

2023-2024



CARE IN BHNKC

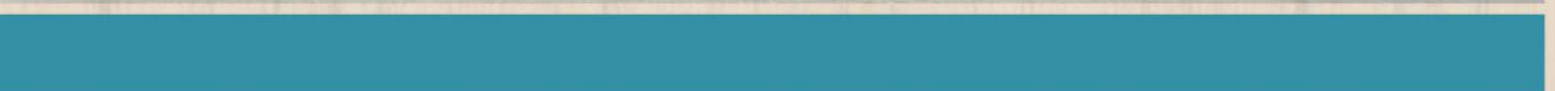


佛教何南金中學
Buddhist Ho Nam Kam College





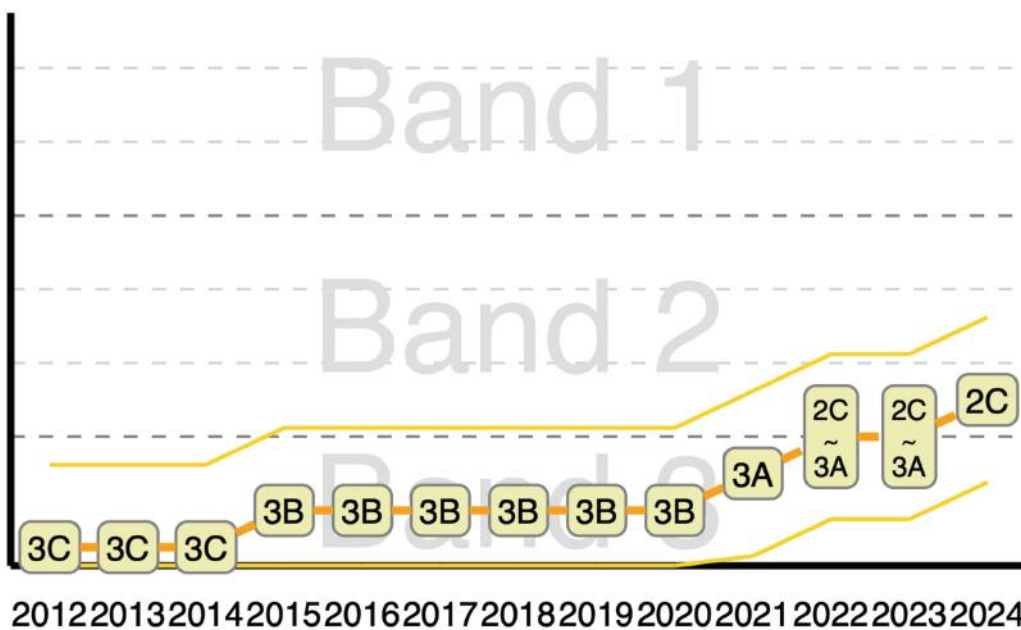
2023-2024



人生有幾多個十年？更何況是35年？



根據「佛教何南金中學」往年文憑試成績評估出來的組別走勢。



2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024

資料來源：香港知名選校網站BIG EXAM





去年全校師生度過了難忘的35歲學校生日，尤記得在2023年6月，我們一直以為因為要進行升降機工程而無法籌備校慶，誰知忽然收到工程延後的通知，於是立刻上下一心開展籌備工作。然而，由6月至典禮3月舉行，我們只有9個月時間，大家隨即又擔心起來，我們真的夠時間嗎？

這令我想起去年我所寫的一篇文章：「校長的神奇魔法！」這篇文章很能引起同學的共鳴，大家都很喜欢我那句：「要相信自己」。還記得有同學更在陸運會頒獎台上向看台上的同學大聲說：「校長的神奇魔法是什麼？」看台上的同學隨即大聲回應：「要相信自己！」如此一呼一應，全場師生都大力拍起掌來。

是的！我們一定要相信自己！那一幕我相信我永遠也不會忘記，謝謝您們對校長的說話那麼「上心」，看到大家那樣堅定，甚至懂得互相砥礪，我不禁由衷說一句：「校長以您們為傲！」

從事教育工作三十多年，最痛心的就是看到不少人以為輸在起跑線就放棄學業，甚至否定自己的能力。要知道各人學習方法不同、強項不同、智能發展速度不同，單以小時候的表現就論斷一切，未免太武斷，也絕不科學。擔任校長三年來，我積極要改變的就是要所有師生明白，起跑線落後了不重要，只要能相信自己，你必能在終點線贏過別人。

思想影響行為，改變思想就能改變行為，結果就不同了！因此，只有9個月時間，我們也能籌備出令不少出席嘉賓讚嘆的校慶典禮和開放日。當天師生的表現絕對可以證明何南金是一所多麼優質的學校。

由此可見，沒有起跑線，只有終點線，只要你能相信自己。同學們，就讓我們一起砥礪互勉，再創高峰！

馬寶紅校長
二零二四年九月二日

佛教何南金中學35周年校慶

2024年3月21日（四），本校舉行了極具意義及令人難以忘懷的35周年校慶典禮。

當天承蒙民政及青年事務局局長麥美娟太平紳士SBS. JP.、香港佛教聯合會會長寬運大和尚、香海正覺蓮社社長宏明大和尚、立法會議員鄧家彪太平紳士、優質教育基金督導委員會主席葉禮德先生、科勁發展有限公司研發總監王樂熙先生、觀塘區民政事務署助理專員林福亮先生、觀塘區總學校發展主任張嘉祺先生及柯創盛議員等親臨主禮，星光熠熠。由是可見各界對近年本校的超卓表現給予了充份肯定！

這次校慶典禮凝聚了全體師生心力，充份展現出齊心事成的強大力量。典禮後不少嘉賓均大讚同學表現出色、老師非常專業，學生表演更充份反映了同學的活力和創新科技精神，讓在場所有嘉賓和觀眾報以熱烈掌聲和喝彩。

我們深信，這次校慶典禮將成為學校發展的印記，記錄了佛教何南金中學光輝燦爛的一頁！



暨科勁國際研發中心揭幕典禮



歡樂共聚

佛教何南金中學35周年校慶開放日於2024年3月23日圓滿結束！是次盛事由家長教師會一眾委員主禮，活動超過300名師生共同籌備，當日情境令人難以忘懷；亦在充滿著歡樂和溫馨的氣氛中完滿結束。

開放日當天，學校舉行了精彩的啓動禮，為活動揭開序幕；隨後，師生們便呈獻了一系列豐富多彩的表演節目、攤位遊戲及工作坊招待一眾來賓。師生們展現了多元的才華和創造力，觀眾讚歎不已。來賓和校友們亦喜氣洋洋地參與不同的活動體驗各種校園特色，並與師生們互動交流，共創美好時光。



35周年校慶開放日

整個活動中，何南金校園全面對外開放，讓多年來的校友們回到「何南金」溫馨大家庭，亦讓一眾坊眾在學校親身感受到校園的關愛共融，以及上下一心的感染力。

這次開放日實屬難得，除促進了學校和社區之間的聯繫，也讓參與者們感受到本校與社區共同成長的喜悅。開放日的成功舉辦，匯聚了坊眾、家長和校友同學的熱情參與，彰顯了我校的凝聚力和活力。我們衷心感謝每一位參與開放日活動的來賓，你們的支持和參與使這場盛會成為難以忘懷的時刻。我們將繼續努力，為同學提供更多精彩的學習體驗，就讓我們與各位一起「砥礪互勉，再創高峰」！



ROBOMASTER INTERNATIONAL



GAME

2023國際代表賽總冠軍


本校電腦學會同學早前榮獲RoboMaster機甲大師2023（香港站）青少年中學組對抗賽中勇奪「全港總冠軍」，並於一月下旬以香港區代表隊身份出戰國際賽，與韓國、新加坡、馬來西亞、澳門及台北等各地區代表隊進行國際比賽，本校同學憑著堅毅不屈的精神，再下一城，終勇奪國際賽冠軍榮譽！

本校同學繼早前在香港站119支隊伍中勇奪全港冠軍後，並沒有停下來，繼續努力不懈地練習及改良不足，精益求精。是次比賽中，本校同學在分組賽中，以首名出線，在8強硬碰澳門勁旅，在超強的心理質素下，最後成功攀到賽事的頂峰。

本校全體師生均以電腦學會同學堅毅不屈的精神為傲，憑著超強實力於國際賽眾多隊伍中成功角逐最高殊榮。相信同學們將會越戰越勇，在未來更多不同賽事中創造更多佳績。



美國矽谷 ROBOGAMES

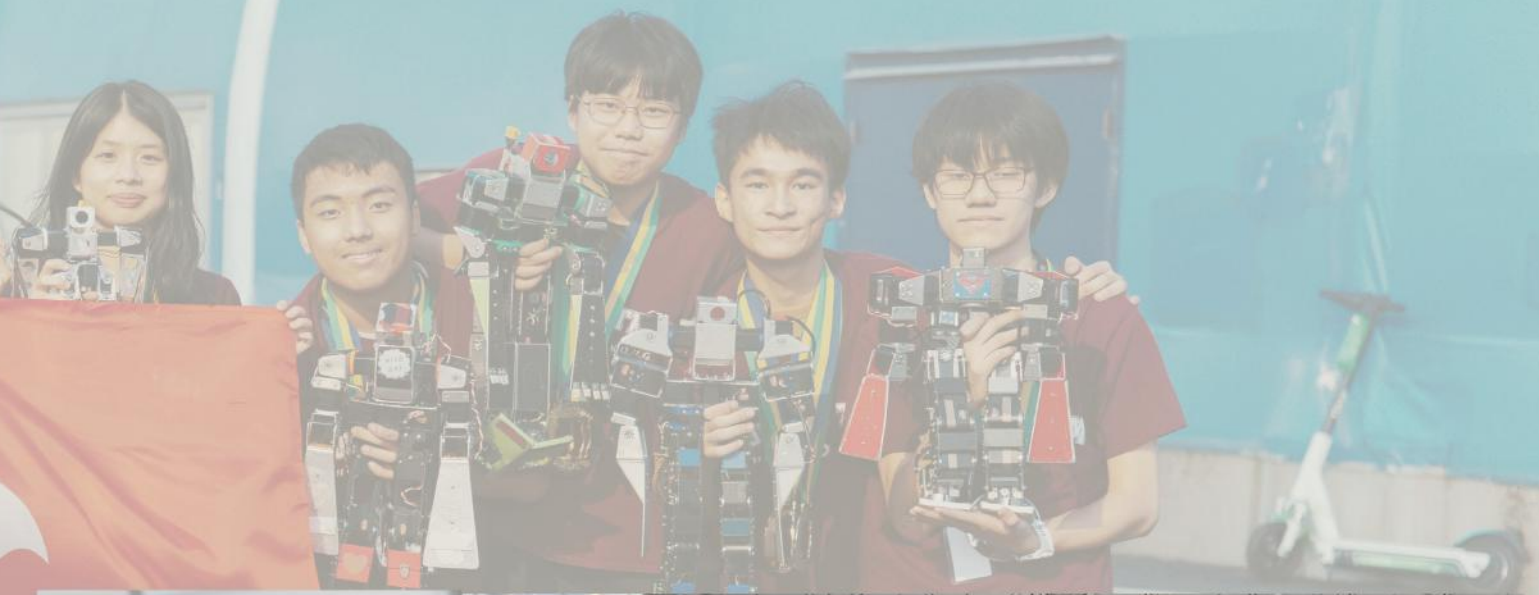
A photograph of four students from a school, two boys and two girls, standing in front of a large blue and white striped tent. They are all wearing maroon t-shirts with 'HONG KONG' visible. The two boys in the foreground are holding a large red flag with the white Bauhinia flower emblem of the Hong Kong flag. They are also holding a small robot. The two girls behind them are also holding robots. The background shows a clear sky and some trees.

本校九位同學參加了在美國矽谷-聖荷西展覽中心舉行的2024 RoboGames 機械人大賽，並在人型機械人競賽中表現優異。同學們比賽前一天才抵達美國，他們不僅需要迅速適應時差，更在長達十多小時的飛機旅程中，完成了多份統測試卷。這充分證明了他們的堅韌不屈，值得我們讚賞 🍷。

在短短的六天行程中，我們的同學們在展覽中心經歷了四天的激烈比賽，為學校在人形機械人項目中取得8金、7銀和6銅的驕人成績。本校同學的表現無比出色，贏得了當地美國隊伍和裁判的高度讚賞，同時也吸引了美國聖荷西市長Matt Mahan的支持和合影。

在比賽期間，我們不僅與當地美國隊伍進行了深入交流，同時還與香港科技大學、其他香港中學、中國隊、韓國隊、埃及隊和巴西隊等世界各地的隊伍進行交流，探討各種機械人技術和最新的動態，使我們的知識庫大大擴展，視野也得到了極大的開闊。

機械人大賽 取得八金卓越成績



小學聯校 STEAM 比賽

本校在荃灣 D.PARK 舉行「小學聯校 STEAM 比賽 2024」，是次比賽共有 23 間小學、超過 430 位同學，共競逐七項賽事獎項。比賽前我們已在本校舉辦超過 40 多場機械人工作坊，讓來自不同小學的學生們親臨本校「何德心創新科技中心」及「科勁國際研發中心」進行學習。我們希望藉此比賽平台，各小學能互相分享、互相學習，共同推動香港 STEAM 教育及提升機械人科研水平。



2024



本校獲HK STEM NEWS邀請受訪



佛教何南金中學 致力推廣機械人 重視學生卓越心

本校獲HK STEM NEWS邀請，並以「致力推廣機械人課程 重視學生卓越心靈」為題進行採訪。

報導中簡介本校如何透過機械人課程，提升同學的多元能力和科研成就；並展示同學們在校內充滿著「人情味」和「包容」的成長環境中，如何培養出堅實和遇強越強的心態，肯定自我之餘，同時提升抗逆能力。

學校一直致力賦予每位同學不同的舞台發揮自我，培育多元才能，讓每位同學均能孕育出堅毅而卓越的心靈陪伴終生，成為人生中最大的堅石。



課程 靈

觀賞報導內容：



行政長官李家超先生 頒發香港青年獎勵

本校同學憑着無比堅毅的決心，繼去年有4位同學獲得香港青年獎勵計劃金章，本年度更上一層樓，共有6位同學獲得金章。

是次香港青年獎勵計劃金章頒獎典禮於2023年12月12日假香港禮賓府宴會廳舉行，全港共39人獲得此殊榮，而本校同學佔了其中6席，成果卓越，獲得出席典禮人士的高度讚賞！本年獲獎同學包括：陳嘉怡、周卓謙、鄭曉峰、郭泳蔥、李啟彬、莫嘉興。

隨著社會復常，本校同學把握機會，作多方面嘗試，在學校及老師支持和鼓勵下堅毅奮鬥完成艱巨的金章要求。6位同學以獨木舟作為野外鍛鍊科的考核項目，不論對於他們，還是學校也是嶄新的嘗試。感恩他們能互相鼓勵，乘風破浪，不斷挑戰自我，當晚並得行政長官李家超先生、一眾理事委員及嘉賓的嘉許。相信未來會有更多同學仿效此堅毅不屈精神，創造更多佳績，何南金同學們，加油啊！



計劃金章予本校同學



第102屆香港青年獎勵

本校於香港青年獎勵計劃（下稱AYP）的成果有目共睹，多年來持續有學生取得銀章及金章的殊榮，本年度更獲邀借出學校作第102屆香港青年獎勵計劃銀獎頒獎禮場地。

是次頒獎禮榮獲政務司司長陳國基先生 GBS, IDSM, JP蒞臨擔任主禮嘉賓，親臨嘉許各位得獎者，並與一眾社會賢達見證得獎者獲獎一刻！本校獲得銀章的人數高達14人，並有幸與司長、一眾理事及校長於台上合照。而馬寶紅校長持續支持AYP於本校發展，更獲得大會頒發三年服務感謝狀，為活動錦上添花。

獲獎同學憑堅毅不屈的精神在各科取得傑出成績，並完成相關評核，正好呼應我校35周年校慶口號「砥礪互勉，再創高峰」，期望同學能秉承不屈精神，在學業及課外活動中取得更驕人成績。



計劃銀章頒獎禮 於本校圓滿舉行



全港青年醒獅比賽(20



23-24年度)勇奪冠軍



本校龍獅隊於6月1日參加了由全港青年學藝比賽大會及新時代獅子會合辦的「2023-2024年度全港青年醒獅比賽」。他們在比賽中成功勇奪冠軍，獲得出色的成績。

這次比賽的結果充分展現了我校龍獅隊的實力和努力。他們通過精湛的技藝和默契的配合，為觀眾展現了一場精彩絕倫的演出。本屆中六同學畢業在即，為彌補疫情間失去的參與機會，是次比賽的主將均為中六同學。最終，同學們勇奪冠軍榮譽，讓他們在畢業前寫下圓滿的句號。

學校為龍獅隊同學的表現和實力感到非常自豪，祝願龍獅隊的中六同學前途無可限量，將來在各方面發展都事事順遂。

參賽同學包括：

何其峰 (獅頭)
 潘君耀 (獅尾)
 馮俊遠 (鼓)
 蔡淇鴻 (鈸)
 吳國興 (鈸)
 楊俊傑 (鈸)
 李慧蓮 (鈸)
 梁曉彤 (鑼)

本校同學榮獲少年警訊 觀塘區冠軍及東九

本校三位升旗隊隊員，陳悅鏞、劉金梁、翁凱霖，於11月18日(六)參加了由少年警訊舉辦的「中式升旗比賽」，隊員憑著努力的練習，及出色的表現，在初賽中突圍而出，獲得觀塘區冠軍。及後，同學更晉級東九龍總區決賽，並獲得亞軍；可見同學所學所得獲外界認同，實在可喜可賀。



少年警訊



「中式升旗比賽」 龍總區亞軍

目前，學校升旗隊隊員人數共有 16 人，隊員負責每週的升旗禮，他們以認真和嚴肅的態度升掛國旗，展現作為國民的良好素養。

訊中武升旗



恭喜E樂團獲得

佛教何南金中學E樂團第一次在「香港大會堂」進行的公開表演，吸引了眾多家長和同學的到場支持。

是次E樂團的公開表演可謂空前絕後，同學們除展現了卓越的表演技巧和熱情，他們更精心準備了精彩的節目，呈現了高水平的音樂演奏和表演能力。最後獲取了現場觀眾和評判的一致讚賞，最後獲頒發「現場演繹最佳表現獎」，可見同學實力非凡，充份展現了他們對音樂的興趣和熱情！



《E-樂團現場演繹獎》



本校管樂團管樂團將於油

學校相信透過音樂薰陶，除能提升個人情操、氣質，亦能為自己增值！本校為同學提供不同的樂器訓練，讓同學可以用非常低的價錢學習樂器，同學亦非常珍惜這難能可貴的學習機會，在創團短短三年間便屢獲大獎。

本校同學獲油塘大本營邀請，2023年11月18日於油塘大本營中庭進行公開演出，同學以所學所得，回饋油塘區坊眾，讓大家以美妙的音樂，歡度愉快的週末。



塘大本營進行公開表演



梁培煒同學榮獲 2022/2023年度觀塘區優秀學生

恭賀梁培煒同學榮獲「2022/2023年度觀塘區優秀學生」。梁同學在觀塘區眾多學校提名中，最後奪圍而出，並獲大會頒發\$3000獎學金及獎狀，實在是可喜可賀。

感謝觀塘區學校聯會安排是次獎勵計劃，並對梁培煒同學一直以來的在學業、活動和服務的努力予以肯定。梁同學於18/10/2022晚在親友到場支持下，到牛池灣文娛中心出席頒獎禮，情境溫馨。

期望同學們能以本校歷屆傑出學長們借鏡；奮勇向前，積極上進，在不同領域上展現潛能，發展自己獨有的能力，未來也定必能成就自己，成為家人、同學和學校的驕傲！



張慶捷同學榮獲 2023年度黃廷方獎學金

張慶捷同學榮獲2023年度黃廷方獎學金；此獎學金由黃廷方慈善基金捐贈，以表揚張同學在學業、品格及服務方面的卓越表現，對他一直以來的努力予以肯定及鼓勵。

相信張慶捷同學獲得外界的獎助與肯定後，日後定必繼續努力學習，並會積極回饋社會。學校亦深信同學們的努力，必能為自己創造一個又一個的高峰，成就不一樣的自己。



恭喜張慶捷同學於 第26屆香港青少年

香港新一代文化協會五十週年

第26屆香港青少年

26th Hong Kong Youth Science & Technol

香港特區政府教育局委託香港新一代
Commissioned by Education B



科技大賽榮獲雙重殊榮

會慶系列活動

科技創新大賽

Technology Innovation Competition

現代文化協會主辦

HKSAR Government

本校張慶捷同學憑藉著他的原創科幻小說《遺跡的曙光》，於第26屆香港青少年科技大賽科幻小說(高中組)項目中贏得了雙重殊榮，包括：科幻小說(高中組)「趣味新思」專項獎及優異獎。

「香港青少年科技創新大賽」自1997年開始舉辦，今年已踏入第26屆。該大賽已成為全港規模最大、最具代表性的STEAM競賽，參賽學校逾250所，參賽項目超過4000個。張慶捷同學透過他的原創科幻小說《遺跡的曙光》，傳達了減少環境污染和愛惜環境的重要訊息。他以引人入勝的情節和獨特的創意吸引了評委和觀眾的讚賞，展現了他在文學創作方面的才華和獨特觀點。

本校相信張慶捷同學的努力和創造力必定能成為其他同學的榜樣，激勵他們追求科學和創新的夢想。

張志豪老師榮獲 2022/23香港大學國際傑出電

本校張志豪老師榮獲2022/23香港大學國際傑出電子教學獎(電子教學應用組別)銀獎及新興科技獎；張老師的教學示範為「協作建立『化學Must式卡組』擴增實境資源庫」。

張志豪老師在教學示範中運用了擴增實境技術，這是一種結合現實世界和虛擬世界的技術，他將擴增實境技術應用於化學教育領域，為傳統的教學方式注入了新的元素和活力，讓同學能夠以互動的方式學習化學知識。通過使用擴增實境資源庫，同學能夠以視覺和互動的方式探索化學知識，增強他們的學習興趣和理解能力。同時，這個資源庫還提供了一個協作的平台，使同學能夠在團隊中合作解決問題，培養他們的合作能力和創造力。



張志豪老師創新的教學法和對於新興科技的運用，豐富了學生的學習體驗，他會致力繼續推動教育領域的發展和創新，為教育界帶來更多可能性，全校師生都以張志豪老師的成就為榮！

教學實踐可參考《香港大學 電子學習. 新世代 IX》P. 19

網址



視頻



張志豪老師榮獲 賽馬會混合式學習計劃 — 影片教材製作比賽優異獎

「賽馬會混合式學習計劃 — 2023/24年度影片教材製作比賽」是由香港中文大學和香港浸會大學聯合主辦的活動。該比賽的目的是鼓勵製作優質教學影片和教材，同時為教師提供展示優秀教學成果和相關資源的機會。

本校張志豪老師製作的科學影片在43所參賽的中小學中獲得了優異獎！這一成果充分展示了本校在教學創新和教學資源開發方面的卓越貢獻。



電子教學獎



本校同學於「2024全

本校黃君儀及施景瑜同學參加「2024全港學生插花比賽」 囊括全場總冠軍(學生插花藝術優勝獎)、組冠軍及季軍三項大獎。

本校中二級黃君儀同學於「2024香港花卉展覽」以作品「回憶」參賽。同學以花卉創作時鐘的場景，包括：懷舊圖片和黑白相片勾起大家對往事的回憶，榮獲是次比賽學生組全場總冠軍(學生插花藝術優勝獎)及組冠軍。此外，本校中二級施景瑜亦以作品「成長的喜悅」參加「2024香港花卉展覽」學童插花比賽並獲季軍。施同學以小提琴及琴譜為花藝創作概念，喚起大家學習音樂的童年成長喜悅。



「港學生插花比賽」 囊括三項大獎

一年一度花藝界盛事, 3月於維多利亞公園舉行, 花藝比賽分為學生組(17歲以下)及公開組, 在是次全港學生組比賽中, 本校派出3名同學參與, 他們運用過去參與學校花藝組所學得的花藝創作技巧, 認真創作, 巧妙地運用各種花材及葉材創作。學校感恩同學年紀輕輕, 但創作力已在公開比賽中贏得校外認同, 相信同學們將來可以再接再厲, 再奪佳績。



中五級公社科西安5天考



6月21日至25日，中五全級同學百多人將一起乘搭航班到訪西安古城，進行為期5天的國內考察團。

我們相信通過實地考察，親身感受當地風土民情、欣賞珍貴古蹟文物，以及從多角度探究是欣賞中華文化的最有效方法。

眾所周知西安古城歷史悠久，保留有數千年前的古老建築，融合了中華文化的精華，是一座難得的世界文化遺產典範。我們期望同學能珍惜今次考察機會，留下豐富及完滿的學習印記。

考察團



COSATS
Keep Your Feet with Stars
星众空间

SpaceD
星大空间

香港高中生内地考察团 来访交流活动

星众空间(西安)科技有限公司

中三 「WEB3內地孵化產業鏈」

本年「香港青年學生動力基金」特意為本校全級中三同學提供「百萬青年看祖國」的交流團機會。是次交流團的地點涵蓋廣州、南沙及中山，讓同學深入了解大灣區的發展，以及政府如何積極支援青年創業。

交流團活動非常豐富，同學們參觀了中山博物館了解中山華僑文化；到訪中國電信的互聯網基地展廳，認識最新的科網技術；參觀廣電汽車集團旗下的汽車科技館，了解全自動無人駕駛汽車在中國的發展；參觀南沙自動化碼頭，了解南沙港的地理位置如何優越；於廣州團校的大禮堂參加百萬青年看祖國系列活動啟動禮及國情研習班……

同學於活動後更接受廣州電視台的訪問，分享活動內容，參加研習班後的得著及其後的交流活動。

我們相信「讀萬卷書，不如行萬里路」，同學透過是次機會定必更了解中國鄰近城市的發展概況，提升對中國的發展認知及國民身份認同。



廣州、南沙及中山交流團



上海獎學遊

本年度上海獎學遊於7月10日至7月14日進行，共5日4夜，學校特以獎勵一眾中一至中五學業成績、課外活動、品行優秀的同學，讓同學們透過行程可以增廣見聞及了解中國一線城市的發展。同學們昨天已進行首天行程，包括：遊覽上海外灘及城隍廟；同學可以欣賞到上海人氣古蹟之餘，亦了解到上海近代發展的建築群及當地人民生活。同學更乘坐高鐵出發往寧波；同學及家長們一同分享同學們的行程點滴吧。



省外行--貴州民族文化及自然天文探索之旅

中國歷史科及倫理與宗教科的同學，於本年佛誕假期，參與了教育局主辦的「貴州的民族文化及自然天文探索之旅」交流團活動。

行程的首天，師生乘坐高鐵前往貴陽，並參訪了貴陽的明代建築--甲秀樓，其精緻的設計和優美的環境讓師生彷彿置身於古代的文化殿堂，感受到了貴州悠久而厚重的歷史底蘊。

此外，行程亦安排參訪全國重點高校--貴州大學。這所知名高校不僅擁有優秀的師資和教育成就，其校園建築本身也令人驚嘆。師生更有幸安排參觀全國西南地區藏書量最豐富的智華圖書館，了解國內高校在數據化及訊息產業化下的重點建設，培養學生的人文素質。

在青岩古鎮這座保存完好的明清古鎮中，保留著貴州民間建築的特色，讓時間彷彿被凝固。我們在這裡欣賞了精湛的手工技藝，感受到了當地人民的生活智慧，亦了解古鎮經濟對國民生活素質的影響。在行程的第四天參訪了素有"中國天眼"之稱的500米口徑球面射電望遠鏡。這一世界級天文設施令人敬畏，讓我們感受到了宇宙的奧秘，及國家天文工程的偉大。最後，我們前往了西江千戶苗寨，體驗了苗族獨特的民俗風情及建築。

學校相信，這趟貴州之旅，讓學生可以領略到了貴州獨特的民族文化魅力，也一探了天文奧秘的奇妙面貌，加深同學對中國不同文化及天文領域的認識。



本校同學參與東九龍少年警訊8日7夜 遼寧交流團



本校同學參與了東九龍少年警訊8日7夜遼寧交流團，親身到訪遼寧省內重要國家機關及中國重要企業的研發基地。

本校6位同學是次榮獲觀塘區少年警訊安排難能可貴的機會，親訪遼寧省內中國刑事警察學院，了解國內形事偵緝及鑑證工作、到體育局柏葉訓練基地觀摩運動員訓練、到大連女子騎警基地體驗騎術訓練、到中國科技學院參觀「海斗一號」、「靈蜥」系列反恐機械人，體驗飛行機械人地震搜救演練；更到瀋陽飛機工業有限公司了解戰鬥機製造、到華晨寶馬生產線參觀全球規模最大的寶馬汽車生產線，及到華為VR雲創新中心體驗VR重裝遊戲訓練及元宇宙等先進科技，行程豐富，未能盡列。



是次行程，同學所有到訪的地點均為國家重要機關或企業，真正非一般行程體驗，相信同學們參與是次活動後，定必加深對現代中國的認識，更親身體會現今中國的綜合國力發展，大大提升國民身份認同感。是次旅程，更獲瀋陽廣播電視台採訪。



姊妹學校 – 中華獅藝文化交流團2024

5月10-11日，由校長帶領，本校一行三十位師生一起到訪東莞市華僑中學進行文流，是次兩校交流主題為「中華獅藝文化」，交流當日兩校獅隊更進行了一次千人匯演，共同展示兩校交流成果，場面壯觀。

東莞市華僑中學與本校均為學界獅藝出眾的團隊。有見及此，本年度兩校就以獅藝文化交流作主題，讓兩地同學切磋，同時讓他們感受中港兩地學習獅藝的異同；同學們交流時都十分熱情，活動完畢更難捨難離。交流活動後，兩校同學更一同進行了一次千人匯演，分別展示兩地獅隊特色之餘，更展示兩地交流合作的成果，場面壯觀。隨後活動翌日，我校同學更到訪佛山黃飛鴻祖廟觀賞獅藝表演，一同尋找獅藝的起源。

是次交流活動讓兩地同學惺惺相惜，見證著兩地同學為著共同心醉的獅藝文化而努力，並見證著兩校同學的輝煌成就。是次交流活動，已製作成影片，大家可以一同分享同學交流活動的豐盛成果與喜悅。

交流片段：



本校男子羽毛球隊C GRADE 勇奪九龍區學



學界羽毛球比賽冠軍佳績



本校羽毛球隊在決賽日四強戰，硬撼上屆冠軍民生書院，以場數3:1擊敗對手，成功殺入決賽。決賽再以場數3:1擊敗另一勁旅梁季彝中學，成功奪冠，有望問鼎團體總冠軍。是次出戰學界羽毛球比賽同學包括：馮錦邦、張哲豪、郭守軒、黃首楠、蘇浩然、關天沛、李子華和林子喬。

學期初各隊員持之以恆的訓練已漸見成效，上課前的晨操、一星期三日的恆常訓練、復活節5天操練和比賽前夕的特訓等都為是次成功奠定基礎。可見成功並非偶然！而同學們堅持不懈的精神，更值得嘉許！

最後勉勵各位同學未來要堅持信念，一步一腳印，繼續拼搏，一定可以不斷提升自己，成就更輝煌成果。

本校同學代表愉園體育會 出戰男子U18 4×100米接力 賽奪冠軍佳績



香港青少年田徑分齡賽早前圓滿結束，本校田徑隊共派出六位同學，包括：翟柏愷、陸連心、曾焯霖、黎杰良、林俊傑、黃梓康出賽。其中黃梓康同學代表愉園體育會出戰男子U18 4×100米接力賽，獲得冠軍佳績。

恭喜本校田徑隊同學在 學界第二及第三組別榮獲佳績

港島及九龍區中學田徑學界第二組別 (Division 2) 及第三組別 (Division 3) 的賽事分別於二月及三月結束。本年度田徑隊同學成績比往年更上一層樓，在各項賽事中屢獲佳績。參賽同學當中，陸連心同學和詹熙琳同學均為田徑隊新成員，她們首次參加學界賽事便奪得三甲佳績；陸同學更於女乙200米比賽中勇奪冠軍，力壓多位友校選手，當中更包括國際學校選手，成績令人鼓舞。

田徑強調「紀律」和「訓練」；同學必須培養體能和鬥志，並培育體育精神。只要勤奮努力地練習，就一定能取得成果。學校十分欣賞同學在訓練中展現積極認真的態度，每次練習都會虛心聆聽老師和教練的建議，並進行反省。相信同學在接下來的比賽中必定再創佳績，更會將在田徑場上學到的經驗應用於學業和日常生活當中，不斷進步。

在此表揚所有代表學校出賽並為學校爭光的同學。以下是獲獎的同學名單：

詹熙琳 女子丙組 800米 季軍
 詹熙琳 女子丙組1500米 亞軍
 胡寶兒 女子丙組100米 跨欄 季軍
 胡寶兒 女子丙組200米 季軍
 陸連心 女子乙組100米 亞軍
 陸連心 女子乙組200米 冠軍

女子乙組4x100米接力 亞軍：
 劉妍、陳思懿、陸連心、李芷琳

港島及九龍區中學田徑學界 (D2)
 男子乙組4x100米接力 季軍：
 符浩鍵、林民杰、冼浚諾、張品智



李求恩紀念中學友校接力賽 - 女子接力隊取得亞軍佳績

本校田徑隊獲邀參加友校李求恩紀念中學友校接力賽，與十多間來自不同地區的中學同場較量，當中不乏傳統勁旅如九龍華仁書院、香港華仁書院、喇沙書院、旅港開平商會中學、聖士提反女子中學等。本校女子接力隊喜獲亞軍佳績。

學校鼓勵同學多參與不同校際比賽，知己知彼，擴寬眼界；讓同學可以參考外界的經驗，不斷優化個人技術。是次同學的出色表現，實在令學校以她們為傲！

比賽成員包括：

女子接力隊：

詹熙琳

劉妍

胡寶兒

陸連心

男子接力隊：

符浩鍵

林民杰

冼浚諾

張品智



本校機械人隊勇奪 「大灣區青少年人工智能與我的 航天夢挑戰」初中組銅獎

本校初中機械人隊三月初曾到訪深圳福田會議展覽中心參加了「大灣區青少年人工智能與我的航天夢挑戰及交流活動」，並於廣東省芸芸精英中勇奪「Super AI - 飛天攬月」競賽項目初中組銅獎。

是次為期三天，難能可貴的比賽和交流團，是由「中國青少年科技教育工作者協會」、「廣東省青少年科技教育協會」及「深圳市科協」共同協辦。本校派出兩位初中機械人隊女將，包括：馬芷君和殷紫琪同學出戰是次比賽；比賽中她們展示了自行設計的機器人，同學們都表現出優秀的思維能力、靈敏的反應力、動手能力和團隊精神。

學校相信同學透過是次寶貴經驗，必定對國家航天科技發展有更深入的認識；三天緊密的科研學習中，同學都與廣東省不少科研尖子惺惺相惜，未來他們也會共同為國家科研發展寫下輝煌的篇章。



Harvard Book Prize 2024- Eng

The 2024 Harvard Book Prize, an achievement award, was awarded to three exceptional students- Lee Tsz Tung, Zhao Qiaoyan and Siu Siu Ming from F.5. They were eligible for the participation in the Essay Award Competition held by the Harvard Club of Hong Kong Education Fund (HCHKEF), which is a non-profit organization incorporated in 2015.

They attended a ceremony held on May 31st, 2024. This prestigious award not only recognizes academic excellence but also the development of important skills. Through the essay writing process, the awardees cultivated persistence, reflection and the ability to express their ideas articulately. Such a precious learning opportunity will undoubtedly benefit them as they continue their study journey. Congratulations to the 2024 Harvard Book Prize recipients!



lish Department



Author Visit Enhances Exciting Academic Weeks

As part of our ongoing series of reading enrichment activities this year, we were thrilled to welcome renowned children's author Jane Huang on March 7th. Ms. Huang, a British author based in Hong Kong, has written several popular books for young readers.

The event kicked off with two of our students captivating the audience by reading aloud from Ms. Huang's enchanting tale, "The Clever Judge." Ms. Huang then delivered a captivating talk, sharing her personal experiences and providing valuable insights into her creative process.

An engaging and interactive question and answer session ensued, with students actively participating and interacting with our esteemed guest. They posed thought-provoking questions about Ms. Huang's story ideas and the inspiration behind her work. Patiently, Ms. Huang addressed each inquiry, allowing students to delve deeper into her book and the art of writing.

The author's visit not only captivated our young readers but also ignited a newfound passion for literature. Students gained a profound appreciation for the imaginative process of storytelling. We extend our heartfelt gratitude to Ms. Huang for graciously sharing her time and talents with our school community. Events like these exemplify the sheer delight of reading and the pursuit of knowledge.



Successful Completion of Write! WeCan English Writing Programme

A group of talented students completed the prestigious Write! WeCan English Writing Programme, jointly organized by Project We Can and Young Post at South China Morning Post (SCMP) last summer. The program aimed to nurture their interest in English and help develop their essential writing skills.

Seven students successfully completed the Level 1 and 2 programs and received certificates of completion. Two outstanding Level 2 students were invited to join the advanced Level 3 program.

Throughout the program, students engaged in activities focused on improving reading comprehension, building vocabulary, and enhancing storytelling abilities. They were guided by experienced teachers and SCMP writers to structure captivating stories. Our students had valuable opportunities to develop their English skills, enhance their creativity, and gain confidence in their writing abilities.



English Fun N' Games Interclass Competition

The English Fun N' Games Interclass Competition successfully took place on November 10th at the school hall. The event, organized by the English department, featured three exciting games - English Table Tennis, Charades, and Quote Matching.

The intense competition saw students from different classes put their English language skills to the test. In the table tennis match, players had to be quick-thinking and be able to name as many words in a category while keeping the ping-pong ball in play. While in English Charades, competitors had to act out English words while others have to correctly guess the word. The quote matching game challenged students to match famous quotes with the Chinese equivalent.

With their exceptional teamwork and quick-thinking skills, Class 4A emerged as the winners, with a score of 67. While the runners-ups are Class 5A, with 65 points, and Class 4B, with 58, who put up a close fight!

The English Fun n' Games Interclass Competition was a huge success, bringing together students from different levels to showcase their English proficiency in a fun and competitive environment. Congratulations to Class 4A for their well-deserved victory! Thank you to all the teachers, students and English ambassadors who made this event possible!



Calligraphy Competition

A proverb says 'No pain, no gain'. Yet, learning English can be an amusing process instead of being a painful one. English Department first launched a calligraphy competition in which each form was assigned with five 'Sayings of Wisdom'. Not only did students practice writing the sayings, they also read aloud to English teachers and English ambassadors during lunch time to collect stamps.



NAME: Nance CLASS: 1A (32) DATE: 9.1

1. *A friend in need is a friend indeed.*
2. *Time and tide wait for no man.*
3. *All roads lead to Rome.*
4. *There is light at the end of the tunnel.*
5. *No pain, no gain.*

List of winners of the calligraphy competition was announced on 27 September. Overall champions for junior form and senior form are 1A Zhan Xilian and 5A Kwok Kam Pui respectively. Congratulations to the winners!

There are yet more to come. Stay tuned for the announcements from the English Department. Remember one of the sayings, 'when there is a will, there is a way.' English Department offers multiple ways to make learning happen in a much more entertaining way. Keep your Reading Card to collect the stamps. The more stamps you collect, the more prizes you get!



Joint-School English Oral Practice

The annual Joint-School English Oral Practice was successfully held on 4 May 2024 at Buddhist Tai Hung College. Together with students from Buddhist Wong Fung Ling College, students from Ho Nam Kam College enjoyed a fruitful morning despite the adverse weather condition. Not only did students benefit from getting feedback from teachers of various schools, they took the roles as participants as well as observers.

By presenting in front of a diverse audience, students develop confidence and learn to articulate their thoughts effectively. The presence of peers from other schools fosters a supportive learning environment, preparing them to handle a more stressful public exam context.

The peer observation component adds an extra layer of learning to the experience. As students took turns presenting, their peers observed and provided constructive feedbacks. By actively observing the performances of their counterparts, students learn to recognize what works well and what can be enhanced, ultimately polishing their oral communication skills. Overall, the activity equipped students with both oral communication skills and important life skills that will benefit them in multiple ways.



Reading Buddy: An Enriching Experience for Our Students

Reading Buddy, which ran since September 2023 and ended in May 2024, successfully empowered senior students to guide their junior peers while helping them build stronger reading habits.

Pairing up F.1 students with F.4 and F.5 students, the program created 19 buddy pairs who met regularly in the school hall and the computer room to take part in series of collaborative activities, including completing reading tasks, creating an e-book, writing and recording dialogues. The best teams competed in a live performance, showcasing their remarkable work at the end.

With the fun and engaging activities, this enriching program has successfully enhanced our students' confidence in reading and using English. They were able to discover the joy of reading stories and are getting better at it. Reading Buddy proved to be a truly transformative experience for all who participated!



MOI Activity – Visual Art Department

On February 27, 2024, our school invited 16 senior form students to participate in an English guided exhibition organized by the Visual Art Department. This program provides an excellent opportunity for students with excellent academic results to enhance their English language skills and appreciation of art. By visiting the Uffizi Gallery's exhibition featuring Titian and the Venetian Renaissance art movement, students can appreciate various artworks and understand the cultural background behind them under the guidance of the tour guide.

The exhibition offers students a rich learning environment where they can experience different emotions and modes of expression through artworks. Additionally, the explanations provided by the tour guide can help them comprehend the significance and stories behind the artworks.

Such an activity not only improves students' English language proficiency but also cultivates their ability to appreciate art and think critically. By observing and discussing artworks, they can learn to evaluate and analyze different art forms, broadening their perspectives and modes of thinking.

We hope that this English guided exhibition program will provide students with a rewarding learning experience, inspiring their interest in both English and art and fostering their creativity and thinking abilities.



MOI Activity – Business Fundamental

F.2 students enjoyed a visit to the Hong Kong Monetary Authority (HKMA) Information Centre on 10th April, 2024. During the guided tour, they learnt about the history of money and banking in Hong Kong, though which is not easy for them to understand. They found that the Hong Kong currencies are more interesting than they thought. There is a main theme behind different banknotes, and the features used to help blind people to distinguish different banknotes are so amazing.

Also, the view on the 55th floor is spectacular. Some of them were scared to stand by the window.



Mathematics MOI Activity Day

Mathematics MOI Activity Day was held on 24 April in our school covered playground. During lunch hour, the students from Form 1 to Form 3 became challengers to enjoy a curriculum-aligned game-based activity which is a card game calculating "24" or "1". The basic gameplay of the game is to add and subtract, multiply, and divide 4 numbers (1 to 10) to calculate the number 24 or 1. Each number can only be used once, and parentheses and brackets can be used in the operation. There can be more than one answer. The more fun will be found in the number combinations from 1 to 10. The less time you have to complete, the higher you will be on the list.



MOI Activity – Science & STEAM Education

On April 23rd, the Science and STEAM teams organised a tie-dyeing workshop for students from Form 1 to Form 3. This workshop aimed to teach students the skills of tie-dyeing while providing them with an understanding of the scientific principles involved in the process. The workshop was conducted in English, allowing students to enhance their English proficiency while learning to appreciate the artistic beauty of tie-dyeing.



MOI Activity – Buddhist Study

On May 22nd, the Buddhist Study invited "we_are_zen" to the school to host a meditation activity. A total of 20 S1 and S2 students participated in this activity. The meditation activity was led by registered social worker Raphael, who hopes that students can calm their minds through the practice, live in the present moment, and relieve their stress to face their heavy academic workload.



MOI Activity – Computer Language

Subject: Introduction to Drone Technology

Date: 30/4/2024

Activity: Introduction to Drone Technology

1) Briefly introduce the background, usage, regulation and structure of drones

2) Drone practice activities

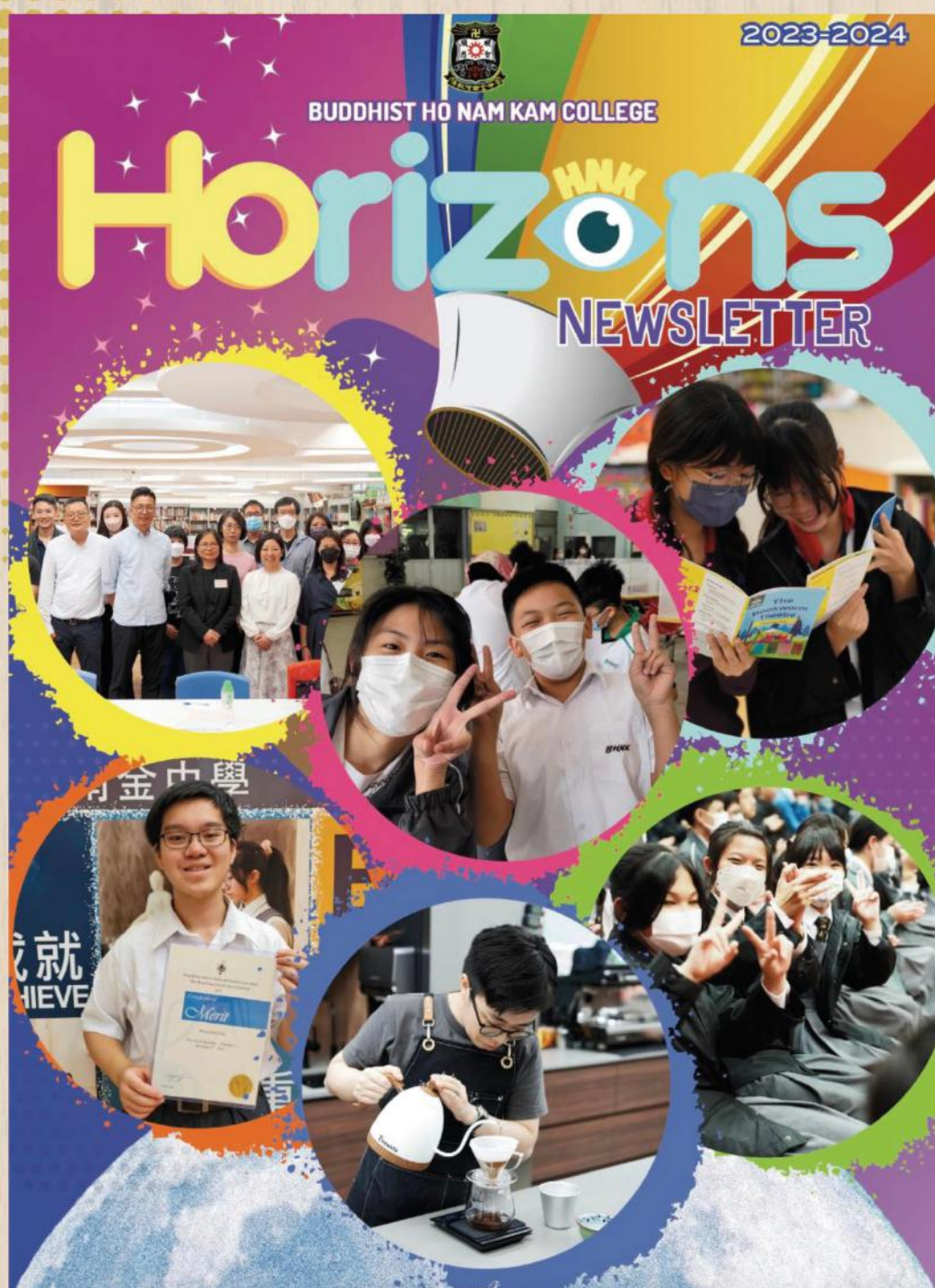
This learning activity is to introduce the development, safety, and basic operational principles of drones. Students will learn about the applications of drones in both public and private sectors, gaining knowledge of professional English terms such as "civilian," "military," and "agricultural." Lastly, students will have the opportunity to operate small drones hands-on, which will enhance their interest in the subject.



2023 - 2024英文刊物 – HORIZONS已經出版了！

學校希望同學可以在充滿樂趣和愉快的氛圍下輕鬆學習英文。新一期 HORIZONS 記錄了同學在校園內學習英語的點點滴滴；當中包括不少提升同學閱讀興趣的學習活動、校外文化交流活動和比賽剪影等。

是次 HORIZONS 更輯錄了一位畢業生——何嘉儀師姊的專訪。負責訪問的同學更親身到了其工作室參觀，了解嘉儀師姐如何踏上專業咖啡師的歷程和了解英語對行業發展的重要性。嘉儀師姐年紀輕輕，但來頭不小，她除了是一位專業咖啡師外，更在勞工處任教成年人咖啡課程，她寶貴的經驗必能讓同學對生涯規劃受益匪淺。

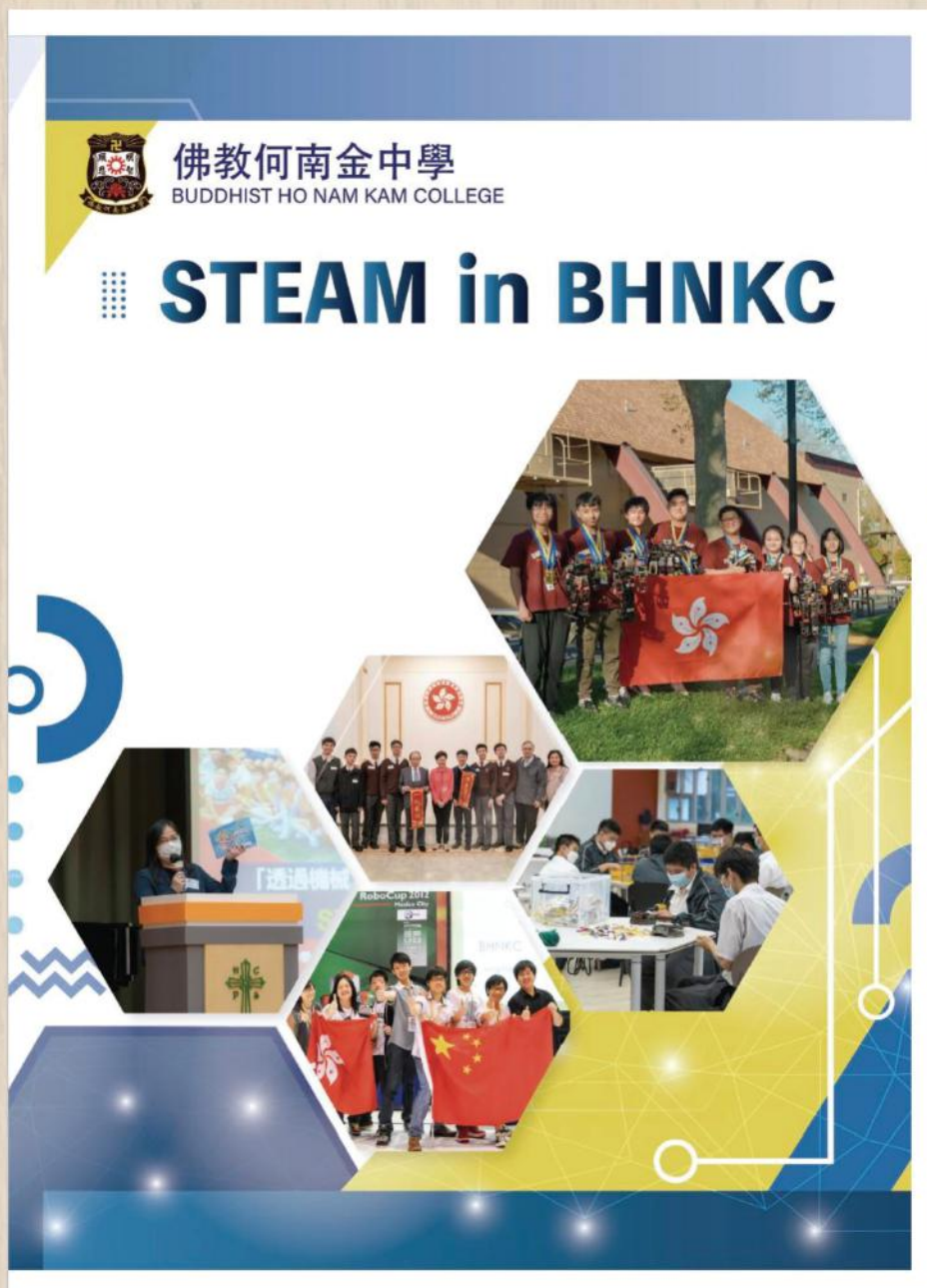


《STEAM in BHNKC》

感恩本校STEAM發展一直獲教育局、優質教育基金、科勁發展有限公司及本校校監.....等善長人翁支持；讓本校同學有充足資源多次代表中國及香港出戰世界賽事，增廣見聞。

本校師生亦不負當局及一眾善長厚望，除了獲得雙料世界冠軍，更積極回饋學界，2022年出版了《STEM教育規劃 – ROBOT in STEM》學習套，供全港中小學校教育作STEM教育的參考教材，讓教師們以本校製作的學習套作為校本STEAM教育藍本。

本校衷心感謝各方持份者支持，讓本校得以在STEAM範疇為學界先驅，並獲各界肯定，故本校特別製作了新一輯專題刊物—《STEAM in BHNKC》，記錄本校STEAM範疇的發展，與友好共同為香港創科發展砥礪互勉，一起再創高峰。



本校榮獲教育局及 浸信會愛群社會服務處頒發 「樂繫校園情意連繫大獎」

本校一向重視同學的精神健康，2023年度以「正念校園」為主題，運用佛教正念為主軸，加入情緒管理、輔導理念等元素培育同學。在教育局及浸信會愛群社會服務處舉辦的「2023年樂繫校園獎勵計劃」中獲得大會頒發「樂繫校園情意連繫大獎」。

此獎項表揚本校能為同學提供關愛，和重視校園連繫的氛圍，持續幫助同學建立正面情緒，讓同學透過不同機會讓同學進行正向經歷，學懂如何自我接納，樂得自在；培養幸福感和成就感，常備感恩與關懷等情操，以提昇同學的抗逆力；透過不斷提升此能力，在未來人生中遇到任何事情亦能積極面對，處之泰然。



本校榮獲康樂及文化事務署舉辦的綠化校園資助計劃 「小園圃種植-中學組冠軍」

本校參加了由康樂及文化事務署舉辦的綠化校園資助計劃，本校的綠化校園工程獲評審團一致嘉許，獲選為「小園圃種植-中學組冠軍」。

是次綠化校園資助計劃讓同學們有更多接觸大自然的機會，讓他們更深入地了解和關心環境議題。同學們通過網絡學習相關知識，並到圖書館查閱資料，週末還到康文署轄下的公園進行視察，共同打造了校門外的小花園。這不僅將校園變得更美麗，同時創造了一個環保的學習環境。

是次獎項是對學校全體師生於環保教育工作成果的肯定。學校將致力培養同學們的環保意識，並通過實際行動，與同學共同維護校園和全球的可持續發展。



恭喜張慶捷同學獲得「2023 第七屆全港青少年進步獎」

張慶捷同學在過去一年的學業成績有著顯著的進步，因此獲得了杜葉錫恩教育基金頒發的「2023年第七屆全港青少年進步獎」。

學校相信張慶捷同學透過這外間肯定，和校內每位同學努力朝著自己的目標進發，將會帶動同學間的積極性，並在未來持續發光發熱，為社會帶來正能量。



應用學習課程 – 提升同學學習興趣， 及早探索個人職涯發展方向



為讓同學更了解酒店業及旅遊業發展，9月23日本校安排了中四及中五修讀應用學習-酒店營運課程的同學到訪香港不同名勝，更到酒店體驗高級餐飲服務，讓同學了解作為酒店及旅遊從業員的知識和專業態度。

疫情持續3年，大部份同學都禁足在家，因而缺乏外出或外遊的經驗；學校為補足同學的學習需要，特別安排同學親身體驗酒店業的運作。活動當日，同學到訪太平山頂及尖沙咀不同名勝，更到富豪香港酒店進行自助午膳，讓同學親歷其境，以客人

身份，體驗作為酒店從業員及準備西式食品時應有的專業知識和態度，有效讓同學學習行業的專業精神。

本校應用學習課程除設「酒店營運」和「西式食品製作」外；由去年起，本校更讓同學善用星期六餘暇，於五十多個課程中自選有興趣的課程學習，讓更多有能力同學在求學階段，及早探索個人職涯發展方向，盡早制定生涯規劃，創造更多成就機會。



觀塘區民政專員訪校， 介紹「完善地區治理方案」



短短半年，林專員已分別兩次探訪學校，大大加強與觀塘區各校的聯繫，林專員更視察本校環境，了解到本校依山而建，早前連場大雨，為免附近地盤泥水再次湧入，於是主動協助本校聯絡政府各部門，為學校分憂解難，令全校師生得以在安全環境下學習！

今天講座，林專員親自為同學講解完善地區治理架構，讓同學深入了解地區事務，更熱情邀請同學參加「青年躍動@樂觀派」組織，本校相信透過同學的積極投入，定可共建更美好的觀塘。

9月27日感恩觀塘民政專員林兆康先生撥冗到校向同學介紹「完善地區治理方案」；較早前世紀暴雨令大量沙石泥水湧向學校，幸得專員及民政事務署協助，本校才得以化險為夷，這便正好明確顯示了在專員的帶領下如何有效改善地區治理，急市民所急！



中一成長營



學校為讓中一同學可以培養良好溝通技巧，盡早與班內同學及老師建立團隊精神；開學初期，本校特別安排了2天讓師生們互相了解，共同進行的集體活動。

9月22日及23日，各班班主任及科任老師一同放下平日課堂的常務，與同學進行不同的團隊建立活動，讓師生們可以有空間深入了解，展現同學的長處，並讓師生們在團隊氛圍中透過共同達成不同的任務，建立緊密的關係和感情。

本校中一設3班主任照顧制度，目的就是讓老師們有更多機會接觸和關注同學的成長，感恩同學在活動中表現積極，相信師生們經過兩天的另類相處，感情必然有所增長，更有利未來的學與教。



本校同學體驗大坑舞火龍活動



9月30日(農曆8月16)，中六級修讀旅遊與款待科的同學參與了由長春社策劃的「大坑舞火龍」活動，既為學科內容作知識增潤、亦同時令同學嘗試跳出課室，以不同角度的學習。

「大坑舞火龍」於2011年被列入「國家級非物質文化遺產」，是中外聞名的活動之一。大坑坊眾福利會主辦的「大坑舞火龍」，今年更聯同長春社文化古蹟資源中心舉辦「龍的傳人」活動，讓我校同學一嘗舞火龍的滋味。本年已經是我校第三年參與相關活動。之前數年因為疫情而停辦，故今年再辦可謂機會難逢。



活動當天，不少老師、同學亦有到場支持。經過同學親身體驗大坑舞火龍活動，大家都確認必須齊心保護及承傳此項非物質文化遺產，好讓大中華文化得以繼續承傳，弘揚中外。



學校起動計劃 - 趁墟做老闆

本校中四同學今年參加了由「學校起動」計劃主辦的「趁墟做老闆」活動，讓同學體驗經營一門零售生意的整個過程，培育他們多方技能，包括領導才能、企業精神、項目策劃、溝通、協作、推廣及銷售能力。由產品設計、製作、包裝以致尋找供應商都由這班同學負責，可謂獲益良多。這次攤位主題為香港情懷，希望通過三款主打產品（霓虹招牌磁石貼 / 鎖匙扣、潮語便條貼及留住往日情屋邨系列 FILE），保留香港人其中一些集體回憶。



領袖生與學長宣誓及就職典禮

協助訓導與輔導的學生團體——領袖生與學長團隊於十月下旬一同進行宣誓及就職典禮，並在全校同學的見證下接受校長委任，肩負服務同學的重要使命。領袖生主要為同學進行髮服儀容檢查，並於課前及午膳後在各樓層巡視；學長團體以中一新生為主要服務對象，並透過舉辦活動於校園凝造和諧關愛的氛圍。

佛化教育強調持戒與布施。領袖生與學長團隊正正在校園中分別推崇兩項美德，讓學生的校園生活更有規律，也更幸福美滿。



佛教何南金中學35周年的啟動禮 「砥礪互勉，再創高峰！」

2023年10月20日是佛教何南金中學35周年的啟動禮。學校一直以佛陀精神為指導，以培養同學「明智顯悲」精神為目標，提高同學質素和發展潛能為使命。

學術方面，同學不斷創造佳績，屢獲觀塘區傑出或優學學生獎項，更有同學取得九龍地域傑出學生殊榮；同學無論於公開試成績或升學機遇均屢創高峰；畢業生在大學亦成績優異，去年更有同學獲香港科技大學校長親自頒發優異成績獎項。

課外活動方面也有豐富的發展，同學不斷突破自我，贏得了無數的獎項和讚譽，成績有目共睹！

在品德情意教育上，一直是學校的重中之重！同學以佛法為依歸，以「明智顯悲」為座右銘，以「守規負責」為原則；不僅尊重師長、友愛同儕、關心社會，更積極參與社會義工服務。



展望未來，學校仍會不斷改進和創新，配合社會和教育的變化和需求，開拓更多的學習機會和空間；學校會繼續加強與各界聯繫和合作，建立更廣泛的支援網絡和夥伴關係，讓同學可以在更多不同領域上發光發熱。

同學們，期望我們能繼續一起「砥礪互勉，再創高峰」！預祝佛教何南金中學三十五周年活動圓滿成功，校譽繼續興隆！



佛教何南金中學35周年的啟動禮
「砥礪互勉，再創高峰！」

領袖生訓練營

經過一個月實習期後，領袖生訓練營於10月14日正式舉行。當天上午，領袖生到達保良局賽馬會大棠渡假村進行一系列的團隊合作任務，下午更挑戰自我，完成高牆挑戰、雙人天梯及單人飛降三項挑戰。過程中，組員需克服自身的恐懼，並守望相助，成為團隊中強而有力的後盾，同時亦建立互信關係。各領袖生長亦肩負組內領袖身份，帶領組員在任務中解難。經過這次訓練後，相信日後在學校執勤期間能展示更好的解難能力，並發揮團隊協作精神，成為出色的領袖生，為同學、為學校服務。



健社科同學參與 「視障專業人生教練培訓計劃」



健康管理與社會關懷科與心盲人院暨學校合作，讓修讀健社科同學參與「視障專業人生教練培訓計劃」；由視障教練向同學分享面對與克服自身生理健康限制的經驗；同學又透過與視障人士互動，反思未來職涯發展方向。

視障人士是常被遺忘與被忽略的弱勢社群，然而他們往往需要社會中不同持份者的關愛與照顧。是次活動中，同學能親身與視障人士交流，理解他們的想法與經歷，更學到輔助視障人士的「領路法」，透過行動，主動關愛他人，實屬難得。

佛法教會同學布施，是次活動能收相互布施之效。視障者向同學施以法，令學生受益。本校同學讓視障者備受尊重與關懷，同樣亦使他們帶來信心與快樂，是為無畏施。學校相信透過不斷製造更多良性交流與循環，必能讓正念推廣，讓世界更加和諧。



旅行日

感謝天公造美讓本年的旅行日順利進行，並讓師生們都盡情享受了一天豐盛的戶外活動。

本年學校安排了中一及中二同學到鯉魚門渡假村體驗豐富的營地設施；中三級同學則選擇到石澳，享受陽光與海灘，同時體驗燒烤之樂；而中四至中六各班則透過班本共識，各自選擇不同的地點體驗旅行樂趣。

每年的秋季旅行都是大家期待的活動，師生們一起放下平日工作，走出課室，以五感體驗大自然，既可讓身心靈放鬆，也可提供機會讓師生間建立更深厚的友誼，留下美好回憶！



2023高中大專院校資訊日考察團



本年度我校「大專院校資訊日考察團」於2023年10月至11月中舉行。全級中四同學到香港中文大學考察，而中五各班則分別到香港大學、香港理工大學、香港城市大學、東華學院及國際廚藝學院考察，而中六同學除了到以上院校，亦前往了香港科技大學和香港都會大學等學院。

資訊日當天，除了各班班主班務老師親身帶領外，生涯規劃組老師和高級輔導員亦與學生同路指引，令同學掌握求問技巧，主動尋求適合自己的職學資訊，同學被現場熾熱的求知氣氛和濃厚的學術氛圍所感染，積極探索自己職學生涯的多元出路。



大學資訊日可以讓同學親身了解不同院校的特色，除可直接參觀各大學校園的不同設施、教學樓、實驗室、宿舍等，了解大學的教學環境，更可與各大學學生、教授交流。同學在資訊日中，藉著不同學院、學系、學科的工作坊、分享研討會、展覽，清晰了解各學系課程及收生的最新資訊，更掌握不同科目的要求，擴闊眼界之餘，亦可提早接觸大學校園生活，讓自己更有動力訂立目標，為未來生涯做好規劃！

香港佛教聯合會賣旗籌款活動

2023年12月9日，本校60多位同學參與了香港佛教聯合會賣旗籌款活動，培養感恩及關愛精神。

活動當日，同學為佛聯會安老、兒童及青少年服務籌募發展經費。賣旗過程中，同學身體力行地學習付出，並感受到市民大眾的關愛和熱心。過程中，同學確切體會到屬會及市民大眾的慈悲精神，潛移默化地培養其感恩之心；相信同學也定必仿效各位善心人士大愛無私的精神，為社會大眾作出貢獻。



校園 · 好精神 --- 冬日仙境音樂祭

節日降臨，音樂響起，「冬日仙境音樂祭」於假期前將悠揚樂韻傳遍校園，來自仙境般的豎琴演奏為同學在冬日雪地編織出夢幻愉快的氣氛。

學校期望舉辦不同的節日慶祝活動，增強學生的聯繫感之餘，亦讓同學體驗不同文化，製造共同回憶，從而增加同學的歡樂感，讓其生活經歷更加豐富。音樂祭中，大家都十分感恩音樂科帶來高雅的豎琴演奏，亦感激花藝組進行美輪美奐的節日佈置，讓校園散發著溫暖平和的氛圍！



本校國術龍獅隊 傳揚國粹 喜迎新歲

2024年2月22日，本校國術龍獅隊獲「香港青年獎勵計劃」邀請出席於城景國際酒店舉行之AYP新春聯歡酒會2024進行表演，喜迎新春。並由民政及青年事務局青年專員陳瑞緯先生，JP、警務處處長蕭澤頤先生，PDSM，PMSM以及立法會議員及青年發展委員會副主席梁毓偉先生，JP及一眾AYP理事會成員親自為本校醒獅親自進行「點睛儀式」。

當天，出席的嘉賓還包括各主要制服團體代表及一眾AYP支持者及其他社會賢達，他們均讚譽本校醒獅隊生動活潑、維妙維肖，報以熱烈掌聲！本校同學有幸能為是次活動進行表演，足見社會各界對本校龍獅隊成就的肯定！

是次龍獅隊參與表演之同學，當中不乏以國術龍獅作為AYP 金章級評核之參與者，期望他們能更上一層樓，努力鑽研獅藝技術，為個人成就及傳揚中華文化繼續努力！

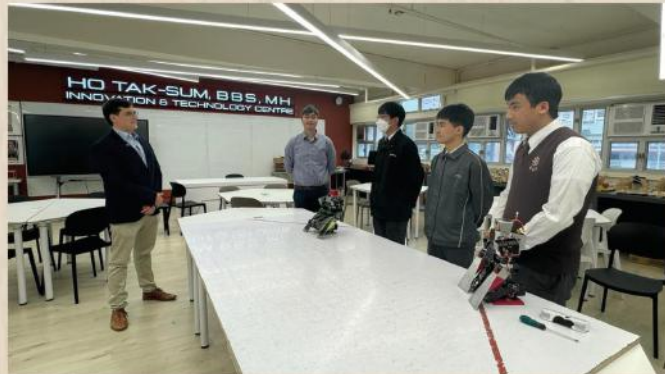


愛丁堡公爵國際獎勵計劃代表訪港，參訪本校了解AYP在香港學界最新發展

香港青年獎勵計劃(AYP)為愛丁堡公爵國際獎勵計劃的成員之一，而本校致力於推動該計劃於香港中學學界的發展，並與獎勵計劃總部合作，派學生參與各科活動以進行章級評核，共同促進青年教育發展。過去數年，獲取金章及銀章的學生超越20人，為學界之翹楚。

由於我校在獎勵計劃的成就顯著，有幸獲得香港青年獎勵計劃總部邀請，作為接待愛丁堡公爵國際獎勵計劃亞太區總辦事處代表Mr Joel. Grant訪港的學校。並由學校金章得獎者陳偉樂老師率領一眾正進行金章及銀章級審核的學生，向嘉賓分享何南金的成功秘訣及參與獎勵計劃考核的心路歷程。

嘉賓巡視校園期間，更參觀了創科中心及機械人研發隊的表演，並對學校留下深刻印象。學校將秉持對青年人培育的初心，繼續支持香港青年獎勵計劃於學界的發展，承先啟後，為學生造就更多成功機會!



青年上流理有SAY 扶貧扶志提三感

特區政府已發表新一年的財政預算案，本港基層青年該如何應對挑戰，把握機遇上流，從而提升自身的「三感」（安全感、獲得感和幸福感）？

三月二日早上，逾80名參與共創明TEEN計劃的學員友師，及近20位來自九龍東區的中學生，包括來自本校學生，齊齊聚於佛教何南金中學，出席「青年上流理有SAY」交流會，他們圍繞「三感」作討論，分享他們的觀點及看法，讓社會能夠了解青年人所憂所想。

是次交流會由智庫「治港新政」及樂群社會服務處主辦，中國太平保險（香港）有限公司及觀塘區學校聯會協辦，活動更邀請到主管扶貧政策和人才開拓的勞工及福利局孫玉菡局長現身分享特區政府幫扶基層青年策略，鼓勵青年向自己的夢想奮力前進。活動嘉賓還包括治港新政召集人鄧家彪、中國太平保險(香港)有限公司總經理兼立法會議員陳沛良、中國太平保險(香港)有限公司業務總監郭端祥、觀塘學校聯會主席金偉明校長、佛教何南金中學馬寶紅校長、觀塘區區議員簡銘東、李嘉恒、梁思韻、余邵倫、觀塘區青年發展及公民教育委員會副主席蔡捷成，以及多名觀塘區青年委員。嘉賓們在小組討論環節中擔任組員，親身接觸及了解青年的真實想法和真正需要。

勞工及福利局孫玉菡局長分享，指共創明Teen計劃源自特首李家超於競選期間探訪基層小朋友時構思的計劃，透過動用政、商、民的力量為基層學童創造條件。他又指自己也同樣出身基層，以前的社會未有能力主動協助青年，而現時形勢不一樣，社會有足夠資源及空間支援青年，讓他們能夠借助不同力量達成理想。他勉勵學生，讀書在現階段好重要，但不是生命的全部，鼓勵同學探索不同的路徑，掌握自己的未來，最重要是保持正面樂觀的態度，相信自己能依靠拼勁和努力實現目標。



35周年活動 – Q版班相創作比賽冠軍作品

學校步入35周年，慶祝活動一浪接一浪。各班同學在Q版班相創作比賽發揮創意，在不同校內、校外活動取景，並運用創意進行後期製作，打造出不同的Q版班相作品，齊為學校35歲賀壽；就讓我們一起欣賞初中組及高中組同學的冠軍創意作品吧。



「科學與科技」學術雙周 - 數學科魔力橋大賽

「科學與科技」學術雙周活動熱烈登場！數學科的魔力橋大賽更是精彩絕倫，各班高手雲集，各派出四位代表參賽，一較高下。

比賽不僅考驗同學們的數學能力，更考驗他們的解難能力、時間管理能力。學校一直鼓勵同學們以不同的方式學習數學。相信這次比賽中同學定能學到相關的知識和技巧，將有助未來學習和生活中的寶貴經驗。

為了鼓勵同學們繼續探索數學的奧秘，是次個人和班際比賽中，獲首三名的同學均獲得精美的數學桌遊，讓同學們可以一起在遊戲中共同增進數學能力，享受學習的樂趣！

比賽結果如下：

初中班際
冠軍：2A
亞軍：3A
季軍：2C

初中個人
冠軍：林詩穎
亞軍：楊曦怡
季軍：黃嘉怡

高中班際
冠軍：5C
亞軍：5B
季軍：4A

高中個人
冠軍：張梓聰
亞軍：陳啟均
季軍：張志聰



生活趣味學術雙周活動

3月上旬英文科、商科、旅款科、公民及生社科共同協辦了生活趣味雙周，當中活動豐富，老師們務求讓同學透過不同形式的活動體現多彩生活中的趣味，尋求和道出精彩的人生。

四個科目透過一連串活動，包括：電影欣賞、英語問答比賽、英語作家分享、零售嘉年華、名勝和國旗認知攤位、動手砌香港昔日場景模型活動、快閃閱讀等，讓同學們透過不同形式體驗，誘發同學尋求生活中的樂趣，從而延展對不同主題的閱讀興趣，開發同學對生活中的洞察力，活出多彩的人生之餘，更有效掌握自主學習的能力，應對未來多變的生活模式。



學術雙週：健康生活活動

為讓全校同學對健康生活有更全面的了解及培養正向態度，2023年10月9日至20日，佛化價值教育科、體育科、膳食服務科、應用學習科，及健康管理與社會關懷科舉行了為期兩星期的「學術雙週：健康生活」聯課活動。

透過不同學科的合作，學生從多方面認識維持個人身心健康的方法。同學透過閱讀各科推介的文章和書籍，及觀看相關影片，完成學習活動，培養正面向對生活的態度。除此之外，為令同學更投入是次活動，各科更配合主題，製作了不同的攤位活動及街頭健身活動，讓同學積極參與，身心都投入遊戲與活動當中，並贏得豐富獎品，身體力行體現健康生活的目標。

同學參與各樣活動後，相信一定能夠掌握實踐健康生活的概念，從而找出適合自己的方式，在日常生活中充分發揮已學習的知識，擁有更全面的健康人生。



中華文化學術雙周及中華文化日

學校早前舉行中華文化學術雙周，期間配合學校主題閱讀的策略，為同學介紹不同主題的閱讀素材，其中中國歷史科緊貼先前舉行的年度中國歷史人物選舉進行歷史人物深度閱讀，中文科則透過全校閱讀節為師生打開中國文化心靈故事的大門，至於視藝科及音樂科則分別介紹了臉譜製作工藝及中樂尋珍，內容非常豐富。至於，中華文化學術雙周的壓軸項目--中華文化日，當日由中文科，中史科，視藝科及音樂科為全校師生攜手創造別開新面的中華文化體驗項目。

活動由學校龍獅隊舉行精彩的開幕式為整天活動揭開序幕。此外，學校除邀請了香港天籟敦煌樂團到校為師生介紹敦煌莫高窟的壁畫藝術及相關中樂元素外，亦邀請了國家級皮影大師為同學介紹皮影戲目及皮影戲製作方法。除此以外，各科老師舉辦不同文化體驗工作坊，當中包括琺瑯工藝書籤，文物盲盒，皮影工作坊，臉譜彩繪及排笛製作等，讓師生透過不同活動感受中華文化的豐富涵養。



經濟科學習活動 — 參觀香港金融管理局

去年十月份本校中六經濟科同學曾到金融管理局進行參觀。這次活動讓同學們了解到香港貨幣的發展史，及一些對香港金融業具有重要影響的事件，增加了同學對香港金融業的認識。

在參觀活動中，同學們除了解對香港金融業具有重要影響的事，如中英談判及聯繫匯率的建立等，他們亦得以聆聽導賞員講解不同發鈔銀行所發行鈔票的特色，並學習如何辨別真假鈔票。此外，資訊中心內設有各種展品和互動遊戲，讓同學們寓學習於遊戲。

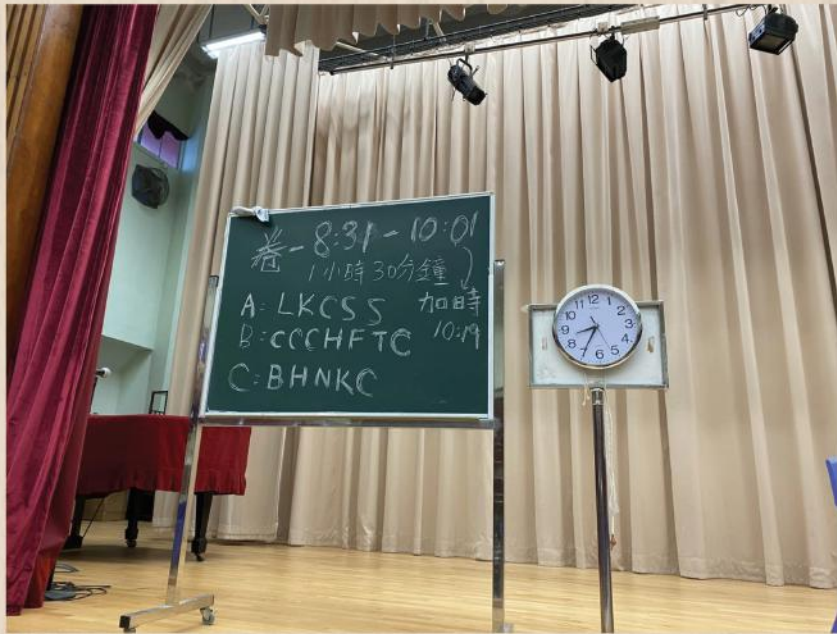
這次參觀活動讓同學們透過實地考察，對香港的貨幣和銀行制度有了更深入的了解，同時更明白金管局在維護健全金融體系的重要性，讓他們將所學所得應用於現實生活中；相信這些體驗定必有助於培養同學們對金融事務的興趣，為他們未來的學習和職業發展打下堅實的基礎。



23至24年度旅遊與款待科活動 - 聯校模擬試

本年三月由旅遊與款待科舉辦於荔景天主教中學舉行了聯校模擬試。是次共有四所學校，近100位同學參與其中，除我校同學外，還有鄧鏡波學校、中華基督教會何福堂書院和荔景天主教中學。這次模擬試是按照公開試的流程進行的，為每位考生都精心準備，希望能夠獲得更多的考試經驗，並在公開試中取得理想的成績。

透過參與模擬試，同學們可以熟悉公開試的考試形式和要求，並且能夠在模擬試中發現自己的不足之處，從而進一步提升自己的學習和應試能力。相信這次聯校模擬試能夠幫助同學們更好地了解自己的能力，並為他們在公開試中取得理想成績提供更多的準備。



中六DSE考試祈福驛站



學生支援組為了鼓勵同學積極面對中學文憑試，特設一個名為「祈福驛站」的活動。活動在讓中六同學們在最後一天上課能寫下自己的心聲和祝福，再親自掛上祈福牆上，為自己打氣，亦以此鼓勵其他同學堅實應試。

學校謹此祝願同學們要「自強不息」、「力爭上游」、「NEVER GIVE UP」；只要憑著堅毅的精神，團結集氣，堅守信念，定能共同克服所有難關，締造更多美好而難忘的回憶，不枉青春。



認識佛陀的家鄉 - 南亞文化嘉年華

2024年5月13日，佛化及價值教育組透過邀請少數族裔人士蒞臨本校示範不同的南亞文化活動；讓同學體會佛陀家鄉 — 印度的傳統文化，亦以此作為佛化與跨地域文化的教學活動。

佛陀出生於古印度藍毗尼園(現尼泊爾境內)，成長與生活於現在印度的比哈爾邦(Bihar)。佛教已經在南亞、東南亞及東北亞諸國植根數百年。「同理心」是本年度學校重點價值教育之一；同學透過與本港少數族裔接觸，可以更懂得凡事秉持惻隱之心，將心比己，易地而處，學習從多角度體會少數族裔的處境和感受，更懂得欣賞不同民族的優點，以營造和諧關愛的社會。

是次活動，同學先透過課堂教學，接觸本港不同的少數族裔，例如巴基斯坦人、哈薩克人、印度人、菲律賓人等；再透過參與試穿南亞服裝、南亞手繪藝術、參加南亞舞蹈、學習南亞書法及品嚐南亞美食，以強化同學文化共融的精神，並以多元化活動感受佛教文化融合生活的異彩，體現佛教發源地的獨特與絢麗文化。



佛教何南金中學浴佛典禮暨浴佛潑水節

5月14日，學校分別舉行了「校內浴佛典禮」及「浴佛潑水節」。本校很榮幸邀請到法性講堂住持 法忍法師為莊嚴的浴佛典禮擔任主禮嘉賓，並為同學開示。

「浴佛」的意義，不是洗淨佛像的污穢，而是洗滌人們心靈，讓我們身心能得到潔淨、輕安。本年度學校在莊嚴的浴佛典禮後，隨即舉行「浴佛潑水節」。在泰國等東南亞南傳佛教國家，潑水節是一脈相承的宗教慶典和傳統文化。潑水節期間，各大寺廟會舉行隆重的「浴佛禮」來祈求好運，替佛像沐浴淨身，象徵洗滌自己的心靈；東南亞的佛教徒互相潑水，亦象徵洗淨身心；先浴心，再浴身。

「浴佛典禮」與「潑水節」是一體之兩面，「嚴肅的儀式」與「歡樂的慶祝」不入二邊。佛化能融入生活的各個部份，「琴弦太鬆，音不成調，琴弦太緊，音不悅耳，不鬆不緊，琴音優美。不入二邊，是為中道義。」活動中同學和老師們都十分投入，學校相信同學從中亦體現到把水潑向對方，象徵為對方祝福新一年煥然一新的意義；亦讓同學在初夏一解暑氣，培養同學們的團結性，共渡歡樂時光！



旅遊與款待科活動 ---大埔古蹟行 「自然、文化、歷史遺產再發現」

中四級旅遊與款待科的同學於本年3月下旬參加了由香港文化古蹟資源中心舉辦的「大埔古蹟前行自然、文化、歷史遺產再發現」活動。

大埔有著迷人的風光，既有八仙嶺、觀音山、圓崗山的名山，還有形同古森林遺址的大埔滘自然護理區。川流不息的林村河貫穿整個大埔，傘狀的水脈，由梧桐寨瀑布流向吐露港，連繫大埔人心；河畔看到白鷺飛翔，繁華似錦的樹木和植物為河畔增添了四時景色，廣福橋的石柱更見證大埔墟市的叫賣、熱鬧和熙來攘往的人流。

同學透過此活動發掘到大埔的美好和故事，在「山—林—花—川」的自然空間穿梭。學校相信同學透過是次活動必定更加體會到大埔豐厚的社區文化遺產，了解新界鄉郊、農業、休閒娛樂和政治歷史。



小小老師 - 「幼兒自由遊戲小老師基礎證書課程」

9位中四及中五同學參加了「VTC專+「玩」得專業」—「幼兒「玩」得專業-幼兒自由遊戲小老師基礎證書課程」。

證書課程內容包括：幼兒自由遊戲理論基礎，同學亦學到如何成為帶領的角色，以及遊戲和自由遊戲之間的區別。此外，學生們亦有機會透過實踐，領會所學的知識理論，例如：運用不同材料建造一條供玩具車通過的最長橋，同學在過程中都非常投入。



「智 Smart 課程體驗日-柴灣 IVE 酒店及旅遊學系 智能快車」

柴灣香港專業教育學院 IVE 酒店及旅遊學系的Smart Car到校開設攤位，為所有中六同學介紹課程及於網上開戶，及早為自己升學及生涯規劃早作準備。

同學們當天分班到有蓋操場參加不同的活動，所有中六同學直接向酒店及旅遊學系導師提問，及積極參與遊戲，了解相關資料，學院透過遊戲及最新科技元素令同學了解升學及行業的需要；同時也為他們的未來職業發展提供了有價值的參考，為未來做好準備。



初中數學精英選拔賽

本年度初中數學精英選拔賽吸引了56名參賽者報名，比賽過程十分刺激，同學們在場邊的支持和打氣更為比賽增添了不少氣氛。

是次比賽，讓同學能以不同的學習模式學習，除可有助提升他們的學習興趣，更可激發他們在不同科目中的學習興趣，不斷優化自己的學習。

以下為初中數學精英選拔賽的成績：

班際冠軍-3C

班際亞軍-3D

班際季軍-3B

隊際冠軍-3C第2隊

隊際亞軍-2C第1隊

隊際季軍-3D第2隊



23-24學年 學生支援組 --- 創路雄心挑戰營

言傳身教，以生命影響生命，是培育下一代的恆久不變真理。同學能參與是次「創路雄心挑戰營」，實在機會難得。

本年共有20位來自中二、三的男同學，於5月8日至5月11日參與了這次挑戰營活動。教官於營中為同學度身設計不同難度的活動和任務，務求讓每位同學都能突破自己，建立自信。

「創路雄心挑戰營」是個培育同學的全人發展的培訓項目，並獲消防處全力支持，讓同學能在消防員培訓基地提供真實的紀律、抗逆力、體力、和團隊合作的培訓，真正「消防員」更親自擔任同學們的成長嚮導。再加上專業社工團隊精心策劃個人成長、小組結連、生涯規劃、創路探索及家長教育等活動，讓同學和家長們都十分享受整個項目的訓練過程。



中六畢業禮

2024年7月5日為中六畢業禮。同學在校監、校董、家長和老師的陪伴下，帶著依依不捨之情圓滿完成人生中重要的階段。

中六同學們完成中學文憑試後，帶著興奮的心情回到熟悉的校園進行畢業禮。學校和老師們都希望同學帶著歡愉的心情，將成長中重要時刻好好收錄於美好的回憶之中。

師生能得以相聚是一種緣份，六年以來的相知相聚，緣份實在不淺；老師們亦同樣感恩能夠輔助和陪伴著同學們的成長。



香港金牛校園巡迴活動

我校有幸邀請到香港金牛籃球隊到校與本校的籃球隊進行是次籃球交流活動，其中尤其感謝金牛籃球隊成員楊睿騏先生及許烜行先生抽空蒞臨。

今次何南金籃球隊能與職業籃球隊球員們進行籃球交流，相信在技術及心態上必定有所得着，亦可令學生擴闊眼界。兩位職業籃球員不僅是優秀的運動員，更是榜樣和啟發。他們的努力、奮鬥和堅持為我們校園帶來了無限的動力和激情。相信是次籃球推廣活動將為何南金籃球隊帶來一個難忘的經歷，也將激發學生對籃球的熱愛。

活動後，籃球隊更進行了一年一度的聯誼大食會。等大家一同回顧開心又難忘的時刻啦！



職學達人講座

2023年9月至2024年4月期間，感謝聖雅各福群會「i am 青年職學平台」及「職學達人」為本校中三、中四及中五同學安排了超過六次的講座，同學積極參與，累計參與講座人數達千人以上。

機構除了介紹平台的資訊外，更讓同學可以在課後自主參與平台的討論群組，向導師提出想了解的職學問題，及早為未來準備。除了講座介紹外，大會更安排了「職學達人分享會」，精心安排了四位不同行業的職學達人到校進行分享；過程中，講者和主持人都十分重視同學的需要，並度身訂造分享内容，讓同學早在中三選科前已早作準備，充份了解自己職涯發展興趣的重要性。



三十五周年校慶第三十三屆陸運會

天公造美，本校於2024年1月9-10日舉辦兩天的陸運會。

於兩天的陸運會中，一眾師生精神抖擻地聚首於斧山道運動場。各級的運動健兒不僅充分展現才能，同學們同時落力為班打氣。陸運會不但是一个體育比賽，更是一个團結和友誼的展示。同學們在比賽中互相支持和鼓勵，展現出了團隊合作和共同努力的精神，彼此之間建立了深厚的友誼，亦提供了一個另類舞臺，讓同學們發光發亮。

讓我們一同重溫當天的精彩時刻吧！



23-24學年 學生支援組---讀寫訓練系列小組

學生支援組於2023年10月至2024年5月期間，為不同需要的同學舉辦了兩個課程——「記憶語學堂」及「創意讀寫俱樂部」，讓同學透過有趣的活動學習不同的記憶方法，以提升中文及英文生字的認字能力。此外，同學亦會透過遊戲，學習寫作技巧，並嘗試創作小劇本，將所學實踐出來。學校希望同學們能夠體驗到學習的樂趣，並培養了自信心和學習動力。



中一迎新日

7月13日，來年將入讀本校升中一的同學，今天第一次在本校進行「中一迎新日」；共同體驗學校有趣的課程，更認識到中學的新朋友；不少家長關懷備至，更陪同同學到校，迎接新的升學階段。

本年度數學科、美術科、音樂科、膳食及服務科老師一同設計了有趣的課程體驗，讓同學感受一下本校的課程特色，同學們可以以趣味方式學習數學及音樂、共同動手製作黏土，及品嚐果撻，不少積極參與的同學更贏得小禮物。

今天同學興高采烈回到學校，除與同級中一同學互相認識外，更與師兄師姐打成一片；亦感恩家長連日陪伴子女到校，協助同學迎接中學生活；相信同學在充滿關愛的環境下，未來的校園生活定必獲得更豐盛的成果。



訓輔組 感恩週2024

本年度上海獎學遊於7月10日至7月14日進行，共5日4夜，學校特以獎勵一眾中一至中五學業成績、課外活動、品行優秀的同學，讓同學們透過行程可以增廣見聞及了解中國一線城市的發展。同學們昨天已進行首天行程，包括：遊覽上海外灘及城隍廟；同學可以欣賞到上海人氣古蹟之餘，亦了解到上海近代發展的建築群及當地人民生活。同學更乘坐高鐵出發往寧波；同學及家長們一同分享同學們的行程點滴吧。



樂．憶古跡．人情事音樂活動

本校有幸邀請到著名鋼琴家李嘉齡女士及大提琴家 賈楠與誼樂社到校與同學分享美妙的音樂，讓大家感受到全場同學的熱情及踴躍。

「樂訪校園」是結合現場音樂、戲劇表演於一身的教育活動。透過一小時的跨學科活動，同學們能夠認識古典音樂之餘，也能夠學習香港古蹟及歷史。兩位演員以互動、有趣的方式，透過故事讓學生認識音樂與香港古蹟的關連，節目真的非常精彩！



「職」出前路 我做得到 生涯規劃日

生涯規劃組於6月29日帶領中四同學到聖方濟各大學參加由 Project Wecan 及YWCA 舉辦的 職出前路 我做得到 生涯規劃日。是次活動共有超過三十間學校同時參加，因此比以前有更多元化的活動讓學生選擇。例如大會安排了38個不同職業體驗的工作坊，按著同學早前填寫的職業性向測驗 (Holland Code) 去分配相關的工作坊，讓同學能夠從書本以外認識更多有興趣的職業，從而豐富他們的生涯規劃。

另外，本年的生涯規劃日也首次新增 家長工作坊 及 教師工作坊。專業講者教導家長學習如何應對子女成長時的情緒，家長參加後表示獲益良多。隨隊教師除了帶學生外，自己也能夠親身體驗其他行業，對日後啟導學生的職涯發展路向可以提供更多資訊及支援。



訓輔組 - 親子香薰樂活動

訓輔組早前舉辦了「親子香薰樂訓輔活動」。活動當天，家長與同學共同製作了喜愛的香薰調製，樂也融融。

活動中同學和家長需要透過合作和協商，共同製作喜愛的香薰作品。這樣令家長和學生加速了相互之間的互動和溝通，關係更加融洽。同學在活動中體驗到家長的關愛和支持，而家長則更加了解學生的需要，並能夠給予適當的輔助和指導。

學校相信只要家長與同學間互相更理解和加強溝通，製造更多共享天倫的機會，親子關係定必更融洽。



2023-2024年度 校外獲獎名單



比賽	得獎者	獎項
觀塘區優秀學生獎勵計劃	梁培煒	優秀學生
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	江衍呈	金獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	林凡軒	金獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	江衍君	金獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	江衍君	金獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	張慶捷	金獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	庄興庭	金獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	郭錦佩	金獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	吳家樂	金獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	趙巧妍	金獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	江衍呈	銀獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	林凡軒	銀獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	江衍君	銀獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	江衍君	銀獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	張慶捷	銀獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	庄興庭	銀獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	郭錦佩	銀獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	吳家樂	銀獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	趙巧妍	銀獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	江衍呈	銅獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	林凡軒	銅獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	江衍君	銅獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	江衍君	銅獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	張慶捷	銅獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	庄興庭	銅獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	郭錦佩	銅獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	吳家樂	銅獎
美國 ROBOGAMES 2024 機械人大賽	趙巧妍	銅獎
ROBOMASTER 國際代表賽	劉灝彬	冠軍
ROBOMASTER 國際代表賽	周政熙	冠軍
ROBOMASTER 國際代表賽	許家旭	冠軍
ROBOMASTER 國際代表賽	張梓豪	冠軍
ROBOMASTER 國際代表賽	吳柏林	冠軍
ROBOMASTER 國際代表賽	陳啟均	冠軍
ROBOMASTER 國際代表賽	李卓文	冠軍
ROBOMASTER 國際代表賽	容嘉曦	冠軍

比賽	得獎者	獎項
機甲大師國際線(香港站)	許家旭	冠軍
機甲大師國際線(香港站)	張梓豪	冠軍
機甲大師國際線(香港站)	吳柏林	冠軍
機甲大師國際線(香港站)	陳啟均	冠軍
機甲大師國際線(香港站)	李卓文	冠軍
機甲大師國際線(香港站)	容嘉曦	冠軍
機甲大師國際線(香港站)	許家旭	冠軍
機甲大師國際線(香港站)	張梓豪	冠軍
機甲大師國際線(香港站)	吳柏林	冠軍
機甲大師國際線(香港站)	陳啟均	冠軍
機甲大師國際線(香港站)	李卓文	冠軍
機甲大師國際線(香港站)	容嘉曦	冠軍
2024 美國國際藝術館青少年繪畫展賽	趙巧儀	參展證書及優異獎
2024 大灣區青少年人工智能與我的航天夢想	馬芷君	初中組飛天攬月三等獎
2024 大灣區青少年人工智能與我的航天夢想	殷紫琪	初中組飛天攬月三等獎
RoboOne 2024 香港區選拔賽	馬芷君	Senior League Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	殷紫琪	Senior League Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	吳家樂	Senior League Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	陳文傑	Senior League Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	庄興庭	Senior League Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	江衍君	Senior League Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	江衍呈	Senior League Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	林凡軒	Senior League Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	馬芷君	Rumble Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	殷紫琪	Rumble Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	吳家樂	Rumble Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	陳文傑	Rumble Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	庄興庭	Rumble Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	江衍君	Rumble Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	江衍呈	Rumble Champion
RoboOne 2024 香港區選拔賽	林凡軒	Rumble Champion

比賽	得獎者	獎項
RoboGames2024 香港區選拔賽	吳家樂	全場總亞軍
RoboGames2024 香港區選拔賽	陳文傑	全場總亞軍
RoboGames2024 香港區選拔賽	庄興庭	全場總亞軍
RoboGames2024 香港區選拔賽	江衍君	全場總亞軍
RoboGames2024 香港區選拔賽	江衍呈	全場總亞軍
RoboGames2024 香港區選拔賽	林凡軒	全場總亞軍
RoboGames2024 香港區選拔賽	張慶捷	全場總亞軍
RoboGames2024 香港區選拔賽	郭錦佩	全場總亞軍
RoboGames2024 香港區選拔賽	趙巧妍	全場總亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達重量級人型機械人武術比賽	殷紫琪	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達重量級人型機械人武術比賽	吳家樂	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達重量級人型機械人武術比賽	陳文傑	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達重量級人型機械人武術比賽	庄興庭	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達重量級人型機械人武術比賽	江衍君	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達重量級人型機械人武術比賽	江衍呈	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達重量級人型機械人武術比賽	林凡軒	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達重量級人型機械人武術比賽	殷紫琪	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達重量級人型機械人武術比賽	吳家樂	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達重量級人型機械人武術比賽	陳文傑	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達重量級人型機械人武術比賽	庄興庭	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達重量級人型機械人武術比賽	江衍君	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達重量級人型機械人武術比賽	江衍呈	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達重量級人型機械人武術比賽	林凡軒	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達人型機械人 - 跑步賽	殷紫琪	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達人型機械人 - 跑步賽	吳家樂	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達人型機械人 - 跑步賽	陳文傑	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達人型機械人 - 跑步賽	庄興庭	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達人型機械人 - 跑步賽	江衍君	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達人型機械人 - 跑步賽	江衍呈	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達人型機械人 - 跑步賽	林凡軒	冠軍及亞軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達人型機械人 - 大亂鬥	殷紫琪	冠軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達人型機械人 - 大亂鬥	吳家樂	冠軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達人型機械人 - 大亂鬥	陳文傑	冠軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達人型機械人 - 大亂鬥	庄興庭	冠軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達人型機械人 - 大亂鬥	江衍君	冠軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達人型機械人 - 大亂鬥	江衍呈	冠軍
2024 香港機械奧運會 - 伺服馬達人型機械人 - 大亂鬥	林凡軒	冠軍

比賽	得獎者	獎項
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	潘君耀	自選器材陣式組冠軍
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	馮俊遠	自選器材陣式組冠軍
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	何其峰	自選器材陣式組冠軍
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	蔡騏鴻	自選器材陣式組冠軍
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	梁培煒	自選器材陣式組冠軍
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	楊俊傑	自選器材陣式組冠軍
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	蘇栢權	自選器材陣式組冠軍
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	梁曉玲	自選器材陣式組季軍
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	彭進昇	自選器材陣式組季軍
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	周家華	自選器材陣式組季軍
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	蘇柏杰	自選器材陣式組季軍
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	翁凱妮	自選器材陣式組季軍
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	姜兆榮	自選器材陣式組季軍
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	毛韶康	自選器材陣式組季軍
第 31 屆全港公開學界龍獅藝錦標賽	蘇傳旺	自選器材陣式組季軍
全港青年學藝比賽大會醒獅比賽	楊俊傑	冠軍
全港青年學藝比賽大會醒獅比賽	梁曉彤	冠軍
全港青年學藝比賽大會醒獅比賽	李慧蓮	冠軍
全港青年學藝比賽大會醒獅比賽	潘君耀	冠軍
全港青年學藝比賽大會醒獅比賽	何其峰	冠軍
全港青年學藝比賽大會醒獅比賽	馮俊遠	冠軍
全港青年學藝比賽大會醒獅比賽	蔡騏鴻	冠軍
全港青年學藝比賽大會醒獅比賽	吳國興	冠軍
2023-24 年度綠化校園工程獎	黃泳妍	冠軍
2023-24 年度綠化校園工程獎	梁穎姿	冠軍
2023-24 年度綠化校園工程獎	顏嘉琪	冠軍
2023-24 年度綠化校園工程獎	鄧綺琳	冠軍
2023-24 年度綠化校園工程獎	謝曉婷	冠軍
2023-24 年度綠化校園工程獎	黃姬敏	冠軍
全港少年技能競賽（初中組）	陳浩林	冠軍
全港少年技能競賽（高中組）	林卓樺	冠軍
全港少年技能競賽（高中組）	劉海嵐	亞軍
全港少年技能競賽（初中組）	羅梓翹	季軍

比賽	得獎者	獎項
香港青年獎勵計劃金章 2023	莫家興	金章
香港青年獎勵計劃金章 2023	陳嘉怡	金章
香港青年獎勵計劃金章 2023	郭泳蔥	金章
香港青年獎勵計劃金章 2023	鄭曉峰	金章
香港青年獎勵計劃金章 2023	周卓謙	金章
香港青年獎勵計劃金章 2023	李啟彬	金章
第 102 屆香港青年獎勵計劃銀章	莊詩琪	銀章
第 102 屆香港青年獎勵計劃銀章	陳龍就	銀章
第 102 屆香港青年獎勵計劃銀章	蕭兆銘	銀章
第 102 屆香港青年獎勵計劃銀章	莫梓君	銀章
第 102 屆香港青年獎勵計劃銀章	李芷彤	銀章
第 102 屆香港青年獎勵計劃銀章	梁培煒	銀章
第 102 屆香港青年獎勵計劃銀章	梁曉彤	銀章
第 102 屆香港青年獎勵計劃銀章	陳柏銓	銀章
第 102 屆香港青年獎勵計劃銀章	梁仲恩	銀章
第 102 屆香港青年獎勵計劃銀章	蘇栢權	銀章
第 102 屆香港青年獎勵計劃銀章	李衍龍	銀章
第 102 屆香港青年獎勵計劃銀章	郭俊銘	銀章
第 102 屆香港青年獎勵計劃銀章	吳國興	銀章
第 102 屆香港青年獎勵計劃銀章	徐澤鍵	銀章
全港學生插花比賽(頒獎典禮)	黃君儀	學生組全場總冠軍
全港學生插花比賽(頒獎典禮)	黃君儀	冠軍
全港學生插花比賽(頒獎典禮)	施景瑜	季軍
少年警訊中式升旗	陳悅錯	觀塘區冠軍
少年警訊中式升旗	劉金梁	觀塘區冠軍
少年警訊中式升旗	翁凱霖	觀塘區冠軍
少年警訊中式升旗	陳悅錯	東九龍總區亞軍
少年警訊中式升旗	劉金梁	東九龍總區亞軍
少年警訊中式升旗	翁凱霖	東九龍總區亞軍
男子羽毛球隊丙組學界	林子喬	冠軍
男子羽毛球隊丙組學界	李子華	冠軍
男子羽毛球隊丙組學界	關天沛	冠軍
男子羽毛球隊丙組學界	蘇浩賢	冠軍
男子羽毛球隊丙組學界	張哲豪	冠軍
男子羽毛球隊丙組學界	郭守軒	冠軍
男子羽毛球隊丙組學界	黃首楠	冠軍
男子羽毛球隊丙組學界	馮錦邦	冠軍
愉園體育會男子 U18 4X100 米接力賽冠軍	黃梓康	冠軍

比賽	得獎者	獎項
2023 國際兒童及青少年管樂比賽	陸倩兒	青年組薩克管 金獎
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	江衍君	管樂：合奏中學組(薩克管小組): 冠軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	楊卓欣	管樂：合奏中學組(薩克管小組): 冠軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	許家旭	管樂：合奏中學組(薩克管小組): 冠軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	陸倩兒	管樂：合奏中學組(薩克管小組): 冠軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	陳曉彤	管樂：合奏中學組(薩克管小組): 冠軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	施浚濠	管樂：合奏中學組(單簧管小組): 亞軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	黃泳妍	管樂：合奏中學組(單簧管小組): 亞軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	顏嘉琪	管樂：合奏中學組(單簧管小組): 亞軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	謝曉婷	管樂：合奏中學組(單簧管小組): 亞軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	黃姬敏	管樂：合奏中學組(單簧管小組): 亞軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	張伊彤	管樂：合奏中學組(單簧管小組): 亞軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	李曉琳	管樂：合奏中學組(單簧管小組): 亞軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	楊愷盈	管樂：合奏中學組(單簧管小組): 亞軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	黃曉瑩	管樂：合奏中學組(單簧管小組): 亞軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	洪張圓	管樂：合奏中學組(長笛小組): 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	黃鈺櫻	管樂：合奏中學組(長笛小組): 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	陳詩鏞	管樂：合奏中學組(長笛小組): 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	楊俊傑	管樂：合奏中學組(長笛小組): 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	莊佩真	管樂：合奏中學組(長笛小組): 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	饒嘉雯	管樂：合奏中學組(長笛小組): 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	賈澤齡	管樂：合奏中學組(長笛小組): 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	陳宇菁	管樂：合奏中學組(長笛小組): 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	謝好欣	敲擊樂：合奏中學組(敲擊樂小組): 銅獎
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	劉皓煒	敲擊樂：合奏中學組(敲擊樂小組): 銅獎
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	梁家樂	敲擊樂：合奏中學組(敲擊樂小組): 銅獎
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	李穎昇	敲擊樂：合奏中學組(敲擊樂小組): 銅獎
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	梁曉彤	敲擊樂：合奏中學組(敲擊樂小組): 銅獎
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	周毅	敲擊樂：合奏中學組(敲擊樂小組): 銅獎
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	劉嘉城	敲擊樂：合奏中學組(敲擊樂小組): 銅獎
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	陳啟均	敲擊樂：合奏中學組(敲擊樂小組): 銅獎
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	吳震銘	敲擊樂：合奏中學組(敲擊樂小組): 銅獎
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	施浚濠	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	陳青霖	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	洪張圓	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	黃鈺櫻	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	洪俊賢	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	馬智星	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	黃嘉昇	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	周泳瑩	管樂：樂團中學組 季軍

比賽	得獎者	獎項
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	黃泳妍	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	顏嘉琪	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	謝曉婷	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	謝好欣	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	黃姬敏	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	劉皓偉	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	梁家樂	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	李俊鋒	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	翁凱妮	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	曾柏奇	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	李穎昇	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	梁曉彤	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	陳詩鏞	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	周毅	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	張伊彤	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	李曉琳	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	楊俊傑	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	楊愷盈	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	莊佩真	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	江衍君	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	楊卓欣	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	饒嘉雯	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	陳佩妍	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	鄧鈺瑩	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	許家旭	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	劉嘉城	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	陸倩兒	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	謝偉達	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	吳柏林	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	陳曉彤	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	陳啟均	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	容嘉曦	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	劉梓謙	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	賈澤齡	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	陳宇菁	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	吳震銘	管樂：樂團中學組 季軍
第十屆香港青少年盃國際音樂比賽	黃曉瑩	管樂：樂團中學組 季軍

比賽	得獎者	獎項
2024「音樂創演 MO x e-樂團」音樂會	畢樂怡	e-樂團現場演繹獎
2024「音樂創演 MO x e-樂團」音樂會	李敏晴	e-樂團現場演繹獎
2024「音樂創演 MO x e-樂團」音樂會	盧曉晴	e-樂團現場演繹獎
2024「音樂創演 MO x e-樂團」音樂會	王子滢	e-樂團現場演繹獎
2024「音樂創演 MO x e-樂團」音樂會	施浚濠	e-樂團現場演繹獎
2024「音樂創演 MO x e-樂團」音樂會	周泳瑩	e-樂團現場演繹獎
2024「音樂創演 MO x e-樂團」音樂會	李珮琳	e-樂團現場演繹獎
2024「音樂創演 MO x e-樂團」音樂會	謝妤欣	e-樂團現場演繹獎
2024「音樂創演 MO x e-樂團」音樂會	黃焯榮	e-樂團現場演繹獎
2024「音樂創演 MO x e-樂團」音樂會	黃証盈	e-樂團現場演繹獎
2024「音樂創演 MO x e-樂團」音樂會	黃穎如	e-樂團現場演繹獎
2024「音樂創演 MO x e-樂團」音樂會	翁凱妮	e-樂團現場演繹獎
2024「音樂創演 MO x e-樂團」音樂會	鍾智軒	e-樂團現場演繹獎
2024「音樂創演 MO x e-樂團」音樂會	李珮珊	e-樂團現場演繹獎
菁莪盃中華文化校際辯論比賽(全港四強賽)	王子滢	全場最佳辯論員
菁莪盃中華文化校際辯論比賽(普通話初賽)	黃沛甄	全場最佳辯論員
菁莪盃中華文化校際辯論比賽(普通話複賽)	林梓浩	全場最佳辯論員
菁莪盃中華文化校際辯論比賽	王子滢	全場總亞軍
菁莪盃中華文化校際辯論比賽	林梓浩	全場總亞軍
菁莪盃中華文化校際辯論比賽	黃沛甄	全場總亞軍
菁莪盃中華文化校際辯論比賽	李慧蓮	全場總亞軍
菁莪盃中華文化校際辯論比賽	顏嘉琪	全場總亞軍
2023 校際籃球挑戰賽	朱晉文	亞軍
2023 校際籃球挑戰賽	李卓定	亞軍
2023 校際籃球挑戰賽	寧家希	亞軍
2023 校際籃球挑戰賽	楊俊傑	亞軍
2023 校際籃球挑戰賽	李昊	亞軍
2023 校際籃球挑戰賽	楊明輝	亞軍
2023 校際籃球挑戰賽	陳彥揚	亞軍
2023 校際籃球挑戰賽	蘇傳旺	亞軍
2023 校際籃球挑戰賽	鄭智豪	亞軍
「逆風計劃」2023 籃球比賽	朱晉文	亞軍
「逆風計劃」2023 籃球比賽	寧家希	亞軍
「逆風計劃」2023 籃球比賽	李昊	亞軍
「逆風計劃」2023 籃球比賽	蘇栢權	亞軍
「逆風計劃」2023 籃球比賽	楊明輝	亞軍
「逆風計劃」2023 籃球比賽	陳彥揚	亞軍
「逆風計劃」2023 籃球比賽	蘇傳旺	亞軍
「逆風計劃」2023 籃球比賽	曾慶霖	亞軍
「逆風計劃」2023 籃球比賽	張澤華	亞軍

比賽	得獎者	獎項
「逆風計劃」2023 籃球比賽	潘君耀	亞軍
「逆風計劃」2023 籃球比賽	鄭智豪	亞軍
2024 油綜三人籃球比賽	寧家希	亞軍
2024 油綜三人籃球比賽	李昊	亞軍
2024 油綜三人籃球比賽	楊明輝	亞軍
2024 油綜三人籃球比賽	潘君耀	亞軍
2024 油綜三人籃球比賽	鄭智豪	亞軍
荃灣青少年共融籃球 4on4	寧家希	亞軍
荃灣青少年共融籃球 4on4	李昊	亞軍
荃灣青少年共融籃球 4on4	蘇栢權	亞軍
荃灣青少年共融籃球 4on4	楊明輝	亞軍
荃灣青少年共融籃球 4on4	蘇傳旺	亞軍
荃灣青少年共融籃球 4on4	鄭智豪	亞軍
愛鄰舍 2023 室外三人籃球比賽	寧家希	季軍
愛鄰舍 2023 室外三人籃球比賽	李昊	季軍
愛鄰舍 2023 室外三人籃球比賽	蘇栢權	季軍
愛鄰舍 2023 室外三人籃球比賽	楊明輝	季軍
佛聯會會屬中學乒乓球邀請賽 (男子組)	廖浩謙	團體亞軍
佛聯會會屬中學乒乓球邀請賽 (男子組)	廖瀚銘	團體亞軍
佛聯會會屬中學乒乓球邀請賽 (男子組)	陳迪韜	團體亞軍
青年減罪無人機障礙比賽	周政熙	亞軍
青年減罪無人機障礙比賽	張梓豪	亞軍
聯校 STEAM 比賽 2024	陳嘉豪	亞軍
聯校 STEAM 比賽 2024	陳宇冠	亞軍
聯校 STEAM 比賽 2024	施振天	亞軍
聯校 STEAM 比賽 2024	李奕桑	殿軍
聯校 STEAM 比賽 2024	張英楠	殿軍
趣味科學比賽 2024	蔡嘉聰	二等獎
趣味科學比賽 2024	童麒匡	二等獎
趣味科學比賽 2024	張英楠	三等獎
趣味科學比賽 2024	張穎琪	最佳工藝獎
趣味科學比賽 2024	嚴浩宇	最佳工藝獎
趣味科學比賽 2024	陳黃彥	最佳工藝獎
趣味科學比賽 2024	馮家杰	最佳工藝獎
BIM×STEAM 建造模型創意設計比賽 2023	張慶捷	季軍
BIM×STEAM 建造模型創意設計比賽 2023	周政熙	季軍

比賽	得獎者	獎項
2024 香港田徑系列賽	詹熙琳	女子公開組 4x100 米接力季軍
2024 香港田徑系列賽	陸連心	女子公開組 4x100 米接力季軍
2024 香港田徑系列賽	劉妍	女子公開組 4x100 米接力季軍
2024 香港田徑系列賽	胡欣兒	女子公開組 4x100 米接力季軍
港島及九龍區中學田徑學界比賽	劉妍	女子乙組 4x100 米接力 亞軍
港島及九龍區中學田徑學界比賽	陳思懿	女子乙組 4x100 米接力 亞軍
港島及九龍區中學田徑學界比賽	李芷琳	女子乙組 4x100 米接力 亞軍
港島及九龍區中學田徑學界比賽	詹熙琳	女子丙組 800 米季軍
港島及九龍區中學田徑學界 (D2)	符浩鍵	男子乙組 4x100 米接力 季軍
港島及九龍區中學田徑學界比賽	胡寶兒	女子丙組 100 米跨欄 季軍
港島及九龍區中學田徑學界比賽	胡寶兒	女子丙組 200 米跨欄 季軍
港島及九龍區中學田徑學界 (D2)	冼浚諾	男子乙組 4x100 米接力 季軍
港島及九龍區中學田徑學界 (D2)	張品智	男子乙組 4x100 米接力 季軍
港島及九龍區中學田徑學界 (D2)	林民杰	男子乙組 4x100 米接力 季軍
香港遊樂場協會-校際室內拉機邀請賽	陳鍵坤	4x500 米室內賽艇接力賽男子高中組季軍
香港遊樂場協會-校際室內拉機邀請賽	吳泓廷	4x500 米室內賽艇接力賽男子高中組季軍
香港遊樂場協會-校際室內拉機邀請賽	寧家希	4x500 米室內賽艇接力賽男子高中組季軍
香港遊樂場協會-校際室內拉機邀請賽	楊俊傑	4x500 米室內賽艇接力賽男子高中組季軍
香港遊樂場協會-校際室內拉機邀請賽	陳鍵坤	1000 米個人賽第六名
港島及九龍地域中學校際比賽	寧家希	乙組個人二千米第八名
港島及九龍地域中學校際比賽	陳鍵坤	乙組個人一千米第十名
全港學界無人機挑戰賽 (編程部份)	周政熙	殿軍
全港學界無人機挑戰賽 (編程部份)	張梓豪	殿軍
全港學界無人機挑戰賽 (編程部份)	陳啟均	殿軍
全港學界無人機挑戰賽 (編程部份)	李卓文	殿軍
全港學界無人機挑戰賽 (編程部份)	容嘉曦	殿軍
國際瓊脂藝術大賽 2023 (香港選拔賽)	許文豐	優異獎
國際瓊脂藝術大賽 2023 (香港選拔賽)	莫梓君	優異獎
國際瓊脂藝術大賽 2023 (香港選拔賽)	趙巧妍	優異獎
國際瓊脂藝術大賽 2023 (香港選拔賽)	梁景緞	優異獎
第廿六屆香港青少年科技創新大賽	張慶捷	科幻小說(高中組) — 優異獎
第廿六屆香港青少年科技創新大賽	張慶捷	科幻小說(高中組) — 趣味新思獎
最傑出少訊學校支會活動獎	陳酉申	優異獎
最傑出少訊學校支會活動獎	趙文杰	優異獎
最傑出少訊學校支會活動獎	朱浩朗	優異獎
最傑出少訊學校支會活動獎	盧日隆	優異獎
最傑出少訊學校支會活動獎	吳子謙	優異獎
最傑出少訊學校支會活動獎	鄧繸仁	優異獎

比賽	得獎者	獎項
第七十五屆香港學校朗誦節(2024)(中文朗誦)	鄭俊杰	亞軍
第七十五屆香港學校朗誦節(2030)(中文朗誦)	黃曉嵐	優良獎狀
第七十五屆香港學校朗誦節(2025)(中文朗誦)	鄧慧瑄	優良獎狀
第七十五屆香港學校朗誦節(2026)(中文朗誦)	許嘉雯	優良獎狀
第七十五屆香港學校朗誦節(2027)(中文朗誦)	林梓浩	優良獎狀
第七十五屆香港學校朗誦節(2028)(中文朗誦)	蘇傳旺	優良獎狀
第七十五屆香港學校朗誦節(2029)(中文朗誦)	曾慶霖	優良獎狀
第七十五屆香港學校朗誦節(2031)(中文朗誦)	翁凱妮	良好獎狀
第七十五屆香港學校朗誦節(2032)(中文朗誦)	周毅	良好獎狀
第七十五屆香港學校朗誦節(2033)(中文朗誦)	劉錦龍	良好獎狀
第七十五屆香港學校朗誦節(2034)(中文朗誦)	吳棟楠	良好獎狀
75th Hong Kong Schools Speech Festival	黃健峰	Certificate of Proficiency
75th Hong Kong Schools Speech Festival	陳俊旭	Certificate of Merit
75th Hong Kong Schools Speech Festival	陳芷熙	Certificate of Proficiency
75th Hong Kong Schools Speech Festival	彭兆津	Certificate of Merit
75th Hong Kong Schools Speech Festival	何俊龍	Certificate of Proficiency
75th Hong Kong Schools Speech Festival	許文俊	Certificate of Merit
75th Hong Kong Schools Speech Festival	郭錦佩	Certificate of Merit
75th Hong Kong Schools Speech Festival	趙巧妍	Certificate of Merit
75th Hong Kong Schools Speech Festival	李芷彤	Certificate of Merit
75th Hong Kong Schools Speech Festival	渡邊杏美	Certificate of Proficiency
75th Hong Kong Schools Speech Festival	王杰霖	Certificate of Merit
Harvard Book Prize	蕭兆銘	Harvard Book Prize
Harvard Book Prize	趙巧妍	Harvard Book Prize
Harvard Book Prize	李芷彤	Harvard Book Prize
香港佛教聯合會會屬中學中文科聯校活動 第二屆閱讀匯報交流活動	趙巧妍	卓越表現獎
香港佛教聯合會會屬中學中文科聯校活動 第二屆閱讀匯報交流活動	郭錦佩	卓越表現獎
香港佛教聯合會會屬中學中文科聯校活動 第二屆閱讀匯報交流活動	陳龍就	卓越表現獎
善愿會<開心日記>徵文比賽優異獎	趙巧妍	優異獎
善愿會<開心日記>徵文比賽優異獎	林千熙	優異獎
佛誕徵文比賽	陳文傑	優異獎
佛誕徵文比賽	郭錦佩	優異獎
佛誕徵文比賽	陳龍就	優異獎
全港中文網上全港中文網上學習優秀學員獎	黃雅怡	全港中文網上學習優秀學員獎
「賞藝縫裝」時裝設計比賽及匯演	許鈺淇	嘉許獎

比賽	得獎者	獎項
人生點部署風險與保障網上問答比賽	曾曉婷	一等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	曾慶霖	一等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	陳兆龍	一等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	黃泳婷	一等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	譚鉅謙	一等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	王杰霖	一等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	梁培煒	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	李曉琳	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	張鏡婷	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	江衍君	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	陳龍就	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	馮家杰	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	潘鎬華	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	趙巧妍	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	張澤華	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	黃庭熙	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	王錄元	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	卓楷健	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	朱紫瑤	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	戴允華	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	王綽暉	二等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	陳健文	三等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	伍加莉	三等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	嚴卓恆	三等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	關詠琛	三等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	譚以晴	三等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	陳譽恆	三等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	郭錦佩	三等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	吳家樂	三等獎
人生點部署風險與保障網上問答比賽	黃霖霖	三等獎
李求恩友校接力邀請賽	詹熙琳	亞軍
李求恩友校接力邀請賽	劉妍	亞軍
李求恩友校接力邀請賽	胡寶兒	亞軍
李求恩友校接力邀請賽	陸連心	亞軍
香港大學傑出電子教學獎(電子教學應用組別)	張志豪老師	銀獎
香港大學傑出電子教學獎(電子教學應用組別)	張志豪老師	新興科技獎
第二十六屆香港青少年創科大賽 STEAM 教具獎	張志豪老師	優異獎
賽馬會混合式學習計劃「影片教材製作比賽 23/24」	張志豪老師	優異獎
樂繫校園情意連繫大獎	學校	樂繫校園情意連繫大獎

獎學金獲獎名單

覺光法師獎學金	葉凱晴 許嘉雯 羅梓鈞
永惺法師獎學金	王詠詩 葉健愷 王欣怡
覺光法師獎學金	葉凱晴 許嘉雯 羅梓鈞
何式南獎學金	黎梓軒 李芷彤 陳曉彤 盧日隆 張慶捷
何李定金獎學金	彭朗庭 蕭明慧 關詠琛
何德心中文獎學金	郭晏僊 王詠詩 蘇樂盈 林梓浩 張慶哲
何德心獎學金	畢樂怡 管靜儀 蘇樂盈 李夏銘 張慶捷
妙蓮老和尚獎學金	江鎮慧 胡志霖 呂國銘 蘇樂盈 鍾智軒
香港佛教聯合會佛學獎	吳汶姬 王詠詩 呂國銘
智林法師獎學金	關詠琛 郭錦佩
張妙願居士獎學金	葉凱晴 王詠詩 江鎮慧
沈香林基金學行獎學金	李夏銘 張慶捷 莫俊焯
何德心居士飛躍進步獎學金	姚詩雅 羅清霞 李梓童 陳海柔 鄧繸仁
黎時煖獎學金	郭晏僊 鄺梓瑩
紹根長老慈善基金	陳曉彤 譚富豪 呂國銘 翁凱霖
黃廷方獎學金	張慶捷
沈張婉居士獎學金(參與國際性大型比賽獎助學金)	吳家樂 江衍呈 林凡軒 江衍君 庄興庭 張慶捷 郭錦佩 陳文傑 趙巧妍
觀塘區學校聯會優秀學生獎勵計劃	梁培煒
旭日獎學金	梁雯蔚 梁雯澄
尤德爵士紀念基金獎學金	鄭俊杰 肖家俊
香港職業先修學校議會 STEM 教育獎學金	湯迦皓 江繼祖
羅氏慈善基金高中應用學習獎學金	丘昊龍
「立志啟航」青年獎學金	許嘉雯 湯迦皓 管靜儀 陳思懿 葉建愷 黃泳妍 彭兆津 翁凱霖 黎杰良 楊曦怡 陳詩鏗 周毅 寧家希 彭朗庭 譚以晴
香港華嚴佛學社獎學金	王子溚 鄺梓瑩 羅梓翹 馮錦邦 翁凱妮 陳浩林
佛教愍生講堂獎學金	楊明輝 蘇栢權 趙巧儀 黃耀康 戴允華 潘君耀
永義獎學金	黃思瑩 鄭俊杰
孝道之星獎學金	黃雲靖
家教會積極學習獎學金	李俊熙 李泳朋 趙毅博 王子溚 楊海琳 鄧慧瑄 郭晏僊 吳汶姬 姚詩雅 鄒美欣 何思賢 鄺梓瑩 劉殷昌 湯迦皓 許嘉雯 羅梓鈞 盧嘉熙 施景瑜 陳思懿 莫卓熹 莊倚琳 陳宇冠 何洛賢 羅清霞 胡志霖 鄧綺琳 黃國熙 容子東 梁健鋒 李俊鋒 ： 吳芷盈 李梓童 范家曦 侯俊鴻 許嘉樂 譚富豪 江衍呈 譚祖揚 張英楠 張凱軒 張鏡婷 梁靖峰 馮慧琳 關詠琛 羅瑋瑩 冼文軒 黃錦銘 殷嘉麗 陳文傑 張慶捷 郭錦佩 譚鉅謙 盧喜耀 王杰霖 陳啟均 戴允華 曾若春 盧日隆 朱浩朗 吳子謙
第七屆全港青少年進步獎	張慶捷 周政熙





2023-2024



We Care
Achieve
Respect
Engage

關愛
成就
尊重
投入

承擔 Commitment

同理心 Empathy

責任 Responsibility



電話：2340 0871

傳真：2347 3665

地址：油塘高超道3號