



UNGDOM & AKADEMI

VÄRDEGRUNDSMANUAL

2026



VÄRDEGRUND	4
VÄRDEGRUNDENS FÖRANKRINGSPROCESS	6
VÄRDEGRUNDSAKTIVITETER	8
HANDLINGSPLAN VID BROTT MOT VÄRDEGRUNDEN	12

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPNING	14
ARBETE MOT SEXUELLA KRÄNKRINGAR & ÖVERGREPP	16
RIKTLINJER KRING MATCHFIXNING	18
ALKOHOL- OCH DROGPOLICY	20



PASSION

innebär att vår verksamhet präglas av lust och glädje, vilken tar sin utgångspunkt i en stolthet över och kärlek till föreningen och Jönköping som stad.

AMBITION

innebär särskilt att vi hela tiden strävar efter att utvecklas och att bidra till varandras utveckling – såväl kollektivt som individuellt – samt att vi arbetar dedikerat mot våra mål. Vi är övertygade om att utveckling förutsätter en stöttande, familjär och trygg föreningsmiljö där även mjuka värden får ta plats.

PROFESSIONALISM

innebär att vi sätter värde i ordning och reda samt att vi är noggranna, lägger vikt vid detaljer och är välgrundade i allt det vi tar oss an. Det innebär också att vi bemöter alla i och kring föreningen i god ton och på ett respektfullt sätt.

PÅLITLIGHET

innebär att vi är ärliga samt att vi inte lovar sådant vi inte kan hålla – och att vi håller vad vi lovar.



För att alla lag i vår verksamhet ska ta till sig värdegrunden har vi tagit fram en förankringsprocess med sex punkter.

SIGNERING AV VÄRDEGRUNDEN

Inför varje säsong ska alla spelare och ledare gå igenom värdegrunden samt signera att man tagit del av den. Är spelaren under 18 år så görs detta tillsammans med sin målsman. Signeringen sker digitalt genom att samtliga spelare och ledare får ett mejl med en länk till ett formulär vilket skall vara ifyllt senast den 31 mars.

LAGETS VÄRDEGRUNDSARBETE

Varje år ska ledarna tillsammans med spelarna i lagen arbeta med föreningens fyra grundvärden. Det är viktigt att spelarna är drivande i denna process. Spelarna delas in i små grupper om fyra-fem spelare. Grupperna får i uppgift att förklara för varandra vad föreningens grundvärden passion, ambition, professionalism och pålitlighet betyder för dem. Samma övning genomförs i stor grupp där ledarna leder samtalet och tillsammans sammanfattar gruppernas svar och hur gruppen är överens om att efterleva passion, ambition, professionalism och pålitlighet i sin verksamhet.

FÖRÄLDRAMÖTEN

På lagets föräldramöten skall föreningens värdegrund presenteras samt så skall lagets värdegrund presenteras, se punkt 2

SOCIAL AKTIVITET MED VÄRDEGRUNDSARBETE

Varje år skall samtliga lag genomföra en social aktivitet utanför fotbollsplanen, där värdegrundsorden och dess innebörd tas upp. Exempel på social aktivitet kan vara picknick med korvgrillning, se på en seniorlagsmatch tillsammans med mera.

LAGFOTOGRAFERING MED VÄRDEGRUNDEN

På föreningens fotodag skall två lagbilder tas, ett vanligt lagfoto och ett lagfoto med värdegrundsbanderollen. Värdegrundsbilden skall ligga på lagets hemsida.

TRYCK AV VÄRDEGRUNDSORDEN

De fyra grundvärden passion, ambition, professionalism och pålitlighet skall synas runt om i föreningens verksamhet, på hemsidan, i klubbhuset, på våra anläggningar och på våra ledaroveraller.



VÄRDEGRUNDSMANUAL

VÄRDEGRUNDSAKTIVITETER

UNGDOM

ÅLDER	VÅR	HÖST
Fotbollsskolan 4 år		
Fotbollsskolan 5 år		
Ungdom 6 år		
Ungdom 7 år		
Ungdom 8 år		
Ungdom 9 år		
Ungdom 10 år		
Ungdom 11 år		
Ungdom 12 år	Herrmatch tsm	Grilla korv
Ungdom 13 år		
Ungdom 14 år		
Ungdom 15 år		
Ungdom 16 år		
Ungdom 17 år		
Ungdom 19 år		



VÄRDEGRUNDSMANUAL

VÄRDEGRUNDSAKTIVITETER

AKADEMI

ÅLDER	VÅR	HÖST
Pojkakademi 13 år		
Pojkakademi 14 år		
Pojkakademi 15 år		
Pojkakademi 16 år		
Pojkakademi 17 år		
Pojkakademi 19 år		
Flickakademi 13 år		
Flickakademi 14 år		
Flickakademi 15 år		
Flickakademi 16 år		
Flickakademi 17 år		
Flickakademi 19 år		



Jönköpings Södra IF har nolltolerans mot brott mot värdegrunden. Nedan följer föreningens handlingsplan samt åtgärdstrappa:

OM EN SPELARE UPPTÄR OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörda ledare och spelare. Inblandade spelares föräldrar kommer att kontaktas av lagets ledare. Den direkta åtgärden kan bli att spelaren avisas från lagets aktiviteter som tex träning, match eller cup.
2. Berörda ledare samtalar med samtliga inblandade och gör tillsammans en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut. Inför detta informeras Ungdomsansvarig.
3. Utifall problem kvarstår beslutar styrelsen om lämplig åtgärd.

OM EN LEDARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

1. Om någon uppmärksammar olämpligt uppträdande hos en J-Södra ledare Ungdomsansvarig kontaktas.
2. Samtal mellan berörd ledare och Ungdomsansvarig sker snarast möjligt. Tillsammans görs en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut.
3. Utifall problem kvarstår beslutar styrelsen om lämplig åtgärd.

OM EN FÖRÄLDER UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörda ledare och aktuella personer. Den direkta åtgärden kan bli att personen avisas från lagets aktiviteter.
 2. Berörda ledare samtalar med samtliga inblandade och gör tillsammans en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut. Inför detta skall Ungdomsansvarig kontaktas.
 3. Utifall problem kvarstår beslutar styrelsen om lämplig åtgärd.
- VIKTIGT! I största möjligaste mån, under denna process, ska spelarens förhållande till sin fotboll inte påverkas.



ANTIDOPNINGPLAN

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs. Christoffer Israelsson
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och medlemmar om gällande antidopingplan. Utskick i januari varje år
- Ledare/tränare för A-lag och Akademilag genomför e-utbildningen Ren Vinnare. – För nya ledare/tränare.
De som genomfört e-utbildningen tidigare gör repetitionsmodulen
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva i Alag och Akademilag.
- A-lagsspelare och Akademispelare gör e-utbildningen Ren Vinnare För de som inte genomgått e-utbildningen tidigare. De som genomgått utbildningen gör repetitionsmodulen
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.

AKUT

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa



Jönköpings Södra IF har nolltolerans mot mobbning, rasism, fusk, sexuella trakasserier och handlingar som kan uppfattas som kränkande. Nedan följer föreningens handlingsplan samt åtgärdstrappa:

OM EN SPELARE UPPTÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörda ledare och spelare. Inblandade spelares föräldrar kommer att kontaktas av lagets ledare. Den direkta åtgärden kan bli att spelaren avisas från lagets aktiviteter som tex träning, match eller cup.
2. Berörda ledare samtalar med samtliga inblandade och gör tillsammans en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut. Inför detta informeras Ungdomsansvarig.
3. Utifall problem kvarstår beslutar styrelsen om lämplig åtgärd.

OM EN LEDARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

- 1.Om någon uppmärksammar olämpligt uppträdande hos en JSIF ledare skall Ungdomsansvarig kontaktas.
- 2.Samtal mellan berörd ledare och Ungdomsansvarig sker snarast möjligt. Tillsammans görs en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut.
- 3.Utifall problem kvarstår beslutar styrelsen om lämplig åtgärd.

OM EN FÖRÄLDER UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

- 1.Samtal mellan berörda ledare och aktuella personer. Den direkta åtgärden kan bli att personen avisas från lagets aktiviteter.
- 2.Berörda ledare samtalar med samtliga inblandade och gör tillsammans en uppgörelse om hur framtiden kommer att se ut. Inför detta skall Ungdomsansvarig kontaktas.
- 3.Utifall problem kvarstår beslutar styrelsen om lämplig åtgärd.

VIKTIGT! I största möjligaste mån, under denna process, ska spelarens förhållande till sin fotboll inte påverkas.



Syftet med det här dokumentet om matchfixning är att skapa en mall att utgå från som är både förebyggande och verksam vid eventuella händelser. Matchfixning är ett internationellt problem. Spelare och ledare mutas eller hotas att orsaka händelser i matcher som kan leda till stora spelvinster. Exempel att förlora med överraskande många mål, ta ett onödigt rött kort och andra ”spelobjekt” som det satsas stora summor på. Seniorfotbollen på herrsidan är mest utsatt då det är den mest ”spelobjektifierade” delen av fotbollen. Juniorfotbollen är dock nästa led och redan finns flera exempel på matchfixning även i yngre åldrar, framför allt internationellt.

Så jobbar Jönköpings Södra IF med frågan

- Jönköpings Södra IF jobbar aktivt med information om matchfixning och hur den kan kännas igen. Våra senior och äldsta akademilag utbildas varje år i ämnet.
- Spelare och ledare ska alltid säga nej till gåvor och inbjudningar som kan leda till matchfixning.
- Spelare och ledare ska vända sig till sin närmaste chef vid påtryckning. I våra seniorlag finns utnämnd "Integrity officer" som är kontaktperson för spelare vid dessa frågor. Olika personer har dock olika relationer inom föreningen, varför "närmsta chef" kan vara en person inom organisationen som spelaren eller ledaren har förtroende för.
- Vid eventuellt misstänkta fall kring matchfixning kommer Jönköpings Södra IF alltid att rapportera detta till SvFF.
- Det finns möjlighet att anmäla anonymt till följande: Polisen, Svenska Fotbollförbundet, Riksidrottsförbundet.

Upplever du att du lider av spelberoende finns vi alltid tillgängliga för råd och stöd till hjälp. Det går även bra att vända sig till [Spelinstitutet.se](https://www.spelinstitutet.se) eller [Spelberoendes Riksförbund](https://www.spelberoendes.riksforbund.se) eller [stodlinjen.se](https://www.stodlinjen.se)



Jönköpings Södra IF jobbar för att främja ett hållbart idrottande fri från alkohol och droger i ungdomsverksamheten. Denna policy riktar in sig på att utbilda och utveckla barn och unga på såväl fotbollsplanen som ute i samhället. I och med detta policydokument så är vår målsättning att barn- och ungdomsverksamheten ska vara:

- 1.Fri från alkohol och droger.
- 2.Bidragande till senareläggning av alkoholdebuten.
- 3.En bidragande faktor till samhällets mål om minskade alkohol- och drogmiljöer.

Med Jönköpings Södra IF:s cirka 1300 medlemmar ser vi att vårt arbete för ett bättre och hållbart samhälle har stor betydelse. Vår verksamhet bidrar till att hundratals spelare, ledare och föräldrar möts och integreras vilket bidrar till att en stor del av barnens fritid spenderas inom våra ramar. Vikten av att barn och ungdomar ska ges möjligheten till trygg och säker uppväxt, fri från alkohol och droger, ser vi som en stor prioritet.

ALKOHOL OCH DROGER

Alla ungdomsaktiviteter (träningar, matcher, cuper, läger och andra sociala aktiviteter) som utförs i Jönköpings Södra IF:s namn ska vara helt fri från alkohol och droger, detta gäller spelare, ledare samt föräldrar. (Även att inte köra bil bakfull till matcher, träningar, cuper mm) Vid missbruk av detta skall Akademichef eller Ungdomsansvarig kontaktas. Ett möte med de berörde kommer därefter att hållas omgående där Klubbchef och styrelse även informeras.

TOBAK

Ungdomsspelare i Jönköpings Södra IF avråds från användning av tobak. Jönköpings Södra IF uppmuntrar ledare och föräldrar till att visa ett gott föredöme vad gäller användning av tobak. Rökande och snusande ska inte exponeras framför barnen

DOPNING

Jönköpings Södra IF ska verka för en dopningsfri miljö. Doping och andra prestationshöjande preparat är förbjuden. Vid giltigt läkarintyg kan några preparat vara tillåtna. Detta intyg ska då kommuniceras med Akademichef eller Ungdomsansvarig i god tid. Vid missbruk av preparat ska Akademichef eller Ungdomsansvarig kontaktas. Ett möte med de berörde kommer därefter att hållas omgående där Klubbchef och styrelse även informeras.

Denna Värdegrundsmanual revideras årligen under hösten för att säkerställa att innehållet är aktuellt och i linje med föreningens riktlinjer, mål och verksamhetsbehov.

Revideringen sker i dialog med relevanta delar av organisationen och fastställs därefter av Jönköpings Södra IF:s styrelse.

Uppdaterad 251201

Oscar Carlson, oscar.carlson@j-sodra.se

Mattias Kling, mattias.kling@j-sodra.se

Hugo Wadell Edh. hugo.wadell-edh@j-sodra.se

Bajram Asllani, bajram.asllani@j-sodra.se

Albert Mehmeti, albert.mehmeti@j-sodra.se

Christoffer Israelsson, christoffer.israelsson@j-sodra.se