

## Arts visuel

Cours offerts par **Lyne Marleau**

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Aquarelle (Niveaux multiples)	18 ans +	Lundi	12h45 à 15h45	\$180/10 semaines	Centre Ste-Claire
Bande dessinée et Manga	9 à 14 ans	Lundi	17h30 à 18h30	\$115/10 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin	6 à 10 ans	Jeudi	17h30 à 19h00	\$125/10 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin pastel et techniques mixtes	18 ans +	Vendredi	19h00 à 22h00	\$180/10 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin & peinture	6 à 9 ans 10 à 17 ans	Mercredi Jeudi	17h15 à 18h30 19h30 à 21h00	\$115/10 semaines \$125/10 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin & peinture «MixMédia»	18 ans +	Lundi	19h00 à 22h00	\$180/10 semaines	Centre Ste-Claire
Initiation encre et aquarelle (Niveaux multiples)	18 ans +	Mercredi	19h00 à 22h00	\$180/10 semaines	Centre Ste-Claire
Osez l'abstrait	18 ans +	Vendredi	13h00 à 16h00	\$180/10 semaines	Centre Ste-Claire
Peinture (Niveaux multiples)	18 ans +	Mardi Mercredi Jeudi	19h00 à 22h00 12h45 à 15h45 12h45 à 15h45	\$180/10 semaines	Centre Ste-Claire

## Bien-être

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Croissance personnelle par la créativité	18 ans et plus	Mercredi	19h00 à 20h00	\$125 / 10 semaines	CSCMR
Étirement, souplesse équilibre et coordination	45 ans et plus	Jeudi	<del>13h00 à 14h00</del> <b>14h15 à 15h15</b>	\$100/10 semaines	Centre Ste-Claire
Douce mise en forme	45 ans et plus	Jeudi	<del>14h15 à 15h15</del> <b>15h30 à 16h30</b>	\$100/10 semaines	Centre Ste-Claire

## Culturelle

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Création théâtrale	8 à 12 ans 13 à 17 ans	Jeudi	17h30 à 18h45 18h45 à 20h00	\$185/ 22 semaines \$185/ 22 semaines	CSCMR
Crochet	10 à 17 ans 18 ans et plus	Jeudi	18h30 à 19h30 19h45 à 21h00	\$120/ 10 semaines \$145/ 10 semaines	Centre Ste-Claire



## Détente et méditation

Cours offerts par **Geneviève Turp-Blair**

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Hatha yoga*	Adulte/Ainé Adulte/Ainé Adulte/Ainé	Mardi	14h00 à 15h00 15h30 à 17h00 18h00 à 19h00	\$140/ 10 semaines \$150/ 10 semaines \$140/ 10 semaines	Centre Ste-Claire

## Langues

Cours offerts par **Abel Silva Lizcano**

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Anglais par le jeu	7 à 12 ans	Samedi	9h30 à 10h30	\$65/10 semaines	CSCMR
Anglais (Débutant/ intermédiaire)	16 ans et plus	Samedi	10h45 à 12h00	\$110/ 10 semaines	CSCMR
Italien (Débutant)	16 ans et plus	Mercredi	18h30 à 20h30	\$155/ 10 semaines	Centre Ste-Claire

## Le tour du monde de Karibou



Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Les poussins coquins	12 à 16 mois	Samedi	12h30 à 13h15	\$80/ 10 semaines	SFA
Les lapins taquins	16 à 20 mois	Samedi	13h30 à 14h15	\$80/ 10 semaines	
Ratons fripons	20 à 24 mois	Samedi	14h30 à 15h15	\$80/ 10 semaines	
Oursons mignons	2 ans à 2 ½	Samedi	9h00 à 9h45	\$80/ 10 semaines	
P'tits loups filous	2 ½ ans à 3 ans	Samedi	10h00 à 10h45	\$80/ 10 semaines	
Renards Débrouillards	3 à 4 ans	Samedi	11h00 à 11h45	\$80/ 10 semaines	

## Musique

Cours offerts par **Stéphane Lorello**

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Initiation guitare	6-9 ans	Lundi Mardi	17h30 à 18h30 17h30 à 18h30	\$95/ 10 semaines	Centre Ste-Claire
Guitare débutant	10 à 14 ans 15 ans et plus	Mardi	18h45 à 19h45 20h00 à 21h30	\$95/ 10 semaines 140/10 semaines	Centre Ste-Claire
Guitare intermédiaire/avancé	10 à 14 ans 15 ans et plus	Lundi	18h45 à 19h45 20h00 à 21h30	\$95/ 10 semaines 140/10 semaines	Centre Ste-Claire





## Karaté traditionnel

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
<b>Initiation</b> (Premier cours de karaté)	5 à 6 ans	Samedi	9h00 à 9h45	\$90 / 10 semaines	Centre Pierre-Bernard
<b>Débutant</b> (ceinture blanche à barre blanche barre jaune)	7 à 17 ans	Samedi	11h15 à 12h15	\$105/10 semaines	Centre Pierre-Bernard
	18 ans et plus	Samedi	11h15 à 12h15	\$125/10 semaines	
	7 à 17 ans	Mardi	18h15 à 19h15	\$105/10 semaines	
	18 ans et plus	Mardi	18h15 à 19h15	\$125/10 semaines	
<b>Débutant</b> (ceinture blanche à barre blanche barre jaune)	7 à 17 ans	Samedi	11h15 à 12h15	<b>\$185/10 semaines mardi et 10 semaines samedi</b>	Centre Pierre-Bernard
	18 ans et plus	et Mardi	et 18h15 à 19h15		
<b>Intermédiaire</b> (ceinture jaune à verte)	7 à 17 ans	Samedi	9h45 à 10h45	\$115/10 semaines	Centre Pierre-Bernard
	18 ans et plus	Samedi	9h45 à 10h45	\$125/10 semaines	
	7 à 17 ans	Mardi	19h30 à 20h30	\$115/10 semaines	
	18 ans et plus	Mardi	19h30 à 20h30	\$125/10 semaines	
<b>Intermédiaire</b> (ceinture jaune à verte)	7 à 17 ans	Samedi	9h45 à 10h45	<b>\$195/10 semaines mardi et 10 semaines samedi</b>	Centre Pierre-Bernard
	18 ans et plus	et Mardi	et 19h30 à 20h30		
<b>Avancé</b> (ceinture bleue à noir )	8 ans et plus	Samedi	9h45 à 11h15	\$150/10 semaines	Centre Pierre-Bernard
		Mardi	19h30 à 21h00	\$150/10 semaines	
<b>Avancé</b> (ceinture bleue à noir )	8 ans et plus	Samedi et Mardi	9h45 à 11h15  19h30 à 21h00	\$255/10 semaines mardi et 10 semaines samedi	Centre Pierre-Bernard

## Sports



Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
<b>Aérobixe</b>	18 ans et plus	Mardi	19h30 à 20h30	\$110/10 semaines	CSCMR
<b>Athlétisme</b>	8 à 12 ans	Dimanche	11h00 à 12h00	\$75/10 semaines	SFA
<b>Badminton</b> (Pratique libre)	18 ans et plus	Lundi	19h45 à 21h45	\$80/10 semaines	CSCMR
	18 ans et plus	Mercredi	20h00 à 22h00		
	15 ans et plus	Samedi	13h30 à 15h30		
<b>Badminton familial</b> (Activité parent/enfant Pratique libre)	un enfant 8 ans	Lundi	18h30 à 19h30	\$70 /10 semaines	CSCMR
<b>Basket-ball</b>	6-8 ans	Jeudi	18h30 à 19h30	\$80/10 semaines	CSCMR
	9-12 ans		19h30 à 20h30		



## Sports la suite...

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Cheerleading	6 à 8 ans 9 à 14 ans	Samedi	13h00 à 14h15 14h30 à 16h00	\$70/10 semaines \$75/10 semaines	Centre Pierre-Bernard
Découverte de l'athlétisme	5 à 7 ans	Dimanche	10h00 à 11h00	\$75/10 semaines	SFA
Gymnastique au sol	6 à 8 ans 9 à 12 ans	Vendredi	18h15 à 19h15 19h30 à 20h30	\$85/10 semaines	Centre Pierre-Bernard
Hockey cosom	6-8 ans 9-12 ans	Vendredi	18h15 à 19h15 19h15 à 20h15	\$45/10 semaines	CSCMR
Mini-soccer (Préscolaire)	4-5 ans	Lundi Mercredi	18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	\$55/10 semaines	SFA Centre Pierre-Bernard
Pickball (Pratique libre)	16 ans et plus	Mercredi Vendredi	18h30 à 19h45 20h30 à 21h45	\$70/10 semaines	CSCMR
Soccer (Maternelle à 6e année)	6-8 ans 9-12 ans 6-8 ans 9-12 ans	Lundi Lundi Mercredi Mercredi	19h00 à 20h00 20h00 à 21h00 19h00 à 20h00 20h00 à 21h00	\$55/10 semaines	SFA SFA Centre Pierre-Bernard Centre Pierre-Bernard
Volleyball	18 ans et plus	Lundi	19h30 à 21h00	\$70/ 10 semaines	Centre Pierre-Bernard
Zumba	18 ans et plus	Lundi	18h15 à 19h15	\$75/ 10 semaines	Centre Pierre-Bernard

## Taekwondo

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Débutant à ceinture blanche griffon	5 à 12 ans	Samedi	9h00 à 10h00	\$95/ 10 semaines \$205/25 semaines	CSCMR
Ceinture blanche barre jaune à ceinture jaune double barre verte	5 à 17 ans	Samedi	10h15 à 11h30	\$105/ 10 semaines \$225/25 semaines	CSCMR
Ceinture verte à noire	8 ans et plus	Samedi	11h45 à 13h15	\$115/10 semaines \$205/25 semaines	CSCMR
Niveaux multiples (Tous les niveaux)	8 ans et plus	Mardi	18h15 à 19h15	\$95/10 semaines \$205/25 semaines	CSCMR
Ceinture verte à noire	8 ans et plus	Samedi et Mardi	11h45 à 13h15 18h15 à 19h15	\$205/10 semaines mardi et 10 semaines samedi \$395/25 semaines le mardi et 25 semaines le samedi	CSCMR





## Volet danse

Activité	Âge	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
<b>Ballet</b>	6 à 9 ans 10 à 15 ans	Vendredi Mercredi	19h30 à 20h30 18h30 à 19h45	\$135/ 22 semaines \$155/ 22 semaines	Centre Ste-Claire
<b>Burlesque</b> (Niveaux multiples)	17 ans et plus	Mercredi	19h45 à 21h00	\$180/ 22 semaines	CSCMR
<b>Contemporain ado</b>	11 à 17 ans	Mercredi	19h45 à 21h00	\$155/ 22 semaines	Centre Ste-Claire
<b>Danse combinée</b> (Base jazz/ballet/funky )	5 à 6 ans	Vendredi	17h30 à 18h30	\$135/ 22 semaines	Centre Ste-Claire
<b>Danse créative 1</b> (Parent et enfant)	3 ans	Dimanche	9h00 à 9h45	\$125/ 22 semaines	Centre Ste-Claire
<b>Danse créative 2</b> <b>Danse créative 3</b> (préscolaire)	4 ans 5 ans	Dimanche	10h00 à 10h45 11h00 à midi	\$125/ 22 semaines \$135/ 22 semaines	Centre Ste-Claire
<b>Hip-Hop</b>	8-9 ans 14 à 17 ans	Lundi	17h30 à 18h30 19h30 à 20h45	\$135/ 22 semaines \$155/ 22 semaines	Centre Ste-Claire
<b>Hip-Hop niveau 1</b>	10 à 13 ans	Lundi Mardi	18h30 à 19h30 19h30 à 20h30	\$135/ 22 semaines \$135/ 22 semaines	Centre Ste-Claire CSCMR
<b>Hip-Hop niveau 2</b> (préalable 2 ans de Hip-Hop niveau 1 ou de danse)	10 à 13 ans	Mardi	18h30 à 19h30	\$135/ 22 semaines	CSCMR
<b>Initiation multidanse</b>	6-7 ans 8 à 10 ans	Jeudi Mercredi	17h30 à 18h30 17h30 à 18h30	\$135/ 22 semaines	Centre Ste-Claire
<b>Initiation burlesque</b>	16 ans et plus	Mercredi	18h30 à 19h30	\$95 / 10 semaines	CSCMR
<b>Jazz</b>	6 à 8 ans	Vendredi	18h30 à 19h30	\$135/ 22 semaines	Centre Ste-Claire
<b>Moderne-Jazz</b>	10 à 13 ans	Jeudi	18h30 à 19h30	\$135/ 22 semaines	Centre Ste-Claire
<b>Multidanse</b>	18 ans plus	Mardi	19h15 à 20h30	\$180/ 22 semaines	Centre Ste-Claire
<b>Pré-Jazz</b> (préscolaire)	4-5 ans	Dimanche	12h45 à 13h45	\$135/ 22 semaines	Centre Ste-Claire
<b>Troupe Contemporaine</b> <b>Troupe Propulsion</b> <b>Troupe Relève</b>	12 ans et plus 14 ans et plus 9 à 13 ans	Jeudi Lundi Lundi	19h30 à 21h00 19h15 à 20h45 18h00 à 19h15	\$325/22 semaines \$325/22 semaines \$300/22 semaines	Centre Ste-Claire CSCMR CSCMR

# Activités automne 2024

## Informations générales

**Veillez lire le code de vie et règlements généraux automne 2024 afin d'avoir toutes les informations nécessaire.**

### Lieux d'activités :

Centre Pierre-Bernard (école internationale La Vérendrye) – 3055 Mousseau (porte principale)

Centre Ste-Claire – 8695 Hochelaga, suite 201 (2e étage)

CSCMR (Centre Sportif du Collège Mont-Royal) – 8801 Notre-Dame

SFA (Centre St-François d'Assise) – 2160 Liébert (Porte dans le stationnement)

La programmation peut être sujette à changement.

Les frais sont payables entre le **3 et le 15 septembre**, par virement ou sur rendez-vous à nos bureaux par les moyens suivants : en argent comptant, par chèque à l'ordre des LOISIRS STE-CLAIRE ou par carte de crédit (VISA, Mastercard) – prévoir l'ajout de frais administratifs de 2.75% de la transaction;

**Aucun remboursement ne sera émis après la 2e semaine d'activité** et des frais administratifs de 10% sont applicables sur tout remboursement;

Des notes de crédit seront émises sur toute demande d'annulation effectuée après la 2e semaine d'activités;  
Les places sont limitées!

**La session d'activités débute le dimanche 22 septembre 2024.**

**Pour nous rejoindre :**

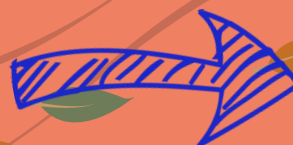


(514) 354-0390



infos@loisirstelcaire.org

Formulaire d'inscription  
(3 septembre 2024)



## Nos réseaux sociaux



Site internet



Facebook



Instagram



TikTok