



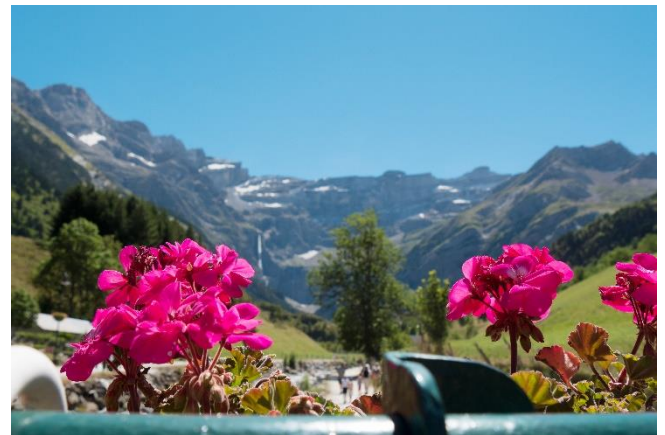
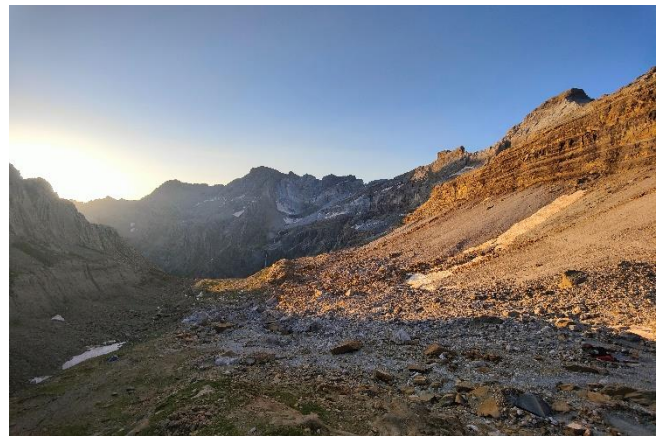
Circuit en regroupement avec des agences partenaires. Ce circuit n'est pas exclusivement réservé aux voyageurs solos.

Profitez d'une semaine de randonnée dans les Pyrénées pour découvrir les joyaux naturels du massif de Gavarnie !

Cet itinéraire s'adresse aux amoureux de la nature et de la randonnée. Au cours de magnifiques balades dans un environnement sauvage et préservé, vous découvrirez trois cirques glaciaires majestueux (Gavarnie, Estaubé et Troumouse), de véritables amphithéâtres naturels classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Durant ce séjour en étoile, vous cheminez de cirque en canyon, à la rencontre de lacs glaciaires aux mille couleurs. Respirez l'air frais de la montagne et profitez du panorama au cœur de ces falaises de calcaires vertigineuses, parées de cascades grandioses.

Un circuit ressourçant offrant des paysages exceptionnels à couper le souffle, au sens propre comme au sens figuré !



POINTS FORTS

- La découverte du massif de Gavarnie, classé à l'UNESCO
- Des panoramas grandioses au cœur des cirques glaciaires
- Des randonnées uniques hors des sentiers battus
- Un hébergement familial et convivial

ITINÉRAIRE

JOUR 1 : ARRIVÉE À LOURDES - PLATEAU DE SAUGUE

Vous serez accueillis à la gare de Lourdes à 09h30 en tenue de randonnée. Le Plateau de Saugué est une belle entrée en matière. Cette balade vous offrira un premier aperçu de la beauté des paysages que vous découvrirez au cours de ce circuit. Profitez de la vue imprenable de ce magnifique balcon naturel sur le cirque de Gavarnie. Installation à votre hôtel, où votre guide vous briefera sur l'ensemble du séjour.

Repas compris : Déjeuner (Pique-nique) - Dîner

Transfert : 45 minutes

Marche : 3h (dénivelés : + 450m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 2 : LE CIRQUE DE GAVARNIE

Aujourd'hui, vous partirez à la découverte du cirque Gavarnie, le plus mythique de tous les cirques des Pyrénées. Cette balade entre falaises de calcaire et forêts se terminera en beauté par la découverte de l'une des cascades les plus impressionnantes d'Europe. Avec ses 423m de hauteur, la grande cascade de Gavarnie vous éblouira en fin de randonnée !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (Pique-nique) - Dîner

Transfert : 25 minutes

Marche : 6h (dénivelés : + 600m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 3 : LE CIRQUE DE TROUMOUSE

Après le petit déjeuner, vous randonnerez dans le cirque de Troumouse, le cirque glaciaire le plus vaste des 3 cirques pyrénéens. Faisant partie du Mont Perdu, il possède plusieurs sommets culminants à plus de 3000m. Vous cheminerez à travers les montagnes en écoutant les légendes contées par votre guide. Avec un peu de chance, vous croiserez des marmottes, des oiseaux et des rapaces sur votre chemin, des espèces emblématiques des lieux !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (Pique-nique) - Dîner

Transfert : 30 minutes

Marche : 5h (dénivelés : + 700m)

Hébergement : Hôtel

JOUR 4 : LE CIRQUE D'ESTAUBÉ

Cette journée sera consacrée à l'exploration du cirque d'Estaubé. Vous commencerez par la fameuse brèche de Tuquerouye jusqu'à atteindre l'une des plus belles cascades de la région : la cascade du Pla d'Ailhet. Ce cirque vous offrira des vues à couper le souffle dans un décor de haute montagne, où l'on se sent tout petit !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (Pique-nique) - Dîner



Transfert : 20 minutes
Marche : 5h (dénivelés : + 450m)
Hébergement : Hôtel

JOUR 5 : LE LAC DE LA BERNATOIRE

Aujourd'hui, c'est une tout autre randonnée qui vous sera proposée. Au programme : la découverte d'un magnifique lac d'un bleu profond niché entre 2 crêtes rocheuses formant un véritable cratère. Vous profiterez d'un paysage bucolique et d'une vue panoramique époustouflante sur les hauts sommets !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (Pique-nique) - Dîner

Transfert : 30 minutes
Marche : 5h (dénivelés : + 800m)
Hébergement : Hôtel

JOUR 6 : LA MONTAGNE D'ALANS

Après le petit déjeuner, vous prendrez un peu de hauteur ! Vous gravirez un sentier en balcon qui vous permettra de rejoindre un plateau suspendu ouvert sur les alentours. Vous pourrez observer la resplendissante muraille de Gavarnie et la brèche de Rolland. Profitez de ces derniers moments de contemplation !

Repas compris : Petit déjeuner - Déjeuner (Pique-nique) - Dîner

Transfert : 25 minutes
Marche : 5h (dénivelés : + 650m)
Hébergement : Hôtel

JOUR 7 : FIN DU SÉJOUR

Après un bon petit déjeuner, l'heure sera venue de quitter l'hôtel. Fin du séjour à 11h en gare de Lourdes.

Repas compris : Petit déjeuner

Transfert : 45 minutes

IMPORTANT :

Cet itinéraire peut être soumis à modification, en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme.

Au cours de nos voyages, nous sommes parfois confrontés à des impondérables qui peuvent se traduire par des modifications de plannings, d'horaires, d'itinéraires et/ou d'hébergements. Notre expérience du tourisme nous autorise à reconnaître que - malgré notre professionnalisme et notre bonne volonté - ces inconvénients sont inhérents à tous les types de voyages (circuits, excursions, simples séjours), quels que soient les pays visités. Face à ces aléas éventuels qui sont aussi une des composantes de toute aventure, il est conseillé d'adopter une attitude ouverte et positive. Celle-ci vous permettra de bien vivre tout événement imprévisible pouvant nous amener à modifier le descriptif prévu et contribuera ainsi au succès de votre voyage.

LE PRIX

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement en pension complète comme mentionné dans le programme
- Les transferts prévus au programme
- La taxe de séjour

Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas non prévus au programme



- Le supplément en chambre individuelle
- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les pourboires
- Les assurances, rapatriement, annulation et multirisques
- Les frais de dossier

Nos prix sont soumis à modifications en fonction de la disponibilité et tarifs des sites visités, ainsi que de la disponibilité et tarifs hôteliers au moment de votre réservation.

LES "PLUS" DES COVOYAGEURS

- La garantie de partir avec d'autres solos ayant les mêmes affinités
- La possibilité de voir les profils des autres Covoyageurs déjà inscrits sur votre voyage
- Des programmes exclusifs spécialement conçus pour favoriser échanges et convivialité
- Des chambres à partager pour éviter un supplément single

VOTRE VOYAGE

Le groupe

De 4 à 12 personnes maximum. Circuit en regroupement avec une agence partenaire (non exclusif solos).

Niveau

Randonnée de niveau intensif (6 jours de marche). Les dénivelés sont compris en moyenne entre 450 et 800m par jour. Entre 3h à 6h de marche. Ce circuit nécessite d'être en bonne condition physique, justifiée par une pratique régulière d'une activité sportive et de la randonnée en montagne. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et ne tiennent pas compte des temps de pauses.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'état.

Portage de bagages

Durant la randonnée, vous ne porterez que vos affaires personnelles pour la journée (pique-nique, eau ...).

Repas/Boissons

- Petit déjeuner et dîner pris à l'hôtel
- Déjeuner sous forme de pique-nique sur le terrain
- Les boissons restent à votre charge

Hébergement

En chambre double partagée avec 2 lits séparés (ou en single, avec supplément) dans un hôtel sympathique et confortable de catégories 2 étoiles.

EN PARTANT AVEC LES COVOYAGEURS : vous avez la possibilité de partager une chambre avec un autre participant du même sexe. Si vous le souhaitez, vous pouvez néanmoins réserver une chambre single (avec supplément). Nous pouvons également être amenés à vous facturer le supplément single s'il ne reste personne avec qui partager la chambre (notamment en cas d'inscription tardive).

Lieux de rendez-vous et dispersion



Arrivée : Le 1^{er} jour à 09h30 devant l'arrêt de bus SNCF à Lourdes

Dispersion : le jour 7 à 11h en gare de Lourdes

En cas de problème ou de retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents du voyage.

Accès :

En avion : Aéroport Tarbes Lourdes à 14km de Lourdes. Vol depuis Paris.

En train : Gare de Lourdes (65) Tél : 36 35 ou <http://www.voyagesnfc.com/>

En voiture : Depuis Pau, suivre la D940 jusque Lourdes, puis prendre la direction gare SNCF.

Arriver la veille : Réservation à l'avance par vos soins.

Hôtels 3* à Lourdes Hôtel Sainte Rose. Tél : 05 62 94 30 96

Hôtel Continental. Tél : 05 62 94 34 63

Hôtel Majestic. Tél : 05 62 94 27 23

L'hôtel et Les Covoyageurs déclinent toute responsabilité en cas de sinistre.

Attention : Pour votre préacheminement nous vous conseillons d'attendre la confirmation du voyage (par téléphone) et de réserver des billets échangeables et/ ou remboursables

AVANT LE DÉPART

Formalités d'entrée

Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante.

Pour les ressortissants étrangers, le passeport est obligatoire, et, sauf dispense, un visa est nécessaire. Il doit être sollicité avant le départ auprès de l'ambassade ou du consulat de France de votre pays de résidence.

Un site utile : <http://www.diplomatie.gouv.fr>

Nous vous conseillons par ailleurs, de toujours avoir sur vous une photocopie de ces documents (page où apparaît votre photo), ainsi que de votre assurance, en cas de besoin, de perte ou de vol de l'original.

Équipement

Bagage :

Nous vous conseillons, dans la mesure du possible, de prévoir un bagage peu encombrant et facile à transporter. Pour des raisons de logistique, nous vous demandons de limiter le poids du sac à 12- 15kg avec un seul bagage par personne.

Vêtements

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

- Les chaussures de randonnée à tiges hautes sont préconisées pour une meilleure tenue du pied et de la cheville. (Évitez les chaussures neuves, ou essayez-les bien avant. Il est très important qu'elles soient imperméables et confortables)
- Paire de bâtons de marche (facultatif)
- Sandales ou tennis pour le soir
- Paires de chaussettes (de randonnée et pour le soir)
- 1 Pantalon de trekking
- 1 short ou bermuda
- Chemises ou T-shirts à matière respirante
- 1 polaire chaude
- 1 Coupe-vent en Goretex ou Micropore
- 1 veste ou cape de pluie pouvant recouvrir votre sac à dos
- Linge personnel et pyjama Un drap plat l'été et un duvet au printemps
- Vêtements de rechange



- Lunettes de soleil
- Chapeau ou casquette
- Des boules quies
- Protection solaire et stick à lèvres
- Gourde 2 litres minimum ou Camel Bag
- Appareil photo, Jumelles
- Pochette pour contenir vos papiers et objets de valeur
- Nécessaire de pique-nique : couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet + tupperware
- Un grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- Mouchoirs en papier

Pharmacie

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de premiers secours, mais nous vous conseillons toutefois d'emporter vos médicaments et traitements personnels : Aspirine, pansements et compresses, désinfectant, bande elastoplast, double peau pour les potentielles ampoules, antidiarrhéique, collyre, pastilles pour la gorge, antibiotique à spectre large, anti-inflammatoire.

Lien utile

Office de tourisme Lourdes : <https://www.lourdes-infotourisme.com/>

Tél : 05 62 42 77 40

INFORMATIONS

Géographie & Climat

Le massif de Gavarnie est situé au sein du Parc National des Pyrénées à 1400m d'altitude à la frontière avec l'Espagne. Il s'agit du massif le plus emblématique des Pyrénées avec une faune et une flore préservée. Concernant le climat, il s'agit d'un climat chaud et tempéré. Même lors des mois les plus secs, les averses persistent. La période idéale est de juin à octobre. Pour plus d'informations sur les conditions météorologiques, vous pouvez consulter avant votre départ : www.meteo.fr

Budget & Change

Prévoyez un budget pour vos dépenses personnelles.

Pourboires

Les pourboires sont facultatifs, mais si vous avez été satisfaits de votre voyage et du travail de nos équipes locales, il est d'usage de donner un pourboire.

Électricité

Vous pourrez recharger vos appareils photo, téléphones... Tous les soirs à l'hôtel

TOURISME RESPONSABLE

Dès leur création, les Covoyageurs ont cherché à promouvoir un tourisme responsable basé sur des valeurs de respect, de solidarité et de qualité sur un plan humain, environnemental et économique.

La prise de conscience et la sensibilisation de tous nous semblent primordiales.

Que nous soyons explorateurs, passionnés, randonneurs ou monoparentaux, nous sommes toujours les visiteurs invités des pays hôtes que nous parcourons.

Le Respect des Patrimoines



La nature et les sites culturels et historiques du pays visité constituent des richesses touristiques, uniques et irremplaçables. Ils sont aussi à l'origine du désir de voyager des Covoyageurs. Leur sauvegarde est primordiale et la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis du pays visité est donc essentielle.

Le respect des patrimoines naturels et culturels se traduit par :

- *le respect des sites culturels: ne pas dégrader des œuvres d'art ou des monuments, parfois simplement en les touchant!, ne pas prélever de vestiges archéologiques, ne pas acheter d'objets traditionnels ou sacrés provenant de sites vandalisés, etc.*
- *le respect des sites naturels: ne pas sortir des sentiers balisés, ne pas conduire hors-piste, ne pas rapporter de "souvenirs" partie intégrante du patrimoine naturel, prélever le moins de bois possible pour la cuisine, utiliser avec parcimonie l'eau potable, éviter de polluer avec des savons non biodégradables, faire lessive et toilette en aval et le plus loin possible des maisons et des puits, ne pas abandonner de déchets ou d'ordures derrière vous sauf s'ils peuvent faire l'objet de recyclage, ne pas faire de feu sans avoir demandé l'autorisation au préalable, etc.*
- *le respect de la faune locale: ne pas perturber les animaux dans leur vie quotidienne, toujours respecter une distance minimale lors de leur observation, ne pas chercher à les approcher, les caresser ou les nourrir, ne pas faire de bruit en les approchant, ne pas chasser ou pêcher d'espèces rares, ne pas chercher à acheter ivoire, écailles, peaux, coraux, coquillages, ou même animaux vivants, qui font souvent partie des espèces menacées et/ou protégées, ne pas demander à votre guide d'enfreindre ces règles, etc.*

Le Respect des Hommes

L'un des principaux intérêts des voyages proposés par les Covoyageurs réside dans l'authenticité et la diversité des rencontres effectuées avec les populations locales. Chacun de ces peuples fonctionne avec ses règles et ses traditions propres, souvent partie intégrante de leur culture et/ou de leur religion. On a coutume de dire qu'il n'y a pas de mauvais touristes, mais seulement des voyageurs mal informés. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des populations rencontrées est fondamentale.

Le respect des hommes se traduit par :

- *une attitude de respect et d'humilité vis-à-vis des populations locales rencontrées, de leur culture, de leur façon de vivre, de leur rythme de vie: respect de certains « codes », pas de tenue vestimentaire débraillée ou provocante, pas d'embrassade en public, pas de contact trop appuyé notamment sur la tête des enfants, pas de photo sans demander l'autorisation au préalable, etc.*
- *la prise de conscience des différences de niveaux de vie entre le Covoyageur et les populations rencontrées. Celles-ci peuvent générer des incompréhensions voire du ressentiment. Tous biens, services, cadeaux, nourritures, doivent être évalués en valeur locale (attention à ne pas déstabiliser interlocuteurs et marchés par des pourboires ou cadeaux manifestement disproportionnés par rapport aux pratiques locales, attention à ne pas exhiber appareils photos, caméras, matériels audio-vidéo, dont la valeur peut représenter des mois de salaires pour le pays visité, vous pouvez pratiquer le marchandage - qui fait souvent partie intégrante des traditions locales - mais avec tact, patience et humour, etc.)*
- *des donations encadrées afin d'éviter certains effets néfastes d'un développement touristique rapide: nous vous encourageons à effectuer des donations sur place en nature (cahiers, stylos, fournitures, etc.) ou en numéraire, mais nous vous recommandons de ne pas donner directement de cadeaux ou d'argent aux enfants, car cela ne fait qu'augmenter la mendicité. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre guide local qui saura redistribuer au mieux vos présents.*

Le Développement d'un Tourisme Equitable

Toutes les activités touristiques génèrent des retombées économiques locales, mais elles peuvent aussi provoquer des nuisances non souhaitées jusqu'à déstabiliser les équilibres sociaux du pays visité. Là aussi, la responsabilité des Covoyageurs vis-à-vis des retombées bénéfiques sur les populations rencontrées et le développement du pays est totale.



Le développement d'un tourisme équitable se traduit par :

- *une vigilance particulière des Covoyageurs dans le choix de ses partenaires locaux de façon à ce que les retombées économiques soient le plus justement réparties entre les acteurs du voyage (priorité donnée aux services rémunérés localement plutôt qu'aux organisations étrangères, ils en bénéficieront ainsi directement et sans intermédiaires, etc.)*
- *des voyages en petits groupes (maximum : 15 participants) qui privilégient un tourisme léger pour minimiser les impacts néfastes sur les ressources locales et l'environnement et qui permettent une meilleure intégration dans le pays visité*
- *une distribution sur le web et la suppression des intermédiaires commerciaux de façon à maximiser les retombées économiques locales.*

La Qualité des Services et des Relations Humaines

Les Covoyageurs est la première agence de voyages à proposer des circuits spécialement dédiés aux solos et aux monoparentaux. Quelle que soit votre façon de voyager, quel que soit votre profil de voyageur, quelle que soit la destination que vous avez choisie, les Covoyageurs cherchent à promouvoir un tourisme responsable qui vous fera découvrir dans un contexte authentique des natures insoupçonnées, de nouvelles cultures, des façons de vivre différentes.

Respect, tolérance et bienveillance font partie intégrante de votre voyage. Ils aident à magnifier rencontres et découvertes, et s'inscrivent dans le cadre du développement durable de la Terre et des Hommes.

Bon voyage !

