

Organização:



3ª EDIÇÃO

# DESAFIO DA ÁGUA

POUPANÇA SEM FRONTEIRAS

## Poemas Sobre a Água

Ano letivo 2025/2026



## A Água é Vida

A água é vida,  
não pode faltar,  
sem ela no mundo  
ninguém pode brincar.

Corre nos rios,  
cai do céu quando chove,  
dá vida às plantas,  
ajuda-as a crescer.

Se a desperdiçarmos  
vai nos faltar,  
a terra fica seca  
e o rio deixa de cantar.

Fecho bem a torneira  
quando acabo de me lavar,  
tomo banhos mais curtos  
para a água poupar.

Assim ajudo o planeta  
com cuidado e atenção,  
e a água sorri comigo  
cheia de vida e gratidão.

Posso sorrir e brincar,  
pensando no dia de amanhã,  
porque cuidar da água hoje  
é cuidar do nosso futuro.



**Diogo Dias**

Turma 4.ºD  
EB 2,3 Jacinto Correia  
(Lagoa)

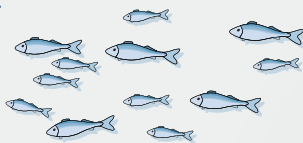


## A água é de todos

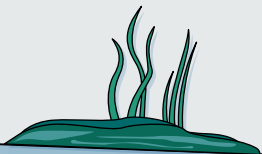
A água é de todos!  
No oceano é dos barquinhos,  
das algas verdinhas,  
dos corais, dos golfinhos  
e das pradarias marinhas.

A água é de todos!  
Na Terra é dos lagos,  
dos ribeirinhos,  
das árvores,  
das flores  
e dos passarinhos.

É das pessoas,  
dos rios,  
dos moinhos,  
das barragens,  
e dos peixinhos.



É da chuva que cai,  
e do mar azulzinho.  
A água é um tesouro  
trata-a com carinho!



**Diogo Cunha**

Turma ABF 6 - 4.º ano  
Escola EB1/JI Nº1  
de Albufeira



## O Tesouro Transparente

Cai a chuva, plic ploc, vem do céu para o chão,  
Dá de beber às flores  
E refresca o coração.

Corre no rio, vai depressa, caminha em direção ao mar,  
É o espelho da lua  
Quando a noite vem chegar.

Está na nuvem fofinha,  
No gelo lá da montanha,  
Está na gota de orvalho  
Que a manhã cedo acompanha.

Sem ela não há vida, nem bicho, nem semente,  
A água é o tesouro  
Mais puro e transparente.

Por isso, escuta bem: Temos de a proteger,  
Para que no nosso mundo  
Nada venha a morrer.

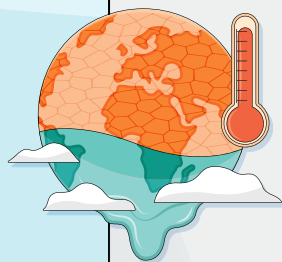
Fecha a torneira, cuida dela, trata-a com muito carinho,  
Pois a água é o sangue  
Do nosso planeta azulinho!



**Carolina Silva**

Turma 4.ºB  
Escola Básica n.º4  
de Olhão





## O Rio Triste

Vi um rio muito triste,  
quase sem água a correr.  
As pedras estavam sedentas  
e os peixes a morrer.

Prometi ao rio ali  
que o ia ajudar,  
poupando água em casa  
e ensinando outros a cuidar.

A água não é só agora,  
é hoje e para sempre.  
É para mim, para ti,  
para todos nós.

Se cuidarmos bem dela hoje,  
com respeito e união,  
o futuro será mais limpo  
e cheio de proteção.

**Camila Mukaz**

Turma 4.ºD  
EB2,3 Jacinto Correia  
(Lagoa)



## Água

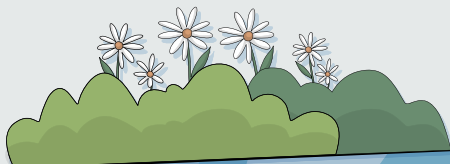
Água pura que a vida alimenta,  
Corre livre nos rios e no mar,  
Sem a tua força a Terra não aguenta,  
Pois és vida a nascer e a brotar.

Gota a gota constróis a esperança,  
Regas campos, fazes flores crescer,  
És riqueza, cuidado e confiança,  
Sem ti nada podia viver.

Nas fontes e nos rios, a vida inicia-se,  
Em cada gota, a essência da harmonia.  
Sem água, não há vida, é a pura verdade,  
Fonte de renovação, de beleza e bondade.

No fluir sereno de um riacho a brilhar,  
A água ensina-nos a vida, a valorizar.  
Em oceanos vastos, em gotas de orvalho,  
A água é o pulmão do mundo, o nosso maior detalhe.

Sustenta a flora, a fauna e o ser,  
É uma fonte de saúde, de paz e de poder.  
Que nunca nos falte, que saibamos preservar,  
A água é o tesouro que devemos cuidar.



**Bernardo Pires**

Turma 4.ªA  
Escola EBIJI 1.º Ciclo  
José Carlos da Maia

## **A Água é Vida**

A água não podemos poluir.  
Em sua defesa  
estarei sempre pronto  
para intervir.  
Vou ser seu guerreiro  
e um exército formar,  
que estará sempre à alerta  
**PARA AJUDAR!**

Se me cruzar com alguém  
inconsciente e poluidor,  
vou gritar bem alto:  
- **EI! A ÁGUA TEM MUITO VALOR!**  
**TEMOS DE A PROTEGER!!**  
**QUERES MORRER?**

A água é vida, e é de todos,  
temos que a defender!  
Se não conheces os perigos  
tens muito que aprender.  
Vou ajudar-te a perceber.



**João Lucas Lúcio**

Turma ABF 6 - 4.º ano  
Escola EB1/JI N.º1  
de Albufeira



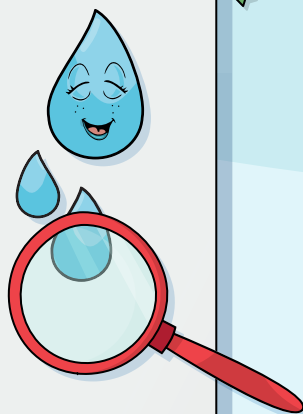
## A Água Fala

A água falou comigo  
num sussurro baixinho:  
"Usa-me com cuidado,  
sou preciosa, meu amigo."

Eu ouvi com atenção  
e prometi respeitar,  
cada gota importa  
para o mundo salvar.

Tenho uma missão importante:  
proteger a água do chão.  
Fecho torneiras abertas  
e aviso toda a gente então.

Sou um herói pequenino  
com um grande coração,  
defendo a água todos os dias  
com cuidado e dedicação.

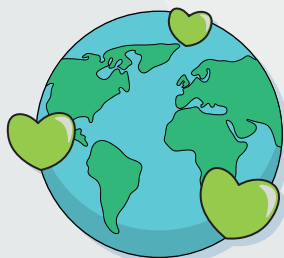


**Gonçalo Lopes**

Turma 4.ºD  
EB2,3 Jacinto Correia  
(Lagoa)

## **A Água é vida**

O Planeta devemos ajudar  
com muita garra,  
sem parar.  
Dela depende a vida!  
Sim, é da água  
que estou a falar.  
Aquela água calma e brilhante  
que nos dá tanta beleza  
e alegria a Natureza.  
A água hidrata a vida.  
A vida do mundo,  
que quer continuar!  
Então temos que a preservar.



**Antónia Corte Real**

Turma ABF 6 - 4.º ano  
Escola EB1/JI N.º1  
de Albufeira



## **Desafio da Água**

A água não deve desperdiçar!  
Para ela também te ajudar!  
A água deve defender  
para a vida crescer.  
Podes ser um embaixador  
E com a imaginação  
Arranjar uma solução  
Para todos sensibilizar  
Que pela água  
Vale a pena lutar.



**João Costa**

Turma ABF 6 - 4.º ano  
Escola EB1/JI N.º1  
de Albufeira

## O Planeta Agradece

Água limpa é saúde,  
é alegria e é brincar.  
Não devemos poluir  
nem sujar o que é para usar.

Se cuidarmos dos rios e mares,  
a vida vai sorrir,  
com peixes, aves e plantas  
sempre prontas a existir.

Quando poupo água em casa,  
o planeta faz-me um piscar.  
É como se dissesse:  
"Obrigado por me ajudar."

Pequenos gestos diários  
fazem o mundo mudar,  
com mais água para todos  
e menos motivos para chorar.

Querido planeta Terra,  
escrevo-te com emoção.  
Prometo poupar água  
e agir com mais atenção.

Não quero ver rios vazios  
nem mares a sofrer,  
quero um mundo vivo  
onde todos possam viver.



**Maria Capelinha**

Turma 4.ºD  
EB2,3 Jacinto Correia  
(Lagoa)





**Nesta brochura reúnem-se palavras que nascem da criatividade, da sensibilidade e do olhar atento dos mais jovens sobre um dos bens mais essenciais à vida: a água.**

Os poemas aqui apresentados são os 10 vencedores do Concurso de Poemas promovido pela Águas do Algarve, no âmbito do projeto educativo *Desafio da Água*, que desafiou alunos de toda a região a refletir, sentir e expressar, através da escrita, a importância da água no nosso dia a dia e no futuro do planeta.

A todos os alunos que aceitaram este desafio criativo, e aos professores que os orientaram e inspiraram ao longo deste percurso, fica um sincero agradecimento. É através destas vozes que se reforça a importância de valorizar, respeitar e preservar a água.

Organização:



Projeto co-financiado por:

