

# ความสำคัญของการใช้ เทคโนโลยีสารสนเทศ อย่างปลอดภัย

ในยุคปัจจุบัน เทคโนโลยีสารสนเทศได้เข้ามามีบทบาทสำคัญในชีวิตประจำวันของเรา ทั้งการเรียน การทำงาน การสื่อสาร และการเข้าถึงข้อมูล ต่าง ๆ ทำให้การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศอย่างปลอดภัยเป็นสิ่งสำคัญมากยิ่งขึ้น การใช้เทคโนโลยีอย่างปลอดภัยหมายถึง การใช้เทคโนโลยีโดยไม่ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อความปลอดภัยของข้อมูลส่วนบุคคล ความปลอดภัยของอุปกรณ์ และความปลอดภัยของระบบ การใช้เทคโนโลยีอย่างปลอดภัยช่วยป้องกันเราจากภัยคุกคามทางไซเบอร์ เช่น การโจรกรรมข้อมูล การแฮ็ก การแพร่กระจายไวรัส และการสแปม ที่อาจส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวันของเราอย่างร้ายแรง



by ครุจรรยา เชียงอิง

# ประเภทของภัยคุกคามทางไซเบอร์

1

## ไวรัสคอมพิวเตอร์

ไวรัสคอมพิวเตอร์เป็นโปรแกรมคอมพิวเตอร์ที่ออกแบบมาเพื่อทำลายระบบหรือข้อมูลของคอมพิวเตอร์โดยไม่ได้รับอนุญาต

2

## มัลแวร์

มัลแวร์คือซอฟต์แวร์ที่เป็นอันตรายที่ออกแบบมาเพื่อทำลายระบบหรือข้อมูลของคอมพิวเตอร์ หรือเพื่อขโมยข้อมูลส่วนบุคคล

3

## ฟิชชิ่ง

ฟิชชิ่งเป็นเทคนิคการหลอกลวงผู้ใช้ให้เปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล เช่น รหัสผ่านหรือหมายเลขบัตรเครดิต โดยการปลอมแปลงเว็บไซต์หรืออีเมล

4

## แรนซัมแวร์

แรนซัมแวร์เป็นมัลแวร์ที่ล็อกระบบหรือข้อมูลของคอมพิวเตอร์ แล้วเรียกค่าไถ่เพื่อปลดล็อก

# การป้องกันตัวเองจากภัยคุกคามทางไซเบอร์



# การใช้งานอินเทอร์เน็ตอย่างปลอดภัย

## การเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต

ใช้ Wi-Fi ที่เชื่อถือได้และปลอดภัย  
เช่น ที่บ้านหรือที่ทำงาน หลีกเลี่ยงการ  
ใช้ Wi-Fi สาธารณะที่ไม่รู้จัก

## การดาวน์โหลดไฟล์

ดาวน์โหลดไฟล์จากแหล่งที่เชื่อถือได้  
เท่านั้น เช่น เว็บไซต์อย่างเป็นทางการ  
หรือร้านค้าแอปพลิเคชัน

## การเข้าถึงเว็บไซต์

หลีกเลี่ยงการเข้าถึงเว็บไซต์ที่น่าสงสัย  
เช่น เว็บไซต์โป๊ เว็บไซต์การพนัน หรือ  
เว็บไซต์ที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมที่ผิด  
กฎหมาย

# การใช้อีเมลอย่างปลอดภัย

## การสร้างบัญชีอีเมล

ใช้รหัสผ่านที่รัดกุมและไม่ใช้รหัสผ่านเดียวกันสำหรับบัญชีอีเมลและบัญชีอื่น ๆ

## การรับอีเมล

อย่าเปิดอีเมลที่ไม่รู้จักหรืออีเมลที่มีไฟล์แนบที่น่าสงสัย

## การส่งอีเมล

ระมัดระวังการส่งข้อมูลส่วนบุคคลผ่านอีเมล

## การลบอีเมล

ลบอีเมลที่ไม่จำเป็นออกจากกล่องจดหมาย

# การใช้โซเชียลมีเดียอย่างปลอดภัย

1

## การตั้งค่าความเป็นส่วนตัว

ปรับการตั้งค่าความเป็นส่วนตัวเพื่อควบคุมข้อมูลที่คุณแบ่งปันบนโซเชียลมีเดีย

2

## การโพสต์

ระมัดระวังการโพสต์ข้อมูลส่วนบุคคล เช่น ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ หรือข้อมูลทางการเงิน

3

## การติดต่อกับคนแปลกหน้า

ระมัดระวังการติดต่อกับคนแปลกหน้าบนโซเชียลมีเดีย

4

## การรับข้อความ

อย่าคลิกข้อความที่น่าสงสัยหรือข้อความที่ขอให้คุณเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล





# สรุปและข้อแนะนำ



## ใช้รหัสผ่านที่รัดกุม

เลือกใช้รหัสผ่านที่ยากต่อการเดา และเปลี่ยนรหัสผ่านเป็นประจำ



## ติดตั้งโปรแกรมป้องกันไวรัส

โปรแกรมป้องกันไวรัสช่วยตรวจจับและกำจัดไวรัสหรือมัลแวร์



## ระวังเว็บไซต์และอีเมลที่น่าสงสัย

อย่าคลิกลิงก์หรือเปิดไฟล์แนบจากอีเมลที่ไม่รู้จัก



## อัปเดตระบบปฏิบัติการและซอฟต์แวร์เป็นประจำ

การอัปเดตระบบปฏิบัติการและซอฟต์แวร์ช่วยแก้ไขช่องโหว่ด้านความปลอดภัย

