



Las conferencias



Anabella Shaked PhD



Psicología

La vida es... lo que hacemos de ella

Tres principios de la psicología adleriana y su inmediata aplicación cotidiana

Dejar de evitar y empezar a vivir

La dinámica de la evitación y el camino a la plena participación vital

Prozac es la respuesta: ¿cuál era la pregunta?

La patología y la disfunción según la psicología individual



Anabella Shaked PhD



Psicoterapia

Alentar para transformar

El arte y la técnica de animar, para restaurar el coraje necesario para enfrentar la vida activa y efectivamente

Un antes y un después

¿Cómo crear insight y movimiento en cada sesión?

Los “demás” en la clínica

¿Cómo desarrollar el sentimiento de comunidad, para aumentar la salud mental, la felicidad y la autorealización



Crianza

La crianza como preparatoria de la vida
Los tres problemas básicos de la crianza hoy y como
solucionarlos

Disciplina sin gritos ni castigos
¿Cómo crear colaboración en una atmósfera familiar
segura, agradable y empoderadora?

Cada uno un sueño, todos juntos una pesadilla
Las relaciones entre hermanos y hermanas



Educación

Restaurar el coraje

¿Cómo aumentar la autoestima y la motivación en
nuestrxs alumnx?

De disciplina a cooperación

Entender la conducta negativa como una estrategia
errónea para pertenecer, y como corregirla

En el mismo equipo

Cooperación entre padres y maestrxs para lograr una
meta compartida: el bien de lxs niñxs y la sociedad



Anabella Shaked PhD



Desarrollo personal

El arte de la realización

Los obstáculos que se interponen entre nuestras intenciones y nuestro comportamiento y como superarlos

¿Cómo est(res)ás?

¿Porqué vivimos en un estado constante de estrés y que requiere crear una vida balanceada y tranquila

El desarrollo y la resolución de conflictos

¿Cómo se desarrollan los conflictos interpersonales, cómo solucionarlos y cómo evitarlos?



Anabella Shaked PhD



Pareja

Elegirte otra vez

El contrato psicológico de la pareja, los problemas conyugales y su resolución

Si Romeo y Julieta hubieran sobrevivido

Los mitos sobre la pareja, su impacto en las expectativas y su superación

Intimidad y seguridad en la vida de pareja

Entender el papel de la intimidad y la sexualidad en la vida de pareja y mantener el cariño y la pasión por muchos años



Anabella Shaked PhD