

스포츠서울USA

Sports Seoul SEATTLE

코리아타운 데일리 SungGong 成功 성공

제 969 호 2026년 1월 9일 금요일

스포츠서울 광고문의

253.838.1587

THE ONE LOGIS (www.theonelogisllc.com)

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영

•택배 •이사 •수출입운송 •창고보관 •자체 통관사 운영

253-872-8181



비즈니스 탐방-사부 존(Shabu Zone)

"맛도 가격도 퀄리티도 서비스도 모두 만족"

1개월 전 페더럴웨이에서 오픈한 '사부 존', 불경기 식도락가들에게 큰 만족 선사
퀄리티 높은 무제한 고기와 해산물에 과일 · 슬러시 · 아이스크림까지 단돈 29.99불

최근 한인이 오픈한 '사부사부 전문점' 사부 존(Shabu Zone)이 페더럴웨이에서 오픈했다. 개업한 지 불과 한 달 남짓, 하지만 사부 존은 벌써부터 "맛, 가격, 퀄리티, 서비스 사박자를 모두 갖춘 집"이라는 평가를 받으며 입소문을 타고 있다. 가격은 퀄리티 높은 무제한 고기와 해산물에 과일 · 슬러시 · 아이스크림까지 지 먹을 수 있는데 점심 29.99달러, 저녁 41.99달러이다. 사부 존 외부 전경.

K-beauty
FIND YOUR BEAUTY

화이트 태닝 Red Light Therapy
피부에 조명을 쬐다!!

페더럴웨이점 206-670-8654
린우드점 425-561-7866

몽골 직수입 최고급 순모
특상급 명품 쌍봉낙타 순모

Premier Wool
VVIP 고객들의 재구매율 1위제품

타코마: 253.227.8586
페더럴웨이: 253.232.9277
린우드: 206.670.8654

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험

조요셉 종합보험

자동차 사업체
주택 생명보험

문의 253.459.9800

개인별 맞춤설계 / 회사별 비교견적 / 신속상담

I'm on your side!

집이나 비즈니스 사고 파실때
연계든지 편안하게
연락주시요.
고객 여러분을 위해서
최선을 다하겠습니다.

Real Estate Broker MiMi Kwon
mimibestchoice@gmail.com

권미경 253.335.5301

2505 S. 320th St. #255, Federal way, WA 98003 2702 S. 42nd St Suite 205, Tacoma, WA 98409
3400 188th St SW, Suite 540, Lynnwood, WA 98037 16400 Southcenter Parkway, Suite 502, Seattle, WA 98188

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공

OK Handyman

페인트 · 보일러 · 펜스
데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 | 206.779.5382
Email skgid7700@gmail.com

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어 한국 스포츠서울USA @우먼즈

주방장 구함

북경가든

여기!

맛습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문
253.588.2399

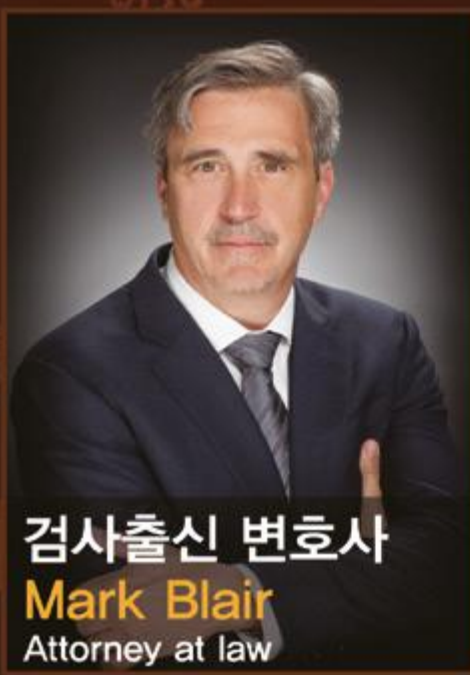
타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

실력있고 정직한 변호사를 만나지 못했습니까?

BLAIR & KIM, PLLC

Attorneys at law

블레어 앤 김 합동 법률 사무소



예리한 상황 판단력 / 섬세한 케이스 진행 / 높은 성공률

이혼 · 형사법

가정법 이혼, 별거, 위자료, 재산분배, 자녀 양육권, 자녀 양육비

형사법 중범죄 및 경범죄, 절도, 강도, 상품절취, 라이선스 파기, 뺑소니, 음주운전, 마약 범죄, 가정폭력, 폭행, 괴롭힘, 기록밀봉, 유죄판결무효, 말소

접근금지명령

Protection Order, Restraining Order, Anti-harassment Order

전화주시면 바로 액션을 취합니다

206.622.6562

425.979.5616

(근무시간 이후에도 상담가능)

근무시간 외 **206.512.4424**

Offices

SEATTLE | BOTHELL | BELLEVUE

215 NE 40th ST Suite #C-3 Seattle, WA 98105



금지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

BUCKLEY & ASSOCIATES
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.
\$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다

각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받느냐는 것을 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는
변호사

교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ◆ 보상받는 경우만 변호비용청구 ◆ 근무시간 전후 예약 가능 ◆ 필요 시 병원 및 자택 방문

- 각종 상해 사고 ● 목, 허리 부상 ● 부당한 죽음 ● 보행자 사고 ● 뇌손상 사고
- 오토바이 사고 ● 제조물로 인한 상해 ● 비행기 사고 ● 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험



Super Lawyers



버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)

900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057

206-622-1100

타코마

4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409

253-582-3200

밴쿠버

4400 N.E. 77th Avenue Suite 275

360-567-0357



Toll Free 1-800-404-6200 website www.buckleylaw.net

사 무 장
PARALEGAL

제임스 리
James LEE

206-909-8289 / 206-622-1100



엠마부동산



고객님에게 맞춤으로 비즈니스를 매칭시켜 드립니다.

NEW

South Cafe 자리 8만불

- ▶ 카페 여실 수 있는 자리
- ▶ 후드는 없습니다.
- ▶ 렌트비 한달 1000불 +NNN

NEW

식당 자리

- ▶ 10,000불
- ▶ 후드 및 그릴 등 식당장비 있음
- ▶ 식당경험 있으신분만 가능

South 햄버거 15만불

- ▶ 메뉴 추가하면 매출 증가할 포텐셜있음
- ▶ 현재 주인이 일하고 있지않음

한식 요리 가능하신 분!

- ▶ 한식요리에 자신있으신 분에게 좋은 기회 매물 있습니다
- ▶ 남의 밑에서 일하지마시고 소자본으로 한식당 사장님이 되실 수 있는 절호찬스

엠마 부동산

**좋은 매물이 항상 실시간으로
업데이트 되고 있습니다.**



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

탁구 신유빈

WTT 올해 첫 대회서 하리모토와 격돌

챔피언스 도하 단식 32강서 한일 에이스 대결...최근 3연패 부진
주천희·김나영·이은혜·장우진·안재현·오준성도 출전

한국 여자 탁구 간판 신유빈(대한항공)이 올해 월드테이블테니스(WTT) 시리즈 첫 대회에서 한일 에이스 대결을 벌이게 됐다.

신유빈은 5일(이하 현지시간) 카타르 도하에서 진행된 WTT 챔피언스 도하 2026 조 추첨 결과, 여자 단식 1회전(32강)에서 일본의 간판 하리모토 미와와 맞붙게 됐다.

7일부터 12일까지 열리는 챔피언스 도하는 WTT 시리즈 대회 중 그랜드 스매시 다음으로 높은 상위급 대회로, 남녀 단식에 세계 정상급의 32명만 초청됐다. 상금은 총 50만달러(약 7억2천만원)가 걸려 있다. 세계랭킹 12위인 신유빈은 6위 하리모토와 대결에서 부진

을 겪었다. 신유빈은 2023년 8월 WTT 리마 대회 준결승에서 하리모토를 3-2로 꺾은 적이 있다.

하지만 작년 WTT 시리즈에선 3월 첸나이 4강에서 0-3으로 졌다. 이어 8월 챔피언스 요코하마 32강 2-3 패배에 이어 11월 챔피언스 프랑크푸르트 4강에서도 2-4로 패했다.

신유빈으로선 2026년 새해 첫 대결에서 3연패 탈출에 도전하는 것이다. 작년 마지막 대회였던 파이널스 홍콩에서 임종훈(한국거래소)과 혼합복식 우승을 합작했던 만큼 신유빈이 이번 챔피언스 도하 단식에서 상승세를 이어갈지 관심이 쏠린다.

이번 대회에는 세계랭킹 1위 쑨

잉사가 파이널스 홍콩 때 발목을 다쳐 8주 진단을 받아 결장한 가운데 파이널스 홍콩 단식 챔피언인 세계 2위 왕만위를 비롯해 3위 천싱통, 4위 콰이만, 5위 왕이디(이상 중국)가 모두 출전했다.

우리나라 선수로는 신유빈을 비롯해 16위 주천희(삼성생명), 28위 김나영(포스코인터내셔널), 31위 이은혜(대한항공)가 초청받았다.

작년 파이널스 홍콩 여자 단식 8강에 올랐던 주천희는 세계 32위 류양지(호주)와 32강 대결을 벌인다. 한국 남자 '만형'에서 17년 선수 생활을 마감하고 친정팀 삼성생명의 여자팀 코치로 변신한 이상수 코치가 주천희의 벤치에 앉



WTT 시리즈에 나선 신유빈의 경기 장면.

WTT 인스타그램 캡처

는다.

남자 단식에는 한국의 간판인 세계 18위 장우진(세아)과 15위 안재현, 23위 오준성(이상 한국거래소)이 참가한다.

장우진은 세계 9위 알렉시스 르브렁(프랑스)과 16강 진출을 다투고, 안재현은 40위 주치하오(중국), 오준성은 10위 당치우(독일)와 각각 32강 대결을 벌인다.

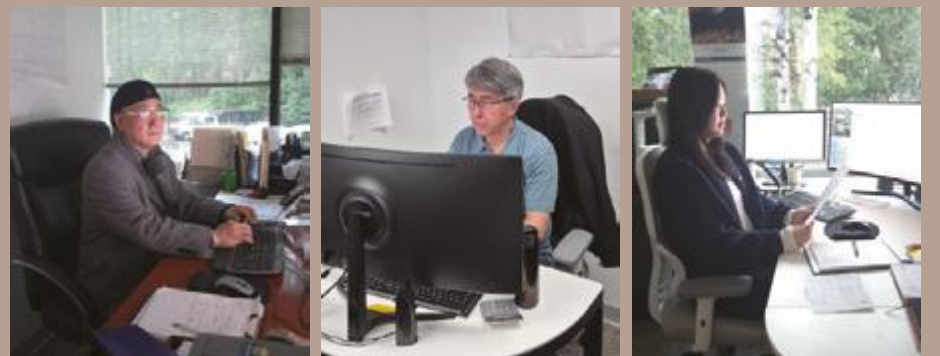
사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



📌 Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)

📌 Immigration Law (이민법)

📌 Speeding/DUI (속도위반/음주운전)



**경력 많은 전문 변호사 2인이
교통사고·이민법을 집중 대응합니다.**

사고 피해, 억울하게 당하지 마세요

- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM

Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM

부커 0.7초 전 결승 3점포 파닉스, 승률 1위 OKC 잡고 연승



레이커스는 멤피스 제압...돈치치·제임스·라라비아 88점 합작

미국프로농구(NBA) 파닉스 선수가 경기 막판 터진 '에이스' 데빈 부커의 극적인 3점포에 힘입어 디펜딩 챔피언이자 현재 리그 최고 승률 팀인 오클라호마 시티 선더를 잡고 연승을 거뒀다. 파닉스는 4일 미국 애리조나주 피닉스의 모기지 매치업 센터에서 열린 2025-2026 NBA 정규리그 홈 경기에서 오클라호마시티를 108-105로 따돌렸다.

3일 새크라멘토 킹스와 경기 이후 2연승을 수확한 파닉스는 21승 14패로 서부 콘퍼런스 7위에 이름을 올렸다. 파닉스는 최근 7경기에서 6승 1패의 상승세를 탔다. 오클라호마시티는 30승 6패로 여전히 NBA 30개 팀 중 최고 승률(0.833)을 기록한 가운데 서부 콘퍼런스 선두를 지켰으나 연승

행진은 4경기에서 끊겼다.

파닉스가 74-73으로 근소하게 앞선 가운데 시작된 4쿼터 시소게임이 이어졌다.

101-105로 끌려다니던 오클라호마시티가 켄트 브라운, 제이슨 워리엄스의 연속 4득점으로 8.7초를 남기고 105-105로 균형을 맞추며 승부는 여전히 안갯속이었다.

하지만 부커가 먼 거리에서 쏜 스텝백 3점포가 종료 0.7초 전 림을 가르며 파닉스에 짜릿한 승리를 안겼다. 이날 4번의 시도 만에 유일하게 들어간 3점 슈트로 결승 득점을 만들어 낸 부커는 24점 9어시스트 6리바운드 활약을 펼쳤다.

조던 굿윈이 개인 최다 3점 슈트 8개를 포함해 26점을 넣었고, 딜런 브룩스가 22점을 보태 파닉스의 승리를 함께 이끌었다.

오클라호마시티의 사이 길저스 알렉산더는 25점 6어시스트로 분전했다.

로스앤젤레스(LA) 레이커스는 88점을 합작한 루카 돈치치, 르브론 제임스, 제이크 라라비아의 동반 활약에 힘입어 멤피스 그리즐리스를 120-114로 물리치고 이틀 전(128-121 승)에 이어 멤피스와의 2연전을 모두 승리로 장식했다.

돈치치가 양 팀 최다 36점을 폭발하고 리바운드 9개, 어시스트 8개를 결집하며 펄펄 날았고, 제임스가 26점 10어시스트 7리바운드, 라라비아가 천정팀을 상대로 26점 5리바운드를 기록했다.

22승 11패의 레이커스는 서부 콘퍼런스 3위로 올라섰다. 반면 4연패에 빠진 멤피스는 15승 20패로 서부 10위에 그쳤다.



파닉스 선수의 데빈 부커(1번).

스포츠서울USA
Sports Seoul SEATTLE

발행인 박재영

편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382
31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Sports Seoul Seattle is published by Sports Seoul-Seattle LLC, 33110 Pacific Hwy S. #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

스포츠서울의 정기구독을 원하시는 분은 1년 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 우송하여 드립니다.

Sports Seoul Seattle is published weekly for \$150 per year by MS Media Group Corp.

31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003. Periodical Postage Paid at Federal Way and additional mailing offices. POSTMASTER: Send address changes to MS Media Group Corp, 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com



해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐..... 360 만원 콧대 + 코끝 350 만원
얼굴 처짐(목 처짐 포함)..... 700 만원 지방흡입(복부) 500 만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이)..... 600 ~ 1,000 만원

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
수술 내용에 따라 휴함에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com

30년 경력의
보험 전문가와
함께합니다.

권정종합보험 메디케어 & 오바마케어

- 1. 최고의 서비스 Best Service**
한국어 전용 클레임 서비스
- 2. 최저의 보험료 Best Price**
여러 회사와의 비교로 인한 최저 보험료
- 3. 최고의 회사들 Best Companies**
A 급이상 보험회사들로 견적비교



대표 권 정



◎ **메디케어 Medicare** 가입기간: 10/15-12/7일
Advantage plans / Supplement / DSNP / PDP (약보험)

◎ **건강보험 / 오바마케어** 가입기간:
11/1/21 ~ 12/15/21

◎ **기독교의료상조회 CMM** 매달가입 가능

◎ 사업체보험 | 자동차보험 | 주택보험 | 생명보험



SEATTLE BEST INSURANCE INC
시애틀 베스트 종합보험

TACOMA OFFICE

9122 SO TACOMA WAY #108 LAKEWOOD, WA 98499
Fax. 253.473.1214
jeonghee@seattlebesti.com

Tel. 253.472.3977

LYNNWOOD OFFICE

18623 HWY 99 SUITE #240 LYNNWOOD, WA 98037
Fax. 425.741.3300
johnkwon@seattlebesti.com

Tel. 425.741.3600



오스카양 변호사

해결하기 힘든 문제가 있으신가요?

혼자 고민하지 마시고 첫 상담을 통해 함께 해결책을 찾을 수 있는지 좀 더 쉽게 판단하실 수 있도록 도와드립니다.

- 민사소송 및 계약
- 비즈니스 법 (고용이슈 포함)
- 부동산 법
- 상속/자산 관련 법

SPECIAL
OFFER

광고 보신분에 한하여
오피스 상담시 첫 상담은 특별가로 해드립니다
전화 상담시 선불 30% Discount해드립니다

Q. 부동산 또는 사업 거래, 협상, 및 계약서 형성하는 데에서 어려움을 겪고 있습니까?

A. 저희는 고객들의 이런 갈등 등을 자주 다루고 있습니다.
지금 갈등이 누구의 잘못이고 소송 여부에 더 쉽게 결정 할 수 있도록
첫 상담을 잡으세요.

Q. 직원으로써, 아님 고용주로서 고용 분쟁 이 있으신 가요?

A. 저희가 문제가 더 커지기 전에 해결토록 진심으로 노력하고,
이미 커졌으면 당신의 권익을 위해 열심히 싸우는 변호사 사무실을 찾아주세요.

Q. 채무자에게서 돈을 못 받거나 채권자가 제대로 채무자의 권한을 존중 안해주나요?

A. 다양한 케이스들을 통해 채무자들이나 채권자들을 대변해오고 있습니다. 첫 상담을 하는 많은 분들이
그 전에 몰랐던 점들과 잘 못 아시고 계신 점들을 알게 되고, 그 잘못 아시는 것으로 경우에
따라서는 몇 십만불까지도 영향을 끼칠 때가 있습니다. 방문해주세요.

가정법

- 상대적으로 비용이 적은 무분쟁 이혼
- 이의 제기된 이혼 분쟁/소송
- 가족 비즈니스 및 다른 자산 분할
- 양육권 및 양육비/배우자 생활 보조비



변호사 사무실

206) 979-7081 (한글 사무직원)
360) 218-7273 (오피스)
team3@esberrylaw.com

Factoria 13555 SE 36th St STE 100 Bellevue, WA 98006
Downtown 1400 112th Ave SE STE 100 Bellevue, WA 98004

다트머스 BA

프랑스 소재 인시아드 경영대 MBA

하버드 정치 행정대 MPP

코넬 법대 JD



Oscar Y. Yang
Attorney at Law

E2 비즈니스 를 찾고 계신가요?

아직도 힘들게 식당을 운영하고 계신가요?
신분유지로 억지로 하시지마시고 **E2 비즈니스**에
최적 매물을 만나보세요.
학생비자에서 E2 비자로의 전환도 가능합니다.

엠 마 부동산

좋은 매물이 항상 **실시간**으로
업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com



새로 이전한 페더럴웨이 코웨이 법인 매장 내부.



공진화 대표(왼쪽에서 3번째)가 직원들과 함께 기념촬영을 하고 있다.

코웨이 페더럴웨이 매장, 독립 공간서 새 출발

페더럴웨이 H-마트 건물 입구 만리향 옆 · 구 Share Tea 자리로 이전해 체험 중심 리테일로 전환 · 고객 접근성 확대...전문 상담 · 렌탈 서비스 강화

페더럴웨이 지역의 코웨이 법인 매장이 독립 리테일 스토어로 자리를 옮기며 새로운 도약에 나섰다.

코웨이 페더럴웨이 매장(대표 공진화)은 지난달 12일 개업식을 열고, 기존 마트 내 소형 매장을 벗어나 별도의 독립 공간에서 본격적인 영업을 시작했다. 이번 이전은 단순한 위치 변경을 넘어 매장 운영 방식 전반을 재정비한 것이

특징이다. 기존 H-마트 내부 카운터 형태에서 벗어나, 고객들이 보다 편안한 환경에서 제품을 직접 보고 체험할 수 있도록 매장을 새롭게 구성했다. 특히 상담과 체험 기능을 강화해 코웨이 제품의 특성과 성능을 충분히 이해할 수 있는 공간으로 탈바꿈했다.

새 매장에서는 정수기와 공기청정기, 안마의자 등 생활 밀착형 가전을 중심으

로 렌탈 및 구매 상담이 이뤄진다. 제품 체험과 함께 고객 맞춤형 상담을 제공하며, 상시 프로모션과 다양한 혜택도 마련해 방문 고객의 선택 폭을 넓혔다. 공진화 대표는 “독립 매장 이전을 계기로 고객들이 보다 쾌적한 공간에서 코웨이 제품과 서비스를 접할 수 있도록 환경을 개선했다”며 “제품 설명부터 사후 관리까지 한층 체계적인 서비스를 제공

하는 데 중점을 두고 있다”고 설명했다. 현재 매장은 신규 오픈을 기념해 한시적인 특별 혜택을 운영 중이다. 일정 기간 동안 신규 렌탈 고객을 대상으로 요금 할인 혜택을 제공하고, 복수 제품 렌탈 시 추가 혜택도 준비했다. 매장을 방문해 상담이나 계약을 진행하는 고객에게는 소정의 사은품도 증정한다. 공 대표는 “지역 고객들의 신뢰에 보답

하기 위해 서비스 품질과 고객 만족도를 지속적으로 높여갈 계획”이라며 “생활 환경 개선에 도움이 되는 파트너로 자리매김하고 싶다”고 말했다.

코웨이 페더럴웨이 법인 매장은 페더럴웨이 H-마트 건물 입구 만리향 옆, 구 Share Tea 자리(31217 Pacific Hwy S #B101 Federal Way, WA 98003)에 위치해 있다. ▲문의: 253)326-2676

MLB 도전 이어가는 고우석...디트로이트와 마이너 계약

오른팔 투수 고우석(27)이 미국프로야구 메이저리그(MLB)를 향한 도전을 이어간다.

고우석의 국내 소속사인 리코스포츠는 5일 연합뉴스와 통화에서 “고우석이 디트로이트 타이거스와 마이너리그 계약을 체결했다”고 전했다. 미국 마이너리그 홈페이지 ‘MiLB.com’은 지

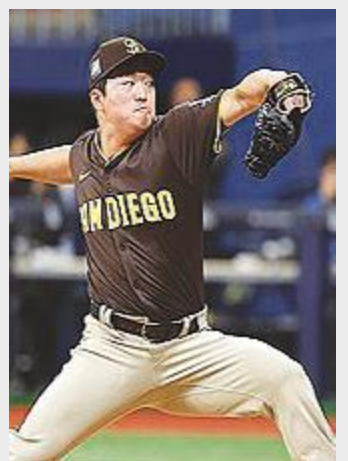
난달 16일 고우석이 디트로이트와 사인했으며, 영입 직후 산하 트리플A 구단인 톨레도 머드헨스로 이동했다고 고지했다.

리코스포츠 관계자는 “2026시즌 계약을 체결했으며, 스프링캠프 초청권 여부와 구체적인 계약 사항은 추후 공개할 것”이라고 덧붙였다.

KBO리그 LG 트윈스 마무리 투수로 활약하다가 2024년 샌디에이고 파드리스와 계약해 미국에 진출했던 고우석은 빅 리그 마운드를 밟지 못하고 마이너리그에서 2시즌을 보냈다.

샌디에이고에서는 몇 달 보내지 않고 마이애미 말린스로 트레이드됐고, 지난해 6월 마이애미

에서 방출된 이후에는 디트로이트와 마이너리그 계약을 맺었다. 지난해 11월 디트로이트에서 방출됐던 그는 한 달여 만에 다시 디트로이트와 계약했다. 현재 국내에서 개인 훈련 중인 고우석은 월드베이스볼클래식(WBC) 사이판 캠프 합류를 추진 중이다.



2024 샌디에이고와 계약했던 고우석.

교통사고 전문 / 디스크 통증

“간병인 Kaiser 보험 카이로, 마사지 치료 가능”

척추치료,

정통 마사지 치료,

그리고 한방 협진을 통해서
최선의 치료를 약속합니다

교통사고 후유증 / 운동상해
학생보험 / 여행자보험 / 각종보험
GROUP HEALTH / REGENCE
시아쥬 일본 마사지 / 스웨디시 마사지



Motor Vehicle Accident & Disc Injury

지세준 척추신경과

페더럴웨이점

33305 1st Way S, #B 104
Federal Way, WA 98003

타코마점

11318 Bridgeport Way SW Ste B
Lakewood, WA 98499 (Dennis Kim 내과 건물)

☎ 253-252-2415

비즈니스 탐방-샤부 존(Shabu Zone)

"맛도 가격도 퀄리티도 서비스도 모두 만족"

1개월 전 페더럴웨이에 오픈한 '샤부 존', 불경기 식도락가들에게 큰 만족 선사
퀄리티 높은 무제한 고기와 해산물에 과일 · 슬러시 · 아이스크림까지 단돈 29.99불

불경기가 길어지며 외식 한 번에도 지갑이 조심스러워지는 요즘, 오히려 식도락가들의 발길을 끌어모으는 샤부샤부 전문점이 페더럴웨이에 등장했다. 한인이 운영하는 '샤부 존(Shabu Zone)'이다.

개업한 지 불과 한 달 남짓. 하지만 샤부 존은 벌써부터 "맛, 가격, 퀄리티, 서비스 사박자를 모두 갖춘 집"이라는 평가를 받으며 입소문을 타고 있다. 아직 한인 사회에 널리 알려지지 않아 고객 구성에서 한인 비율이 높지는 않지만, 한 번 다녀온 이들의 입을 통해 "한인 입맛에도 정확히 맞아떨어지는 집"이라는 평이 빠르게 퍼지고 있다.

식당 문을 열고 들어서는 순간, 가장 먼저 눈에 들어오는 것은 탁 트인 넓은 홀이다. 답답함 없이 시원한 공간 구성은 식사를 시작하기 전부터 기대감을 높인다. 자리에 앉으면 가장 먼저 선택해야 할 것은 샤부샤부의 핵심이라 할 수 있는 '수프'다. 다시마와 가쓰오부시로 깊은 감칠맛을 낸 기본 다시 수프(Basic Dashi Soup)를 비롯해 총 9가지 수프가 준비돼 있다. 최근 젊은 층 사이에서 인기를 끌고 있는 마라 수프(Mala Soup), 채식주의자를 위한 채소 수프(Vegetable Soup)도 눈길을 끈다.

기자는 이 중 매콤한 풍미가 살아 있는 스파이시 오리진얼 하우스 수프(Spicy Original House Soup)를 선택했는데, 첫 숟갈부터 만족감이 확연했다. 특히 인상적인 점은 수프가 1인용 팟으로 제공된다는 것. 함께 온 사람의 취향을 고려해 양보하거나, 입맛에 맞지 않는 수프를 억지로 먹을 필요가 없다. 기자 역시 과거 시애틀 차이나타운에서 반으로 나뉜 대형 팟을 공유하다가 수프가 맞지 않아 제대로 먹지 못했던 기억이 떠올랐는데, 이곳에서는 그런 '불상사'가 원천 차단된다. 수프를 골랐다면 다음은 고기 선택이다. 와규 갈비살을 비롯한 다양한 소고기류, 내추럴 삼겹살 등 돼지고기, 호수산 양고기, 최상급 닭가슴살까지 총 11가지 고기 메뉴가 준비돼



샤부 존 외부 전경.



고기 메뉴 / 수프 메뉴

있다. 선택지가 넉넉한 만큼, 처음 방문했다면 한 가지에 집중하기보다는 1~2점씩 여러 종류를 나눠 맛보는 것을 추천하고 싶다. 혹시 "고기 위주의 메뉴라 채식주의자는 실망하지 않을까"라는 걱정이 든다면 기우다. 뷔페 코너에는 살아 통통하게 오른 머리 새우와 게 등 해산물부터 각종 버섯과 신선한 채소들이 풍성하게 마련돼 있다. 여기에 점심에는 3달러, 저녁에는 10달러를 할인해주는 채식 메뉴 가격 정책은 사장님의 세심한

배려가 느껴지는 대목이다.

소스 또한 샤부 존만의 자체 개발 소스부터 익숙한 기본 소스들까지 다양하게 준비돼 있어, 조합에 따라 전혀 다른 맛을 즐길 수 있다. 잘 익은 고기와 해산물을 소스에 살짝 찍어 먹는 순간, '무제한'이라는 단어가 주는 만족감이 배가된다.

식사의 마무리는 디저트 코너다. 신선한 과일과 슬러시, 아이스크림이 준비돼 있으며, 아이스크림 위에 취향대로 토핑을 얹어 먹

으면 입안에 남을 수 있는 느낌이 깔끔하게 정리된다.

그리고 마지막 관문, 계산대 앞에서 또 한번 놀라게 된다. 점심 가격은 29.99달러(월~금 오전 11시~오후 3시, 공휴일 제외). 요즘 웬만한 한식 단품 메뉴도 20달러를 훌쩍 넘기는 현실에서, 푸짐한 고기와 해산물, 디저트까지 무제한으로 즐기기도 이 가격이라는 사실은 솔직히 '반칙'에 가깝다. 저녁 가격은 41.99달러다.

"점심과 저녁 메뉴가 크게 다르지 않을까?"라는 의문이 들 수 있지만, 답은 간단하다. 거의 차이가 없다. 점심에는 일부 고기 종류와 해산물 몇 가지만 제외될 뿐, 전체적인 구성은 매우 유사하다. 실제로 기자 일행은 공휴일에 방문해 저녁 가격을 적용받았음에도, 무심코 주문한 메뉴들이 모두 점심에도 가능한 구성이라는 사실을 뒤늦게 알았을 정도다. 그래서였을까. 계산을 마치고 식당을 나서며 동료의 입에서 이런 말이 흘러나왔다.

"이렇게 팔고도... 남아?"

샤부 존은 단순히 배를 채우는 식당이 아니다. 합리적인 가격 위에 정성과 디테일을 차곡차곡 쌓아 올린, 요즘 같은 시대에 더 반가운 '제대로 된 샤부샤부 집'이다. 식도락가라면 한 번쯤은 반드시 경험해 볼 가치가 있다.

▲문의: 206)212-6125

▲주소: 1816 S 320th St Federal Way, WA 98003

▲영업 시간: 월~목요일(오전 11시~오후 3시, 오후 5시~오후 10시), 금요일(오전 11시~오후 3시, 오후 5시~오후 11시), 토요일(오전 11시~오후 11시), 일요일(오전 11시~오후 10시)

▲가격: 월~금요일(점심: \$29.99, 저녁: \$41.99/공휴일 제외), 토~일요일 · 공휴일(점심 · 저녁: \$41.99)



퀄리티 높은 각종 고기.



뷔페 코너에 마련된 각종 해산물.



디저트로 맛볼 수 있는 각종 과일.



다소 느낄 수 있는 느낌을 시원하게 날려 버릴 각종 슬러시.



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1~3일)

자궁
(2~6일)

유방
(2~5일)

척추
(1~5일)

편도선
(1~5일)

담낭용종(담석)
(2~4일)

요실금
(2~4일)

갑상선
(3~4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3~14일)

암수술
(5~14일)

탈장
(2~3일)

난소
(2~3일)

전립선
(1~14일)

하지정맥류
(1~3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사 하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)


안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다




미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com




한차원 높은 고국 방문 건강검진... 휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압)
 2. 청력검사 (순음청력검사)
 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지)
 4. 암표지자검사
 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량)
 6. 요검사
7. 체지방검사
 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영)
 9. 소화기검사 (수면 위내시경)
 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등)
 11. 문진 및 전문의 상담

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 **49만원 ~ 110만원**

•기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
•기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 **65만원 ~ 110만원**

•휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 **115만원 ~ 186만원**

•휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 **210만원 ~ 320만원**

•휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) **462만원 ~ 485만원**

•휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역) H+양지병원(신림역)
세란병원(독립문역) 안산한도병원(선부역)
광동병원[양방&한방](봉은사역)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com





WORLD TASK FORCE SECURITY COLLEGE

제1기 미국공인탐정면허취득과정 Certified Private Investigator License Course

1. 이 교육과정은 수료증 자격증이 아니라 주정부 공인면허를 취득하는 교육과정이며
2. 발급기관은
State of Washington Department of Licensing - Profession Division 이며
3. 발급명칭은 Private Investigator 입니다.
4. 교육기관은
World Task Force Security College (worldtaskforcesecuritycollege.com)
5. 교육을 주관하는 기관은 Raven Private Investigation Agency (wfpdici.com)

교육후 주정부면허시험은 WSCJTC 교관의 교육과 함께 치루어지며
합격할때까지 무료로 지원교육을 실시 합니다.



지원자격

1. 미국시민권, 영주권, 노동허가서, 각종비자를 받고
사회보장번호를 소지한자(SSN)
2. 만18세 이상
3. 범죄기록 없는자



Office: (253) 353-3663

Email: worldprivateinvestigation@gmail.com

www.worldtaskforcesecuritycollege.com



Best Choice
REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영

살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

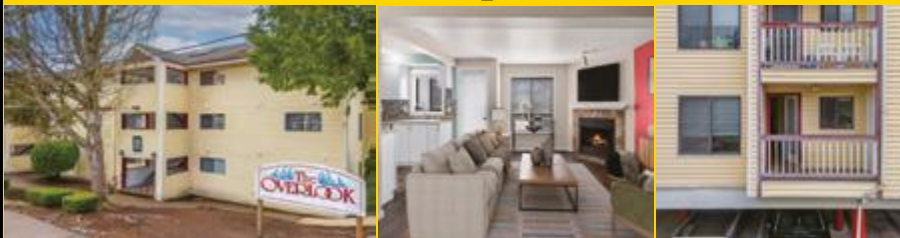
www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon
Instagram: Mimikwon

Federal Way

\$229,999



2 beds / 2 bath

1층 2베드·2베스 콘도, 퓨젯사운드·산 전망과 커버드 파킹, 계단 없는 편리한 출입.
업그레이드된 가전, 벽난로, 관리 상태 우수하며 교통 접근성 좋은 즉시 입주 가능 매물.

Tacoma

\$550,000



3 beds / 2 bath · 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·A/C·외벽페인트·샤워·바닥 등 주요 업그레이드 완료.
넓은 보너스룸과 로프트, 커버드 데크·큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능 매물.

Federal Way \$849,950



5 beds / 4 bath · 3,390 sqft

Federal Way Christy's Crossings의 잘 관리된 5베드 크래프트맨 주택, 대형 아일랜드·그라나이트 상판의 업그레이드 주방과 넓은 생활 공간, 펜스 친 뒤뜰·2차고까지 갖춘 편리한 입지의 실속 있는 대형 주택.

Bellevue \$2,595,000



4 beds / 3 bath · 3,692 sqft

1920년대 크래프트맨 감성에 맞춘 전면 업그레이드 주택, 화이트오크 바닥·스테인리스·양면 벽난로·프렌치도어 등 클래식 디테일 완벽. 호숫가 끝자락의 조용한 위치, 리모델링된 주방과 레이크뷰 프리미엄 주택.

Federal Way \$719,950



3 beds / 3 bath · 1,870 sqft

9피트 천장과 오픈형 거실·가스 벽난로로 넓고 편안한 분위기. 퀴츠 상판, LVP 바닥, 스테인리스 가전, 커버드 파티오·펜스 마당, A/C 포함의 에너지 효율 주택으로 오픈 스페이스 전망이 있는 매물.

Newcastle \$2,479,900



5 beds / 4 bath · 3,244 sqft

고급스러움이 돋보이는 Alterra 주택. 메인하우스+별도 게스트 스위트(홀오피스 활용 가능) 포함한 5베드 구조, 고매 키친, 프라이머리 듀얼 워크인 클로젯, 대형 로프트, 커버드 야외공간까지 갖춘 고급 설계의 신축급 매물.

Rent ■ Bellevue \$4,000



5bed, 2.5bath, 2car garage

Puyallup \$614,950



5 beds / 3 bath · 2,506 sqft

Pending



한차원 높은 고국 방문 **지과** 서비스 **휴람** 을 이용해보세요!



나이를면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?
치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.
좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료...
지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!
휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

휴람 치과 이벤트

- ❶ 임플란트 오스텍 **[99만원~]**
- ❷ 임플란트 외산 **[165만원~]**
- ❸ 스케일링+구강검진+치아X-RAY **[5만원~]**
- ❹ 라미네이트 **[40만원~]**
- ❺ 미백 **[30만원~]**
- ❻ 전체틀니 **[180만원~]**
- ❼ 크라운 **[40만원~]**
- ❽ 충치치료 **[국내수가]**

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.
※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람치과 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 샛강역)
옥스치과(강남역)
스카이뷰치과(신논현역)



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



since 2002 Year

eunnyoung@gmail.com

빌딩 19872 Sq.Ft / 대지 42253 Sq.Ft

NO PIP

가격 \$4,800,000

Federal Way / 방 3개 / 화장실 2.25 / 1870 Sqft

김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM,JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM,MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	조 해경	425-761-1469
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	

www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!

삼성 2.6조 베팅 ‘테슬라 생태계’ 깬다



서울 삼성전자 서초사옥 모습.

연예뉴스

“막연한 희망 고문은 끝났다.” 2026년 재계 총수들은 AI 거품을 걷어내고 당장 돈이 되는 ‘수익화’를 지상 과제로 내걸었습니다. 말뿐인 비전이 아닌 냉철한 성적표를 요구하는 이 시점, 삼성전자가 던진 2.6조 원 규모의 ZF 인수는 테슬라 독주를 막고 실력을 입증하겠다는 가장 확실한 대답입니다. 스포츠서울이 보여주듯 경영과 결별하고 압도적 ‘기술 초격차’로 승부하는 재계의 치열한 생존 전략을 분석합니다.

〈편집자주〉

독일 ZF ADAS사업 전격 인수 반도체·배터리에 자율주행까지 글로벌 종합 전장기업 ‘발돋움’ 외신 “SDV 전환기 유일 대항마”

삼성전자가 독일의 자동차 부품 공룡 ZF(제트엑스)사의 ADAS(첨단운전자보조시스템) 사업부를 2조 6000억 원에 전격 인수했다. 업계는 이번 ‘빅딜’을 단순한 기술 확보가 아닌, 전기차(EV) 시장의 판도를 뒤엎을 ‘거대한 선전포고’로 해석하고 있다. 삼성 서초사옥의 전략가들이 그린 큰 그림은 명확하다. 반도체와 디스플레이, 배터리, 그리고 자율주행 기술을 하나로 묶어, 테슬라가 독식해 온 전기차 생태계에 강력한 제



삼성전자가 지난달 23일 자회사 하만을 통해 독일 ZF의 ADAS 사업을 인수했다. 왼쪽부터 마티아스 미드라이히 ZF CEO, 손영권 하만 이사회 의장, 크리스찬 소봇카 하만 CEO 겸 오토모티브 부문 사장이 기념촬영하고 있다.

동을 걸겠다는 것이다.

◇ 반도체·디스플레이에 ‘자율주행’ 화룡점정… “퍼즐은 완성됐다”

삼성전자의 전장(VS) 사업 퍼즐은 이번 인수로 비로소 완벽한 진용을 갖추었다. 삼성은 2016년 하만 인수를 통해 인포테인먼트 시스템을 확보했고, 삼성디스플레이의 차량용 OLED, 삼성전기의 MLCC(적층세라믹콘덴서)와 카메라 모듈 등 전기차 구동을 제외한 거의 모든 핵심 기술을 내재화했다.

여기에 ‘자율주행의 눈’인 ZF의 센서 및 제어 기술까지 확보함으로써, 삼성은 단순한 부품 공급사를 넘어 전기자동차의 두뇌와 신경망을 모두 설계하는 ‘토탈 솔루션 기업’으로 거듭났다. 이는 운전자를 ‘운전 노동’에서 해방시켜 ‘콘텐츠 소비자’로 전환시키겠다는 ‘인카(In-Car) 라이프’ 전략의 기반이 될과 동시에, 완성차 업체들이 삼성 없이는 차를 만들 수 없게 만드는 ‘락인(Lock-i

n) 효과’를 노린 것이다.

◇ 전고체 배터리 품은 삼성, ‘하드웨어의 삼성’이 테슬라 소프트웨어 잡는다

삼성의 도전이 예상치 못한 이유는 바로 전기자동차의 심장인 ‘배터리’까지 손에 쥐고 있기 때문이다. 삼성SDI는 ‘꿈의 배터리’로 불리는 전고체 배터리(ASB) 상용화의 선두 주자다. 2027년 양산을 목표로 진행 중인 전고체 배터리 로드맵이 차질 없이 진행될 경우, 삼성은 주행거리와 안전성이라는 전기자동차의 두 가지 난제를 동시에 해결하게 된다.

결국 ‘두뇌(엑시노스 오토)’와 ‘눈(아이소셀·ZF ADAS)’, ‘화면(OLED)’, 그리고 ‘심장(전고체 배터리)’까지 전기자동차의 A to Z를 모두 갖춘 셈이다.

업계 관계자는 “삼성이 직접 완성차 로고를 달고 차를 출시하지 않더라도, 이미 삼성의 기술이 집약된 ‘삼성 인사이드(Samsung Inside)’ 차량이 도로를 지배하게 될 것”



테슬라 로고.

연예뉴스

이라고 전망했다.

◇ 외신 “삼성, 테슬라 위협할 유일한 대항마”… “반(反) 테슬라 연합”의 구심점

해외 주요 외신들도 삼성의 광폭 행보를 주시하고 있다. 최근 블룸버그 등 외신은 삼성이 전장 사업을 확대하며 기존 완성차 업체들과 협력을 강화하는 움직임에 대해 “테슬라의 수직계열화 모델에 대항할 수 있는 가장 강력한 변수”라고 평가했다. 테슬라가 소프트웨어와 하드웨어를 독점하며 폐쇄적인 생태계를 구축했다면, 삼성은 현대차, BMW, 아우디 등 기존 완성차 거인들에게 ‘테슬라를 이길 수 있는 무기’를 쥐여주는 전략을 취하고 있다는 것이다.

포브스 역시 “애플이 전기차 프로젝트(타이탄)를 포기한 상황에서, 하드웨어 제조 역량과 IT 기술을 모두 갖춘 삼성전자가 테슬라의 유일한 잠재적 위협(Major Threat)이 될 수 있다”고 분석했다.

올해 자동차 산업의 패러다임은 SDV(소프트웨어 중심 차량)로 급변한다. 삼성전자는 이 격변기에 글로벌 완성차 업체들에게 거절할 수 없는 제안을 던지고 있다. “차체는 당신들이 만드십시오. 그 안을 채우고 움직이는 모든 기술은 삼성이 제공합니다.”

삼성의 2.6조 베팅은 자율주행 기술 확보를 넘어, 다가올 미래 모빌리티 시장의 ‘플랫폼 주도권’을 쥐겠다는 야심 찬 선언이다.

원성윤 기자

300마력의 핫해치, 4륜구동으로 일상을 품다: BMW M135 xDrive 시승기

캘빈 해리스의 ‘원 키스(One Kiss)’가 스피커에서 흘러나온다. 두아 리파의 나른하면서도 매혹적인 보컬과 귓가를 감싸는 리드미컬한 댄 하우스 비트. 이 음악은 노골적인 과시가 아닌, 잘 다듬어진 세련된 자신감이다. BMW M135 xDrive의 시동 버튼을 눌렀을 때의 느낌이 꼭 그렇다.

과거 6기통 M140i가 울부짖던 야성 대신, 잘 조율된 2.0L 4기통 터보 엔진이 ‘그르릉’ 하고 낮은 숨을 고른다. M 퍼포먼스 모델 특유의 성숙한 배기음이다. 이 차는 ‘핫해치’라는 장르가 짐승 같은 야성에서 얼마나 스타일리시하고 영리하게 진화했는지 보여주는 확실한 증거다. ‘One Kiss’의 진짜 매력은 처음부터 끝까지 바닥을 탄탄하게 깔아주는 리드미컬한 베이스라인이다. M135 xDrive의 M 트윈파워 터보 엔진이 바로 그 ‘베이스’다. 300마력이 넘는(F70 11형 기준 317마력) 출력은 언제든 터져 나올 준비가 되어 있지만, 콤포트 모드의 일



상에서는 그 존재감을 애써 드러내지 않는다. 하지만 8단 자동 변속기와 호흡을 맞추며 가속 페달을 깊게 밟으면, 노래의 후(Hook)이 터지듯 40.8kgf·m의 강력한 토크가 쏟아진다. 제로백 4.9초. 이 수치는 단순한 숫자가 아니다. 4개의 바퀴가 노면을 움켜쥐며 뛰어 나가는 ‘xDrive’의 영리함이 만 들어낸 결과다. 음악의 비트 하나 놓치지 않고 정확하게 다음 마디로 넘어가는 것처럼,

변속은 충격 없이 매끄럽고 가속은 틈이 없다. 스포츠 모드에

서 터지는 ‘팝콘’ 사운드는 음악의 짜릿한 브레이크 파트처럼 운전의 즐거움을 배가시킨다. 이 차의 진가는 ‘그루브’에 있다.

M135는 직선 도로의 제왕이 아니라, 와인딩로드의 댄서다. 캘빈 해리스가 빚어낸 사운드처럼, BMW의 엔지니어들은 xDrive 시스템을 영리하게 빚어냈다. 전문 기반의 한계? ‘One Kiss’가 평범한 팝송이 아니듯, 이 차도 평범한 4륜구동이 아니다.

코너에 진입할 때 느껴지는 M 스포츠 스티어링의 묵직한 신뢰감, 그리고 탈출 시 구동력을 후륜으로 영리하게 배분하며 차체

를 밀어내는 감각. 이것은 운전자가 차와 함께 ‘춤을 추는’ 느낌이다. M 스포츠 브레이크는 곡의 ‘브레이크(일시 정지)’ 부분처럼, 원할 때 정확히 차를 세우며 강력한 믿음을 준다. 단단하지만 불쾌하지 않은 M 스포츠 서스펜션은 노면의 정보를 정확히 전달하며, 음악의 리듬을 타듯 정교한 핸들링을 가능하게 한다.

‘One Kiss is all it takes’. 두아 리파의 이 가사처럼, M135 xDrive는 ‘한 대’로 모든 것을 해결한다. M 스포츠 패키지가 적용된 공격적인 전면부와 날렵한 해치백 라인은 도심의 어떤 배경에도 어울리는 세련미를 뽐낸다. 실내는 운전자를 감싸는 스포츠 시트, 헤드업 디스플레이(HUD), 그리고 ‘One Kiss’의 무드에 어울리는 앰비언트 라이트로 가득 차 있다. 하지만 이 차는 넉넉한 2열 공간과 380L의 트렁크 용량이라는 ‘실용성’을 절대 잊지 않았다. 매일 출퇴근길에는 편안한 데일리 카로, 주말 밤에는 ‘One Kiss’의 비트처럼 심장을 뛰게 하는 스포츠카로 완벽하게 변신한다. 이것이 M 퍼포먼스 모델이 추구하는 영리한 밸런스다.



휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여], 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌 MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

‘홍명보호 상대’ 남아공, 카메룬에 덜미

홍명보호가 2026 북중미 월드컵 조별리그 통과를 위해 반드시 이겨야 할 상대인 남아프리카공화국이 2025 아프리카 네이션스컵(AFCON)에서 16강 탈락의 고배를 마셨다.

국제축구연맹(FIFA) 랭킹 61위인 남아공은 5일(한국시간) 모로코 라바트의 알 메디나 스타디움에서 열린 카메룬(랭킹 57위)과 대회 16강에서 1-2로 패했다.

역대 아프리카 네이션스컵에서 1차례 우승(1996년)과 1차례 준우승(1998년), 두 차례 3위(2000, 2023년)를 차지했던 남아공은 30년 만의 왕좌 탈환에 도전했지만, 이 대회 5차례 챔피언(1984, 1988, 2000, 2002, 2017년)에 빛나는 ‘복병’ 카메룬의 벽을 넘어서지 못했다.

2026 북중미 월드컵 조별리그 A조 최종전에서 홍명보호와 대결하는 남아공은 이번 대회에서 2승 2패(조별리그 2승 1패·토너먼트 1패)에 6득점 6실점(조별리그 5득점 4실점·토너먼트 1득점 2실점)의 성적표를 남겼다.



네이션스컵 16강 진출에 성공한 뒤 자축하는 카메룬 선수들.

카메룬에 1-2 패배... ‘2승 2패·6득점 6실점’으로 대회 마무리

오스윈 아폴 리스(올랜드 파이라츠)와 라일 포스터(번리)가 각각 2골씩 넣은 가운데 체광 모레미와 에비던스 막코파(이상 올랜드)가 나란히 1골씩 맛보며 홍명보호 수비수들이 신경 써야 할 대상으로 떠올랐다.

다만 남아공은 4경기를 치르는 동안 클린 시트 없이 자책골 1골

을 포함해 6골을 내주며 경기당 1.5골을 허용, 뒷문은 상대적으로 느슨한 것으로 드러났다.

이날 16강전에서도 남아공은 볼점유율에서 66.5%-33.5%로 앞서고 슈팅 수에서도 18개(유효 슈팅 4개)-10개(유효 슈팅 4개)로 압도했지만 골 결정력이 떨어진 데다 코너킥을 6개나 허용하며 수

비 집중력에서 허점을 보였다.

선제골은 전반 34분 카메룬의 몫이었다.

오른쪽 코너킥 상황에서 수비수가 건어낸 볼을 카를로스 바엘바(브라이턴)가 잡아 페널티아크 정면에서 오른발 슈팅을 한 게 수비수 발에 맞고 굴절되자 골 지역 왼쪽에 있던 주니오르 추마데우(스

토크시티)가 오른발 슈팅으로 득점에 성공했다.

전반을 1-0으로 마친 카메룬은 후반 2분 만에 추가골이자 이날 경기의 결승골을 뽑아내며 승리를 예감했다.

왼쪽 코너킥 이후 남아공 수비수가 건어낸 볼을 다시 가로챈 카메룬은 마하마두 아부바카르 나기다(스타드 렌)가 왼쪽 측면에서 올린 크로스를 크리스티앙 코파네(레버쿠젠)가 골 지역 왼쪽으로 쇄도하며 헤더로 방향을 바꿔 득점에 성공, 스코어를 2-0으로 벌렸다.

반격에 나선 남아공은 후반 24분 페널티아크 오른쪽 부근에서 테보호 모코에나(마멜로디 선다운스)가 시도한 오른발 프리킥이 골키퍼 선방에 막힌 게 아쉬웠다.

막판 공세를 이어간 남아공은 마침내 후반 43분 왼쪽 측면에서 오브리 모디바(마멜로디)가 투입한 크로스를 막고파가 골대 정면에서 오른발로 밀어 넣으며 막판 추격에 나섰지만, 경기를 뒤집기에는 시간이 부족했다.

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모집합니다

- ★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 Entryusa.co 에서 해결해드립니다.
- ▶ **자격기준:** 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.
- ▶ **사업체 종류:** 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다

ONDemand KOREA
TV Box

우리쿨리 Kooli



합법적으로 미주 No.1
한국방송 시청하세요.

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.

\$19⁹⁹/월



ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비,핸드폰,타블렛 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)
타 코 마 : 425-760-1773 (OTA World)
벨 뷰 : 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!
우리쿨리 Kooli

+

나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand KOREA
PREMIUM Membership

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

IRA / Roth IRA / 401(K) *
 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
 평생연금 - Annuity **
 은퇴계획 - Retirement Plans
 상속계획 - Estate Planning
 개인&비즈니스 생명보험- Life Insurance for Personal & Business
 간병보험 - Long Term Care
 생명보험을 활용한 학자금 플랜-College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



The Million Dollar Round Table (MDRT), The Premier Association of Financial Professionals, is recognized globally as the standard of excellence for life insurance sales performance in the insurance and financial services industry.



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증권 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 분쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.

Insure. Prepare. Retire.

Be good at life.



MEDIA GROUP CORP.

세상을 바꾸는 작은 힘
haninsosik.com



상업용 부동산은 **김원현 부동산**



김원현 Won Kim
206.370.2382
 wonkim1974@hotmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

1.테리야끼	\$550,000	일매상: \$4,000
2.테리야끼	\$530,000	일매상: \$3,500
3.테리야끼	\$230,000	일매상: \$1,700
4.테리야끼	\$280,000	일매상: \$2,300
5.테리야끼	\$180,000	일매상: \$2,000
6.테리야끼&Sushi	\$50,000	일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
7.테리야끼 (부동산포함)	\$830,000	일매상: \$2,200

Grocery

1. \$105,000	월매상: \$55,000
2. \$280,000	월매상: \$65,000
3. \$300,000	월매상: \$80,000
4. \$350,000	월매상: \$90,000
5. \$600,000	월매상: \$95,000
6. \$100,000	월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

상가건물

\$1,200,000 CAP: 7%

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000



정병국 칼럼

잊지 못할 스승님-백세균 선생님

꿈 많고 패기가 하늘을 찌를 듯이 높던 고등학교 시절에 1학년 EO부터 2학년 때까지 물리를 가르치시던 선생님이 계셨다. 그 선생님의 성함은 백세균이고, 후에 내가 다니던 학교에서 교장 선생님이로 봉직하시다가 1988년에 정년퇴직을 하셨다.

백 선생님이 처음 우리 학급에 들어오셨을 때 우리들은 모두 쿡쿡 웃어댔다. 새파랗게 젊은 분이 우리들을 보자마자 얼굴이 홍당무처럼 빨개져서 무슨 말씀을 하실 모양이었는데 통 입을 열지 않으셨다. 우리들은 그런 백 선생님을 보고 급기야는 노골적으로 웃음을 터뜨리고 말았다. 한참 만에 자기소개를 하고, 이름을 칠판에 써 주셨다.

그 후에도 물리 시간만 되면 아이들이 떠들고 장난을 치면서 선생님의 강의를 듣지 않았다. 원래 선생님은 말주변이 별로 없고 또한 목소리도 작아서 뒤에서는 잘 들리지 않았다. 하여간 그렇게 불손한 우리들에게 선생님은 욕 한마디를 안 하시고 화도 내시지 않았으며 열심히 가르치기만 하셨다. 물리 시간의 학습 분위기는 말이 아니었고 마침내 실력 없는 선생님이로 몰아붙여 수업을 거부하자는 말이 나왔다. 그 때도 선생님께서는 그저 시간을 꼭 지키면서 계속 수업을 하셨다.

얼마 후 중간고사를 치렀고 우리 반의 평균 물리점수가 40점도 안 되었으며 60점 이상 받은 사람이 5명 정도였다. 그때부터 나는 백 선생님을 뵈기가 송구스러웠다. 원래 중학교를 제대로 못 다니고, 검정고시를 치러서 고등학교에 입학했던 나로서는 고등학교가 내 꿈의 전당이었고, 모든 과목에서 우수한 성적을 얻어서 일류 대학교에 진학하겠다고 결심했는데 물리 과목에서 겨우 80점을 받았으니 1학년 때부터 틀린 셈이었다. 다른 친구들보다는 우수한 성적이었으나 전체 과목에 비하면 물리 때문에 평균 점수가 내려갈 판이었다. 그런 나에게 백 선생님께서는 친절하시고 호의를 베푸셨다. 다른 아이들에 비해 순진하고 열심히 공부하려는 노력이 엿보인다면 칭찬해 주셨다. 그러면서 나도 차츰 백 선생님과 친해졌고 물리 시간이 기다려지기도 했다.

우리 반은 아니었지만 옆 반에 시골에서 통학하는 규상이라는 친구가 있었는데 집안 형편이 넉넉지 못하다가 건들건들하고 강패(?) 비슷했다. 그러나 백 선생님은 이 친구를 아주 사랑하셨다. 등록금을 기일 내에 내지 못하면 슬그머니 백 선생님이 대납해 주셨고,

소품을 가져나 체육대회를 하면 으레 규상이 점심까지 선생님이 싸 오셨다. 우리는 무슨 친척뻘이라도 되는 줄 알았는데, 실은 그것도 아니었다. 다만 고향이 북한 어디라고 하는데 좌우간 같은 고향이라는 것이었다. 그 친구는 공부도 잘 못 했고, 생김새도 별수 없었는데 극진히 사랑해 주셨다.

결국, 백 선생님과 규상의 친분관계는 40여 년이 지난 지금까지 변함이 없다. 선생님이 미국에 오시면 반드시 만나서 함께 며칠씩 지내고, 또 규상이 한국에 나오면 선생님 댁에서 묵을 정도로 친숙하다. 은근히 시기심이 생길 정도로 각별한 사이이다. 그러나 규상이 못지않게 백 선생님은 나를 사랑하셨다. 지금도 선생님의 사랑은 변함이 없다. 다만 내가 그 반도 때를 수 없고 제자 된 도리를 못 하고 있을 뿐이다.

내가 대학원에 다니면서 훈장 노릇을 했는데, 어쩌다가 여자 고등학교 선생 노릇을 하게 되었다. 그때 내 나이 겨우 23세였으니 아주 젊었고 물론 총각이었다. 여고 졸업반 아이들과는 겨우 4~5세 정도의 나이 차이가 났다. 젊은 나이에 여학교 교사 노릇을 하기는 정말 어려웠다. 그러던 중 그 당시 서울 시내 모 여고에서 총각 선생과 여학생 간에 불미스러운 일이 생겨서 하루아침에 여학교에서 총각 선생님들이 사직해야만 했다. 하여간 문교부 지시였는지, 교육위원회 지시였는지 모르지만 나도 부득이 물러나야만 했다. 그때 생각난 선생님이 바로 백 선생님이였다. 그 당시 백 선생님은 모교에서 교감 선생님이로 계셨고, 학교도 크게 발전하여 선생님들만도 중학교 포함하여 300명이나 되었다. 모교에 와서 후배들을 가르쳐 보고 싶다고 선생님께 말씀드리면서 내가 여학교에서 나와야만 된다고 했더니 선생님께서는 당장 내일부터 출근하라고 하셨다. 그때는 이미 학기 초가 지났기 때문에 선생님마다 시간 배당이 학년별로, 학급별로 다 끝난 뒤였는데도 백 선생님께서는 교무 담당 선생에게 시간표를 다시 짜되, 정 선생을 진학반 국어 담당으로 배정하고, 고등학교 1학년에 영어 선생이 부족하니 거기에는 영어 선생으로 시간을 배정하라고 명령을 내렸다.

국어를 가르치면서 영어도 가르치라는 말에 교무과 선생들과 영어과 선생들이 의아해했지만 소용없는 일이었다. 그다음 날이 월요일이어서 전체 조회가 있었는데 수천 명 학생이 늘어선 가운데 교단 위에서 교감 선생님은 내 소개를 너무나 거창하게 하셨다.

좌우간 그때부터 4년 반 동안 모교에서 훈장 노릇을 하는 동안 나는 열성을 다하여 가르쳤고, 1시간 강의를 위해 도서관이나 집에서 3시간 이상 공부하면서 강의내용을 강그리 외웠다. 국어 시간이나 영어 시간에 나는 백묵만 몇 개 가지고 교실에 들어가서 모조리 외워서 판서하고 설명했다. 학생들에게는 호랑이라는 별명이 붙을 정도로 무섭게 가르쳤고 그 대신 나 자신이 약점 잡힐 일은 하지 않았다. 훈장 노릇을 그 만들 때까지 약 5년간 나는 결론을 해 본 일이 없었고 여간해서는 지각이나 조퇴도 하지 않았다.

백 선생님은 명절날이나 특별한 날에는 꼭 나를 선생님 댁으로 오라고 하셨다. 좋은 책이나 귀한 물건을 내놓고는 나더러 골라 가지라고 하셨다.

원래 말씀이 적은 분이지만 속마음은 무척이나 다정 다감하셨으며 늘 정이 그리우신 분처럼 보였다. 나중에 안 일이지만 선생님께서는 이북에서 혼자 내려오셨으므로 일가친척이 남한에는 한 분도 없었다. 그러나 한 번도 고향이 이북이라는 말씀이 없으셨고, 사투리도 전혀 안 쓰셨다. 졸업을 며칠 앞두고 선생님들이 인생의 길잡이가 될 만한 귀한 말씀들을 해주셨다. 그때 백 선생님은 잊히지 않는 말씀을 주셨다.

“세상은 짧은 것이고 인생은 잠시 이 땅 위에 머물다 가는 나그네 같은 것이니 의리와 사랑을 가지고 남을 위해 살다 보면 그 사람은 영원히 살아남는다.”

모교에서 훈장을 하던 중, 현대건설로 직장을 바꿨는데 그때도 나는 백 선생님께만 미리 말씀을 드렸다. 그때가 진학반을 담임하던 때였고, 학기 중간이었는데도 선생님께서는 쾌히 승낙하셨다. 선생 노릇을 하는 것보다 월급도 많고 장래성도 있으니 떠나라는 것이었다.

담임했던 반 아이들에게 나는 큰 죄를 짓고 교문을 나서는데, 백 선생님께서 교문 밖까지 따라 나오시면서 나를 위로해 주셨다. 주머니에서 봉투를 꺼내 주시면서 시간 있으면 놀러 오라고 하셨는데 그때 돈으로 꽤 많은 액수를 선생님께서는 나에게 개인적으로 주셨다.

수십 년이 지난 지금까지도 나는 선생님을 잊을 수가 없다. 일 년에 몇 번씩 전화하고 편지도 올린다. 이제 내가 한국과 가까운 곳으로 왔으니 꼭 한번 모시고 싶다. 팔라우의 아름다운 경치도 보여드리고 싶다. 밤하늘의 남십자성을 바라보며 나는 오늘도 선생님의 만수무강을 기원한다.

한인타운소식

SKCC가 도와드립니다

아래와 같은 분들께 도움을 드립니다:

- 병원 예약이나 문제를 해결을 위해 영어통화가 필요한 분
 - 문서 번역 또는 영어로 작성이 필요하신 분
 - 시민권 시험 공부가 필요하신 분
 - 그 외 영어로 인해 어려움을 겪고 계신 모든 분
- 정부 서비스 신청도 도와드립니다:
- 메디케이드 신청 □ 오바마케어(건강보험)
 - 소셜연금(SSA) 신청 ♠ 사전 예약 필수입니다.

▶ 담당자: 김양미 (메세지: 206-679-8301)

성공적인 이벤트를 위한 파트너

다년간의 경험과 전문성을 바탕으로
소중한 순간들을 더욱 빛내드립니다.

- 각종 단체 행사 사회 및 음향 지원
- (가족행사 - 결혼 피로연, 잔치, 지역향우회, 단체)
- 최적화된 음향 시스템 제공
- 숙련된 전문 사회자 섭외 및 진행
- 이벤트 맞춤 컨설팅

※ 함께할 팀원을 찾습니다. ※

• 통기타 반주와 아름다운 노래, 조화로운 화음으로
행사를 더욱 풍성하게 만들어 주실 재능 있는 분들을 모십니다.

MB 엔터테인먼트: 206-227-0700

워싱턴주 볼룸댄스스포츠 동호회

월츠, 탱고, 룸바, 차차차 정식 허가된
볼룸댄스 학원에서 레슨 받으며 취미생활
즐기실 회원모집 (부부 회원 환영)

한달 수강료 \$60.

연락처 253 651 5133

전화만으로도 답답함이 땡!

운세도 걱정도 두려움도 모두 에너지입니다.
이런 에너지들은 거대한 질량에 빨려 들게 되죠.
그래서 운도 계획도 항상 이에 휘둘리게 됩니다.
증상과 현상은 보이지 않는 기운의 실상이기에
역경의 비결은 이 기운을 밝혀 해소함입니다.

역경21 : 206-458-9912

워싱턴주 체육대학 동문회

안녕하십니까. 워싱턴주 체육학과 동문 연합회를
결성하오니 동문께서는 연락 주시기 바랍니다.

전화: (253) 941-4989

ACTS 무료상담 안내

혼자 고민하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

ACTS는 2003년 부터 한인을 위한 상담전문치료 연구소로서
주정부의료시스템과 연계되어 표준화된 상담을 하고 있습니다.

전문분야로는

- . 가정상담(부부, 자녀, 가정폭력) /
 - . 심리상담(우울증, 분노장애, 불안장애)
 - . 알콜 마약 중독 상담 / DUI 프로그램 / 도박상담 등
- 각종중독증을 치료하는 종합 상담 시스템
(one time services)을 갖추고 있습니다.

ACTS는 한인사회의 가정 문제의 해결을 돕고자 합니다.
여러분의 상담내용은 법적으로 보장 됩니다.

Community Education :

여러 가정의 주제를 가지고 매주 교육하는 정부

보조 프로그램입니다

타코마 (매주 수요일 오전 10시 - 오후 12시)

린우드 (매주 목요일 오전 10시-오후 12시)

무료상담 : Pierce county 거주자는 수입에 상관없이

무료상담, 그 외 지역 주민에게는 수입에 따라 HCA 정부후원으로

무료상담 기회 제공

(유학생/ undocumented 불법체류자도 신청 가능합니다)

(Medicaid 100% 커버)

한국어 문의 : 253-941-2287

린우드 : 4629 168 th St. SW #E, Lynnwood, WA 98037

(425-776-1290)

타코마 : 9100 S Bridgeport Way SE, Lakewood, WA 98499

(253-302-3826)

벨칸토 합창단 단원모집

벨칸토 합창단은 성악가 이수진님의 지도하에 이태리 정통발성법과
복식호흡법을 공부하여 공명있고 볼륨있는 화음을 추구하는 혼성합창단으로
가곡, 명곡, 세미클라식 등을 레파토리로 하며 노래를 사랑하고 그 즐거움을
같이 나누고자 하시는 노래사랑인들을 단원으로 환영하며 모집하고 있습니다.
(단장: 이석주, 지휘: 이수진, 피아노: 김은홍)

모집파트 : 테너, 베이스

연습장: 매주 화요일 7시 / 연습장소: 28616 48th Ave, S, Auburn, WA 98001

연락처: 총무 조나단 조 (360)529-6266

북클럽

어린왕자.. 좋아하는 분
1994년 한국에서 시작한 '동화읽는 어른' 모임
같은 파스함을 나누어요.
425-559-0107

홈 케 어

아바 홈 양로원 (페더럴웨이)
Love & Care for Parents
ABBA Home Care

253.838.1156

스노호미쉬 한미 노인회

장소: Renew Church Lynnwood
2721 164th St SW, Lynnwood, WA 98087
모임: 매주 목요일 10AM-2PM

새생명 가정 상담소

가정 상담 및 사회 문제 상담 무료 상담 해드립니다.
문의: 253-223-3149

금요서예연구원

취미 또는 전문 서예, 수묵화 입문하실 분
50여 년 경력의 의사 김영준 선생님 지도.
장소: 아태문화센터 (APCC)

4851 South Tacoma Way, Tacoma, WA 98409

시간: 매주 금요일 10 am - 2 pm

연락처: 253-232-7181

한인커뮤니티 볼룸댄스 동호회

워싱턴주에서 최초로 시작한 볼룸댄스 동호회의 두 강사님은 오랜
경험과 실력을 겸비한 분들입니다. 나도 한번 볼룸댄스를 배우고
싶은 마음이 있으셨다면 지금 저희 동호회를 방문해 보십시오.
저희 동호회는 유일하게 경제적 부담이 없습니다.

인원제한, 무료강습

시간: 매주 일요일 오후 2시~4시30분

주소: 페더럴웨이

문의 : 206-940-8286

책사공 독서 모임

책 한 권이 생각을 깊게 하고
의미 있는 대화가 관계를 풍요롭게 합니다.
책으로 만나살의 가치를 함께
나누는 여성 독서 모임입니다.

매월 셋째 주 금요일

University Place Library

오전 11시 - 오후 3시

한 달에 한 권, 끝까지 읽으시고
성실히 참석 가능하신 분을 기다립니다.

문의: 571-351-7663

K-beauty
FIND YOUR BEAUTY

페더럴웨이점 예약문의 : 206-670-8654

예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : 425-561-7866

예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

화이트 테닝
Red Light Therapy
피부에 조명을 켜다!!



프리미엄 머신
BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇빛의 일조량으로 환산하면 한여름 맑은 날의 3~4배
강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지
않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는
노화방지 머신으로, 이미 유럽에선 **Red Light Therapy**를
여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 접목
하고 있습니다.

특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인
섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스틴, 히알루론산의
생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의
생산을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.

따라서 이는 **피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는 데 유용**합니다.
또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시켜 **영양공급과 노폐물 제거**를
촉진해 **피부 건강을 개선**할 뿐만 아니라, 세포 성장과 분열을 촉진
시켜 **상처 치유 과정을 가속화** 해 **상처나 흉터 회복**을 도와줍니다.



글:최성현
그림:이현세



Buddy



『 354화 』

제4화 : 컨스드 [Conced]



‘브라운 개인 최다 타이 50점’ 보스턴, 3연승



미국프로농구(NBA) 보스턴 셀틱스가 홀로 50점을 책임진 ‘에이스’ 제일런 브라운의 활약을 앞세워 3연승을 달렸다.

보스턴은 3일 미국 캘리포니아주 잉글우드의 인튜이트돔에서 열린 2025-2026 NBA 정규리그 원정 경기에서 로스앤젤레스(LA) 클리퍼스를 146-115로 완파했다.

최근 3연승을 포함해 8경기에서 7승 1패의 상승세를 탄 보스턴은 22승 12패를 쌓아 동부 콘퍼런스 3위를 달렸다.

보스턴은 이날 필라델피아 세븐티식서스에 덜미를 잡혀 3연패에 빠진 2위 뉴욕 닉스(23승 12패)를 0.5경기 차로 압박했다.

반면 연승 행진이 6경기에서 끊긴 클리퍼스는 12승 22패를 기록, 서부 콘퍼런스 12위에 그쳤다.

브라운이 3점 슛 6개를 포함해 50점을 몰아치며 승리의 주역이 됐다. 50점은 2022년 1월 3일 올랜도 매직과의 경기에서 기록한 것과 같은 브라운의 개인 한 경기 최다 득점 타이 기록이다.



제일런 브라운(오른쪽)의 슛.

커리 3쿼터에만 20점 폭발...골든스테이트는 퇴장 악재에도 유타 제압

브라운을 앞세운 보스턴은 이날 1쿼터와 3쿼터에 각각 42득점을

폭발하며 대승을 거뒀다. 특히 브라운은 3쿼터에만 19점을 넣었

다. 데릭 화이트가 29점 7어시스트를 보냈고, 조던 월시가 더블더

블(13점 13리바운드)을 작성했다. 클리퍼에선 커와이 레너드와 존 콜린스가 22점씩을 넣었고, 제임스 하든이 18점 12어시스트를 올렸으나 승리로 이어지지 못했다.

골든스테이트 워리어스는 안방인 체이스 센터에서 유타 재즈를 123-114로 제압, 연패 위기를 면하며 서부 콘퍼런스 8위(19승 17패)에 이름을 올렸다.

골든스테이트는 2쿼터 2분 20여초를 남기고 드레이먼드 그린의 판정에 항의하며 두 번째 테크니컬 파울을 받아 퇴장당하는 악재가 있었지만, 스테픈 커리가 3점 슛 6개 등 31점 5어시스트로 공격을 이끌며 승리를 따냈다.

그린의 퇴장 당시 48-58로 끌려다니던 골든스테이트는 전반기 끝났을 때도 58-65로 밀렸으나 커리가 80-79로 전세를 뒤집는 3점 슛을 쏘는 등 3쿼터에만 20점으로 맹활약하며 역전에 성공했다.

라우리 마카넬이 35점 6리바운드로 분투했으나 3연패를 피하지 못한 유타는 클리퍼스와 같은 12승 22패로 서부 콘퍼런스 하위권에 머물렀다.

남자 U-20 아이스하키 세계선수권서 크로아티아 12-2 대파

‘2029 동계 아시안게임’ 주역을 꿈꾸는 한국 20세 이하(U-20) 아이스하키 대표팀이 세계선수권대회 첫 경기에서 기분 좋은 대승을 거뒀다.

오세안 감독이 이끄는 한국 대표팀은 3일 루마니아 부쿠레슈티에서 열린 2026 국제아이스하키 연맹(IIHF) U-20 세계선수권대회 디비전 2 그룹 A(4부 리그) 1차전에서 크로아티아를 12-2로 대파했다.

경기 초반은 탐색전 양상이었다. 한국은 1피리어드 3분 37초 이준서(고려대)의 선제골로 앞서갔지만, 10분 뒤 알리치 브루노에게 동점 골을 내줘 1-1로 1피리어드를 마쳤다.

승부는 2피리어드에서 갈렸다. 김범수(연세대 입학 예정)의 득점포로 다시 앞선 한국은 이후 공격력이 폭발하며 2피리어드에만 소나기 골을 퍼부어 5득점에 성공, 승기를 굳혔다.



크로아티아전에서 대승한 한국 20세 이하 아이스하키.

대한아이스하키협회 제공

기세를 탄 한국은 3피리어드에도 김다솔(고려대 입학 예정) 등의 득점 행진이 이어지며 6골을 추가해 12-2로 경기를 마무리했다.

이날 한국은 유효 슈팅(SOG) 수에서 47-10으로 내내 상대를 압도하는 경기력을 뽐냈다.

첫 승을 수확한 오세안 감독은 “선수들이 진천 선수촌에서부터 준비한 전술을 빙판 위에서 완벽히 소화해 줬다”고 만족감을 드러

냈다. 이어 “이제 첫 경기를 마쳤을 뿐이다. 목표는 우승이기에 길길이 멀다”며 “어린 선수들이 첫 승리에 자만하지 않고 남은 경기에서도 끝까지 안정적인 플레이를 할 수 있도록 이끌겠다”고 다짐했다.

산뜻한 출발을 알린 한국은 5일 해외 우수 자원이 대거 합류한 영국을 상대로 대회 2연승에 도전한다.

시프린, 월드컵 스키 여자 회전 연속 우승 행진 중단

미케일라 시프린(미국)의 국제스키 연맹(FIS) 월드컵 알파인 여자 회전 연속 우승 행진이 중단됐다. 시프린은 4일(현지시간) 슬로베니아 크란스카 고라에서 열린 2025-2026 FIS 월드컵 알파인 여자 회전 경기에서 1, 2차 시기 합계 1분 40초 34를 기록해 2위에 올랐다. 우승은 1분 40초 20에 달린 카밀리 라스트(스위스)가 차지했다.

라스트는 전날 같은 장소에서 열린 대회전 경기에 이어 이틀 연속 우승했다. 시프린은 2025-2026시즌 열린 월드컵 회전 5차례 경기에서 모두 우승했다. 지난 시즌 마지막 회전 경기를 더하면 최근 6회 연속 우승 행진 중이었다.

이날 3위인 웬디 홀드네르(스위스)는 1위 라스트와 1.83초 차이가 나 라스트와 시프린의 ‘양강 체



시프린(왼쪽)과 라스트.

제’가 두드러졌다.

시프린은 “오늘 라스트의 스키를 보면서 내가 120% 실력을 발휘해야 (우승) 기회가 있을 것이라고 생각했다”며 2월 밀라노-코르티나 담페초 동계 올림픽에서 라스트의 활약을 경계했다.

월드컵 알파인 최다 우승 기록(106회) 보유자인 시프린은 2014년 소치 동계 올림픽 회전, 2018년 평창 동계 올림픽 대회전 금메달리스트다. 2022년 베이징 동계 올림픽에서는 메달을 따지 못했다.

전날 대회전에서는 시프린이 5위에 올랐다.

Better Tomorrow

wooltari

Seattle 직매장

206.651.7630

2116 South 314th St. Federal Way, WA 98003

S.312th St

Pete von Reichbauer Way

S.314th St



카카오톡 친구 추가하고
다양한 혜택을 받으세요!

TALK

영업시간 월-토요일 : 9am-6pm
일요일 : 10am-6pm

H MART

7 DAYS SALE

JAN 9TH - JAN 15TH, 2026

일주일 내내 매일할인 (야채부/정육부는 4일만 진행)

WWW.HMARTUS.COM

따뜻함이 필요한 날 국물요리 모음전

홍야 짜장면
980g, 1260g
3종 짜장면 **8⁹⁸ EA**

순대
330g **7⁹⁸ PK**

삼계탕
800g, 900g
3종 삼계탕 **8⁹⁸ EA**

FreeBay
FROZEN WHITE SHRIMP
4LB **FREEBAY**
40/50 머리새우 **12⁹⁸ PK**

ONLY 4 DAYS 금 토 일 월
KOREAN HAJU PEARS
Premium Sweet & Juicy
한국산 나주배
5CT **18⁹⁸ BOX**

ONLY 4 DAYS 금 토 일 월
소불고기
USDA CHOICE BEEF **7⁹⁸ LB**

PRODUCE SALE 야채

ONLY 4 DAYS 금 토 일 월

Cuties 큐티만다린 3²⁸ BAG	영코코넛 2⁴⁸ EA	엘로파파야 1²⁸ LB	Lil' Cuties 아보카도백 2⁹⁸ BAG	네이블오렌지 1⁰⁸ LB	황도/황천도 복숭아 3²⁸ LB
양배추 0⁸⁸ LB	브로콜리 1⁷⁸ LB	적/청상추 1²⁸ EA	풀무원 순두부 1²⁸ EA	중국가지 1⁴⁸ LB	그레이호박 0⁷⁸ LB

MEAT DEALS 정육

ONLY 4 DAYS 금 토 일 월

와규 낙엽살 샤브 14⁹⁸ LB	와규 생 갈비살 구이용 34⁹⁸ LB	냉장 돼지목살 샤브 5⁹⁸ LB	생 오겹살 5⁹⁸ LB	향정살 7⁴⁸ LB	냉장 돼지불고기 4⁴⁸ LB
--	---	--	---------------------------------------	-------------------------------------	--

GROCERY DEALS 식료품

15LB (황금들판) 백미

9.98 BAG

15LB (삼수갑상) 현미찹쌀

10.98 BAG

12pk/210g (CJ) 해반 현미밥/흑미밥

18.98 BOX

12pk/86g (농심) 김치 사발면

13.98 BOX

24pk/190ml (정식품) 검은콩 두부 2중

13.98 BOX

2kg (노브랜드) 유자차

7.98 EA

28oz (비비고) 만두 2중

6.98 EA

24.69oz (AJINOMOTO) 고자 4중

6.98 EA

3인분 570g~620g (미미네) 떡볶이 4중

4.98 EA

350g (한상) 얼장 짜짜미 매운맛

9.98 EA

296g (고래사) 가정용 고치어묵

5.98 EA

8pcs, 10pcs/120g, 150g (해표) 6종 다시팩

5.98 EA

4pk/120g (농심) 신라면

3.98 EA

101g (농심) 큰컵 순라면 두부

2.98 EA

3LB (공표) 소면

3.48 EA

7.81oz (우불식당) 즉석우동

2.78 EA

900ml (롯데) 미림

3.48 EA

3pcs/1kg (한상) 스시 통단무지

4.48 EA

360g, 372g (롯데) 2중 기린4입호빵

2.98 EA

6pcs/240g (떡궁) 오리지널 찹쌀떡 2중

2.5 FOR 5

2pk/120g (그린햇) 까먹는군밤

2.5 FOR 5

20pk/5g (광천) 카카오프렌즈 혼합재래김

6.98 EA

2pcs/140g (동원) 더킹캡스 더킹랍스터

3.48 EA

6pk 75ml, 90ml (롯데) 아이스크림 바 3중

3.98 EA

7pk/560g (오리온) 꼬북칩 카라멜팝콘

11.98 BOX

5pcs/125g (오리온) 비초비 국립중앙박물관 에디션

2.98 EA

55g, 60g (해태) 허니버터칩 2중

1.78 EA

195g (청우) 그랑셀 3중

3.48 EA

500ml (CALPICO) 칼피코 드링크 7중

1.78 EA

12can/238ml (동원) 이차쌀 식혜

5.98 BOX

SEAFOOD SALE 수산

500g (BEST SEAFOOD) 민어굴비

4.28 PK

14oz (TAKUMI) 우나기

12.48 PK

1.1LB (POLARBIRD) 홍합탕

2.78 PK

11.98 LB

DELI SPECIALS 반찬

350g (레몬랜드) 간장코다리조림

5.98 PK

125g (레몬랜드) 깻잎무침

2.98 PK

110g (레몬랜드) 양념고추부각

4.98 PK

220g (레몬랜드) 백년초두텃떡

3.98 PK

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

10개량 향아리

16.78 EA

6inch (QGS) 대나무 찢기

11.98 EA

(미화) 다용도 빗자루

7.48 EA

발가락 스니커즈 상양팔

2.78 EA

NEW ARRIVAL SUPER SALE

GOLDENARA Thai Hom Mali Jasmine Rice 20LB/40LB

OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE! VISIT YOUR NEAREST LOCATION

THIS SALE ALSO APPLIES AT LYNNWOOD GMART.

Federal Way Redmond Lynnwood Ballard Tacoma Bellvue Gmart (8am - 9pm)

UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.

과 UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권한은 H MART에 있습니다.