



The Friendly Companies  
Learning & Training

# MomPower

LIDERAZGO Y EQUILIBRIO  
PARA MADRES EN EL  
ENTORNO CORPORATIVO





# ¿Quiénes somos?



**The Friendly Companies**

ORGANIZACIONES CON CORAZÓN



Desde nuestros inicios como **BebedeParis.com**, evolucionamos a "The Friendly Companies".

A través de nuestros clientes, hemos ido creando soluciones innovadoras para empresas, con el fin de proteger y desarrollar el talento en las organizaciones.

Priorizamos el bienestar de los empleados como eje principal del éxito en las compañías mediante programas integrales a medida en diversas áreas.



# ¿Por qué MomPower?



**El 70% de las mujeres creen que ser madres ha afectado negativamente a su carrera profesional**



**Madres**



**Padres**

**#EsTuMomentoMamá**





- Empoderar a las madres en su rol profesional y familiar, ayudándolas a **descubrir su fuerza como líderes**, romper techos y construir entornos de **equidad** en sus organizaciones. Aquí no hablamos solo de “conciliación”; hablamos de **liderar con audacia** y vivir en grande.



**Para mujeres que transforman su entorno**

MomPower es para aquellas madres que impactan sus vidas y hogares con liderazgo y visión.



**Más que formación, es impacto**

MomPower no es solo aprendizaje; es un espacio para multiplicar su influencia.



**Para quienes buscan cambiar el juego**

Dirigido a madres que quieren ir más allá del equilibrio, liderando y redefiniendo su rol.

# Objetivo general



# Estructura del programa



**MomPower** se compone de seis módulos clave que, más que solo sesiones, son **momentos de transformación**. El programa se ofrece en formato digital y se adapta al ritmo de la organización.

En cada módulo, las participantes trabajarán juntas, derribarán barreras y establecerán su camino hacia el éxito en el trabajo y en el hogar.

- **Formato:** Sesiones online, de 75-90 minutos.
- **Duración Total:** 2 a 4 meses, según las necesidades de la empresa.
- **Participantes:** Mujeres trabajadoras (máximo 30 por grupo) para asegurar una experiencia potente y enriquecedora.



# Contenido de las sesiones



**Módulo 1: Definición de Identidad** – No solo Madres, también Líderes.

**Módulo 2: Rompiendo Barreras Laborales** – Adueñarse del Espacio Profesional.

**Módulo 3: Conciliación 360°** – Diseñar un Estilo de Vida con Impacto.

**Módulo 4: Liderazgo Radical** – Creando una Marca Profesional Potente.

**Módulo 5: Madres como Modelos de Rol** – Construyendo una Herencia Familiar de Empoderamiento

**Módulo 6: La Revolución de la Equidad en la Empresa** - Amplificando y valorando el talento femenino

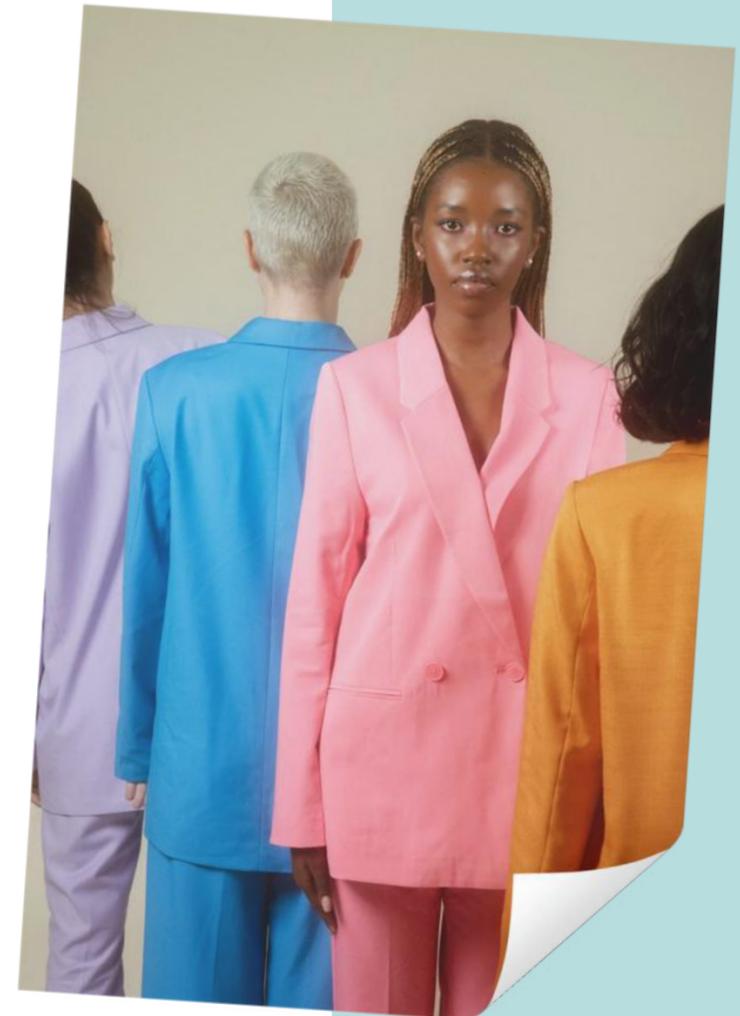


# Módulos adicionales



Para un impacto aún mayor, **MomPower** ofrece módulos adicionales para abordar áreas específicas y generar una experiencia completa:

- **Coaching Individual:** Sesiones privadas para que las participantes trabajen en bloqueos o desafíos personales y profesionales.
- **Mindfulness y Resiliencia:** Talleres para mantener un equilibrio mental y emocional fuerte, imprescindible en la vida moderna.
- **Redes de Apoyo y Mentoría:** Creación de grupos de acompañamiento para que las madres puedan generar alianzas y apoyarse en su desarrollo profesional y personal.





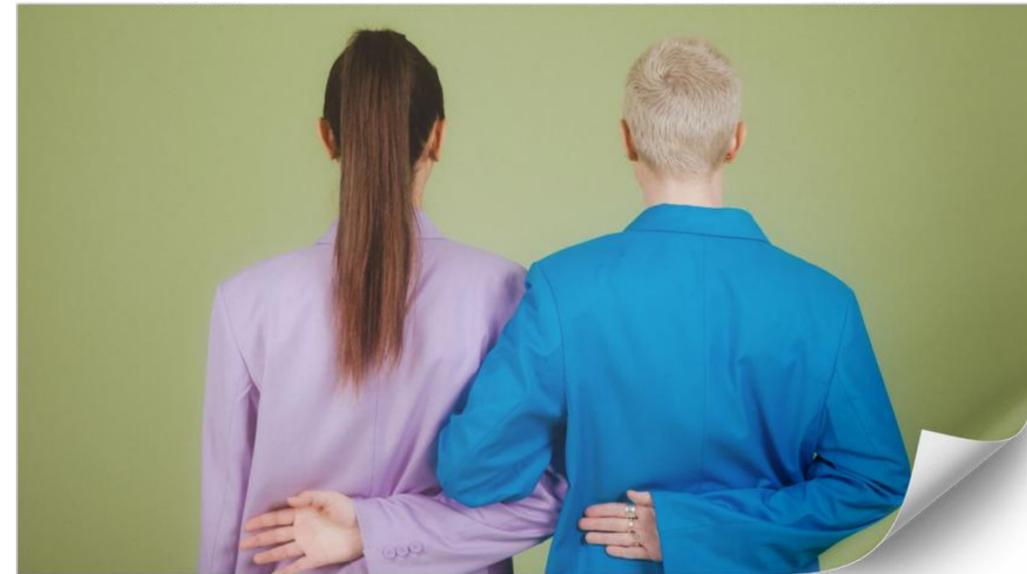
# Resultados esperados



Las participantes no solo experimentan una transformación personal, sino que se convierten en **agentes de cambio dentro de la empresa y su comunidad.**

# Este programa se traducirá en:

- **Mujeres empoderadas y seguras** en su identidad profesional y personal.
- **Mayor retención y satisfacción laboral**, gracias a un entorno de apoyo y desarrollo.
- **Organizaciones más equitativas e inclusivas**, que entienden y valoran el impacto de las madres líderes.
- **Legados familiares y profesionales inspiradores**, que fortalecen la cultura corporativa y la sociedad.



# Recuerda



**#EsTuMomentoMamá**



La maternidad brinda fortalezas únicas que **enriquecen el desarrollo profesional.**

Tres aspectos clave son:

1. **Motivación renovada:** La maternidad inspira un compromiso profundo y la energía para enfrentar nuevos desafíos.
2. **Crecimiento en liderazgo:** Ser madre potencia la empatía y madurez necesarias para liderar con visión y comprensión.
3. **Multitarea efectiva:** La experiencia de criar y gestionar un hogar desarrolla habilidades de organización y resolución que se trasladan eficazmente al ámbito laboral.

**La maternidad no es una barrera,** sino el comienzo de un recorrido lleno de aprendizajes y oportunidades que, con el apoyo adecuado, pueden impulsar el talento femenino a nuevos niveles.



# ¿Estás list@ para formar parte de la revolución MomPower?



¡Empoderamiento, transformación y liderazgo!



# Estamos en contacto

[daniel@thefriendlycompanies.com](mailto:daniel@thefriendlycompanies.com)

 +34630536217

[esanchez@thefriendlycompanies.com](mailto:esanchez@thefriendlycompanies.com)

+34605863798

[www.thefriendlycompanies.com](http://www.thefriendlycompanies.com)

