

YOGA DAA'IMANII

Maatii daa'imman dhaloota irraa kaasee hanga daa' muutti jiran qabaniif.

Kutaan yoogaa kunuunsu kana keessatti daa'ima keessan waliin qaqqabbaa, sagalee, muuziqaa fi sochiidhaan walitti hidhamiinsa kan qabuudhaa. Kutaan kun kunuunsitoota da'umsa boodaaf kan qophaa'e yoo ta'u, daqiiqaa 60f yoogaa daa'imaaf mijatu, itti aansuunis daqiiqaa 30f marii maatii fi sukkuummaa da'imma kan of keessatti hammatedha. Bishaanii fi fooxaa ykn afaa yogaa fidadha. Haalli qilleensaa yoo hayyame, kutaan kun alattis ni gaggeeffama.

Course ID: SMR-BY1

Guyyoota Roobii Adoolessa 9, 16, 23 fi 30

Yeroo 9-10:30 a.m.

Iddoo: Willow Lane Early Childhood Center Sliding

Gatii fee scale (\$7-\$48)

Course ID: SMR-BY2

Guyyoota: Roobii Adoolessa 9, 16, 23 fi 30

Yeroo: 11 a.m.-12:30 p.m.

Iddoo: Willow Lane Early Childhood Center Sliding

Gatii fee scale (\$7-\$48)



REGISTER NOW!

Registration lottery held:
April 9



BARUUMSA UUMAMA KEESSATTI

Maatii daa'imman umuriin isaanii dhaloota hanga waggaa saddeetitti yeroo daree qabaniif.

Kutaa alaa kan tapha, qorannoo fi muuxannoo barumsaa adda addaa hawaasa guutuu keessatti of keessaa qabu. Sadarkaa barumsaa fi guddina hunda deeggaruuf kan qophaa'edha. Ijoolleen ijoollee biroo, maatii isaanii fi garee barsiisaa daa'imman jalqabaa keenya waliin ta'uun addunyaa uumamaa qorachuudhaan taphaan ni baratu. Kibxata ykn Kamisa galmaa'aa.

Course ID: SMR-NAT-TU OR SMR-NAT-TH

Guyyaa Kiibxata Adoolessa 8, 15, 22 and 29 OR Kamisa Adoolessa 10, 17, 24 and 31

Yeroo 9:30-11 a.m.

Iddoo: Kiibxata Arbor View Early Childhood Center, Nature Play Area
Kamisa: Various community parks. View bit.ly/SMR-NAT-TH for each week's location.

Gatii: Iskeelii kaffaltii islaayidii (\$7-\$48) .



DHALOOTAA HANGA 5 ECFE

Maatii daa'imman umuriin isaanii dhaloota hanga waggaa shanii yeroo daree qabaniif.

Kutaawwan hawwataa, umurii hedduu qaban kan maatiifi ijoolleen waliin baratan, itti taphatan, fi qayyabatan! Yeroo qulqullina qabu karaa harkaan-sochiiwwan irratti. Ijoolleen ijoollummaa jalqabaatti makamaa garee barsiisaa qajeelfamaaf taphachuu, maatii osoo wal qunnamsiisu marii deggersaa gaggeeffameen Barsiisaa Maatii tokkoon kan gaggeeffamuu dha.



Guyyoota Kiibxata Adoolessa 8, 15, 22 fi 29	Guyyoota Roobii Adoolessa 9, 16, 23 fi 30	Guyyoota Kamisa Adoolessa 10, 17, 24 fi 31
Dhalootaa - waggaa shanii 8:30-10 a.m. Course ID: SMR-B51	Dhalootaa - waggaa shanii 9-10:30 a.m. Course ID: SMR-B53	Dhalootaa - waggaa shanii 9 -10:30 a.m. Course ID: SMR-B55
Dhalootaa - waggaa shanii 10:30 a.m. - noon Course ID: SMR-B52	Dhalootaa - waggaa shanii* 11 a.m.-12:30 p.m. Course ID: SMR-B54	Dhalootaa - waggaa shanii* 11 a.m.- 12:30 p.m. Course ID: SMR-B56

**Dareen baruumsaa addatti hin bahu. Maatii fi ijoolleen yeroo daree guutuu waliin turu.*

Iddoon: Willow Lane Early Childhood Center
Gatii Sliding fee scale (\$7-\$48)

WALQUNNAMTII HAWAASA

Maatii daa'imman umuriin isaanii dhaloota hanga waggaa saddeetitti yeroo daree qabaniif.

Qabeenya naannoo qoradhaa hawaasa keenya waliin wal qunnamaa! Kutaan kun sagantaalee qabeenya naannoo irraa torban torbaniin daawwannaa kan kennu yoo ta'u, maatiidhaaf carraa barumsa harkaa fi tapha ijoollee xixiqqoo wajjin ni kenna. Bashannana, argannoo fi ijaarsa hawaasaa irratti nu waliin ta'aa!



Course ID: SMR-CV1
Guyyota Kiibxataa, Adoolessa 8, 15, 22 fi 29
Yeroon: 1-2:30 p.m.
Iddoon: Willow Lane Early Childhood Center
Gatiin Iskeelii kaffaltii islaayidii (\$7-\$48)

ODEEFFANNOO IDDOO KUTAA

BARUUMSAA
Willow Lane Early Childhood Center
 7020 Perry Ave. N., Brooklyn Center
Arbor View Early Childhood Center, Nature Play Area
 9401 Fernbrook Ln. N., Maple Grove

Hiiktoonni afaanii daree hundaaf ni jiraata. Yeroo galmooftan afaan dubbattan galmeesisaa.



763-391-8777
 ecfe@district279.org
En Español, Lus Hmoob, Bằng Tiếng Việt, Русский: 855-938-0586

Nonprofit Org.
 US Postage
 PAID
 Permit #3
 Osseo, MN

OSSEO AREA SCHOOLS
ISD 279
 11200 93rd Avenue North
 Maple Grove, MN 55369
 763-391-7000
 www.district279.org

CALALLII IJOOLUMMAAN DURAA



**Daa'imni kee umrii
waggaa 3?
Yeroon calallii isaa
amma.**

ECalallin Daa'imummaa jalqabaa

kan daa'ima keessanii ilaaluuf karaa bilisaa fi salphaadha guddina, misooma fi barachuu!
 Beellama qabachuuf, bit.ly/EC_Screening daawwachu ykn koodii gara mirgaatti jiru sakatta'i.



Sagantaa Gannaa: Adoolessa 8-31 Baruumsa Maatii Oolmaa Daa'imaniin Duraa

Daree maatii ijoollee dhaloota irraa kaasee hanga umurii saddeetitti qabaniif



TTORA ONLINE
 GALMAAHAA
bit.ly/ECFEOsseo
 or call: 763-391-8777

En Español, Lus Hmoob, Bằng Tiếng Việt, Русский: 855-938-0586

Galmeen kan banamu Bitootessa 19; lcarraan kan bahu Eebla 9

