



SPIGHITTATM
LABORATORIO ARTIGIANALE PASTA FRESCA





KENTENARYUTM

Tradizione Ogliastrina, Sapori Autentici

Benvenuti in **Kentenaryu**, dove la tradizione sarda incontra l'eccellenza artigianale. Fondata da Fabiola e Valerio, originari di **Villagrande Strisaili**, il paese dei centenari, situato nel cuore della famosa **Blue Zone**, l'azienda Kentenaryu si dedica alla produzione di pasta fresca realizzata esclusivamente con materie prime provenienti dall'Ogliastra.

La nostra missione è portare sulle vostre tavole i sapori autentici della tradizione ogliastrina, tramandati da generazioni. Ogni nostro prodotto racconta una storia di sapienza, passione e legame profondo con la nostra terra.

I nostri prodotti riflettono la ricchezza culturale e gastronomica di Villagrande Strisaili, come:

- **Culurgiones:** tipici ravioli sardi ripieni, simbolo di convivialità e celebrazione.
- **Gathulis:** una pasta rustica che evoca il calore e la semplicità della cucina di una volta.
- **Marracones de Ungra:** una specialità locale con una consistenza unica, perfetta per catturare i sughi.
- **Crujones:** un omaggio alla cucina di montagna, dal sapore autentico e deciso.
- **Cocci Prena:** fragranti pani ripieni che raccontano la storia della nostra comunità e delle sue tradizioni.

Ogni piatto Kentenaryu è un viaggio tra i sapori della Sardegna, un connubio perfetto di ingredienti genuini e lavorazioni artigianali, per regalarvi un'esperienza culinaria unica e indimenticabile.

Scoprite i sapori senza tempo di Kentenaryu e lasciatevi conquistare dall'anima più autentica dell'Ogliastra!



SPIGHITTA[®]
LABORATORIO ARTIGIANALE PASTA FRESCA



€ 18,00 KG

CULURGIONES

Il cibo dei centenari di Villagrande Strisali "Blue Zone d'Ogliastra"

**prodotti a mano
in Sardegna
con sapore di:**

INGREDIENTI:

SFOGLIA MAX 45%

FARINA 00, SEMOLA DI GRANO DURO,
ACQUA, STRUTTO, SALE

RIPIENO MINIMO 55%

PATATE ROSSE, FORMAGGIO SEMI
STAGIONATO E STAGIONATO (PECORINO
65% E VACCINO 30%), FORMAGGIO
FRESCO SALATO (FISCIU 5%), OLIO
EXTRAVERGINE DI OLIVA, SALE, SPEZIE
(MENTA O BASILICO)

FILM: PLASTICA

VASCHETTA: 7- PLASTICA
RACCOLTA DIFFERENZIATA

Verifica disposizioni tuo comune

ALLERGENI: N.1 GLUTINE - N.7 LATTE E
DERIVATI - Conservare a temperatura
controllata - prodotto fresco da: +2 a + 6
congelato da: -7 a -12

VALORI NUTRIZIONALI

**PER
100 GR**

Energia	950 kj 226 Kcal
Grassi	6,6 g
di cui Acidi Grassi saturi	2,3 g
Carboidrati	6,5 g
Fibre	3,4g
Proteine	7,9 g
Sale	1,4 g



€ 15,00 KG

GATHULIS

Il cibo dei centenari di Villagrande Strisali "Blue Zone d'Ogliastra"

prodotti a mano in Sardegna

INGREDIENTI:

PATATE, FORMAGGIO SEMISTAGIONATO (PECORINO), FORMAGGIO FRESCO SALATO (FISCIU), SEMOLA DI GRANO DURO, SALE.

FILM: PLASTICA

VASCHETTA: 7- PLASTICA
RACCOLTA DIFFERENZIATA
Verifica disposizioni tuo comune

ALLERGENI: N.1 GLUTINE - N.7 LATTE E DERIVATI - Conservare a temperatura controllata - prodotto fresco da: +2 a +6 congelato da: -7 a -12

VALORI NUTRIZIONALI

PER
100 GR

Energia	950 kj 226 Kcal
Grassi	6,6 g
di cui Acidi Grassi saturi	2,3 g
Carboidrati	6,5 g
Fibre	3,4g
Proteine	7,9 g
Sale	1,4 g



MARRACONES DE UNGRA

Il cibo dei centenari di Villagrande Strisali "Blue Zone d'Ogliastra"

prodotti a mano in Sardegna

INGREDIENTI:

INGREDIENTI:

SEMOLA DI GRANO DURO, FORMAGGIO (PECORINO), ROSSO D'UOVA, ACQUA, SALE.

FILM: PLASTICA

VASCHETTA: 7- PLASTICA
RACCOLTA DIFFERENZIATA
Verifica disposizioni tuo comune

ALLERGENI: N.1 GLUTINE - N.7 LATTE E DERIVATI - N.3 UOVA

Conservare a temperatura controllata -
prodotto fresco da: +2 a +6 congelato
da: -7 a -12

VALORI NUTRIZIONALI	PER 100 GR
Energia	1508 kj 355 Kcal
Grassi	1,7 g.
di cui Acidi Grassi saturi	0,9 g.
Carboidrati	73 g
Fibre	3,4g
Proteine	13 g
Sale	0.004 g.



CRUJONES

Il cibo dei centenari di Villagrande Strisali "Blue Zone d'Ogliastra"

prodotti a mano in Sardegna

INGREDIENTI IMPASTO:

FARINA 00, SEMOLA DI GRANO DURO, ACQUA, STRUTTO, SALE.

INGREDIENTI RIPIENO:

RICOTTA 65 % (SIERO DI LATTE OVINO O VACCINO), SCORZA DI LIMONE, FORMAGGIO SEMISTAGIONATO (PECORINO 5%), ERBETTE (SPINACI O RUCOLA O BIETOLE), ZUCCHERO, SALE, NOCE MOSCATA.

FILM: PLASTICA

VASCHETTA: 7- PLASTICA
RACCOLTA DIFFERENZIATA
Verifica disposizioni tuo comune

ALLERGENI: N.1 GLUTINE - N.7 LATTE E DERIVATI - Conservare a temperatura controllata - prodotto fresco da: +2 a + 6
congelato da: -7 a -12

VALORI NUTRIZIONALI

PER 100 GR

Energia	1127 kJ 267,7 kcal
Grassi	5,2 g
di cui Acidi Grassi saturi	1,6 g
Carboidrati	45,4 g
Di cui zuccheri	0,9 g
Fibre	3,4g
Proteine	12,2 g



€ 18,00 KG

COCCOI PRENA

Il cibo dei centenari di Villagrande Strisali "Blue Zone d'Ogliastra"

prodotti a mano in Sardegna

INGREDIENTI RIPIENO:

PATATE ROSSE, FORMAGGIO SEMISTAGIONATO E STAGIONATO (PECORINO 65% E VACCINO 30%), FORMAGGIO FRESCO SALATO (FISCIU 5%), OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, SALE, SPEZIE (MENTA O BASILICO), INFUSO AGLIO, INFUSO CIPOLLA.

INGREDIENTI IMPASTO:

SEMOLA DI GRANO DURO, ACQUA, STRUTTO, SALE E LIEVITO DI BIRRA.

FILM: PLASTICA

VASCETTA: 7- PLASTICA RACCOLTA DIFFERENZIATA
Verifica disposizioni tuo comune

ALLERGENI: N.1 GLUTINE - N.7 LATTE E DERIVATI - Conservare a temperatura controllata - prodotto fresco da: +2 a +6 congelato da: -7 a -12

VALORI NUTRIZIONALI

PER 100 GR

Energia	950 kj 226 Kcal
Grassi	6,6 g
di cui Acidi Grassi saturi	2,3 g
Carboidrati	6,5 g
Fibre	3,4g
Proteine	7,9 g
Sale	1,4 g



Spedizioni: Fresco e congelato in EU*

*Per ristorazione consegna del prodotto congelato all'origine



Dal martedì al sabato
mattina - 9:00/12:30
sera - 15:00/19:00
domenica - 9:00/12:00



Prenotazione pasta fresca:
Entro martedì - Consegna mercoledì
Entro venerdì - Consegne sabato/domenica

Prenotazioni gastronomia:
Entro venerdì - Consegne sabato/domenica



351 787 9233

SINNAI

Via Costituzione 6 - Sinnai



KENTENARYUTM

KENTENARYU S.r.l.s

Sede legale: Loc. Genn'Antine snc
08049 Villagrande Strisaili - Nuoro - Sardegna

Laboratorio: Via Costituzione Sinnai (Ca)

[HTTPS://KENTENARYU.IT](https://kentenaryu.it)

kentenaryu.ogliastra.bluezone.pec.it

Cell. 3517879233 / 3294160162

CON QUESTA BROCHURE SALVIAMO UN ALBERO

