

MITOS

Tablet Tambah Darah
adalah Obat

FAKTA

TTD merupakan suplementasi, bertujuan untuk menambah/suplemen untuk mencegah anemia. Biasanya efek minum TTD tidak segera dirasakan sehingga tetap harus minum TTD sesuai dengan anjuran yang direkomendasikan pada ibu hamil, remaja putri dan WUS.





MITOS

Tablet Tambah Darah (TTD) Bahaya Jika Dikonsumsi secara Terus Menerus/Rutin

FAKTA

TTD tidak berbahaya dan aman dikonsumsi remaja putri secara rutin karena: Tubuh akan secara otomatis menyerap zat besi yang dikonsumsi jika tubuh kekurangan zat besi. Bila tubuh tidak mengalami kekurangan zat besi maka penyerapan zat besi hanya sedikit dan akan dibuang dalam tinja





MITOS

Konsumsi TTD dapat Meningkatkan
Tekanan Darah

FAKTA

Minum TTD tidak akan meningkatkan tekanan darah. Tekanan darah salah satunya dipengaruhi oleh asupan Natrium bukan zat besi dan asam folat.

Pengukuran tekanan darah berhubungan dengan kerja jantung untuk memompa darah ke seluruh tubuh





MITOS

Minum TTD membuat menstruasi menjadi sakit dan darah haid keluar lebih banyak

FAKTA

Tidak, penyebab utama menstruasi yang banyak atau lama adalah masalah keseimbangan hormon (estrogen dan progesteron), bukan minum TTD. Saat menstruasi sering disertai penebalan endometrium (hiperplasia) dan proses terjadinya hiperplasi yang diikuti perdarahan menstruasi yang lebih banyak, biasanya memerlukan waktu.

