

**STERK  
HUIS** 

**JAARVERSLAG 2025** 



## Inhoudsopgave

# WAT JE IN DIT VERSLAG LEEST

Voorwoord	4
2025 in cijfers	6
2025 in vogelvlucht	8
Sterk Huis in de media	10
Crossroads	12
Sterke samenwerkingen	13
Filomena 2025	16
Onderzoek & innovatie	17
Persona's	18
Middelengebruik	20
Pleegzorg	22
'n Tweede thuis dichtbij	24
Medezeggenschap & participatie	26

Voorwoord

# ZACHTE WOORDEN VOOR EEN HARDE TIJD

*Zachte woorden voor een harde tijd* is de titel van een boek van Stine Jensen en Ingeborg Herdingh. Deze woorden passen bij onze terugblik op 2025. Sterk Huis opereert midden in complexe maatschappelijke opgaven: geweld in afhankelijkheidsrelaties, jeugd- en gezinshulpverlening en opvang van minderjarige vluchtelingen. Dit werk doen wij met betrokkenheid, specialistische kennis en in nauwe samenwerking; in een omgeving waarin stevige oordelen klinken over kwaliteit, kosten, samenwerking en vernieuwing.

*"Wij bieden hulp en behandeling met warmte en professionaliteit, gericht op herstel en perspectief."*



Dagelijks werken wij met kinderen die zijn mishandeld, gezinnen die leven in armoede of angst, vrouwen en kinderen die huiselijk geweld hebben ervaren, jonge kinderen die zorgwekkende signalen afgeven en jongeren die te maken hebben met uitbuiting of een onzekere vluchtgeschiedenis. Ons antwoord daarop is helder: wij bieden hulp en behandeling met warmte en professionaliteit, gericht op herstel en perspectief. We werken aan preventie, signaleren eerder én grijpen effectiever in, zodat problemen niet groter hoeven te worden.

Binnen Sterk Huis staan drie kernwaarden centraal: autonomie, verbinding en competentie. Deze waarden sluiten aan bij de zelfdeterminatietheorie, die stelt dat intrinsieke motivatie ontstaat wanneer mensen ruimte ervaren om zelf keuzes te maken, zich bekwaam voelen én zich verbonden weten met anderen.

*“We blijven bouwen aan een sterke, lerende organisatie die blijft ‘deugen.’”*

#### **In 2025 waren de volgende thema’s in het bijzonder van belang:**

De verdere ontwikkeling van het aanvullende specialistische netwerk **Crossroads** in de jeugd- en gezinshulpverlening. In een context van landelijke discussie over kosten en kwaliteit waarderen wij de samenwerking met regiogemeenten en zorgorganisaties. In 2026 staan belangrijke besluiten over sturing en samenwerking op de agenda.

De aanpak van **geweld tegen vrouwen** kreeg terecht meer aandacht en leidde tot de voorbereiding van een Nationaal Programma. Sterk Huis leverde hieraan actief expertise en voorlichting. Veiligheid begint bij het vermogen om te zien, te begrijpen en samen op te staan tegen intieme terreur.

De verdere doorontwikkeling van het **jeugdzorglandschap**. Dat betekent: voorkomen dat kinderen gedwongen uit huis gaan, behandelgroepen verkleinen naar kleinschalige, veilige plekken; investeren in Sterk Thuis locaties en alternatieven voor JeugdzorgPlus en vernieuwende vormen zoals rooming-in en gezinsopnames. Deze beweging – weg van grootschaligheid en afstand, richting nabijheid, herstel en samenhang – vormt de kern van hoe wij de zorg van morgen willen bouwen.

**Pleegzorg** stond landelijk in een kritisch daglicht. Dat raakt ons, omdat achter ieder incident een pijnlijk verhaal schuilgaat, maar ook omdat duizenden kinderen dankzij pleegzorg wél veiligheid en perspectief vinden. Wij hebben intern scherp naar onze werkwijze gekeken. Onze procedures bleken zorgvuldig, maar we hebben één belangrijke wijziging doorgevoerd: naast de drie jaarlijkse gesprekken met pleegkind en pleegouder(s) voeren we voortaan ook drie keer per jaar een individueel gesprek met het pleegkind. Zo versterken we structureel de stem van het kind.

Wij zijn bezig met de voorbereiding van **Stevige Lokale Teams** (SLT’s) in West-Brabant Oost en Regio Hart van Brabant, die vanaf 2030 overal moeten functioneren. We zien kwalitatief sterke SLT’s als een cruciale basis voor kinderen en gezinnen. Sterk Huis draagt hieraan bij met kennis en verbinding.

De inhoudelijke versterking van de opvang van jonge alleenstaande vluchtelingen is van groot belang voor het welzijn en goede integratie van de jongeren. Ervaring leert dat duidelijke kaders vanaf dag één, structuur en zingeving bieden en bijdragen aan stabiliteit en integratie, in tegenstelling tot langdurige en onrustige procedures.

We blijven bouwen aan een sterke, lerende organisatie die blijft ‘deugen’. In 2026 zetten we koers naar **circulair samenwerken**. We bewegen weg van lineair werken (“wij doen het wel”) naar circulair werken (“we doen het samen, ieder vanuit zijn eigen kracht”). De voorbereidingen daarvoor zijn in 2025 al gestart.

Sterk Huis is een sterke organisatie, gedragen door alle medewerkers en door de mensen voor wie wij werken. Samen blijven wij koersvast en betrokken, ook in weerbarstige tijden. Wij danken iedereen voor de inzet, deskundigheid en het lef om te blijven handelen met zorgvuldige, duidelijke woorden en daden.

**Lian Smits**  
**Bestuurder Sterk Huis**

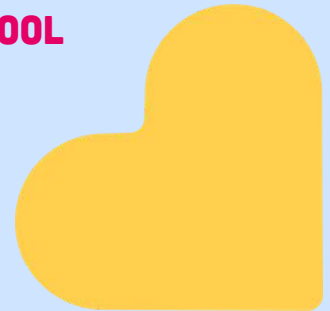
Mede namens de directie:  
**Bram Luijten**  
**Ilona Brekelmans**

26 maart 2026

# 2025 IN CIJFERS

## AMBULANTE HULP: BIJVOORBEELD THUIS OF OP SCHOOL

- We startten **437 ambulante trajecten**.
- We hielpen **70 gezinnen** waar kinderen in de knel kwamen door problemen rondom een scheiding.
- **51 mensen** kregen ondersteuning na seksueel misbruik.
- **67 jongeren** vonden met onze hulp een mentor in hun eigen netwerk.
- **105 gezinnen** kregen intensieve ondersteuning bij complexe gezinssituaties, waardoor meer kinderen thuis konden blijven wonen.



## PLEEGZORG EN GEZINSHUIZEN

- **Honderden kinderen** vonden afgelopen jaar een plek in onze pleegzorg. Van hen verbleven **401 kinderen** voltijd in pleegzorg, **131** in deeltijd en **20** in crisisleegzorg.
- **43 kinderen** woonden afgelopen jaar in een van onze **8 gezinshuizen**.

## CRISISHULP

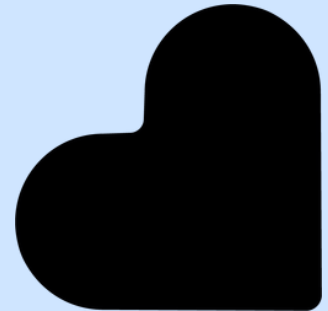
- **87 mensen** vonden bij ons een **veilige plek** in een crisissituatie. **68** van hen waren **jonger dan 18** jaar.
- Buiten Sterk Huis boden we **121 vrouwen en mannen ambulante crisishulp**.
- **63 vrouwen en mannen** gebruikten een **Awaresysteem**, waarmee zij zich veiliger kunnen verplaatsen bij ernstige veiligheidsdreiging.



In 2025 had Sterk Huis in totaal **2676 cliënten** in de zorg (volwassenen, jongeren en kinderen).

### HULP MET OPVANG (24/7)

- In onze veilige opvang bij huiselijk geweld verbleven **226 mannen en vrouwen**, met samen **125 kinderen**.
- We boden **123 kinderen en jongeren een stabiele plek** waar zij konden werken aan behandeling en herstel.
- **119 jongeren** zetten met onze begeleiding hun eerste stap richting **zelfstandig wonen**.
- **316 jonge vluchtelingen** vonden bij Sterk Huis een **veilige plek** en passende ondersteuning.



### BLIJVEN LEREN

Onze academie heeft **1441 fysieke trainingen** verzorgd. Daarnaast zijn er **2442 e-learning**s afgerond in 2025.

### ORGANISATIE: DIT ZIJN ONZE 'STERKHOUDERS'

- Eind 2025 werkten er bij Sterk Huis **754 professionals**, in totaal **605 FTE**. Hiervan werkten er **102 in een netwerksamenwerking**.
- Wij zijn blij dat **104 mensen** zich **vrijwillig** hebben ingezet voor Sterk Huis.
- Mensen opleiden en een frisse blik vinden wij belangrijk, **87 stagiairs** vonden een stageplaats bij Sterk Huis.
- Ervaringsdeskundigheid geeft extra diepgang aan ons werk, **5 ervaringsdeskundigen** deden betaald werk binnen onze hulpverlening.



# 2025 IN VOGELVLUCHT



## CROSSROADS

De toekomst van de jeugd- en gezinshulpverlening ligt in samenwerking. Hiermee zorgen we voor snellere signalering, betere preventie en gespecialiseerde hulp waar nodig. Door onze aanvullende kennis te combineren met de expertise van andere partners dragen we bij aan een stevige basis voor gezinnen en kinderen. Zodat zij zich bekwaam voelen om zelfstandig weer verder te kunnen. Een mooi voorbeeld van deze samenwerking is het verhaal van 'Dina' op pagina 12.

[Lees hier het artikel Crossroads](#)

## STEVIGE LOKALE TEAMS (SLT'S)

De beste jeugd- en gezinshulpverlening hangt samen met preventie. Wij willen ervoor zorgen dat problemen zoveel mogelijk voorkomen worden en situaties niet verslechteren. Daarom bouwen wij mee aan Stevige Lokale Teams. We werken met verschillende specialisten dichtbij huis. Samen met scholen, huisartsen en welzijnspartners zorgen wij voor snellere signalering en deskundige ondersteuning. Samenwerken doen we niet alleen in SLT's, op pagina 13 lees je meer over onze samenwerkingen.

[Lees hier het artikel Sterke samenwerkingen](#)



## INTIEME TERREUR / FEMICIDE

Femicide heeft het afgelopen jaar veel aandacht gekregen maar wat gaat aan femicide vooraf en vooral; hoe herken je signalen en grijp je in? Sterk Huis zette op verschillende manieren zijn expertise in om hier bekendheid aan te geven. Door mee te werken aan tv-programma's, documentaires en voorlichtingsbijeenkomsten vergroten wij de kennis over dit belangrijke thema. Een van de initiatieven waar wij in 2025 aan deelnamen is inlooppunt Filomena Hart van Brabant, op pagina 16 lees je er meer over.

[Lees hier het artikel Filomena](#)

## WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

Door gedegen onderzoek investeren we in de maatschappij van de toekomst. Het opdoen van nieuwe inzichten helpt ons bij onze missie om problemen sneller te herkennen en escalatie te voorkomen. Daarnaast helpt het ons, wanneer hulp nodig is, deze ondersteuning beter en efficiënter te maken. Voor meer informatie over onze onderzoeken en enkele mooie voorbeelden kun je op pagina 17 het artikel over onderzoek en innovatie lezen.

[Lees hier het artikel Onderzoek & innovatie](#)



Onderstaand de hoofdthema's van Sterk Huis in 2025 kort samengevat. Voor meer verdieping raden we aan de genoemde artikelen te lezen die verderop in dit magazine staan.



### **FOCUSTHEMA 2025: MIDDELENGBRUIK**

In 2025 besteedden we extra aandacht aan middelengebruik. Middelengebruik komt vaak voor als copingmechanisme in het omgaan met trauma's, zeker wanneer alcohol wordt meegeteld. Dat maakt het voor Sterk Huis een belangrijk onderwerp. Afgelopen jaar hebben we uitgebreide trainingen gegeven aan ons personeel en organiseerden we een thema-avond voor onze jongeren en cliënten. Een kort verslag van deze avond en informatie over de trainingen lees je op pagina 20.

[Lees hier het artikel Middelengebruik](#)

### **EEN KRITISCH GELUID**

In 2025 klonk regelmatig een kritisch maatschappelijk geluid rondom thema's die ons raken. Dat helpt ons om scherp te blijven én te blijven leren. Tegelijkertijd gebeurt er dagelijks veel goeds, dankzij collega's die zich met grote betrokkenheid inzetten voor een veilig en zelfstandig leven. Pleegzorg kreeg het afgelopen jaar veel aandacht. Onze collega Gabriëlle, zowel hulpverlener als pleegouder, vertelt in een artikel op pagina 22 over haar ervaringen en hoe die haar blik hebben verruimd.

[Lees hier het artikel Pleegzorg](#)



### **EEN BLIK VOORUIT**

Zoals in het voorwoord genoemd gaan wij ons in 2026 verder inzetten voor circulair samenwerken. Hierin speelt het netwerk een grote rol. Welke mensen heb je om je heen en wie kan er iets voor jou betekenen? Een prachtig voorbeeld hiervan is het verhaal van oma Lydia die liefdevol haar kleinzoon in huis nam na het overlijden van zijn moeder. Lees het op pagina 24.

[Lees hier het artikel 'n Tweede thuis dichtbij](#)

### **MEDEZEGGENSCHAP EN PARTICIPATIE**

Wij doen dit werk nooit alleen. We bouwen op de inzichten en betrokkenheid van onze jongerenraad, cliëntenraad, pleegouderraad en andere adviesraden. Hun ervaringen, kritische blik en ideeën helpen ons om betere keuzes te maken en onze ondersteuning verder te versterken. In het artikel op pagina 26 lees je hoe deze samenwerking eruitziet, met inzichten en citaten van de leden van onze raden.

[Lees hier het artikel Medezeggenschap & participatie](#)



# STERK HUIS IN DE MEDIA

Sterk Huis wil de thema's waar wij voor staan een groot podium geven, zodat het maatschappelijke bewustzijn wordt vergroot. Daarom werken wij graag samen met diverse media. Door onze expertise in te zetten helpen we mee belangrijke thema's in het licht te zetten.

We creëren bewustzijn, niet alleen bij het brede publiek maar ook bij beleidsmakers en andere belangrijke partijen. We willen mensen helpen signaleren, informeren en ervoor zorgen dat we met zijn allen problemen aanpakken. Niemand hoeft het alleen te doen, we doen het samen.



## NIEUWSARTIKELN

### BRABANTS DAGBLAD – HUISELIJK GEWELD

Niet alleen mensen worden slachtoffer van huiselijk geweld, ook huisdieren. Erger nog, vaak wordt bedreigd een huisdier iets aan te doen op het moment dat de partner vertrekt. Daarom geeft Sterk Huis de mogelijkheid een huisdier mee te nemen naar de veilige opvang.

[Hondje Lynn was getuige van het geweld tegen Jamy: 'Ze kroop in een hoekje en beschermde me tegen klappen' | Tilburg | BD.nl.](#)  
*Premium artikel*



### BRABANTS DAGBLAD – VLUCHTELINGEN

In het nieuws gaat het regelmatig over vluchtelingen, en niet altijd op een positieve manier. Het Brabants Dagblad nam een kijkje in het dagelijks leven van jonge alleenstaande vreemdelingen in Tilburg. 'We komen niet om crimineel te worden'.

Een kijkje achter de trauma's, het opbouwen van een leven in een vreemd land en wat goede ondersteuning daarin betekent.

[Een kijkje in het leven van onze jongeren - Sterk Huis](#)



### NEDERLANDS JEUGDINSTITUUT – VEILIGE OPVANG

We zijn trots dat opvangvoorzieningen EVA en Zahir van Sterk Huis en Fier opnieuw door het Nederlands Jeugdinstituut (Nji) zijn erkend als theoretisch goed onderbouwd.

Een belangrijke bevestiging van de kwaliteit en effectiviteit van onze aanpak.

EVA en Zahir bieden veilige opvang en behandeling voor jonge vrouwen (12–23 jaar) met complexe, vaak traumagerelateerde problematiek, geregeld in combinatie met eengerelateerd geweld of schadelijke praktijken. Door onze landelijke functie kunnen verwijzers uit heel Nederland bij ons terecht. Waar nodig wordt opvang buiten de regio ingezet voor veiligheid; zodra het kan, volgt teruggeleiding. Jongeren kunnen ook zelf contact opnemen. Elke vijf jaar beoordeelt het Nji de methodiek.

[EVA-Zahir | Nederlands Jeugdinstituut](#)



### KENNISMAGAZINE JEUGD – HULPVERLENING ALGEMEEN

Om onze expertise verder te vergroten doen wij, alleen of met andere organisaties, veel onderzoek. Dit jaar werd een artikel over 'Hoe gaat het later?' gepubliceerd. Het doel van dit onderzoek is het verkrijgen van inzicht in de resultaten van hulpverlening voor kinderen en gezinnen, niet alleen bij het afronden van de hulp, maar juist ook daarna. De resultaten gebruiken we om onze hulp continu te verbeteren en beter aan te sluiten bij wat gezinnen nodig hebben.

[Kunst & knelpunt - Kennismagazine Jeugd themanummer 4](#)



## 5TH WORLD CONFERENCE FOR WOMEN'S SHELTERS – GENDERGERELATEERD GEWELD

De problematiek die wij binnen Sterk Huis tegenkomen is helaas niet uniek. Het beperkt zich ook niet tot Nederland. Daarom gingen Judith Martens en Ilona Brekelmans richting Sydney. Hier droegen ze bij aan het internationale gesprek over de aanpak van gendergerelateerd geweld.

[Linkedin Post](#)



## BRABANTS DAGBLAD – FEMICIDE

Naar aanleiding van het nieuws over een femicide in Gouda, sprak Omroep Brabant met onze collega en gedragswetenschapper Jenai van Breda. Zij vertelt dat het grootste probleem in ons allemaal zit: hoe we naar mannen en vrouwen kijken. Mannen worden gezien als stoer en dominant, vrouwen als zwakker. “We moeten meer het gesprek met elkaar aangaan en er op school al les over geven. Want zolang vrouwen als onderdanig worden gezien, blijft dit probleem zich voordoen.”

[Elke 8 dagen een vrouwenmoord: waarom femicide hier een groot probleem is - Omroep Brabant: het laatste nieuws uit Brabant, sport en informatie uit jouw regio.](#)



## TELEVISIE

### NPO – EERGERELATEERD GEWELD

Hila Noorzai heeft in haar uitzending over eergerelateerd geweld Ebru Arslan aan tafel. Als zorgprofessional bij Sterk Huis vertelt zij meer over de veilige opvang, voorlichting op scholen en het herstellen van de familieband.

[Vier avonden op rij | NPO Start](#)



### NIEUWSUUR – PLEEGZORG

Het werk van pleegzorgouders is enorm belangrijk en er is nog altijd een groot tekort aan pleegouders en gezinshuizen. Onze collega Kim Bruyns vertelt in de uitzending van Nieuwsuur hoe zij bijdraagt aan dit bijzondere werk.

[Nieuwsuur | NPO Start](#)



### DOCUMENTAIRE: NIET UIT HET NIETS – FEMICIDE

Op verschillende plekken werd de documentaire ‘Niet uit het niets’ vertoond. Hierin zien we dat aan een vrouwenmoord altijd veel vooraf gaat. Door de signalen van een onveilige relatie te leren kennen, kunnen we eerder herkennen en ingrijpen. Directeur zorg Ilona Brekelmans praat vanuit haar expertise mee in de documentaire.

[Niet uit het niets | Documentaire op Vimeo](#)



### NIEUWSUUR – EERGERELATEERD GEWELD

Een jong meisje wordt vermoord, Rayan van pas 18 jaar oud. Het blijkt om eerwraak te gaan, een van de vormen van geweld waar Sterk Huis diepgaande expertise op heeft. Judith Martens praat mee over de opvang en veiligheidsinschatting van deze slachtoffers.

[Nieuwsuur | NPO Start](#)



# HOE SLIM SAMENWERKEN EEN MEISJE VAN 13 WEER PERSPECTIEF GEEFT

Wanneer een jongere vastloopt, is dat zelden door één oorzaak. Vaak spelen meerdere factoren tegelijk: diepgewortelde patronen met bijbehorende emoties en verwachtingen binnen een gezin. Voor hulpverleners is dat puzzelen én samenwerken. Het verhaal van Dina, een 13-jarig meisje uit Tilburg, laat zien hoe professionele inzet en een sterk netwerk samen het verschil maken.



### De situatie: meer dan ADHD

Dina is een levendige, energieke puber van 13. Ze woont bij haar moeder en stiefvader, samen met haar oudere broer. Eerder kreeg ze de diagnose ADHD. Maar tijdens een intake blijkt al snel dat er meer speelt: hechtingsproblemen en een patroon van wederzijdse afwijzing tussen Dina en haar moeder. Het vertrouwen is weg. Alle aandacht lijkt te gaan naar wat niet goed gaat. Samen iets leuks doen, zonder zware gesprekken of gemopper, dat is al lang verleden tijd.

### De kracht van een andere aanpak

Voor het gezin is het belangrijk dat er iemand naast Dina komt te staan, ze staan allemaal open voor werken met JIM - Jouw Ingebrachte Mentor. De ambulante hulpverlener van het A-Crossteam kiest bewust voor een positieve insteek. Niet "Wat is hier mis?", maar "Wie is belangrijk voor jou? Wie vertrouw jij?". Dat opent deuren.

Dina hoeft niet lang na te denken: haar oude oppas en diens partner. De oppas was tien jaar lang een vertrouwd gezicht in het gezin. Inmiddels heeft ze een vriend en samen hebben ze een baby van een paar maanden oud. Als zij horen over de vraag om als JIM op te treden, zeggen ze direct ja -

maar wel onder een paar voorwaarden. Dina mag iedere maand een weekend komen logeren. Zo kan ze op adem komen, en zij kunnen goed zien hoe het met haar gaat. Ook willen ze dat gesprekken bij hen thuis plaatsvinden, als de baby op bed ligt. Aan tafel zitten dan Dina, haar moeder en stiefvader, de hulpverlener en iemand van school. En zo gebeurt het. Er komt zelfs een groepsapp om de lijntjes kort te houden.

### Samen puzzelen en expertise inzetten

Tijdens een van die gesprekken blijkt dat Dina op school structureel overvraagd wordt en angstig is. Er volgt een psychologisch onderzoek. De uitkomst is cruciaal: naast ADHD heeft Dina een lichte verstandelijke beperking. Dat inzicht verandert alles. Er wordt een intake geregeld voor speciaal onderwijs.

De hulpverlener zet extra expertise in, waaronder psycho-educatie: uitleg over wat het betekent om met ADHD én een verstandelijke beperking te leven. Vooral stiefvader moet wennen aan het idee van speciaal onderwijs, maar al snel ziet iedereen de positieve verandering: Dina gaat ontspannen en met meer plezier naar haar nieuwe school.

### Het resultaat: duurzame steun

Dankzij de gecombineerde aanpak – ambulante hulpverlening, psychologisch onderzoek, psycho-educatie en het inzetten van JIM's – ontstaat een stabiele basis. Door professionele inzet slim te verbinden met een netwerk dat verankerd is in het dagelijks leven, krijgt een jongere niet alleen perspectief, maar ook blijvende steun. Dina kan rekenen op haar JIM's als vaste steunfiguren; er is altijd iemand dichtbij die haar begrijpt.

Sterke samenwerkingen in 2025

# STERK HUIS GELOOFT IN NETWERKSAMENWERKING

**Wij werken graag samen met gezinnen en de mensen die voor hen belangrijk zijn. We streven naar evenwaardige samenwerking, waarbij zelfredzaamheid en duurzame verankering centraal staan. Met kinderen, jongeren en volwassenen kijken we naar het hele gezin en hun context: naar onder andere talenten, school, werk, leefomgeving, sport en ontspanning. Waar nodig zoeken we belangrijke samenwerkingspartners op en voegen we ze toe om het systeemgericht kijken en denken te verstevigen.**

Samen met gezinnen en partners doen we steeds meer ervaring op, bijvoorbeeld in 'Samen Opgroeien Tilburg', 'n Tweede thuis dichtbij', het werken met JIM en circulair samenwerken.

Netwerksamenwerking met partners is voor ons cruciaal. We zijn overtuigd van de meerwaarde van integraal werken: niet alleen om problemen eerder te signaleren en aanvullende hulp toe te voegen, maar ook wanneer gezinnen met complexe hulpvragen bij ons komen. Hulpvragen die veiligheid en ontwikkeling belemmeren, en soms behandeling of opvang vragen.

Met Crossroads (regio Hart van Brabant) en de Stevige Lokale Teams (regio West-Brabant Oost) leren we veel. We vernieuwen met concepten die ambulante hulp rond gezinnen ondersteunen en transformeren naar meer collectief aanbod, met verbinding naar de sociale basis en welzijn. De ervaringen en opbrengsten van het Jeugd- en Gezinsteam Heusden en de Stevige Lokale Teams in regio West-Brabant Oost zijn van grote waarde.

Ook zijn we gestart met de A-Crossteams in regio Hart van Brabant, die nauw samenwerken met de (toekomstige) Stevige Lokale Teams.

Samenwerking betekent ook samen reflecteren op ons werkveld, onderzoeken wat beter kan en verantwoorde keuzes maken op basis van ervaringen, kennis en data. Deze samenwerking met netwerkpartners blijft zich ontwikkelen. Of het nu gaat om regio's, gemeenten, maatschappelijke organisaties, onderwijs, consortia, brancheverenigingen of kennisnetwerken: sterke verbindingen vormen de basis voor effectieve en duurzame preventie en hulp.

De samenwerking in en met netwerken vergroot onze impact; samen maken we ons werk steeds innovatiever en effectiever. We zijn trots op de vele samenwerkingen in 2025. Het zijn er te veel om allemaal te noemen, maar we lichten er een aantal uit:

## JEUGD- EN GEZINSHULP

Samen met het Crisisinterventieteam, Crossroads en Siem bieden we intensieve en passende ondersteuning aan jeugdigen en gezinnen. In het Jeugd- en Gezinsteam Heusden en de Stevige Lokale Teams in West-Brabant Oost werken we samen met huisartsen, scholen en lokale welzijnspartners om snel in te spelen op de behoeften van gezinnen.

*"Er zijn te veel hulpvragen, de kosten stijgen en de hulp sluit niet altijd goed aan bij wat kinderen en gezinnen nodig hebben. Jeugdhulp moet dichter bij huis, sneller en eenvoudiger. Met het Stevig Lokaal Team zorgen we dat gezinnen in Breda de juiste hulp krijgen op het juiste moment in een vertrouwde en eigen omgeving in de wijk."*

**Maarten Luhrman** -projectleider implementatie Stevig Lokaal Team

### ONDERWIJS, KINDEROPVANG EN ZORG

We versterken onze aanpak samen met Teams op Maat, Dichtbij in de klas en Track013, gericht op het stimuleren van kansrijke ontwikkeling voor kinderen en jongeren.

*“De samenwerking tussen Sterk Huis en Kindcentrum Don Sarto kenmerkt zich door vertrouwen, korte lijnen en een gedeelde visie. Wat deze samenwerking zo succesvol maakt, is dat we niet handelen vanuit onze eigen organisatiebelangen, maar altijd vanuit wat het beste is voor het kind en de ouders. Binnen Team op Maat voelen we ons echt één team, waarin ieders expertise tot zijn recht komt en we elkaar versterken. Door de intensieve samenwerking zijn we inmiddels zo goed op elkaar ingespeeld dat we vaak aan twee woorden genoeg hebben. Dat maakt dat we snel kunnen schakelen en passende ondersteuning kunnen bieden. Samen creëren we zo een stabiele en veilige basis voor de gezinnen die op ons rekenen.”*

**Nikkie van Groenendaal**- directeur Kindcentrum Don Sarto

### PROGRAMMA'S EN COALITIES

We nemen deel aan programma's als Smart Start, Samen Opgroeien Tilburg, het (Boven)regionaal Expertisenetwerk, MOM Tilburg, Hot Spot, Lokale Kansrijke Start-coalities en het Thuiszitterspact, om sociale integratie en ontwikkelingskansen voor kinderen te bevorderen.

*“Het Regionaal Thuiszitterspact Midden-Brabant is een samenwerking waar afspraken ontstaan tussen primair en voortgezet onderwijs, de gemeente, de GG&D en de Toegang. Die afspraken moeten ervoor zorgen dat thuiszitten zoveel mogelijk wordt voorkomen of dat de periode van thuiszitten zo kort mogelijk is. Samen zetten we de schouders eronder: we doen wat nodig is om ieder kind zo snel mogelijk een passend aanbod van onderwijs en zorg te bieden.”*

**Carina Schenk**- teamleider bij Sterk Huis

### HUISELIJK GEWELD EN MENSENHANDEL

Met IMW regio Tilburg en Veilig Thuis Midden-Brabant vormen we sinds najaar 2025 Filomena, het inlooppunt voor slachtoffers en omstanders van ernstige vormen van geweld in afhankelijkheidsrelaties, in de Tilburgse Stadswinkel. Al langer werken we met IMW en Veilig Thuis samen in het Regionaal Expertisecentrum Huiselijk geweld en kindermishandeling en werken we samen in het actieprogramma 'Geen plaats voor mensenhandel'.

*“In Tilburg bouwen we stap voor stap aan een regio waarin niemand er alleen voor staat. Met partners zoals Sterk Huis, IMW en Veilig Thuis zetten we stevig in op vroegtijdig signaleren en het doorbreken van geweld achter de voordeur. Filomena in Hart van Brabant laat zien wat er mogelijk is wanneer zorg en veiligheid écht samen optrekken: laagdrempelig, mensgericht en daadkrachtig. Zo werken we aan duurzame veiligheid voor inwoners én hun omgeving.”*

**Donald Kwint** - gemeente Tilburg

## JEUGD EN INFORMELE ONDERSTEUNING

De samenwerking met 'Samen Opgroeien Tilburg', 'n Tweede thuis dichtbij' en JIM (Jouw Ingebrachte Mentor) helpt ons om informele zorg rondom jongeren en gezinnen verder te versterken.

*"Op een gegeven moment hield ik bijna geen tijd meer voor mezelf over, omdat de zorg voor mijn kleinzoon Dean zo intensief was. Dat bleef gelukkig niet onopgemerkt. Aan mijn keukentafel zaten ineens mensen van 'n Tweede thuis dichtbij, jeugdzorg, de gemeente én mijn vriendin Noor. Die combinatie van warmte en deskundigheid raakte me."*

**Oma Lydia** (68)

## PREVENTIE PACT JEUGD

Samen met de GGD, T-Primair, R-Newt en IMW Regio Tilburg vormen we het Preventie Pact Jeugd. Het Preventie Pact Jeugd verbindt domeinen en opgaven vanuit de ambitie om inzet gericht op preventie structureel en effectief te verankeren voor de jeugd in Hart van Brabant. Samen voor een gezonde en kansrijke toekomst voor álle jeugdigen in onze regio.

## REGIONALE EN LANDELIJKE NETWERKEN

Met Universiteit Tilburg, de Academische Werkplaats Jeugd, Avans en Fontys (waarmee we een leerprogramma voor jonge professionals ontwikkelen) bouwen we verder aan ons kenniscentrum. We werken mee in landelijke netwerken en programma's als de Hervormingsagenda Jeugd, Met Andere Ogen en het Samenwerkingsverband Effectieve Jeugdhulp Nederland (SEJN). Ook werken we nauw samen met de Nationaal Rapporteur Mensenhandel en Seksueel Geweld tegen kinderen en organisaties als Valente, Moviera en Fier.

## BRANCHEVERENIGINGEN

We werken samen met onder andere Jeugdzorg Nederland, Valente en het Arbeidsmarktfonds FCB.



# NIEUWE STAP IN HET VERSTERKEN VAN VEILIGHEID IN DE REGIO 🇳🇱

Een belangrijke stap in het versterken van veiligheid was de komst van Filomena Hart van Brabant: een laagdrempelig inlooppunt voor iedereen die te maken heeft met geweld, afhankelijkheid of machtsdynamiek in relaties.

## Zonder afspraak

Met de opening in de Stadswinkel in Tilburg beschikt de regio over een unieke, laagdrempelige plek waar inwoners zonder afspraak en volledig anoniem kunnen binnenlopen. De alledaagse locatie verlaagt de drempel om hulp te zoeken: men hoeft thuis geen verklaring af te leggen. Bezoekers hebben direct een eerste gesprek met een ervaringsdeskundige, die beoordeelt welke ondersteuning nodig is, van een luisterend oor tot snelle doorgeleiding, zodat niemand tussen wal en schip raakt.

## Brede reikwijdte

Tilburg sluit hiermee aan bij Rotterdam en Groningen met een eigen Filomena-locatie. Deze vestiging onderscheidt zich door haar brede inzet: Filomena Hart van Brabant is er voor alle signalen, van beginnende zorgen tot zeer complexe situaties. Wethouder Peter Kok noemde het “een voorziening die we nog misten”, omdat inwoners hier op een veilige, herkenbare plek binnen kunnen lopen zodra ze voelen dat er iets niet klopt in hun relatie. Daarmee draagt Filomena bij aan wat we samen willen bereiken: eerder signaleren, sneller handelen en de veiligheid van inwoners duurzaam versterken.



# KENNIS DIE DIRECT HET VERSCHIL MAAKT.

In 2025 zette Sterk Huis opnieuw stappen als koploper in de jeugd- en gezinshulp. Ons wetenschappelijk onderzoeksteam werkte het hele jaar aan vernieuwende inzichten, vaak in samenwerking met regionale en landelijke partners. Deze aanpak – stevig verankerd in wetenschap én praktijk – versterkt onze ambitie: betere preventie, scherpere signalering en effectievere ondersteuning voor kinderen, jongeren en gezinnen.

## Lancering Handreiking Seksuele Uitbuiting

Een van de mijlpalen in 2025 was de publicatie van de Handreiking Seksuele Uitbuiting. Deze praktische tool helpt professionals om sneller signalen te herkennen, kwetsbaarheden in kaart te brengen en de juiste interventies te kiezen. De handreiking is gebaseerd op het onderzoek Onzichtbare Realiteiten: de veelzijdigheid van seksuele uitbuiting, uitgevoerd in samenwerking met de Gemeente Tilburg. Het onderzoek laat zien dat slachtoffers uit alle lagen van de samenleving komen en dat daders diverse werkwijzen gebruiken, van sociale media tot kleinschalige netwerken.

## Onderzoek als fundament voor verbetering

Ons wetenschappelijk team werkte in 2025 aan diverse onderzoeken, zowel binnen Sterk Huis als in opdracht van het Bovenregionaal Expertisenetwerk Jeugd Brabant en Zeeland. Dankzij bijdragen van o.a. Stichting Kinderpostzegels, Stichting Ouderschap Blijft, Pro Juventute Amsterdam en ZonMw konden we onderzoek verder verdiepen en daarmee innovatie blijven versnellen.

## ONZICHTBARE REALITEITEN

De veelzijdigheid van seksuele uitbuiting, meer dan het stereotype beeld.

[longread.sterkhuis.nl](https://longread.sterkhuis.nl)



**STERK  
HUIS** 

Wil je meer weten over onze onderzoeken? Bekijk dan [Kennissen en onderzoek - Sterk Huis](#) en [Longread - Sterk Huis](#)

# PERSONA'S VOOR BETERE AANSLUITING

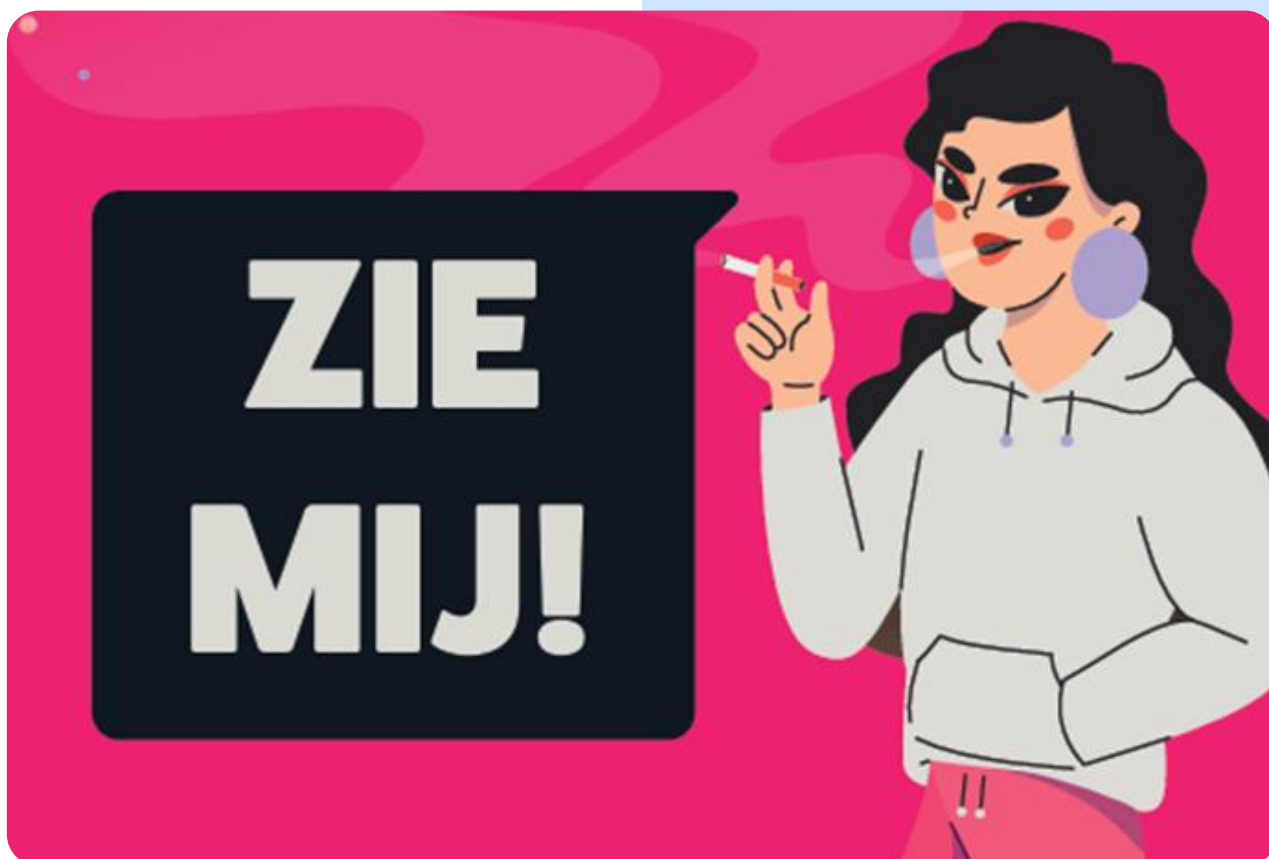
Jailey, Mo, Shewy, Thomas, Sam en Dylano zouden cliënten van Sterk Huis kunnen zijn. Achter deze namen gaan fictieve, maar realistische persona's schuil die zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en ervaringen uit de dagelijkse praktijk.

In 2025 investeerden we verder in de doorontwikkeling van persona's. Ze dragen bij aan beter begrip van onze doelgroep, effectievere keuzes in hulpverlening en een betere aansluiting bij wat cliënten nodig hebben.

Neem Jailey. Jailey groeit op in een gezin dat uit elkaar valt door scheiding en verlies. Ze woont bij haar moeder. Haar vader is nog wel in beeld, maar voelt emotioneel afwezig. Er is weinig oog voor Jailey, en ze voelt zich thuis niet veilig. Ze heeft te maken gehad met mishandeling en emotionele verwaarlozing. Haar ouders hebben zelf ook geen veilige jeugd gekend. De gevolgen stapelen zich op.

Er volgen meerdere ingrijpende veranderingen: een uithuisplaatsing, verblijf in een pleeggezin en later een plaatsing op een behandelgroep. Jailey zoekt houvast in een leven dat steeds opnieuw verandert. Ze laat gedrag zien dat voor de buitenwereld soms moeilijk te begrijpen is, maar logisch wordt vanuit dit levensverhaal.

Door met persona's te werken, kunnen hulpverleners en samenwerkingspartners beter door de ogen van de cliënt kijken. Ze helpen ons om patronen te herkennen, keuzes in de hulpverlening beter te onderbouwen en telkens de vraag te stellen: wat heeft iemand als Jailey nú nodig?



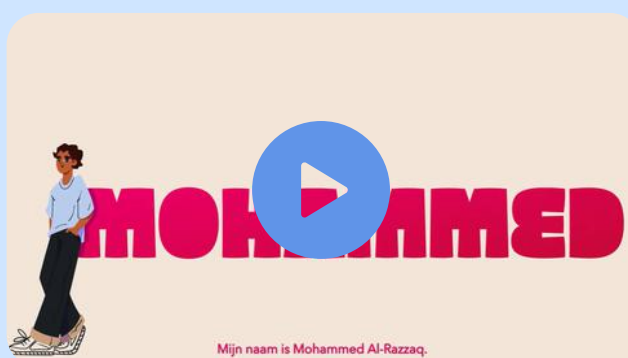


[INFOGRAPHIC JAILEY](#)

[VIDEO JAILEY](#)

[INFOGRAPHIC MO & SHEWY](#)

[VIDEO MO & SHEWY](#)



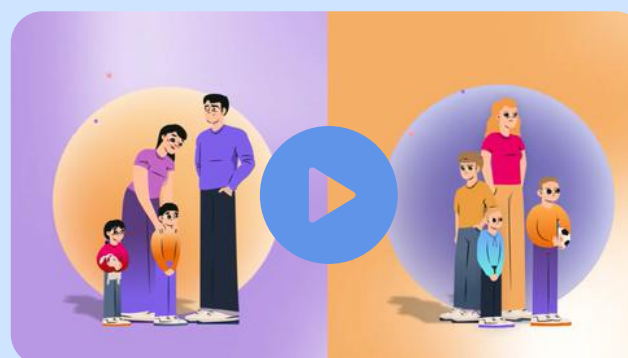
[INFOGRAPHIC THOMAS](#)

[VIDEO THOMAS](#)



[INFOGRAPHIC SAM & DYLANO](#)

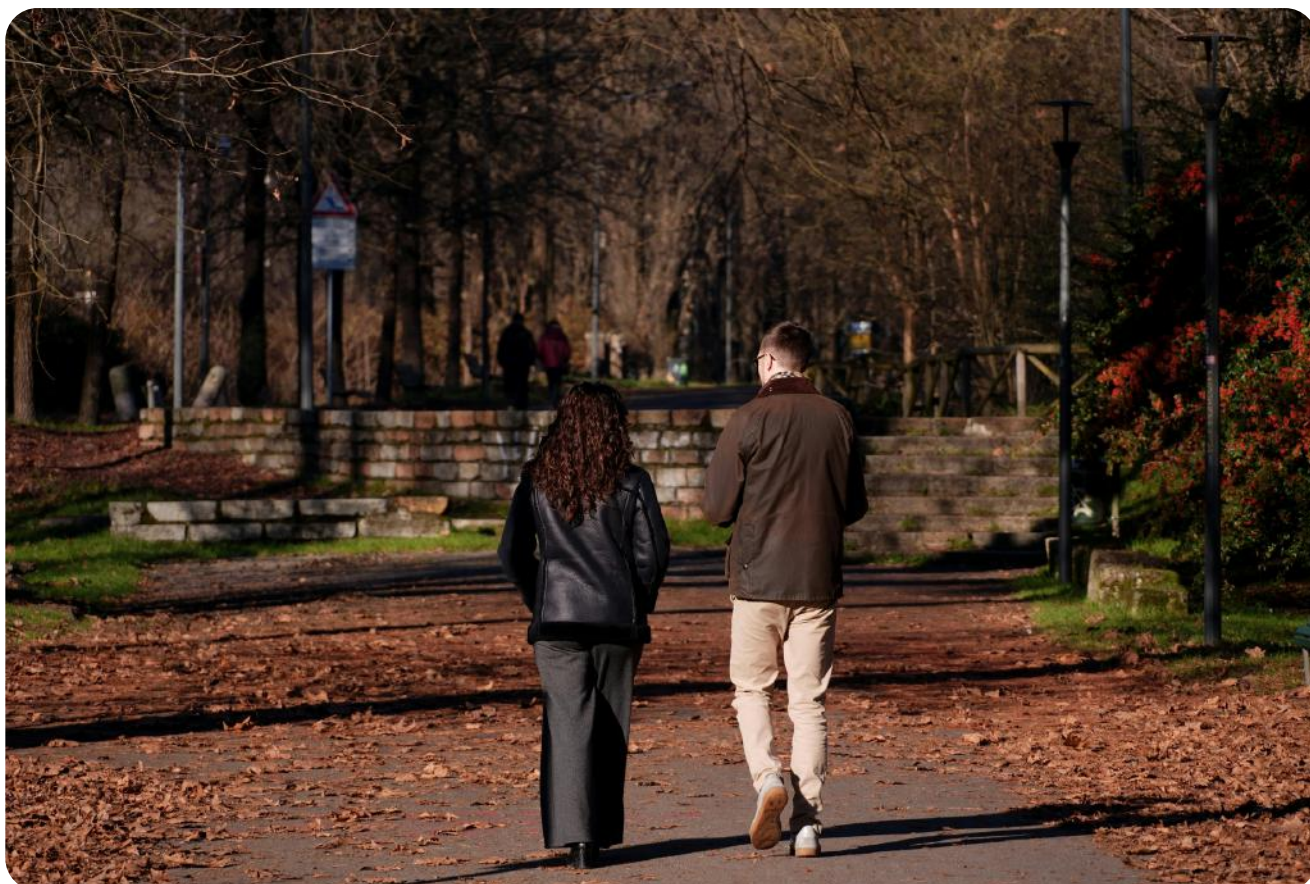
[VIDEO SAM & DYLANO](#)



Wil je meer weten over onze persona's? Kijk op [sterkhuis.nl/personas](https://sterkhuis.nl/personas)

# MIDDELENGEBRUIK

Het thema Omgaan met middelengebruik 'leeft' binnen Sterk Huis. Veel cliënten zijn of waren afhankelijk van middelen, of zitten in een fase waarin experimenteren dichtbij komt. Daarom was Omgaan met middelengebruik het focusthema van 2025. Het doel van dit focusthema was om de visie op middelengebruik breed te delen binnen Sterk Huis en medewerkers kennis én handelingsperspectief te geven in hun begeleiding van cliënten.



Rondom een focusthema organiseren we diverse activiteiten en richten we leerpaden voor collega's in. Om een doorgaande lijn in zorg en begeleiding te behouden werken wij nauw samen met Novadic-Kentron.

Onze teams hebben een complete leerweg Middelengebruik doorlopen; van een e-learning en een startbijeenkomst tot vervolgsessies onder leiding van een gedragswetenschapper. Zo vertaalden teams de visie naar hun eigen werkpraktijk.

Verdere belangrijke kennis deden collega's op tijdens de training Motiverende Gespreksvoering. Deze training is gericht op het vergroten van intrinsieke motivatie voor gedragsverandering.

Nodig, want om echte verandering te bewerkstelligen moet iemand die middelen gebruikt daar zélf verandering in aan willen brengen.

Door het volgen van de verschillende trainingen, het delen van informatie en ervaringsverhalen ontstond een grote bewustwording, begrip en expertise bij onze collega's. Zij zetten deze kennis nu dagelijks in om mensen beter te ondersteunen. Om de cirkel rond te maken is een team middelenconsulenten opgericht. Zij ondersteunen collega's en, waar nodig, cliënten. Zij zijn altijd beschikbaar voor advies en zorgen voor kwaliteitsborging.

### **Ervaringsdeskundigheid**

Bij Sterk Huis werken professionals die niet alleen zijn opgeleid in hun vak, maar soms ook zélf ervaring hebben met de thema's waar cliënten mee worstelen. Die combinatie van vakmanschap en ervaringskennis kan grote meerwaarde hebben in het begeleiden van mensen. Een van hen is Bart Foolen, werkzaam binnen de ondersteuning aan (jong)volwassenen. Hij kent middelengebruik zowel vanuit zijn werk als vanuit zijn eigen leven en vertelt waarom het zo belangrijk is dat juist dit onderwerp hert focusthema van 2025 is geworden.

### **Middelengebruik: kijken zonder oordeel**

Volgens Bart heerst er nog vaak een reflex: iemand die gebruikt, kan niet goed voor zichzelf of zijn kinderen zorgen. "Middelengebruik roept soms angst op of wordt nauwelijks besproken. Ik zou willen dat we eerst de vraag stellen: waarom gebruikt iemand? In veel gevallen is het een manier om om te gaan met trauma of spanning."

Daarvoor is volgens hem normalisering nodig: niet bagatelliseren, maar wel durven kijken naar gedrag zonder direct te veroordelen. "Het gebruik neemt toe in de samenleving. Het gaat trouwens niet alleen over het gebruik van drugs, maar ook over alcohol. Je kunt mensen niet zomaar wegsturen. De vraag is: wat heeft iemand nodig om het anders te kunnen doen?"

### **Wat betekent middelengebruik in de praktijk?**

Binnen Sterk Huis verschilt de aanpak per situatie. Soms gaat het om ouder en kind die samen wonen; soms om jongeren die toewerken naar zelfstandig wonen. In alle gevallen is openheid belangrijk. Het gaat nooit alleen over het middel, maar vooral over veiligheid en perspectief. Waar nodig wordt samengewerkt met gespecialiseerde instellingen zoals Novadic Kentron.

**"Terugval kan voorkomen," vertelt Bart. "Maar middelengebruik moet wél bespreekbaar zijn. En als er risico is voor een kind, dan moeten we daar als organisatie verantwoordelijkheid voor nemen."**

### **De kracht van ervaringskennis**

Bart spreekt vanuit 30 jaar eigen ervaring met verdoven en wegstoppen. Op een cruciaal moment koos hij voor hulp. "Dat is niet in één keer gelukt, maar ik kreeg handvatten om mijn leven opnieuw op te bouwen. Die kennis gebruik ik nu in mijn werk."

Zijn ervaringskennis helpt hem collega's en cliënten te ondersteunen. "Ik herken de schaamte, de angst na gebruik, het gevoel dat je mensen niet onder ogen kunt komen. Dat maakt soms dat ik sneller aansluiting vind. En het helpt collega's om te begrijpen wat er achter middelengebruik schuilgaat."

**"Door mijn verhaal te delen, durven anderen soms ook hun verhaal te vertellen," zegt Bart. "Dat opent deuren die anders gesloten blijven."**

### **Wat hebben cliënten en collega's nodig?**

Volgens Bart is kennis een belangrijke sleutel: vooroordelen wegnemen, trauma en gebruik met elkaar verbinden en ruimte maken voor vragen in teams. "De ene persoon snijdt, de ander grijpt naar een middel. Het is vaak een manier om te overleven."

Ook ziet hij kansen voor herstelgerichte ondersteuning. Denk aan:

- Vlottere toegang tot traumabehandeling, om de oorzaak van gebruik aan te pakken.
- Meetings of lotgenotencontact, intern of met begeleiding van ervaringsdeskundigen.
- Meer ruimte voor erkenning en herkenning, zodat schaamte minder overheerst.

## Pleegzorg

# PLEEGZORG IS GEEN SPROOKJE, MAAR MAAKT WÉL VERSCHIL

**Gabriëlle (38) is hulpverlener en pleegmoeder. Ze werkt als ambulante jongerenhulpverlener en cliënttrainer. “Ik help gezinnen om kinderen thuis te laten wonen. Paradoxaal, hè? Want thuis zorgen mijn man en ik voor twee pleegdochters. Soms is het niet anders, dan is thuis wonen geen optie voor een kind.”**

Gabriëlle deelt haar verhaal op een dag waarop ze werk, gezin en mantelzorg moeiteloos lijkt te combineren. “Het is allemaal geen sprookje,” zegt ze nuchter. “Maar dat maakt het niet minder waardevol.”

### ‘Pleegzorg was niet mijn idee’

“Dat denken mensen vaak wel,” zegt Gabriëlle. “Omdat ik in de hulpverlening werk. Maar het was mijn man die ooit thuiskwam met een krantenknipsel over pleegzorg. Toen was onze zoon drie.” Ze werkte destijds bij een vrouwenopvang. “Daar zie je hoe ingewikkeld het leven kan zijn. Waar het kan, horen kinderen bij hun ouders. Maar soms is tijdelijke opvang nodig, zodat ouders kunnen ademhalen. En in het uiterste geval kunnen kinderen niet meer terug naar huis.”

Gabriëlle en haar man Serge doorliepen het volledige traject om pleegouders te mogen worden. Ze boden zich aan voor crisisopvang. Hun eerste pleegkind bleef twee jaar. “Een jongen van negen. Hij kon uiteindelijk terug naar zijn moeder. Daarna wilden we op adem komen, en ook ons zoontje verwerkingstijd geven.”

### Crisisplaatsing van twee zusjes

In 2017 ging de telefoon opnieuw. Het ging om een crisisplaatsing van twee zusjes, van zes en acht jaar oud. “Op donderdag werden we gebeld, en op dinsdag kwamen ze al. Ze werden, op last van de rechter, uit school opgehaald.”

Gabriëlle en Serge regelden in het weekend voor ze kwamen – met hulp van vrienden en familie – de inrichting van de slaapkamers, een kast met kleding en leuk speelgoed. “De jongste leek relaxed toen ze aankwam. De oudste kwam gillend en huilend binnen. Je voelt: we hebben alles praktisch geregeld, maar emotioneel heb je nog geen band met elkaar.

Wij waren er helemaal klaar voor, maar onze liefde voelde toen nog onveilig voor haar. Dat brak mijn hart.”

De situatie raakte Gabriëlle diep. “Ik heb in mijn werk altijd keuzes gemaakt in het belang van het kind. Maar nu voelde ik het als pleegmoeder. Je weet ineens hoe het is om tegenover een hulpverlener te zitten. En om clichézinnen aan te moeten horen. Ik dacht: heb ik dat in mijn rol als hulpverlener ook ooit zo gedaan? Ik zakte door de grond.”

**“Omdat we willen dat ze een perspectief en een goede toekomst hebben.”**

### Perspectief geven

Waarom ze volhouden? Gabriëlle is duidelijk: “Omdat we willen dat ze een perspectief en een goede toekomst hebben. Dat we later kunnen zeggen: we hebben er alles aan gedaan. In het begin vroegen ze: ‘Wanneer doen jullie ons weer weg?’ Dat hakt erin. Dan weet je: opgeven is geen optie.”

De ervaring als pleegouder heeft haar werk veranderd. “Ik zie de worstelingen beter. Hulpverleners gaan naar huis, maar laten een gezin achter. Dat besef is er nu veel sterker.” Ze pleit voor meer realisme. “Minder clichés, meer erkenning. Pleegzorg is geen sprookje, maar het maakt wél verschil.”

### Tropenjaren

Inmiddels zijn ze acht jaar verder. De meiden zitten vol in hun pubertijd, hun zoon nog vlak ervoor. Opnieuw tropenjaren. “We blijven ons inzetten voor ons samengesteld gezin. We hebben al zoveel geïnvesteerd. En we willen dat ze weten: het is oké. Wij zijn er.”

**"Ik zie de worstelingen  
beter. Hulpverleners gaan  
naar huis, maar je laat een  
gezin achter. Dat besef is er  
nu veel sterker."**



# JE BENT NIET ALLEEN

Dean was 11 jaar toen zijn moeder uit het leven stapte. Zijn vader heeft hij nooit gekend. Oma Lydia (68) wist meteen: “Vanaf nu zorg ik voor Dean.” Daarmee vervult ze de laatste wens van haar dochter. De liefdevolle zorg van oma brengt rust en stabiliteit, maar door zijn trauma's, autisme, ADHD en introverte karakter staat het leven van Dean (inmiddels 14 jaar) vrijwel stil. Hij gaat niet meer naar school en is vooral op zijn kamer te vinden. Dit vraagt ook veel van Lydia, signaleerden de mensen van 'n Tweede thuis dichtbij. Samen vonden ze een oplossing die meer lucht gaf.

Toen Lydia haar kleinzoon Dean drie jaar geleden thuisbracht, trof ze haar dochter aan in bed. De gordijnen nog gesloten, een zelfgekozen dood. “Alles stond stil, maar tijd om stil te staan was er niet”, deelt Lydia. “Ik belde meteen de hulpdiensten en liep ndichtbar beneden om Dean te vertellen dat zijn moeder er niet meer was. Toen de politie en ambulances arriveerden, rende Dean in paniek de straat op. Ik wist meteen: vanaf nu zorg ik voor jou.”

### Voogdijschap

Lydia heeft altijd gevoeld dat haar dochter niet oud zou worden. “Ze was depressief. Op een dag vroeg ze: ‘Mam, als mij iets overkomt, wil jij dan voor Dean zorgen?’ Dat beloofde ik. Toen Dean geen gezaghebbende ouder meer had, was het voogdijschap snel geregeld in de rechtbank. Ik liet mijn eigen huis achter en trok in de woning van mijn dochter, zodat Dean gewoon thuis kon blijven wonen. Zijn eigen plekje was belangrijk. Hij was al zoveel kwijtgeraakt.”

### Fulltime zorg

“In het begin staat iedereen voor je klaar: Je hoeft maar te bellen en ik ben er voor je. Heel lief, maar uiteindelijk pakken mensen de draad weer op. Iedereen heeft het al druk genoeg met het eigen gezin”, reageert Lydia begripvol. Maar de fulltime zorg is pittig voor de alleenstaande Lydia. “Tijd voor mezelf en mijn eigen verdriet is er bijna niet. Dean heeft veel meegemaakt en is een bijzonder kind. Hij heeft autisme, ADHD en is heel introvert, waardoor hij zich snel terugtrekt en minder aansluiting vindt bij leeftijdsgenoten. Ondanks alle hulp en begeleiding vanuit jeugdzorg lukt het hem al twee jaar niet meer om naar school te gaan. Hij wil wel, maar kan het niet.”

### Eigen kringetje

Lydia hield steeds minder tijd over voor zichzelf, wat de zorg zwaarder maakte. Dit bleef niet onopgemerkt bij de instanties. Via de gemeente werd 'n Tweede thuis dichtbij ingeschakeld. “Ineens werd ik omringd door zoveel warmte en deskundigheid. Er was een gesprek aan mijn keukentafel samen met de mensen van 'n Tweede thuis dichtbij, De Toegang, de gemeente en mijn goede vriendin Noor erbij. Samen kwamen we tot de conclusie dat ik, om de zorg voor Dean vol te houden, vaker ontlast moest worden. Bij voorkeur door mensen uit ons eigen kringetje. Ze zeiden: ‘Wij kunnen wel mensen voor jullie zoeken, maar het is beter om de mogelijkheden binnen je eigen netwerk te onderzoeken.’ Dat is ook veel vertrouwder voor Dean.”

**“Blijf aan de bel trekken. Schaam je niet om hulp te vragen. Mensen willen juist graag helpen.”**

### Appgroep

Voorheen vroeg Lydia ook weleens om hulp in haar omgeving, maar dat was minder concreet. 'n Tweede thuis dichtbij kwam daarom met een plan: het opzetten van een appgroep met mensen die structureel voor haar en Dean willen klaarstaan. “Het uitzetten van die vraag was spannend” vond Lydia. “Je telefoon staat vol mensen, maar niet iedereen kan iets voor je betekenen of heeft raakvlakken met Dean. Bij 'n Tweede thuis dichtbij stelden ze me gerust: ‘Je bent niet alleen.’ Ze hadden gelijk. Na de oproep haakten de juiste mensen aan: onze buurvrouw, een moeder van een vriendje van Dean én mijn goede vriendin Noor. Mensen met wie Dean ook een klik heeft.”

### **Oproep**

Lydia doet maandelijks een nieuwe oproep via de app. “Ik laat weten welke dagen ik weg moet en vraag wie dan wil bijspringen.” Voor vriendin Noor is het altijd vanzelfsprekend geweest om te helpen. “Maar de appgroep geeft meer vastigheid en dus meer houvast voor Lydia”, vertelt ze. “Ik heb veel tijd om bij te springen, maar we kijken vooral wat goed voelt voor Dean. Hij is liever bij een vriendje dan bij mij, vanwege ons leeftijdsverschil. Maar als het nodig is, kom ik een paar uur in huis. Dan kan Lydia met een gerust hart weg en kan Dean gewoon zijn eigen ding doen.”

### **Dichtbij**

“Dat is zo fijn” reageert Lydia dankbaar. “Noor wil zelfs een heel weekend in huis komen, maar dat is nog te lang voor Dean.” Noor: “We willen niks forceren. Misschien kunnen we het langzaam opbouwen. Het heeft vast tijd nodig” Lydia: “Het gaat nog niet zo goed met Dean. Het liefst zit hij de hele dag op zijn kamer, soms komt hij zijn bed niet uit. Door zijn medicatie heeft hij weinig eetlust en energie.

Meerdere keren per dag klopt ik op zijn deur, even vragen hoe het gaat. Voor het avondeten komt hij altijd naar beneden. Zo blijven we in contact met elkaar. Er gebeurt ook zoveel tegelijk voor hem, ook nog met die puberteit erbovenop. Ik wil niet teveel aan hem trekken, dan gaat hij alleen maar steigeren. Ik blijf gewoon dichtbij.”

### **Hartverwarmend**

Hoe de toekomst eruitziet voor Dean durft Lydia niet te zeggen. “Ik wil hem naar een leven begeleiden waarin hij zijn eigen keuzes kan maken, binnen de mogelijkheden die er voor hem bestaan. Het is geweldig dat er ook mensen voor mij klaarstaan. Al heb ik maar een middagje voor mezelf, dat doet me al zo goed en werkt ook positief door richting Dean.” Voor alle mensen die iets soortgelijks meemaken, heeft Lydia een tip: “Blijf aan de bel trekken. Schaam je niet om hulp te vragen. Mensen willen juist graag helpen. Dat is zo hartverwarmend. Het besef dat je er niet alleen voor staat, geeft al zoveel rust.”



# MEDEZEGGENSCHAP & PARTICIPATIE

Onze cliënten zijn de mensen voor wie het allemaal doen. Hun stem is voor ons erg belangrijk en we bieden ze diverse mogelijkheden om mee te denken en beslissen. De Wet Medezeggenschap Cliënten Zorginstellingen (WMCZ) regelt dat mensen die zorg krijgen, inspraak hebben in hoe deze zorg wordt georganiseerd. Sterk Huis heeft twee jongerenraden, een cliëntenraad, een pleegjongerenpraatraad en een pleegouderraad. Ook in 2025 waren onze raden zeer actief. We spraken ze en vroegen wat het afgelopen jaar belangrijk voor ze was.

## CLIËNTENRAAD

De cliëntenraad van Sterk Huis bestaat uit cliënten uit alle belangrijke doelgroepen en geeft gevraagd en ongevraagd advies over zaken die voor cliënten belangrijk zijn.

*"In 2025 heeft de cliëntenraad vooral gewerkt aan meer zichtbaarheid en het werven van leden. Dat is gelukt. We hebben meer leden en brengen tweemaal per jaar, samen met de andere raden, een Radenkrant uit. Daarnaast hebben we nu een vast inloopsprekkuur op donderdagochtend, waar we heel trots op zijn. We laten ook extern van ons horen. Zo verzorgen we een workshop over bejegening bij de Politieacademie en hebben we gesprekken gevoerd met rechters in opleiding. Wij zeggen altijd: 'Praat niet over ons, maar met ons' en 'Je hoeft het niet met ons eens te zijn, maar vraag onze mening wel'. We vinden het fijn dat er samspraak is, dat geeft vertrouwen."*

**Mary-Lou** - voorzitter Cliëntenraad Sterk Huis

## JONGERENRAAD HART VAN BRABANT

*"We hebben goed laten zien wie we zijn en wat we doen. Daardoor hebben we meer kinderen 'uit huis gehaald' om mee te doen aan activiteiten. Bijzonder was de thema-avond vooroordelen. We deden actief mee, zeiden wat we vonden, maar wel met respect. Ook ben ik trots op de samenwerking met de Jongerenraad West-Brabant Oost. We helpen elkaar door ervaringen en tips te delen. Er zijn ook vriendschappen ontstaan. Concreet hebben we meegedacht over de inrichting van Toermalijn en hebben we afspraken gemaakt met de begeleiding hoe we met elkaar om willen gaan. Voor ons is de jongerenraad een veilige omgeving waar we dingen kunnen delen, zonder dat er een oordeel komt. We hebben dat als groep met elkaar bereikt."*

**Fleur** - voorzitter Jongerenraad Hart van Brabant

## JONGERENRAAD WEST BRABANT-OOST

*"Dit jaar hebben we een thema-avond georganiseerd over vooroordelen voor cliënten en medewerkers van Sterk Huis. We vinden het belangrijk dat de mensen die uitgenodigd zijn goede informatie krijgen. We zagen dat mensen achteraf nog bleven praten en dat we bereikt hebben wat we wilden. Rondom de thema-avond hebben we ook echt goed samengewerkt en als raden hard gewerkt. Daarnaast organiseerden we een bijeenkomst over middelengebruik voor jongeren. → lees verder*

*Het is erg belangrijk om het hier over te hebben in een open setting. We wilden hier open over kunnen zijn, kunnen praten over de impact op je leven en een gesprek zonder oordelen voeren. Dat is goed gelukt."*

**Michelle** - voorzitter Jongerenraad Hart van Brabant

*"We zijn vooral blij met de nieuwe leden die we erbij hebben gekregen, hoe goed ze al samenwerken, overal mee naartoe gaan en overal aan meedoen. Als jongerenraad willen we onze stem laten horen, het gesprek meevoeren. In het algemeen gaat dat op een respectvolle manier, waardoor we ook vaak uitgenodigd worden. Ik ben best wel trots op de naam die we voor onszelf hebben gemaakt. Zeker binnen Sterk Huis, maar ook bijvoorbeeld bij Jeugdbescherming Brabant wordt onze raad vaak gevraagd. Heel belangrijk en heel bijzonder dat we zelfs buiten de regio worden betrokken om onze mening te geven."*

**Maggie**, lid Jongerenraad West Brabant-Oost

*"Wat bij Sterk Huis bijzonder is, is dat de jongerenraden gelijkgesteld worden aan de cliëntenraad. De jongeren mogen op hetzelfde niveau meepraten. Die invloed maakt dat de focus is verplaatst. Jongeren kunnen echt meedenken over beleid en over prioritering."*

**Renée** - ondersteuner Jongerenraad West Brabant-Oost

## **PLEEGJONGERENPRAATRAAD**

Binnen Sterk Huis hebben we een pleegjongerenpraatraad. Zij vertegenwoordigen de stem van de pleegjongeren van Sterk Huis door mee te praten en mee te denken over thema's die spelen. Wat zij zeggen over het afgelopen jaar:

*"We hebben echt teamwork met elkaar laten zien. De raad is stabiel gebleven, we hebben activiteiten mee georganiseerd en bedacht en leuke avonden met elkaar gehad. We zijn trots op hoe we hebben meegedacht en oplossingen hebben verzonnen. Ook hebben we elkaar beter leren kennen. Door de pleegjongerenpraatraad hebben we het gevoel dat we anderen kunnen helpen en verschil kunnen maken. We zien het effect dat we hebben ook echt. Het is fijn dat je je mening kan laten horen en dat je andere kinderen kunt helpen door zaken te veranderen. Het samen delen van ervaringen is ook iets waar we trots op zijn."*

## **POR**

De Pleegouderraad (POR) Midden-Brabant vertegenwoordigt de pleegouders van Sterk Huis. De POR overlegt met Sterk Huis en geeft aanbevelingen ter verbetering van de pleegzorg. Ze denkt en praat mee over het pleegzorgbeleid van Sterk Huis en geeft gevraagd en ongevraagd advies over ontwikkelingen in de pleegzorg. Wat zij zeggen over het afgelopen jaar:

*"De POR heeft dit jaar meer aandacht gevraagd voor de ondersteuning van pleegouders in complexe en belastende situaties en we hebben meegedacht over de communicatie naar pleegouders rondom de kinderopvangtoeslag. We zijn het meest trots op onze positief kritische houding. Als raad brengen we de medewerkers van Sterk Huis op ideeën, waardoor pleegouders beter ondersteund worden. Die ondersteuning is namelijk de basis voor een goede ontwikkeling van pleegkinderen en daar doen we het natuurlijk allemaal samen voor."*

[www.sterkhuis.nl](http://www.sterkhuis.nl)

# VOOR VEERKRACHT, VEILIGHEID, ONTWIKKELING EN ZELFSTANDIGHEID

