

	<p style="text-align: center;"><b>Πνευματικά Σημειώματα</b></p> <p style="text-align: center;">Ἱεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης</p>	<p><b>Πνευματικά Σημειώματα:</b></p> <p>Ἑβδομαδιαία ἠλεκτρονικὴ ἔκδοση Ἱεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης τῆς Ἐκκλησίας τῶν Γνησίων Ὁρθόδοξων Χριστιανῶν Ἑλλάδος</p> <p style="text-align: center;"><b>Ἔτος 1<sup>ο</sup> Τεύχος 15 Πέμπτη 16 Μαΐου 2024</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Οἱ Ἅγιοι μάρτυρες Τιμόθεος καὶ Μαύρα (†283)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>(3<sup>η</sup> Μαΐου π. ἡμ.)</b></p>
---	---	---

## Πνευματικά Σημειώματα

### Εὐαγγέλιο Κυριακῆς τῶν Μυροφόρων

(Μάρκ. ιε' 43-47, ιστ' 1-8)

Τῷ καιρῷ ἐκεῖνῳ, ἐλθὼν Ἰωσήφ ὁ ἀπὸ Ἀριμαθαίας, εὐσχήμων βουλευτής, ὃς καὶ αὐτὸς ἦν προσδεχόμενος τὴν βασιλείαν τοῦ Θεοῦ, τολμήσας εἰσῆλθε πρὸς Πιλάτον καὶ ἠτήσατο τὸ σῶμα τοῦ Ἰησοῦ. Ὁ δὲ Πιλάτος ἐθαύμασεν εἰ ἤδη τέθηκε· καὶ προσκαλεσάμενος τὸν κεντυρίωνα, ἐπηρώτησεν αὐτὸν εἰ πάλαι ἀπέθανε. Καὶ γνοὺς ἀπὸ τοῦ κεντυρίωνος, ἐδώρησατο τὸ σῶμα τῷ Ἰωσήφ. Καὶ ἀγοράσας σινδόνα, καὶ καθελὼν αὐτὸν, ἐνείλησε τῇ σινδόνι· καὶ κατέθηκεν αὐτὸν ἐν μνημείῳ, ὃ ἦν λελατομημένον ἐκ πέτρας· καὶ προσεκύλισε λίθον ἐπὶ τὴν θύραν τοῦ μνημείου. Ἡ δὲ Μαρία ἡ Μαγδαληνὴ, καὶ Μαρία Ἰωσῆ ἐθεώρουν ποῦ τίθεται. Καὶ διαγενομένου τοῦ Σαββάτου, Μαρία ἡ Μαγδαληνὴ, καὶ Μαρία ἡ τοῦ Ἰακώβου, καὶ Σαλώμη ἠγόρασαν ἀρώματα, ἵνα ἐλθοῦσαι ἀλείψωσιν αὐτόν. Καὶ λίαν πρωῖ τῆς μιᾶς Σαββάτων, ἔρχονται ἐπὶ τὸ μνημεῖον, ἀνατείλαντος τοῦ ἡλίου· καὶ ἔλεγον πρὸς ἑαυτάς· Τίς ἀποκυλίσει ἡμῖν τὸν λίθον ἐκ τῆς θύρας τοῦ

μνημείου; Καὶ ἀναβλέψασαι θεωροῦσιν, ὅτι ἀποκεκύλισται ὁ λίθος· ἦν γὰρ μέγας σφόδρα. Καὶ εἰσελθοῦσαι εἰς τὸ μνημεῖον, εἶδον νεανίσκον καθήμενον ἐν τοῖς δεξιοῖς, περιβεβλημένον στολὴν λευκὴν· καὶ ἐξεθαμβήθησαν. Ὁ δὲ λέγει αὐταῖς· Μὴ ἐκθαμβεῖσθε· Ἰησοῦν ζητεῖτε τὸν Ναζαρηνὸν τὸν ἐσταυρωμένον; ἡγέρθη, οὐκ ἔστιν ὧδε· ἴδε, ὁ τόπος ὅπου ἔθηκαν αὐτόν. ἀλλ' ὑπάγετε, εἶπατε τοῖς μαθηταῖς αὐτοῦ, καὶ τῷ Πέτρῳ, ὅτι προάγει ὑμᾶς εἰς τὴν Γαλιλαίαν· ἐκεῖ αὐτὸν ὄψεσθε, καθὼς εἶπεν ὑμῖν. Καὶ ἐξελθοῦσαι ταχύ, ἔφυγον ἀπὸ τοῦ μνημείου· εἶχε δὲ αὐτὰς τρόμος καὶ ἔκστασις, καὶ οὐδενὶ οὐδὲν εἶπον· ἐφοβοῦντο γάρ.

## Μετάφραση

Ἦλθεν ὁ Ἰωσήφ, ποὺ κατήγετο ἀπὸ τὴν πόλιν Ἀριμαθαίαν, σεβαστὸν καὶ ἐπίσημον μέλος τοῦ ἰουδαϊκοῦ συνεδρίου, ποὺ καὶ αὐτὸς εἶχε πιστεύσει εἰς τὸ περὶ βασιλείας τοῦ Θεοῦ κήρυγμα τοῦ Ἰησοῦ καὶ ἐπερίμενε τὴν βασιλείαν αὐτήν, χωρὶς νὰ κλονισθῆ ἢ ἐλπίς του αὐτὴ ἀπὸ τὸν θάνατον τοῦ Ἰησοῦ. Καὶ ἔλαβε τὴν τόλμην καὶ παρουσιάσθη εἰς τὸν Πιλάτον καὶ ἐζήτησε τὸ σῶμα τοῦ Ἰησοῦ. Ὁ Πιλάτος δὲ ἐξεπλάγη καὶ ἠπόρησεν, ἐὰν τόσον γρήγορα ἀπέθανεν ὁ Ἰησοῦς. Καὶ ἀφοῦ ἐπροσκάλεσε τὸν ἑκατόνταρχον, τὸν ἠρώτησεν, ἐὰν εἶχεν ὥραν πολλὴν ποὺ ἀπέθανε. Καὶ ὅταν ἔμαθεν ἀπὸ τὸν ἑκατόνταρχον, ὅτι πράγματι ἀπέθανεν, ἐχάρισεν εἰς τὸν Ἰωσήφ τὸ σῶμα. Καὶ ἐκεῖνος ἀφοῦ ἠγόρασε σινδόνα καινουργῆ καὶ ἀμεταχείριστον καὶ τὸν ἑκατέβασεν ἀπὸ τὸν σταυρόν, ἐτύλιξε τὸ σῶμα εἰς τὴν σινδόνα καὶ τὸν ἔβαλε χάμω εἰς μνημεῖον, ποὺ ἦτο σκαλισμένον μέσα εἰς τὸν βράχον· καὶ ἐκύλισε λίθον βαρὺν ἐπάνω εἰς τὸ στόμιον τοῦ μνημείου. Ἡ Μαγδαληνὴ δὲ Μαρία καὶ ἡ Μαρία τοῦ Ἰωσή παρετήρουν προσεκτικὰ καὶ μὲ πολὺ ἐνδιαφέρον ποὺ ἐτέθη τὸ σῶμα. Καὶ ἀφοῦ ἐπέρασε τὸ Σάββατον, ἡ Μαρία ἡ Μαγδαληνὴ καὶ ἡ Μαρία ἡ μητέρα τοῦ Ἰακώβου καὶ ἡ Σαλώμη ἠγόρασαν τὸ βράδυ τοῦ Σαββάτου ἀρώματα, διὰ νὰ ἔλθουν τὸ πρωὶ εἰς τὸν

τάφον καὶ ἀλείψουν τὸν Ἰησοῦν. Καὶ πολὺ πρῶτὴ τῆς πρώτης ἡμέρας τῆς ἑβδομάδος ἔρχονται εἰς τὸ μνημεῖον τὴν ὥραν, πού ὁ ὑποκάτω ἀπὸ τὸν ὀρίζοντα ἀνατέλλων ἥλιος ἤρχισε νὰ διαλύῃ τὸ πρῶτὸ σκοτάδι. Καὶ ἔλεγον ἀναμεταξύ τους· Ποῖος θὰ μᾶς ἀποκυλίση τὴν μεγάλην πέτραν ἀπὸ τὴν εἴσοδον τοῦ μνημείου; Καὶ μόλις ἐσήκωσαν τὰ μάτια τους, εἶδαν, ὅτι εἶχε κυλισθῆ μακρὰν ἀπὸ τὸ μνημεῖον ἡ πέτρα. Καὶ ἔλεγον μεταξύ τους αὐτά, διότι ἡ πέτρα αὐτὴ ἦτο πολὺ μεγάλη καὶ δὲν ἦτο εὐκόλον νὰ ἀποκυλισθῆ. Καὶ μόλις ἐσήκωσαν τὰ μάτια τους, εἶδαν, ὅτι εἶχε κυλισθῆ μακρὰν ἀπὸ τὸ μνημεῖον ἡ πέτρα. Καὶ ἔλεγον μεταξύ τους αὐτά, διότι ἡ πέτρα αὐτὴ ἦτο πολὺ μεγάλη καὶ δὲν ἦτο εὐκόλον νὰ ἀποκυλισθῆ. Αὐτὸς δὲ τοὺς εἶπε· Μὴ ἐκπλήττεσθε καὶ μὴ φοβεῖσθε. Ἐξεύρω ποῖον ζητάτε. Ζητᾶτε τὸν Ἰησοῦν τὸν Ναζαρηνὸν τὸν ἐσταυρωμένον. Ἀνεστήθη. Δὲν εἶναι ἐδῶ. Ἴδού, εἶναι ἀδειανὸ τὸ μέρος, ὅπου τὸν ἔβαλαν. Ἀλλὰ πηγαίνατε, εἶπατε εἰς τοὺς μαθητάς του καὶ ἰδιαιτέρως εἰς τὸν Πέτρον, πού ἔχει ἀνάγκην παρηγορίας καὶ βεβαιώσεως ὅτι συνεχωρήθη διὰ τὴν ἄρνησίν του, ὅτι πηγαίνει προτῆτερα ἀπὸ σᾶς εἰς τὴν Γαλιλαίαν. Ἐκεῖ θὰ τὸν ἰδῆτε, καθὼς σᾶς εἶπε, προτοῦ νὰ σταυρωθῆ. Καὶ ἐκεῖναι, ἀφοῦ ἐβγήκαν, ἔφυγαν ἀπὸ τὸ μνημεῖον. Τὰς κατεῖχε δὲ τρόμος καὶ ἦσαν ἐκστατικά. Καὶ δὲν εἶπαν τίποτε εἰς κανένα, διότι ἐφοβοῦντο.

## Ἀπόστολος τῆς Κυριακῆς

(Πράξ. στ' 1-7)

Ἐν ταῖς ἡμέραις ἐκεῖναις, πληθυνόντων τῶν μαθητῶν ἐγένετο γογγυσμὸς τῶν Ἑλληνιστῶν πρὸς τοὺς Ἑβραίους, ὅτι παρεθεωροῦντο ἐν τῇ διακονίᾳ τῇ καθημερινῇ αἱ χῆραι αὐτῶν. Προσκαλεσάμενοι δὲ οἱ δώδεκα τὸ πλῆθος τῶν μαθητῶν εἶπον· Οὐκ ἀρεστόν ἐστιν ἡμᾶς καταλείψαντας τὸν λόγον τοῦ Θεοῦ διακονεῖν τραπέζαις. Ἐπισκέψασθε οὖν, ἀδελφοί, ἄνδρας ἐξ

ὕμῶν μαρτυρουμένους ἑπτὰ, πλήρεις Πνεύματος Ἁγίου καὶ σοφίας, οὓς καταστήσομεν ἐπὶ τῆς χρείας ταύτης· ἡμεῖς δὲ τῇ προσευχῇ καὶ τῇ διακονίᾳ τοῦ λόγου προσκαρτερήσομεν. Καὶ ἤρρεσεν ὁ λόγος ἐνώπιον παντὸς τοῦ πλήθους· καὶ ἐξελέξαντο Στέφανον, ἄνδρα πλήρη πίστεως καὶ Πνεύματος ἁγίου, καὶ Φίλιππον καὶ Πρόχορον καὶ Νικάνορα καὶ Τίμωνα καὶ Παρμενᾶν καὶ Νικόλαον προσήλυτον Ἀντιοχέα, οὓς ἔστησαν ἐνώπιον τῶν ἀποστόλων, καὶ προσευξάμενοι ἐπέθηκαν αὐτοῖς τὰς χεῖρας. Καὶ ὁ λόγος τοῦ Θεοῦ ἠΰξανε, καὶ ἐπληθύνετο ὁ ἀριθμὸς τῶν μαθητῶν ἐν Ἱερουσαλήμ σφόδρα, πολὺς τε ὄχλος τῶν Ἰουδαίων ὑπήκουον τῇ πίστει.

## Μετάφραση

Κατὰ τὰς ἡμέρας δὲ ταύτας, ἐνῶ ἠΰξανε ὁ ἀριθμὸς τῶν πιστῶν, οἱ Ἑβραῖοι Χριστιανοί, ποὺ ἦσαν ἀπὸ ξένα μέρη καὶ ὡς ἐκ τούτου εἶχον ὡς γλῶσσαν τῶν τὴν ἑλληνικὴν, ἤρχισαν νὰ γογγύζουν ἐναντίον τῶν ἐντοπίων Ἑβραίων Χριστιανῶν, ποὺ ὠμίλουν τὴν ἀραμαϊκὴν γλῶσσαν. Καὶ ἠγέρθησαν τὰ παράπονα αὐτά, διότι αἱ χῆραι τῶν Ἑλληνιστῶν καὶ μὴ ἐντοπίων Χριστιανῶν παρημελοῦντο κατὰ τὴν καθημερινὴν περίθαλψιν καὶ ὑπηρεσίαν τῆς διανομῆς τροφῶν καὶ ἐλεημοσυνῶν. Κατόπιν τούτου λοιπὸν οἱ δώδεκα ἀπόστολοι, ἀφοῦ συνεκάλεσαν τὸ πλῆθος τῶν πιστευόντων εἰς Χριστὸν μαθητῶν, εἶπον· Δεν μᾶς φαίνεται σωστὸν νὰ ἀφήσωμεν ἡμεῖς τὸ κήρυγμα τοῦ λόγου τοῦ Θεοῦ καὶ νὰ ὑπηρετῶμεν εἰς τραπέζας φαγητοῦ. Ἐξετάσατε λοιπὸν προσεκτικὰ, ἀδελφοί, καὶ ἐκλέξατε ἀπὸ σᾶς τοὺς ἰδίους ἑπτὰ ἄνδρας, οἱ ὅποιοι νὰ ἔχουν καλὴν ἀπὸ ὅλους μαρτυρίαν, γεμᾶτους ἀπὸ Ἁγίου Πνεῦμα καὶ σύνεσιν, τοὺς ὁποίους θὰ ἐγκαταστήσωμεν διὰ νὰ διεξάγουν τὴν ἀναγκαίαν ταύτην ὑπηρεσίαν. Ἡμεῖς δὲ θὰ ἀφοσιωθῶμεν καὶ θὰ ἀσχοληθῶμεν ἀποκλειστικῶς εἰς τὴν προσευχὴν καὶ εἰς τὴν διακονίαν τοῦ

κηρύγματος. Καὶ ἡ πρότασις αὐτὴ τῶν ἀποστόλων ἐφάνη ἀρεστὴ εἰς ὀλόκληρον τὸ πλῆθος τῆς Ἐκκλησίας. Καὶ ἐξέλεξαν τὸν Στέφανον, ἄνδρα γεμᾶτον ἀπὸ πίστιν εἰς τὸν Χριστὸν καὶ ἀπὸ χαρίσματα τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, καὶ τὸν Φίλιππον καὶ τὸν Πρόχορον καὶ τὸν Νικάνορα καὶ τὸν Τίμωνα καὶ τὸν Παρμενᾶν καὶ τὸν Νικόλαον, ὅστις ὑπῆρξεν εἰδωλολάτρης ἐξ Ἀντιοχείας καὶ προτοῦ νὰ πιστεύσῃ εἰς τὸν Χριστὸν εἶχε προσελκυσθῆ εἰς τὸν Ἰουδαϊσμόν. Αὐτοὺς τοὺς ἑπτὰ παρουσίασαν ἐνώπιον τῶν ἀποστόλων, καὶ οἱ ἀπόστολοι, ἀφοῦ προσηυχήθησαν, ἔθεσαν ἐπ' αὐτῶν τὰς χεῖρας, διὰ νὰ τοὺς μεταδοθῆ ἡ θεία χάρις, ἡ ἀναγκαία διὰ τὴν ἐπιτυχῆ διεξαγωγὴν τῆς διακονίας των. Καὶ τὸ κήρυγμα τοῦ λόγου τοῦ Θεοῦ προώδευε καὶ διεδίδετο καὶ ὁ ἀριθμὸς τῶν μαθητῶν εἰς τὰ Ἱεροσόλυμα ἐπληθύνετο πάρα πολὺ, καὶ πλῆθος πολὺ ἀπὸ τοὺς ἱερεῖς τῶν Ἰουδαίων ἀπεδέχοντο τὰς ἀληθείας τῆς πίστεως καὶ ὑπετάσσοντο εἰς αὐτάς.

### Σχολιασμός Εὐαγγελίου

Τρίτη Κυριακὴ ἀπὸ τὸ Πάσχα καὶ ἡ ἐκκλησία μας τιμᾷ τὶς Μυροφόρες, τὶς γενναῖες γυναῖκες ποὺ ξεκίνησαν μὲ σκοπὸ νὰ ἀλείψουν μὲ μύρο τὸ σῶμα τοῦ Ἰησοῦ καὶ τελικὰ ἔγιναν οἱ πρῶτοι ἄνθρωποι ποὺ πληροφορήθηκαν τὸ κοσμοσωτήριο γεγονός τῆς Ἀναστάσεως.

Ἀμέσως μετὰ τὸ θάνατο τοῦ Ἰησοῦ καὶ μὲ τὸ σῶμα του ἀκόμα πάνω στὸ Σταυρό, ὁ Ἰωσήφ ἀπὸ τὴν Ἀριμαθαία, ἓνα ἀξιοσέβαστο μέλος τοῦ Συνεδρίου τῆς Ἱερουσαλήμ καὶ κρυφὸς μαθητῆς τοῦ Κυρίου, βρῆκε τὸ θάρρος νὰ πάει στὸν Πόντιο Πιλάτο καὶ νὰ ζητήσῃ τὸ σῶμα τοῦ Ἰησοῦ. Ὁ Πιλάτος ἀπόρησε ποὺ ὁ Ἰησοῦς εἶχε κιόλας πεθάνει καὶ γιὰ νὰ τὸ ἐπιβεβαιώσῃ ρώτησε τὸν ἑκατόνταρχο ἂν εἶχε πεθάνει ἀπὸ ὥρα. Ὅταν ὁ ἑκατόνταρχος τὸ ἐπιβεβαίωσε, χάρισε τὸ σῶμα στὸν Ἰωσήφ. Ἐκεῖνος ἀγόρασε ἓνα σεντόνι, κατέβασε τὸν Ἰησοῦ ἀπὸ τὸν Σταυρό, τὸν τύλιξε μὲ αὐτὸ

καὶ τὸν τοποθέτησε σ' ἓνα μνημα πού ἦταν λαξευμένο σὲ βράχο. Στὴ συνέχεια κύλησε ἓνα λιθάρι καὶ ἔκλεισε τὴν εἴσοδο τοῦ μνήματος.

Ἡ Μαρία ἡ Μαγδαληνὴ καὶ ἡ Μαρία ἡ μητέρα τοῦ Ἰωσή παρακολουθοῦσαν ποῦ ἔβαλαν τὸν Κύριο. Ὄταν πέρασε τὸ Σάββατο, Ἡ Μαρία ἡ Μαγδαληνὴ, ἡ Μαρία ἡ μητέρα τοῦ Ἰακώβου καὶ ἡ Σαλώμη ἀγόρασαν ἀρώματα, γιὰ νὰ πᾶνε ν' ἀλείψουν τὸ σῶμα τοῦ Ἰησοῦ. Ἦρθαν στὸ μνημα πολὺ πρωὶ τὴν ἐπομένη τοῦ Σαββάτου, μόλις ἀνέτειλε ὁ ἥλιος. Κι ἔλεγαν μεταξύ τους: «Ποιὸς θὰ μᾶς κυλίσει τὴν πέτρα στὴν εἴσοδο τοῦ μνήματος;», γιατί ἦταν πάρα πολὺ μεγάλη.

Μόλις ὁμως κοίταξαν πρὸς τὰ κεῖ, παρατήρησαν ὅτι ἡ πέτρα εἶχε κυλίσει ἀπὸ τὴ θέση της. Μόλις μπῆκαν στὸ μνημα, εἶδαν ἓνα νεαρὸ μὲ λευκὴ στολὴ νὰ κάθεται στὰ δεξιὰ καὶ τρόμαξαν. Αὐτὸς ὁμως τοὺς εἶπε: «Μὴν φοβᾶστε. Ψάχνετε γιὰ τὸν Ἰησοῦ ἀπὸ τὴν Ναζαρέτ, τὸν ἐσταυρωμένο; Ἀναστήθηκε. Δὲν εἶναι ἐδῶ. Νὰ καὶ τὸ μέρος πού τὸν εἶχαν βάλει. Πηγαίνετε τώρα καὶ πεῖτε στοὺς μαθητὲς του καὶ στὸν Πέτρο ὅτι πηγαίνει πρὶν ἀπὸ ἐσᾶς στὴν Γαλιλαία. Ἐκεῖ θὰ τὸν δεῖτε, ὅπως σᾶς τὸ εἶπε». Οἱ γυναῖκες βγῆκαν κι ἔφυγαν ἀπὸ τὸ μνημα γεμᾶτες τρόμο καὶ δέος. Δὲν εἶπαν ὁμως τίποτα σὲ κανέναν, γιατί ἦταν φοβισμένες.

Τὸ σημερινὸ εὐαγγέλιο μᾶς παρουσιάζει δύο παραδείγματα ἀνθρώπων, οἱ ὁποῖοι ξεχωρίζουν γιὰ τὴν πίστη τους, τὴν ἀφοσίωση στὸ πρόσωπο τοῦ Χριστοῦ καὶ τὴ γενναιότητα τὴν ὁποία δείχνουν. Τὸ πρῶτο παράδειγμα εἶναι οἱ Μυροφόρες, τὶς ὁποῖες καὶ τιμᾶ ἡ Ἐκκλησία σήμερα, καὶ τὸ δεύτερο ὁ Ἰωσήφ ὁ ἀπὸ Ἀριμαθαίας.

Οἱ Μυροφόρες ἦταν οἱ πρῶτοι ἄνθρωποι πού ἄκουσαν ἀπὸ τὸ στόμα τοῦ ἀγγέλου: «Ἠγέρθη, οὐκ ἔστιν ὧδε». Ἦταν οἱ πρῶτες πού ἔμαθαν τὸ χαρμόσυνο μήνυμα καὶ μάλιστα διατάχθηκαν νὰ τὸ μεταφέρουν καὶ στοὺς μαθητὲς τοῦ Κυρίου. Γιατί ὁμως εἶναι

αὐτὲς οἱ γυναῖκες ἐκεῖνες ποὺ κερδίζουν αὐτὸ τὸ μοναδικὸ βραβεῖο; Γατὶ ὄχι οἱ ἴδιοι οἱ μαθητὲς τοῦ Χριστοῦ; Γιατί ὄχι ὁ Πέτρος ἢ ὁ Ἰωάννης; Ἐπειδὴ αὐτὲς οἱ γυναῖκες ἀξίζουν τέτοια ἀνταμοιβή. Ἐπειδὴ ἔχουν ἀποδείξει τὴν πίστη καὶ τὴν ἀφοσίωση τοὺς στὸν Ἰησοῦ σὲ πάρα πολλές περιπτώσεις. Κατ' ἀρχὴν ἀκολουθοῦν καὶ διακονοῦν τὸν Κύριο σὲ ὅλη τὴ διάρκεια τῆς διδασκαλίας Του.

Ἐπειτα εἶναι αὐτὲς ποὺ ἔμειναν δίπλα Του, ὅσο αὐτὸς βασανιζόταν ἐπάνω στὸν Σταυρό. Ὅταν ὅλοι οἱ μαθητὲς Του, μὲ ἐξαίρεση τὸν Ἰωάννη, τὸν εἶχαν ἐγκαταλείψει, αὐτὲς ἦταν ἐκεῖ. Εἶναι δίπλα Του ὅσο βρίσκεται στὸ σταυρό, ἀλλὰ καὶ μετὰ ποὺ παραδίνει τὸ πνεῦμα. Βοηθοῦν τὸν Ἰωσήφ νὰ μεταφέρει τὸ σῶμα τοῦ Κυρίου στὸ μνήμα καὶ νὰ τὸ ἐνταφιάσει.

Τέλος, σὰν ἐπισφράγισμα τῆς πίστεως τους πηγαίνουν στὸ μνήμα ξημερώματα τῆς Κυριακῆς, γιὰ νὰ ἀλείψουν με μύρο τὸν Ἰησοῦ, ἐνὼ γνωρίζουν ὅτι ὁ τάφος φυλάσσεται ἀπὸ στρατιῶτες, μὲ διαταγὲς νὰ μὴν ἐπιτρέψουν σὲ κανένα νὰ πλησιάσει τὸ μνημεῖο. Μήπως θυμόμαστε τί ἔλεγαν οἱ μαθητὲς τοῦ Χριστοῦ κατὰ τὴ διάρκεια τοῦ Μυστικοῦ Δείπνου;

Ἔδιναν ὅλοι τὴν ὑπόσχεση ὅτι θὰ δώσουν καὶ τὴ ζωὴ τους γι' Αὐτόν. Ὅταν ὅμως ἦρθε ἡ ὥρα νὰ τὸ ἀποδείξουν, ἔφυγαν φοβισμένοι. Προφανῶς καὶ δὲν κρίνουμε τοὺς Ἁγίους Ἀποστόλους. Κι ἐμεῖς στὴ θέση τους τὸ πιὸ πιθανὸ εἶναι νὰ δειλιάσαμε, καθὼς εἴμαστε ἁμαρτωλοὶ καὶ δὲν ἔχουμε τὸ ψυχικὸ σθένος ποὺ χρειάζεται κάποιος γιὰ νὰ πεθάνει γιὰ τὸν Χριστό.

Οἱ Μυροφόρες ὅμως δὲν τὸ ἔκαναν καὶ ὀφείλουμε νὰ τὸ ἀναγνωρίζουμε αὐτό. Οἱ ἀδύναμες αὐτὲς σωματικὰ γυναῖκες ἀπέδειξαν ὅτι μποροῦν καὶ νὰ πεθάνουν γιὰ τὸν Χριστό, χωρὶς λόγια, ἀλλὰ μὲ τὰ ἔργα τους. Γι' αὐτὸ καὶ ἀνταμείβονται μὲ ἓνα τόσο ὑπέροχο δῶρο, νὰ γίνουν δηλαδὴ οἱ πρῶτες φορεῖς τοῦ μηνύματος τῆς Ἀναστάσεως.

Τὸ δεύτερο παράδειγμα τῆς εὐαγγελικῆς περικοπῆς εἶναι αὐτὸ τοῦ Ἰωσήφ ἀπὸ Ἀριμαθαίας καὶ τοῦ Νικοδήμου. Ὁ Ἰωσήφ εἶναι ὁ ἄνθρωπος ποὺ ζήτησε ἀπὸ τὸν Πιλάτο τὸ σῶμα τοῦ Κυρίου καὶ μαζί με τὸν Νικόδημο καὶ τὶς Μυροφόρες τὸ ἐνταφίασαν.

Ἔχουμε ὅμως ἀναρωτηθεῖ τί ρίσκαραν οἱ δύο αὐτοὶ ἄνθρωποι ὅταν τὸ ἔκαναν αὐτό; Καὶ οἱ δύο, ὅπως μᾶς πληροφοροῦν οἱ εὐαγγελιστές, ἦταν μέλοι τοῦ Συνεδρίου τῆς Ἱερουσαλήμ. Τὸ συνέδριο τῆς Ἱερουσαλήμ ἦταν τὸ ἀνώτατο θρησκευτικὸ καὶ νομοθετικὸ ὄργανο τῶν Ἑβραίων, ἐνῶ λειτουργοῦσε καὶ ὡς δικαστήριον καὶ εἶναι μάλιστα καὶ αὐτὸ ποὺ καταδίκασε τὸν Κύριον εἰς θάνατον.

Μποροῦμε νὰ καταλάβουμε ἄρα τὴ θέση τους στὴν κοινωνία, ἄρα καὶ τὸ τί διακινδύνευσαν, πηγαίνοντας νὰ ἐνταφιάσουν τὸ σῶμα τοῦ «κακούργου» ποὺ πρὶν λίγες ὥρες καταδίκασαν τὰ ὑπόλοιπα μέλη τοῦ Συνεδρίου.

Καὶ οἱ Μυροφόρες ἀλλὰ καὶ ὁ Ἰωσήφ μετὰ τὸν Νικόδημον εἶναι περιπτώσεις ἀνθρώπων ποὺ μᾶς διδάσκουν μετὰ τὸ παράδειγμά τους. Ἡ ἀνδρεία τους, τὸ σθένος μετὰ τὸ ὁποῖο ὁμολόγησαν τὴν πίστη τους στὸν Χριστὸ εἶναι παρόμοια μετὰ αὐτὴ τῶν ἁγίων μαρτύρων.

Ἐμεῖς, ἀλήθεια, πόσο ἀνδρεῖοι εἴμαστε στὴν πίστη μας; Πόσες φορές ἔχουμε διστάσει νὰ ὁμολογήσουμε τὸ Κύριόν μας εἴτε ἀπὸ ντροπὴ, εἴτε ἀπὸ φόβον, εἴτε ἀπὸ ἀδυναμία; Πόσες φορές διστάζουμε νὰ κάνουμε τὸν σταυρὸν μας ὅταν περνᾶμε ἀπὸ ἐκκλησία ἢ ὅταν τρῶμε σὲ μία ταβέρνα, γιὰ νὰ μὴν μᾶς περιγελάσουν; Πόσες φορές ἀρνηθήκαμε νὰ ὑπερασπιστοῦμε τὰ πιστεύω μας ἀπὸ φόβον νὰ μὴν μᾶς ἀπομονώσῃ ἢ παρέα μας; Πῶς θέλουμε τότε νὰ λέμε ὅτι εἴμαστε καλοὶ Χριστιανοί, ὅταν δὲν ἔχουμε τὸ θάρρος νὰ ὁμολογήσουμε, πρῶτα μετὰ τὶς πράξεις μας καὶ μετὰ μετὰ τὰ λόγια μας, τὸν Κύριόν μας;

Οί Μυροφόρες γυναῖκες, ὁ Ἰωσήφ καὶ ὁ Νικόδημος μᾶς φωνάζουν μέσα ἀπὸ τὸ Εὐαγγέλιο. Αὐτοὶ ρίσκαραν τὰ πάντα γιὰ τὴν ἀγάπη τοῦ Χριστοῦ μας καὶ τὸ ἴδιο διδάσκουν κι ἐμᾶς νὰ πράξουμε. Εὐχόμαι οἱ Ἁγίες αὐτὲς γυναῖκες καὶ ἄνδρες καὶ οἱ Ἅγιοι μάρτυρες ποὺ ἔδειξαν καὶ συνεχίζουν νὰ δείχνουν τὸ ἴδιο σθένος μὲ αὐτοὺς νὰ μᾶς δίνουν δύναμη. Στους δύσκολους καιροὺς τοὺς ὁποίους ζοῦμε νὰ πρεσβεύουν γιὰ μας, ὥστε νὰ ἀκολουθήσουμε κι ἐμεῖς στὸν δρόμο ποὺ χάραξαν, καὶ νὰ ἀξιωθοῦμε κι ἐμεῖς νὰ δοῦμε ἀπὸ κοντὰ τὸν Ἀναστάνα Κύριο ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστό.

**π. Ὀνούφριος Ἀβραμίδης**

## **Συναξάριον**

### **Οἱ Ἅγιοι μάρτυρες Τιμόθεος καὶ Μαῦρα (†283)**

Οἱ Ἅγιοι Τιμόθεος καὶ Μαῦρα γεννήθηκαν καὶ ἔζησαν στὴν Παναπέα τῆς Θηβαΐδας στὴν Αἴγυπτο καὶ ἦταν ζευγάρι τὸ ὁποῖο ζοῦσε κατὰ Θεόν. Ὁ Τιμόθεος ὡς ἀναγνώστης καὶ κήρυκας τοῦ Εὐαγγελίου ἐκτελοῦσε τὰ ἱερατικά του καθήκοντα μὲ ἔνθερο ζῆλο, γεγονός ποὺ ἐνόχλησε ἔντονα τοὺς εἰδωλολάτρεις τῆς περιοχῆς, καὶ εἴκοσι μόλις ἡμέρες μετὰ τὸν γάμο του μὲ τὴν ἁγία Μαῦρα τὸν κατήγγειλαν στὸν ἑπαρχο Ἀρριανό, ὁ ὁποῖος τοὺς ὑπέβαλλε σὲ φριχτὰ καὶ ἀπάνθρωπα βασανιστήρια.

Κάποια ἀπὸ τὰ ἀποτρόπαια βασανιστήρια ἦταν ἡ τοποθέτηση πυρακτωμένων σιδερῶν μέσα στὰ αὐτιά τοῦ Τιμόθεου μὲ ἀποτέλεσμα νὰ λιώσουν οἱ κόρες τῶν ματιῶν του καὶ νὰ πέσουν στὸ ἔδαφος. Ἀκολούθησε δέσιμο τῶν ἀστραγάλων του πάνω σὲ τροχὸ βασανιστηρίων μὲ φίμωτρο στὸ στόμα καὶ στὴ συνέχεια

δέσιμο μιᾶς βαριάς πέτρας στὸν τράχηλό του καὶ κρέμασμα σ' ἓνα δέντρο.

Ἐπειδὴ ὅμως τίποτα ἀπ' ὄλ' αὐτὰ δὲν ἔκαμπε τὸ σθένος τοῦ Τιμόθεου, ὁ Ἀρριανὸς στράφηκε στὴν σύζυγό του Μαῦρα καὶ με κολακεῖες προσπαθοῦσε νὰ τὴν πείσει νὰ θυσιάσει στὰ εἶδωλα γιὰ νὰ μὴν ὑποστεῖ καὶ αὐτὴ θανατηφόρα μαρτύρια. Ὁ Τιμόθεος ὅμως παραίνεσε τὴ σύζυγό του νὰ μὴν ὑποκύψει καὶ ἔτσι ἡ Μαῦρα κάνοντας ὁμολογία τῆς πίστεως της στὸν Θεὸ ὑποβλήθηκε σὲ μιὰ σειρά βασανιστηρίων, ὅπως ξερίζωμα τοῦ τριχωτοῦ τῆς κεφαλῆς της, κόψιμο δαχτύλων καὶ βύθιση μέσα σὲ καζάνι με νερὸ ποὺ κόχλαζε, χωρὶς νὰ πάθει ὅμως τὸ παραμικρὸ ἔγκλημα, γεγονὸς ποὺ ἔκανε τὸν Ἀρριανὸ νὰ θεωρήσει ὅτι τὸ νερὸ ἦταν ψυχρὸ καὶ γι' αὐτὸ πρόσταξε νὰ τοῦ ραντίσουν τὸ χέρι. Τότε ἡ Μαῦρα παίρνοντας μιὰ χούφτα νερὸ τὸ ἔριξε στὸ χέρι του με ἀποτέλεσμα τὸ δέρμα του νὰ διαλυθεῖ.

Τὸ γεγονὸς αὐτὸ θὰ ἔπρεπε νὰ εἶχε κάμψει τὴν λύσσα τοῦ Ἀρριανοῦ, αὐτὸς ὅμως διέταξε νὰ σταυρώσουν τοὺς Ἁγίους. Τὴν Ἁγία Μαῦρα πάνω στὸν σταυρὸ τὴν πλησίασε δύο φορές ὁ διάβολος, τὴ μία προσφέροντάς της ἓνα ποτήρι με γάλα καὶ μέλι καὶ τὴ δεύτερη μεταφέροντάς την σ' ἓνα ποτάμι ὅπου ἔρρεε μέλι καὶ γάλα παρακινῶντας τὴν νὰ τὸ πιεῖ. Ἡ Ἁγία ὅμως φωτισμένη ἀπὸ τὸν Θεὸ τοῦ ἀπάντησε ὅτι δὲν πρόκειται νὰ πιεῖ ἀπ' αὐτὰ γιατί θὰ πιεῖ ἀπὸ τὸ οὐράνιο ποτήρι ποὺ τῆς προσφέρει ὁ Χριστός.

Ὁ διάβολος ἔφυγε νικημένος καὶ καταντροπιασμένος καὶ τότε παρουσιάστηκε ἄγγελος Θεοῦ ποὺ τὴν ὁδήγησε στὸν οὐρανὸ καὶ τῆς ἔδειξε ἓναν θρόνο με μιὰ λευκὴ στολὴ πάνω σ' αὐτὸν καὶ ἓνα στεφάνι καὶ τῆς εἶπε ὅτι αὐτὰ ἐτοιμάστηκαν γι' αὐτήν. Στὴν συνέχεια, τὴν ὁδήγησε ψηλότερα καὶ τῆς ἔδειξε ἄλλον θρόνο με λευκὴ στολὴ καὶ στεφάνι καὶ πάλι τῆς εἶπε ὅτι αὐτὰ προορίζονται γιὰ τὸν σύζυγό της τὸν Τιμόθεο καὶ ἡ διαφορὰ τοῦ τόπου ὀφείλεται στὸ ὅτι ὁ σύζυγός της ὑπῆρξε ἡ αἰτία τῆς σωτηρίας της.

Μετά ἀπὸ ἑννέα ἡμέρες παρέδωσαν καὶ οἱ δύο τὴν ψυχὴ τους στὸν Κύριο καὶ συγκαταλέχθηκαν στὴ φάλαγγα τῶν ἁγίων μαρτύρων τῆς Ἐκκλησίας μας.

Ἡ μνήμη τους τιμᾶται στὶς 3 Μαΐου.

## **Ἀπολυτίκιον**

**Ἦχος δ΄. Ταχὺ προκατάλαβε.**

Ὡς ζεῦγος ὁμόζυγον, καὶ ξυνωρίς θαυμαστή, Τιμόθεε πάνσοφε, καὶ Μαῦρα νύμφη Χριστοῦ, ἐνθέως ἠθλήσατε, σύμμορφοι γὰρ ὀφθέντες, τῶν παθῶν τοῦ Κυρίου, δόξης ἀκατάλυτου, ἠξιώθητε ἄμφω, πρεσβεύοντες τῷ Σωτήρι, ὑπὲρ τῶν ψυχῶν ἡμῶν.

## **Παράινέσεις Ἁγίων**

**Ἡ αναγκαστικὴ διαβίωση μακριὰ ἀπὸ τὴν οἰκογένεια εἶναι πηγὴ στενοχώριας**

Ἄς ἐξετάσουμε ὄχι αὐτοὺς πού ξενιτεύονται ἢ κρύβονται ἀπὸ φόβο καὶ σεβασμό, ἀλλὰ ἐκείνους πού ἀποχωρίζονται θεληματικά ἀπὸ τὴν οἰκογένεια γιὰ λίγον καιρὸ πόσο ἀδημονοῦν, πόσο δυσανασχετοῦν, πόσα ἀγαθὰ ἐπιθυμοῦν νὰ ἀπολαύσουν καὶ πάλι!

(Πρὸς Σταγείριον, λόγος Γ΄, 1, MG 47,473)

**Ἡ συζυγικὴ ἀγάπη βάση τῆς οἰκογενειακῆς εὐτυχίας**

Πραγματικά, αὐτό εἶναι ἀληθινὸ συνοικέσιο, ὅταν ὑπάρχει ἀνάμεσα στοὺς δύο συζύγους μεγάλη συμφωνία, ὅταν ὑπάρχει

στενός σύνδεσμος, όταν είναι πολύ σφικτά δεμένοι με την αγάπη. Όπως δηλαδή ακριβώς τό σῶμα δέν μπορεί ποτέ να επαναστατήσει έναντίον τοῦ ἑαυτοῦ του, οὔτε ἡ ψυχή έναντίον τοῦ ἑαυτοῦ της, ἔτσι καί ὁ ἄνδρας καί ἡ γυναίκα δέν πρέπει νά βρίσκονται σέ διάσταση καί διαμάχη, ἀλλά πρέπει νά εἶναι ἐνωμένοι. Γιατί τότε εἶναι δυνατόν νά συγκεντρωθοῦν σ'αυτούς ἀναρίθμητα ἀγαθά.

(Εἰς Γεν., ὁμιλ. ΜΕ', 3, ΜG 54,416-417)

### **Ἡ οἰκογένεια εὐτυχεῖ ὅταν βασιλεύει ἡ ὁμόνοια**

Καθόσον ὅπου ὑπάρχει μεγάλη ὁμόνοια, ἐκεῖ συγκεντρώνονται ὅλα τά ἀγαθά, ἐκεῖ ἡ εἰρήνη, ἐκεῖ ἡ αγάπη, ἐκεῖ ἡ πνευματική εὐφροσύνη δέν ὑπάρχει πουθενά πόλεμος, πουθενά διαμάχη, πουθενά ἔχθρα καί φιλονικία, ἀλλά ὅλα αὐτά ἀπομακρύνονται, ἀφοῦ τά ἐξαφανίζει ὅλα αὐτά ἡ ρίζα τῶν ἀγαθῶν, ἐννοῶ ἡ ὁμόνοια.

(Εἰς Γεν., ὁμιλ. ΜΕ', 3, ΜG 54,416-417)

### **Ἀναγκαία ἡ εἰρήνη στήν οἰκογένεια**

Ἄς ἀσκούμαστε νά εἴμαστε ἐπιεικεῖς καί ἡμεροί πρός ὅλους βέβαια, ἰδιαίτερα ὅμως πρός τίς γυναῖκες μας, καί ἄς καταβάλουμε κάθε προσπάθεια, ὥστε, εἴτε δικαίως εἴτε ἀδίκως μᾶς κατηγορήσουν, νά μήν τό παίρνομε κατά γράμμα, ἀλλά γιά ἓνα μόνον πράγμα νά φροντίζουμε, νά ἀπομακρύνουμε τά αἷτια τῆς δυσαρέσκειας καί νά ἐξασφαλίζουμε βαθειά εἰρήνη στήν οἰκογένεια, ὥστε καί ἡ γυναίκα νά ἀφοσιώνεται στόν ἄνδρα της καί ὁ ἄνδρας νά μπορεῖ νά καταφεύγει σ'αὐτήν σάν σέ λιμάνι, ὅταν γυρίζει κουρασμένος ἀπό τίς ἐξωτερικές ταραχές καί τούς θορύβους, καί νά βρίσκει κοντά της κάθε εἶδους παρηγοριά.

(Εἰς Γεν., ὁμιλ. ΛΗ', 7, ΜG 53,359-360)

## **Βάση τῆς ἀγωγῆς ἡ εἰρήνη καὶ ἡ ἀρετὴ**

Ἄς κάνουμε τό πᾶν καί ἄς φροντίζουμε, ὥστε νά ὑπάρχει γαλήνη καί εἰρήνη στήν οἰκογένειά μας. Γιατί τότε καί τά παιδιά πού θά γεννηθοῦν θά μιμηθοῦν καί θά ἀκολουθήσουν τήν ἀρετὴ τῶν γονέων τους καί οἱ ὑπηρετές θά ἀκολουθήσουν αὐτούς καί ἡ οἰκογένεια θά προοδεύσει πολύ στήν ἀρετὴ καί τά οἰκογενειακά πράγματα θά ἐξελίσσονται κατά τρόπο εὐτυχῆ. Γιατί, ὅταν προτιμοῦμε τό θέλημα τοῦ Θεοῦ, ὅλα τά ἄλλα θά μᾶς ἔρχονται εὐνοϊκά καί δέν θά δοκιμάσουμε καθόλου λύπη, γιατί ἡ ἀγαθότητα τοῦ Θεοῦ θά μᾶς τά χορηγεῖ ὅλα μέ ἀφθονία.

Γιά νά ζοῦμε λοιπόν καί ἐμεῖς χωρίς λύπη τήν παρούσα ζωή καί γιά νά ἀποσπάσουμε ὅσο τό δυνατόν περισσότερο τήν εὖνοια τοῦ Κυρίου, ἄς ἐπιδιδόμαστε στήν ἀρετὴ, ἄς φροντίζουμε νά βάλουμε μέσα στά σπίτια μας τήν ὁμόνοια καὶ τήν εἰρήνη, ἄς ἐπιμελούμαστε τήν καλή συμπεριφορά τῶν παιδιῶν μας, ἄς φροντίζουμε γιὰ τούς καλοὺς τρόπους τῶν υπηρετῶν μας.

(Εἰς Γεν, ὁμιλ. ΛΗ', 7, MG 53,360)

## **Τό σπίτι πρέπει νά εἶναι «Κατ'οἶκον ἐκκλησία»**

Κάνε τό σπίτι σου Ἐκκλησία γιατί εἶσαι ὑπεύθυνος καί γιά τῶν παιδιῶν σου καί γιά τῶν δούλων σου τῆ σωτηρία. Καὶ ὅπως ἀκριβῶς ἐμεῖς γιά σᾶς θά δώσουμε λόγο, ἔτσι καί καθένας ἀπό σᾶς εἶναι ὑπεύθυνος καί γιά τό δοῦλο του καί γιά τὴ γυναίκα του καί γιά τό παιδί του.

(Εἰς Γεν., λόγος ΣΤ', 2, MG 54,607)

## Ανακοινώσεις

### 1<sup>η</sup> Ανακοίνωση

Τὴν προσεχὴ Κυριακὴ **19 Μαΐου** στὶς 12:30μ.μ. στὴν αἴθουσα τῶν Ἁγίων Τριῶν Ἱεραρχῶν θὰ πραγματοποιηθεῖ σύναξη ὅλων τῶν συμμετεχόντων στὶς οἰκογενειακὲς ομάδες ποὺ πραγματοποιήθηκαν φέτος κατὰ τὸ διάστημα 2023-2024, ὅπου θὰ γίνεῖ μιὰ σύντομη παρουσίαση τῶν ομάδων καὶ ἀπολογισμὸς τῶν πεπραγμένων τοῦ ἔτους. Ὡστόσο, θὰ εἶναι ἐξίσου σημαντικὴ γιὰ ἐμᾶς καὶ ἡ παρουσία παλαιῶν μελῶν ποὺ συμμετεῖχαν σὲ ομάδες κατὰ τὰ παρελθόντα ἔτη εἴτε διαδικτυακὰ εἴτε μὲ φυσικὴ παρουσία.

Ἐπίσης, γιὰ ὅποιον δὲν μπορεῖ νὰ ἔρθει αὐτοπροσώπως ἀλλὰ ἐνδιαφέρεται νὰ βρίσκεται διαδικτυακὰ, θὰ πραγματοποιηθεῖ σύνδεση μέσω ZOOM μὲ ὥρα σύνδεσης **12:50μ.μ.** καὶ ὥρα ἔναρξης στὶς **13:00μ.μ.** Ἡ διάρκεια τῆς σύνδεσης θὰ εἶναι μιὰ ὥρα. Μπορεῖτε νὰ ζητήσετε τὸν σύνδεσμο στὸ [imthesgrafeio@gmail.com](mailto:imthesgrafeio@gmail.com), γράφοντας ὄνομα, ἐπώνυμο, τηλέφωνο καὶ τὸ **e-mail** σας.

Μετὰ τὸ πέρας τῆς σύνδεσης θὰ παρατεθεῖ τράπεζα ἀγάπης σὲ ὅλους τοὺς παρόντες.

Παρακαλῶ θὰ θέλαμε νὰ μᾶς ἐνημερώσετε γιὰ τὴν τυχόν συμμετοχὴ σας μὲ φυσικὴ παρουσία στὴν αἴθουσα προκειμένου νὰ προετοιμαστοῦμε γιὰ τὴν φιλοξενία καὶ νὰ δηλώσετε στὴν ομάδα μας ἐὰν συμμετεῖχατε στὸ παρελθόν σὲ ομάδες.

Ἡ συμμετοχή σας γιὰ ἐμᾶς εἶναι χαρά καὶ μοίρασμα ἀγάπης, κάτι ποὺ ἔχουμε ἀνάγκη, ἀλλὰ καὶ μὴ ἀνταμοιβή τῶν κόπων μας.

Τηλέφωνα ἐπικοινωνίας γιὰ τὴν συμμετοχή σας μὲ φυσικὴ παρουσία:

**π. Ραφαήλ, 6982255224**

## **2<sup>η</sup> Ἀνακοίνωση**

Τὴν Κυριακὴ **26 Μαΐου** στὶς 7:00μ.μ. στὴν αἴθουσα τῶν Ἁγίων Τριῶν Ἱεραρχῶν θὰ πραγματοποιηθεῖ **ὁμιλία** μὲ θέμα:

### **«Οἱ Κρυφοχριστιανοὶ τῆς Μ. Ἀσίας»**

Ὁμιλητὴς θὰ εἶναι ὁ ἀπόστρατος ἀξιωματικὸς κ. Ἰωάννης Παπαδόπουλος.

Ἐπίσης, γιὰ ὅποιον δὲν μπορεῖ νὰ ἔρθει αὐτοπροσώπως ἀλλὰ ἐνδιαφέρεται νὰ παρακολουθήσει διαδικτυακά, θὰ πραγματοποιηθεῖ σύνδεση μὲσω ZOOM μὲ ὥρα σύνδεσης **6:50μ.μ.** καὶ ὥρα ἔναρξης **7:00μ.μ.** Μπορεῖτε νὰ ἐγγραφεῖτε αὐτόματα στὸν παρακάτω σύνδεσμο συμπληρώνοντας τὰ στοιχεῖα σας ἀκολουθώντας τὴν ἐξῆς διαδικασία:

Σύνδεσμος: <https://calendly.com/bishopbigr/meet-with-me>

1. Πατήστε στὸν σύνδεσμο καὶ θὰ σᾶς ἐμφανίσει τὸ ἡμερολόγιο

2. Πατήστε επάνω στην ημερομηνία 26 και θα εμφανίσει τα στοιχεία που πρέπει να συμπληρώσετε για να ολοκληρωθεί η έγγραφη σας.

3. Μετά την ολοκλήρωση της έγγραφης σας θα έρθει αυτόματα ο σύνδεσμος ZOOM στο e-mail που δηλώσατε.

Θα χαρούμε να σᾶς δοῦμε ἀπὸ κοντὰ, ἀλλὰ καὶ διαδικτυακὰ ὅσους δὲν μποροῦν νὰ παραστοῦν.

Πληροφορίες στὸ τηλ. 6982255224, π. Ῥαφαὴλ Ἀβραμίδης

Έάν θέλετε νά λαμβάνετε δωρεάν στό e-mail σας το ηλεκτρονικό περιοδικό «Πνευματικά Σημειώματα» μπορείτε νά στείλετε στην διεύθυνση [imthesgrafeio@gmail.com](mailto:imthesgrafeio@gmail.com) τα στοιχεία σας.  
Όνομα, Έπώνυμο, Τηλέφωνο με θέμα «Συνδρομητής».

**«Πνευματικά Σημειώματα»**

Έρᾶς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης  
τῆς Έκκλησίας τῶν Γνησίων Ὁρθοδόξων Χριστιανῶν Έλλάδος  
e-mail: [imthesgrafeio@gmail.com](mailto:imthesgrafeio@gmail.com)

Υπεύθυνος Έκδοσης:  
† Πρεσβύτερος Ὁνούφριος Ἀβραμίδης τηλ: 6989286400  
ἐφημέριος Ἱ.Ν.ἀγίου Γεωργίου Κατερίνης

