

Laboratoires  
activa

PROTOCOLE SPORT  
**GYMNASTIQUE**

activa  
SPORT

## ACTIVITÉ PHYSIQUE, ÉQUILIBRE ET VITALITÉ !

Notre objectif est de concevoir une nouvelle génération de compléments nutritionnels, en tenant compte de tous les mécanismes physiologiques du corps humain.

- Des actifs – 100% naturels
- Des formules – séquentielles pour une action synergique des composants
- Des microgranules – gastroprotégées qui assurent un passage rapide dans l'intestin.
- Des produits parfaitement biocompatibles
- Une libération optimisée pour une meilleure biodisponibilité

La forme Microgranule, tout a fait innovante, permet une protection des actifs et leur libération ciblée dans l'organisme, favorisant ainsi une rapidité et efficacité d'action.

Avec la gamme Activa, nous accompagnons les sportifs dans leurs efforts physiques en les aidant à atteindre leurs objectifs.

Les **Laboratoires Activa** ont développé des protocoles qui permettent de faire face aux attentes des sportifs de tous niveaux et selon leurs objectifs.

# VOTRE DEMANDE

Être gymnaste demande une technique physique et mentale irréprochable qui s'acquiert avec de nombreuses années d'entraînement. Il s'agit surtout d'allier la capacité d'analyse mentale, une très bonne connaissance de la proprioception et une forme physique optimale. Lors d'une séance, tous les muscles sont sollicités, depuis la tête jusqu'aux orteils.

La concentration est l'une des clefs fondamentales en gymnastique. Elle fait partie intégrante des entraînements et des compétitions. Celle-ci est étroitement liée avec la musculation, la souplesse, l'endurance et l'explosivité.

Il faut acquérir une harmonie complète entre les perceptions sensibles perçues par le cerveau, et les ordres transmis au corps.

## RÉSULTATS ATTENDUS

- ✓ Amélioration des performances mentales (concentration)
- ✓ Amélioration des performances physiques
- ✓ Améliorer la tonicité des muscles
- ✓ Récupération physique plus rapide
- ✓ Amélioration de la gestion du stress

## VOTRE SPORT



SOUPLESSE



MUSCULATION



CONCENTRATION

# AU QUOTIDIEN

Prendre les gélules de préférence en dehors des repas avec un grand verre d'eau.

QUAND	COMPLÉMENT	POURQUOI
LE MATIN À JEUN	 2 X OLÉATONIC	Favorise la concentration durant l'effort et active le corps (effet booster pendant l'effort).
LE MATIN	 1 X SYNERGIE PLUS	Augmente la résistance au stress et à l'anxiété. Améliore les fonctions cognitives.
1H AVANT L'ENTRAÎNEMENT	 2 X GLUCIDOTONIC	Pour soutenir l'effort physique et améliorer les performances sportives
APRÈS EFFORT	  43 45	Pour favoriser la récupération, et maintenir la force musculaire.
LE SOIR AVANT LE REPAS	 2 X MÉMOIRE	Lutte contre la fatigue intellectuelle et les difficultés de concentration.

# JOUR DE COMPÉTITION

Prendre les gélules de préférence en dehors des repas avec un grand verre d'eau.

QUAND	COMPLÉMENT	POURQUOI
LE MATIN À JEUN	 2 X OLÉATONIC	Favorise la concentration durant l'effort et active le corps (effet booster pendant l'effort) et la proprioception
1H AVANT LE PASSAGE	 2 X GLUCIDOTONIC  2 X TONUS	Pour soutenir l'effort physique et améliorer les performances sportives  Effet coup de fouet, à prendre juste avant le départ
APRÈS EFFORT	 2 X PROTEATONIC  2 X H2TONIC	Pour favoriser la récupération, et maintenir la force musculaire.
APRÈS EFFORT	 2 X OLEATONIC MÉTABOLIQUE	Favorise la récupération du métabolisme des lipides après l'effort, évite les inflammations.

# LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES HUMAN STRUCTURE

Découvrez les bienfaits de nos **compléments alimentaires 100% naturels**.  
L'**action synergique** de ses actifs naturels pour une meilleure efficacité.  
Chaque complément est créé pour un **besoin spécifique**.



## GLUCIDOTONIC

**Boostez vos performances physiques !**

- ✓ Soutient l'effort physique pour améliorer les performances. Évite le "coup de fringale".
- ✓ Améliore le stockage et le déstockage des glucides.
- ✓ Favorise la perte de poids.
- ✓ Limite les envies de sucre.



## PROTEATONIC

**Des acides aminés pour mieux assimiler les protéines**

- ✓ Améliore la récupération musculaire et réduit les courbatures.
- ✓ Entretien la structure ostéo-musculaire et favorise la reconstitution des tissus musculaires.
- ✓ Soutient les régimes hypo ou hyper protéinés.



## H2 TONIC

**Lutte contre le stress oxydatif**

- ✓ Apport important d'anti-oxydants pour maintenir la force musculaire.
- ✓ En récupération ou avant l'effort pour augmenter les performances.



## OLÉATONIC MÉTABOLIQUE

**Favorise le métabolisme des lipides**

- ✓ Rééquilibre le métabolisme en cas d'excès (efforts physiques, alimentation).
- ✓ Favorise la récupération après l'effort.
- ✓ En traitement de fond pour éviter les inflammations.



## OLÉATONIC

**Favorise une bonne circulation cérébrale**

- ✓ Potentialise la mémorisation et la concentration
- ✓ Aide à restaurer moral, bonne humeur et équilibre émotionnel

# LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES BIEN-ÊTRE ACTIVA

Découvrez les bienfaits de nos **compléments alimentaires 100% naturels**.  
L'**action synergique** de ses actifs naturels pour une meilleure efficacité.  
Chaque complément est créé pour un **besoin spécifique**.



## TONUS

**Permet tonus et énergie**

- ✓ Favorise les performances physiques et intellectuelles
- ✓ Aide à combattre efficacement les fatigues passagères



## SYNERGIE PLUS

**Recharge les batteries pour une forme optimale**

- ✓ Aide à renforcer le système immunitaire
- ✓ Aide à l'assimilation des éléments indispensables pour la structure ostéo musculaire
- ✓ Contribue à réduire la fatigue et le stress
- ✓ Apport en vitamine D3, B3, en calcium, magnésium et zinc



## MÉMOIRE

**Maintien des fonctions cérébrales optimum**

- ✓ Potentialise la mémorisation et la concentration
- ✓ Aide à restaurer moral, bonne humeur et équilibre émotionnel

L'équipe des Laboratoires Activa vous souhaite une  
bonne réussite dans votre carrière !

Contact pour toute question :

✉ [contact@laboratoiresactiva.com](mailto:contact@laboratoiresactiva.com)

Nos réseaux sociaux :

📷 [@activa.store](#) & [@activa\\_sport](#)

📘 [@LaboratoiresActiva](#)

🌐 [laboratoires-activa](#)

📺 [Laboratoires Activa](#)

Notre catalogue sport

Scannez le QR Code

