

INFO - CARREFOUR

Septembre 2024



CARREFOUR
50+ du QUÉBEC

SOMMAIRE

Septembre 2024

Mot du président	03
Mot du directeur général	04
Tournée d'automne	05

DOSSIERS 50+

Prêt d'équipements	08
Opération maires & mairesses	10
Renouvellement 2025	13
À la rencontre de nos clubs	13
Licence de tirage moitié-moitié	13
Enquête québécoise	13

ÉVÈNEMENTS

Concert - Fondation Héritage 2000	08
Retour sur les Jeux	10
Calendrier - Tournée d'automne	13

Équipe du Carrefour	22
----------------------------	----

RÉDACTION-CONCEPTION-INFOGRAPHIE
MARLÈNE CÔTÉ





Richard Rancourt

L'automne : une palette de couleurs, de bonheur et d'opportunités

MOT DU PRÉSIDENT

L'automne offre ses plus belles couleurs – Après une année d'activités, de rencontres, d'assemblées annuelles en plus des deux rassemblements des 50 ans et plus sur notre grand territoire, je parie que la plupart d'entre vous ont profité de l'été, mais, l'automne offre des couleurs merveilleuses.

Déjà vos activités sont déployées ou elles sont sur le point de l'être. Je vois que vous tentez d'innover. Votre fédération vous encourage à le faire afin d'attirer la clientèle des 50 à 65 ans, qui se fait rare chez nous.

La tournée d'information dans chaque secteur est amorcée par le directeur général, Harold LeBel, avec les responsables des secteurs. J'invite vos membres dirigeants à y participer. Plusieurs sujets y seront abordés, dont le virage numérique, les prêts d'équipements, les rencontres ministérielles et les dossiers qui vous préoccupent. Ce bulletin de l'Info-Carrefour vous en précise certains sujets.

Au nom des membres du conseil du Carrefour 50 + du Québec, au nom du personnel du siège social, un grand merci pour votre générosité, pour votre bénévolat et pour votre dynamisme. Bien sûr, vous le faites pour votre club, pour vos membres, mais aussi pour animer votre milieu de vie, c'est tout à votre honneur...

Soyons riches de couleurs et ayons du plaisir !



Harold LeBel

À la rencontre de l'automne Tournée du Carrefour 50+ du Québec

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



Bonjour à toutes et à tous !

Je me prépare pour faire ma 2e tournée des secteurs afin de pouvoir vous rencontrer. Ce sera, je le sais, un réel plaisir de vous revoir et de pouvoir échanger avec vous. On jaspera de vous, de vos clubs, de ce que le Carrefour 50+ peut faire pour vous accompagner davantage.

On parlera du virage numérique qui est en branle, de la loi 25 qui concerne les informations personnelles, de nos offres de loisirs et de nos démarches auprès des gouvernements pour vous donner un peu d'air financièrement.

Votre club et les 137 autres constituent un rassemblement d'exception qui n'est pas assez reconnu selon moi.

Ensemble, vous faites plus de 3000 activités par année, vous animez vos communautés, vous donnez des sourires et du plaisir à des gens qui, autrement, seraient seuls. Vous êtes importants.

J'ai vraiment hâte de vous revoir ! À tantôt !

LA TOURNÉE D'AUTOMNE DÉBUTE À MADELEINE LE 24 SEPTEMBRE



MATANE PRINTEMPS 2024

Préparez-vous pour les Salons des Aînés !

*Pour les clubs
participant aux Salons
du 1er octobre,
monsieur LeBel aura six
grands panneaux
publicitaires.
Demandez-les lors de
sa visite dans votre
secteur !*

L'automne est là, et avec lui, le début des activités dans vos clubs ! Cette saison promet d'être particulièrement stimulante, à commencer avec la tournée menée par le directeur général, Harold LeBel. Il visitera les secteurs du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie, avec des dates à venir pour les Îles-de-la-Madeleine.

Cette tournée n'est pas qu'une simple formalité, **c'est une occasion en or** pour renforcer les liens et discuter des sujets qui vous passionnent tout au long de l'année.

Au programme, vous découvrirez en détail notre nouvelle politique de confidentialité et son incidence positive sur la période de renouvellement en cours.

Monsieur LeBel mettra en lumière le virage numérique amorcé cet automne avec une nouvelle version de notre site web. La grande nouvelle, c'est que l'intranet greffé à ce site sera opérationnel pour la période de renouvellement des cartes 2026.

Nous vous encourageons à participer à ces rencontres prometteuses et conviviales. C'est le moment idéal pour vous préparer aux nouveautés qui façonneront l'avenir.

DOSIERS 50+



PRÊTS D'ÉQUIPEMENTS DE PICKLEBALL AU BAS-SAINT-LAURENT POSSIBILITÉS EN GASPÉSIE ET AUX ÎLES



L'engouement déferle sur le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie et les Îles

🎯 Le pickleball, ou tennis léger, ce sport en pleine ascension, conquiert le cœur des gens de chez nous. L'engouement est tout simplement spectaculaire, voire même, tentaculaire!

Grâce à une entente avec Loisirs et Sports Bas-Saint-Laurent et Circonflex, soutenue par le gouvernement du Québec, 45 équipements complets de pickleball ont été acquis. Ces équipements seront prêtés aux clubs du Bas-Saint-Laurent qui en feront la demande. Une opportunité en or pour découvrir ce sport dynamique et accessible!

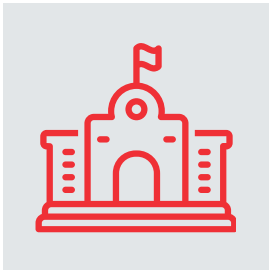
Les novices ne seront pas laissés pour compte. Mélodie Lachance, coordonnatrice des jeux du Bas-Saint-Laurent, offrira des formations pour initier les nouveaux joueurs. Une chance unique de se familiariser avec le pickleball et de rejoindre cette communauté grandissante.

Ne manquez pas cette occasion de vous lancer dans le pickleball, un sport qui rassemble toutes les générations et qui promet des heures de plaisir et de convivialité. Faites votre demande d'équipement et **préparez-vous à vivre l'expérience pickleball!**



Les clubs de la Gaspésie et des Îles intéressés par ce projet de prêt d'équipements, ou tout autre projet, pourront contacter monsieur Harold LeBel, directeur général du Carrefour. Il vous accompagnera dans le processus de votre demande.





RELANCE DE L'OPÉRATION MAIRES & MAIRESSES



Un soutien municipal inestimable aux Clubs 50 ans et plus

L'initiative **Opération maires et mairesses** du Carrefour 50+ du Québec est relancée avec un enthousiasme renouvelé, mobilisant les élus locaux pour soutenir davantage les Clubs 50 ans et plus. Nos clubs, véritables havres de rencontres et d'activités pour les aînés. Rappelons que l'objectif de cette opération vise à démontrer l'appui inconditionnel des municipalités envers les aînés.

Le lancement de cette opération au printemps dernier a été marqué par une vague de soutien sans précédent de la part des municipalités. Les nombreuses lettres d'appui reçues témoignent de l'importance des aînés dans nos communautés et de la volonté des élus de contribuer activement à leur bien-être. Ce soutien est crucial pour les Clubs 50 ans et plus, qui jouent un rôle essentiel dans la lutte contre l'isolement social et la promotion d'un mode de vie actif et épanouissant pour les personnes âgées.

Les défis des clubs 50 ans et plus

Les Clubs 50 ans et plus, malgré leur importance et leur nombre, font face à plusieurs défis. L'épuisement des bénévoles est un problème récurrent, rendant difficile l'organisation régulière d'activités. De plus, la complexité des règles administratives peut décourager les initiatives locales. C'est dans ce contexte que l'appui des municipalités devient indispensable, elle permet de surmonter ces obstacles et de garantir la pérennité des clubs.

La relance de l'Opération maires et mairesses est une initiative saluée par tous. Elle démontre non seulement l'importance des Clubs 50 ans et plus, mais aussi la volonté des municipalités de soutenir activement leurs aînés. Grâce à cette opération, les clubs peuvent continuer à offrir des espaces de rencontre et d'épanouissement, essentiels pour le bien-être des personnes âgées.

Ensemble, continuons à valoriser et à soutenir nos aînés, car ils sont au cœur de nos communautés.

Municipalités en soutien à l'Opération maires et mairesses

Nos clubs ont récolté pas moins de 59 lettres d'appui,
pleines de promesses et d'espoir pour les aînés de nos 14 territoires.

Kamouraska

Sainte-Hélène
Saint-Pascal
Saint-Pacôme
Saint-Gabriel-Lalemant
Saint-André
Saint-Bruno
Saint-Alexandre
Mont-Carmel
Rivière-Ouelle
Saint-Philippe-de-Néri
Saint-Athanase

Rivière-du-Loup

Saint-Hubert
Cacouna
Saint-Antonin

Témiscouata

Dégelis
Saint-Louis-du-Ha! Ha!
Saint-Eusèbe
Packington
Témiscouata-sur-le-Lac
Auclair
Saint-Juste-sur-le-Lac

Les Basques

Biencourt
Saint-Simon

Rimouski-Neigette

Ville de Rimouski
Sainte-Odile
Sainte-Blandine
Saint-Yves
Saint-Anaclet
Pointe-au-Père
Sacré-cœur
Le Bic
Saint-Marcellin
Saint-Pie-X-de-Rimouski
Saint-Valérien

La Mitis

Saint-Donat
Saint-Rémi-de-Mitis
Saint-Gabriel de Rimouski
Saint-Angèle-de-Mérici
Sainte-Luce
Saint-Charles-Garnier
Métis-sur-Mer
Mont-Joli
Sainte-Jeanne-D'Arc
La Rédemption

Matane

Ville de Matane
Saint-Damase
Saint-René-de-Matane
Saint-Ulric
Grosses-Roches

L'Ascension-Carleton

L'Ascension-de-Patapédia

Bonaventure

Saint-Siméon-de-Bonaventure
Caplan
Bonaventure

Rocher-Percé

Chandler

La-Côte-de-Gaspé

Petite-Vallée

Haute-Gaspésie

Mont-Louis
Madeleine
Rivière-à-Claude

Vallée-de-la-Matapédia

Sayabec
Saint-Vianney
Saint-Léon-le-Grand
Lac Humqui
Causapscal
Val-Brillant

Îles-de-la-Madeleine

Îles-de-la-Madeleine



RENOUVELLEMENT 2025 & LA NOUVELLE POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ



Vos informations en toute sécurité

La semaine dernière, nous avons eu l'immense plaisir de vous envoyer vos nouvelles cartes pour l'année 2025 ! D'une couleur rouge vibrante qui déborde d'énergie, ces cartes symbolisent non seulement votre dynamisme exceptionnel, mais aussi, votre engagement volontaire et passionné. 🌟

En plus de vos cartes, cet envoi contient tout ce dont vous avez besoin pour bien commencer l'année : votre liste de membres, votre première facturation datée du 1er octobre, de nouveaux formulaires, ainsi qu'un calendrier de facturation qui s'étend jusqu'au 28 février, marquant la fin de la période de renouvellement 2025. Vous y trouverez également un calendrier de mise à jour de vos listes de membres.

Marche à suivre pour le Renouvellement 2025



Nouvelle case à parafer / Les initiales de votre président confirment le consentement du membre selon notre nouvelle politique de confidentialité accessible au www.carrefour50.com.



La case vide / Aucune initiale dans cette case signifie un non consentement. Par exemple, l'adresse du membre ne sera pas transmise à notre distributeur du magazine AGIR!



Pour vos nouveaux membres, nous recommandons très fortement l'utilisation du formulaire avec consentement.

Extrait de notre politique de confidentialité

Le Carrefour 50+ du Québec et ses clubs affiliés ne vendent ni ne louent vos informations personnelles à des tiers.

ACTIVITÉS & INITIATIVES D'EXCEPTION QUI FONT LA FIERTÉ DE NOS CLUBS



D'la vie dans nos communautés, grâce à vous

📞 **Le téléphone sonne au bureau.** Une personne très enthousiaste souhaite faire partie d'un club. Elle se demande quel genre d'activités y est proposé. Pour dire vrai, nous n'avons pas toujours ces informations à portée de main.

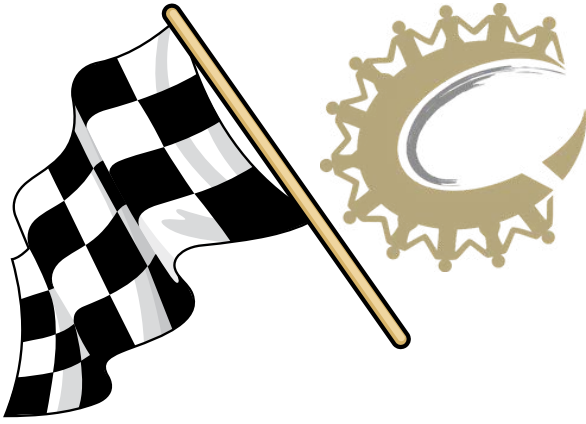
Pour que les nouveaux membres puissent, en un claquement de doigts, découvrir les activités proposées par le club de leur choix, nous avons fait appel à Kariane Arseneault, une étudiante en loisirs du Cégep de Rivière-du-Loup. ✨ Kariane se chargera de créer un répertoire d'activités détaillé, spécialement pour vous.

Ce répertoire sera une véritable mine d'or, conçue pour le partage et l'inspiration. En outre, il contiendra des instructions claires et imagées, vous permettant de reproduire à votre guise les activités qui vous intéressent. Imaginez un guide pratique, rempli d'idées et de conseils, prêt à enrichir vos expériences au sein du club.

Kariane communiquera bientôt avec vous pour recueillir un maximum d'informations. Votre collaboration est essentielle pour faire de ce répertoire un outil précieux pour tous nos membres.

Et ce n'est pas tout ! Le Carrefour a besoin de ces précieuses informations afin de mettre en lumière l'ampleur des activités déployées chaque année sur son territoire. 🗣️ À travers des communiqués, des publicités et des lettres adressées aux décideurs, nous souhaitons mettre en lumière votre formidable sens de l'organisation et votre engagement exceptionnel dans la réalisation de vos activités. Et nous savons que vous les organisez pour des gens que vous aimez !





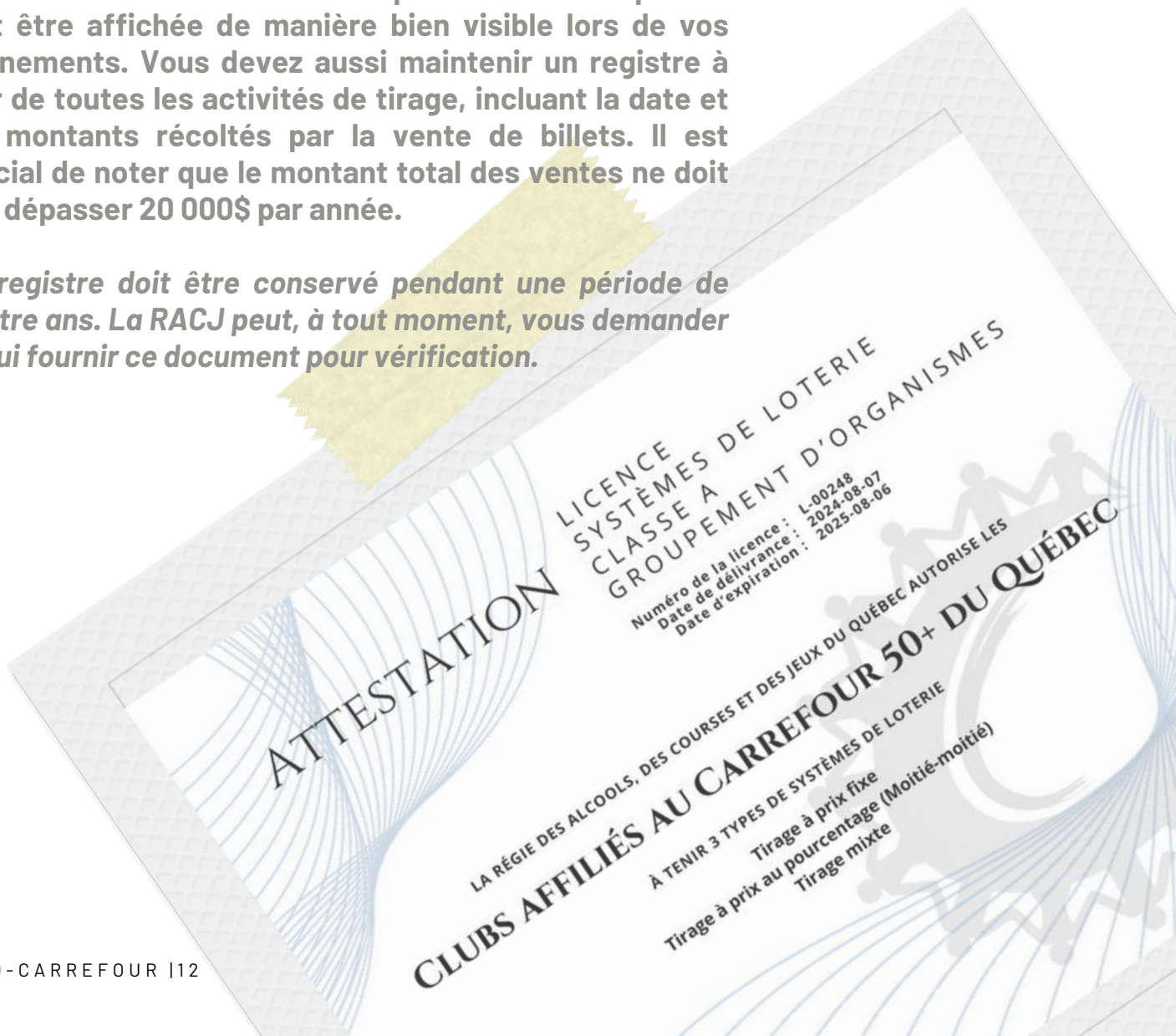
CARREFOUR 50 + du QUÉBEC

À propos de la licence de tirage Règles et obligations

Pour tous nos clubs affiliés, la licence de regroupement d'organismes délivrée par la Régie des alcools, des courses et des jeux (RACJ) vous permet d'organiser trois types de tirages, y compris le populaire tirage moitié-moitié.

L'attestation de cette licence qui vous a été expédiée doit être affichée de manière bien visible lors de vos événements. Vous devez aussi maintenir un registre à jour de toutes les activités de tirage, incluant la date et les montants récoltés par la vente de billets. Il est crucial de noter que le montant total des ventes ne doit pas dépasser 20 000\$ par année.

Ce registre doit être conservé pendant une période de quatre ans. La RACJ peut, à tout moment, vous demander de lui fournir ce document pour vérification.



Enquête québécoise des organismes communautaires

Une initiative cruciale pour le développement social



Nous souhaitons vous informer d'une initiative importante menée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ). Actuellement, le Carrefour 50+ du Québec fait l'objet d'une enquête visant à dresser un portrait détaillé des organismes communautaires au Québec. Citons que certains de nos clubs sélectionnés au hasard pourraient faire aussi l'objet d'une telle enquête. Ce processus est essentiel pour comprendre et valoriser notre contribution au développement social et économique de notre région, voire de notre province.

Rappelons que cette participation est obligatoire, et chaque voix compte pour refléter fidèlement notre réalité. En participant à cette enquête, nous aidons à fournir des données précieuses qui pourront influencer les politiques publiques et les programmes de soutien.

Principaux thèmes de cette enquête

- Les caractéristiques des organismes communautaires
- L'offre d'activités
- Les informations sur les partenaires
- Les caractéristiques du personnel
- Le budget des organismes
- Les principales difficultés rencontrées

Pour nous, membres du Carrefour 50+, cette enquête est une occasion de mettre en lumière notre rôle crucial dans la communauté. Les résultats permettront de mieux comprendre nos besoins et défis, et de renforcer notre capacité à offrir des services adaptés à nos gens de 50 ans et plus.

Nous avons passé en revue le formulaire de l'enquête. Si vous éprouvez des difficultés à le remplir, communiquer avec Marlène au bureau de Rimouski. Elle se fera un plaisir de parcourir et de remplir ce formulaire avec vous.



*Romance
au piano*



*Bernard
De La Rochelle*

Un après-midi musical

Dimanch 29 septembre à 14 h
Église St-Pie-X-de-Rimouski, entrée libre & contribution volontaire
Au profit de la Fondation Héritage 2000

Présentation du spectacle concert - Romance au piano - par le pianiste Bernard De La Rochelle.
Les plus belles mélodies romantiques, racontées, connues et demandées partout au monde.

Activité débutant la semaine des aînés du 29 septembre au 5 octobre prochains

Commanditée par : l'École de piano Bernard De La Rochelle, la Caisse Desjardins de Rimouski,
la Coopérative funéraire du Bas-Saint-Laurent & Solutions financières Éric Charest inc.



D'histoire & d'héritage

**La date de tombée des textes
est le 21 octobre prochain !**

On a hâte de vous lire !

agir!
Magazine



Retour sur les Jeux Rivière-du-Loup 13e édition



Sous un soleil radieux, les jeux des clubs 50+ du Bas-Saint-Laurent ont illuminé Rivière-du-Loup samedi dernier. Plus de 500 participants et bénévoles ont transformé cette journée en un succès retentissant.

Après une longue période de distanciation sociale, les aînés sont toujours ravis de se retrouver pour une compétition amicale. Grâce à l'incroyable travail de Mélodie Lachance et du service des loisirs de Rivière-du-Loup, l'événement s'est déroulé dans la joie et les sourires.

C'est officiel, en mai prochain, les Jeux du Bas-Saint-Laurent auront lieu à Mont-Joli dans le secteur de La Mitis. En ce qui a trait aux Jeux de la Gaspésie, la date et le lieu restent à déterminer.



Madame Denise Gagnon était présente durant la journée des rencontres des bénévoles, ainsi que le vendredi avant les jeux et, comme vous l'avez constaté, elle était là le samedi 7 septembre pour accompagner les bénévoles dans leurs tâches et responsabilités.

Chers bénévoles, chers participants, et chers organisateurs, elle vous dit Mille Mercis ! Elle a été très heureuse de vous revoir et votre amitié lui réchauffe le cœur. Ce fut un réel plaisir pour elle de vous retrouver.



À titre de responsable des bénévoles, j'ai accompagné Mélodie dans la gestion et l'organisation de cette belle journée d'activités, de jeux, de sorties, grâce à l'expérience que j'ai acquise au cours des huit années de mon mandat de directrice générale. Ma tâche était de répondre le mieux possible aux participants pour que cette belle journée soit plaisante, agréable, remplie de sourires et de belles rencontres. Denise Gagnon

Médailleurs d'or

L'Équipe St-Alex

Michel Lagacé
Préfet, Rivière-du-Loup

Mario Bastille,
Maire, Rivière-du-Loup

Réjeanne Ouellet, Capitaine

Fernande Sirois

Rino Lebel



Pétanque extérieur PM

Les Ouellet

Anne Mailloux

Présidente, Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent

Vicky Ouellet

Steeve Ouellet



Pickleball amical AM

Équipe Marchand

Anne Mailloux

Présidente, Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent

Chantal Plouffe

Martine Gagnon



Pickleball amical PM

Médailleurs d'or



Petites quilles

Les Bâtisseurs

Sonia Desjardins

Directrice générale, Résidence des Bâtisseurs

Réjean Boudreau

Conseiller, Résidence des Bâtisseurs

Yvon Lebel

Jacques Landry

Monique Gagnon

Solange Thériault

Andrée Saindon



Shuffleboard

Les Simonois

Denise Gagnon

Bénévole en chef, 13e édition des Jeux
Ex-directrice, Carrefour 50+

Suzanne Pelletier

Fernande Houle



Marche rapide

Ste-Luce & St-André Exaequo

Andrée-Anne Rioux,

Propriétaire-affiliée, Groupe Forget

Jaqueline Ruest, Ste-Luce

Doris Tessier, St-André

Richard Rancourt

Président, Carrefour 50+ du Québec

Médaillés d'or

Les Rimousses

Marcel Bérubé, Capitaine
Adèle Blackburn
Paul-Émile Lepage
Alyne Lepage
Raymond Ouellet
Bertin Ruest



Baseball-poche

Les Gais Lurons

Bernard Généreux
Député de Montmagny, L'Islet, Kamouraska, Rivière-du-Loup
Micheline Roussel, Capitaine
Donald Michaud
Denise Dionne
Diane Martel
Madone Blanchette



Pétanque-atout

Les Corégones

Michel Lagacé
Préfet, MRC Rivière-du-Loup
Mario Bastille
Maire, Rivière-du-Loup
Georgette Boivin, Capitaine
Clarence Levasseur
Yves Fontaine



Pétanque extérieur

Crédit photo des Jeux : Alexandre Sirois Photo

Mardi le 24 septembre	13 h 30	Club Madeleine Secteur Haute-Gaspésie
Mercredi le 25 septembre	13 h 30	Club Anse-au-Griffon Secteur Côte-de-Gaspé
Jeudi le 26 septembre	13 h 00	Club Port-Daniel Three Stars Secteur Rocher-Percé
Vendredi le 27 septembre	13 h 30	Club Bonaventure Secteur Bonaventure
Samedi le 28 septembre	13 h 30	Club Matapédia Secteur L'Ascension-Carleton
Mardi le 1er octobre	13 h 00	Club St-Jérôme-de-Matane Secteur Matane
Lundi 7 octobre	13 h 30	Club Le Bic Secteur Rimouski-Neigette
Mardi le 8 octobre	11 h 00	Club Amqui Secteur Vallée-de-la-Matapédia
Mercredi le 9 octobre	13 h 30	Club Sainte-Luce Secteur La Mitis
Mardi le 15 octobre	13 h 15	Club St-Mathieu-de-Rioux Secteur Les Basques
Lundi le 21 octobre	13 h 00	Club Sainte-Hélène Secteur Kamouraska
Jeudi le 24 octobre	13 h 00	Club Dégelis Secteur Témiscouata
Vendredi le 25 octobre	10 h 00	Club L'Isle-Verte Secteur Rivière-du-Loup

*Passez-nous
votre commande !*

*Le Certificat
de vos célébrités !*



L'ÉQUIPE DU CARREFOUR

Faites connaissance avec notre équipe, toujours disponible pour vous écouter et répondre à vos interrogations.



Harold LeBel

Direction général

Depuis son arrivée, il brille par ses talents de communicateur et il s'investit avec ferveur dans la défense des droits des aînés.



Pierre Saindon

Comptabilité

Expérimenté dans son domaine, Pierre maîtrise tous les aspects de la comptabilité du Carrefour sans exception.



Danica Côté

Réception

Généreuse, Danica brille par son engagement et sa créativité, elle s'efforce de fournir des réponses à toutes vos questions avec efficacité.



Marlène Côté

Bureautique & communications

Gardienne de l'ordre numérique, elle se charge des communications et des documents administratifs pour vous faciliter la vie.

Planification funéraire simplifiée Assurance exclusive !

Découvrez notre nouvelle assurance frais funéraires qui vous permet de prévoir sereinement votre planification tout en garantissant les meilleurs coûts auprès de nos partenaires.

Vous avez le choix entre des versements mensuels ou un paiement unique, et des rabais sont disponibles sous certaines conditions. Informez-vous dès maintenant !

Chez Aristo, nous travaillons pour vous en sélectionnant parmi plusieurs compagnies d'assurances et en vous accompagnant lors des réclamations.

Profitez-en pour réviser vos assurances et économisez gros !

Patrick Robitaille
Conseiller en sécurité financière
Aristo Cabinet de services financiers
(418) 998-4011

aristoassurance.ca



beneva

ÉCONOMIES SÉRÉNITÉ

En tant que membre de Carrefour 50+, vous bénéficiez de réductions exclusives sur vos assurances auto, habitation et véhicules de loisirs ainsi que de plusieurs autres avantages :

Services gratuits

- **Assistance routière, si vous combinez votre assurance auto et habitation**
- **Assistance juridique, incluant un accompagnement lors d'un vol d'identité**
- **Assistance psychologique, en cas de sinistre**
- **Diminution de 50 \$ de votre franchise, chaque renouvellement sans réclamation en assurance auto, habitation et véhicules de loisirs**
- **Assurance protection juridique, pour un peu plus de 1 \$ par semaine, recevez un soutien précieux en cas d'ennuis juridiques.**

Pour plus d'informations contactez le 1 800-322-9226 et mentionnez votre code de groupe pour bénéficier des avantages : 10261