

フレッシュな沖縄介護情報をお届け!

# おきなわ **仕事と介護** 両立サポート協同組合通信

2025  
**4**月  
第22号

働くあなた、介護と仕事の両立に悩んでいるあなた、介護に不安を抱えるあなた、人事担当のあなた。あなたにこそ知って欲しい情報があります!



## Contents

企業向け「仕事と介護両立」セミナーについて

地域包括支援センターの役割や業務

介護の知識と備え いつからやったらいい?

介護相談もできるカフェ【ROOTS CAFE】

## 今月の表紙

介護相談もできるカフェ【ROOTS CAFE】にて、今月よりランチ「バランスの良い美味しい健康食」(1日6食限定)が始まります。ベーグルサンドもオススメです♪  
店内にはケアマネジャーも常駐していますのでお気軽にお声掛けください。

▼ Web



おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合



# 今月のピックアップ

## 企業向け「仕事と介護両立」セミナーのお知らせ

育児・介護休業法の改正が今年より施行となりました。準備はしているけれど、これで良いのか不安を感じる担当者様も少なくないと思います。が、こちらに参加いただければ大丈夫です😊仕事と介護の両立についてセミナーを開催いたします。

二部構成の本セミナー。前半は従業員の皆様に知って欲しい「仕事と介護の両立の考え方と具体的な方法」について、後半は経営者・人事労務担当者必見「法改正対応と助成金が活用できる社内規定のポイント」についてお話しします。



### 【仕事と介護両立セミナー】

令和7年5月30日(金)14時～16時

場 所：浦添市産業振興センター 結の街  
(浦添市勢理客4丁目13-1)

参加費：3,000円

契約企業特典：2名まで無料+1名招待枠あり

賛助会員特典：無料

お申込：QRコードより



書いた人



代表理事  
大城五月



### 今月の個人的なNEWS

無事、次女高校合格😊ホテルマンになりたい夢の実現に向けて、一歩進む事ができました。そして高校合格発表を確認したその足でアルバイトの面接申込へ。なんという行動力…。母も見習わなければ^^/2025年度もはりきっていきましょう。

## 地域包括支援センターの役割や業務

「地域包括支援センター」という名称。聞き慣れてきたという方もいらっしゃると思いますが、どんな役割があるのかあまり理解できていないという声もまだまだ聞かれます。

地域包括支援センターとは高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を続けられるように様々な面で支援を行う為に市町村に設置された相談機関です。

◆役割り・業務として

- 1.介護予防ケアマネジメント業務
- 2.総合相談支援業務
- 3.権利擁護業務
- 4.包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

上記の4つがあります。

文字で見てもどのように相談していいかわかりにくいかと思います。そんな時は私達にご連絡ください(^▽^)/

地域包括支援センターへの相談内容を共に整理いたします。一つでも多く、頼れる先を増やしていきましょう。



書いた人



副理事  
中山哲郎



### 今月の個人的なNEWS

春休み・・・子供達の暇そうな顔を見るとつついどこかに連れて行ってあげないといけないあと考えてしまいます。自身の子共の頃を振り返ると毎日外で遊んでた気が😊子供達よ！外で遊ぶのも楽しいぞ！公園で走るのもありだ！と心の中で思いながら、時折心の声が漏れている・・・それを楽しんでいます！（笑）

# 組合メンバーがそれぞれの視点で

## イチオシな情報を発信します!



## 介護の知識と備え いつからやったらいい?

仕事柄、知人友人から受ける相談のナンバーワンは当然ながら「親の介護について」ざっと例を挙げると、

- ・今入院中なんだけど施設を探している
- ・1人暮らしの親の今後が心配
- ・老老介護しているけど共倒れにならないか
- ・本人は介護が必要になったら施設に入ると言ってるが、どんな手続きが必要なのか
- ・介護費用はどれくらいかかるのか…

などなど

それぞれ事情が違うので一つの正解や答えはないのが現実ではあるものの、みんな今後への不安を感じている。救いのない回答は期待外れに終わる可能性が…、そこでかなり時間をかけて話を聴くようにしています。ただ、共通して言えるのは「介護の知識を増やす」ことに尽きます。人は知らないことやもの、経験のないものに恐怖や不安を覚えるもの。ということは、知ること経験を重ねることで不安を安心に変えることも可能であるということですよね。さあ、あなたのタイミングはいつ?



書いた人



理事  
中松光



今月の個人的なNEWS

本文のテキストが入ります。本文のテキストが入ります。本文のテキストが入ります。本文のテキストが入ります。本文のテキストが入ります。本文のテキストが入ります。本文のテキストが入ります。

## 介護相談もできるカフェ 【ROOTS CAFE】

昨年11月より「介護相談もできるカフェ」をOPENして5カ月が過ぎました。介護相談以外にも地域の方や医療介護従事者、時には観光客や外国の方も来店していただいています。平日は常にケアマネジャーが常駐して介護相談も出来ませんが、介護相談がなくても利用可能です。誰もがホッとできるひと時を過ごせる場所として利用していただければ嬉しく思います。



繋がりと関わりを大事にするケアを目指して

豊見城市にケアマネジャーが常駐する介護相談カフェがオープンしました。1階はカフェになっているので気軽にランチタイムを楽しめます。平日は介護支援専門員(ケアマネジャー)が常駐しており、介護相談も受け付けています。お気軽にお声掛け下さい。



LUNCH ゆっくりくつろげるカフェメニューや彩りあるランチなど豊富なメニューをご用意



場所：豊見城市字豊見城437-1 1.1ビル1-B

4/10よりランチ開始「バランスの良い美味しい健康食」を是非お試しください。1日6食限定のベーグルサンドもオススメです♪

書いた人



監事  
松川浩也



今月の個人的なNEWS

最近休みの日は娘の小学校の部活(バレーボール)の引率や応援に行っていますが、口うるさくしている為、娘からは「もう来ないで」と言われています、、、。しかし、めげずに父ちゃんは顔出してしっかり応援します(確実に嫌われる)

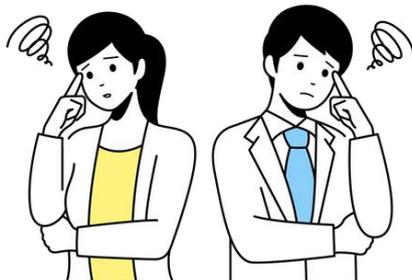
# 仕事と介護の両立、 こんなお悩みごとは ありませんか？

家族に介護が必要に  
なったときに今の職場で  
仕事を続けられるか不安

不安なく介護を  
両立するために  
必要なことが知りたい

大切な従業員の  
突然の介護離職を  
防ぎたい

従業員から介護の悩みを  
相談されているが  
具体的に助言できない



## おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合



その悩み  
私たちに  
ご相談ください！

監事  
松川浩也

代表理事  
大城五月

副理事  
中山哲郎

理事  
中松光

家族介護と仕事の両立に不安がある労働者や、介護を理由とする望まない離職を防ぎたい  
経営者等に対して、「仕事と介護の両立」「望まない介護離職防止」をサポートします。

代表理事

名前：大城 五月（おおしろ さつき）  
担当：個別面談  
（家族介護、キャリアプラン）

- ・産業ケアマネ1級
- ・キャリアコンサルタント
- ・ワークサポートケアマネジャー



副理事

名前：中山 哲郎（なかやま てるろう）  
担当：営業、窓口、企業相談役

- ・産業ケアマネ1級
- ・災害支援ケアマネジャー
- ・ワークサポートケアマネジャー



理事

名前：中松 光（なかまつ ひかる）  
担当：勉強会講師

- ・産業ケアマネ3級
- ・認知症ケア専門士
- ・介護福祉士



監事

名前：松川 浩也（まつかわ ひろや）  
担当：両立アンケート調査  
（実態把握調査）

- ・産業ケアマネ3級
- ・主任介護支援専門員
- ・ワークサポートケアマネジャー



### 組合契約企業さまへ

個別相談、お問い合わせがございましたらお気軽にお申しつけください。



### 検討中の方へ

企業の状況ヒアリング（仕事と介護の両立に関するアンケート調査）、勉強会、個別相談を提供しております。ぜひお気軽にお問い合わせください。

### おきなわ仕事と介護両立サポート協同組合

- 📍 904-2171 沖縄県沖縄市胡屋7-4-5
- ☎ 098-800-2839
- 📠 098-800-2842
- ✉ info@okinawa-shigotokaigo.com