

MÖTES KULTUR DAGEN 24

Måndag 18 mars

KI 12.30-16.45

Skogshem & Wijk Events
Lidingö, Stockholm



Livestream
samt fysiskt

mötes
kultur dagen

För 18:e gången

Under denna eftermiddag kommer du ha möjlighet att delta i några engizers och ett mingel, du väljer själv om du vill delta eller ta en benstreckare!

12.30 Inledning

Smarta möten!

Karin Hedén & Frida Gatu, Resultatbolaget

Sveriges största studie på möteskulturen i Sverige.

Peter Arnfalk, Lunds universitet

Konkreta steg för innovation.

Anders Gunnarsson, Coeo

13.40 Benstreckare

13.50 **Går det att skapa ledningsgruppsmöten där alla på riktigt möts?**

Pernilla S Corizza, Modigt Lärande

Framtidens event: Trender och insikter för 2024.

Mats Nyberg, Trippus

14.35 Mingel

14.45 Paus och/eller mingel fortsätter

15.05 **Pitcha som ett proffs!**

Filip Reineby

Så gjorde vi när vi skapade en hållbar möteskultur.

Elisabet Elfström & Maria Hellqvist, Sparbanken Skaraborg

Tryggast i rummet – om att leda med insikt om hjärnan.

Anna Tebelius Bodin

5 nycklar till att få människor att känna sig välkomna.

Jan Gunnarsson, Art of Welcoming

16.45 Tack för idag!

Hej, och varmt välkommen till Möteskulturdagen 2024.

För 18:e året presenterar vi stolta Möteskulturdagen, där över 1 000 beslutsfattare har kommit varje år, inspirerats och fått kunskap kring möteskultur.

Allt fler ledningsgrupper inser att för många möten och meningslösa möten är grund till stress och ohälsa vilket också studier påvisar.

I en tid där tidsbristen ökar och distansarbete blivit vardag, så är en bra möteskultur en förutsättning för en välmående organisation som samtidigt kan skapa resultat.



Under Möteskulturdagen får du möjlighet att ta del av Sveriges främsta experter och föreläsare som alla ger sin syn och kunskap kring hur ni skapar mer värdeskapande möten. Sparbanken Skaraborg kommer att dela med sig av hur de skapade en hållbar möteskultur samt vilka vinster och effekter de uppnått. Vi kommer även att få ta del av Sveriges största studie som tre universitet tagit fram kring hur det står till med möteskulturen i Sverige.

Varmt välkommen!

Heléne Arvidsson
VD | Strategisk rådgivare
079 100 44 75
gr8meetings.se

gr8 meetings
Barometergatan 42, 211 17 Malmö

Moderatorer

MICKE DARMELL

Micke är Möteskultur dagens grundare. Hans mission är att bidra till bättre möten i organisationer och mellan människor. Han är en erfaren moderator och föreläsare.

2020 fick han mötes- och eventindustrins största individuella pris, Narrenpriset. I motiveringen stod bl.a.

”Få personer i Sverige har bidragit till att utveckla möte mer än denne karismatiske personlighet”.

LENA FRISK

Lena har mycket stor erfarenhet att leda riktigt stora sammanhang, samt även agera intervjuande moderator.

Känd för sin professionella, men lättsamma och underhållande stil.

Erfaren, snabbtänkt och rolig intervjuare, bl.a. från tiden med egen direktsänd talkshow i SVT samt programledare i radio.

HELENE ARVIDSSON

Heléne Arvidsson är rådgivare inom ledarskap och möteskultur. Med Helénes erfarenhet och kompetens av både digitala och fysiska möten kommer Heléne ha fokus och uppmärksamhet på de digitala deltagarna.



Digital
moderator

Energipuff

PÅ SCENEN

Vi har nöjet att presentera en av Sveriges mest erfarna artister.

HANSA BERG har jobbat som frilansmusiker i snart 30 år och har spelat med i stort sett alla i nöjesbranschen. Fältartist med uppdrag i bl a Bosnien och Afghanistan. Även kapellmästare för The Mamas.





Välkommen till Skogshem & Wijk

- en plats skapad för möten!

Skogshem & Wijk är en färgglad, fantasifull och händelserik plats för människor som vill mötas, utbildas, konferera eller ha fest. En plats för dig som inte nöjer dig med bra, en plats för dig som vill ha mer. Med 50 rymliga och luftiga möteslokaler, 5 matsalar med möjlighet till separat sittning, 222 rum med 290 bekväma sängar och 200 000 kvm sjötomt som passar utmärkt för både aktiviteter och möten utomhus, gör att ni slipper trängas, vi har gott om plats för er helt enkelt!

Läs mer om våra aktuella erbjudanden och boka din vistelse på vår hemsida: www.skogshem-wijk.com

Välkommen till oss på Lidingö – 17 min från Stureplan - en plats skapad för möten.

bokning@skogshem-wijk.com | 08-731 42 42 | www.skogshem-wijk.com



KUNDNÖJDHET: 4,9/5

Vi är mycket stolta över att våra utbildningar i snitt får 4,9 av 5 möjliga i betyg.



**UPPTÄCK
RESULTATBOLAGET!**

Mötesutbildningar,
Ledarutbildningar,
Facilititering av
workshops
mm.

HÅLLBAR LEDARUTVECKLING – VI HJÄLPER ER ATT LYCKAS

Vi har utvecklat över 5000 chefer på 250 företag

Resultatbolaget är en strategisk partner som hjälper er hela vägen från behovsanalys till förankrad förändring. Vi skräddarsyr våra utbildningar, program och workshops efter era specifika behov.



Vi ses på Möteskulturdagen!
Karin Hedén och Frida Gatu föreläser om de **7 vanligaste mötesmisstagen**.



**RESULTAT
BOLAGET**

FÖR LEDARE. AV LEDARE.

**Kontakta oss idag! 08-510 100 56, info@resultatbolaget.se
[resultatbolaget.se](https://www.resultatbolaget.se)**

Smarta möten – Undvik de vanliga misstagen för tråkiga möten.

Hur många gånger har du inte suttit i långdragna möten som inte verkar leda någonvart? I stället för att ett möte ska ta upp din dyrbara tid lär vi dig i den här föreläsningen om hur du undviker misstagen och gör alla deltagare engagerade.

Vi berättar om de vanligaste mötesmisstagen och hur du tillämpar metoder och verktyg som gör att du undviker dem. Resultatet blir att dina möten blir billigare, snabbare och effektivare. Att mötena dessutom blir roligare är en positiv bieffekt!

Den svenska möteskulturen är exceptionell då så pass stor del av vår arbetstid går åt till möten. Bra möten kan vara kreativa, energigivande och skapa stort engagemang. Tyvärr ser verkligheten generellt sett inte ut så. År efter år visar möteskultursundersökningar i snitt följande statistik:

- 30 % av vår arbetstid går åt till interna möten (för chefer är det 50 %)
- 50 % av dessa saknar syfte och mål
- 50 % av alla deltagare är dåligt förberedda
- 40 % anser att det är otydligt vad som bestäms

Vår mission är att rädda svenska folket från dåliga möten.

Karin Heden

Frida Gatu



Karin Heden

Karin är personalvetare i botten och har främst arbetat med utbildning och utveckling. Hennes passion är att göra skillnad genom att få människor och företag att växa.

Hennes erfarenheter kommer främst från IT- och teknikföretag där hon har haft olika chefs- och konsultroller inom Human Resources, bland annat som HR-chef på Scania.

Hon har en unik förmåga av att kunna läsa av behov, se, lyssna, förenkla processer och dra slutsatser.

Karins specialintresse är pedagogik, bland annat har hon skrivit boken Mötesräddaren och anlitas återkommande som föreläsare och inspiratör.



Frida Gatu

Frida har lång erfarenhet av att arbeta med utbildning och kompetensutveckling. Hennes intresse för ledarutveckling startade när hon själv var linjeförstapå en mobiloperatör.

De senaste åren har hon arbetat med att träna ledare med fokus på kommunikation och mötesledning.

Frida uppskattas för sin kunskap, energi, humor och glädje som hon sprider till sina deltagare - oavsett om hon leder möten eller utbildningar.

REMM – resfria/digitala möten i myndigheter

remm.se

Peter Arnfalk

Tre universitet undersöker svensk möteskultur.

Hur påverkar det ökande antalet digitala och hybrida möten vår arbetsmiljö?

Vilka konsekvenser får den alltmer digitaliserade möteskulturen på hur nöjda vi är med vårt arbete och på vårt välbefinnande i allmänhet?

Dessa är frågor som Göteborgs och Lunds universitet tillsammans med Södertörns högskola försöker besvara i den treåriga forskningsstudien MeetWell, i vilken man

undersöker hur vi möts inom arbetslivet och hur man upplever detta.

Studien bygger på tre enkätundersökningar som går ut till 5000 yrkesverksamma svenskar samt på intervjuer.

Den första enkätundersökningen genomfördes under hösten 2023. Vi berättar kort om forskningsstudien och presenterar några preliminära resultat från den första undersökningen.



Peter Arnfalk

Peter Arnfalk är lektor och forskare på Internationella Miljöinstitutet vid Lunds universitet. Han har en doktorsexamen i industriell miljöekonomi och har forskat och arbetat i bl.a. USA och Japan.

Hans huvudsakliga intresseområde är hållbarhetseffekter av olika digitala tillämpningar.

Han har drivit och varit engagerad i projekt för bl.a. EU-kommissionen, olika FN-organ, Nordiska ministerrådet, Regeringskansliet och ett stort antal svenska myndigheter. Han har i över 10 år anlitats som expertstöd i frågor om digitala möten i Trafikverkets REMM där över 90 myndigheter ingår.



*Ninna ninna ninanna
ninna ninna ninna*

BOKTIPSET



En praktisk handbok för dig som vill skapa resultat genom bättre möten.
Ordinarie pris hos Adlibris 272:-



En bok om TID och RELATIONER.
Vill du ha ont om tid eller gott om tid i livet?

Ordinarie pris hos Adlibris 219:-

**ERBJUDANDE TILL DIG SOM DELTAR PÅ MÖTESKULTURDAGEN!
300:- + PORTO FÖR BÅDA BÖCKERNA**

Mejla din beställning till helene.arvidsson@gr8meetings.se

Anders Gunnarsson

Konkreta steg för innovation.

I transformativa tider är det lätt att prata flytande om möjliga sätt att använda ny teknik och jämföra med andra branscher, men det kan bli svårt att applicera till sin egen situation.

Anders, grundare av plattformen Coeo, kommer visa på ett gäng exempel från kunder som gjort både små och stora digitaliseringsresor, både från hur de använt ny teknik, kommunicerat och prissatt de nya uppläggen.



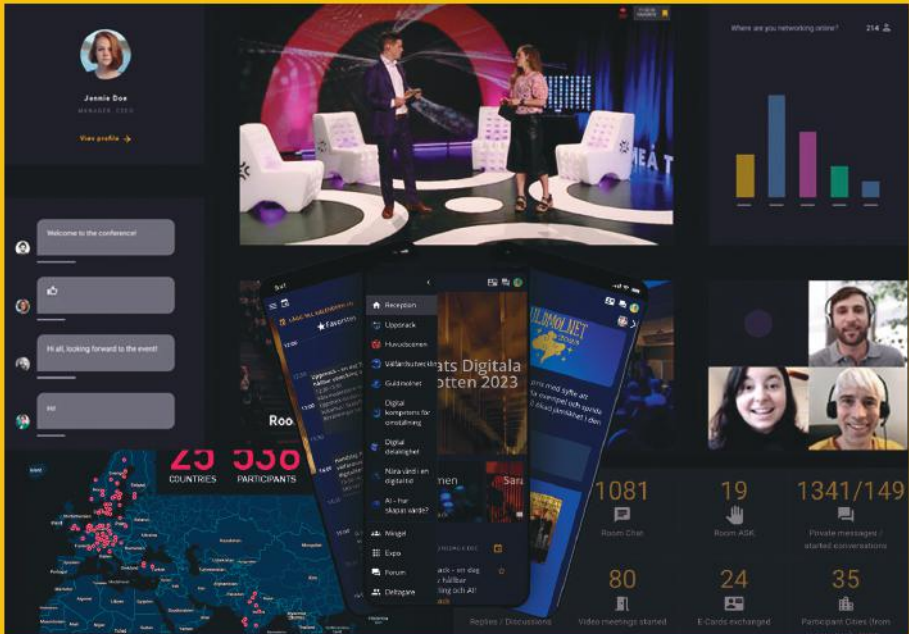
Anders Gunnarsson, Coeo

Anders grundade hybridplattformen Coeo 2019 som en svar på klimatförändringarna, men blev starten på en spännande och snabbare resa när pandemin bredde ut sig året efter.

Anders fick som 19-åring i mitten av 90-talet ett jobberbjudande av det nystartade IT-Bolaget Icon Medialab och hoppade på tåget från Arvidsjaur till Stockholm.

Efter en rivstart i den vilda IT Boomen med jobb i New York, Milano, London följde IT-kraschen, då Anders sadlade om och startade upp nattklubben Metropolis, vilket blev en av Stockholms största på 00-talet. Efter många svettiga nätter sögs Anders tillbaka till det digitala och har jobbat på några av Sveriges största startups, samt startat en gång egna bolag.

coeo



Schibsted



COEO

Sveriges ledande verktyg för digitala- och hybrida möten



”Att med framgång navigera komplexiteten i människors olika sätt att tänka och fungera, är en spetskompetens”



Optimera din ledningsgrupp! Från Utmaningar till Triumfer.

Är din ledningsgrupp redo att ta ett kraftfullt steg mot förbättring? *Honor Your Leadership Workshop* erbjuder en unik möjlighet till förutsättningar att optimera alla era olika styrkor, såväl synliga som dolda utan krångel, fastna eller splittras inom teamet.

Under workshopen kommer ni att lära er:

Hur era olika djupaste motivationstriggers påverkar just ert samspel och beslutsprocesser.

Konsten att inspirera medarbetarna och kicka igång var och ens motivationstriggers.

Ett gemensamt språk och strategier för att tillsammans navigera och optimera individuella styrkor.



**HONOR YOUR
LEADERSHIP**

Pernilla Corizza

Att skapa ledningsgruppsmöten där alla möts.

Går det att skapa ledningsgruppsmöten där alla på riktigt möts? Visst går det! Alla människor agerar utifrån det sammanhang vi befinner oss i.

Med nyfiket fokus på hur motivationstriggers fungerar och hur de påverkar kommunikationen i teamet, kan vi frigöra fantastiska styrkor som redan finns i var och en.

Med fördjupad medvetenhet om hur vi tillsammans med just allas olika sätt att tänka

och fungera bidrar till teamets största gemensamma kraft, öppnas helt nya tillgångar till samspel på toppnivå där våra olikheter inte bara tolereras utan verkligen uppskattas.

Först nu har vi möjlighet att verkställa ledningsgruppens viktigaste uppdrag som handlar om konsten att leda genom människor.



Pernilla Corizza

"Hon lär ut det bästa du någonsin förstått om dig själv."

Pernilla Corizza är ledarskaps- och teamutvecklare och expert på navigering av mångfald i sätt att tänka och fungera. Hon är en efterfrågad föreläsare med mångårig erfarenhet från olika ledaruppdrag och organisationsutveckling.

Hon nominerades 2019 till Årets chef (tidningen Chef). Idag arbetar hon med klienter i både Europa och USA och är grundare till såväl "Modigt lärande" samt till det unika ledningsgruppsprogrammet "Honor Your Leadership".

Pernilla är uppskattad för sin lyhördhet, skärpa och förmåga att konkretisera det komplexa.

Hennes ögonöppnande föreläsningar bjuder på hög igenkänning, värme, skärpa, skratt och djupaste allvar.



HONOR YOUR
LEADERSHIP

Morgondagens möten bygger på eventsystem

Kompletta lösningar för event

Det är skillnad på möten och riktigt bra möten. På senare år har den teknologiska utvecklingen kantat hur vi planerar, genomför och följer upp evenemang. I takt med att bruset växer behöver arrangörer "slåss" om besökarnas tid för att just deras event ska vara tillräckligt intressant att gå på. En följd av detta är en högre kravbild på arrangörer och i sin tur de eventsystem som används.

Trippus, Sveriges ledande eventsystem, är en aktör som erbjuder en helhetslösning för arrangörer. Hos Trippus får du alla nycklarna för ett framgångsrikt event med tjänster före, under och efter eventet. Med populära funktioner kan arrangörer enkelt samla in och hantera bokningar, kommunicera med deltagarna i realtid samt erbjuda enastående upplevelser på plats med hjälp av personliga eventappar, incheckning och utskrift av namnskyltar.

En växande trend som blir allt viktigare inom alla typer av system är den digitala säkerheten. Trippus har genomfört marknadens största satsning på digital säkerhet och har implementerat försiktighetsåtgärder såsom SSO & MFA, behörighetsnivåer, lagring i Sverige och uppfyllda GDPR-ramverk.



Mats Nyberg under Möteskulturdagen

“Ett riktigt bra eventsystem är ett sådant som inte märks. Det är först när det strular som vi noterar bristerna.”

— Mats Nyberg , VD på Trippus

En lösning. Alla dina event.

Upptäck Trippus - marknadens ledande eventsystem!

Skicka inbjudningar och samla in registreringar

Skicka personliga inbjudningar och samla in anmälningar till event helt sömlöst. Anpassa design, fält och information ni kräver.



Sömlös incheckning av deltagarna till event

Skanna deltagarnas digitala biljetter och skriv ut namnskyltar.



Personliga eventappar som samlar allt deltagarna behöver till event

Här får deltagaren all information hen behöver, biljetter, vägbeskrivning, personligt program och mycket mer!



Sälj biljetter med smidiga betalningslösningar

Ta betalt för ditt event och aktiviteter med smidiga lösningar för betalning. Välj mellan kort, faktura, e-faktura och Swish.



Väck intresset med snygga eventsidor

Få eventsidor som ger en "wow"-känsla till ditt event. Anpassa innehållet med er design, lägg till innehåll och mycket annat.



Ditt event. Ditt varumärke. White-label lösning för allting!

Vi anpassar eventappar, eventsidor, namnskyltar, digitala plattformar och annat med er grafiska profil.



Skräddarsydda rapporter som ger underlag till alla avdelningar


Analysera event utifrån färdiga rapporter eller skapa din egna för att få ut exakt den infon du vill ha!



Välkommen att följa allt som händer inom möten på möteslyftet.se

Möteslyftet syftar till att samla det bästa av det bästa inom mötessegmentet i Sverige. En plattform där du får en snabb överblick av de bästa leverantörerna i landet.

Här kan du läsa olika artiklar, krönikor, studier och det som skrivs om möten.



MÖTESLYFTET Leverantörer/Experter Webinar **Artiklar/Studier** Om Möteslyftet Partners

Relaterade artiklar/studier

Visar artikel 16-18 av 29

- Möteskulturen - en direkt spegling av
- Dåliga möten – ett hot mot ditt välmående
- Värsta hotet mot produktiviteten? Onödiga

Du får också möjlighet att anmäla dig till 9 kostnadsfria kunskaps-webbinarium under ett år.



Arrangörer:

trippus

MÖTESLYFTET

-vi utvecklar mötessverige

Mats Nyberg

Framtidens event: Trender och insikter för 2024

Välkommen till en inspirerande föreläsning som tar dig med på en resa genom de senaste eventtrenderna och framtidsutsikterna för mötesindustrin. I en ständigt förändrig värld är det avgörande att vara steget före, och det är precis vad denna föreläsning erbjuder.

Under föreläsningen kommer Mats att dyka djupt ner i de senaste innovationerna och strategierna som driver framtidens evenemang. Från teknologiska framsteg och hållbarhetsinitiativ till digital säkerhet, kommer

du att få insikter som omdefinierar hur du planerar och genomför framgångsrika evenemang.

Ett par av de trender Mats kommer att diskutera är de ökade kraven på säkerhet, framväxten av AI, huruvida hybridevent är morgondagens norm och betydelsen av att sticka ut i ett alltmer konkurrenskraftigt brus.

Lyssna på denna föreläsning om du vill hänga med i eventtrenderna och fortsätta leverera grymma event för dig och deltagarna!



Mats Nyberg

Mats Nyberg, VD för Trippus Event Solutions, är en ledande kraft inom möteskultur och evenemangsplanering. Med en passion för att skapa minnesvärda och effektiva mötesupplevelser har Mats drivit Trippus framåt som en ledande aktör inom branschen.

Genom innovativa lösningar och en djup förståelse för mötesdynamik erbjuder Trippus en unik plattform för eventhantering.

Möteskulturdagen 2024 är en unik möjlighet att lära känna Mats Nyberg och Trippus. Tillsammans med honom tar vi möteskulturen till nya höjder och skapar evenemang som inspirerar, förändrar och överträffar förväntningar.

trippus



Självklart ska du
VÅGA! tala

Det sägs finnas två sorters människor,
-de som erkänner att det är jobbigt att tala inför andra och de som ljuger.

Hälften av alla svenskar avskyr att tala inför andra och 70% i arbetslivet skulle tacka nej till en befordran om det innebar att hålla föredrag.

Världens främsta chefer menar att den kommunikativa förmågan är en medarbetares och ledares viktigaste egenskap.

I mina föreläsningar bjuds du på en riktig motivationsboost inom kommunikation!

*Oavsett om du aldrig kunnat tänka dig att tala inför andra, eller om du känner dig ganska bekväm med att ta plats och göra dinröst hörd, så ger mina föreläsningar dig verktygen du behöver för att ge dina budskap genomslag och framförallt inspirationen att **VÅGA TALA!***

Filip Reineby
filipreineby.se

Filip Reineby

Pitcha som ett Proffs: Hur du snabbt når fram med ditt budskap.

I en tid då koncentrationsförmågan är kortare än någonsin, behöver du som chef, medarbetare och entreprenör kunna snabbt nå fram med ett övertygande budskap, för att nå genom bruset. Här får du ta del av kunskaperna i hur du genom en 'pitch', på några få minuter, presenterar din idé, ditt förslag eller ditt erbjudande på ett övertygande sätt.

Föreläsningen bygger bl a på Filips hundratala olika retoriska analyser av 'pitchar', tal och presentationer.

Du får exempel på retoriska verktyg som proffsen använder och en struktur som hjälper dig att snabbt komma till poängen, göra ditt budskap mer övertygande och leda dina åhörare till att fatta beslut.



Filip Reineby

Filip Reineby "Den stammande retorikern" är en av Sveriges främsta experter inom områden som pitch, presentationsteknik och att våga kommunicera när osäkerhet och nervositet hindrar oss.

På ett unikt sätt kombinerar han sin erfarenhet från en neuromotorisk talnedsättning med en utbildning inom retorik och har bl a utsetts till en av *Sveriges unga entreprenörer och förebilder*.

På sociala medier, radio och TV delar Filip ofta med sig av sina 1000+ retoriska analyser och retoriska tips när han inspirerar chefer, medarbetare och entreprenörer att utvecklas som talare, ledare och kommunikatörer.

Filip Reineby
"Den stammande retorikern"

Sparbanken
Skaraborg



Välkommen att växa.

Med förståelsen för vad som gör skillnad i små som stora frågor har vi tillgängligheten och kompetensen för din ekonomi.

Välkommen till hjärtat av Skaraborg, här finns vi.

Där grödorna växer, när familjen växer, Skaraborg växer.
Välkommen att växa med oss.



www.sparbankenskaraborg.se

Så gjorde vi när vi skapade en hållbar möteskultur!

Sparbanken Skaraborg hade identifierat att det gick åt mycket (för mycket) tid till interna möten och kände att det behövde frigöras mer tid för medarbetarna och för affären.

I vårt målstyrningsarbete i banken 2023 fanns ett fokusområde avseende effektiva

gemensamma arbetssätt och vi såg att det fanns förbättringar att göra avseende våra interna möten som slukade mycket tid.

Här berättar vi vad vi gjorde och vilken effekt och resultat de fick.



Elisabet Elfström

Elisabet Elfström är HR chef och har lång erfarenhet som HR-chef och HR-specialist från olika branscher.



Maria Hellqvist

Maria Hellqvist har arbetat på banken sedan 2006 i olika roller såsom kundrådgivare, kreditadministratör m fl. Nu arbetar hon som HR-partner och projektledare.



Anna Tebelius Bodin

Ledarens roll - att vara tryggast i rummet



De som är tryggast i rummet, kommer få förtroende att leda.

**Anna ger föreläsningar och företagsutbildningar på temat:
Tryggast i rummet – om att leda sig själv och andra**

**Det handlar om att förstå hjärnan och psykologin,
för att förstå sig själv och andra.**

**Kontakta Anna på anna@hjarnautbildning.se
www.annatebellusbodin.se**

Anna Tebellius Bodin är utbildare, föreläsare och författare, med masterexamen från Harvard University, där hon även assisterade forskning om hjärnan. Sedan dess har Anna kommit ut med 5 böcker och gett över 1400 föreläsningar och utbildningar om psykologin bakom hur vi leder, kommunicerar och lär med förståelse för hjärnan. 2020 fick Anna Mensa-priset för sitt konkreta sätt att applicera vetenskapen. Hon gör det komplexa enkelt och berör med sitt sätt att utbilda.

Anna Tebellius Bodin

Anna Tebelius Bodin

Tryggast i rummet - om att leda med insikt om hjärnan.

Genom att förstå vår hjärna bättre kan vi förstå oss själva och andra bättre. I den här föreläsningen får du som ledare verktyg att beröra, motivera och bidra till utveckling. Det handlar om att göra hjärnans kemi till något så konkret att det guidar ledarskapet. Vad behövs för att skapa förtroenden? Vilken roll spelar tryggheten?

Varför är motivation så missförstått och vad är det egentligen? Hur skapas engagemang? Varför är vägen till utveckling att bli bekväm med det obekväma? Välkommen till ett stärkande pass om hur vi skapar trygghet, vilja och utveckling för dem vi leder.



Anna Tebelius Bodin

Anna Tebelius Bodin är talare, utbildare och författare, med masterexamen från Harvard University, där hon även assisterade forskning om hjärnan.

Hon har kommit ut med 5 böcker och gett över 1400 föreläsningar och utbildningar om psykologin bakom hur vi leder, lär och kommunicerar med insikt om hjärnan. 2020 hedrades hon med årets Mensa-pris för sitt inspirerande sätt att sprida förståelse för hjärnan.

Annas styrka är att göra det komplexa enkelt och berörande. Hon använder vetenskap för att stärka människors vardag - i arbetet och privat.

2024 blir hennes föreläsning "Tryggast i rummet" både ett ledarskapsprogram för ledningsgrupper och en ny bok.



Frigör mötestid och skapa mer engagemang i era möten!



- Har ni för många meningslösa möten?
- Saknar du engagemang i era möten?
- Hinner du inte prioritera det som skapar värde för verksamheten?

- Frigöra tid genom att minska er mötestid!
- Få goda mötesvanor hos alla medarbetare!
- Få mer fokus och tid till det som skapar värde för verksamheten!



Vårt bidrag!

Vi hjälper er att frigöra 30% av er mötestid och öka effekten på samtliga möten. Genom möteslyftet skapas en gemensam plattform för hur era möten ska gå till så att alla får känna lust, mening och delaktighet i varje möte. Ni får inspiration och konkreta verktyg för att skapa effektfulla möten. Genom ett blendify upplägg är vår insats två tillfällen med chefer och en digital insats för alla medarbetare. Detta görs med fördel under tre månader där vi finns som ett bollplank och stöd. När vi lämnar er så har vi även gett er verktyg att hålla er möteskultur levande samt hållbar.



Vi bjuder på en kostnadsfri mikroutbildning inom möteskultur, på totalt 27 minuter. Scanna QR koden så kommer du in på vår digitala plattform MyFlow.
KOSTNADSFRIIT.



Heléne Arvidsson & Micke Darmell
Föreläsare, rådgivare & utbildare inom
Intern kommunikation, ledarskap och möteskultur



Att vara välkommen

av Jan Gunnarsson

I många år gick jag runt och tänkte på varför jag återvände till vissa människor. Det kunde vara en frukthandlare, en sjuksköterska jag kände ett extra stort förtroende för. En chef jag uppskattade att arbeta med.

Varje gång jag mötte en av dem, hände något. Den oro, eller fråga, jag bar på besvarades på ett sätt som gjorde att jag trodde på svaret. Och det blev ett möte mellan två människor istället för att jag rådde vara medarbetare, kund eller patient. Jag kände mig mer som en gäst, där de bjöd in mig till sig och var måna om att jag skulle lyckas med det jag höll på med. De uppträder som värdar, slog det mig en dag, värdar som utövar värdskap. Då blir alla människor de möter naturligt deras gäster.

Som med alla stora idéer vi får i livet, tog dessa tankar snart över helt och hållet. Jag träffade på liknande människor överallt, såg sambanden och började sätta ord på mina känslor, och med huvudet proppfullt av idéer ringde jag Olle.

Vi hade träffats tio år tidigare och jag gillade hans sätt att skriva. Varmt, rakt och inte för krångligt. Och tillsammans satte vi oss ner och började skissa på vår första bok.

Vi träffades och snackade, gick igenom mina anteckningar, och filtrerade allt genom våra olika bakgrunder.

I maj 2002 kom så vår första bok ut. Och vilket mottagande vi fick!

Läsare mötte upp från alla tänkbara håll och överöste oss med mail som sa ”äntligen är det någon som sätter ord på den där känslan jag haft i alla år”.

För så är det. Värdskap är ingen hjärnkirurgi eller ens hokus pokus. Du kan kalla det simpelt bond- förnuft eller god uppfostran, det gör oss inget. Det enda vi vet är att vi är många därute som tycker att det glömts bort i dag. Att själva mötet med en annan människa fått något konstruerat över sig. Att våra invanda system tagit över, vilket lett till att vi inte ges någon chans att se det mänskliga i gästens önskan.

(Från inledningen av "Det goda värdskapet", skriven av mig och Olle Blohm.)

GEMENSKAP. VÄRDSKAP. GÄSTSKAP.



”Det roligaste jag vet är att inspirera och uppmuntra människor att se nya perspektiv, att få bidra till viktiga samtal och att få deltagarna att känna sig bekräftade och värdefulla”.

Jan Gunnarsson



VÄRDSKAP
ART OF WELCOMING

BLENDED

Företagsanpassad mötesledarutbildning

Endast 5% av alla som leder möten är utbildade,
vilket innebär att mötena inte når sin fulla potential.

Vår utbildning ger dig verktygen för att kunna leda effektiva
och engagerande möten, oavsett om de sker fysiskt eller digitalt.

...där resultatet blir

att ni kommer att frigöra tid, få mer engagemang och
motivation, minska stressen och nå bättre resultat.

UTBILDNINGEN STARTAR med en halvdag digitalt.

Efter ca 2 månader så avslutas utbildningen med en heldag fysiskt.

Under den tiden, får deltagarna korta filmer med kunskap och inspiration.

De får också uppdrag att träna på i de möten de leder.

Allt sker på en digital plattform där interaktion med de andra deltagarna är möjlig.

Då utbildningen vänder sig till specifika organisationer kan den anpassas helt
till företagets möten och möteskultur.

HELÉNE ARVIDSSON
*ledarskap,
intern kommunikation*



MICKE DARMELL
*möteskultur, frigöra tid,
relationer*



ANTONI LACINAI
*kommunikation, möten,
motivation, samarbete*



Jan Gunnarsson

Fem nycklar till att få människor att känna sig välkomna

KONTAKT

Det är i de första sekunderna vi uttrycker vår uppskattning när vi möter någon. Vårt kroppsspråk och våra ord. Miljön vi möts i. Tiden vi har och ger. Se i ögonen, hälsa med handen, kramas och le, ska man alltid göra det?

NÄRVARO

Kanske det finaste vi kan ge en annan människa är att vara generös med vår närvaro. Att stänga av bruset utanför, tysta tankecirkusen i oss själva och bara vara där för någon.

NYFIKENHET

Vara genuint intresserad av en annan människa. Konsten att ställa frågor. Att vilja förstå, inte bara göra sig själv förstådd. Utforska något tillsammans. Att få bukt med sin arrogans.

LYSSNA

Bortom orden. Utan att döma. Inte för att vinna. Tålmod att vänta ut någon.

MEDKÄNSLA

Att känna med människor som befinner sig i olika tillstånd. Från glädje till sorg. Att välja en genuin omtanke före irritation och konflikt.



Jan Gunnarsson

Jan är en författare, och föreläsare som inspirerar människor att välkomna sig själva, andra och den naturliga världen vi alla är en del av. Utifrån egna erfarenheter och kunskaper skriver och talar han om gemenskap, värdskap och gästskap, med en stor skopa glädje och passion.

Efter 2 550 föreläsningar i Sverige och internationellt, 10 böcker och ett antal TEDx tal är Jan än mer övertygad om gemenskapens kraft i alla typer av verksamheter och sammanhang.

Jan är bl.a. utbildad till lärare vid Stanforduniversitet och genomgått program för personlig utveckling vid Harvard Business School, USA.



VÄRDSKAP
ART OF WELCOMING



Your partner in event and
exhibition production



Visit us at [adapt.se](https://www.adapt.se)

adapt.



DAY WEEK SVERIGE

Vill er verksamhet ta del av de fördelar som hundratals företag runt om i världen har upplevt genom att jobba smartare?

Ta chansen att anmäla er till den svenska forskningsstudien som leds av Handelshögskolan i Stockholm.

www.4dayweek.se

Anna-Carin Alderin
+46 708 351014

Fördelarna:

- Sänkta stressnivåer och minskad sjukfrånvaro
- Ökad produktiviteten och större fokus på värdeskapande aktiviteter
- Högre engagemang och större delaktighet
- Lättare att attrahera och behålla personal
- Bidrar till en mer hållbar framtid - för individ, företag och samhälle

TACK TILL ALLA

ARRANGÖR



PARTNERS



SAMARBETSPARTNERS



VÄRDANLÄGGNING

