

edu magazin

CJELOVIT PRISTUP OBITELJIMA I POJEDINCIMA

-10% na proizvode
Luka Art kataloga

Pedagogico planer

*Odvikavanje
od pelena:
3 različita
iskustva*

ČITAJ, SLUŠAJ I GLEDAJ



*“Neki slikari
sunce pretvaraju
u žutu mrlju.
Drugi žutu mrlju
pretvaraju u
sunce.”*

Pablo Picasso

RIJEĆ UREDNICE

U ovom broju donosimo 3 različita iskustva i savjete o (ne)spremnosti za odvikavanje od pelena. Period pred nama idealan je za one koji se još toga nisu uhvatili, a čini im se da je dijete spremno.

Donosimo prijedlog aktivnosti na otvorenom s djecom te kako uspješno obaviti shopping.

Jeste li već čuli za NOVI na tržištu - PEDAGOGICO PLANER?

Donosimo priču autorice planera, koji je nastao na temelju dugogodišnjeg iskustva i pomnog promišljanja.

Posebnost ovog broja je DAROVNI VOUCHER NA -10% POPUSTA na personalizirane proizvode iz kataloga LuKa Art (kućna radinost).

KONTAKT

urednistvo.edumagazin@gmail.com

MJESEČNI MAGAZIN

Sljedeći broj izlazi u kolovozu 2022.

**VIŠE O SVIM AUTORIMA UNUTAR MAGAZINA
MOŽEŠ SAZNATI OVDJE**



UREDNUICA

Tea Resanović



edu*magazin*

Odvikavanje od pelena



04

MONIKA ŠAVORIĆ

Srpanj - mjesec priprema za odvikavanje od pelena
[@just_mom_nurse](https://www.instagram.com/just_mom_nurse/)



06

TEA RESANOVIĆ

Naše iskustvo odvikavanja od pelena + znakovi (ne)spremnosti
[@tea_edulist](https://www.instagram.com/tea_edulist/)



10

MAJA LONČARIĆ

Najdraže aktivnosti na otvorenom
[@actionma.ma](https://www.instagram.com/actionma.ma/)



08

ANA MARIJA HORVAT

Odvikavanje od pelena u 4 dana:
mit ili realnost?
[@mama.atopica](https://www.instagram.com/mama.atopica/)



za djecu

**“Ja nisam pam
ja samo više”**

Albert

odgojno-
obrazovno



12

NIKOLINA SOPIĆ

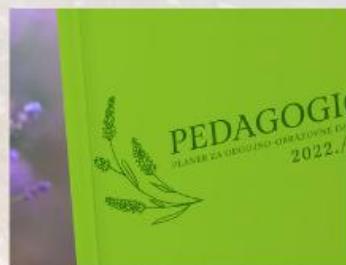
Odlazak u trgovinu s djetetom - trauma ili zanimljiv izlet?

@malicovjek_

14

IVANKA VANJAK

Pedagogico planer - Podrška odgojno-obrazovnim djelatnicima u dječjem vrtiću
@pedagogico.planer



odgojno-
obrazovno



16

KATALOG LUKA ART

-10 % POPUSTA ZA ĆITATELJE
@LuKa art

*etniji od drugih,
razmišljam!"*

Einstein

SRPANJ - MJESEC PRIPREMA NA ODVIKAVANJE OD PELENA

**Autorica: Monika Šavorić
bacc.med.techn.
@just_mom_nurse
e-mail: just.mom.nurse@gmail.com**



U prošlom broju eduMagazina jedan od članaka bio je "Treba li djeci godišnji odmor?" i kada sam ga čitala sjetila sam se svega što donosi mjesec srpanj...

Dolaskom toplog vremena , a ujedno i godišnjih odmora, djeci u dobi oko dvije godine (a nekima moguće i ranije) počinje proces skidanja pelena.

Mi odrasli taj dio smo pripremali u svojoj glavi mjesecima prije, međutim našu djecu to dočeka s noćnog spavanja prema odlasku na tutu.

Postoje mnoge metode skidanja pelena i ono što je najbitnije to ćete odabrati Vi sami s obzirom na poznavanje svog djeteta.

Mi smo također u fazi skidanja pelena. Vigo je napunio 2 godine i 6 mjeseci i moj način je da ga postupno upoznajem s procesom skidanja pelene, sve do trenutka kada će on biti spremna.

Naše upoznavanje s procesom bilo je takvo da bi on ,kao i sva druga djeca u potrazi za svojim bližnjima, ulazio u kupaonicu i "sudjelovao" u aktivnostima vezanim za WC. Pod riječju sudjelovao mislim na puštanje vode iz kotlića, spuštanje daske ili, kao i svi drugi, samo stajao ispred mene i "zurio" u mene dok bi ja brzinski pokušavala napraviti svoje WC potrebe.

Sljedeći korak bio je stavljanje bazena i njegovo igranje unutra i osjećaj slobode bez pelene. Od tada je počeo sam primjećivati kada bi mu pelena bila malo puna i sam bi ju krenuo skidati.

To mi je bio dovoljan znak da je svjestan da mu smeta pelena.

Nakon toga bi, ujutro kad se probudio, sam skinuo noćnu pelenu i išao na WC i obavio nuždu. Često bi namjerno išao tamo i "stiskao" samo da bi izašlo par kapljica, ali je svaki puta bio ponosan, jer bi dobio pohvalu i zagrljaj.

U puno metoda skidanja pelene pročitat ćete podatak da s djetetom birate tutu i da tuta bude u kupaonici da dijete poveže kupaonu sa obavljanjem nužde.

Međutim, niti jedno od moje djece nije koristilo tutu, nego smo ih odmah stavljali na veliki WC.

To je naša metoda i na taj način mi funkcioniramo. No vjerujem da ćete Vi naći svoju.

Ono što je nama dodatno olakšalo su ova dva pomagala.



• Foto: Lesnina web



• Foto: Bubamara web

Ono što je najbitnije u samom procesu:

POHVALITE; NAGRADITE ZAGRLJAJEM !!!

OBORUŽAJTE SE STRPLJENJEM !!!

NE VIĆITE i NE VRŠITE PRITISAK NA DIJETE !!!

Jer ipak Vi ste ti koji ste odlučili da je vrijeme skidanja pelena!
Djetetu je (većinom) nametnuto!

NAŠE ISKUSTVO ODVIKAVANJA OD PELENA + ZNAKOVI (NE)SPREMNOSTI

Autorica: Tea Resanović, mag. paed.

@tea_edulist



Suradnica Monika Šavorić inspirirala me da se nadovežem na temu [odvikavanja od pelena](#), pošto vjerujem da je dosta vas sada u tom procesu ili želi podržati roditelje koji žele krenuti ili već jesu u tom procesu.

O tome sam 2020. godine snimila detaljan video, kada sam s vlastitim djetetom bila u procesu odvikavanja koji dijelim ovdje s vama.

Moj video-članak možete pogledati klikom ispod:



TU SAM KAO PODRŠKA!

Slobodno se javite s bilo kakvima pitanjima, nedoumicama i dapaće svojim iskustvima (tea@edulist.online).

„Postoje dva trajna nasljeđa koja možemo dati svojoj djeci. Jedno su korijeni. Drugo su krila.“

Hodding Carter, ml.

Slobodno podijeliš svoja razmišljanja sa mnom na društvenim mrežama



ODVIKAVANJE OD PELENA U 4 DANA – MIT ILI REALNOST?

Autorica: Ana Marija Horvat, mag. oec.
@mama.atopica



Kako bismo u ovom broju magazina zaokružili temu odvikavanja od pelena, donosimo i treće iskustvo, u nadi da će jedan od ovih članaka na tu temu biti upravo ono što je vama kliknulo.

Slušajući iskustva osoba iz moje okoline, smatrala sam da je nemoguće odviknuti dijete od pelena u svega nekoliko dana. Većina za to planira godišnji odmor od nekoliko tjedana. No, u dvije stvari sam bila sigurna:

1. **Mi nemamo tu opciju da uzmemo tjedan - dva godišnjeg odmora za odvikavanje od pelena**
2. **Želim ga odviknuti ovo ljeto, a kako - smislit ćemo putem**

I doista, ta misao je bila prisutna nekoliko mjeseci, Gabriel je polako pokazivao znakove da više ne želi pelenu a trenutak odluke stigao je s pogoršanjem njegovog dermatitisa.

Dolazak ljetnih vrućina je noćna mora većine mami atopičara, a pelene mogu znatno pogoršati to stanje. Topla preporuka je naravno korištenje platnenih pelena, jer će njihova nježna koža puno lakše podnašati čisti pamuk nego pelene koje u svom sastavu imaju: parabene, formaldehid, parfeme, sulfate, propilen i butilen glikol, mineralna ulja, silikone, talk, alkohol.

Mi se u našem kućanstvu trudimo pripaziti na sastav proizvoda koje koristimo i prehranu, ali u svemu treba imati održivih granica ili balansa o kojem svi pričaju. Nekih dana je omjer 80:20 a nekih 20:80, najbitnije mi je pratiti Gabrielovo stanje i na vrijeme prepoznati kada je vrijeme za vratiti disciplinu. Kao novopečena mama nažalost nisam kliknula s idejom platnenih pelena stoga smo pazili na sastav „običnih“. Međutim, što više istražujem, to sam sigurnija da će ako ikada budemo imali dijete br. 2 u naš dom stići platnene pelene.

KAO I U SVEMU ŠTO RADIMO,ZNALA SAM DA JE DOBRA PRIPREMA 90% POSLA

Ipak, zima je prolazila, toplo vrijeme dolazilo, a ja se pripremila nisam. I najednom smo stajali pred gotovim činom, Gabriel (2 god.) je tražio gaćice a ja sam mu ispunila želju preko vikenda. Prošlo je iznenađujuće dobro, u vrtić je odlazio s pelenom, a popodne bi je ponovno skinuli. Nisam imala pojma što radim, ali radila sam to intuitivno - baš kao i on.

U trenu kada sam mu dala da obuće gaćice umjesto pelena, dozvolila sam si da taj vikend otpustim apsolutno sve brige i budem tu uz njega na tom velikom i hrabrom koraku.

Naravno da smo taj vikend prali dvije mašine, ali ništa manje nisam niti očekivala. Štoviše, očekivala sam da će zapišanih gaćica biti i više. Zatim sam usred tog tjedna vidjela da je Ines Novosel izbacila online edukaciju o odvikavanju od pelena, dobro sam je proučila i vidjela našu šansu za skidanjem pelene.

Produženi vikend - muž je uzeo slobodno u petak, a ja u ponedjeljak. Pratili smo sve korake iz edukacije i u utorak je u jaslice krenuo bez pelena. Od tada su prošla tri tjedna i imali smo svakakvih dana - izlet s vrtičem koji je prošao suho, vikend izlet s nama koji je prošao suho. Ali isto tako imamo i dane u vrtiću kada se zaigra s djecom, zaboravi i ne stigne na vrijeme do WC-a. Ne radim nam stres oko toga, jer razumijem da nema identične uvjete u jaslicama kao što ih ima doma, a to bi bilo i nerealno za očekivati.

Osobno sam prije ovoga mislila da je nemoguće odviknuti dijete od pelena u jednom vikendu, čak i sama pomisao skidanja pelena stvarala mi je neugodu. Da sam znala koliko je lakše bez pelena, usudila bih se isprobati i ranije. Gabriel je to odlično prihvatio, obzirom da baš kao i svaki *toddler* želi sve raditi sam, od početka sam mu dopustila da sam prazni kahlicu u wc, pusti vodu i nakon toga zna da je vrijeme za pranje ruku.

Sada nam još samo ostaje noćna pelena, obzirom da bude baš puna do jutra, nismo se još odvažili na taj korak. Kada primjetimo da je spreman - bit ćemo tu za njega. A do onda se trudimo imati strpljenja i razumijevanja za tu veliku promjenu koju prolazi. Nije svaki dan (bio) lagan, ali smo muž i ja pronašli svoju mantru koja nas vodi kroz teške dane: "lagane odluke donose težak život, teške odluke donose lagan život".

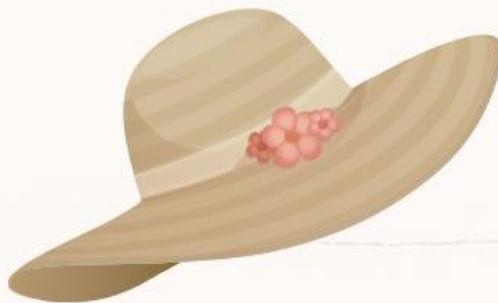
Za sva pitanja vezana uz dom bez štetnih kemikalija ili atopijski dermatitis možeš mi se javiti na mom Instagram profilu.



NAJDRAŽE AKTIVNOSTI NA OTVORENOM



*Autorica: Maja Lončarić
@actionma.ma*



Nema ništa ljepše od uživanja u ljetu! Posebno ako ste na godišnjem. Te dane treba iskoristiti do maksimuma! Pročitajte koje su naše najdraže aktivnosti na otvorenom.

1. **Piknik** - pripremite dekicu, loptu, sendviče i voće. Bilo da je riječ o gradskom parku ili livadi na selu, djeca će uživati u promjeni rutine. Ne zaboravite kremu za sunčanje i sredstva protiv komaraca!
2. **Promatranje oblaka** - lezite na travu i promatrajte oblake. Dodijelite im oblike na koje vas najviše podsjećaju.
3. **Posadite cvijeće** - znate i sami koliko se djeca vole igrati sa zemljom i blatom. Iskoristite to i naučite ih nešto o vrtlarstvu. Ako nemate vrt ili dvorište gdje bi mogli nešto zasaditi, kupite par malih teglica ili koristite limenke na kojima ste prethodno izbušili rupu na dnu, sjeme ili sadnice i zemlju pa neka vam biljke krase balkon ili neki kutak u kući. Djeca će sigurno biti oduševljena kada vide da raste nešto što su sami zasadili.
4. **Šetnja prirodom** - svi znamo koliko je priroda divna i što nam sve nudi. Iskoristite lijepo vrijeme! Odaberite rutu odgovarajuću dobi djeteta.

5. Kampiranje - u vlastitom dvorištu ili kod kuće. Ne morate ni imati pravi šator, možete ga napraviti i sami. Oni hrabri mogu probati kako je to spavati na otvorenom ispod zvijezda.
6. Potraga za blagom - zakopajte u dvorištu ili sakrijte u kući nešto što bi vašu djecu razveselilo i organizirajte potragu za blagom. Napišite na papirić prvi trag koji će ih voditi do drugog i tako skroz dok ne dođu do blaga koje moraju iskopati.
7. Radionice u knjižnici - knjižnice s dječjim odjelima i ljeti znaju imati super radionice i dogadanja na otvorenom. Informirajte se u najbližoj knjižnici o njihovom rasporedu ili jednostavno prošećite i posudite neku knjigu ili slikovnicu za priče prije spavanja.
8. Puštajte zmaja - pripazite da odaberete dovoljno vjetrovit dan.
9. Bacanje i/ili skupljanje kamenčića - bacajte kamenčiće u rijeku, jezero ili more i bilježite tko je uspio postići najveću udaljenost. Ili ih skupite pa ih obojajte kod kuće.
10. Avioni od papira - izradite avione od papira i napravite natjecanje.

*„Ako nemate
vremena za
opuštanje, onda je
vrijeme za
opuštanje.“*

Harris S.

ODLAZAK U TRGOVINU S DJETETOM...

TRAUMA ILI ZANIMLJIV IZLET?

Autorica: *Nikolina Sopić
mag.praesc.educ
@malicovjek_*



Odlazak u trgovinu s djetetom stvara vam stres? Nekad jednostavno nemate izbora, pa dijete treba ići s vama...a uostalom, zašto i ne bi?

Ovo je jedna od svakodnevnih aktivnosti u kojoj dijete može provoditi kvalitetno vrijeme s vama. Moguće da ste doživjeli trenutke poput trčanja, bacanja na pod, rušenja proizvoda s polica, plača, vike i slično, no nemojte zbog toga ovaj način druženja izbaciti iz vaše rutine. Potrebno je samo, na vrijeme, promijeniti pristup ovom izletu.

**Barem u odgoju ona izreka „okreni na igru“
ima smisla i utjecaja.**

Važno je slijediti neke smjernice:

- **UKLJUČITE DIJETE U IZRADU POPISA ZA TRGOVINU**

Ovo je aktivnost koju često možete iskoristiti za vrijeme boravka u svom domu. Potreban vam je papir, reklamni prospekti, škare, ljepilo i drvene bojice. Sigurno vam se nekoliko puta dnevno dogodi da od djeteta čujete „mama ja bi....“. Bilo da se radi o hrani ili igračkama predložite djetetu da napravi popis za dućan. Ovisno o dobi djeteta, ono može nacrtati, napisati ili izrezati iz prospekta što želi ili što je vama u vašem domu potrebno.

Kroz ovu aktivnost dijete usavršava finu motoriku, imenovanje predmeta, uvježbava koncentraciju i usmjerava pažnju na određeni zadatak. Podignite ovo na višu razinu tako da krenete s podjelom stvari u kategorije. (za početak hrana/igračke, kada dijete to usvoji raščlanite i ove skupine (voće/povrće/slatkiši...)

Ovakav način aktivnosti možete nadograditi na puno načina. Npr. djevojčice u dobi od 6 godina sposobne su crtati sastojke potrebne za određeno jelo i na taj način napraviti popis.

Iskoristite sve djetetove potencijale.

- **PRIJE ODLASKA U TRGOVINU DOGOVORITE ŠTO DIJETE ŽELI (S POPISA, ILI NEOVISNO O POPISU)**

Kada dijete vodite u trgovinu vjerujem da ste spremni na to da će te mu nešto kupiti. Bilo da se radi o lizalici ili igrački, dogovorite to prije odlaska.

Slobodno predložite da ono samo odabere jednu ili nekoliko stvari s popisa, ili mu vi ponudite neki izbor.

Važan dio ovoga je da se dogovora pridržavate. Ako jednom popustite dijete će vas svaki put pokušati dovesti do te razine. Tada se često javljanu tantrumi, bacanje, vika i neugodnosti po trgovini.

**Zato uvijek unaprijed postignite dogovor,
i njega se čvrsto pridržavajte.**

- **NEKA DIJETE NOSI POPIS I OZNAČAVA PRONAĐENO**

Na ovaj način dijete će biti zaokupljeno važnim zadatkom, pomoći će vama i osjećat će se korisno. Mlađoj djeci ovo je lakše raditi dok se voze u kolicima, tako da ste spriječili i moguće trčanje između polica.

- **IGRAJTE IGRU DOK KUPUJETE**

Imenujte voće, povrće, boje, nazine proizvoda. Brojite, naglašavajte prvo slovo, izgovarajte brojalice dok birate. Ovisno o dobi vašeg djeteta odaberite i igrice. Ovo je idealno vrijeme da s djetetom razvijate govor i učite neke karakteristike koje se najlakše usvajaju kroz igru.

- **NEKA DIJETE TRAŽI PROIZVODE NA POLICI**

Ovo je jako dobra aktivnost za razvijanje vizualne percepcije. U isto vrijeme možete zadati i neke zagonetke (na odjelu voća reći da tražite neko slatko voće, žute boje i duguljastog oblika)

- **VJEŽBAJTE S DJETETOM SOCIJALNE VJEŠTINE I MANIRE LIJEPOG PONAŠANJA**

Koliko puta ste doživjeli da dijete počne oponašati neke vaše navike? Dijete vas uvijek promatra i vi ste njegov uzor. Ono ne zna za dobra ili loša ponašanja, već radi ono što vidi.

Pozdravite tetu na blagajni, strpljivo čekajte u redu, glasno i jasno se zahvalite i odzdravite. Dijete će vas vrlo brzo početi oponašati.

- **OBAVEZNO BUDITE SITI PRIJE ODLASKA U TRGOVINU**

Prisjetite se kako ste vi nervozni ako gladni ili žedni odete negdje. E pa mi još to možemo kontrolirati uz dozu žurbe, no djeca ne mogu. Budite i vi i dijete dobra volje i puni energije za zabavni izlet.

I ne zaboravite odvojiti malo više vremena za kupnju!!

PEDAGOGICO PLANER

PODRŠKA ODGOJNO-OBRZOVNIM DJELATNICIMA U DJEČJEM VRTIĆU

Autorica: Ivanka Vanjak, stručni suradnik pedagog
FB @pedagogico.planer 
pedagogico.planer@gmail.com



Nakon dugogodišnjeg promišljanja i iskustva u odgojno-obrazovnoj praksi nastao je Pedagogico planer s ciljem kvalitetnijeg, lakšeg i ugodnijeg kreiranja radne svakodnevnice.

Pedagogico planer profesionalni je alat pripremljen za odgojno-obrazovne djelatnike dječjih vrtića. Planer neodvojivo prati profesionalni i osobni put te je uskladen vremenikom pedagoške godine, od 1. rujna do 31. kolovoza.

U prvom dijelu planera nalaze se tjedni planovi, mjesечni kalendar važnih datuma, podsjetnik za vrednovanje i orientacijski plan, ciljevi, zadaće, pripreme za razne aktivnosti, kao i dio za promišljanje o kompetencijama i ishodima učenja koji će Vam pomoći u planiranju aktivnosti. Zatim slijedi dio za planiranje odgojno-obrazovnog rada, evaluacija, bilježenje projekata, individualnih razgovora, suradnju s roditeljima, društvenom zajednicom, stručno usavršavanje, inovacije, suvremene metode i oblici rada, ideje za unaprjeđivanje odgojno-obrazovne prakse itd. Uz sve navedeno, nalazi se prostor za bilježenje vaših osobnih kratkoročnih i dugoročnih ciljeva, važnih događaja, hobija, planova za posjete raznim kulturnim institucijama itd. Pažljivo birane ilustracije i 52 misli za svaki tjedan u godini dodatni su poticaj na putu kreiranja Vaše svakodnevice.

Promišljajući o sadržaju i vizualnom dojmu Pedagogica, želja mi je bila da inspirira i stručne djelatnike potiče na unaprjeđivanje odgojno-obrazovne prakse te da u konačnici bude dobar alat samorefleksije i osobni portfolio. Želim Vam puno uspjeha u planiranju i kreiranju nove pedagoške godine!

Za sve dodatne informacije o planeru i narudžbi možete se javiti na pedagogico.planer@gmail.com kao i zapratiti Facebook stranicu [pedagogico.planer](#)



Hvala na povjerenju!





KATALOG

*Slijedi katalog za koji smo
vam pripremili -10 % popusta*

Kontakt: @LuKa art (Facebook)
099 558 5858



**Veselimo se vašim porukama i idejama,
jer personalizirane poklone radimo s
puno ljubavi i upravo prema vašim željama!**

**-10 %
VOUCHER
SAMO ZA ČITATELJE!**

BE ORIGINAL
Luka art

**POPUST NA
PROIZVODE**

To :

From : **edu magazin**
GJELOVIT PRISTUP OBiteljima i PouđeniciMA



L U K A A R T

*„Mašta nikada ne
dovodi do
razočaranja.“*

Erich Maria Remarque





Gabrijeia



Izrada predmeta



Pregače za male i velike kuharice

Personalizirani kišobrani



Personalizirani okviri za prigode



L U K A A R T

Ukrasi za vrata i zidove



Satovi



*Personalizirani magneti
u suradnji s EduListom*





EDUMAGAZIN

Home - eduMagazin

VIŠE O AUTORIMA





Tanja Hrvatin Šimić
mag. praecl. educ., Zivotni bronce certifikovan učiteljica za roditeljsko obrazovanje i razvoj organizacije poduzetništva

[Click Here](#)



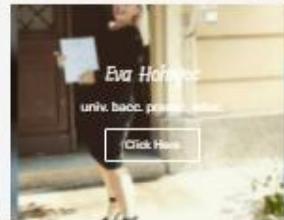
Maja Žilić
mag. praecl. educ., Montessori pedagoška, certifikat za vodenje engl. skupine, eduBlogger

[Click Here](#)



Kristina Tanger
AMH certificirana Montessori asistentica za uzraste 0-3 i 3-6 godina, visanica 1. Montessori Studija u Hrvatskoj

[Click Here](#)



Eva Horvát
univ. bacc. pedagog., mag.

[Click Here](#)



Ivana Hanović Gajčić
mag. psicol. et. educ. prof. croat. prof. psihologije, mindfulness i NLP praktičarka

[Click Here](#)



Josipa Periš
mag. praecl. educ.

[Click Here](#)

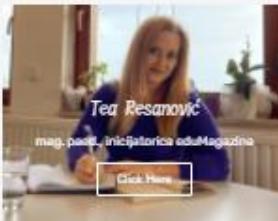


BE ORIGINAL
LUČA art



Maja Lončarić
mag. med. lab. diag.

[Click Here](#)



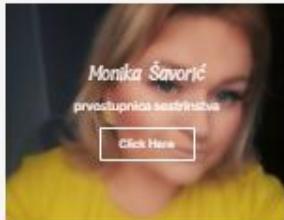
Tea Rasanović
mag. psicol. inicijatorica eduMagazina

[Click Here](#)



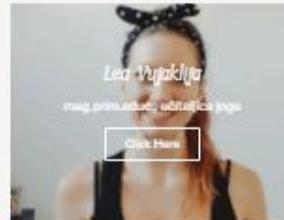
Ana Marija Horvat
mag. benc. mag. stipular

[Click Here](#)



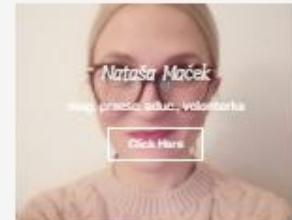
Monika Šavorić
pristupnica sestrinstva

[Click Here](#)



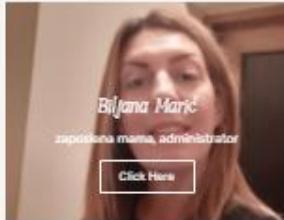
Lea Vučaklija
mag. primeduc., edukativna joge

[Click Here](#)



Nataša Maček
mag. praecl. educ., volontarka

[Click Here](#)



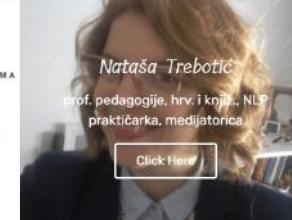
Biljana Marić
zapovedna mama, administrator

[Click Here](#)



Nikolina Šopić
mag. praecl. educ.

[Click Here](#)



Nataša Trebotić
prof. pedagogije, hrv. i knjiž., NLP praktičarka, medijatorica

[Click Here](#)

edumagazin