



Programmation Automne 2025

Pré inscriptions: 14 au 29 août

Inscriptions: 1er septembre (13h) au 12 septembre (13h)

Début de la session: dimanche 21 septembre





Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Aquarelle (Niv. multiples) Professeure: Lyne Marleau	18 ans +	Lundi	12h45 à 15h45	\$190/10 semaines	Centre Ste-Claire
Bande dessinée et Manga Professeure: Lyne Marleau	9 à 14 ans	Lundi	17h30 à 18h30	\$125/10 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin Professeure: Lyne Marleau	6 à 10 ans	Jeudi	17h30 à 19h00	\$135 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin & peinture "Mix Média" Professeure: Lyne Marleau	18 ans et +	Lundi	19h00 à 22h00	\$190 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Dessin & peinture Professeure: Lyne Marleau	6 à 9 ans 10 à 17 ans	Mercredi Jeudi	17h15 à 18h30 19h30 à 21h00	\$130 / 10 semaines \$135 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Initiation encre et aquarelle Professeure: Lyne Marleau	18 ans et +	Mercredi	19h00 à 22h00	\$190 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Initiation dessin pastel et fusain Professeure: Lyne Marleau	18 ans et +	Jeudi	9h30 à 11h30	\$145 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Peinture (Niv. Multiples) Professeure: Lyne Marleau	18 ans et +	Mardi Mercredi Jeudi	19h00 à 22h00 12h45 à 15h45 12h45 à 15h45	\$190 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Initiation à la guitare Professeur: Stéphane Lorello	6 à 9 ans	Lundi ou Mardi	17h30 à 18h30	\$105 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Initiation à la guitare Professeur: Stéphane Lorello	10 à 14 ans	Lundi ou Mardi	18h45 à 19h45	\$105 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Initiation à la guitare Professeur: Stéphane Lorello	15 ans et +	Lundi	20h à 21h30	\$150 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Guitare débutant/intermédiaire Professeur: Stéphane Lorello	15 ans et +	Mardi	20h à 21h30	\$150 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Création théâtrale Professeure: Geneviève A.-Boileau	8 à 12 ans 13 à 17 ans	Jeudi	17h30 à 18h45 18h45 à 20h00	\$185 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Techniques de jeu Professeure: Geneviève A.-Boileau	8 à 12 ans	Lundi	18h15 à 19h15	\$100 / 10 semaines	SFA
Techniques de production Professeure: Geneviève A.-Boileau	13 à 17 ans	Lundi	19h30 à 20h30	\$100 / 10 semaines	SFA

Arts visuels et arts de la scène (suite)

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Atelier théâtral Professeure: Gabrielle Giacalone	55 ans et +	Mercredi	15h30 à 17h00	\$150 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Improvisation Professeure: Gabrielle Giacalone	10 à 12 ans	Mercredi	17h30 à 18h30	\$80 / 10 semaines	Centre Ste-Claire

Arts de la scène - Volet danse

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Danse créative 1 Danse créative 2 Professeure: Stéphanie Gallien	4 ans 5 ans	Dimanche Dimanche	9h00 à 9h45 10h00 à 11h00	\$135 / 22 semaines \$145 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Multidanse Professeure: Stéphanie Gallien	5 à 6 ans (maternelle)	Dimanche	11h15 à 12h15	\$145 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Multidanse Professeure: Chloé Bourdages-Roy	6 à 7 ans 8 à 10 ans	Jeudi Jeudi	17h30 à 18h30 18h30 à 19h30		
Mini Hip-hop Professeure: Chloé Bourdages-Roy	6 à 7 ans	Mercredi	17h30 à 18h30	\$145 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Hip-hop Professeure: Laurie Voyer	8 à 9 ans	Lundi	17h30 à 18h30	\$145 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Hip-hop - niveau 1 (débutant) Professeure: Laurie Voyer	10 à 12 ans	Mardi	18h30 à 19h30	\$145 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Hip-hop - niveau 2 (Intermédiaire) Professeure: Laurie Voyer	10-12 ans	Lundi	18h30 à 19h30	\$145 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Hip-hop Professeure: Laurie Voyer	13 à 17 ans	Lundi	19h30 à 20h45	\$165 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Hip-hop Professeure: Jean-Emmanuel Michel	18 ans et +	Mardi	19h30 à 21h00	\$190 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Troupe Hip-hop niveau 3 - (Avancé) Professeure: Laurie Voyer	9 à 13 ans	Mardi	19h30 à 20h45	\$300 / 22 semaines	Centre Ste-Claire

Arts de la scène - Volet danse (suite)

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Ballet Professeure: Stéphanie Gallien	6 à 9 ans	Vendredi	18h30 à 19h30	\$145 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Contemporain Professeure: Chloé Bourdages-Roy	11 à 17 ans 18 ans et +	Mercredi	18h30 à 19h45 20h00 à 21h30	\$165 / 22 semaines \$190 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Burlesque Professeure: Émilie-Claude St-Amour-Maillé	18 ans et +	Vendredi	19h45 à 21h15	\$190 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Troupe Écho (Contemporaine) Professeure: Chloé Bourdages-Roy	13 à 17 ans	Jeudi	19h30 à 21h	\$325 / 22 semaines	Centre Ste-Claire
Troupe Hip-hop/urbaine Professeure: Claire Moreau	13 ans +	Lundi	19h à 20h30	\$325 / 22 semaines	Centre Ste-Claire

Important!

AUDITIONS OBLIGATOIRES

Pour s'inscrire à la Troupe Écho, il faut se présenter aux auditions du 21 août de 17h30 à 19h00

Pour s'inscrire à la troupe Hip-hop/Urbaine, il faut se présenter aux audition du 18 août de 18h30 à 20h

Pour s'inscrire au cours de hip-hop niv. 3 (avancé), il faut se présenter aux auditions du 20 août de 18h30 à 20h

LIEU: Centre Ste-Claire 201-8695 rue Hochelaga

Le contenu de ces programmes impliquent la participation active des élèves à une ou des campagnes de financement en vue de réaliser des projets spéciaux dont compétitions, production de vidéo, etc.

Détente et méditation

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Hatha Yoga Professeure: Geneviève Turp-Blair	Adulte / aîné 18 ans et +	Mardi Mardi	15h30 à 16h45 18h00 à 19h00	\$165 / 10 semaines \$150 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Relaxation et Souplesse Professeure: Caroline Savaria (Équipe SavaZen)	Adulte / aîné	Lundi	10h00 à 11h00	\$135 / 10 semaines	Centre Ste-Claire

Apprentissage de Langue

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Anglais Professeur: Abel Silva Lizcano	18 ans et +	Mercredi	19h45 à 21h15	\$175 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Italien Professeur: Abel Silva Lizcano	18 ans et +	Mercredi	18h00 à 19h30	\$175 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Anglais par le jeu Professeur: Abel Silva Lizcano	6 à 8 ans 9 à 12 ans	Samedi	10h à 11h 11h à 12h	\$80 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Espagnol par le jeu Professeur: Abel Silva Lizcano	6 à 8 ans 9 à 12 ans	Samedi	12h30 à 13h30 13h30 à 14h30	\$80 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Espagnol Professeur: Abel Silva Lizcano	Adulte / aîné	Mardi	13h00 à 14h30	\$175 / 10 semaines	Centre Ste-Claire

Activités motrices - Karibou

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Poussins coquins Animatrice: à venir	12 à 16 mois	Dimanche	9h00 à 9h45	\$90 / 10 semaines	SFA
Lapins taquins Animatrice: à venir	16 à 20 mois	Dimanche	10h à 10h45	\$90 / 10 semaines	SFA
Ratons fripons Animatrice: à venir	20 à 24 mois	Dimanche	11h à 11h45	\$90 / 10 semaines	SFA
Oursons mignons Animatrice: à venir	2 ans à 2 ½ ans	Samedi	9h à 9h45	\$90 / 10 semaines	SFA
P'tits loups filous Animatrice: à venir	2 ½ ans à 3 ans	Samedi	10h à 10h45	\$90 / 10 semaines	SFA
Renards débrouillards Animatrice: à venir	3 à 4 ans	Samedi	11h00 à 11h45	\$90 / 10 semaines	SFA

Activités aérobiques

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Latino Cardio (remplace le zumba) Professeure: Caroline Duquette (équipe SavaZen)	18 ans et +	Lundi	18h15 à 19h15	\$125/ 10 semaines	Pierre-Bernard
Aérobixe Professeure: Caroline Duquette (équipe SavaZen)	18 ans et +	Mardi	19h30 à 20h30	\$125 / 10 semaines	CSCMR
Step Hip-hop Professeure: Caroline Duquette (équipe SavaZen)	18 ans et +	Jeudi	18h30 à 19h30	\$125 / 10 semaines	SFA
Forfait Cardio (Latino cardio, Aérobixe, Step Hip-hop)	18 ans et +	Lundi Mardi Jeudi	18h15 à 19h15 19h30 à 20h30 18h30 à 19h30	\$325 / 10 semaines	Pierre-Bernard CSCMR SFA

Arts martiaux - Karaté familial- Goju Ryu

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Karaté initiation Instructeur chef: Jérôme Dubois	5 à 6 ans Adulte (parent)	Samedi	9h00 à 9h45	\$90/ 10 semaines \$100 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Karaté débutant Instructeur chef: Jérôme Dubois	7 à 17 ans Adulte	Mardi OU Samedi	18h15 à 19h15	\$110/ 10 semaines \$195 / 10 semaines	Pierre-Bernard
	7 à 17 ans Adulte	Mardi ET Samedi	11h15 à 12h15	\$135 / 10 semaines \$240 / 10 semaines	
Karaté Intermédiaire Instructeur chef: Jérôme Dubois	7 à 17 ans Adulte	Mardi OU Samedi	19h15 à 20h15	\$110/ 10 semaines \$195 / 10 semaines	Pierre-Bernard
	7 à 17 ans Adulte	Mardi ET Samedi	9h45 à 10h45	\$135 / 10 semaines \$240 / 10 semaines	
Karaté Avancé Instructeur chef: Jérôme Dubois	8 à 17 ans Adulte	Mardi OU Samedi	19h15 à 20h45	\$160 / 10 semaines	Pierre-Bernard
		Mardi ET Samedi	9h45 à 11h15	\$265 / 10 semaines	

Arts martiaux - Taekwondo ITF

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Taekwondo (Débutant à ceinture blanche griffon) Instructeur -chef: Manuel T-Brisebois	5 à 17 ans	Samedi	9h00 à 10h00	\$110 / 10 semaines \$210 / 25 semaines	CSCMR
Taekwondo (Ceinture blanche barre jaune à jaune double barre verte) Instructeur -chef: Manuel T-Brisebois	5 à 17 ans	Samedi	10h15 à 11h30	\$115 / 10 semaines \$215 / 25 semaines	CSCMR
Taekwondo (Ceinture verte à noire) Instructeur -chef: Manuel T-Brisebois	8 ans et +	Samedi	11h45 à 13h15	\$120 / 10 semaines \$225 / 25 semaines	CSCMR
Taekwondo (Niveaux multiples) Instructeur -chef: Manuel T- Brisebois	8 à 17 ans 18 ans et +	Mardi	18h15 à 19h15	\$110 / 10 semaines \$210 / 25 semaines \$135 / 10 semaines \$250 / 25 semaines	CSCMR
Taekwondo (Forfait 2 séances par semaine) Instructeur -chef: Manuel T- Brisebois	5 à 17 ans 8 à 17 ans	Samedi ET mardi Samedi ET mardi	10h15 à 11h30 18h15 à 19h15 11h45 à 13h15 18h15 à 19h15	\$190 / 10 semaines \$395 / 25 semaines	CSCMR

Activités Aquatiques - Collaboration avec Club Aquatique de l'Est de Montréal (CAEM)

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Aquaforme	18 ans et +	Mardi	10h00 à 11h00	\$125 / 10 semaines	Piscine Annie-Pelletier
Aquajogging	18 ans et +	Jeudi	10h00 à 11h00	\$125 / 10 semaines	Piscine Annie-Pelletier
Aquabootcamp	18 ans et +	Mardi ou Jeudi	11h00 à 12h00 11h00 à 12h00	\$125 / 10 semaines	Piscine Annie-Pelletier
Natation débutant Natation intermédiaire Natation avancé	18 ans et +	Mardi Mardi Mardi	10h00 à 11h00 11h00 à 12h00 12h00 à 13h00	\$125 / 10 semaines	Piscine Annie-Pelletier
Forfait Aquaforme/ Aqua jogging	18 ans et +	Mardi et Jeudi	10h00 à 11h	\$225.00 / 10 semaines	Piscine Annie-Pelletier

Activités sportives

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Badminton (Pratique libre)	Familial (parent / enfant 8 à 12 ans)	Lundi	18h30 à 19h30	\$75 / 10 semaines	CSCMR
	18 ans et +	Lundi Mercredi	19h45 à 21h45 20h00 à 22h00	\$85 / 10 semaines	
Pickleball (Pratique libre)	18 ans et +	Mercredi	18h30 à 19h45	\$75 / 10 semaines	CSCMR
Hockey cosom Instructeur: Philippe Bourassa-Cerro	6 à 8 ans 9 à 12 ans	Vendredi	18h30 à 19h30 19h45 à 20h45	\$55 / 10 semaines	CSCMR
Basket-ball Instructeur: à venir	6 à 8 ans 9 à 12 ans	Jeudi	18h15 à 19h15 19h30 à 20h30	\$80 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Mini-soccer Soccer mixte Instructeur: Philippe Bourassa-Cerro	4 à 5 ans 6 à 8 ans 9 à 12 ans	Lundi	18h15 à 19h00 19h00 à 20h00 20h à 21h00	\$65 / 10 semaines	SFA
Mini-soccer Soccer mixte Instructeur: Philippe Bourassa-Cerro	4 à 5 ans 6 à 8 ans 9 à 12 ans	Mercredi	18h15 à 19h00 19h00 à 20h00 20h à 21h00		Pierre-Bernard
Cheerleading Instructrices: Jade Lalumière Koralý Labelle	6 à 9 ans 10 à 14 ans	Vendredi	18h15 à 19h30 19h30 à 20h45	\$100 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Volleyball (Pratique libre)	18 ans et +	Lundi	19h30 à 21h00	\$75 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Découverte de l'athlétisme Athlétisme Instructeur: Laurent Mailloux	5 à 7 ans 8 à 12 ans	Dimanche	10h00 à 11h00 11h15 à 12h15	\$85 / 10 semaines	Pierre-Bernard
Mise en forme sur chaise Entraîneur: Caroline Duquette (Équipe SavaZen)	Adulte/Ainé	Mercredi	10h00 à 11h00	\$135 / 10 semaines	Centre Ste-Claire

Activités culinaires

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Salades et potages Professeur: à venir	18 ans et +	Mercredi	19h00 à 20h30	\$225 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Ateliers de fabrication de bonbons et friandises Professeur: à venir	13 à 15 ans	Vendredi	18h00 à 19h30	\$190 / 10 semaines	Centre Ste-Claire
Saveurs du Monde Professeur: à venir	18 ans et +	Vendredi	20h00 à 22h00	\$250 / 10 semaines	Centre Ste-Claire

Activités parascolaires

Activité	Clientèle	Jour	Horaire	Tarifs	Lieu
Mini-yoga Professeure: Caroline Savaria (Équipe SavaZen)	Maternelle à 2e année	Lundi	12h30 à 13h15	\$150 / 10 semaines	École La-Vérendrye
Échecs Professeur: Sylvain De Lagrave	Maternelle à 2e année 3e à 6e année	Mercredi	15h10 à 16h 16h10 à 17h	\$150 / 10 semaines	École Sainte-Claire
Mini-yoga Professeure: Caroline Savaria (Équipe SavaZen)	Maternelle à 2e année	Jeudi	15h10 à 16h	\$150 / 10 semaines	École Sainte-Claire
Yoga & Exercices Professeure: Caroline Savaria (Équipe SavaZen)	3e à 6e année	Jeudi	16h10 à 17h	\$150 / 10 semaines	École Sainte-Claire
Danse Animation Professeure: Caroline Duquette (Équipe SavaZen)	Maternelle à 2e année	Vendredi	15h10 à 16h	\$150 / 10 semaines	École Sainte-Claire
Danse Urbaine Professeure: Caroline Duquette (Équipe SavaZen)	3e à 6e année	Vendredi	16h10 à 17h	\$150 / 10 semaines	École Sainte-Claire
Atelier Scientifique Sciences en folie	1ère à 2e année 3e à 6e année	Jeudi Lundi	15h20 à 16h20 15h15 à 16h15	\$165 / 10 semaines	École Ste-Louise-de-Marillac
Échecs Professeur: Sylvain De Lagrave	3e à 6e année	Jeudi	16h à 17h	\$150 / 10 semaines	École Ste-Louise-de-Marillac
Danse multi-styles Professeur: Roberto Arenas	Maternelle à 2e année 3e à 6e année	Mercredi	14h15 à 15h15 15h15 à 16h15	\$150 / 10 semaines	École Boucher-de-la-Bruère

Activités Automne 2025

Informations générales

Veuillez lire le code de vie et règlements généraux automne 2025 afin d'avoir toutes les informations nécessaires.

Lieux d'activités :

Centre Pierre-Bernard (école internationale La Vérendrye) – 3055 Mousseau (porte principale)

Centre Ste-Claire – 8695 Hochelaga, suite 201 (2e étage)

CSCMR (Centre Sportif du Collège Mont-Royal) – 8801 Notre-Dame

SFA (Centre St-François d'Assise) – 2160 Liébert (Porte dans le stationnement)

Piscine Annie-Pelletier - 8850 Av. Dubuisson

La programmation peut être sujette à changement.

Les frais sont payables sur réception de la facture par virement Interac à paiement@loisirsteclaire.org ou sur rendez-vous, à nos bureaux, par les moyens suivants : en argent comptant, par chèque à l'ordre des LOISIRS STE-CLAIRE ou par carte de crédit (VISA, Mastercard) – prévoir l'ajout de frais administratifs de 2.75% du montant de la transaction;

Des frais administratifs de 10% sont applicables sur tout remboursement mais aucun remboursement ne sera émis après le 28 septembre;

Un crédit sous forme de carte cadeau sera déposé sur votre compte sur toute demande d'annulation effectuée après 28 septembre.

Les places sont limitées!

La session d'activités débute le dimanche 21 septembre 2025

Pour nous rejoindre :



(514) 354-0390



infos@loisirstelcaire.org

Formulaire d'inscription
(1er septembre 2025 à 13h00)



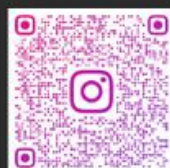
Nos réseaux sociaux



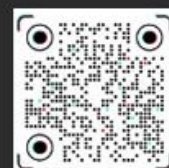
Site internet



Facebook



Instagram



TikTok

Mercier
Hochelaga-Maisonneuve

Montréal