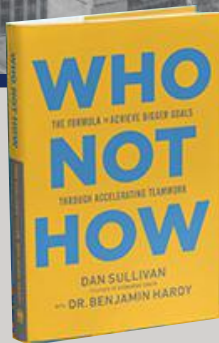


# EL VALOR DE DESAPRENDER EN UN LÍDER VISIONARIO

*Deja las viejas creencias y reinvéntate  
para inspirar a otros*



Contenido inspirado en el libro en inglés “Who Not How” de Dan Sullivan y Benjamin Hardy

EXTRACTOS es un esfuerzo educativo para estimular el desarrollo personal. Extraemos la esencia útil de libros en inglés y escribimos en español un extracto de aplicación práctica

 **EXTRACTOS**

[www.extractodelibro.com](http://www.extractodelibro.com)

## En este Extracto:

- Cómo ejercer liderazgo para conformar buenos equipos
- Cómo transcender hacia un sistema de colaboración
- Cómo aumentar la productividad y la eficiencia
- Cómo la mentalidad “Quién” puede llevar al éxito económico

La premisa fundamental de los conceptos de este extracto es cambiar el chip de la mentalidad “cómo” a la mentalidad “quién”

Cuando imaginas un futuro más prometedor seguro piensas en cómo conseguir este objetivo, pero de acuerdo a los autores de “Who Not How” (“Quién, No Cómo”) esa no es la mejor pregunta que puedes hacerte

La pregunta que debemos hacernos es quien nos puede ayudar a lograr lo que nos proponemos, en los negocios, en el trabajo o en la vida

Es hora de cambiar tu mentalidad del “cómo” al “quién”. Céntrate en lo que puedes hacer y encuentra quien te puede ayudar para todo lo demás. Así tendrás libertad en cuatro aspectos clave: tiempo, dinero, relaciones y propósito

Si dominas tu tiempo, con la ayuda de los “quienes” adecuados, el dinero, las relaciones y la culminación de tu propósito vendrán por añadidura. Cuando logras libertad de tiempo, podrás enfocarte en actividades que aumentarán tus ingresos



### EFFECTOS DE LA MENTALIDAD “CÓMO”

Requiere que seas tú quien dedica tu tiempo y atención a una tarea

Disminuye tu disponibilidad de tiempo

Fomenta la competencia y puede causar baja autoestima

Te hace rígido y no colaborativo en tu pensamiento

Te estresa más el estar demasiado ocupado(a)

### BENEFICIOS DE LA MENTALIDAD “QUIÉN”

Te conecta con diferentes conocimientos, percepciones y capacidades

Logra el resultado deseado en la forma más eficaz posible

Te libera cientos de horas que puedes emplear de mejor manera

Crea abundancia y autoexpansión

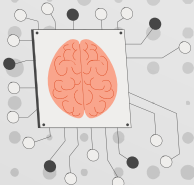
Tú también podrás ser un “quién” y ayudar a otros

Tu visión y propósito se podrán ampliar de forma espectacular

Te inyecta energía, confianza y expande la creatividad



## 10 PASOS PARA CAMBIAR EL CHIP



- 1 Anota todo lo que te estresa hacer y lo que pospones
- 2 Identifica tu “capacidad única” o principal destreza
- 3 Define tu gran objetivo y visión de futuro
- 4 Preguntate “quién” te puede ayudar a alcanzar ese objetivo
- 5 Para cada “cómo” de tu vida, encuentra un “quién”
- 6 Atiende personalmente lo que está dentro de tu “capacidad única”
- 7 Agrega verdadero valor a tus “quienes” con interés genuino
- 8 Invierte en tus “quienes” te ayudan a hacer que las cosas pasen
- 9 Ayuda a otros sin esperar nada a cambio
- 10 Conviértete en el dueño de tu propio tiempo

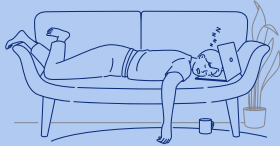
“Haz que tu aprendizaje sea siempre mayor que tu experiencia”,  
Sullivan & Hardy

## LA PROCRASTINACIÓN

La mayoría de las personas pasan la mayor parte –sino la totalidad– de sus vidas posponiendo las cosas más importantes.

La procrastinación disminuye el bienestar, aumenta los sentimientos de vergüenza y culpa. También es responsable de muchos problemas de salud mental.

Cuando te enfrentas a la procrastinación te preguntas: “¿cómo lo hago?”. En vez de eso, cambia la pregunta a “¿quién puede ayudarme con esto?”.



## LA IMPORTANCIA DEL LIDERAZGO

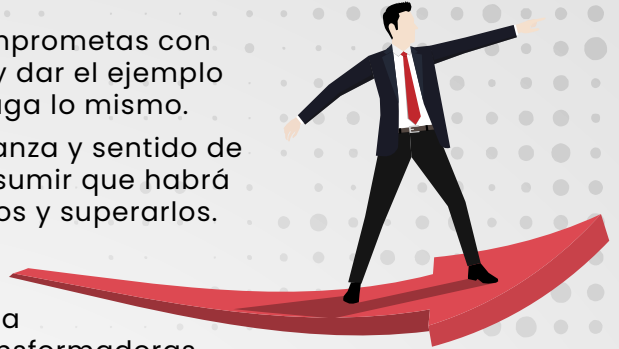
Cuanto más explícito seas en lo que quieres, más rápido atraerás a los “quiénes” adecuados para ayudarte a lograrlo.

Explica primero tus objetivos y por qué los quieres alcanzar. Involucra al “quién” para ejecutar el “cómo”. Esta es la ruta más efectiva.

Es esencial que te comprometas con resultados concretos y dar el ejemplo para que tu equipo haga lo mismo.

Para desarrollar confianza y sentido de equipo tendrán que asumir que habrá obstáculos, enfrentarlos y superarlos.

Invierte en tus “quiénes”, oríentalos, ayúdalos y desafíalos a tener experiencias transformadoras.



## CÓMO LOGRAR LIBERTAD DE TIEMPO

01

Puedes multiplicar por 10 o más tus ingresos si ves al “quién” como una inversión.

02

Para tener éxito necesitas aumentar la exigencia hacia tí mismo(a).

03

Los plazos son poderosos. Ponte exigencias altas, eso eleva la motivación.

04

No puedes tener libertad de dinero hasta que no alcances la libertad de tiempo.

05

Al liberar tu tiempo, también liberas tu mente para seguir cultivándote.

## VIRTUDES DE UN MUNDO DE “QUIENES”

- ✓ Entre mejores relaciones entables, mayor eficacia tendrás como persona
- ✓ Tu éxito se sustentará en la calidad de las personas en tu vida
- ✓ Cuando te acerques a alguien ofrécele algo real y relevante, no solo un halago
- ✓ Cuando formes relaciones con un “quién”, pregúntate también qué ganará él o ella
- ✓ Tu visión se tiene que alinear también con los objetivos de tus “quiénes”
- ✓ Aprende a servir a otras personas sin esperar ninguna recompensa
- ✓ Si eres útil y sigues siendo generoso, el mundo será muy bueno contigo

## 7 CONSEJOS PARA EL TRABAJO EN EQUIPO

- 1 Mantén una mente abierta a las ideas de los demás
- 2 No asumas que siempre sabes exactamente lo que se está haciendo
- 3 Las ideas o estrategias de otros pueden ser superiores a las tuyas: eso es bueno
- 4 Aunque seas brillante, tus puntos de vista siempre pueden quedarte cortos
- 5 Combina tus perspectivas y habilidades con las de otros para mejores resultados
- 6 El trabajo en equipo también implica abrirse a recibir el ánimo de tus “quiénes”
- 7 Envía trabajos imperfectos, “hecho” es mejor que perfecto



“Progresar hacia objetivos mucho más grandes que tus capacidades actuales lleva a la confianza personal”, **Sullivan & Hardy**

# ¡PIDE AYUDA!



Las cosas podrán empezar a avanzar si eres abierto y honesto con los que te rodean sobre cómo te sientes

Cuando estás luchando o atascado(a), lo peor que puedes hacer es guardártelo para ti mismo(a)

Al ser vulnerable y honesto con tus sentimientos, te sentirás inmediatamente menos abrumado(a). Tu equipo lo valorará

No tienes por qué sentirte culpable por no hacerlo todo tú mismo. No eres menos persona por pedir ayuda. No estás haciendo trampa

## ES BUENO SABERLO

- Si quieres aumentar 10 veces tu ambición te obligas a involucrar a "quién", porque la tarea que tienes se vuelve literalmente imposible de hacer por ti mismo
- Sólo el 16% de las ideas creativas se producen mientras se está trabajando. Busca tiempo libre para darle espacio a la creatividad
- Puedes sobrevivir sin una comunidad, pero no puedes prosperar sin una. Donde quiera que veas que se hace un trabajo increíble, hay un sistema de colaboración
- Fragmenta tus objetivos en pasos más pequeños y podrás hacer un progreso masivo que puedes revisar cada 90 días
- Es más factible dimensionar los cambios en una persona -incluido uno mismo(a)- si observas los últimos 10 años

## EL ARTE DE LA PRODUCTIVIDAD

- Delega casi todo, excepto aquello que te hace único(a)
- Recuerda que es posible trabajar menos y ganar más dinero
- Hay que tomar menos decisiones, pero mejores
- Aspira a que tu equipo pueda funcionar perfectamente sin ti
- Rodéate de personas que te recuerden más al futuro que al pasado
- Lo más útil que puedes hacer por los demás es apreciar su valor
- Cada vez que te encuentres con un obstáculo, necesitas un "quién", no un "cómo"



### COLABORA MÁS Y COMPITE MENOS

- La competencia proviene de una mentalidad de escasez y ego
- En el mundo de los negocios y de la vida lo que mejor funciona es la colaboración
- Cuando te ayudan los "quienes" adecuados, tu identidad y tu propósito se expanden
- Tu capacidad de conectar con la gente y colaborar es más valiosa que tus habilidades
- La competencia frena la innovación creativa y limita tu futuro
- La colaboración amplía tu libertad; es más amplio lo que puedes hacer con otros

### ¿CÓMO RECONOCER EL ÉXITO ECONÓMICO?



Tus ingresos pasivos superan las necesidades de tu estilo de vida

Puedes vivir en cualquier parte del mundo que elijas

Trabajas en proyectos que te entusiasman

Puedes desaparecer durante varios meses sin que afecte tus ingresos

Al despertar te preguntas: "¿Qué me gustaría hacer hoy?"

Tu reloj es solo un accesorio

No tienes obligaciones de tiempo ni plazos

Tienes el dinero que necesitas para resolver cualquier problema que tengas

"Si tienes suficiente dinero para resolver un problema, entonces no tienes un problema", **Sullivan & Hardy**