter operationen, da det øger risikoen for blødninger i pungen. Herefter må du genoptage normal seksuel aktivitet.

Du bør bruge anden prævention, indtil en sædprøve viser, at der ikke længere er sædceller i sædvæsken – tidligst 3 måneder efter operationen.

4.2 Komplikationer

Man kan i nogle tilfælde få noget knudret arvæv ved stedet, hvor sædlederen er overskåret. Dette kan udvikle sig måneder efter indgrebet. Det er ganske uskadeligt, men hvor der danner sig en generende knude (spermagranulom), så kan man vælge at fjerne den ved en ganske lille operation.

Meget få procent kan opleve at udvikle kroniske smerter i testiklerne efter en sterilisation. Det er vigtigt at du kontakter enten din egen læge eller os, hvis du begynder at opleve smerter fra testiklerne efter din sterilisation, da det i langt de fleste tilfælde kan hjælpe at se på det tidligt, så det ikke udvikler sig til en kronisk tilstand.

4.3 Blødning

For at opsuge eventuel mindre mængde blod eller sårveske fra operationssåret, får du et lille hygiejnebind på, som holdes på plads af dine underbukser. Dette kan være nødvendigt i det første døgn efter operationen.

Der er normalt vis ikke risiko for blødning efter operationen. Hvis det bløder lidt, kan du klemme om såret (komprimere) med en ren klud i 5-10 minutter. Hvis det fortsat bløder, skal du kontakte os.

Det er normalt, at pungen kan blive lidt misfarvet og let hævet efter operationen. Det svinder som regel af sig selv i løbet af den første uge.



5. Kontrol

Efter 4 måneder og minimum 40 sædudtømminger skal du have undersøgt en sædprøve. Prøven viser, om der stadig er sædceller i sædvæsken. Du får udleveret vejledning på operationsdagen. Det er vigtigt, at du får lavet undersøgelsen, da operationen i sjældne tilfælde ikke fører til sterilitet. Svaret på sædprøven kommer til dig efter undersøgelsen.

Trådene, der er brugt til at lukke huden ved operationen, opløser sig selv, så der er ikke behov for at få disse fjernet.



Jørgen Bjerggaard Jensen

Speciallæge i urologi - sygdomme i urinvejene og de mandlige kønsorganer.

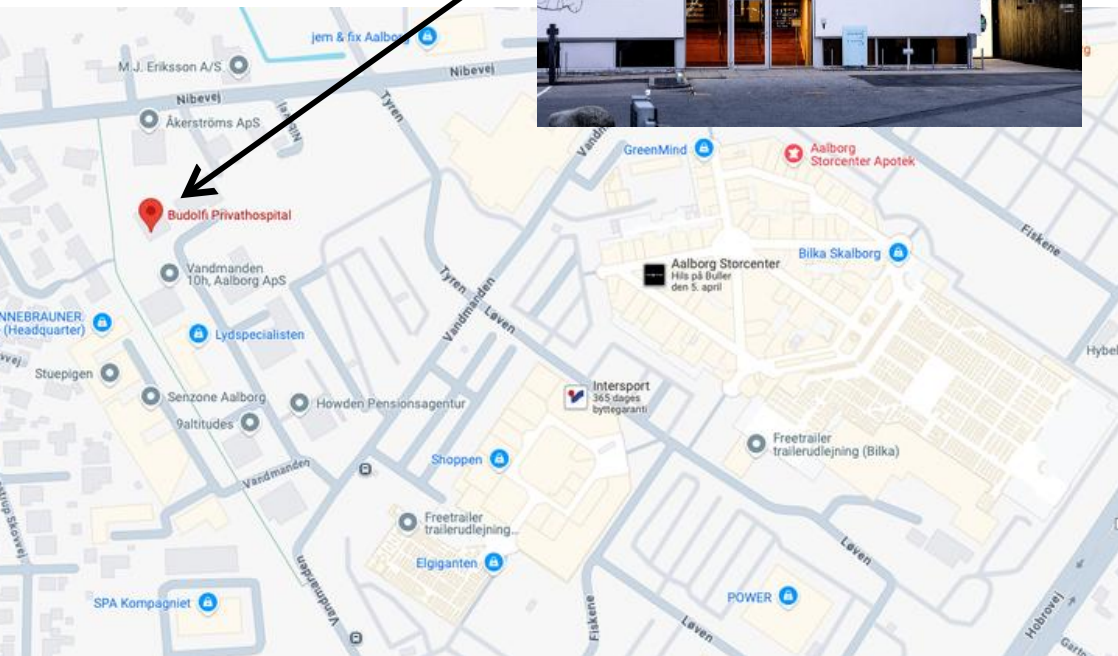
Har over 20 års erfaring med forskellige indgreb inden for specialet og har tidligere været specieleansvarlig overlæge for urologien i Region Midt, ledende overlæge på Aarhus

Universitetshospital samt lavet talrige kliniske forskningsprojekter som professor i urologi på Aarhus Universitet.



Find vej

Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV



Parkering

Der er gratis parkering ved Budolfi Privathospital - lige ved døren.

Du kan også benytte de gratis parkeringsmuligheder ved Aalborg Storcenter eller Shoppen – begge ligger ca. 500 meter fra hospitalet.

Opladning af elbil

Kommer du i elbil, er der mulighed for opladning ved Budolfi Privathospitals parkeringsområde samt ved Aalborg Storcenter. Vi benytter Monta charge.



Kontakt

**Vandmanden 10E,
9200 Aalborg SV**

+45 70 11 11 66

Telefontid: 8:00 - 14:00

Info@budolfprivathospital.dk

www.budolfprivathospital.dk