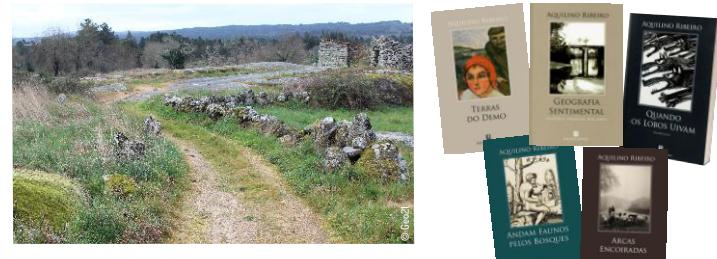


## PATRIMÓNIO NATURAL

O contexto biofísico, paisagístico e cultural de Soutosa, assim como a ligação íntima ao escritor Aquilino Ribeiro, são elementos âncora que constituem a base da oferta turística desta freguesia. O facto de o percurso se desenvolver ao longo de Soutosa, em locais onde persistem diversos testemunhos da relação da natureza com a atividade agrícola, e, simultaneamente, o carácter urbano rústico da aldeia, permitem usufruir melhor deste território, conferindo-lhe um ambiente calmo, fresco, tranquilo e sublime, repleto de estímulos sensoriais.

Pelo vale do rio Paiva, o percurso interseca zonas florestais, maioritariamente de carvalho negral (*Quercus pyrenaica*), castanheiros (*Castanea sativa*), amieiros (*Alnus glutinosa*), sobreiros (*Quercus suber*), teixos (*Taxus baccata*), pinheiros bravos (*Pinus pinaster*) e pinheiros mansos (*Pinus pinea*), que fustigados pelos incêndios dão agora lugar a prados e manchas densas de arbustos.

À direita do rio Paiva encontra-se o Planalto da Nave – e à sua esquerda a Serra da Lapa – miradouro ideal para observar as magníficas paisagens que acolhem a natureza acompanhada pelo rio Vouga, que ali nasce.



## ENQUADRAMENTO TERRITORIAL

A união das freguesias de Peva e Segões está localizada no extremo sudoeste do município de Moimenta da Beira, numa região imortalizada nos textos de Aquilino Ribeiro sobre as gentes e as paisagens das 'Terras do Demo'. Com uma área de 24,64km<sup>2</sup>, cerca de um quinto do território concelhio, esta freguesia acompanha os vales do rio Paiva e da ribeira de Peva, apresentando uma relação de proximidade com estes rios e usufruindo da sua beleza natural.

A localização geográfica do concelho de Moimenta da Beira, entre o vale do Douro de clima mediterrânico e as terras altas da Beira Alta de clima de montanha, favorece a existência de comunidades vegetais e animais variadas. A biodiversidade do território é singular e manifesta-se nos múltiplos ecossistemas habitados faunística e floristicamente na zona ribeirinha do Paiva.

Soutosa, aldeia onde residiu Aquilino Ribeiro, ficou para sempre imortalizada na literatura portuguesa pelos fiéis retratos do autor sobre o seu património natural e cultural.

## COMO CHEGAR?



### RECOMENDAÇÕES

- Siga as indicações da sinalização.
- Não saia do traço definido.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Não abandone o lixo.
- Utilize vestuário e calçado adequado.
- Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Deixe a natureza intacta.
- Fotografe, será uma excelente recordação.

### CONTACTOS ÚTEIS

#### SOS Emergência 112

Bombeiros voluntários de Moimenta da Beira: 254 582 153

GNR Moimenta da Beira: 254 583 726

Posto de Turismo  
Moimenta da Beira - LIT: 254 520 103

Junta de freguesia  
Peva e Segões: 232 607 045

Câmara Municipal de Moimenta da Beira: 254 520 070

### PROMOTOR



### PROJETO



### PERCURSO REGISTADO E HOMOLOGADO



### FINANCIAMENTO



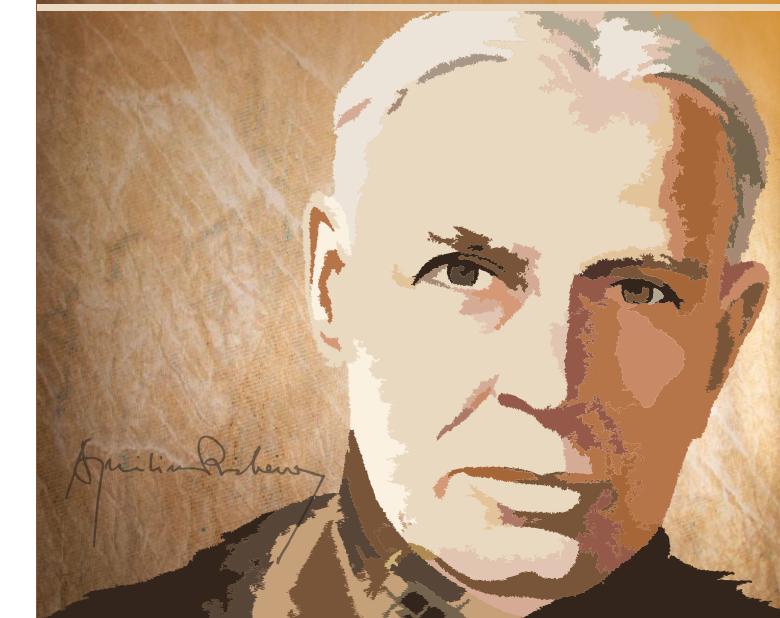
### PORTUGAL 2020



### PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



# ROTA DAS TERRAS DO DEMO DE AQUILINO RIBEIRO



**PONTO DE PARTIDA/CHEGADA** Centro Interpretativo das Terras do Demo de Aquilino Ribeiro

**TIPO** circular

**DISTÂNCIA** 7,76 km

**TEMPO** 2:30 h

**NÍVEL DE DIFÍCULDADE** fácil

## FICHA TÉCNICA

**ÉPOCA ACONSELHADA**  
Todo o ano, exceto em alturas de chuva intensa

**LOCALIZAÇÃO**  
Soutosa, União de Freguesias de Peva e Segões, distrito de Viseu

**ACESSOS**  
De Norte e Sul vindo pela A-24, seguir pela EN225 e EN323

**PONTO DE PARTIDA /CHEGADA**

Centro Interpretativo das Terras do Demo de Aquilino Ribeiro



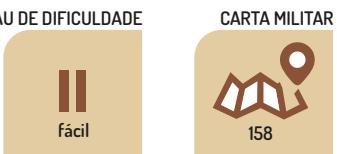
**TIPO DE PERCURSO**

**PR**  
Pequena Rota



**GRAU DE DIFICULDADE**

fácil



**CARTA MILITAR**

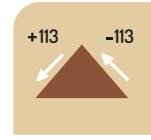
158



**ALTITUDE MÁX./MIN.**

856 m  
781 m

**DESÑÍVEIS**



+113 -113



**SINALÉTICA**

CAMINHO CERTO  
CUMARNO ERRADO  
PARA A ESQUERDA  
PARA A DIREITA

## PERCURSO PEDESTRE

A Rota das Terras do Demo de Aquilino Ribeiro tem início na antiga escola primária de Soutosa, seguindo para norte, em direção à Capela Senhor da Aflição. O percurso inflete para nordeste, por caminho florestal, subindo até ao ponto mais alto da rota, onde poderá desfrutar de uma vista panorâmica sobre a paisagem. Deste ponto, o traçado segue para sudeste, coincidindo com a rota do Paiva antes de chegar à EN323.

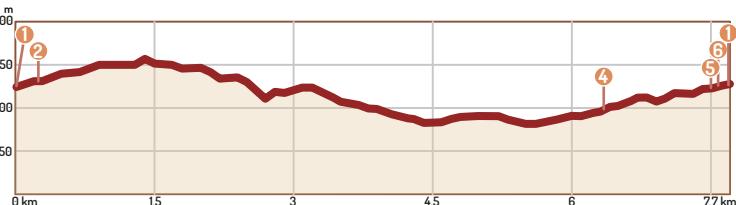
Continuando para sudeste, cruza a EN 323, percorre 275 m por uma estrada e inflete para sul (380 m) até à bifurcação para a derivação do moinho. Neste ponto, a rota rumá a sudoeste por caminhos florestais, passando pelo Penedo, até confluir com a rota do Paiva durante cerca de 160 m.

Seguindo para noroeste (500 m), cruza-a novamente. A rota inflete para este, entre caminhos agrícolas até ao aglomerado urbano de Soutosa, onde rumá a oeste, passando pela fonte de Soutosa e a antiga casa de Aquilino, avistando-se novamente o ponto de partida.



6 CAPELA S. JOÃO

## PERFIL TOPOGRÁFICO

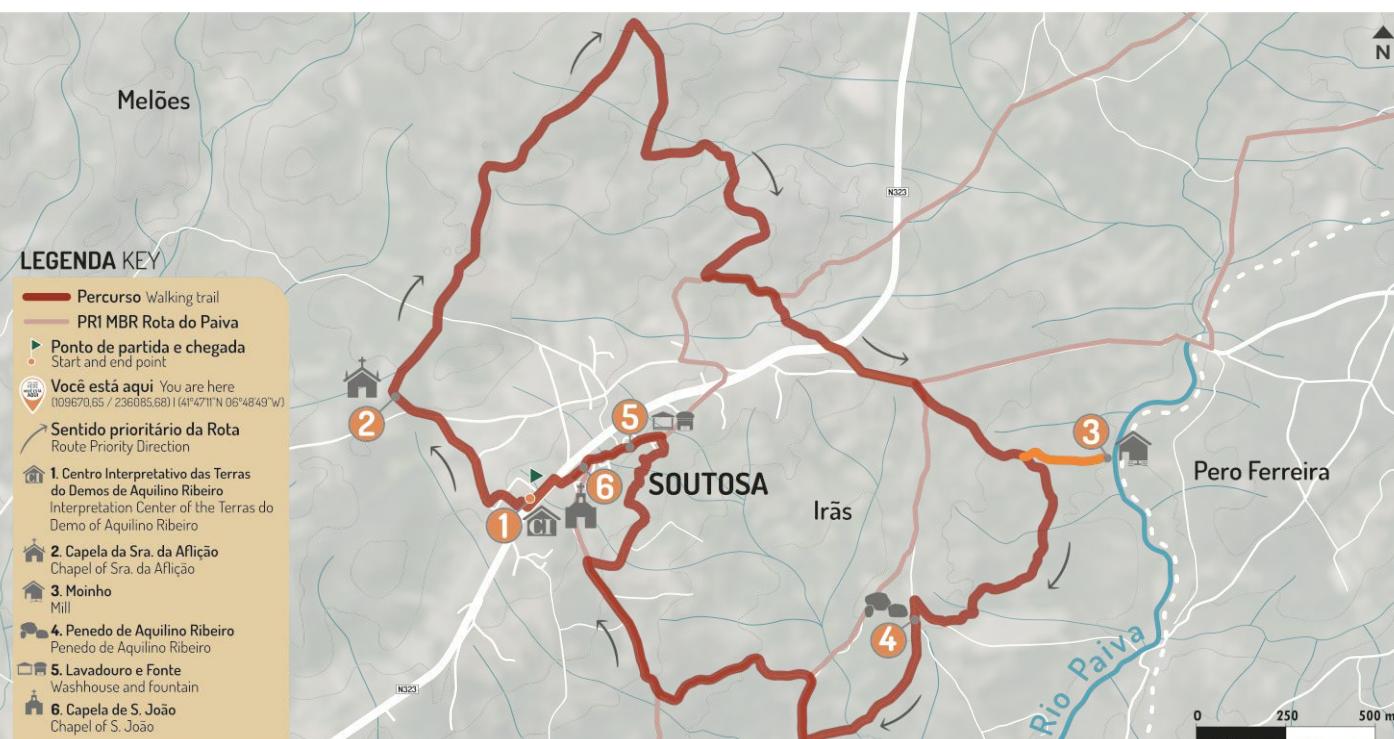


4 PENEDO DE AQUILINO RIBEIRO



2 CAPELA DA SR. DA AFLIÇÃO

3 MOINHO



**LEGENDA KEY**

- Percurso Walking trail
- PRI MBR Rota do Paiva
- Ponto de partida e chegada Start and end point
- Você está aqui You are here (0109670.65 / 236085.68) (41°47'11"N 06°48'49"W)
- Sentido prioritário da Rota Route Priority Direction
- 1. Centro Interpretativo das Terras do Demos de Aquilino Ribeiro Interpretation Center of the Terras do Demo de Aquilino Ribeiro
- 2. Capela da Sra. da Aflição Chapel of Sra. da Aflição
- 3. Moinho Mill
- 4. Penedo de Aquilino Ribeiro Penedo de Aquilino Ribeiro
- 5. Lavadouro e Fonte Washhouse and fountain
- 6. Capela de S. João Chapel of S. João