



Détente des Sucs

LA SOURCE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

CARTE DES
SOINS



Détente des Sucs
LA SOURCE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

LA SOURCE DE VOTRE BIEN-ÊTRE GRÂCE AUX BIENFAITS DES SOINS PAR L'EAU

*Anne-Marie est la créatrice de votre spa **DÉTENTE DES SUCS** situé à **YSSINGEAUX**. Après une première expérience en milieu thermal et près de 12 ans au cœur de votre centre de bien-être, elle est aujourd'hui pleinement convaincue des **vertus de l'eau pour notre énergie vitale**.*

Avec son équipe de professionnelles diplômées, elle utilise donc ces nombreux bienfaits pour vous accompagner vers une meilleure hygiène de vie, en luttant contre le stress, la fatigue et en préservant votre bien-être physique et mental.

Pour rappel, l'eau est le fondement même de la vie sur terre.

Notre corps est d'ailleurs constitué d'environ 70% d'eau.

L'hydrothérapie est une technique naturopathique très ancienne. Chez Détente des Sucs, nous utilisons l'eau froide, tiède ou chaude en fonction des vertus que vous recherchez. L'eau est donc utilisée de multiples façons et c'est un véritable trésor pour vous accompagner !

Que diriez-vous de vous accorder un peu de temps pour prendre soin de votre corps mais aussi de votre esprit ?

Il est un **besoin essentiel**, depuis toujours, de s'accorder une pause pour se sentir bien, se reconnecter à soi, à son corps, à son cœur et à ses envies.

Nos soins bien-être sont là pour ça ! Pensez à vous concentrer sur l'instant présent, prenez conscience de ce que vous ressentez, de votre état d'esprit, de vos muscles qui se détendent...

Nous apportons un détail particulier dans les **recommandations** des soins et des produits naturels qui vous correspondent afin de créer votre séance sur-mesure et vous garantir ainsi les meilleures réponses à vos besoins :

- En début de soin :

Grâce à un bilan bien-être avec votre professionnelle, nous déterminons ensemble votre priorité du moment et adaptons ensuite votre soin en fonction de vos attentes.

- À la fin de chaque séance :

Nous vous partagerons des conseils afin de prolonger les bienfaits de votre Soin à la maison et sur le long terme.

Votre équipe Détente des Sucr



IMMERSION DANS LE BIEN-ÊTRE

SOINS AUTOUR DE L'EAU

PARCOURS BIENFAITS "IN & OUT"

1 heure - 70€

Choisissez les pouvoirs de l'eau dont vous souhaitez bénéficier. Vous accéderez à 2 de nos espaces aquatiques privatisés et dégusterez une boisson complémentaire sélectionnée rien que pour vous.

SOINS AUTOUR DE L'EAU

À LA CARTE

Chacune de nos cabines d'hydrothérapie apporte des effets extraordinaires sur votre organisme et use des bienfaits des couleurs et de la musique sur votre esprit.



DÉTENTE MUSCULAIRE ET NERVEUSE PAR L'EAU

Balnéo | 20 minutes - 40€

Plus de 150 jets d'eau, des millions de bulles et des actifs reminéralisants pour une efficacité assurée contre le stress et l'anxiété.

Balnéo Sérénité Optimale | 20 minutes - 50€

Durant 10 minutes de votre séance de Balnéo, votre praticienne réalise un Massage du visage et du cuir chevelu pour consolider votre sentiment de plénitude !

** Pour vous faire profiter d'une expérience d'exception et multi-sensorielle, nous vous invitons à la fin de votre soin à prolonger votre instant de bien-être par une détente gourmande.*





AIDE AU SOMMEIL

Pluie Apaisante | 20 minutes - 40€

Une douce projection d'eau sur l'intégralité de votre corps agit directement sur votre système nerveux pour le calmer et apaise également vos tensions musculaires.

Massage sous Pluie Apaisante | 30 minutes - 65€

Associant les bienfaits de l'hydrothérapie et les vertus du massage manuel, ce soin permet de retrouver l'harmonie entre votre corps et votre esprit.



ACTIVITÉ PHYSIQUE & VITALITÉ

Aquabike en cabine individuelle | 20 minutes - 40€

Il vous permet de combiner les pouvoirs de l'hydromassage au travail musculaire du pédalage dans l'eau, pour une réelle sensation de bien-être, sans courbatures et à votre rythme. Cette activité sportive est accessible et ouverte à tous, sans limite d'âge ou de niveau sportif. (voir « Nos Abonnements »)



RELAXATION PAR LA CHALEUR ET LA VAPEUR D'EAU & DÉTOX

Hamam - Sauna | 1 pers. 30 minutes - 40€ | 1 pers. ou 2 pers. 1 heure - 60€

Ressentez la chaleur enveloppante de ces 2 traditions ancestrales qui éliminent le stress, les toxines et soulagent vos tensions, en particulier après un effort physique.

Gommage Ancestral | 40 minutes - 65€

Nettoyez votre corps en profondeur grâce à l'exfoliation corporelle au savon noir et gant de "kessa", avec une véritable action détoxifiante !

Parfaits avant vos Massages, ces Soins autour de l'eau vous permettent d'avoir un vrai moment de reconnexion à vous-même et de décupler votre lâcher-prise !

** Pour vous faire profiter d'une expérience d'exception et multi-sensorielle, nous vous invitons à la fin de votre soin à prolonger votre instant de bien-être par une détente gourmande.*

MASSAGES SUR-MESURE

Laissez-vous aller dans un incroyable moment de détente ! Abandonnez stress et fatigue quotidienne aux mains expertes de votre praticienne.



Selon les techniques sélectionnées avec soin par notre experte et la durée de votre massage :

Libérez instantanément chacun de vos points de tension, qu'elle soit musculaire ou nerveuse : de la tête jusqu'aux pieds ou sur 2 à 3 zones ciblées.

Laissez parler vos émotions, évacuez la colère, le stress, l'angoisse, oubliez vos ruminations...

Activez la bonne circulation de votre énergie vitale dans tout votre organisme, pour lui apporter équilibre.

Reposez-vous, restaurez le calme. Rétablissez votre sommeil.



MASSAGE SPÉCIFIQUE

« FUTURE MAMAN »

*A partir du 4ème mois de grossesse.
En cas de doute, avis médical obligatoire.*

Ce massage prénatal est spécialement adapté aux femmes enceintes pour les accompagner et leur apporter de nombreux bienfaits !



Mieux vivre la grossesse et développer le lien d'attachement entre la Maman et le bébé.
Soulager les tensions musculaires spécifiques durant cette période.
Diminuer la sensation de jambes lourdes.
Renforcer l'élasticité de la peau afin de réduire sensiblement l'apparition des vergetures grâce à notre huile sèche restructurante enrichie en huile d'argan et huile de pépins de raisin.

MASSAGE SPÉCIFIQUE « ENFANTS »

*Dès 4 ans.
Autorisation parentale obligatoire.*

Nous adapterons le massage selon les besoins et l'attention de l'enfant car ils évoluent avec sa croissance.



Guider vers le bien-être.
Évacuer le stress et l'aider à grandir.
Agir sur sa concentration, la gestion de ses émotions.
Partager un moment de complicité lorsque le soin est réalisé en cabine double.

1 heure 15 - 110€ / 1 heure - 95€ / 30 minutes - 55€

** Pour vous faire profiter d'une expérience d'exception et multi-sensorielle, nous vous invitons à la fin de votre soin à prolonger votre instant de bien-être par une détente gourmande.*

NOS RÉSULTATS BEAUTÉ POUR VOTRE PEAU

Notre équipe concentre le pouvoir de la cosméceutique marine Algotherm dans des soins professionnels manuels pour traiter le vieillissement cutané et les différents problèmes épidermiques de votre visage.

ANTI-ÂGE - OXYGÉNATION - ÉQUILIBRE - VITALITÉ - TONUS - ÉCLAT

Notre particularité : nous vous recommandons, pour votre première séance de soin, de réaliser un diagnostic global de la santé de votre peau qui se compose d'un questionnaire ainsi que d'une analyse de votre peau grâce à l'expertise de nos praticiennes.

VISAGE



ANALYSE DE PEAU

45 minutes - 50€

Savez-vous que votre peau est le reflet de votre santé ?

- 1. Prenez conscience de votre hygiène de vie et de son impact sur votre peau.*
- 2. Bénéficiez des conseils personnalisés de votre professionnelle du bien-être.*
- 3. Mettez en place, pas à pas, votre routine beauté à la maison.*



SOIN DU VISAGE PERFORMANCE

1 heure 30 - 130€

Comprend un Rituel de Bienvenue et une synergie de Massages uniques, manuels et accessoires. Idéal si votre dernier soin professionnel remonte à plus de deux mois ou en cure.



SOIN DU VISAGE INTENSE

1 heure - 95€

Comprend un Massage manuel ou un Nettoyage en profondeur avec extraction des points noirs. Idéal si votre dernier soin professionnel remonte à plus d'1 mois.



SOIN DU VISAGE DÉCOUVERTE

30 minutes - 55€

Idéal entre 2 séances de Soins du Visage Intense ou Performance.

** Pour vous faire profiter d'une expérience d'exception et multi-sensorielle, nous vous invitons à la fin de votre soin à prolonger votre instant de bien-être par une détente gourmande.*



CORPS

🔥 GOMMAGE "À SEC" OU SOUS PLUIE APAISANTE 40 minutes - 65€

Envie d'une peau plus lisse, plus douce ?

Le gommage corps est un véritable starter d'efficacité ! Ôde à la peau soyeuse, ce soin la prépare pour mieux recevoir les actifs appliqués ensuite.

Idéal avant : Massages ou Epilations (facilite l'épilation et prévient l'apparition des poils sous-cutanés)

🔥 GOMMAGE & ENVELOPPEMENT, LES INSÉPARABLES 1 heure - 105€

HYDRATATION - NUTRITION - REMINÉRALISATION - DÉTOX

Suite à votre Gommage, votre peau est désormais prête à recevoir les actifs d'un masque corporel et son efficacité est véritablement décuplée. Afin de favoriser la relaxation, vous serez enveloppé de ce soin spécifique sur matelas chauffant.

** Pour vous faire profiter d'une expérience d'exception et multi-sensorielle, nous vous invitons à la fin de votre soin à prolonger votre instant de bien-être par une détente gourmande.*

DU BIEN-ÊTRE INTENSIF & IMMÉDIAT

JOURNÉE

« BOOST ET VOUS »

De 9 heures 30 à 18 heures - 490€

Profitez pleinement d'un espace entièrement dédié à vous et votre bien-être avec ce programme de soins exclusif ! Offrez-vous une journée entière, rien que pour vous, pour prendre soin de vous et vous accorder du temps !

Notre Journée « Boost & Vous » permet de renforcer votre énergie vitale grâce aux pouvoirs ressourçants, stimulants et régénérants de l'eau et d'agir sur votre bien-être global (physique, physiologique et émotionnel) autour des 4 axes essentiels à votre hygiène de vie : hydratation/nutrition, activité physique, sommeil et relaxation/anti-stress.

Prenez conscience des bonnes habitudes à mettre en place, pas à pas, dans votre quotidien !



PROGRAMME

- Aquabike en cabine individuelle (20 minutes)
- Pluie Apaisante (20 minutes)
- Gommage & Enveloppement (1 heure)
- Pause déjeuner, en partenariat avec le restaurant "Le Bacchus des Sucs"
- Sieste méditative
- Massage Sommeil (1 heure)
- Soins du visage Performance (1 heure 30)



UNIQUE EN HAUTE-LOIRE ! À S'OFFRIR DE TOUTE URGENCE !

CURE

« DÉTOX ET VOUS »

2 demi-journées - 490€

*Fatigue ? Problèmes de peau ? Troubles du sommeil ?
Découvrez notre programme, qui utilise toutes les vertus libé-
ratrices et détoxifiantes de l'eau !*

Notre organisme accumule de nombreuses toxines, qui sont :

- Soit des déchets produits « de l'intérieur »
- Soit dûes à notre alimentation, à l'air que nous respirons ou à notre environnement qui sont chargés de polluants. Au fil du temps et avec les excès, cela affaiblit notre corps et nous devons alors l'aider dans ce processus naturel et physiologique.

Notre Cure « Détox & Vous » permet donc de faire un grand nettoyage pour éliminer ces toxines et travailler sur vos émonctoires (portes de sortie de votre organisme) et, plus particulièrement, les poumons et la peau.

PROGRAMME

- Aquabike en cabine individuelle (20 minutes)
- Accès à l'espace Hammam & Sauna (45 minutes) x 2
- Balnéo (20 minutes)
- Gommage Ancestral (40 minutes)
- Massage sous Pluie Apaisante (30 minutes)
- Massage sur-mesure (30 minutes)
- Soins du Visage Performance (1 heure 30)





NOS SOLUTIONS POUR UN BIEN-ÊTRE DURABLE

Les programmes de bien-être durable que nous vous proposons vont définitivement transformer votre quotidien !

En effet, ils vous permettront de vous sentir bien dans votre corps mais aussi dans votre tête ! Vous gagnez en sérénité avec vos enfants, votre conjoint.e, dans votre travail, à la maison... Et surtout, vous vous sentez en harmonie et épanoui.e dans votre vie de tous les jours !

CARTE MEMBRE

12 mois - 20€/mois

Nous avons imaginé et créé pour vous une formule privilège qui vous offre différents avantages afin de profiter des bienfaits de nos Soins tout au long de l'année !



VOS AVANTAGES

- Kit de bienvenue pour bénéficier pleinement des vertus de l'eau au quotidien
- 1 soin par l'eau personnalisé **OFFERT** à chacune de vos visites
- 5€ en bon d'achat par tranche de 50€ dépensés sur nos produits en boutique
- Offre anniversaire & Soirée privilège
- Participation au tirage au sort annuel pour tenter de remporter 1 Journée « Boost & Vous » d'une valeur de 490€

Rendez-vous à l'accueil de votre centre de bien-être où nous serons ravies de vous renseigner sur le fonctionnement de votre Carte Membre. Retrouvez également les modalités complètes sur notre site : www.detentedessucs.fr !

NOS ABONNEMENTS

AQUABIKE EN CABINE INDIVIDUELLE

Que ce soit pour reprendre une activité sportive, avoir une action minceur/esthétique, un bien-être circulatoire, de la décontraction, de la récupération physique ou afin de travailler votre cardio, l'aquabike est fait pour vous !

SÉANCE HEBDOMADAIRE	30 MINUTES	45 MINUTES
<i>15 séances (4 mois)</i>	<i>125€/mois</i>	<i>130€/mois</i>
<i>30 séances (8 mois)</i>	<i>115€/mois</i>	<i>120€/mois</i>
<i>45 séances (12 mois)</i>	<i>100€/mois</i>	<i>110€/mois</i>

MASSAGES

Offrez-vous un Massage sur-mesure dans le but d'apaiser votre mental et de reposer votre corps durablement !

- 1 heure 15 - 6 mois - 105€ par mois

- 1 heure - 6 mois - 90€ par mois

- Massage sous Pluie Apaisante - 12 mois - 60€ par mois

SOINS DU VISAGE

Pour traiter une problématique ciblée ou obtenir des résultats visibles sur le long terme, nous vous proposons 2 cures :

- Cure d'attaque - 4 séances - 125€ par séance

- Cure d'entretien - 7 séances - 105€ par séance

Rendez-vous en boutique, c'est avec plaisir que nous vous conseillerons pour que votre abonnement soit le plus adapté à vos attentes.

** Pour vous faire profiter d'une expérience d'exception et multi-sensorielle, nous vous invitons à la fin de votre soin à prolonger votre instant de bien-être par une détente gourmande.*

NOS IDÉES POUR DU BIEN-ÊTRE À PARTAGER

*Avez-vous pensé à partager un moment rien qu'à 2 ?
À quand remonte la dernière fois où vous avez pris le temps de vous retrouver
juste en couple, entre ami.e.s, en duo parent/enfant (dès 4 ans) ?*

SOINS EN DUO

Offrez-vous une rencontre en dehors de votre environnement habituel
Soyez à l'écoute l'un de l'autre et échangez tranquillement sur vos ressentis
Oubliez toutes les distractions et concentrez-vous sur cette relation privilégiée

Réservez-vous quelques instants à 2 avec pour seul objectif de quitter vos obligations pour créer un espace dédié seulement au plaisir de vous retrouver !

SOIN TANDEM MASSAGE | *1 heure 15 - 220€*

SOIN TANDEM MASSAGE | *1 heure - 190€*

SOIN TANDEM MASSAGE | *30 minutes - 110€*

SOIN AUTOUR DE L'EAU (SEUL OU EN DUO) | *à partir de 30€ par personne.*

*Nous vous suggérons de combiner votre soin en Duo avec le Gommage sur-mesure
qui prépare votre peau et votre corps à en recevoir tous les bienfaits.*

NOS SUGGESTIONS POUR DU BIEN-ÊTRE À OFFRIR

Vous souhaitez partager le bonheur d'une expérience de soins chez nous en offrant un Cadeau d'Exception ?

Anniversaires, Saint Valentin, Fête des Mères, Fête des Pères, Noël, Dîner entre ami.e.s ?
Pour toutes les occasions, prenez soin de vos proches et soyez sûr de leur faire plaisir avec nos bons cadeaux qui se déclinent à l'infini !

VOS IDÉES CADEAUX :

- 👉 Offrez un bon d'achat valable sur l'ensemble de notre carte de soins et sur les produits cosmétiques que nous proposons.
- 👉 Associez nos différentes prestations pour composer un Menu Sur-Mesure.
- 👉 Choisissez l'un de nos Coffrets Cadeaux thématiques pour des expériences de détente optimale.

BULLE "HOLISTIQUE" - 2 heures - 190€

Massage sous Pluie Apaisante
+ Soins du visage Performance

BULLE "LUMINEUSE" - 1 heure 30 - 170€

Soins par l'Eau personnalisé
+ Gommage + Massage sous Pluie Apaisante

BULLE "MAJESTUEUSE" - 1 heure 35 - 145€

Soins par l'Eau personnalisé + Massage sur-mesure de 1 heure 15

BULLE "PRESTIGE" - 1 heure 20 - 130€

Soins par l'Eau personnalisé + Massage sur-mesure de 1 heure

BULLE "DÉTENTE" - 50 minutes - 90€

Soins par l'Eau personnalisé
+ Massage sur-mesure de 30 minutes

Nous sommes enthousiastes de vous accueillir et de vous orienter vers le meilleur programme de soins et les meilleurs bienfaits pour prendre soin de ceux qui vous sont chers.

Pensez à compléter votre cadeau d'un produit sélectionné avec soin par notre équipe, cela permettra à votre invité de se plonger dans notre univers avant sa venue !

** Pour vous faire profiter d'une expérience d'exception et multi-sensorielle, nous vous invitons à la fin de votre soin à prolonger votre instant de bien-être par une détente gourmande.*



ÉPILATIONS

Nos épilations sont de véritables soins, réalisés avec **des cires jetables bio 100% naturelles**. Nous utilisons aussi des consommables à usage unique (gants, bandes...) pour **une hygiène irréprochable**. Et pour terminer sur une note de douceur, votre praticienne vous réserve un massage !

TARIFS



SOURCILS, LÈVRE SUPÉRIEURE OU MENTON	16€
VISAGE COMPLET	32€
AISSELLES	16€
MAILLOT SIMPLE	16€
MAILLOT ÉCHANCRÉ OU INTÉGRAL	32€
SILLON INTER-FESSIER	5€
1/2 JAMBES OU CUISSSES	32€
JAMBES ENTIÈRES	47€
DOS OU TORSSE	32€

Nous vous conseillons de réaliser un Gommage visage et/ou corps avec notre professionnelle, avant votre épilation, afin d'avoir un résultat plus net et plus durable.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Afin de vous faire profiter d'une expérience de soin unique, nous vous invitons à vous présenter **15 minutes avant l'heure de votre RDV**. Malheureusement, votre éventuel retard réduira la durée de votre soin, sans aucune réduction de prix.

Si vous souhaitez annuler ou reporter votre RDV, sachez que vous pouvez le faire **sans frais jusqu'à 48h ouvrées au plus tard avant la date de votre réservation**. Passé ce délai, toute annulation ou report fera l'objet d'un **débit à hauteur de 50%** de la valeur de votre soin concerné à partir de votre numéro de carte bancaire ou annulera la validité de votre bon cadeau. **Aussi, pour toute prise de RDV, une empreinte de carte bancaire vous sera demandée.**

Pour tout bon cadeau payé d'avance, aucun remboursement ne pourra être demandé. **En cas de non-utilisation durant la période de validité, de 6 mois à compter de la date d'achat, la prestation sera annulée.** Ni son acheteur, ni son bénéficiaire ne pourront prétendre à un remboursement ou à un échange.

Nous précisons que nous réalisons nos prestations suivant une charte d'hygiène rigoureuse et qu'aucun de nos soins ne sont thérapeutiques ou à visée médicale mais restent des soins esthétiques et de bien-être. Aussi, merci d'informer notre personnel si vous avez quelque chose de particulier à signaler, qui pourrait être une contre-indication à un soin. **Pour le bien-être des mineurs, une autorisation parentale devra être signée. Merci de votre compréhension**



Détente des Sucs

LA SOURCE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

280, RUE ZA LE FROMENTAL
43200 YSSINGEAUX
Téléphone : 04 71 66 14 06

Du Lundi au Samedi
De 9 heures 15 à 19 heures
Fermé le Mardi



www.detentedessucs.fr



Rejoignez-nous sur les réseaux @detentedessucs