

스포츠서울 USA

Sports Seoul SEATTLE

코리아타운 데일리 SungGong 成功 성공

제 977 호 2026년 3월 6일 금요일

스포츠서울 광고문의

253.838.1587

THE ONE LOGIS (www.theoneologisllc.com)

하나통운

후회없는 선택, 꼭 비교해 보세요!

워싱턴주 최대 한인운송업체 / 한인이사인력 운영

•택배 •이사 •수출입운송 •창고보관 •자체 통관사 운영

253-872-8181




운명의 대만전 '곽빈' 류현진 필승카드 뜬다

대표팀 좌우 에이스 동시출격 준비...한신과 평가전서 선발-불펜 리허설
 각, 156km에도 3실점 제구 과제로...류, 2이닝 무실점 여전한 완급조절

2026 월드베이스볼클래식(WBC) 8강 진출의 운명이 걸린 '운명의 대만전' 카드. 대표팀의 오른손 파이어볼러 곽빈(27.두산)과 '리빙 레전드' 류현진(39.한화)이 출격할 것으로 보인다. 이들은 한신전에 차례로 등판해 실전 점검에 나섰다. 대표팀 곽빈(왼쪽)과 류현진이 2일 일본 오사카 교세라 돔에서 열린 2026 월드베이스볼클래식(WBC) 공식 평가전 한신과 경기에 나란히 등판했다. 오사카 | 박진업 기자

연금저축보험 / 대학자금 / 일반연금 / 암보험

조요셉 종합보험

자동차 사업체
 주택 생명보험

문의 253.459.9800

개인별 맞춤설계 / 회사별 비교견적 / 신속상담

I'm on your side!

집이나 비즈니스 사고 파실때
 언제든지 편안하게
 연락주세요.
 고객 여러분을 위해서
 최선을 다하겠습니다.

Real Estate Broker MiMi Kwon
 mimi.bestchoice@gmail.com

권미경 253.335.5301

2505 S. 320th St. #255, Federal way, WA 98003 2702 S. 42nd St Suite 205, Tacoma, WA 98409
 3400 188th St SW, Suite 540, Lynnwood, WA 98037 16400 Southcenter Parkway, Suite 502, Seattle, WA 98188

정확한 진단, 빠른처리, 안전한 시공

OK Handyman

페인트 · 보일러 · 펜스
 데크 · 각종 집수리 등

Cell 206.306.6700 | 206.779.5382
 Email skgid7700@gmail.com

K-beauty
 FIND YOUR BEAUTY

화이트 태닝 Red Light Therapy
 피부에 조명을 쬐다!!

페더럴웨이점 206-670-8654
 린우드점 425-561-7866

몽골 직수입 최고급 순모 SLEEPING CAMEL
 특상급 명품 쌍봉낙타 순모

Premier Wool
 VVIP 고객들의 재구매율 1위제품

타코마: 253.227.8586
 페더럴웨이: 253.232.9277
 린우드: 206.670.8654

모두를 위한 신문

MS MEDIA GROUP CORP.

미디어 그룹 스포츠서울 USA @우먼즈

주방장 구함

Peking Garden Chinese Restaurant

북경가든

여기!

맞습니다! 워싱턴주에서
짬뽕과 짜장면이 제일 맛있는 집

예약/주문
253.588.2399

타코마 팔도월드(Food Court) 9701 So. Tacoma Way #115 Lakewood, WA 98499

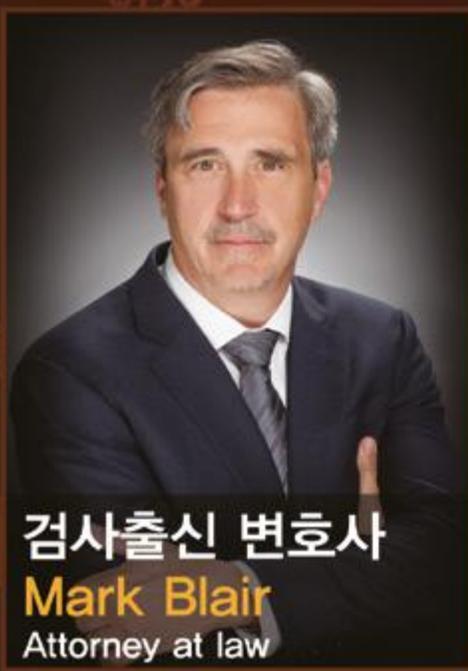


실력있고 정직한 변호사를 만나지 못했습니까?

BLAIR & KIM, PLLC

Attorneys at law

블레어 앤 김 합동 법률 사무소



예리한 상황 판단력 / 섬세한 케이스 진행 / 높은 성공률

이혼 · 형사법

가정법 이혼, 별거, 위자료, 재산분배, 자녀 양육권, 자녀 양육비

형사법 중범죄 및 경범죄, 절도, 강도, 상품절취, 라이선스 파기, 뺑소니, 음주운전, 마약 범죄, 가정폭력, 폭행, 괴롭힘, 기록밀봉, 유죄판결무효, 말소

접근금지명령

Protection Order, Restraining Order, Anti-harassment Order

전화주시면 바로 액션을 취합니다

206.622.6562

425.979.5616

(근무시간 이후에도 상담가능)

근무시간 외 **206.512.4424**

Offices

SEATTLE | BOTHELL | BELLEVUE

215 NE 40th ST Suite #C-3 Seattle, WA 98105



금지를 가지고 고객에게 봉사하는 저희 변호사 사무실 변호사와 직원들

B BUCKLEY & ASSOCIATES
PERSONAL INJURY ATTORNEYS AT LAW

저희 버클리 합동 변호사 사무실은 의뢰인을 위해
10,000건 이상의 사건을 해결했습니다.
\$180 Million 이상의 손해배상을 받아냈습니다

각 고객의 사례는 다르며, 과거의 결과로는 그 어떤 고객도 승소를 할 경우 어떤 금액을 받는다를 뜻하지 않습니다.

신뢰할 수 있는
변호사

교통사고 · 신체상해

버클리 합동 변호사 사무실! 풍부한 경험과 정확한 법률 지식으로
여러분들을 분쟁에서 벗어날 수 있도록 최선을 다해 도와드립니다.

친절한 무료 상담 (연락 당일 상담 가능) ◆ 보상받는 경우만 변호비용청구 ◆ 근무시간 전후 예약 가능 ◆ 필요 시 병원 및 자택 방문

- 각종 상해 사고 ● 목, 허리 부상 ● 부당한 죽음 ● 보행자 사고 ● 뇌손상 사고
- 오토바이 사고 ● 제조물로 인한 상해 ● 비행기 사고 ● 낙상사고

40년 넘는 전통과 경험



버클리 합동 변호사 사무실

시애틀 (Main Office)

900 SW 16th St. Suite 130, Renton, WA 98057

206-622-1100

타코마

4301 S Pine St, Suite 451 Tacoma, WA 98409

253-582-3200

밴쿠버

4400 N.E. 77th Avenue Suite 275

360-567-0357



Toll Free 1-800-404-6200 website www.buckleylaw.net

사무장
PARALEGAL

제임스 리
James LEE

206-909-8289 / 206-622-1100



SBA 영주권자 대출 불가 시민권자만 가능!

비즈니스 매매시장에
새로운 변화가 예상됩니다.

그 변화에 맞춘 매매전략을 상담받으세요.

엠마 부동산

좋은 매물이 항상 **실시간**으로
업데이트 되고 있습니다.



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com

"봉산탈춤 직접 배워보세요~"

APCC, 봉산탈춤보존회 소속 명인들 초청해 봉산탈춤 강습회 개최 오는 3월 19일~5월 14일 약 2달간 진행...정원 20명 선착순 모집

워싱턴주 타코마에서 유네스코 인류무형문화유산으로 지정된 한국 전통 예술 '봉산탈춤'을 직접 배우고 체험할 수 있는 특별 프로그램이 열린다.

아시아태평양문화센터(APCC · Asia Pacific Cultural Center, 설립자 겸 이사장 서인석)는 한국의 사단법인 봉산탈춤보존회 소속 명인 김성빈, 강우중 씨를 워싱턴주로 초청해 봉산탈춤 강습과 전통 탈 제작 체험 프로그램을 진행한다. 이번 행사는 지역 주민들에게 한국 전통 예술의 미학과 철학을 소개하고, 다문화 사회 속에서 한국 문화를 직접 경험할 기회를 제공하기 위해 마련됐다. 프로그램은 '봉산탈춤 8주 연수 강습회'와 '봉산탈 만들기 체험 워크숍' 두 가지로 구성된다.

먼저 봉산탈춤 8주 연수 강습회는 오는 3월 19일부터 5월 14일까지 약 두 달간

진행된다. 강습은 매주 목요일과 금요일 오후 5시부터 7시까지 타코마에 위치한 APCC AI Cosio Dance Studio(4851 South Tacoma Way, Tacoma)에서 열린다. 참가비는 200달러이며, 교육 과정에는 연수생이 직접 만드는 탈 제작 과정도 포함된다. 정원은 20명으로 선착순 모집한다.

이번 연수는 한국에서 초청된 전통 탈춤 명인들의 지도 아래 체계적으로 진행된다. 참가자들은 봉산탈의 상징과 의미를 비롯해 기본 동작과 장단, 등장 인물의 성격과 극적 구조, 탈춤에 담긴 철학과 공동체 정신 등을 배우게 된다. 수강 자격은 별도의 경험 여부와 관계없이 지역 주민 누구에게나 열려 있다. 8주 교육을 마친 뒤에는 APCC 메인 공연장에서 수료 공연도 예정돼 있다. 이 자리에는 한인 단체 관계자들과 지역

사회 주요 인사들이 초청될 계획이다. 또 다른 프로그램인 봉산탈 만들기 체험 워크숍은 3월 16일 오후 5시부터 7시까지 APCC 워크숍 룸에서 열린다. 약 2시간 동안 진행되는 이 체험 프로그램에서는 참가자들이 전통 탈의 역사와 상징성을 배우고 실제 탈 제작 과정을 직접 체험하게 된다. 참가비는 재료를 포함해 50달러이며 정원은 20명이다. 한국의 탈춤은 춤과 노래, 연극이 결합된 종합 공연 예술로, 사회적 모순과 계층 갈등을 해학과 풍자로 표현하는 민중 예술로 알려져 있다. 이러한 문화적 가치를 인정받아 한국의 탈춤은 2022년 유네스코 인류무형문화유산 대표 목록에 등재됐다.

특히 봉산탈춤은 역동적인 춤사위와 개성적인 탈, 그리고 극적 구성이 어우러진 대표적인 한국 탈춤으로 평가받는다.



봉산탈춤 공연 모습.

APCC 측은 "최근 K-팝과 K-드라마를 중심으로 한국 문화에 대한 관심이 높아지고 있는 가운데, 이번 프로그램은 공연 관람을 넘어 전통 예술을 직접 배우고 체험할 수 있는 교육형 문화 프로그램이라는 점에서 의미가 크다"고 밝혔다. 이어 "워싱턴주 다문화 공동체 속

에서 한국 전통문화의 예술성과 철학적 깊이를 널리 알리는 계기가 되길 기대한다"고 덧붙였다.

행사 관련 문의 및 등록은 APCC를 통해 가능하며, 봉산탈 만들기 워크숍과 봉산탈춤 강습회는 각각 온라인 등록 링크를 통해 신청할 수 있다.

사고로 부상을 입으셨나요? 저희는 최대한의 보상을 위해 끝까지 싸웁니다.



📌 Auto Accident Personal Injury (교통사고/개인 상해)

📌 Immigration Law (이민법)

📌 Speeding/DUI (속도위반/음주운전)



**경력 많은 전문 변호사 2인이
교통사고-이민법을 집중 대응합니다.**

- ▶ 사고 피해, 억울하게 당하지 마세요
- ▶ 최대 보상, 끝까지 책임집니다
- ▶ 무료 상담 | 성공보수제
- ▶ 승소 전까지 비용 부담 ZERO

Joseph Sim(Director) : 253-222-8888 after hours WWW.ACCSEATTLE.COM
Main 오피스: 206-414-2750 / 팩스: 888-844-7339 ADLG.FED@GMAIL.COM



한차원 높은 의료서비스 휴람을 이용해보세요!



만성 질환 수술

더이상 불편함을 참지 마시고 치료 하세요!

병원 선택/ 의사 선택/ 예약 및 치료절차/ 치료 후 사후 관리/ 비용등...
휴람이 도와드리겠습니다.



치질
(1-3일)

자궁
(2-6일)

유방
(2-5일)

척추
(1-5일)

편도선
(1-5일)

담낭용종(담석)
(2-4일)

요실금
(2-4일)

갑상선
(3-4일)

관절(어깨, 무릎, 고관절등)
(3-14일)

암수술
(5-14일)

탈장
(2-3일)

난소
(2-3일)

전립선
(1-14일)

하지정맥류
(1-3일)

※ ()입원기간 표기 : 환자의 상태에 따라 변동될 수 있습니다.

*** 정확한 상담을 위해 사전에 검사하신 기록이 있으시다면 카톡이나 이메일로 보내주시면 도움이 됩니다.

*** 수술은 병원에 따라 입원기간 및 비용, 서비스등이 상이 합니다.

휴람은 국내수가로 부담없는 비용에 편안하고 안전한 진행을 도와드릴 것입니다.

휴람 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

중앙대학교병원(흑석역)

서울부민병원(가양역)

강남병원(기흥역)

H+양지병원(신림역)

세란병원(독립문역)

안산한도병원(선부역)

※ 휴람의료네트워크병원은 휴람 고객을 최우선으로 one-stop service를 제공하고 있습니다



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



한차원 높은 고국 방문 건강검진...

휴람 의료서비스를 이용해보세요!



◆ 휴람건강검진 ◆

시설, 장비, 퀄리티, 검진항목, 서비스, 가격 등
해외동포분들을 위한 '비교우위' 프로그램입니다!!!

"휴람은 상담 - 예약 - 검진진행 - 사후관리를 보호자 역할로서 도와드립니다."



휴람 해외동포 특별가 프로그램

◀ 종합검진 기본 항목 ▶

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 1. 이학적검사 (신체계측, 비만도, 시력, 안압, 혈압) | 7. 체지방검사 |
| 2. 청력검사 (순음청력검사) | 8. 부인과검사 (자궁경부암, 유방특수촬영) |
| 3. 혈액검사 (종합혈액검사 70여가지) | 9. 소화기검사 (수면 위내시경) |
| 4. 암표지자검사 | 10. 복부초음파검사 (간장, 췌장, 복부장기등) |
| 5. 심폐기능검사 (흉부X-RAY, EKG, 노력성폐활량) | 11. 문진 및 전문의 상담 |
| 6. 요검사 | |

휴람 당일종합검진

소요시간 : 오전 4시간 49만원 - 110만원

- 기본항목 + [남] 흉부(폐)CT, 전립선초음파, 골밀도, 비타민D검사
- 기본항목 + [여] 갑상선초음파, 자궁초음파, 유방초음파, 골밀도, 비타민D검사

휴람 숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 65만원 - 110만원

- 휴람 당일종합검진 + 수면 대장내시경+ 숙박(1인실)

휴람 정밀숙박종합검진

소요시간 : 당일 14시 ~ 명일 12시경 퇴원 115만원 - 186만원

- 휴람 숙박종합검진 + 뇌MRA, 심장CT

휴람 VIP종합검진

소요시간 : 당일 오후 2시 ~ 명일 12시경 퇴원 210만원 - 320만원

- 휴람 정밀숙박종합검진 + 뇌MRI, 심장초음파, 복부조영CT, 흉부(폐)CT
갑상선초음파, 경동맥초음파 + 픽업서비스(서울지역만 가능)

휴람 VVIP종합검진

소요시간 : 2일간 진행(오전에만 검사 시행) 462만원 - 485만원

- 휴람 VIP종합검진 + PET-CT(전신암정밀검사), 복부비만CT, 관상동맥CT
뇌심장정밀혈액검사 + 2일간 픽업서비스(서울지역만 가능)

※ 휴람을 통한 예약 시 해외동포 특별가 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
 ※ 상기 검진은 병원에 따라 검진 항목 및 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람 의료 네트워크 병원

상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

- | | |
|-------------------|-------------|
| 중앙대학교병원(흑석역) | H+양지병원(신림역) |
| 세란병원(독립문역) | 안산한도병원(선부역) |
| 광동병원[양방&한방](봉은사역) | |



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



운명의 대만전 '곽빈 · 류현진' 필승카드 뜬다

대표팀 좌우 에이스 동시출격 준비...한신과 평가전서 선발-불펜 리허설 곽, 156km에도 3실점 제구 과제로...류, 2이닝 무실점 여전한 완급조절

2026 월드베이스볼클래식(WBC) 8강 진출의 운명이 걸린 '운명의 대만전' 카드. 대표팀의 오른손 파이어볼러 곽빈(27·두산)과 '리빙 레전드' 류현진(39·한화)이 출격할 것으로 보인다. 이들은 한신전에 차례로 등판해 실전 점검에 나섰다.

류지현 감독이 이끄는 대표팀은 한신과 공식 평가전에서 곽빈을 선발로, 류현진을 경기 중반 '불펜'으로 투입하며 본선 리허설을 마쳤다. 이는 오는 8일 도쿄돔에서 열리는 대만전 승리를 위한 '1+1 전략'을 점검하기 위함이다.

선발로 나선 곽빈은 비록 2회말 흔들리며 3실점으로 아쉬움을 남겼다.

그래도 1회말 보여준 구위만큼은 '압

권'이었다. 최고 시속 156km의 강속구를 앞세워 삼자범퇴 만들어냈다. 물론 제구 보완도 필요하다. 그는 "공이 높으면 무조건 맞는다. 대만전에서는 실투 하나가 승패를 가를 수 있다는 압박감을 안고 던지겠다"고 했다.

뒤이어 등판한 류현진은 왜 그가 여전히 '국가대표 에이스'인지를 증명했다. 6회말부터 마운드에 올라 2이닝을 무실점으로 틀어막으며 한신 타선을 잠재웠다. 특유의 안정적인 제구와 완급조절이 돋보였다.

그는 "선발이든 중간이든 보직은 상관없다. 팀에 도움이 된다면 어떤 상황에서든 스트라이크 존을 과감하게 공략하겠다"고 베테랑다운 각오를 전한 바 있다.

이번 WBC 1라운드에서 대만전은 8강 토너먼트 진출을 가를 최대 분수령이다. 대만 역시 '파이어볼러' 구린위양(닛폰햄)을 선발로 내세울 것으로 예상되는 상황. 류지현 감독은 곽빈의 강력한 구위로 흐름을 먼저 가져오자 한다. 이어 경기 중반 대만 타자들의 눈이 익을 무렵, 류현진의 정교한 제구력으로 흐름을 끊는 시나리오를 구상하고 있다. 문동주와 원태인의 부상 이탈로 선발진 운영에 고심이 깊었던 류지현 감독. 그러나 곽빈과 류현진이라는 '좌우 에이스'가 한 경기에 쏟아붓는 필승 카드가 있다. 대표팀의 8강행 전선에도 파란불이 켜졌다. "엔트리에 있는 모든 투수가 잘해야 한다"는 류현진의 말처럼



대표팀 곽빈(왼쪽)과 류현진이 2일 일본 오사카 교세라돔에서 열린 2026 월드베이스볼클래식(WBC) 공식 평가전 한신과 경기에 나란히 등판했다. 오사카 | 박진업 기자

럼, 대표팀 투수진이 3월 7일 오후 7시 을 부를 수 있을지 기대된다. (시애틀 시간) 대만전에서 '필승 합창' 오사카 | 박연준 기자

스포츠서울USA
Sports Seoul SEATTLE

발행인 박재영
편집국 206.779.5382 광고국 206.779.5382
31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

Sports Seoul Seattle is published by Sports Seoul-Seattle LLC, 33110 Pacific Hwy S, #8 Federal Way, WA 98003, on every Friday. Subscription rate and the monthly delivery rate in most areas are \$15/month for minimum 4-day services per on month.

스포츠서울의 정기구독을 원하시는 분은 1년 구독료 150달러를 체크나 머니오더, 또는 크레딧카드로 신청하시면 매주 정기적으로 우송하여 드립니다.

Sports Seoul Seattle is published weekly for \$150 per year by MS Media Group Corp.

31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003. Periodical Postage Paid at Federal Way and additional mailing offices. POSTMASTER: Send address changes to MS Media Group Corp, 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

전자신문을 한눈에
www.haninsosik.com

J-1 · H2B · EB3

취업스폰서를 모십니다

- ★ 한국에서 미국에 취업을 희망하는 신청자에게 기회를 주고, 현재 사업체 운영에 믿고 신뢰할 직원을 원하십니까? 수시로 직원 부족으로 고용주가 대신 일해야 하는 고민을 글로벌 인재 양성 리쿠르먼트 회사 Entryusa.co 에서 해결해드립니다.
- ▶ 자격기준: 현 사업체가 워싱턴주에 정식 등록되어 있고, 2년 이상 세금 보고한 경우에 해당됩니다.
- ▶ 사업체 종류: 호텔, 식당, 그로서리, 스모크 샵, 세탁소, 유통 회사, 전기 및 전화 회사, 델리 및 제과점, 유치원/어린이집 교사, 미용 및 네일, 스킨케어, 회계사무직, 법률사무직, 요가, 필라테스 강사 등

연락은 먼저 이메일로 해주세요. ▲Email: mynwcf23@gmail.com
자세한 내용은 이메일을 받은 후 직접 고용주와 대화를 통해서 상의하겠습니다



kcbmcusa.com

제3차 미주서부 KCBMCUSA
2026

대회 Seattle

일어나 변화를 주도하라

말씀과 전도, 양육

(로마서 12:2)

Come & See ! Kingdom Of God

주
강
사



오정현 목사
학교법인 숭실대학교 이사장
서울 사랑의 교회 담임목사



권 준 목사
전 서울 은누리교회 부목사
시애틀 형제교회 담임목사



김요셉 목사
중앙기독교교회의 이사장
수원 원전침례교회 담임목사



대회 등록

2026년 5월 7일-9일

FEDERAL WAY PERFORMING ARTS & EVENT CENTER

31510 Pete Von Reichbauer Way S.
Federal Way, WA 98003



4박5일 선착순 200명 모집
알래스카 3대빙하관광

관광내용: 숙박4박5일 ▶ 바다. 산
육지빙하관광 맥켄리 경비행기/트램



5박6일 선착순 100명 모집
'캐나다 힐링 투어'

관광내용: 숙박 5박6일 ▶ 장수마을
캔모어, 설산 밴쿠버+록키산맥 투어



투어 일정

CBMC 미주서부총연합회

오윤호 총회장 (206) 769-4141
윤요한 부회장 (907) 884-1080

서용환 서북부연합회장 (206) 919-3748
최명희 시애틀지회장 (206) 227-0700

[기획 특집] 4명에서 40명으로, '새소망교회' 1년의 기적

존스 홉킨스 병원 목사 출신 손현주 목사의 '삶과 신앙'이 만나는 곳



새로운 교회 간판.



페더럴웨이 새소망교회 외부/내부 모습.

■ 실력과 현장 경험을 겸비한 준비된 목회자 세계 최고의 병원이라 불리는 '존스 홉킨스'에서 아픈 이들의 영혼을 돌보던 원목 출신, 손현주 목사가 시애틀에 뿌리를 내린 지 1년이 되었습니다. 결혼과 함께 이곳에 온 그녀는 곧바로 목회를 시작하는 대신, 다양한 사업 현장에 뛰어들었습니다. 이민자들의 고단한 경제적 현실을 직접 몸으로 겪으며 안정적인 기반을 닦았고, 그 '진짜 세상'의 경험은 이제 성도들의 아픔을 깊이 이해하는 목회의 든든한 밑거름이 되었습니다.

■ 1년 만에 10배 부흥, 그 비결은 '사랑방 목회' 1년 전, 단 4명으로 시작한 예배가 어느덧 40여 명의 성도가 모이는 따뜻한 공동체로 성장했습니다. 하지만 손 목사는 숫자에 연연하지 않습니다. 그저 한인들이 편하게 쉬어갈 수 있는 '문턱 낮은 교회'를 꿈꿉니다.

현재 새소망교회는 세 개의 넓은 독립 건물을 보유하고 있습니다.

예배당: 경건한 예배와 영적 회복이 있는 곳

친교실(식당): 정성 어린 음식을 나누며 따뜻한 정을 나누는 곳

문화관: 지역사회를 위한 열린 공간

■ "교회 문턱을 낮춰 지역사회의 사랑방이 되겠습니다"

손현주 목사는 이 귀한 공간들을 한인 사회에 아낌없이 내놓으려 합니다. 슬픈 상을 당하거나 기쁜 잔치가 있을 때, 이민 생활의 애로사항이 있을 때, 혹은 새로운 교육이나 싱글들을 위한 만남이 필요할 때 언제든지 이곳을 이용할 수 있습니다.

"교회는 담장 안에만 머물러선 안 됩니다. 우리 한인들의 경조사와 만남의 장소가 되어드리는 것이 제가 받은 복을 나누는 길입니다."

■ 천천히, 그러나 바른 신앙의 길로 이 모든 활동의 최종 목적지는 결국 '참된 신앙'입니다. 손 목사는 서두르지 않습니다. 천천히, 그리고 오래 곁을 지켜야 더 많은 이들이 마음을 열고 하나님께 다가올 수 있다는 것을 잘 알기 때문입니다. 그리고, 신앙의 길, 목회자의 길이 험난하지만 가치있는 일이라고 믿기 때문입니다. 삶의 무게에 지친 분들, 따뜻한 위로와 새로운 소망이 필요한 분들이라면 언제든지 새소망교회의 문을 두드려 보십시오. 그곳엔 당신의 이야기를 들어줄 준비가 된 목자와 이웃들이 기다리고 있습니다.

[교회 안내]

▲담임목사: 손현주

▲주소: 31411 6th Ave S Federal Way, WA 98003

▲예배와 모임 그리고 공간사용 문의: 253)508-8902



[음악으로 맺어지는 우리 동네 행복한 인연]

안녕하세요, 페더럴웨이 이웃 여러분! 음악을 사랑하고 사람 만나는 즐거움을 소중히 여기는 분들을 초대합니다. 악기와 음악을 통해 새로운 인연을 맺고, 우리 삶을 더 신나고 활기차게 만들어 보고자 모임을 시작합니다. "혼자 연주하면 소리지지만, 함께 연주하면 가슴 울리는 감동이 됩니다. 잊고 지냈던 여러분의 열정을 깨우

고, 이웃과 함께 웃으며 연주하는 기쁨을 누리보세요!"
 ▲ 이런 분들을 기다립니다!
 실력자부터 초보까지: 악기 경험이 있는 분도, 새로 배우고 싶은 분도 모두 환영합니다.
 모든 악기 가능: 기타, 색소폰, 피아노, 하모니카 등 소리 나는 악기는 무엇이든 좋습니다.
 ▲ 모임 시간: 매주 목요일 오후 5시

▲ 모임 장소: 새소망교회 (31411 6th Ave S, Federal Way, WA 98003)
 우리 함께 멋진 하모니를 만들어 볼까요? 망설이지 마시고 편하게 연락해 주세요!
 ▲ 문의 및 신청: 253)508-8902
 새소망교회와 문화원 운영팀 일동



고객님에게 맞춤으로
비즈니스를
매칭시켜 드립니다.

NEW

식당 건물 매매 140만불

- ▶ 식당 단독 건물 (시설완비) ▶ 아시안 식당 업종 추천
- ▶ 대지면적 21,000 스퀘어피트,
- ▶ 건물 면적 약 2,000스퀘어피트 ▶ 넓은 주차장

NEW

벨뷰 식당자리 32만불

- ▶ 현재 성업중인 식당으로
자세한 문의 전화주세요

NEW

세탁소 1만불

- ▶ 자리값만 받습니다

한식 요리 가능하신 분!

- ▶ 한식요리에 자신있으신 분에게 좋은 기회 매물 있습니다
- ▶ 남의 밑에서 일하지마시고 소자본으로
한식당 사장님이 되실 수 있는 절호찬스

**엠 마
부동산**

**좋은 매물이 항상 실시간으로
업데이트 되고 있습니다.**



궁금한게 있으시면 바로 연락주세요.
고객님께 맞춤으로 안내해드립니다.

Emma Park 206-688-0780 | Emmapark0780@gmail.com



JOY 척추병원

JOY CHIROPRACTIC

조이(JOY) 척추병원에서는
체계적이고 검증된 **카이로프라틱 치료**로
통증의 원인을 바로잡아 드립니다.

- 🎁 교통사고 통증
- 🎁 두통, 요통, 디스크
- 🎁 좌골신경통, 근막통증
- 🎁 산전·산후 통증, 각종 통증 전문

Joy Chiropractic Clinic

SHORELINE

T. 253.202.3377

1130 M 185th St, #201
Shoreline, WA 98133

FEDERAL WAY

T. 253.202.3377

33516 9th Ave. S, Suite #8
Federal Way, WA 98003

LAKWOOD

T. 253.426.1945

9104 S. Tacoma Way, #E
Lakewood, WA 98499

류지현호, 일본 한신과 3-3 비겨 김도영 솔로포



김도영, 한신전 동점포 폭발

한국 야구 대표팀이 일본프로야구 한신 타이거스와 평가전을 무승부로 마쳤다.

류지현 감독이 이끄는 한국은 2일 일본 오사카 교세라돔에서 열린 2026 월드베이스볼클래식(WBC) 공식 평가전 한신과 경기에서 3-3으로 비겼다.

우리 대표팀은 3일 정오 같은 장소에서 일본프로야구 오릭스 버펄로스와의 마지막 연습 경기를 치른 뒤 5일 일본 도쿄돔에서 체코를 상대로 WBC 조별리그 1차전 경기에 나선다.

WBC 조별리그 개막을 3일 앞두고 열린 공식 평가전에서 류지현 감독은 김도영(KIA 타이거즈)-저마이 존스(디트로이트 타이거즈)-이정후(샌프란시스코 자이언츠)-셰이 위트컴(휴스턴 애스트로스)-문보경(LG 트윈스)-안현민(kt wiz)-김혜성(로스앤젤레스 다저스)-박동원-박해민(이상 LG) 순으로 타순을 꾸렸다.

선발 투수는 광빈(두산 베어스)이었다.

한국은 1회 한신 선발 사이키 히로토를 상대로 매서운 공격력을 뽐냈다. 선두 타자 김도영의 3루 쪽 내야 안타와 이정후의 중전 안타로 만든 기회에서 문보경의 중전 안타로 선취점을 뽑고, 이어 안현민이 좌익 선상 2루타를 때려 2-0을 만들었다.

그러나 광빈이 2회 3실점 하며 경기 주도권을 한신에 내줬다.

1회 최고 시속 156km의 빠른 공을 앞세워 공 11개로 삼자 범퇴를 기록한 광빈은 2회 1사 후 볼넷과 안타를 허용해 1, 3루 위기에 몰렸다. 이후 다카테라 노조무의 외야 희생 플라이, 오노데라 단의 2루타가 이어져 2-2 동점이 됐고 2사 2루에서 후시미 도라이에게 중전 안타를 맞아 2-3 역전을 허용했다. 한국은 5회초 1사 후 김도영의 동점 솔로포로 승부를 원점으로 돌렸다.

김도영은 한신 세 번째 투수 하

야카와 다이키의 초구를 공략해 좌중월 솔로 홈런으로 연결했다.

이후 두 팀은 서로 득점하지 못하며 3-3으로 맞섰고, 8회말 한신이 1사 2, 3루 기회를 잡았으나 나가카와 하야토의 3루 땅볼을 노시환(한화 이글스)이 잘 잡아 홈에서 3루 주자를 아웃시켰다. 우리나라는 이날 선발 광빈이 2이닝 피안타 3개, 3실점으로 흔들렸으나 이후 노경은(SSG 랜더스), 손주영(LG), 고영표(kt), 류현진(한화), 박영현(kt), 김택연(두산)이 무실점 계투에 성공하며 추가 실점 없이 경기를 마쳤다.

9회초 선두 타자 김형준(NC 다이노스)이 볼넷으로 나간 한국은 박해민의 번트 안타로 무사 1, 2루 기회를 잡았다.

하지만 노시환이 외야 뜬공으로 잡혔고, 문현빈(한화) 삼진, 구자욱(삼성 라이온즈) 삼진으로 물러나 승리 기회를 살리지 못했다.

또 9회말에는 김택연이 1사 1, 2루 위기에 몰렸다가 오바타 류헤이를 내야 땅볼로 잡아내며 한숨을 돌렸다.



WBC 대한민국 야구대표팀의 김도영(왼쪽)이 2일 한신 타이거즈와의 연습경기 5회초 1사 한신 투수 하야카와를 상대로 동점 솔로 홈런을 친 뒤 이정후와 하이파이브를 하고 있다. 오사카 | 박진업 기자 upandup@sportsseoul.com

안타 9개를 때려낸 대표팀은 공격에서 김도영이 홈런 1개 포함해 2안타를 쳤고, 이정후도 안타 2개

를 기록했다. ◇ 2일 전적(오사카 교세라돔) 한국 200 010 000 - 3

한신 030 000 000 - 3 △ 홈런 = 김도영 1호(5회1점·한국)

타순과 내·외야 교통정리 등 윤곽 드러낸 주전 라인업

월드베이스볼클래식(WBC)을 준비하는 한국 야구 대표팀은 말그대로 한국에서 야구를 가장 잘하는 선수들이 모인 곳이다.

투수 15명, 타자 15명으로 구성된 대표팀에 뽑힌 선수들은 각자 소속팀에서는 대부분 '대체 불가급' 존재감을 지닌 선수들이다.

따라서 류지현 대표팀 감독이 이 가운데 어떤 선수들을 주전으로 활용하는지를 보는 것도 야구 팬들에게는 흥미로운 요소다.

한국 대표팀이 2일 일본 오사카에서 일본프로야구 한신 타이거스와 첫 공식 연습 경기를 치르면서 5일 개막하는 WBC에 어떤 선수들이 선발 명단에 올라갈 것인지 대강의 윤곽을 엿볼 수 있었다. 사

실 대회 전부터 어느 정도 주전이 정해지다시피 한 포지션도 있다.

포수 박동원(LG 트윈스)이나 2루수 김혜성(로스앤젤레스 다저스), 외야의 이정후(샌프란시스코 자이언츠)와 한국계 저마이 존스(디트로이트 타이거즈)는 큰 변수가 없다면 선발 출전이 유력하다.

또 대표팀 공격을 이끄는 김도영(KIA 타이거즈)과 안현민(kt wiz)의 경우 누가 지명타자를 맡고, 누가 수비를 보느냐의 차이가 있을 뿐 주전으로 나가는 것은 확실

하다. 2일 한신전에서는 김도영이 3루 수비를 맡고 안현민이 지명타자로 나왔다.

박해민(LG)이 중견수, 이정후는 우익수로 배치됐고, 이 흐름이 WBC 본선에도 이어질 가능성이 크다. 아무래도 우리 선수들이 익숙하지 않은 도쿄돔에서 경기하는 만큼 외야 수비가 좋은 박해민이 중견수에서 중심을 잡아줘야 외야 변수를 최소화할 수 있다.

류지현 감독이 2일 인터뷰에서 "대회에서 최적의 라인업을 구성

하려면 김도영이 수비에 나갈 수 있다는 전제로 준비해야 한다"고 말한 것도 힌트다. 김도영이 선발 3루수를 맡게 되면 노시환(한화 이글스)과 문보경(LG)이 선발 1루수 자리를 두고 경쟁할 것으로 보인다. 또 한국계 셰이 위트컴(휴스턴 애스트로스)과 김주원(NC 다이노스) 중 한 명이 선발 유격수로 준비하게 된다. 3루와 유격수를 모두 소화할 수 있는 위트컴은 상대적으로 쓰임새가 다양한 편이다. 타순의 경우 2일 한신전처럼 김도영-존스-이정후-위트컴 순의 1~4번이 기본값이 될 가능성이 있다.





원스탑 ADU 솔루션

부지 검토부터 공사비 용자, 시공까지 한 번에

Step 1

조닝 및 부지 적합성 검토



부지가 ADU 건축이 가능한지, 관련 조닝 및 규정을 충족하는지 확인합니다.

Step 2

자금 조달 구조 설계



5% 다운페이먼트 옵션을 포함해 최적의 금융 구조를 설계해드립니다.

Step 3

전체 진행 과정 안내

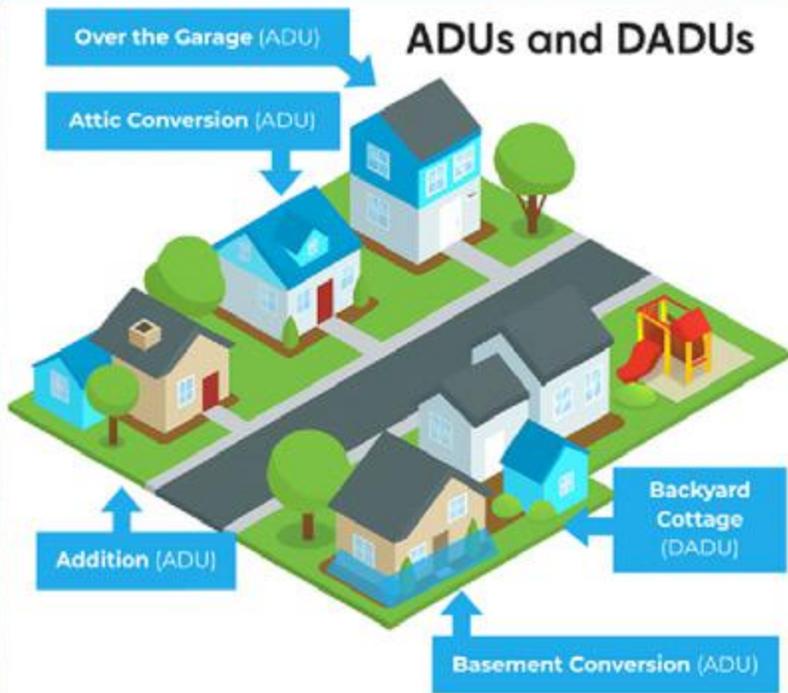


허가부터 공사까지 필요한 일정과 절차, 리소스를 단계별로 안내합니다.

무료로 ADU 사전 검토를 받아보세요!

Alabaster Contracting과 상담하고, 부지 적합성, 예상 공사비, 공사비 용자 가능 여부까지 한 번에 확인하세요.

(206) 512-0959 한국어 가능



왜 ADU 투자, 지금이 적기인가?

- ✓ 워싱턴주 주택 공급 부족 심화
- ✓ ADU 친화적 법규 확대
- ✓ 자격 요건 충족 시 5% 다운 가능
- ✓ 임대수익 및 자산가치 상승 기대



Alabaster Contracting
contact@alabaster.llc
(206) 512-0959

Best Choice REALTY

■ 주택

■ 비즈니스

■ 커머셜

■ 상담환영



살때도, 팔때도!



권미경 부동산

253.335.5301

Managing Broker MiMi Kwon

E: mimibestchoice@gmail.com

www.homesnap.com/Mikyoung-Kwon

YouTube 권미경부동산

Facebook: Mimi Kwon Instagram: Mimikwon

Tumwater \$489,000



3 beds / 2 bath • 1,410 sqft

프라이빗 1.25에이커 단층 주택으로 모던한 전원 라이프를 누리면서도 1-5·쇼핑·코스트코 접근이 뛰어난 투머워 학군 내 희소 매물.

Tacoma \$550,000



3 beds / 2 bath • 1,582 sqft

잘 관리된 3베드·2베스 램블러, 최신 지붕·주요 업그레이드 완료. 넓은 보너스룸, 큰 마당까지 갖춘 조용한 동네의 즉시 입주 가능

Spanaway \$499,950



3 beds / 2 bath • 1,680 sqft

게이트 커뮤니티 세도나 내 3베드·2욕실 단층 주택으로, 오픈 플랜과 최근 리모델링을 갖춘 조용하고 접근성 좋은 실거주 최적 매물.

Seattle \$288,000



1 beds / 1 bath

유니버시티 디스트릭트 중심 1920년대 복원 콘도로, 렌탈 제한 없는 1베드+오피스 구조에 입지·수익성·클래식 감성을 모두 갖춘 희소 매물.

Olympia NEW \$475,000



3 beds / 3 bath • 1,184 sqft

2카 차고 트라이레벨, 2018년 주요 리모델링 완료로 즉시 입주 가능. 쿼츠 주방, 스테인리스 가전, 미니스플릿 냉난방, 침실별 천장팬 포함. 넓은 펜스 마당·RV 주차·커버드 파티오, 1-5·JBLM·학교·쇼핑 인접.

NEW Rent \$2,800/월



미용실 하던 곳으로 마사지사이나 어떤 용도로도 사용 가능, 교통량이 많고 큰거리에서 쉽게 보이는 곳

Bellevue \$2,595,000



4 beds / 3 bath • 3,692 sqft

1920년대 크래프트맨 감성에 맞춘 전면 업그레이드 주택, 하이트오크 바닥·스테인드글라스·양면 벽난로·프렌치도어 등 클래식 디테일 완비. 숲속가 끝자락의 조용한 위치, 리모델링된 주방과 레이크뷰 프리미엄 주택.

Newcastle \$2,479,900



5 beds / 4 bath • 3,244 sqft

고급스러움이 돋보이는 Alterra 주택. 메인하우스+별도 게스트 스위트(홀오피스 활용 가능) 포함한 5베드 구조, 고메 카친, 프라이머리 듀얼 워크인 클로징, 대형 로프트, 커버드 야외공간까지 갖춘 고급 설계의 신축급 매물.

NEW Office Rent \$1,650/월+NNN



office room 5, 화장실, 주방 구비



한차원 높은 고국 방문 **지과** 서비스 **휴람** 을 이용해보세요!



나이를면서 잇몸질환으로 고민이 많으시죠?

치과의 퀄리티는 당연히 한국 치과입니다.

좋은 가격!!! 높은 퀄리티!!! 친절한 서비스!!!



치료기간 때문에 어렵다고 생각하신 치과치료...

지금 상담을 통해 치료견적 확인 후 한국에서의 치과치료 준비해보세요!!!
휴람은 상담부터 치료진행, 사후관리까지 보호자로서 도와드릴 것입니다.

휴람 치과 이벤트

- 1 임플란트 오스텍 [99만원~]
- 2 임플란트 외산 [165만원~]
- 3 스케일링+구강검진+치아X-RAY [5만원~]
- 4 라미네이트 [40만원~]
- 5 미백 [30만원~]
- 6 전체틀니 [180만원~]
- 7 크라운 [40만원~]
- 8 충치치료 [국내수가]

※ 정확한 상담을 위해 치아 X-RAY 사진을 카톡이나 이메일로 보내주시면 좋습니다.

※ 상기 치료는 병원에 따라 치료항목에 따른 비용 및 서비스등이 상이 합니다.

휴람치과 네트워크 병원 - 휴람 상담을 통해 자세한 정보를 확인하세요!!!

미소랑치과(양재역, 발산역, 서울대역, 셋강역)

옥스치과(강남역)

스카이뷰치과(신논현역)



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382
이메일 : skgid7700@gmail.com



올 부동산 (구) 태양 since 2002 Year (RealtyAll.com)



주택/아파트/상가/모텔/호텔/주유소/그로서리/식당/세탁소/각종 사업체/땅/부동산 건물 관리
고객 여러분의 귀중한 자산을 늘려 드리겠습니다. 여러분의 투자 파트너가 되어 드리겠습니다.

206.228.4989
도병호 대표 Broker
Brian Do
briando@realtyall.com



253-205-5553
도은영 Monica Kim
eunyoung@gmail.com



김 원현	206-370-2382	이 은영	206-377-9192	HANNA LEE	253-365-8324	KIM,JONG G	206-852-9855
이 순열	253-335-1965	이 덕기	206-229-7407	이종성	509-863-6212	KIM,MYUNG JOON	206-228-4989
제니퍼 오	206-228-0591	KIM, ARTHUR J	206-859-9988	김용규	206-335-8949	KIM, LOUIS	253-722-3067
이 내권	206-793-0822	KIM, VERONICA	206-436-4989	부진실	253-905-2772	TERRY CHOI	213-220-7220
이 영철	253-777-6714	황 인성	206-306-4336	김강식	206-949-6197	www.realtyall.com 에서 리스팅을 확인!	
정 정이	206-200-1444	엠마 박	206-688-0780	ROBERT KIM	253-576-3939		

▶ **올부동산과 함께할 에이전트(Broker)를 모집합니다.**



상업용 부동산은 김원현 부동산



김원현 Won Kim
206.370.2382
wonkim1974@hotmail.com

비즈니스 파실분/사실분 연락주세요

테리야기 / 음식점

- 1. 테리야끼 \$550,000 일매상: \$4,000
- 2. 테리야끼 \$530,000 일매상: \$3,500
- 3. 테리야끼 \$230,000 일매상: \$1,700
- 4. 테리야끼 \$280,000 일매상: \$2,300
- 5. 테리야끼 \$180,000 일매상: \$2,000
- 6. 테리야끼&Sushi \$50,000 일매상: \$1,000 (Owner Carry 가능)
- 7. 테리야끼 \$830,000 일매상: \$2,200 (부동산포함)
- 8. 일본식당 \$900,000 일매상: \$2,400 (부동산포함)

Grocery

- 1. \$105,000 월매상: \$55,000
- 2. \$280,000 월매상: \$65,000
- 3. \$300,000 월매상: \$80,000
- 4. \$350,000 월매상: \$90,000
- 5. \$600,000 월매상: \$110,000
- 6. \$100,000 월매상: \$45,000 (Owner Carry 가능)

Motel

\$1,750,000 Year Income: \$450,000 (Room: 29)

‘골!골!골!’ 한국, 여자 아시안컵 이란에 3-0

최유리-김혜라-고유진 ‘릴레이 득점’...김혜리는 ‘1골 1도움’

‘신상우호’ 한국 여자 축구대표팀이 2026 아시아축구연맹(AFC) 여자 아시안컵 조별리그 첫 경기에서 이란을 상대로 3골을 몰아치며 대회 첫 우승과 함께 4회 연속 여자 월드컵 본선 진출을 향한 도전의 첫걸음을 가볍게 내디뎠다.

한국 여자 대표팀은 2일 호주 퀸즐랜드주 골드코스트의 골드코스트 스타디움에서 열린 대회 조별리그 A조 1차전에서 이란을 3-0으로 물리쳤다.

앞선 경기에서 호주(승점 3·골 득실+1)가 필리핀(승점 0·골 득실-1)을 1-0으로 물리치면서 한국(승점 3·골 득실+3)은 골 득실에서 호주를 누르고 조별리그 A조 선두로 나섰다. 이란(승점 0·골 득실-3)은 최하위로 밀렸다. 한국은 5일 같은 장소에서 필리핀과 조별리그 A조 2차전을 치른다.

한국은 최유정과 문은주(이상 KSP0)에게 최전방 투톱을 맡기고 좌우 날개에 강채림(몬트리올)과 최유리(수원FC 위민)를 배치한 4-4-2 전술로 나섰다.

중원에는 지소연(수원FC 위민)과 정민영(오타와)이 섰고, 포백은 장슬기(한수원)-노진영(상무)-고유진(현대제철)-김혜라(수원FC 위민) 조합이 맡았다. 골키퍼 장갑

은 김민정(현대제철)이 껴다. 미국과 이스라엘의 공습으로 고국 이 화마에 휩싸인 이란은 4-2-3-1 전술로 한국을 상대했다.

국제축구연맹(FIFA) 랭킹 21위인 한국은 68위인 이란을 전반 초반부터 일방적으로 몰아쳤다.

이란의 두꺼운 수비벽을 공략하는 데 애를 먹은 한국은 마침내 전반 37분 16번째 슈팅에서 첫 득점이 터져 나왔고, 주인공은 최유리였다. 중원에서 지소연이 투입한 패스를 페널티아크에서 도사리던 최유정이 살짝 밀어주자 오버래핑에 나선 장슬기가 이어받아 골 지역 왼쪽에서 왼발 슈팅을 시도했다. 장슬기의 발을 떠난 볼이 이란의 오른쪽 골대를 맞고 나오자 최유리가 골 지역 오른쪽에서 오른발 터닝 슈팅으로 굳게 잠겨있던 이란의 골대를 열어젖혔다.

한국은 전반에 81.2%-18.8%의 점유율에 이란의 슈팅을 ‘제로’로 막으며 20개의 슈팅(유효 슈팅 4개)을 시도했지만 1골에 그쳐 결정력에선 아쉬움을 남겼다.

후반 시작과 함께 2명을 교체하고 나선 이란은 후반 8분 역습 상황에서 파테메 파산디데가 페널티 지역 오른쪽에서 오른발 슈팅을 시도했지만 골키퍼 김민정 정면으



골세리머니를 펼치는 한국 여자 축구 대표팀 선수들

로 향해 무위에 그쳤다. 이란의 첫 슈팅이었다.

한국은 후반 12분 공격 라인의 최유리, 최유정, 강채림을 빼고 이은영(몰데), 김민지(서울시청), 송재은(강진)을 투입하며 체력 안배에 나섰다.

교체로 투입된 이은영은 후반 13분 페널티지역 정면에서 상대 수비수에게 발이 걸려 넘어지며 페널티킥을 유도했고, 한국은 전반 14분 페널티킥 키커로 나선 김혜라가 추가골을 만들면서 스코어를 2-0으로 벌렸다.

A매치 137경기째인 ‘베테랑’ 김혜리는 2014년 11월 동아시아안컵에서 괌을 상대로 A매치 1호골을 넣은 이후 11년 4개월 만에 2호골의 기쁨을 맛봤다.

신상우 감독은 후반 21분 지소



오른발 터닝 슈팅으로 득점에 성공하는 최유리.

연 대신 김신지(레인저스)를 투입, 핵심 자원들에게 휴식을 줬다. 한국의 세 번째 득점은 후반 30분 ‘캡틴’ 고유진의 머리에서 나왔다. 페널티지역 오른쪽 부근에서 김혜라가 투입한 프리킥을 공격에 가담한 중앙 수비수 고유진이 골 지역 정면에서 번쩍 솟아올라 헤더로 쐐기 골을 꽂았다.

지난해 4월 호주를 상대로 28살의 나이에 ‘늦깎이’ A매치 데뷔전을 치른 고유진은 7경기 만에 데뷔골을 맛봤고, 김혜리는 1골 1도

움의 멀티 공격포인트를 작성했다. 한국은 후반 36분 문은주를 빼고 케이지 유진 페어(엔젤시티)를 투입해 경기 감각을 키워주는 여유 속에 3-0으로 경기를 마무리했다.

◇ 2일 전적
▲ 2026 아시아축구연맹(AFC) 여자 아시안컵 조별리그 A조 1차전 한국 3(1-0-2-0)0 이란
△ 득점= 최유리(전37분) 김혜라(후14분·PK) 고유진(후30분·이상 한국)

해외 동포 특별가 성형 패키지

눈 꺼풀 + 눈 밑 처짐.....	360	만원	코트대 + 코끝	350	만원
얼굴 처짐(목 처짐 포함).....	700	만원	지방흡입(복부)	500	만원
가슴(보형물에 따라 가격 상이).....	600 ~ 1,000	만원			

· 상담 결과에 따라 수술 방법 및 비용이 변경될 수 있습니다. ·

휴함을 통한 예약 시 이벤트 혜택 적용을 받으실 수 있습니다.
 수술 내용에 따라 휴함에서는 숙박 혜택 및 추가 서비스도 제공해드립니다.

미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382

이메일 : skgid7700@gmail.com

ONDemand KOREA TV Box

우리쿨리 **Kooli**



합법적으로 미주 No.1 한국방송 시청하세요.

미국 내 최다 시청 ODK TV Box!
이제 거실에서 간편하게 TV 로 보세요

고화질! 저렴한 가격! 무약정! 무료렌탈!

\$19⁹⁹/월

최다 채널 보유, 실시간 서비스, 스마트폰/패드/PC 에서도 이용 가능.



ODK BOX

FREE

최대 합법 IPTV 한국 방송
지금 1년 서비스 구매하시면

\$100 Smart TV BOX 무료!
온디맨드 프리미엄 멤버십 무료!

ODK BOX 단말기 증정 이벤트는 무엇인가요?

ODK BOX 서비스를 통해 한국방송을 시청하기 위해선 전용 단말기가 필요한데, 단말기는 \$100에 구매하거나, \$50 보증금을 맡기고 대여하실 수 있습니다. 이벤트 기간에는 1년 구독하시는 분에 한해 **\$100 상당 전용 단말기를 무료로** 드립니다. 1년 서비스 사용료 또한 240불에서 180불로 할인해드립니다.

ODK BOX는 어떤 서비스인가요?

ODK BOX는 셋톱 박스로, 아무런 종류의 TV에 기기만 연결하면, 모든 ODK 콘텐츠를 큰화면에서 리모콘으로 더욱 편리하게 시청할 수 있게 도와드립니다.

ODK BOX만의 특별한 혜택

최신/구작 다시보기 + 실시간 + 100개 채널제공
무약정 / 단말기 무료렌탈
All in One(티비, 핸드폰, 태블릿 컴퓨터에서 시청 가능)
온디맨드코리아 PREMIUM 멤버십 제공(동시 시청 최대 5명)

ODK BOX CARE +

친절한 한국어 기술지원, 설치 안내 및 상담, 단말기 무상교체, 안심케어

린 우 드 : 253-230-7928 (정관장 린우드)
에드몬즈 : 425-773-3525 (Ace Life USA)
페더럴웨이 : 253-232-9277 (K-Beauty)
타 코 마 : 425-760-1773 (OTA World)
벨 뷰 : 425-760-1773 (OTA World)

우린 거실에서 편안하게
티비로!
우리쿨리 **Kooli**

나는 언제 어디서나
모바일로!
ONDemand KOREA
PREMIUM Membership

탁구 세계 1위 콤비 임종훈-신유빈 싱가포르 스매시 8강 진출



탁구 WTT 파이널스 홍콩 혼합복식 우승을 합작한 임종훈(왼쪽)과 신유빈.

WTT 인스타그램 캡처

르브링-오도 조에 3-2 역전승...당치우-빈터 조와 4강행 다름

작년 12월 탁구 월드테이블테니스(WTT) 파이널스 홍콩 2025 우승으로 세계랭킹 1위에 오른 '황금 콤비' 임종훈(한국거래소)-신유빈(대한항공) 조가 WTT 싱가포르 스매시 8강에 진출했다.

임종훈-신유빈 조는 23일 싱가포르에서 열린 대회 혼합복식 본선 2회전(16강)에서 알렉시스 르브링(프랑스)-오도 사츠키(일본) 조에 게임 점수 3-2(11-13 4-11 11-8 11-6 11-8) 역전승을 누렸다.

이로써 8강에 오른 임종훈-신유빈 조는 독일의 당치우-자베네 빈터 조와 준결승 진출 티켓을 다툰다.

임종훈-신유빈 조는 작년 WTT 시리즈 3관왕(첸나이·류블라

나·자그레브)에 이어 파이널스 홍콩 4강에서 린스동-콰이만 조를 3-1, 결승에서 왕추친-쑤잉사(이상 중국) 조를 3-0으로 차례로 꺾고 우승을 차지해 이달 초 한국 선수로는 처음으로 혼복 세계랭킹 1위에 올랐다. 국가별로 한 개 조만 출전하는 이번 대회에 세계 최강 중국은 세계 2위 왕추친-쑤잉사 조나 세계 3위 린스동-콰이만 조 대신 세계 10위 황유정-천이 조를 내보내면서 임종훈-신유빈 조는 이번 대회에서 올해 WTT 시리즈 첫 우승을 노린다.

임종훈-신유빈 조는 '다국적 듀오'인 르브링-오도 조를 맞아 출발은 좋지 않았다.

첫 게임 5-1 리드를 잡은 뒤 6-3, 8-5, 9-6으로 앞서가다가 상대

조의 추격에 휘말려 9-10으로 물렸고, 듀스를 만들기도 11-13으로 넘겨줬다.

2게임도 않은 임종훈-신유빈 조는 찰떡 호흡이 살아나면서 3게임 11-8로 가져왔고, 4게임도 11-6으로 이겨 최종 5게임으로 승부를 몰고 갔다.

임종훈-신유빈 조는 5게임 초반 2-3으로 뒤졌지만, 4연속 득점으로 전세를 6-3으로 뒤집었고, 7-6로 쫓겼지만 연속 3점을 몰아쳐 사실상 승부를 갈랐다.

또 홍콩의 쉐 볼드윈과 혼복 호흡을 맞춘 김나영(포스코인터내셔널)은 16강에서 대만의 린윈루-정이징 조를 3-1(11-8 5-11 11-7 11-9)로 꺾고 8강에 합류했다.

“부상 치료 시 1분 입장 제한”...FIFA ‘침대 축구’ 방지책 검토

국제축구연맹(FIFA)이 부상을 핑계로 고의로 경기를 지연시키는 일명 ‘침대 축구’를 방지하기 위해 부상 치료를 받은 선수의 경기장 복귀를 1분간 제한하는 방안을 검토하고 있다.

영국 BBC는 23일 FIFA의 새 규정 도입 검토 소식을 전하며, 해당 안건이 현지 시각으로 오는 토요일 열리는 국제축구평의회(IFAB) 연례 총회에서 논의될 예정이라고 보도했다. 이번 방안은 경기 흐름 방해와 시간 지연 문제를 해결하기 위해 마련된 대책 중 하나로, 이미 미국프로축구 메이저리그사커(MLS)에서 시행 중인 제도

를 차용한 것이다. 현재 MLS는 선수가 15초 이상 쓰러져 의료진이 투입될 경우, 다친 선수가 경기장 밖에서 최소 1분간 대기한 뒤 복귀하도록 규정하고 있다.

그동안 FIFA 규정에는 부상 치료 선수의 장외 대기 시간이 구체적으로 명시되지 않아 각국 리그가 자체 규정을 마련해 운용해 왔다. 잉글랜드 프리미어리그(EPL)의 경우 2023-2024시즌부터 부상 치료 선수의 재입장을 30초간 제한하는 제도를 도입해 시행 중이다. FIFA는 앞서 지난해 12월 아랍컵에서 부상 치료 선수에게 2분간 출전 금지 처분을 내리는 실전

테스트를 진행한 바 있다.

지난 1월 IFAB 회의에서도 부상 치료를 받은 선수의 입장 제한 규정의 필요성에는 공감대가 형성됐으나 금지 시간 설정에는 의견이 갈렸다. 당시 2분은 지나치게 길다는 반발이 거세 이번에는 1분이 타협안으로 떠올랐다. 우려의 목소리도 적지 않다. 선수가 치료를 위해 1분간 자리를 비우는 사이, 수석 열세에 처한 팀이 실점할 가능성이 커지기 때문이다. 이는 경기 결과에 결정적인 영향을 미칠 수 있어 신중한 접근이 필요하다라는 지적이 나온다. 물론 예외 조항도 있다.

김시우·김주형 제네시스 대회 34위

김시우와 김주형이 미국프로골프(PGA) 투어 제네시스 인비테이션(총상금 2천만달러)에서 나란히 공동 34위에 올랐다.

김시우는 22일 미국 캘리포니아주 로스앤젤레스의 리비에라 컨트리클럽(파71·7천383야드)에서 열린 대회 마지막 날 4라운드에서 버디 4개와 더블보기 1개로 2언더파 69타를 쳤다.

최종 합계 5언더파 279타를 기록한 김시우는 김주형 등과 함께 공동 34위로 대회를 마쳤다.

김주형은 이날 버디 4개와 트리플 보기 1개, 보기 1개로 이븐파 71타의 성적을 냈다.

제이컵 브리지먼(미국)이 18언더파 266타로 우승했다.

3라운드까지 6타 차 단독 선두를 달린 브리지먼은 이날 1, 3번 홀에서 버디를 잡으며 순항하는 듯했으나 이후로는 버디 없이 보기만 3개 기록하며 2위 선수들에게 1타 차까지 쫓겼다.

16번 홀(파3) 보기 이후 17, 18번 홀을 파로 막은 브리지먼은 생애 첫 PGA 투어 우승 기쁨을 누렸다.

이 대회 우승 상금은 400만달러



(약 57억8천만원)이다.

로리 매길로이(북아일랜드)와 커트 기타야마(미국)가 나란히 17언더파 267타, 1타 차 공동 2위에 올랐다. 세계랭킹 1위 스코티 셰플러(미국)는 최종 합계 11언더파 273타로 공동 12위에 자리했다.

최근 18개 대회 연속 '톱10', 8개 대회 연속 '톱4' 성적을 내고 있던 셰플러는 1타 차이로 19개 대회 연속 '톱10' 기록이 무산됐다.

셰플러는 이번 대회 1라운드를 공동 63위로 마쳤고 이후 2라운드 공동 42위, 3라운드 공동 22위로 순위를 계속 올렸으나 공동 7위 선수들에게 결국 1타가 모자라 '톱10' 진입에 실패했다.

조규성, 교체투입 16분만에 무릎 다쳐 아웃

덴마크 프로축구미트윌란에서 활약하는 스트라이커 조규성(28·사진)이 무릎을 다쳐 다음 달 유럽 원정 2연전을 치르는 축구대표팀 합류가 불투명해졌다.



조규성은 22일 덴마크 실케보르의 JYSK 파크에서 열린 실케보르와의 2025-2026시즌 덴마크 수페르리가 21라운드 원정경기에서 무릎을 다쳤다.

미트윌란이 4-0으로 대승한 이 경기에서 교체 선수 명단에 포함된 조규성은 팀이 1-0으로 앞선 채 후반전을 시작할 때 미드필더 발데마르 안드레아센이 빠지면서 그라운드를 밟았다.

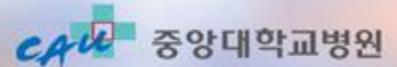
하지만 조규성은 무릎을 다쳐 후반 16분 미카엘 우레로 다시 교체됐다.

앞서 상대 수비수 페드루 간차스와 경합 이후 무릎 통증을 호소한 조규성은 계속 경기를 뛰려 노력했으나 결국 벤치로 물러나야 했다. 마이크 툴버그 미트윌란 감독은 경기를 마치고 덴마크 축구 소식을 다루는 온라인 매체 볼드와의 인터뷰에서 “정확한 원인은 모르겠지만, 조규성은 과거 무릎 부상을 당한 이후 인조 잔디에서 뛰 때 어려움을 겪는 것 같다”며 “그는 무릎에 충격을 받아 더는 뛸 수 없었다”고 밝혔다.

이날 경기가 열린 JYSK 파크는 인조 잔디 구장이다.

툴버그 감독은 “단순한 타박상 이길 바라는가”라는 질문에는 “그러길 바란다”고 답했다.

구체적으로 어느 쪽 무릎인지는 알려지지 않았다.



휴람 - 중앙대학교병원 해외동포 특별가 검진프로그램

2025.1.1. ~

휴람 고객만을 위한 맞춤형 검진프로그램

휴람 고객을 위한 체류기간 내에 빠른 진료 연계 제공



기본검진



남성검진



여성검진



※ 휴람을 통한 예약시 해외동포특별가 프로그램 혜택적용을 받으실 수 있습니다.

휴람 기본 항목

프로그램	검사항목
종합검진 기본항목	신체계측, 체성분분석, 안과(안압, 안저, 시력), 청력, 폐기능, 흉부촬영(전면, 측면), 심전도, 혈액형, 일반혈액, 간기능, A형간염, B형간염, C형간염, 신장기능, 전해질, 당뇨(공복시혈당, 당화혈색소), 매독, 에이즈, 종양표지자(간암, 대장암, 췌장암, 전립선암[남], 난소암[여], 유방암[여]), 고지혈증, 요산, 갑상선기능, 소변, 식생활평가, 류마티스인자, 복부초음파, 위내시경, 액상자궁경부암검사[여], 유방촬영[여], 여성호르몬[여]

휴람 남성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 남성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT	1,071,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 뇌MRA, 심장초음파	1,836,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 비타민D, 골밀도 + 뇌MRI&뇌MRA, 동맥경화도, 남성호르몬 *픽업서비스(서울시내)	2,979,000
휴람 VVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 전립선초음파, 저선량 폐MDCT + 심장초음파 + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파, 관상동맥 CT + 비타민D, 골밀도, 동맥경화도, 남성호르몬 + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,622,550

휴람 여성 검진프로그램

프로그램	검사항목	검진가
휴람 여성 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파	1,098,000
휴람 정밀 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 뇌 MRA, 심장초음파	1,863,000
휴람 VIP 종합검진	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파 + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA *픽업서비스(서울시내)	3,204,000
휴람 WVIP 검진 (2일간 진행)	[휴람기본항목] + 대장내시경(수면), 자궁초음파, 유방초음파, 관상동맥 CT + 심장초음파, 골밀도, 저선량 폐MDCT + 뇌MRI&뇌MRA, 복부골반MDCT, 경동맥초음파, 갑상선초음파 + 동맥경화도, 비타민D, 인유두종바이러스 DNA + 뇌, 심장 정밀혈액검사, PET-CT(암정밀검사) *픽업서비스(서울시내)	4,847,550

휴람 특화 검진프로그램

특화 프로그램	검사항목	검진가
휴람 뇌건강 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 뇌정밀혈액) 경동맥초음파 + 뇌MRI & 뇌MRA + 알츠온 혈액검사 + 도파민 PET-CT	2,562,000
휴람 치매 검진	알츠온 혈액검사 + 뇌MRI & 뇌MRA & 해마 + 아밀로이드 PET-CT	2,230,000
휴람 심혈관 검진	혈액검사(당뇨, 고지혈증, 심장 정밀혈액) + 심전도 + 동맥경화도 + 경동맥초음파 + 심장초음파 + 관상동맥CT	903,000
휴람 유전자검사	뇌질환유전자5종, 심혈관 5종 유전자검사 ※ 치매/심혈관검진 첫 시행 시 필요	각 132,000



미주워싱턴 본부장
에스더 나

Tel : 206-779-5382 이메일 : skgid7700@gmail.com



* 숙박필요시 병원인근숙소 제공 - 제휴 혜택 특별가 제공

MLB 시범경기 첫 홈런 때린 김혜성, 절정의 타격감으로 일본행

다저스의 김혜성이 2026 월드 베이스볼 클래식(WBC) 한국 야구대표팀 합류 전 마지막 미국프로야구 메이저리그(MLB) 시범경기에서 첫 홈런을 쏘아 올리며 절정의 타격감을 뽐냈다. 다저스는 26일 애리조나주 글렌데일

캐멀백 랜치에서 열린 시카고 화이트삭스와 홈경기에서 7-6으로 승리했다. 9번 타자 2루수로 선발 출전한 김혜성은 3타수 1안타 1홈런 1타점을 기록했다. 이로써 김혜성은 출전한 네 번의 시범경기에서 모두 안타를 기

록했다. 시범경기 타율은 0.462(13타수 6안타), OPS(출루율+장타율)는 1.154를 찍었다. 2회말 1사 1루에서 첫 타석에 나온 김혜성은 좌완 손 뉴컴을 상대로 1루수 땅볼로 잡혔다. 볼카운트 1볼 1스트라이크에

서 3구째 몸쪽 싱커를 건드렸지만, 안타로 이어지지 못했다. 4회말 무사 1루에서 마주한 두 번째 타석에선 좌완 크리스 머피의 몸쪽 포심 패스트볼에 헛스윙 삼진을 당했다. 6회말 팀 동료 케스턴 히우라의 솔로 홈런

으로 5-5 동점을 이룬 상황에서 김혜성은 백투백 솔로 홈런을 쳐 역전승 발판을 마련했다. 우완 투수 타이슨 밀러를 상대로 볼카운트 2볼 2스트라이크에서 5구째 시속 80.3마일(약 129.2km) 스위퍼를 건어 올려 우측 담장을 넘기는 솔로포를 터뜨렸다. 이어 7회초 수비에서 일라이자 하인라인과 교체돼 경기를 마쳤다.

빅리거 합류... 드디어 '완전체' 대표팀 뜬다

2026 월드 베이스볼 클래식(WBC) 대표팀이 오키나와에서 막바지 담금질에 한창이다. 실전을 치르며 감을 올리고 있다. 28일이면 '완전체'가 된다.

현재 오키나와에 24명 있다. 투수 13명, 야수 11명이다. 27일로 오키나와 모든 스케줄이 끝난다. 28일 오사카로 이동한다.

오사카로 가면 맞이해 줄 선수들이 있다. 이정후(샌프란시스코)와 고우석(디트로이트), 한국계 빅리거 데인 더닝(시애틀) 저마이 존스(디트로이트) 셰이 위트컴(휴스턴)이 27일 오사카 도착이다. 김혜성(LA 다저스)은 대표팀과 상의해 시범경기 한 경기 더 뛰고 오기로 했다. 28일 오사카에 온다.

같이 캠프를 치렀으면 좋을 뻔



외야 수비 펼치는 김혜성.

했다. 물리적으로 안 된다. 각 구단별로 시범경기를 뛰고 합류하기로 했다. 공식 합류가 3월1일이다. 오히려 대부분 하루 이틀 먼저 온다. 대표팀으로서는 반가운 부분이다. 시차 적응 문제가 있기 때문이다. 최상의 컨디션을 위해 빠른 적응은 필수다.

'시범경기 펄펄' 정후-혜성 + 우석
'한국계 3총사' 더닝-존스-위트컴
27~28일 오사카 도착... 본진 합체

도 끝났다. 류 감독은 "여기서 더 챙길 것은 없지 않나 싶다. 야수진은 전체적으로 경기 치르면서 밸런스가 좋아진다. 오사카 들어갈 때도 잘 연결했으면 한다"고 짚었다.

이어 "투수들도 등판 거듭할수록 괜찮아진다. 첫 번째보다 두 번째가 좋았고, 두 번째보다 세 번째가 더 낫다. 스피드나 밸런스 등만 마지막으로 확인하면 될 것 같다. 본토로 가면 더 올라갈 것이다"고 덧붙였다.

미국에 있는 선수들 소식도 계속 듣고 있다. 류 감독은 "이정후와 김혜성 등이 계속 안타치고 있더라. 존스가 아직 안타가 없다면



샌프란시스코 자이언츠 이정후.

데, 그래도 잘할 것이다"며 웃었다. 이정후는 26일 밀워키전에서 2안타 1타점 기록하는 등 시범경기 성적이 괜찮다. 네 경기에서 타율 0.417이다.

김혜성 역시 출전한 세 경기에서 모두 안타를 때렸다. 2안타 경기도 두 번이다. 26일 애리조나전에서는 2안타 3타점으로 날았다. 시범경기 타율 0.500에 4타점이 다.

존스가 4경기 무안타, 위트컴이 3경기 1안타 기록중이다. 데인 더닝과 고우석도 시범경기에서 아주

빼어난 것은 아니다. 그래도 잘할 것이라는 기대를 품기 충분하다. 대표팀도 멀리서 온 선수들을 맞이할 준비를 하고 있다. 국립중앙박물관과 컬래버로 제작한 굿즈도 선물로 준비했다. 출시하자마자 품귀 현상이 일었다는 그 상품이다.

류 감독은 "선물은 우리 마음을 전하기 위함이다. 선수별로 미팅도 할 생각이다. 상태를 확인해야 하지 않겠나. 28일에는 선수단 전체 식사도 준비했다"고 설명했다. 오키나와 김동영 기자

KBS WA 24시간 무료 인터넷 라이브 스트리밍 방송

KBSWA.com 에서 고품격 프로그램들을 무료로 시청하세요!

유튜브 채널 KBS-WATV 페이스북도 KBS-WATV

세상을 바꾸는 작은 힘

Haninsosik

미디어한국, 스포츠서울, 코리아타운테일리, 우먼즈 전자신문을 한 눈에 로컬뉴스, 미주뉴스, 한국뉴스, 전문가칼럼, 비록시장까지



정병국 칼럼

가장 큰 유산(2)

〈지난 호에 이어〉

어려서 죽은 딸과 부인인 이본느 여사와 합장한 회색 화장석의 간소한 무덤이라고 한다. 그가 떠나던 날은 가을비가 추적대며 내렸는데 그의 고향으로 향한 장례 행렬에는 50만의 추도객이 이 정중히 웃기를 여미고 비를 맞아가며 뒤따랐다고 한다. 그곳을 찾는 관광객이나 프랑스 국민은 그 무덤이 마주한 골짜기 입구를 지날 때 모자를 벗고 목례를 한다는데, 그 목례는 과연 누구에게 향한 인사일까! 150m 높이의 웅장한 대리석 십자가를 보고 모자를 벗는 것은 아닐 것이 분명하다. 우리가 훗날 어떤 모습으로 자신의 삶을 마감할 것인가에 대해 신은 우리에게 막중한 숙제를 주었다. 이 숙제를 잘하느냐 못하느냐에 따라 우리의 평점이 나오고 죽음을 받아들이는 자세가 나타나게 된다.

〈LA Times〉의 'Dear Abby'의 필자 애비 게일 반 베렌은 지난 20년간 자신은 항상 운전면허증과 함께 장기 기증자 카드를 가지고 다녔음을 밝히며, 자신이 죽은 후 장기를 기증하는 일 외에 자기가 할 수 있는 일은 아무것도 없다고 그의 칼럼에 쓴 것을 읽은 일이 있다. 정말로 가슴이 뭉클한 내용이었다. 죽은 다음의 육체(장기 포함)는 어차피 흙으로 돌아갈 것인데 자신의 장기로 죽어가는 다른 생명을 살릴 수 있다는 것보다 더 큰 기쁨이 어디 있느냐고 술회했다. 자신을 희생하

여 이웃을 돕는 순수한 희생정신이야말로 예수의 십자가 희생이 아니고 무엇일까?

LA에서 얼마 전 21세의 나이에 등반 사고로 사망한 데이빗 김군의 아름다운 희생정신도 예외는 아니다. 평소 산을 좋아하던 그는 암벽등반 도중 추락하여 머리를 다친 후 영원히 깨어나지 못했다. 하나밖에 없는 외아들이었던 김군은 밝고 명량한 성격의 소유자로 친구들과 이웃, 그리고 스승의 사랑을 듬뿍 받았으며, 살아있을 때도 해마다 적십자사를 찾아 헌혈을 실천한 정기 헌혈자였다고 한다. 그가 16세 되던 해 받은 최초의 운전면허증 뒤에는 이렇게 적혀 있었다.

“내가 죽은 후 내 몸은 이를 필요로 하는 사람들을 위해 쓰이기 바란다.”

이 오렌지색 스티커가 죽는 날까지 붙어 있었다고 한다. 부모도 자식 잃은 슬픔이 크지만 그의 가혹한 뜻을 기리기 위해 그대로 병원에 기증하였다고 한다. 김군의 때묻지 않은 영혼은 이미 하늘나라에 갔지만 그의 육신은 한 줌의 흙으로 간 것이 아니고 불치의 병으로 고생하던 많은 사람의 생명을 살렸다. 말하자면 그는 지금도 수많은 이웃들의 눈과 뼈와 장기로 살아서 숨쉬고 있다. 이런 생명을 이어받은 사람들로부터 감사와 눈물의 편지가 주인 없는 집으로 매일매일 배달된다고 한다.

요즘 우리나라는 땅이 부족하여 인간이 죽어서 문힐 곳도 없다고 하는데 돈 있는 사람들은 조상들의 무덤을 어마어마하게 만들어 놓고 많은 땅을 차지하며 심지어는 묘지기까지 둔다고 한다. 또 권력 있는 사람이나 땅 투기를 하는 사람들이 많은 땅을 사들여서 아름다운 산천을 몽개어 골프장을 만들었다. 울창하던

산이 갑자기 벌거숭이가 되어 소낙비가 두어 시간만 내리면 물 사태가 나고 집이 떠내려간다. 자연을 이렇게 파손하고 생명을 앗아가도 되는 것인지 묻고 싶다. 나라가 이것을 별로 다스리지 않으면 반드시 하늘이 다스릴 것이다. 이번에 개혁을 부르짖는 문민정부가 들어섰으니 이런 무법천지 같은 일은 일어나지 않을 것이다.

우리들에게 죽음에 대한 큰 숙제를 남겨주고 간 데이빗 김군, 드폴 대통령, 애비 그리고 의사 윌리엄스에게 우리도 답변을 하고 떠나야 할 것이다. 데이빗을 떠나 보내던 날 그 고별의 자리는 비록 몸의 형체는 없었으나 좋은 관에 누워 있는 많은 사람들의 고별 자리보다 더욱 숙연했다고 한다. 그 자리에는 시편 23편만이 아름다운 음악의 선율과 함께 남아 있었다고 한다.

여호와와 나의 목자시니 내가 부족함이 없으리보다 그가 나를 푸른 초장에 누이시며 실 만한 물가로 인도하시는데도다

내 영혼을 소생시키시고

자기 이름을 위하여

의의 길로 인도하시는데도다

내가 사망의 음침한 골짜기로 다닐지라도 해를

두려워하지 않을 것은 주께서 나와 함께 하심이라

주의 지팡이와 막대기가 나를 안위하시나이다

주께서 내 원수의 목전에서 내게 상을 베푸시고

기쁨으로 내 머리에 바르셨으니 내 잔이 넘치나이다

나의 평생에 선하심과 인자하심이 정녕 나를 따르리니

내가 여호와와 그의 집에 영원히 거하리이다. (다윗의 시)

안정된 회사, 유능한 전문가와 함께라면 미래를 설계하는 것이 쉬어집니다.

- IRA / Roth IRA / 401(K) *
- 뮤추얼 펀드 / Brokerage Account *
- 평생연금 - Annuity **
- 은퇴계획 - Retirement Plans
- 상속계획 - Estate Planning
- 개인&비즈니스 생명보험 - Life Insurance for Personal & Business
- 간병보험 - Long Term Care
- 생명보험을 활용한 학자금 플랜 - College Funding using Life Insurance

* products offered through Registered of NYLIFE Securities LLC (Member FINRA/SIPC), a Licensed Insurance Agency and a New York Life Company.
 ** Issued by New York Life Insurance and Annuity Corporation, a wholly owned subsidiary of New York Life Insurance Company.



178년 역사의 뉴욕라이프 성공 노하우를 전해드립니다.

김수현 (BILL "SUHYUN" KIM)

Registered Representative *(Financial Services Professional)
 New York Life Insurance Company, Agent

Mobile 253 802 2550

* Registered Representative offering investments through NYLIFE Securities LLC, (Member FINRA/SIPC), A Licensed Insurance Agency.

The offering documents (policies, contracts, etc.) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
 뉴욕라이프 및 그 자회사들이 제공하는 모든증권 계약서는 영문약관으로만 취급이 가능합니다. 논쟁이 발생할 경우는 증권과 계약서의 각 조항이 우선합니다.



한인타운소식

SKCC가 도와드립니다

아래와 같은 분들께 도움을 드립니다:

- 병원 예약이나 문제를 해결을 위해 영어통화가 필요한 분
- 문서 번역 또는 영어로 작성이 필요하신 분
- 시민권 시험 공부 필요하신 분
- 그 외 영어로 인해 어려움을 겪고 계신 모든 분

정부 서비스 신청도 도와드립니다:

- 메디케이드 신청 □ 오바마케어(건강보험)
- 소셜연금(SSA) 신청 ♣ 사전 예약 필수입니다.

▶ 담당자: 김양미 (메세지: 206-679-8301)

성공적인 이벤트를 위한 파트너

다년간의 경험과 전문성을 바탕으로 소중한 순간들을 더욱 빛내드립니다.

- 각종 단체 행사 사회 및 음향 지원
- (가족행사 - 결혼 피로연, 잔치, 지역향우회, 단체)
- 최적화된 음향 시스템 제공
- 숙련된 전문 사회자 섭외 및 진행
- 이벤트 맞춤 컨설팅

※ 함께할 팀원을 찾습니다. ※

- 통기타 반주와 아름다운 노래, 조화로운 화음으로 행사를 더욱 풍성하게 만들어 주실 재능 있는 분들을 모십니다.

MB 엔터테인먼트: 206-227-0700

워싱턴주 볼룸댄스스포츠 동호회

월츠, 탱고, 룸바, 차차차 정식 허가된 볼룸댄스 학원에서 레슨 받으며 취미생활 즐기실 회원모집 (부부 회원 환영)

한달 수강료 \$60.
연락처 253 651 5133

전화만으로도 답답함이 땡!

운세도 걱정도 두려움도 모두 에너지입니다. 이런 에너지들은 거대한 질량에 빨려 들게 되죠. 그래서 운도 계획도 항상 이에 휘둘리게 됩니다. 증상과 현상은 보이지 않는 기운의 실상이기에 역경의 비결은 이 기운을 밝혀 해소합니다.

역경21 : 206-458-9912

워싱턴주 체육대학 동문회

안녕하십니까. 워싱턴주 체육대학 동문 연합회를 결성하오니 동문께서는 연락 주시기 바랍니다.

전화: (253) 941-4989

ACTS 무료상담 안내

혼자 고민하지 말고 전문가의 도움을 받으세요

ACTS는 2003년 부터 한인들을 위한 상담전문치료 연구소로서 주정부의료시스템과 연계되어 표준화된 상담을 하고 있습니다.

전문분야로는

- 가정상담(부부, 자녀, 가정폭력) / 심리상담(우울증, 분노장애, 불안장애)
- 알콜 마약 중독 상담 / DUI 프로그램 / 도박상담 등 각종중독증을 치료하는 종합 상담 시스템 (one time services)을 갖추고 있습니다.

ACTS는 한인사회의 가정 문제의 해결을 돕고자 합니다. 여러분의 상담내용은 법적으로 보장 됩니다.

Community Education : 여러 가정의 주제를 가지고 매주 교육하는 정부 보조 프로그램입니다

타코마 (매주 수요일 오전 10시 - 오후 12시)
린우드 (매주 목요일 오전 10시-오후 12시)
무료상담 : Pierce county 거주자는 수입에 상관없이 무료상담, 그 외 지역 주민에게는 수입에 따라 HCA 정부후원으로 무료상담 기회 제공 (유학생/ undocumented 불법체류자도 신청 가능합니다) (Medicaid 100% 커버)
한국어 문의 : 253-941-2287
린우드 : 4629 168 th St, SW #E, Lynnwood, WA 98037 (425-776-1290)
타코마 : 9100 S Bridgeport Way SE, Lakewood, WA 98499 (253-302-3826)

벨칸토 합창단 단원모집

벨칸토 합창단은 성악가 이수진님의 지도하에 이태리 정통발성법과 복식호흡법을 공부하여 공명있고 볼륨있는 화음을 추구하는 혼성합창단으로 가곡, 명곡, 세미클라식 등을 레파토리로 하며 노래를 사랑하고 그 즐거움을 같이 나누고자 하시는 노래사랑인들을 단원으로 환영하며 모집하고 있습니다. (단장: 이석주, 지휘: 이수진, 피아노: 김은홍)

모집파트 : 테너, 베이스
연습일: 매주 화요일 7시 / 연습장소: 28616 48th Ave, S, Auburn, WA 98001
연락처: 총무 조나단 조 (360)529-6266

북클럽

어린왕자.. 좋아하는 분
1994년 한국에서 시작한 '동화읽는 어른' 모임
같은 파스함을 나누어요.
425-559-0107

홈 케어

아바 홈 양로원 (페더럴웨이)
Love & Care for Parents
ABBA Home Care
253.838.1156

스노호미쉬 한미 노인회

장소: Renew Church Lynnwood
2721 164th St SW, Lynnwood, WA 98087
모임: 매주 목요일 10AM-2PM

새생명 가정 상담소

가정 상담 및 사회 문제 상담 무료 상담 해드립니다.
문의: 253-223-3149

금요서예연구원

취미 또는 전문 서예, 수묵화 입문하실 분
50여 년 경력의 의사 김영준 선생님 지도.
장소: 아태문화센터 (APCC)
4851 South Tacoma Way, Tacoma, WA 98409
시간: 매주 금요일 10 am - 2 pm
연락처: 253-232-7181

한인커뮤니티 볼룸댄스 동호회

워싱턴주에서 최초로 시작한 볼룸댄스 동호회의 두 강사님은 오랜 경험과 실력을 겸비한 분들입니다. 나도 한번 볼룸댄스를 배우고 싶은 마음이 있으셨다면 지금 저희 동호회를 방문해 보십시오. 저희 동호회는 유일하게 경제적 부담이 없습니다.

인원제한, 무료강습
시간: 매주 일요일 오후 2시~4시30분
주소: 페더럴웨이
문의 : 206-940-8286

책사공 독서 모임

책 한 권이 생각을 깊게 하고 의미 있는 대화가 관계를 풍요롭게 합니다. 책으로 만나 삶의 가치를 함께 나누는 여성 독서 모임입니다.

매월 셋째 주 금요일
University Place Library
오전 11시 - 오후 3시
한 달에 한 권, 끝까지 읽으시고 성실히 참석 가능한 분을 기다립니다.
문의: 571-351-7663



페더럴웨이점 예약문의 : 206-670-8654
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 2150 S 314th St Federal Way, WA 98003

린우드점 예약문의 : 425-561-7866
예약가능시간 : 화-금/오전 10시-오후 6시, 토/오전 10시-오후 3시
주소 : 18420 33rd Ave W Unit 26, Lynnwood WA

화이트 테닝

Red Light Therapy
피부에 조명을 쬐다!!



프리미엄 머신

BEAUTY ANGEL 뷰티엔젤

뷰티엔젤은 햇빛의 일조량으로 환산하면 한여름 맑은 날의 3-4배 강도의 633nm 파장 램프를 이용한 장비로 피부에 손상을 입히지 않고 **피부재생 주기**를 빠르게 앞당겨 맑은 피부로 되돌려주는 **노화방지 머신**으로, 이미 유럽에선 **Red Light Therapy**를 여러 피부질환에 사용 중이며, 다양한 스킨케어 프로그램에 적용하고 있습니다.

특정 파장의 빛을 진피까지 전달해 콜라겐 생성 세포인 섬유아세포(fibroblast)를 자극, 콜라겐과 엘라스틴, 히알루론산의 생성을 촉진해주고, 염증 매개체인 사이토카인(cytokines)의 생성을 조절해 염증 반응을 줄이는 데 도움을 줍니다.

따라서 이는 **피부질환이나 손상 후 염증을 줄이는 데 유용**합니다. 또한 혈관을 확장해 혈류를 증가시켜 **영양공급과 노폐물 제거를 촉진해 피부 건강을 개선**할 뿐만아니라, 세포 성장과 분열을 촉진시켜 **상처 치유 과정을 가속화 해 상처나 흉터 회복**을 도와줍니다.



글:최성현
그림:이현세



Buddy



『 363회 』

제5화 : 왜글 [Waggle]



별로 재미 없거든, 할 생각 없음 같게.
넌 돈으로 처바른 거물 돈놀이꾼의 손녀가 뭘 그렇게 떨어?
썩어빠진 정치판 쓰레기의 아들이랑 둘만 있어서 그런가 보지.
아주 잘 될 거야, 봐봐!! 완전 찰떡궁합이잖아?

‘흥부 듀오 계속된다’...이적설 부양가, LAFC와 다년 연장 계약

미국프로축구 메이저리그사커(MLS)의로스앤젤레스(LA)FC가 손흥민(33)과 드니 부양가(31) ‘흥부 듀오’를 계속 가동할 수 있게 됐다.

LAFC는 25일 “부양가와 2028년까지 (연봉총액상한 규정을 적용받지 않는) 지정선수 계약을 연장했다”면서 “2029-2030시즌까지 계약을 연장할 수 있는 옵션이 포함됐다”고 발표했다. 부양가는 최근 브라질 명문 클럽 플루미넨시 입단이 임박했다는 현지 보도가 잇따랐지만 결국 LAFC와 동행을 이어가게 됐다.



손흥민(왼쪽)과 세리머니 하는 드니 부양가.

다. 미국 ESPN은 “LAFC가 슈퍼스타 손흥민의 핵심 파트너를 확보해 우승 경쟁을 기대하는 이번 시즌에 역동적인 공격 듀오를

유지하게 됐다”고 의미를 전했다.

부양가는 프랑스 생테티엔에서 활약하다 2022년 8월 LAFC

유니폼을 입은 뒤로 구단 역사상 최고 공격수로 자리매김했다.

입단 첫해부터 서포터스 실드와 MLS컵 우승에 기여하는 등 지난해까지 LAFC에서 공식전 152경기에 출전해 101골 42도움을 기록했다.

올 시즌에도 리그 1경기를 포함한 공식전 3경기에 나서서 4골 1도움을 기록 중이다.

지난해에는 공식전 144번째 출전 경기에서 94골을 터트려 카를로스 벨라(186경기 93골)를 넘어 구단 역사상 최다 득점자로 이름을 올렸다.

처음 풀타임 시즌을 보낸 2023년부터는 MLS 역사상 최초로 3년 연속 20골 이상을 넣으며 구단뿐만 아니라 리그 역사로 새로 썼다. 지난해 여름 LAFC에 합류한 손흥민과는 플레이오프를 포함해 총 25골과 8도움을 합작했다.

특히 지난해 8월말부터 10월 초까지 팀이 넣은 18골을 연속해서 합작해 MLS 신기록을 세웠고, LAFC를 리그 역사상 최초로 3경기 연속 해트트릭을 달성한 선수를 배출한 클럽으로 만들기도 했다. 부양가는 가봉 국가대표로 2017년부터 총 53경기(선발 52경기)에 출전해 17골을 터트렸다.

탁구 혼복 세계랭킹 ‘1위’

임종훈-신유빈, 싱가포르 스매시 결승행

탁구 혼합복식 세계랭킹 1위 콤비인 임종훈(한국거래소)-신유빈(대한항공) 조가 2026 월드테이블 테니스(WTT) 싱가포르 스매시 결승에 올라 올해 첫 우승 기대를 부풀렸다. 임종훈-신유빈 조는 26일 싱가포르에서 열린 대회 혼합복식 준결승에서 쉐넬 볼드윈(홍콩)-김나영(포스코인터내셔널) 조를 꺾어 임 대결 끝에 3-2(11-9 12-14 12-14 11-6 11-6)로 물리쳤다.

이로써 결승에 오른 임종훈-신유빈 조는 우고 칼데라노-브루노 다카하시(브라질) 조와 왕춘팅-두 호이캅(홍콩) 조 승자를 상대로 올해 첫 우승을 노린다.

2024년 파리 올림픽 동메달을 땀던 임종훈-신유빈 조는 작년 12월 WTT 왕중왕전인 파이널스 홍콩 우승에 힘입어 이달 초 세계랭킹 1위에 올랐다.

임종훈-신유빈 조는 볼드윈-김나영 조를 맞아 첫 게임을 11-9로

4강서 볼드윈-김나영 조에 3-2 진땀승...올해 첫 우승 도전



WTT 싱가포르 스매시 혼합복식에 나선 임종훈(왼쪽)과 신유빈. WTT 인스타그램 캡처

이겼지만, 반격에 휘말려 2, 3게임 모두 듀스 대결 끝에 12-14로 넘겨줘 게임 점수 1-2로 몰렸다.

하지만 임종훈-신유빈 조는 신유빈의 안정적인 리시브를 바탕으로 왼손 임종훈이 상대 구석을 찌르는 드라이브 공세를 펼쳐 4, 5게임 잇달아 가져오며 결승행을 확정했다. 신유빈은 또 일본의 나가사키 미유와 호흡을 맞춘 여자복식에서도 아디나 디아코누(루마니아)-마리아 샤오(스페인) 조를 3-0(11-5 11-6 11-7)으로 완파하고 결승에 합류했다. 신유빈은 여자 단식에선 세계 2위 왕만위와 16강 대결을 앞두고 있다.

또 남자 단식 16강에 나선 장우진(세아)은 일본의 마사시마 소라에 3-1(9-11 11-5 11-9 11-9) 역전승을 거두고 8강에 진출했다.

장우진은 왕추친(중국)-안데르스 린트(덴마크) 승자와 준결승 기록에서 맞붙는다.

결승골로 인종차별 되값은 비니시우스 “춤은 계속된다!”

스페인 프로축구 레알 마드리드의 브라질 특급 골잡이 비니시우스 주니오르(25)가 25일 팀의 2025-2026 유럽축구연맹(UEFA) 챔피언스리그(UCL) 16강 진출에 쐐기를 박는 골을 터뜨린 뒤 인스타그램에 남긴 말이다.

지난 일주일간 비니시우스는 세계 축구계 논란의 ‘중심’에 있었다. 18일 포르투갈 리스본에서 벤

피카를 상대로 치른 UCL 녹아웃 라운드 플레이오프(PO) 1차전에서 터진 인종차별 사건 때문이었다. 이 경기에서 비니시우스는 후반 5분 결승골을 책임졌다.

그는 득점 뒤 벤피카 팬들 앞에서 코너 플래그를 다리 사이에 두고 허리를 돌리는 세리머니를 펼쳤다. 홈 관중의 야유가 쏟아지는 상황에서 벤피카의 아르헨티나출

신 잉어 잔루카 프레스티아니가 손으로 입을 가린 채 무언가를 말했다. 비니시우스는 인종차별적 모욕을 당했다며 주심에게 문제를 제기했다. 경기 뒤 레알 마드리드 동료들은 프레스티아니가 ‘원숭이’라고 말했다고 증언했다. 하지만, 프레스티아니는 인종차별적 발언은 하지 않았다고 맞섰다.

모두가 비니시우스 팬이었던 건

아니다. 그간 여러 차례 인종차별 피해를 호소해 온 비니시우스가 ‘또 과민반응 한다’는 목소리도 작지 않았다. 1차전 직후, 한때 레알 마드리드를 지휘하기도 했던 벤피카 조제 모리뉴 감독이 언론을 통해 한 말은 논란에 기름을 부었다. 그는 “(비니시우스는 득점 뒤) 경기장에 모인 6만 관중과 대치하는 대신, 팀 동료들과 축하했어야

한다”고 말했다. 이어 만약 프레스티아니가 인종차별적 발언을 했다면, 이를 유발한 비니시우스에게도 책임이 있다는 취지로 신경을 긁었다. 이 말을 두고 뱅상 콩파니 바이에른 뮌헨 감독, 티보 쿠르투아 레알 마드리드 골키퍼 등이 ‘실망스럽다’는 반응을 보이기도 했다. UEFA가 프레스티아니에게 ‘잠정적’으로 1경기 출전 정지 징계를 내려 그가 이날 열린 2차전에 출전하지 못하게 되면서 논란은 다시 뜨거워졌다.



3월 9일(월)-3월 11일(수)

환절기 건강지킴이
특가전 **15%할인**

기침, 가래, 천식,
목이 칼칼할 때
GOOD!

밤바치농장 밤바치
돌배발효액
1L
\$40



복설약
홍도라지청
150g*2개
\$50



간편하게 즐기는 영양밥상 I
아무거나 3개 구매시
Lowest priced item free
1팩 무료증정

(주)파파야키친
이혜정의 **팍찬**
수제영양밥
120g*3
\$13



하늘농가
곤드레비빔밥
215g
\$7



하늘농가
산채비빔밥
고추장맛
215g
\$6



간편하게 즐기는 영양밥상 II
아무거나 3개 구매시
Lowest priced item free
1팩 무료증정

대보
용대리항태국
500g
\$10



대보
무청시래기국
500g
\$10



대보
두부청국장찌개
500g
\$10



대보
전복추어탕
500g
\$12



3월 12일(목)-3월 14일(토)



주부 9단
절약코너



여주시농협조합
여주쌀
3kg
6팩
~~\$180~~ **\$150**



유명수산
영광굴비
10미 (2미*5팩) 800g
~~\$75~~ **\$60**



동화푸드 오마니
명란젓
500g
2개 사면 1개 더!
LIMIT 1 SET
\$30



기장골집 오직
전복 미역국
180g
2개 사면 1개 더!
\$16



유명수산 전통
고추장굴비
500g
~~\$90~~ **\$70**



경한글로벌
압구정
낙지볶음
500g
2개 사면 1개 더!
\$16



Better Tomorrow
wooltari



Seattle 직매장
206.651.7630
2116 South 314th St.
Federal Way, WA 98003

🕒 **영업시간**
월~토요일 : AM 9:00~PM 6:00
일요일 : AM 10:00~PM 6:00

※ 이 행사는 직매장/카카오톡 채널 회원에 한함 ※ 재고 소진시 조기 마감



H MART

7 DAYS SALE

MAR 6TH - MAR 12TH, 2026

일주일 내내 매일할인 (야채부/정육부는 4일만 진행)

WWW.HMARTUS.COM



환절기 식탁은 따뜻하고 넉넉하게



한상 국찌개 3⁹⁸ EA / 4⁹⁸ EA



햇반 10⁹⁸ BOX



레몬랜드 칼치구이 7⁹⁸ PK



1LB SUPREME 마사고 5⁹⁸ PK



4 days ONLY 금/토/일/월 돼지등갈비 4⁹⁸ LB



4 days ONLY 금/토/일/월 딸기 2⁷⁸ PK



홍진경 MIX&MATCH 더만두 2 FOR 7 EA



휴대폰으로 QR을 스캔해주세요

PRODUCE SALE 야채

4 days ONLY 금/토/일/월



이돌포망고 15⁹⁸ BOX



아보카토백 3²⁸ BAG



네이블오렌지 1⁰⁸ LB



2LB 골드너겟만다린 3⁴⁸ BAG



하미멜론 1⁴⁸ LB



허니덴저린 1⁷⁸ LB



단호박 0⁹⁸ LB



그레이호박 0⁷⁸ LB



중국가지 1²⁸ LB



시금치 0⁹⁸ EA



생강 1⁴⁸ LB



2 FOR 실란트로 1⁰⁰ EA

MEAT DEALS 정육

4 days ONLY 금/토/일/월



USDA CHOICE 소불고기 7⁹⁸ LB



NATURAL PORK 냉장 돼지불고기 4⁴⁸ LB



NATURAL PORK Half Cut 생삼겹살 6⁴⁸ LB



NATURAL PORK 찜개용 삼겹살 3⁴⁸ LB

Available at HMART and GMART except the 2nd & Pine and UW Seattle store. Valid while supplies last. Quantities limited to stock on hand. Images may not be the same as shown. Copyright©H-MART corp. All Rights Reserved. 본 프로모션은 HMART와 GMART에서 적용되며, 2nd&Pine

GROCERY DEALS 식료품

 <p>20LB (HOMAI) 백미 13.98 BAG</p>	 <p>15LB (CJ) 반반미 11.98 BAG</p>	 <p>4pk/120g (중심) 신라면 14.98 BOX</p>	 <p>6.6LB (해표) 태양초고추장 7.98 EA</p>	 <p>18+6pk/190ml (정식품) 베지밀 검은콩두유 고칼슘 12.98 BOX</p>	 <p>8pk/960g (호정가) 흑임자도나스 8.98 EA</p>
 <p>650g (한상) 동우얼짬쭈꾸미 14.98 EA</p>	 <p>500g (한상) 강릉시장 김말이튀김 2종 3.98 EA</p>	 <p>480g (한상) 해물완자 2종 4.98 EA</p>	 <p>2pk/156g, 161g (한상) 점보 삼각김밥 3종 3.48 EA</p>	 <p>770g (비비고) 왕교자 2종 7.98 EA</p>	 <p>4pcs/360g (비비고) 포테이토 통모짜 핫도그 6.98 EA</p>
 <p>1.5LB (초립동이) 생생낙지 8.98 EA</p>	 <p>227g (초립동이) 오징어채 3종 10.98 EA</p>	 <p>5pk/230g (공포) 사누끼우동 2.98 EA</p>	 <p>16pk/4g (광천) 달인 도시락김 4종 5.48 EA</p>	 <p>4can/150g (동원) 고추참치 7.98 EA</p>	 <p>660ml (오뚜기) 매실청 5.98 EA</p>
 <p>5pk/120g, 135g (오뚜기) 부경 짜장짬뽕 4.98 EA</p>	 <p>6pk/2.47oz (삼양) 불닭볶음면 3종 7.98 BOX</p>	 <p>118g, 128g (태경) 4종 떡볶이&누들 1.98 EA</p>	 <p>360g, 372g (롯데) 2종 기린호빵 2종 2.98 EA</p>	 <p>430g (삼립) 롤케익 2종 3.98 EA</p>	 <p>75ml (롯데) 배빼로바 2종 5.98 EA</p>
 <p>12pk/432g (오리온) 딸기 초코몽 6.98 EA</p>	 <p>204g (롯데) 빈츠 3.78 EA</p>	 <p>148g, 165g (크라온) 조리콩 2종 1.98 EA</p>	 <p>60g (스파클) 쌀튀밥 1.28 EA</p>	 <p>520ml (하이트진로) 블랙보리 2종 1.28 EA</p>	 <p>250tbs/11.7g (노브랜드) 모카골드 믹스커피 22.98 BOX</p>

SEAFOOD SALE 수산

 <p>대구목살 2.98 LB</p>	 <p>자반임연수 5.78 LB</p>	 <p>(TETSUJIN) 칼집통오징어 6.48 PK</p>	 <p>1KG (SEATRUST) 절단코다리 7.48 PK</p>
---	---	---	---

DELI SPECIALS 반찬

 <p>250g (레몬랜드) 매운어묵볶음 3.98 PK</p>	 <p>110g (레몬랜드) 도라지초무침 2.98 PK</p>	 <p>110g (레몬랜드) 오징어젓 3.78 PK</p>	 <p>220g (레몬랜드) 백년초두텁떡 3.98 PK</p>
---	--	--	---

KITCHEN & HOME DEALS 생필품

 <p>(남양) 뉴하모니카 주전자 21.28 EA</p>	 <p>부부수저 세트 11.28 EA</p>	 <p>(DORCO) 페이스6 면도기 6.78 EA</p>	 <p>(헬스텍) 보들보들 풋패드 6.48 EA</p>
--	--	--	---

NEW ARRIVAL SUPER SALE

삼진 정성가득 사각야채 어묵2종

삼진 미니꼬치 어묵2종

OPEN 365 DAYS 8AM - 9:30PM

MORE DEALS IN-STORE! VISIT YOUR NEAREST LOCATION

THIS SALE ALSO APPLIES AT LYNNWOOD GMART.

Federal Way Redmond | Lynnwood Ballard | Tacoma Smart (8am - 9pm) | Bellevue (8am - 9pm)

UW and Seattle (2nd & Pine) stores are excluded from the sale.

과 UW Seattle 매장은 제외됩니다. 프로모션 제품은 조기 품절되거나, 수량제한이 있을 수 있습니다. 상품이 이미지와 일치하지 않을 수 있습니다. 본 광고물의 사용에 대한 법적 권한은 H MART에 있습니다.